

暮らしにもっと役立つ情報まるごと。

TAKE FREE



Shizutab

Vol. 93

SHIZUMARU TABLOID 2024.7
2024年(令和6年)7月1日発行

JULY [シズタブ]
発行部数 85,000部

High Light News!

SHIZUTAB Present's
焼津さかなセンター内
さかな大食堂 渚
お食事券
3,000円分を25名様に
プレゼント!

P08

外壁・屋根塗装

アパート・マンション塗装

雨漏り補修

雨とい交換

板金工事

シーリング打替え

屋根カバー工事

防水工事

屋根・外壁塗装リフォーム専門店

参加無料 講座当日参加可能

よくわかる! 失敗しない屋根・外壁

塗り替え市民講座

後援/静岡新聞社・静岡放送 協力/日進産業ガイナ、アステックペイント、日本ペイント

約6,000名以上の方が参加しています!

会場 静岡葵店
ショールーム
静岡市葵区沓谷5丁目1-7

静岡葵店限定
ショールーム
ツアー付き
他会場の方も
ショールームに
お越しください!

7/6土 7/21日
午前 10:00~11:30 (受付9:45) 午後 13:30~15:00 (受付13:15)
午前 10:00~11:30 (受付9:45) 午後 13:30~15:00 (受付13:15)

第489回
藤枝会場
藤枝市文化センター
藤枝市駅前 2-1-5
7/20土
午前 10:00~11:30 (受付9:45)

第490回
焼津会場
焼津商工会議所
焼津市焼津4-15-24
7/20土
午前 10:00~11:30 (受付9:45)

第492回
清水会場
清水テルサ
静岡市清水区島崎町223
7/21日
午前 10:00~11:30 (受付9:45)

講座の内容

- 塗料の安い高いではない! 現場しか知らない長寿命の塗装方法
 - 〇〇無料や限定プレゼントといった表記にご注意!
 - 大切な業者選びの基準を知ること
- 当日の講座内容や講師等変更になる場合もございます。

アップリメイクが選ばれる理由

1 国家資格者による最高級の施工品質!!

現場職長責任者は一級建築塗装技能士が担当します

2 プロ職人こだわりの下地処理!!

塗装工事の前の下地処理が大切!!

3 バイオ洗浄+高圧洗浄の2重洗浄!!

カビやコケを根っこから分解し洗うことができます!

4 手塗りローラー工法4回塗り!!

下地強化で安心! 完璧! 高耐久に仕上げます!!

こんな方ぜひお越しください!

- ★ 塗り替えは初めての方
- ★ 「とにかく情報が知りたい」という方
- ★ 「具体的な相談」がしたい方
- ★ 他社でも見積りをしている方
- ★ 築年数10年以上の方
- ★ 少しでも安く塗り替えたいという方
- ★ すでに他社見積りをもらっているけどもっと詳しいアドバイスを欲しい方
- ★ 他社の〇〇無料や限定プレゼントといった表記に疑問をもたれた方

エコキュート

電気温水器

ガス給湯器

いきなりお湯が出なくなる! その前に、お早めの交換をご検討ください!!

エコキュート交換専門店 0800-111-7700

運営 株式会社アップリメイク 〒420-0816 静岡市葵区沓谷5丁目1-7

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店

株式会社 アップリメイク

携帯電話からでも通話無料 0800-100-1641

静岡駿河本店 静岡市駿河区中原123-2 静岡葵店ショールーム 静岡市葵区沓谷5-1-7 アップリメイク 検索



SHIZUMARU TABLOID / お問い合わせメールアドレス tabu@shizumaru.jp
株式会社ジースリー 〒426-0071 静岡県藤枝市志太583-6
TEL.054-647-7337 FAX.054-647-7338

静岡まる得情報 フリーマガジン SHIZUMARU

ハウスメーカーや
訪問業者が
営業に来たけど...

— 塗装業者選びに不安な方へ —
もうすぐ創業100年の信頼と実績！

診断無料
見積無料

塗装以外の
気になる所も
相談したい

佐藤塗装で塗替えの 相談をしませんか？

手抜きが
心配...

期間限定
7/31
まで

先着
5名様
限定

決算キャンペーン!

選べる
ご成約特典

1 足場代
半額

2 エアコン
クリーニングサービス

3 換気扇
クリーニング
サービス

「シズタブ見たよ!」とお伝えください ※塗装工事(工事代金80万円以上)ご成約の方に限ります ※上記3つのうちからお一つお選びください

お客様に
聞きました!

佐藤塗装を選んで良かった

Top3

担当者の誠実さ

- ・ 塗装以外にも様々な要望に親身に相談に乗ってくれた
- ・ 説明も分かりやすく納得した上で契約できた

職人の仕事ぶり

- ・ 細かいところまで気を配り丁寧に作業してくれた
- ・ 朝のあいさつから帰りの片付けまで気持ちのいい対応だった

地元に根付いた安心感

- ・ 地元で長年やってきたということで信頼できた
- ・ 工事中も気になる箇所を伝えるとすぐに対応してくれた

当社は昭和2年の創業以来、この志太・榛原の地で数多くの塗替えをさせていただきました。大切なお住まいが生まれ変わることで、お客様ご自身も晴れやかな気持ちになってほしい、そのような想いを込めながら日々携わらせていただいております。

塗替えをご検討のお客様には、期待とともにたくさんの不安や疑問もあるかと思います。ぜひそのようなお悩みをお聞かせいただき、当社が長く培ってきた技術と経験がお役に立てましたら幸いです。

10年後、20年後も「この会社に頼んで良かった!次も任せたい!」

そう思ってもらえるよう、社員一同心を込めて、塗装とそしてお客様と向き合うことをお約束します。

代表の
想い



代表取締役 古谷 仁

佐藤塗装工業

焼津市建設工業会会員 焼津塗装組合会員 静岡県知事許可(般-1)第2550号

住所/焼津市東小川2-7-7
mail/info@satopen.jp
営業時間/8:00~18:00
定休日/日曜日・祝日
https://www.satopen.jp/

リフォームローン
取扱有
お気軽にご相談ください



施工事例
お客様の声
掲載中

焼津 佐藤塗装 検索



0120-103-012

CANBUS STRIPES



DAIHATSU

キャンバス STRIPES X 月々14,500円(税込)

車検代込 自賠責代込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

■本体価格 1,496,000円(税込) ■月々14,500円(税込)×84回 ■ボーナス時 33,000円(税込)×14回 ■頭金0円 ■7年リース

N BOX



HONDA

新型N-BOX 月々15,400円(税込)

車検代込 自賠責代込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

■本体価格 1,648,900円(税込) ■月々15,400円(税込)×84回 ■ボーナス時 33,000円(税込)×14回 ■頭金0円 ■7年リース

SPACIA Custom



SUZUKI

新型スペーシア 月々14,300円(税込)

■本体価格 1,530,100円(税込) ■月々14,300円(税込)×84回 ■ボーナス時 33,000円(税込)×14回 ■頭金0円 ■7年リース

車検代込 自賠責代込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

SPACIA

Tanto



DAIHATSU

TANTO L ecoIDLE非装置車 月々13,200円(税込)

車検代込 自賠責代込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

■本体価格 1,353,000円(税込) ■月々13,200円(税込)×84回 ■ボーナス時 33,000円(税込)×14回 ■頭金0円 ■7年リース

morizaki motors Summer Driving!

夏遊び!

ご来店時 ノベルティプレゼント!

フラット7藤枝岡部のHP内のお問合せフォームからご来店予約していただくと、ご来店時にノベルティプレゼント!

QRコードよりお問合せページに入れます。検索からは「フラット7藤枝岡部」のHPから、お問合せフォームへ。



NEW ハスラー 登場!

詳しくは店頭まで!

月々1万円から乗れる フラット7

税金やメンテナンスなど、面倒な手続きは全部おまかせ!

7年間 リースプラン

7年間の自動車にかかる基本料金が 月々11,000円(税込)

ボーナス時 33,000円(税込)×14回

車は「所有」から「サブスク」の時代へ お支払い方法も選べます。 車検代込 自賠責代込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マットバイザー込

特典01

ご成約



カーナビまたはドライブレコーダー前後 ※取り付けキット、工賃別途がかかります。商品のみのお渡しはできません。

特典02

簡易ガラスコーティング ワォーズバリアス ホワイト施工 メンテナンスキット付

5大特典プレゼント!!

特典03



炭焼きレストラン さわやかお食事券 3,000円分

特典04



かど万さんの美味しいお米5kg

特典05



BOX ティッシュ 5箱

車種により、納期が異なります。

最長3ヶ月まで代車を貸し出しますので、ご相談ください。(限定5台)

国産全メーカー車種お取扱いできます。



月々1万円から乗れる フラット7 藤枝岡部

TEL.054-667-0076

(運営元) 有限会社森崎モーターズ 住所/藤枝市岡部町内谷644-7



創業76年の実績

営業時間 平日土 8:20~18:00 日・祝 9:00~18:00

はばたけ、未来へ!



森崎モーターズは岡部サッカースポーツ少年団を応援しております。



安心♥サガワの補聴器選び

- **補聴器の両耳装用**を毎日朝から晩まで続けられるようにして、左右の脳を元気にしましょう!
- オーダーメイドでも使えなければ**90日間返品可能!**
- 補聴器は**毎月のメンテナンス**が大切です!

毎月の 志太地区無料相談会

藤枝市文化センター 3F 第3・4会議室

7/8 月曜日 10:00~16:00
8月の開催日 8/8

焼津市文化センター 3F 第2練習室

7/9 火曜日 10:00~16:00
8月の開催日 8/9



詳しくはサガワHPへ

かんたんらくらく 充電式補聴器

片耳 **140,000円**~
(非課税)

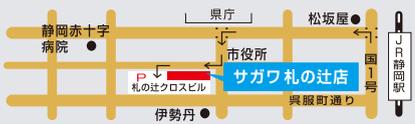
耳あな特価

(両耳) **158,000円**~
(片耳) **98,000円**~
耳掛け (片耳) **50,000円**~

はじめての方も
お気軽に
ご来場ください!

土・日は家族と一緒に補聴器相談会開催中

静岡伊勢丹まん前ビル
札の辻クロスビル 1F 東角
☎ 0120-51-8980 水曜・祝日定休
当店横入り口の同ビル駐車場をご利用下さい。



住所/静岡市葵区呉服町1丁目30番地 札の辻クロス 1F

デジタル補聴器の サガワ

<https://sagawahochoki.com>

デジタル補聴器のサガワ

認定補聴器専門店 音羽町本店

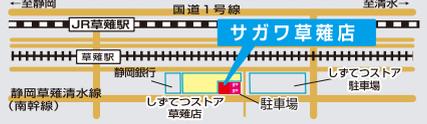
静岡 音羽町駅まん前
☎ 0120-52-8980 水曜・日曜・祝日定休
専用駐車場 完備



住所/静岡市葵区音羽町24-8

土・日は家族と一緒に補聴器相談会開催中

しずてつストア草薙店隣
☎ 0120-53-8980 水曜定休
専用駐車場 完備



住所/清水区草薙1丁目13-6

木の香り漂う、居心地の良い暮らし

■大きな一枚板から小さな木の雑貨まで手に取ってみてください。
天然木の板から選ぶテーブルやゆったり座れる椅子、本格的な収納タンスなどじっくり選んでお好みのものを。長く使える木味たっぷりの暮らしをお楽しみください。

決算セール期間

7/6(土) ~ 30(火)

最大 **8~60%OFF** 当店通常価格の

木の家具 ギヤツベ 決算セール



伸長式ダイニングテーブル DT-168
W155/200xD85xH70cm
ウォールナット材 ウレタン仕上げ

伸長式のダイニングテーブルなので、用途に合わせて長さを変えることができます。サイズ・樹種を変更できます。



1Pソファ SF-205
W91xD94xH90xSH39cm
ウォールナット材 オイル仕上げ

1人掛け用のソファは、レザー張りで高級感漂うくつろぎの一品です。



ギャッベ
ペルシャ絨毯
ワール100% 草木染め

イラン高原南西部、南ペルシャの遊牧民によって織り続けられている天然素材の絨毯ギャッベ。



工場併設の天然木の家具専門店 常時200枚以上の天板を展示中



シェーズロングソファ CSF-145
W220xD88xH77xSH35cm
ウォールナット材 オイル仕上げ

ロータイプのため、お部屋をより広く見せます。サイズ・樹種を変更できます。



ダイニングテーブル DT-213
W180xD85xH70cm
オーク材 オイル仕上げ

壁付け可能な変形テーブル。角はR加工したデザイン。サイズ・樹種を変更できます。



書棚 CBS-189
W76xD38xH148cm(左)(右)
ウォールナット材 オイル仕上げ

縦横どちらの向きでも置ける便利な可動棚の書棚。樹種を変更できます。

お客様の思いを形に
特注家具
承ります!
お見積もり無料
スケッチが
家具に...

食器棚 KDB-127・128
W120xD39xH85.5cm(左)
W121xD39xH189.5cm(右)
オーク材 ウレタン仕上げ

幅がそれぞれ120cmと広々しているので収納力たっぷり。オーク材にウレタン塗装で仕上げているので、キッチンを明るく見せます。サイズ・樹種を変更できます。



オーダー家具・天然木の無垢家具専門店 秋山木工株式会社

藤枝市郡1023-1
TEL: 054-641-1696
定休日: 水曜日/第1・第3木曜日
OPEN: 10:00~18:30

藤枝市のふるさと納税
協力事業者です



「暮らしのうるおいと豊かさを支える」
秋山木工は、自然から生まれた天然素材を生かし、人にも環境にもやさしい家具づくりを目指しています。
触れるたびに温かみを感じられるそんな幸せを家具を通じ、皆さまに感じていただくけますよう、日々お客様にご提案いたします。

シズタブ特典クーポン

税込33,000円以上のご購入で

プレゼント



令和6年7月30日まで有効



www.akiyamamokko.com

家庭用 蓄電池

蓄電池をご検討なら、**地元のわたしたち**にご相談ください。

- お見積りのご依頼、容量選びのご相談 ●
- ご相談・現地調査・お見積り、もちろん無料です。



1. 地元で創業54年。完全自社施工だから適正な価格。
2. 工事を伴う商品だから、電気のプロにお任せください。
3. 長く使うものだから、地元の専門店が安心です。



有限会社 共栄電気
 焼津市高新田 2336-1

ありがとうございます
創業
54年

相談だけでもお気軽にお電話ください。
 女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。

0120-56-5281

月～土8:30～17:30 土曜・祝日も営業中! 日曜休み

太陽光発電・蓄電池・エコキュート
顔が見えるお付き合いずっと続く
 電気工事業 静岡県知事許可(般-2)26031号

初めての
ご連絡の不安を
解消して
いただけるよう
お客様に寄り添った
対応をいたします



片付けたい、捨てるのはもったいない...

古道具
リサイクル

なないろへ

お売りください!!

査定
無料

出張
無料

捨てるのはもったいないけど
 使わずに取っておいてある物
 趣味などで使っていたけれど、しまっている物
 倉庫・物置に古くから置いてある古道具、古民具
 処分したいけど価値があるものかわからない物



家の整理・空き家の片付け
 解体・引っ越しの際は、
 お早めにご連絡ください!

＜このようなお悩みがある方、お気軽にご相談ください!＞

- ☑ 捨てるのはもったいないけど使わずに取っておいてある物
- ☑ 趣味などで使っていたけれど、しまっている物
- ☑ 倉庫・物置に古くから置いてある古道具、古民具
- ☑ 処分したいけど価値があるものかわからない物

買い取り品の一例

[汚れ・痛み・ジャンク品でも構いません]
 タンス・建具・骨董品・古民具
 ・大工道具・電動工具・本・掛
 け軸・カメラ・ラジオ・レコード
 ・楽器・おもちゃ・時計等...

片付け 終活 遺品整理

※一部買取できない商品があります。お電話にてご確認をお願い致します。

お気軽にお電話ください。親切・丁寧にお答えいたします。

▼お問い合わせは、こちらよりどうぞ♪▼

【出張買取専門店】古道具・リサイクル なないろ
TEL.054-637-9295

静岡県焼津市道原84-3 古道具なないろ 検索
 営業時間/9:00~19:00 <https://www.nanaishop.com/>



NANAIRO.YAIZU ホームページ
公安委員会古物許可番号 第491170001232号

「もっと早く相談に来ればよかった!」と多くの方に喜ばれています。

自律神経の乱れ

こんな症状でお悩みの方、一度ご相談ください!!

気持ちが沈む 寝汗 頭痛 肩こり 不眠

やる気がでない イライラしやすい 不安

のどに何か詰まった感じがある 動悸がある

ほてり 体がフワフワする

耳鳴り 体が冷える めまい

このような症状で悩んでいる方は多くいらっしゃいます。自分だけでは...と不安に思われている方、安心して下さいね。漢方は、こうした自律神経の症状に対して効果的で自分が持っている自然治癒力を高めることで自律神経の乱れを整え、働きを高めるよう促してくれます。一人で悩まず、ぜひ一度寺岡薬局にご相談下さい。一緒に治す道を探していきましょう!!



成功者続出!!
 やってよかった!!
 話題の漢方ダイエット

身軽に動きたい!! お気に入りの服を着たい!!

5~10キロヤセられます!!



2014年4月
 渡邊 清子さん
 身長152cm
 (当時51歳)

選ばれる3つの理由

- 1 薬局だから安心&安全! 経験豊富なカウンセラーが痩せるまでマンツーマンでしっかりサポート!
- 2 筋肉ではなく体脂肪を落とすので、リバウンドしにくい!
- 3 年齢を重ねても、甘いのが好きでも、運動が苦手でも痩せられる!

2ヶ月で
-3.3kg
57.0kg

7ヶ月で
マイナス18kg

まずは無料カウンセリングから!



ダイエット方法をご説明 あなたへの方法をご提案 脂肪・体成分測定
 費用は1ヶ月5万円~の方が多いです。ご予算のご相談もお気軽に。



子宝・ダイエット・皮膚・自律神経・更年期・ガン相談

完全予約制

漢方の寺岡薬局

島田市向谷3丁目879-4
 定休日▶木・日曜日

☎ **0547-33-0770**
 営業時間▶9:00~18:30 (土曜・祝日17:30まで)



夏の入会キャンペーン

藤枝・焼津教室 同時開催

初めてでも大丈夫!!
楽しくピアノを習ってみませんか♪

きらきら星ピアノ教室
リトルピアニスト

体験レッスン 予約受付中♪
8月末までに体験レッスンに参加いただいた方
かわいいピアノのイラストクリアファイルプレゼント
+
入会金(5,500円) **無料**
大人のレッスン(女性限定)もごさいます

リトルピアニストでは、「やさしい先生と楽しいレッスン」を目指しています。ピアノを続けられるか不安なお子様も、一度体験レッスンに来てみて下さい!技術を持ったやさしい先生が丁寧にピアノを教えます。「レッスンについていけないかな?」「先生が怖くないかな?」そんな不安をお持ちの方もご安心下さい。幼児(3歳)~おとなまで、楽しくピアノを習える教室です。

きらきら星ピアノ教室 Tel.054-636-6287
pianonarao@kirakiraboshi.biz
【焼津教室】焼津市西小川7-1-1 第二大ヤビル2階
【藤枝教室】藤枝市前島3-1-2 2F

TVCMでおなじみの! 信頼と実績の買取専門店!

買取大吉 藤枝高洲1丁目店

安心の無料査定

出張査定・買取も無料! お気軽に♪

高価買取中

壊れていても、古くてもOK!
どんなお品物でも無料で査定いたします!

【主な買取品目】
金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド時計・ブランドバッグ・切手・古銭・古紙幣・カメラ・スマホ・テレカ・金券類・ブランド食器・鉄道模型・骨董品...等

期間限定 2024年7月末まで
最大 **45%UP** 買取査定額

●営業時間 10:00~18:00
●水曜日 休
〒426-0046 藤枝市高洲1丁目14-11
0120-315-020

買取大吉 KAITORI DAIKICHI
藤枝高洲1丁目店

健康と綺麗を叶えるサロン

身体の構造と仕組みを知ることでお悩みにアプローチし
体質改善を目指す《エステ以上治療未満®》のリヴァイセルボディー

こんなことに
お悩みありませんか!?

初回限定 リヴァイセルボディー(100分)
22,000円▶特別価格 **14,000円**

- ☑体がガチガチに凝り固まっている
- ☑身体の歪みが気になる
- ☑産婦人科系の不定愁訴が気になる
- ☑冷えがひどく、むくみやすい
- ☑根本的改善を目指し、痩せ体質になりたい

リヴァイセルボディーの特徴

- 歪みケア(仙骨・股関節調整)
- 深層リンパの循環を促進
- 頭蓋骨ストレッチ ●内臓セラピー
- 美容整体 ●骨盤調整
- 整体ストレッチ ●痩身テクニック
- 深筋膜リリース
- 自立神経のバランス調整

高濃度水素ハーブピーリング
ハーブピーリングでターンオーバーを促進し、あらゆるお悩みにアプローチ!年々遅くなる肌代謝を上げて美肌を手に入れましょう!ダウンタイム・剥離なしなので当日メイクOK!
通常料金 17,600円
▶初回お試し **12,800円**

シークレットメス痩身(70分)
藤枝初導入!!ラジオ波・キャビテーション・EMS・吸引の力でカチカチのセルライトにもアプローチ!全身痩身、部分痩身どちらも対応可能です
●セルライト ●全身 ●部分痩身
●産後太り ●コロナ太り
通常料金 19,800円 (部分痩身)
▶初回お試し **7,800円**

デコルテヘッドマッサージ(60分)
首肩こり・頭皮のこりにアプローチ!こりをほぐす事でリフトアップ効果もあります◎日頃のお疲れをリフレッシュしたい方におすすめです
通常料金 7,800円
▶初回お試し **6,000円**

cyan.& clinic esthetic salon
050-8885-4678
住所/藤枝市岡出山2-8-8 [藤枝市役所近く]

月給

指導員 167,000円～
保育士 187,000円～

有資格者 時給 1,100円～
無資格者 時給 1,000円～

時間・勤務日

小1～高3の児童対象

平日 12:00～18:00
土・祝・学校の休校日 9:30～17:30(残業なし)

※学校の春・夏・冬休みは変動有
※アルバイト・パートさんは勤務日、時間等ご相談ください。

放課後等児童デイサービス

児童デイSES

保育士・教員免許
お持ちの方・福祉大卒の方、歓迎!

休日・休暇

月6日以上(日曜+2日)
※夏季・年末年始休暇有

年齢・経験・学歴不問

要普通自動車免許

待遇

制服貸与・休憩室有・車通勤可・社会保険
昇給・賞与・資格手当有
交通費規定支給・資格取得支援制度有

● 藤枝校……………藤枝市志太	● 藤枝みどり校……藤枝市緑町
● 藤枝きた校……藤枝市天王町	● 藤枝みなみ校……藤枝市前島
● 藤枝あおしま校・藤枝市青葉町	
● 吉田校……………吉田町片岡	● 吉田すみよし校……吉田町住吉
● 静岡みやもと校 ……静岡市駿河区宮本町	

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

児童デイSES

運営会社
株式会社アース
藤枝市志太585-1
休/日曜日 P/あり

☎ 054-625-7027

【勤務先】藤枝市内5校の内いずれか

詳しい情報はHPまで
<http://earth-ses.com/>

障害をかかえる子どもたちへの
放課後デイサービスでの支援業務です。

「夏バテしない」人になろう!

熱中症予防

身体作り

おぼえよう!

暑熱順化

しょうねつじゅんか

暑熱順化とは、体が暑さに慣れること。夏本番を迎える前から余裕をもって運動や活動を始めて暑さに備えて行きましょう。

暑熱順化による体の変化を知ろう!

暑熱順化ができてない時

- 熱放散しにくい状態
- 汗に含まれる塩分が多い
- 体温が上昇しやすい

体の熱をうまく外に逃がすことができず、熱中症になる危険性が高まります。

暑熱順化ができている時

- 熱放散しやすい状態
- 汗に含まれる塩分が少ない
- 体温が上昇しにくい

体が暑さに慣れた状態です。熱が放散しやすく、体温が上昇しにくくなります。

暑熱順化するために汗をかきやすい体づくりを進めよう!

<p>ウォーキング・ジョギング</p> <p>ウォーキング 運動目安……30分 ジョギング 運動目安……15分 頻度目安……週5回</p>	<p>サイクリング</p> <p>運動目安……30分 頻度目安……週3回</p>
<p>ストレッチなどの適度な運動</p> <p>運動目安……30分 頻度目安……週5回</p> <p>※体が暑さに慣れるまで個人差がありますが、数日～2週間程度かかります</p>	<p>入浴</p> <p>湯煎に浸かる 頻度目安 2日に1回</p>

汗をかきやすい体づくりを進めると暑さに強くなるんだ

お出かけする時に気をつけること

- 水分補給の出来るものを持参しよう!
- 冷感グッズで体温調整
- 衣類で涼しさUP
- 日傘で直射日光を防ごう!

ちょっと注意!

ハンディファン

落下すると内蔵されているバッテリーがダメージを受けて発火や破裂をする場合があります。

学ぶ REIWA **カンカンダンス**

今年、tiktokを中心に世界中で大流行。「カンカンカンカン カゴちゃん ホンホンホヤーン」みたいな中国語のおじさんの歌にあわせるダンスとなっている。一列に並んで1人ずつ踊るのが特徴。検索をすると女子高生やメイドさん、居酒屋の店員さんが踊っている動画がみられる。



安心な地域密着の
信頼出来る工務店です



After ←



Before

櫻工務店は、新築住宅
リフォーム・リノベーション
に対応いたします



これから家を建てようとする人は、
誰でもそれぞれやりたいことや欲しいものがあるはず。
間取りはこうしたい、家でこんなふうにご過ごしたい、
家事をしやすくしたい、仕事部屋が欲しい、などなど…。
まずは、家づくりにまつわる家族の想いを、じっくり聞かせてください。
棟梁自らがお客様の要望を直接伺い、
家づくりのプロとしての的確な提案をします。
家づくりのスタートは、ありったけの想いを聞くところから始まります。



建てたい人+建てる人、もっと寄り添う家づくり。

SAKURA KOUMUTEN
http://sakura-koumuten.com

tel.0547-35-2754
櫻工務店株式会社 静岡県島田市伊太1300-5

ホームページ



お問合せ



Instagram



YouTube



60店舗が集まる大型ショッピングモール

今月の
プレゼント!

SHIZUTAB Present's!

焼津さかなセンター内

さかな大食堂 渚の

お食事券

プレゼント

まさかの **3,000円分** × **25** 名様

(1,000円×3枚)

海の幸が大集合!

市場の雰囲気味わいながら、
見て、買って、食べ尽くす!

利用期間 2024年7月27日(土)~9月2日(月)

焼津さかなセンター運営会社直営
さかな大食堂 渚 住所/焼津市八幡4丁目13番地7
TEL.054-628-1137



ホームページ



プレゼント
応募方法 | ハガキ or 応募
フォーム

①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤一言アピールを明記の上、下記住所及び応募フ
ォームよりお送りください。7月22日(月)の到着分まで有効とさせていただきます。厳選なる抽選の上、
お食事券をお送りいたします。発送をもちまして当選のご連絡とさせていただきます。

応募
フォーム



あなたの“キレイ”の かかりつけ医でありたい

美容に関するお悩み・ご相談は当院にお任せください。



当院の5つの約束

- 1. 院長による丁寧なカウンセリング**
時間をかけた丁寧な診察は院長がすべて自ら行っています。どんな小さな不安や疑問でも、どうぞお尋ねください。納得されるまで、しっかりご説明させていただきます。
- 2. 経験と知識に裏打ちされた確かな技術力**
院長は全国で約2000人しかいない、形成外科専門医です。美容外科・美容皮膚科・形成外科の豊富な経験・知識と高い技術力で、本物の美容治療を行います。
- 3. 患者さまのプライバシーを重視**
地域に密着したクリニックだからこそ、個人情報の保護に常に配慮しております。治療は清潔感のある完全個室で行い、プライバシーを守りつつ、また気軽にお越し頂けるように努めています。
- 4. 質の高い医療機器・医療材料のみを使用**
レーザー機器からヒアルロン酸まで、厚生労働省薬事法承認機器・材料を中心として、効果と品質、そして安全性を第一に、厳選したのみを使用しています。またアフターケア体制も万全ですので、施術後も安心してご相談いただけます。
- 5. 明確な料金体系**
治療メニューは院内、ホームページで明記しております。提示されていない高額なメニューへの強引な勧誘や変更は一切行いません。医療機関として、当然のことです。

Beauty コラム Vol.77

このコラムでは日頃のスキンケアやアンチエイジング、美容医療についての知識を毎月ドクターが紹介していきます。今回は埋没法についてお話しします。

40・50代からのまぶたのたるみにも『埋没法』

『埋没法』はプチ整形の代名詞といえるほどメジャーになり「目を大きく見せたい」「ぱっちり二重にしたい」という10代、20代の方に人気の治療です。しかし埋没法は目を大きく見せるだけでなく、その他の様々なお悩みにも対応することが出来ます。今回は埋没法を用いた「まぶたのたるみ治療」についてお話しします。

■中年層のお悩みにも『埋没法』
埋没法とは、医療用の特殊な糸を使って、まぶたの皮膚を数ヶ所縫い止めて、二重ラインを作る手術法です。皮膚を切開しないため傷や腫れが少なく、治療時間も短いため体の負担が少ないことや手軽さから年々人気が高まっています。

最近では、目の上の余分な皮膚を抑えることで視界を広げる効果も期待できるため、まぶたのたるみや視界の問題を改善するためにも有効な手法として埋没法が40代、50代の方々に選ばれています。特に年齢を重ねるとまぶたの脂肪が減少し、伸びた皮膚のたるみが目立ちやすくなるため、埋没法による若返り効果は見た目の改善だけでなく、機能的な改善にもつながります。また、デザイン次第で目元の印象を大きく変えることも、より明るく、はっきりとした視界を



取り戻すことが出来ます。眼瞼下垂が原因で視界が狭くなっていく場合も、埋没法と組み合わせた施術によって目の開きを改善し、より活動的な日常生活を送れるようになることが出来ます。

■当院の埋没法
目元治療は埋没法の他にもたくさん方法がありますが、糸を抜いてしまえば元に戻るといふ仕組みのシンプルな手術だからこそ医師の技量が大きく反映されると考え、見た目の美しさはもちろんなこと、術後の違和感、腫れや内出血などのリスクを最小限にするよう配慮された術式を採用しています。使用する糸や針も最良のものを使用し、糸の通し方結び方にも工夫し、患者さまの負担の少ないポイントを押さえた正確な施術を心掛けています。それによってダウンタイムもほとんど無いため、忙しい中年層にとっても受けられる美容手術の一つです。

正社員[受付事務]募集!

- 仕事: 電話応対・レジ会計・次回予約確認・電子カルテ入力・カウンセリング他 [専門的なお話は医師や看護師が行います。] ※医療事務資格不要
- 時間: 10:00~19:00 ■給料: 180,000円~240,000円

TEL 054-647-5101 [人事担当:伊藤]



NEW! 県内でも人気上昇中!

肌自体を若返らせる。 40代以降の顔全体のしわ・首の横じわ縦じわ

次世代型ハイブリッドヒアルロン酸 **プロファイロ**

部分的に注入してお肌のボリュームを補う従来のヒアルロン酸と違い、少ないポイントで広範囲のハリと弾力をよみがえらせます。ゆっくりと時間をかけて浸透した濃密なヒアルロン酸が肌細胞自体を次々に生れ変わらせます。

プロファイロ
お顔or首 1回 **55,000円** 地域最安値
お顔・首セット 1回 **99,000円** 地域最安値

技術×デザインに自信あり!一人一人にあわせた、オーダーメイドの注入治療。

たるみ解消・自然な若返り

当院のヒアルロン酸治療のポイント

- ✓しつかり時間をかけた丁寧なカウンセリング
予約優先のクリニックなので、希望から不安なことまでとことんお話を伺います。
- ✓患者さまの顔にあわせたデザイン、治療計画
資格から顔を知っている形成外科専門医だからできるフェイスデザイン。一人一人のお顔にあわせた最適なプランを提案できます。
- ✓痛みとダウンタイムを最小にする工夫
麻酔方法から使用する針までこだわり、痛みと腫れを極限まで減らしています。
- ✓使用するヒアルロン酸は品質・安全性第一で選抜
厚生労働省承認品、FDA承認のアラガン社のヒアルロン酸を使用。
- ✓その場で効果を実感していただくプロセス
満足して帰宅していただくため、改善を確認しながら治療を進めています。



すべては、丁寧な診察から、まずはお問い合わせください。 ※期間限定、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

ヒアルロン酸注入 ※薬剤により価格は異なります。
1本(1cc) **66,000円**~

当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

ずっと悩んでいた“しわ”“顔の大きさ”や“汗”も手軽に解決!

表情じわ・エラ・美脚・多汗症

しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、眉間や目尻のしわを改善します。多汗症・わきがの治療にも効果があり、短時間で手軽に受けることができます。

ボトックス®注射

わき	55,000円
小顔	55,000円
眉間	26,400円
おでこ	26,400円
目尻	39,600円

汗腺の活動を抑制し、汗の分泌を抑える10分程度の治療。汗を減らすことで気になるニオイをしっかり抑えます!
エラの筋肉をボリュームダウンして小顔に改善
眉間のしわを改善。表情が柔らかくなり、穏やかな印象に!
年とともに深くなるおでこのしわを改善。若々しい表情に!
笑った時に現れる目尻のしわの改善。しわを気にせず笑えます。

最新!! テープのいらぬシミ取りレーザー

日本人医師により、日本人の肌のために調整された最新型のピコレーザーです。従来のピコレーザーよりも照射時間が10~20倍も短いため皮膚への負担とダウンタイムが少なく、的確にメラニン色素を除去することができます。

ピコウェイ 小さいシミ **3,300円**
1ショット(直径3mmまで)

当院は厚生労働省の薬事承認及び米国FDAの承認を得ているキャンドラ社製「ピコウェイ」を使用しております。

豊富な医療機器を取り揃えて、あなたをお待ちしています

メスを使わない、高い安全性と美肌効果。シミも美肌もこれ1台で解決。ワキガ・多汗症治療。医療用レーザー脱毛。最先端光治療。

miraDry

○ワキガやニオイが気になる
○人よりも汗っかきだと思う
○洋服のワキ部分が濡れる、黄ばむ
○他人からニオイを指摘された

1つでも当てはまったら...

ミラドライがそのお悩みを解決するかもしれません! お気軽にご相談ください!

当院の治療では**95%の方が1回で効果に満足しています!**

GentleMax Pro

従来難しかった色黒の方や日焼けをしている方でも安心して治療を受けやすい最新の脱毛レーザーです。厚生労働省の認可を取得し、脱毛効果や安全性について高く評価されているマシンです。

◎医師による無料カウンセリングと女性看護師による丁寧な照射で短時間・短時間で終わる効果的な脱毛です。

鼻下の産毛 (1回) **6,600円**
両わき (3回) **17,820円**
VIO (3回) **72,600円**
(デリケートゾーン) ※女性脱毛料金です

Stellar M22
by Lumenis

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころのハリと輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) **27,500円**
お顔全体(3回) **75,000円**

最新版 Stellar M22 導入!

素肌が変わる、毎日が変わる。

スキンクリニック 藤枝
Skin for Beautiful Life

tel.054-631-9806
fax.054-631-9807

静岡県藤枝市前島1丁目3-1 ホテルオーレ3F
診察時間 / 10:00~19:00 予約優先
休診日 / 火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	休	休	○	○	○	○

■しみ・あざ・ほくろ・いぼの治療
■ボトックス治療
■ヒアルロン酸注入
■美容注射・美容点滴
■医療レーザー脱毛

■目・まぶたの美容外科手術
■刺青(いれずみ・タトゥー)除去
■腋臭症(わきが)手術 ■きざりと修正術
熟練の技術者によるメディカルエステも併設し、医療とエステを融合した効果の高い施術もご用意しております。

※広告内の料金は全て税込価格となります。

検索

藤枝駅

南口
スキンクリニック藤枝
ホテルオーレ3F

オーレ
藤枝

ホテルオーレ3F 改札より徒歩3分

Renewall
ホームページリニューアル

より見やすいHPにリニューアル!
各メニューの治療例・症例写真など随時更新中です!

LINE公式アカウントははじめました!

LINE
@skincinic_fujieda

お得なキャンペーンや最新情報を配信!
ご予約相談や治療相談など便利にご利用いただけます。

『庭木』1本からでもお気軽に♪

地元で安心

お庭の事なら何でもお任せください!!

見積無料



【お庭の管理剪定、草刈り、伐採だけでなく消毒作業、害虫駆除、お庭の片付け
店舗・企業の緑化、植木販売など】お困りごと、お悩み、なんでも解決いたします!
ご相談、お見積りは、無料でお問い合わせさせていただきます。
まずはお気軽にお電話お待ちしております。

庭矢

住所/藤枝市音羽町2丁目2-26
営業/8:00~20:00 休/日曜日

☎054-660-1866

(携帯)090-6004-5208



Coupon
初回の方限定
しずタブ見たよで
割引させていただきます。
※有効期限2024年7月末まで

突然起こる!?!

大人の食物アレルギー

幼少期に発症するイメージがありますが、大人になってから発症するケースも…特に、口やのどの粘膜に出やすくなります。

皮膚
かゆみ、じんましん、むくみ、赤み、湿疹

呼吸器
のどが締めつけられる感じ、のどがむくむ感じ、声がれ、咳、ぜん息(ぜいぜい、ヒューヒュー)、息苦しさ

粘膜
鼻くしゃみ、鼻水、鼻づまり
目充血、むくみ、かゆみ、涙、まぶたの腫れ
口の周囲や中へ違和感、腫れた感じ、のどのかゆみやイガイガ感

全身
複数の症状が重なる(アナフィラキシー)脈が速くなる、ぐったりする、意識がもうろうとする、血圧低下(アナフィラキシーショック)

消化器
腹痛、吐き気、嘔吐、下痢、血便



- 即時型は30分以内に発症
- 非即時型は2時間以降、場合により1~2日から発症
- 重症でなければ半日で消失

アレルギー表示が義務付けられた品目(特定原材料)が8品目に!

令和5年3/9~

えび 小麦 のどがイガイガする... 卵 くるみ New! かに そば 乳 落花生(ピーナッツ)

空いた時間が**お金**になる!

- 焼津**
- 下小田/石津公園周辺
 - 中根新田/大富小学校周辺
 - 大住/あかのれん焼津南店周辺

- 吉田**
- 住吉/スーパーカネハチ住店周辺
 - 川尻/町立すみれ保育園周辺
 - 片岡/吉田町福祉センターはあとふる周辺
 - 住吉/吉田町役場周辺

- 藤枝**
- 大洲4丁目/大洲中学校周辺
 - 高洲/ウエルシア藤枝高洲店
 - 大西町/源助ふれあい広場周辺
 - 岡部/岡部聖母保育園周辺

- 島田**
- 道悦/島田六合公民館周辺
 - 向島町/新東海製紙(株)周辺
 - 本通/おびりあ周辺
 - 中溝町/シャトレゼ島田店周辺
 - 東町/ジョイプラザ島田店周辺

Shizutab 静岡まる得情報フリーマガジン SHIZUMARU

配布スタッフ 大募集 年齢不問!

配布スタッフ(委託)

- ☑ 仕事 月2回(1日・20日)、約500~600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑ 時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!
- ☑ 給与 出来高制 1世帯 8円~20円 ※20,000円以上も可!
(折込みチラシの数量により変動あり。)

60代・70代も活躍中! 子育て世代のママも募集中! 学生などもOKです!



急募エリア



お気軽にお問い合わせください。受付時間/月~金 9:00~18:00
株式会社ジースリー しずまる編集部 住所/藤枝市志太583-6

TEL.054-647-7355

藤枝住宅公園

SUMMER HOUSING FAIR

2024.7/13 土・14 日・15 祝



7/13 土 11:00~16:00



約15種類の
世界のカブトムシや
クワガタとふれあえる!

最強カブクワ決定戦!

①11:00~
②13:30~
③15:00~

各回
20分

カブクワ博士が
触り方や飼育の
仕方を教えるよ!



世界のカブクワ
プレゼント!

ケース+ゼリー+木屑

チケット制
開始30分前より
参加券を
配布いたします
モデルハウスを
ご覧ください

先着50セット(※1家族1セット)※無くなり次第終了

7/14 日

オリジナル
麦わら帽子を
つくろう!

各回先着
10名様



①11:00~ ②13:30~ ③15:00~

※麦わら帽子の形は変わる可能性があります。※お子さま用の麦わら帽子となります。

すいか割り体験&
小玉すいかの
収穫体験

各回先着
10名様

①11:00~ ②13:00~
③15:00~



チケット制 各回開始30分前より参加券を配布いたしますモデルハウスをご覧ください



各回先着
10名様

「線香花火」
作りを体験!

①11:00~ ②13:30~ ③15:00~

参加者には
牡丹桜・純国産線香花火
4本セットをプレゼント!

※作った線香花火はお持ち帰りができません。ご了承ください。

7/15 祝

ニッポンの夏
ワークショップ

各アイテム
各回先着
5名様

①11:00~
②13:00~
③14:00~
④15:00~



ガラス風鈴の
絵付け体験

きつね面の
絵付け体験



電動キックボード
安全講習 &
試乗体験

安全講習 約10分
試乗体験 1人約3分

各回先着
10名様

①11:00~ ②13:00~
③14:00~ ④15:00~ ⑤16:00~
※6歳以上のお子様を対象になります

安全講習&試乗体験ご参加の方に

交通安全反射板
キーホルダー
プレゼント!

アンケートにご記入いただいたお客様に

期間中
11:00~17:30

抽選でプレゼント!

A賞 カルピス
ギフト



B賞 アイス
ネックレス

※モデルハウスアンケートで1回
抽選会場のアンケートで1回(最大2回)



モデルハウスの
見学予約は
WEBがオススメ!

- ☑ 待たずに見学OK!
- ☑ 短時間で効率的!
- ☑ 事前質問で当日スムーズ!



見学予約は
こちらから!

メーカー情報(区画順)

タマホーム

パナホーム静岡

HAPPY HOUSE

積水ハウス

セキスイハイム東海

ヘーベルハウス

一条工務店

林工住宅

パナソニックテクノストラクチャー
(橋本組)

桧家住宅



※写真・イラストはイメージです。※お子様だけのイベント参加はご遠慮ください。※会場内での許可のない撮影は禁止となります。
※イベント内容・詳細・実施においては混雑状況及び天候等、諸事情により変更・中断する場合があります。※イベントの一部では途中休憩があります。
※各プレゼントのご参加は1世帯1名様(20歳以上の方)1回限り。住宅関係者はご遠慮ください。

総合住宅展示場

藤枝住宅公園

《お問い合わせ》
インフォメーションハウス

TEL.054-625-8207

- 会場/〒426-0046 藤枝市高洲1-5-29 ●年中無休(モデルハウスにより異なります。ご確認の上ご来場ください。)
- 営業時間/10:00~18:00 ●駐車場完備 ●企画・運営/㈱サンフジ企画

詳しくは
こちらから

