暮らしにもっと役立つ情報まるごと。

TAKE FREE

Shizutab

しずタブ TABLOID

SHIZUMARU TABLOID 2024.6 JUNE 【シズタブ】

Vol.92

2024年（令和6年）6月1日発行

発行部数 85,000部

High Light News!

SHIZUTAB Present's

静岡市美術館
西洋絵画の400年
招待券10名様
プレゼント！

P10

CANBUS STRIPES



DAIHATSU
キャンバス STRIPES X
月々14,500円（税込）〜
■本体価格 1,496,000円（税込）
■月々 14,500円（税込）×84回
■ボーナス時 33,000円（税込）×14回
■頭金0円 ■7年リース
車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マット・バイザー込

marizaki motors
ENJOY!
EARLY Summer

N BOX



HONDA
新型N-BOX
月々15,400円（税込）〜
■本体価格 1,648,900円（税込）
■月々15,400円（税込）×84回
■ボーナス時33,000円（税込）×14回
■頭金0円 ■7年リース
車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マット・バイザー込

SPACIA Custom



SUZUKI
新型スペーシア
月々14,300円（税込）〜
■本体価格 1,530,100円（税込）
■月々 14,300円（税込）×84回
■ボーナス時 33,000円（税込）×14回
■頭金0円 ■7年リース
車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マット・バイザー込

Tanto



DAIHATSU
TANTO L ecoIDLE 非装置車
月々13,200円（税込）〜
■本体価格 1,353,000円（税込）
■月々 13,200円（税込）×84回
■ボーナス時 33,000円（税込）×14回
■頭金0円 ■7年リース
車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マット・バイザー込

当社試乗車オトクに販売いたします!!お気軽にお問合せください！

今なら！ ご成約の方にETCプレゼント

HONDA
N-BOX
コミコミ!!
1,750,000円
装備：両側電動スライドドア 純正8インチナビ付 マット・バイザー



R5年式 走行距離 3,000km以下 ○プラチナホワイトパール

HONDA
N-BOX カスタム ターボ
コミコミ!!
2,300,000円
装備：両側電動スライドドア 純正9インチ 全方位ナビ付 マット・バイザー



R5年式 走行距離 3,000km以下 ●クリスタルブラックパール

フラット7藤枝岡部のHP内のお問合せフォームから
ご来店予約していただくと
ノベルティプレゼント！
QRコードよりお問合せページに入れます。検索からは「フラット7藤枝岡部」のHPから、お問合せフォームへ。
フラット7藤枝岡部

税金やメンテナンスなど、面倒な手続きは全部おまかせ！

月々1万円から乗れる フラット7

7年間 リースプラン

7年間の自動車にかかる基本料金が
コミコミで 月々11,000円（税込）〜
ボーナス時 33,000円（税込）×14回

車は「所有」から「サブスク」の時代へ
お支払い方法も選べます。
車検代込 自賠責込 諸費用込 自動車税込 オイル交換込 マット・バイザー

ご成約 5大特典プレゼント!!

特典01 カーナビまたはドライブレコーダー前後
※取り付けキット、工賃別途かかります。商品のみのお渡しはできません。

特典02 簡易ガラスコーティング ワコーズバリアスコート施工 メンテナンスキット付

特典03 炭焼きレストラン さわやか お食事券 3,000円分

特典04 かど万さんの美味しいお米5kg

特典05 BOXティッシュ5箱



NEWハスラー登場！
詳しくは店頭まで！

国産全メーカー車種お取扱いできます。 HONDA SUZUKI DAIHATSU TOYOTA mazda SUBARU MITSUBISHI



月々1万円から乗れる フラット7 藤枝岡部
TEL.054-667-0076
（運営元）有限会社森崎モータース 住所／藤枝市岡部町内谷644-7

営業時間 平日・土 8:20〜18:00 日・祝 9:00〜18:00

創業76年の実績

はばたけ、未来へ！
森崎モータースは岡部サッカースポーツ少年団を応援しております。



SHIZUMARU TABLOID / お問い合わせメールアドレス tabu@shizumaru.jp
株式会社ジースリー 〒426-0071 静岡県藤枝市志太583-6
TEL.054-647-7337 FAX.054-647-7338

静岡まる得情報 フリーマガジン SHIZUMARU

島田市・吉田町・藤枝市・焼津市地域の皆様に感謝の気持ちを込めて!

顧客満足度100%の工事を提供する

外壁・屋根塗装 雨漏り専門店

社会に誇れる工事を約束する
みんなの外壁さん
Produced by プロタイムズ

島田市・吉田町・藤枝市・焼津市
外壁塗装の見積りを取られてる皆様

相見積り大歓迎

正しい工事をする為に
お見積りは3社以上取りましょう

お見積り特典

※50万円以上(税別)のお見積りをご依頼いただいた方限定。

いずれかおひとつお選びください!

特典その1 付帯部 10万円分値引き

特典その2 足場の費用を50%OFF!!
ご利用の際はイメージシートの設置にご協力ください!!
50%オフ!! 足場代半額
※足場代費用が税込10万円未満は対象外となります。

特典その3 5%工事費キャッシュバック

さらに!!
スターバックスギフトカード 1,000円分プレゼント!!

※6月30日までにお問い合わせ頂いた方が対象です。※他チラシとの特典の併用はできません。※写真・イラストはイメージです。　※申し訳ございませんが、既に弊社にてお問い合わせ・お見積り・ご契約頂いているお客様は、対象外とさせて頂きます。

開催期間 2024年 6月30日まで

秋以降に着工など
すぐに工事しなくても大丈夫です!
この機会にご相談だけでも大歓迎!
迷ったらまずはお電話ください!

見積無料 診断無料

相談のみでも大歓迎! フリーダイヤル 0120-108-559

5つの外壁・屋根塗装メニュー

外壁:110㎡ 屋根:70㎡

	外壁	屋根	外壁 費用	屋根 費用	耐久年数	保証
シリコンプラン	スーパーラジカルシリコンGH	シリコンフレックスJY	64.6万円(税込)~	21.2万円(税込)~	12年	5年
ハイブリッドプラン	低汚染 パーフェクトトップ	低汚染 ファインパーフェクトベスト	70.1万円(税込)~	32.5万円(税込)~	12年	5年
人気! 遮熱低汚染プラン	超低汚染 遮熱 超低汚染リファイン1000Si-IR	超低汚染 遮熱 スーパーシャネツサーモSi	76.8万円(税込)~	36.1万円(税込)~	15年	7年
おすすめ プレミアム遮熱低汚染プラン	超低汚染 遮熱 超高耐候 超低汚染リファイン1000MF-IR	超低汚染 遮熱 超高耐候 スーパーシャネツサーモF	85.3万円(税込)~	44.9万円(税込)~	20年	10年
プレミアム遮熱防水プラン	低汚染 遮熱 高耐候 超低汚染プラチナECコート5000EX	超低汚染 遮熱 超高耐候 無機ハイブリッドコートJY-IR	95.4万円(税込)~	48.5万円(税込)~	18年	10年



代表 後藤 祥太

すでに見積もりを取られているお客様。私たちの見積りも見てください

株式会社あおば工房、代表の後藤祥太と申します。
私は20歳から塗装工事の世界に入り、これまでに2000棟以上の工事を施工して参りました。工事後のお客様の笑顔や「後藤さんにお願いしてよかった」という言葉は私のこの仕事に対する誇りです。
昨今は塗装業者も多く、チラシやTVCM等多額の予算をかけた広告を目にすると思います。
私たちはお客様がお支払い頂く予算は本質的な高品質な塗装工事に還元します。
既にお見積りを取られてる方は是非私たちの見積もりも見てみてください。
しつこい営業は一切いたしません。

安心価格 屋根・外壁塗装 セットプラン

工事費+保証 コミコミ完成価格

この内容でこのお値段!

ASTEC 遮熱低汚染プラン 100.0万円(税込110万円)

熟練の自社職人 | 15年耐久 | 7年の保証付き

※付帯部(軒天・鼻隠し・雨戸等)は別途
※外壁塗布面積110㎡まで
屋根塗布面積70㎡まで

工事内容 塗料代+足場代+メッシュ代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り

プロタイムズ静岡葵店・島田店は 表彰多数!!

アステック 年間都道府県別表彰 2018年:静岡県1位
アステック 年間都道府県別表彰 2020年:静岡県1位
アステック 2020年春季コンペ:代理店部門エリア1位
アステック 2020年秋季コンペ:代理店部門エリア リファインSI部門1位
アステック 2021年秋季コンペ:代理店部門エリア リファインSI部門1位
プロタイムズ 2022年デザイン塗装コンテスト優秀作品受賞



たくさんの方にご満足いただいております!
Google クチコミ 評価4.8
2023年3月現在

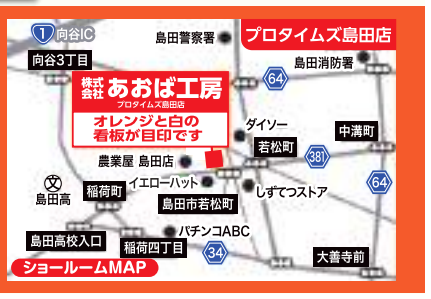
ご来店 お電話 ください か ご相談 お見積り プランニング 全て無料です!

お客様満足度に自信あり!

【電話受付営業時間】9:00~19:00 定休日:火曜日

株式会社 あおば工房
プロタイムズ島田店 / 静岡葵店
島田市稲荷3丁目9-3 / 静岡市葵区柚木1012

お問合せ、ご相談は右記フリーダイヤルまで フリーダイヤル 0120-108-559



徳 取り扱いメーカー/LIXIL・三協アルミ・YKKAP・シコク・イナバ・ヨド・タクボ・スズキビジネス・タカショー・エクスタイル・グローベン・TOTO・タカラ・クリナップ・Housetec・ユニソン・エスビック・東洋工業 etc 徳

創業42年 県内最大級エクステリア大展示場

工事実績40,200件突破!

県知事許可(般-3)26610号

見積無料 CAD図面作成します!!

エクステリア・外構リフォームは 徳 へ

徳のエクステリア

エクステリア工事実績 26,000件以上突破!!

エクステリア 8~3 割引（一部除く）

敷地の図面・建物の写真・希望のイメージ資料等をお持ちください。※オプション別途

外構工事

外構工事実績 3,600件以上突破!!

カーポート 耐風圧ＵＰで風に対する備えも万全！鳥のフンから車を守る

LIXIL カーポートSC 展示中



耐風圧強度42m/秒相当 48% OFF

●1台用 27-50 H22 ㊀523,700円 270,000円 297,000円(税込)

●2台用54-50 H22 ㊀1,205,600円 627,000円 689,700円(税込)

YKK ap ジーポートPro 900 展示中



折板屋根 耐風圧強度46m/秒相当 62% OFF

●2台用55-55 H24 ㊀862,100円 328,000円 360,800円(税込)

●3台用55-80 H24 ㊀1,468,800円 558,000円 613,800円(税込)

三協アルミ スカイリード 展示中



ポリカ屋根 耐風圧強度34m/秒相当 62% OFF

●2台用50-54 H23 ㊀673,400円 253,000円 278,300円(税込)

●3台用50-80 H23 ㊀1,451,600円 547,000円 601,700円(税込)

安心価格の早くて綺麗をモットーに工事をしています



テラス囲い

LIXIL サニージュ 展示中



天気も時間も気にせずお洗濯 Fタイプ・床納まり ポリカ屋根 61% OFF

●W1.5間×D5尺 ㊀817,100円 318,700円 350,570円(税込)

●W2間×D4尺 ㊀843,400円 329,000円 361,900円(税込)

人工木デッキ

三協アルミ ヴィラウッド 展示中



53% OFF

スタンダード・エクストラカラー

●W1.5間×D4尺 ㊀178,500円 83,500円 91,850円(税込)

●W2間×D5尺 ㊀271,300円 127,000円 139,700円(税込)

独立テラス

YKK ap レセパ Lタイプ



柱標準 ポリカ屋根 50% OFF

●W2間×D6尺 ㊀227,200円 112,000円 123,200円(税込)

2段フェンス

LIXIL フェンスAB H2000



45% OFF

●YS3型 木彫 2枚 T10 柱1本T20 ㊀97,940円 53,500円 58,850円(税込)

宅配ボックス

美濃クラフト キートス



●郵便ポスト+宅配ボックス ㊀198,000円 149,000円 164,230円(税込)

徳のリフォーム工事

倉庫・ガレージ・物置

※オプション・組立費別途

36~20% OFF（一部除く）

'24 住宅省エネ 2024キャンペーン

今なら補助金がもらえます!!

窓の断熱リフォームで 最大200万円

リフォーム工事で 最大60万円

高効率給湯器の導入で 最大20万円

補助金制度あります

- 耐震補強工事
- ブロック塀等の撤去
- 介護保険住宅介護（介護予防）住宅改修
- 合併処理浄化槽の設置

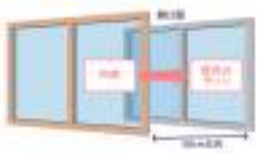


歩行者用補助手すり

三協 エトランボU1型

・予算がなくなり次第終了の制度もあります
・制度は市町により異なります。お気軽にお問合せ下さい。

先進的窓リノベ事業



家の中がポカポカに
結露も減ってすっきり
暑い夏も過ごしやすい
お部屋の印象もあかるく

給湯省エネ事業

省エネで快適な給湯機に取替ましょう



エコキュート 補助額8万円~/台

ヨドコウ ヨド倉庫

展示中



●SOB-5857FHD ベタ基礎仕様 2連棟 一般A W5920×D6338×H3780 ㊀2,706,000円 2,090,000円 2,299,000円(税込) 22% OFF

イナバ ガレージ ガレーディア



ハイルーフ 一般型 ●2台収納GRN-3162HL-2 W6420×D6555×H2660 ㊀1,191,000円 774,000円 851,400円(税込) 35% OFF

ヨドコウ エルモコンビ

展示中



●LMD-1818+LKD-1518 標準高 一般型 W3441.5×D2056×H2118.5 ㊀388,000円 252,200円 277,420円(税込) 35% OFF

TAKUBO Mr.ストックマン ダンディ

展示中



●ND-2219 標準・一般・背面棚タイプ W2280×D2127×H2110 ㊀257,000円 164,480円 180,928円(税込) 36% OFF

従業員募集中



お気軽にお問合せください。

（株）丸徳武藤建設

【展示場】 焼津市中新田1442 TEL(054)624-0212(代)

営業時間 AM10:00~PM4:00

定休日 第1・第3・第5日曜日

駐車場あり

お問い合わせご注文は

0120-13-0212

ホームページ https://marutokumutou.com 丸徳武藤建設 検索

徳 営業地区範囲/静岡市・焼津市・藤枝市・島田市・牧之原市・御前崎市・吉田町・川根本町 徳

あなたの“キレイ”の かかりつけ医でありたい

美容に関するお悩み・ご相談は当院にお任せください。





当院の5つのお約束

1. 院長による丁寧なカウンセリング
時間をかけた丁寧な診察は院長がすべて自ら行っています。どんな小さな不安や疑問でも、どうぞお尋ねください。納得されるまで、しっかりご説明させていただきます。

2. 経験と知識に裏打ちされた確かな技術力
院長は全国で約2000人しかいない、形成外科専門医です。美容外科・美容皮膚科・形成外科の豊富な経験・知識と高い技術力で、本物の美容治療を行います。

3. 患者さまのプライバシーを重視
地域に密着したクリニックだからこそ、個人情報の保護に常に配慮しております。治療は清潔感のある完全個室で行い、プライバシーを守りつつ、また気軽にお越し頂けるように努めています。

4. 質の高い医療機器・医療材料のみを使用
レーザー機器からヒアルロン酸まで、厚生労働省薬事法承認機器・材料を中心として、効果と品質、そして安全性を第一に、厳選したもののみを使用しています。またアフターケア体制も万全ですので、施術後も安心してご相談いただけます。

5. 明確な料金体系
治療メニューは院内、ホームページで明記しております。提示されていない高額なメニューへの強引な勧誘や変更は一切行いません。医療機関として、当然のことです。

正社員[受付事務]募集！

■仕事：電話応対・レジ会計・次回予約確認・電子カルテ入力・カウンセリング他
［専門的なお話は医師や看護師が行います。］※医療事務資格不要
■時間：10:00～19:00　■給料：180,000円～240,000円

応募・質問等はお気軽にお電話ください TEL 054-647-5101［人事担当：伊藤］

NEW! 県内でも人気上昇中!



肌自体を若返らせる。 40代以降の顔全体のしわ・首の横じわ縦じわ
次世代型ハイブリッドヒアルロン酸 **プロファイロ**

部分的に注入してお肌のボリュームを補う従来のヒアルロン酸と違い、少ないポイントで広範囲のハリと弾力をよみがえらせます。ゆっくりと時間をかけて浸透した濃密なヒアルロン酸が肌細胞自体を次々に生れ変わらせます。

プロファイロ
お顔or首　1回　55,000円　地域最安値
お顔・首セット　1回　99,000円　地域最安値

教えて先生! Beauty コラム Vol.76

このコラムでは日頃のスキンケアやアンチエイジング、美容医療についての知識を毎月ドクターが紹介していきます。今回はデリケートゾーンについてお話します。

人には聞けない･･･女性のデリケートゾーンの悩み

おかげさまでスキンクリニック藤枝は5月で8周年を迎え、掛川院も無事に1周年を迎えることができました。これもひとえに当クリニックを信頼し、受診していただいた皆さまのおかげと深く感謝しております。これからも初心を忘れず、皆さまのお悩みに寄り添った美容医療の提供を心がけて参ります。今回はこの節目と同時にスタートした新しい治療についてお話しします。

■誰にも相談できないデリケートゾーンの悩み

こんなお悩みはありませんか？

☑小陰唇の大きさ・左右差が気になる
☑小陰唇の形がギザギザしていて気になる
☑ニオイが気になる
☑黒ずみが気になる
☑擦れてヒリヒリする

これらの問題は、なかなか人と比べることが難しく、判断しづらいものです。しかし、実は日本人女性の3人に1人が自分のデリケートゾーンについて悩みを持っていると言われています。小陰唇とは、大陰唇（陰部にあるふっくらとした皮膚のひだ）の内側にある薄いひだのことを指します。

小陰唇の大きさや形、色は個人差が大きく、ホルモンの影響や出産、皮膚炎などによっても肥大化することがあります。小陰唇が肥大化すると、下着やナプキンに擦れて違和感を感じたり、蒸れてかゆみや痛みが生じたり、分泌物がたまり悪臭の原因になることもあります。



■小陰唇縮小術［女性器手術］とは

小陰唇縮小術とは、余分な小陰唇部分を切除し、大きさと形を整える手術です。デリケートな部分であるため、使用する糸や縫い方にもこだわり、医学的に適切かつ自然で美しい仕上がりになるよう丁寧に施術を行っています。手術時間は約45分と短く、長時間の手術による術後の痛みとダウンタイムを最小限に抑えています。軽い痛みと腫れは1週間程度続きますが、翌日から日常生活や仕事に復帰することが可能です。

今回のテーマは人に相談しづらく、比べることも難しいデリケートなお悩みです。そのため、ずっと抱え込んでしまっている方も多いかと思います。しかし、小陰唇縮小術は一度の治療で改善できるものです。東京や名古屋まで行かずとも治療ができるよう、長年の準備を経てやっとメニュー化することができました。

当院では全てを経験豊富な専門医が丁寧に対応し、自然で美しい仕上がりを実現します。術後のケアも万全に行い、術後の不安や疑問にも親身に対応します。まずはお話を聞かせていただき、最善の方法を一緒に考えていきましょう。お気軽にご相談ください。

お気軽に何でもご相談ください！
院長　小野 健太郎
日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会（JSAPS）　正会員
日本皮膚科学会　正会員
日本GID（性同一性障害）学会　正会員
山梨大学医学部　非常勤講師



Instagram ゆっくり更新中です

・2003年 東京大学教育学部卒
・2007年 群馬大学医学部（編入学）卒
・2009年 昭和大学病院　形成外科・美容外科
・2010年 聖路加国際病院　形成外科・美容外科
・2013年 山梨大学付属病院　形成外科（医局長）
・2016年 スキンクリニック藤枝　開院

技術×デザイン力に自信あり！一人一人にあわせた、オーダーメイドの注入治療。

たるみ解消・自然な若返り

当院のヒアルロン酸治療のポイント

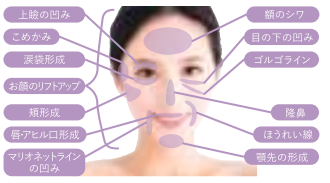
☑**しっかり時間をかけた丁寧なカウンセリング**
予約優先のクリニックなので、希望から不安なことまでとことんお話を伺います。

☑**患者さまの顔にあわせたデザイン、治療計画**
骨格から顔を知っている形成外科専門医だからできるフェイスデザイン。一人一人のお顔にあわせた最適なプランを提案できます。

☑**痛みとダウンタイムを最小にする工夫**
麻酔方法から使用する針までこだわり、痛みと腫れを極限まで減らしています。

☑**使用するヒアルロン酸は品質・安全性第一で選抜**
厚生労働省承認品、FDA承認のアラガン社のヒアルロン酸を使用。

☑**その場で効果を実感していただくプロセス**
満足して帰宅していただくため、改善を確認しながら治療を進めています。





当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。
※問診以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

ヒアルロン酸注入 ※薬剤により価格は異なります。
1本（1cc）66,000円～

ずっと悩んでいた“しわ”“顔の大きさ”や“汗”も手軽に解決！

表情じわ・エラ・美脚・多汗症

しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、眉間や目尻のしわを改善します。多汗症・わきがの治療にも効果があり、短時間で手軽に受けることができます。

ボトックス®注射
国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®（米国アラガン社）を使用しています。

わき	55,000円	汗腺の活動を抑制し、汗の分泌を抑える10分程度の治療。汗を減らすことで気になるニオイをしっかり抑えます！
小顔	55,000円	エラの筋肉をボリュームダウンして小顔に改善
眉間	26,400円	眉間のしわを改善。表情が柔らかくなり、穏やかな印象に！
おでこ	26,400円	年とともに深くなるおでこのしわを改善。若々しい表情に！
目尻	39,600円	笑った時に現れる目尻のしわの改善。しわを気にせず笑えます。

最新!! テープのいらないシミ取りレーザー

日本人医師により、日本人の肌のために調整された最新型のピコレーザーです。従来のピコレーザーよりも照射時間が10～20倍も短いため皮膚への負担とダウンタイムが少なく、的確にメラニン色素を除去することができます。



ピコウェイ 小さいシミ 1ショット 3,300円（直径3mmまで）
当院は厚生労働省の薬事承認及び米国FDAの承認を得ているキャンデラ社製「ピコウェイ」を使用しております。

豊富な医療機器を取り揃えて、あなたをお待ちしています

メスを使わないワキガ・多汗症治療



miraDry

○ワキ汗やニオイが気になる
○人よりも汗っかきだと思う
○洋服のワキ部分が濡れる、黄ばむ
○他人からニオイを指摘された

1つでも当てはまったら…

ミラドライが
そのお悩みを解決するかもしれません！
お気軽にご相談ください！

当院の治療では95%の方が1回で効果に満足しています!

高い安全性と美肌効果 医療用レーザー脱毛



GentleMax Pro

従来難しかった色黒の方や日焼けをしている方でも安心して治療を受けやすい最新の脱毛レーザーです。厚生労働省の認可を取得し、脱毛効果や安全性について高く評価されているマシンです。

◎医師による無料カウンセリングと女性看護師による丁寧な照射で短時間・短期間で終わる効果的な脱毛です。

鼻下の産毛	（1回）	6,600円
両わき	（3回）	17,820円
VIO（デリケートゾーン）	（3回）	72,600円

※女性脱毛料金です

シミも美肌もこれ1台で解決 最先端光治療



Stellar M22
by Lumenis

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころのハリと輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22
お顔全体（1回）27,500円
お顔全体（3回）75,000円

Skin Clinic Fujieda

素肌が変わる、毎日が変わる。
スキンクリニック藤枝
Skin for Beautiful Life

施術内容

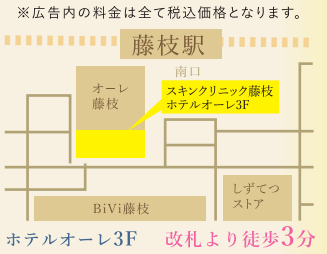
美容皮膚科
■しみ・あざ・ほくろ・いぼの治療
■ボトックス治療
■ヒアルロン酸注入
■美容注射・美容点滴
■医療レーザー脱毛

美容外科
■目・まぶたの美容外科手術
■刺青（いれずみ・タトゥー）除去
■腋臭症（わきが）手術　■きずあと修正術
熟練の技術者によるメディカルエステも併設し、医療とエステを融合した効果の高い施術もご用意しております。

スキンクリニック藤枝　検索
tel.054-631-9806
fax.054-631-9807
静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F
診察時間／10:00～19:00　予約優先
休診日／火・水曜日　土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～19:00	○	休	休	○	○	○	○

※広告内の料金は全て税込価格となります。



ホテルオーレ3F　改札より徒歩3分

Renewal! ホームページリニューアル
より見やすいHPにリニューアル！
各メニューの治療例・症例写真など随時更新中です！

LINE公式アカウント はじめました。
お得なキャンペーンや最新情報を配信！
ご予約相談や治療相談など便利にご利用いただけます。
藤枝院　掛川院



どんな家に暮らしたい？



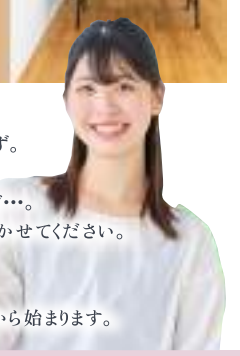









櫻工務店は、新築住宅
リフォーム・リノベーション
に対応いたします



これから家を建てようとする人は、
誰でもそれぞれやりたいことや欲しいものがあるはず。
間取りはこうしたい、家でこんなふうに過ごしたい、
家事をしやすくしたい、仕事部屋が欲しい、などなど…。
まずは、家づくりにまつわる家族の想いを、じっくり聞かせてください。
棟梁自らがお客様の要望を直接伺い、
家づくりのプロとして的確な提案をします。
家づくりのスタートは、ありったけの想いを聞くところから始まります。

建てたい人＋建てる人、もっと寄り添う家づくり。
SAKURA KOUMUTEN
http://sakura-koumuten.com

tel.0547-35-2754
櫻工務店株式会社 静岡県島田市伊太1300-5

ホームページ お問合せ Instagram YouTube

安心♥サガワの補聴器選び



- 補聴器の両耳装用を毎日朝から晩まで続けられるようにします！
- 左右の脳を元気にしましょう！
- オーダーメイドでも使えなければ90日間返品可能！

詳しくはサガワHPへ

毎月の 志太地区無料相談会

藤枝市文化センター 3F 第3・4会議室
6/6 木曜日 10:00～16:00
焼津市文化センター 3F 第2練習室
6/7 金曜日 10:00～16:00

はじめての方もお気軽にご来場ください！

かんたんらくらく 充電式補聴器

片耳 140,000円～（非課税）

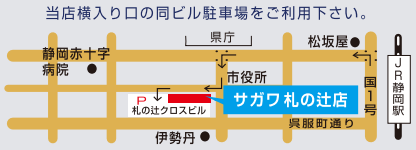
耳あな特価

（両耳） 158,000円～
（片耳） 98,000円～

耳掛け

（片耳） 50,000円～

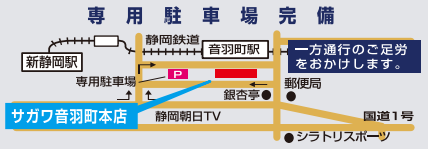
土・日は家族と一緒に補聴器相談会開催中
静岡伊勢丹まん前ビル
札の辻クロスビル1F東角
0120-51-8980 水曜・祝日定休
当店横入り口の同ビル駐車場をご利用下さい。



住所/静岡市葵区呉服町1丁目30番地 札の辻クロス 1F

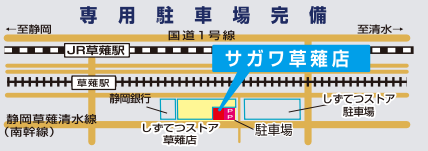
デジタル補聴器の
サガワ
https://sagawahochoki.com
デジタル補聴器のサガワ

認定補聴器専門店 音羽町本店
静鉄 音羽町駅まん前
0120-52-8980 水曜・日曜・祝日 定休
専用駐車場完備



住所/静岡市葵区音羽町24-8

土・日・祝は家族と一緒に補聴器相談会開催中
しずてつストア草薙店隣
0120-53-8980 水曜定休
専用駐車場完備



住所/清水区草薙1丁目13-6

片付けたい、捨てるのはもったいない…
古道具リサイクル ないろ へ
県外出張も無料！
査定無料
出張無料
お売りください!!



捨ててしまう前にお早めにご連絡ください！
家の整理・空き家の片付け・解体・引っ越しの際は、

〈このようなお悩みがある方、お気軽にご相談ください！〉
- 捨てるのはもったいないけど使わずに取っておいてある物
- 趣味などで使っていたけれど、しまってある物
- 倉庫・物置に古くから置いてある古道具、古民具
- 処分したいけど価値があるものかわからない物

買い取り品の一例
【汚れ・痛み・ジャンク品でも構いません】
タンス・建具・骨董品・古民具・大工道具・電動工具・本・掛け軸・カメラ・ラジオ・レコード・楽器・おもちゃ・時計 等…

片付け　終活　遺品整理
※一部買取できない商品があります。お電話にてご確認をお願い致します。
お気軽にお電話ください。親切・丁寧にお答えいたします。
▼お問い合わせは、こちらよりどうぞ♪▼
【出張買取専門店】古道具・リサイクル ないろ
TEL.054-637-9295
静岡県焼津市道原84-3
営業時間／9:00～19:00
古道具ななないろ　検索
https://www.nanairoshop.com/
NANAIRO.YAIZU ホームページ
公安委員会古物許可番号　第491170001232号

太陽光発電・蓄電池
地元の専門店、
共栄電気にご相談ください。



お見積りのご依頼、容量選びのご相談は
KYOEI since 1979
有限会社 共栄電気
焼津市高新田2336-1
ありがとうございます 創業54年
メール
LINE
「シズタブを見た」とお伝えください。
女性スタッフが笑顔を感じるご対応をいたします。
0120-56-5281
土曜日もやってるよ♪
月～土8:30～17:30
祝日も営業中！日曜日お休みです
mail：info@kyoei-electric.jp
電気工事業 静岡県知事許可（般2）26031号
初めてのご連絡の不安を解消していただけるようお客様に寄り添った対応をいたします
三澤　本橋

お庭の相談承ります
庭木1本でもお気軽に♪



ガーデンメンテナンス
剪定　植栽
造園　消毒

(株)島田グリーンセンター
＋PLANTs Labo

ガーデンプランニング
お庭づくりのご相談
庭木の他にも
観葉・塊根植物・鉢など
shopにて多数取り揃えております。
植え替えも承っております。


造園


剪定

＋PLANTs Labo
父の日のギフトに
塊根植物を送ってみませんか♪
ホームページはこちら◀
お得なクーポンはこちら◀
インスタはこちら◀



造園　▶ 0547-38-2255
営業時間▶8:00-17:00(祝日除く)
定休日▶日曜・祝日
店舗直通 ▶ 0547-39-5212
営業時間▶10:00-17:00　火曜は14:30閉店
定休日▶毎週水曜日・第3日曜日(不定期)
住所▶島田市阪本833-3

主催 フリーペーパー しずまる

まずは知ること!学ぶこと!

わかりやすいと大好評!

＼知識0から始める／

初心者大歓迎!

女性のためのマネーセミナー

＼こんな方におすすめ／

- 新NISAやiDeCoについて気になるけれどよくわからない
- 初めてお金について学ぶけど初心者でも大丈夫?
- 物価上昇・超低金利時代でもかしこく将来のお金を準備したい

受講料 無料 / 女性限定（親子・夫婦可） / 無料 駐車場あり

セミナー内容

1. お金を殖やす仕組みと3つのルール
2. 『資産』と『時間』、2つの分散の考え方
3. 将来的に必要なお金の3つの対策
4. 新NISA&iDeCoのメリット・デメリット
5. 新NISA制度変更の背景
6. 役に立つ生命保険の選び方

K-mixマネーセミナー講師の経験あり。
難しい言葉を使わない分かりやすさ、親しみやすく相談しやすいがモットー。



セミナー講師 杉山博紀さん

開催日 **6/15（土）** 10:00～12:00　**6/22（土）** 10:00～12:00

会場 はれの季 小杉苑2F【竹林の間】
藤枝市青木2-35-30　Tel.054-641-3321

定員 各日先着20名　参加費 無料　持ち物 筆記用具

● 参加者の皆様に!
リーベンローザの**ケーキセット付き**（コーヒーor紅茶）
※画像はイメージです。

「女性のためのマネーセミナー」 お申込先 ： 受付代行　株式会社ジースリー（しずまる）

●電話・Eメール・申込フォームのいずれかで、次の①～⑥を必ず添えてお申込ください。
※金融業界関係者・お子様連れでのご参加はご遠慮ください。※男性はパートナーのみ可

①希望日 ②氏名 ③年齢 ④職業・業種 ⑤郵便番号・住所
⑥日中連絡がとれる電話番号（弊社からの確認の電話がとれた方のみ当選となります）

TEL 054-647-7337　土日祝を除く 9:00～18:00
Eメール 2020shizumaru@gmail.com（しずまる）
※Eメールの場合は、件名に「女性のためのマネーセミナー」とご記入ください。

お申込みフォーム

主催：しずまる（株式会社ジースリー）　協力：マニュライフ生命保険株式会社
※当選者様の情報は、セミナー当選連絡にのみ、利用させていただきます。

不動産の【仲介】【買取】は ミサワホーム静岡にお任せください♪

転勤 / 住替え / 終活 / 相続・活用 / 帰郷



ハウスメーカーのノウハウを活用してあらゆる不動産取引にお応えいたします。

ご相談・査定は無料で承っております。

秘密厳守 お気軽にお問合せください。



■宅建業免許/静岡県知事（8）第10208号■建設業許可/静岡県知事（特-2）第23877号
■（社）静岡県宅地建物取引業協会会員■（社）静岡県都市開発協会会員■（社）東海不動産公正取引協議会加盟

住まいを通じて生涯のおつきあい
MISAWA ミサワホーム静岡

開発事業本部 静岡市駿河区手越367
営業時間:10:00～17:00（水・日曜日休み）
0120-330-299

11cut 美容室 イレブンカット アピタ島田店



お手軽プライス
ハイクオリティ
スピーディ

予約不要でご利用できます。
お気軽にご来店ください。

すべて税込価格です

カット&ブロー

カット大人 ￥1,738　カット学生（中学～大学生） ￥1,628
カットこども（小学生以下） ￥1,463　シャンプー ＋￥627

カラー

持込ヘアカラー ￥2,365～（※2箱以上 +¥330）
オリジナルカラー ￥3,905～（白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア）

パーマ

※ドレッド・アフロ・パンチ・ストレートパーマ等は施術しておりません。

ナチュラルパーマ ￥3,410～



11cut TEL.0547-39-5666
島田市宝来町8番2号アピタ島田店 1F
営業時間▶AM9:00～ カット受付時間▶PM7:00まで
カラー・パーマ受付時間▶PM6:00まで

Premium Color Menu

ブリーチいらずで、外国人風？!

まったく新しい発想から生まれた「アルティスト」は
外国人風なのに、ダメージレス!ダメージを気にすることなく、
何度でも好きなカラーを楽しめます!

Essence Drop Menu

美しい髪色、続く。

「アルティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を
使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、
色持ちをサポート!美しい髪色を、お楽しみください。

新規限定 **縮毛矯正・カット**
定価 ¥13,200 ▶ **¥11,330**
セミロング＋¥2,200
ロング＋¥4,400

一般Cut（LADIES） 優待価格 **¥3,300**
●シャンプー＋スタイリング込　ロング＋¥330

高校生Cut（LADIES） 優待価格 **¥2,980**
●シャンプー＋スタイリング込　ロング＋¥330

中学生以下Cut 優待価格 **¥2,200**
●シャンプー＋スタイリング込　ロング＋¥330

髪質改善Cut 優待価格 **¥12,430**
●酸熱トリートメント＋カット

Men's Cut 新規限定
定価 ¥4,180 ▶ **¥3,300**

Color・Cut 新規限定
定価 ¥9,680 ▶ **¥8,800**
●セミロング＋¥550　ロング＋¥1,100

Perm・Cut 新規限定
定価 ¥9,350 ▶ **¥7,150～**
●セミロング＋¥550　ロング＋¥1,100

Treatment 新規限定
¥1,100～



アシスタント募集中！

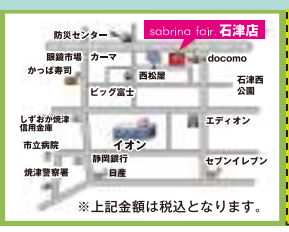
個人事業主
週2日からOK!
時間相談OK!
完全歩合
最高55%バック!

正社員スタイリスト
給与▶189,000円～＋歩合
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険
労働保険退職金制度有り（社内規定）

正社員アシスタント
給与▶165,000円～　手当有
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険
退職金制度有り（社内規定）

sabrina fair.石津店　tel.054-656-2626
美容室サブリナフェア
〒425-0041 静岡県焼津市石津133

カット　/AM9:00～PM6:00
パーマ・カラー/AM9:00～PM4:30
■日曜定休　■駐車場完備
■指名料無料
ホームページはこちら！



※上記金額は税込となります。

新規のお客様限定!
キャンペーンプライスでご利用いただけます。
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効。
●1枚で3名様まで有効。
●有効期限/2024年7月末まで

2回目以降のお客様限定!
カットのみ▶500円引き
セットメニューすべて▶1,000円引き
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効
●1枚で3名様まで有効。
●カットを含むメニューご利用の方のみ使用可
●有効期限/2024年7月末まで

Shizutab
静岡まる得情報 フリーマガジン
SHIZUMARU

空いた時間がお金になる！

年齢不問！
配布スタッフ大募集

●大村新田/大村中学校周辺
●大覚寺/甲賀病院周辺
●三ケ名/クスリのアオキ五ケ堀之内店周辺
●小屋敷/パチンコ＆スロットFUJIMI西焼津店周辺
●大住/あかのれん焼津南店周辺
●中根新田/大富小学校周辺

焼津

●住吉/スーパーカネハチ住吉店周辺
●川尻/町立すみれ保育園周辺
●片岡/吉田町福祉センターはあとふる周辺
●住吉/吉田町役場周辺

吉田

●若王子/藤枝東幼稚園周辺
●清里/清里カリヨン幼稚園周辺
●岡部/岡部聖母保育園周辺
●大洲4丁目/大洲中学校周辺
●大東町/大東町西ふれあい広場周辺
●泉町・大新島/耳鼻咽喉科藤枝診療所周辺
●高洲/ウエルシア藤枝高洲店
●大西町/源助ふれあい広場周辺
●前島1丁目/マルハン藤枝駅前周辺
●青木/藤枝税務署周辺
●南駿河台1丁目/青島北中周辺

藤枝

●東町/ジョイプラザ島田店周辺

島田

急募エリア



60代・70代も活躍中！
子育て世代のママも募集中！
学生などもOKです！

配布スタッフ〈委託〉

- ☑ 仕事　月2回（1日・20日）、約500～600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑ 時間　発行日から5日以内に、空いている時間で!
- ☑ 給与　出来高制 1世帯 8円～20円 ※20,000円以上も可!
（折り込みチラシの数量により変動あり。）

お気軽にお問い合わせください。受付時間/月～金 9:00～18:00
株式会社ジースリー　しずまる編集部　住所/藤枝市志太583-6
配布担当まで TEL.054-647-7355

『庭木』1本からでもお気軽に♪

地元で安心

お庭の事なら何でもお任せください!!

見積無料







【お庭の管理剪定、草刈り、伐採だけでなく消毒作業、害虫駆除、お庭の片付け
店舗・企業の緑化、植木販売など】お困りごと、お悩み、なんでも解決いたします!
ご相談、お見積りは、無料でお伺いさせていただきます。
まずはお気軽にお電話お待ちしております。

庭矢
住所／藤枝市音羽町2丁目2-26
営/8:00～20:00　休/日曜日
☎054-660-1866
（携帯）090-6004-5208



Coupon
初回の方限定
しずタブ見たよで
割引させていただきます。
※有効期限2024年6月末まで

放課後等児童デイサービス
児童デイSES（せす）

障害をかかえる子どもたちへの
放課後デイサービスでの支援業務です。

保育士・教員免許お持ちの方・福祉大卒の方、歓迎!



小1～高3の児童対象

時間・勤務日
平日 12:00～18:00
土・祝・学校の休校日
9:30～17:30（残業なし）
※学校の春・夏・冬休みは変動有
※アルバイト・パートさんは勤務日、時間等ご相談ください。

月給
指導員 167,000円～
保育士 187,000円～
アパ 有資格者 時給 1,100円～
アパ 無資格者 時給 1,000円～

休日・休暇
月6日以上（日曜+2日）
※夏季・年末年始休暇有

年齢・学歴不問
要普通自動車免許

待遇
制服貸与・休憩室有・車通勤可・社会保険
昇給・賞与・資格手当有
交通費規定支給・資格取得支援制度有

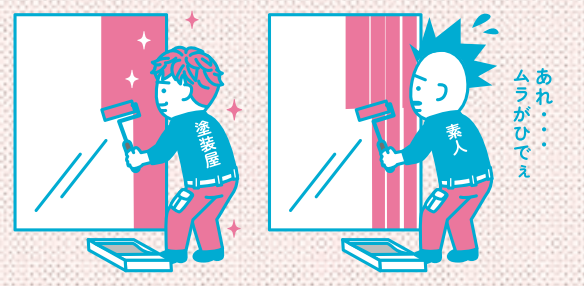
ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

●藤枝校……藤枝市志太
●藤枝みどり校……藤枝市緑町
●藤枝きた校……藤枝市天王町
●藤枝みなみ校……藤枝市前島
●藤枝あおじま校・藤枝市青葉町
●吉田校……吉田町片岡
●吉田すみよし校……吉田町住吉
●静岡みやもと校
……静岡市駿河区宮本町

児童デイSES（せす）
運営会社 株式会社アース
藤枝市志太585-1
☎054-625-7027
【勤務先】藤枝市内6校の内いずれか
休/日曜日
P/あり
詳しい情報はHPまで
http://earth-ses.com/

とっても危険な素人塗装の話

近年ではコロナ禍の影響でDIYが大流行。家を好きにカスタマイズして、低予算でおしゃれにリノベーションをする人たちが増えました。今現在もテレビやyoutuberたちが自ら家をペンキで塗装している映像が流れていますが、塗装ってだれでもできることでしょうか？塗装を深堀し、なんでも1人でできるという危険性の認識、そして塗装職人の必要性について考えてみましょう。



クオリティが下がる

相当な経験と技術が必要

素人がDIYで外壁塗装工事をする場合、下地処理を万全に行わなかったり、乾燥時間や重ね時間を守らなかったりと間違った塗装をすることで、わずか3年足らずで色が剥がれてしまいます。
職人さんは均一にムラなく塗装する技術を持ってます。他にも塗装で必要な『養生作業』を徹底しています。にわかな知識や技術不足により、色ムラが発生し、仕上がり品質が悪くなってしまうのです。

危険が伴う

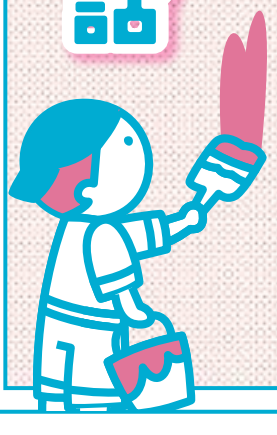
高所作業による命のリスク

外壁塗装は高所作業となることもあるため、危険が伴います。そのため、足場の組み立てが必要になるのですが、組み立ては特別な講習と資格を受けなければならないので素人では不可能です・・・。そのため、業者に頼みます。
また、工事経験のない素人が高所に登って塗装を行うのは大変危険であり、命のリスクが非常に高いことが伺えます。プロですら、命の危険を脅かしているのです。

精神的にキツい

順調に進まない作業が続く

素人塗装の最大のデメリットは職人さんの塗装作業と比べて手間や時間が非常にかかることです。頭で考えて今日の作業一覧などを決めていきますが、素人ではなかなかスムーズに進みません。焦りや苛立ち、さまざまなストレスが負荷となり、雑な仕上がり、思わぬ事故が生じてしまいます。
また、足場代の他にも塗装で重要なシートやマスキングテープといった『養生費』も意外とお金がかかります。トータルでいくと30万ほど。完成度とリスクを考えるとやっぱり塗装屋さんに頼んだ方がいいですよね・・・。



大切な財産の『家』をどうするかはあなた次第！よーく考えましょう！

学ぶ SHIZUTAB



そばの種類

【二八蕎麦】
小麦粉とそば粉の割合を
2対8でつくったそば。
最も一般的なそば

【九割蕎麦】
そば粉9割、小麦粉1割

【十割蕎麦】
そば粉のみで
作られたそば

日本一のそば産地
ほろかないちょう
幌加内町
そば栽培に好条件な場所は
なんと北海道!



静岡で美味しいそばは・・・
川根の渓流そば
ヤマメの唐揚げ、きのこと川エビの天ぷら
などの山奥の食材が美味しい!

Soba noodles
日本のそば

気軽に入れて、ゆっくりと過ごせるそば屋さん。
全国のおそばをまとめてみました。

西日本のそば

西日本のそばつゆはそのままで飲めると
言われるほど薄めの味。そばつゆ自体に
しっかりとした旨味を感じられる。
水は軟水を扱っている。

西日本のご当地そば

にしんそば／京都府　出雲割子そば／島根県
祖谷そば／徳島県　豊後高田そば／大分県

東日本のそば

そばつゆや天かす、ねぎ、天ぷらなどが
一般的。かつおだしをベースに濃い
味わいが特徴。水は硬水を扱っている。

東日本のご当地そば

金砂郷そば／茨城県　ニラそば／栃木県
日光手打ちそば／栃木県
秩父そば／埼玉県　深大寺そば／東京都
東京二八そば／東京都

日本三大そば

花巻 HANAMAKI



日本人なら誰もが知っている『わんこそば』は岩手県花巻市が発祥地。お椀に一口大のそばを盛り、給仕の方に継ぎ足してもらいながら食べます。

日本三大そば

豊浦町 TOYOURACHO



一度は耳にしたことがある『瓦そば』は山口県の豊浦町が発祥の地。熱々の「瓦」の上にそばを乗せ、卵や牛肉などを盛り付けて食べます。

日本三大そば

出石 IZUSHI



小分けにした出石焼の小皿にそばを盛り付けたのが特徴。生姜、わさび、大根おろしを薬味にし、途中からたまごを混ぜて味変していきます。

日本三大そば

戸隠 TOKAKUSHI



そばの街『長野県』でも特に知名度が高い戸隠そば。戸隠そばは水をほとんど切らずに盛り付けます。薬味には辛味大根が必ず添えられます。

越前 ETHIZEN



越前そばは、たっぷりの大根おろしと削り節、きざみネギをのせた冷たいそばです。麺は黒っぽくてやや太めの『田舎そば』になっています。

きょう、1日の最後に何食べよう!?

大人の〆グルメ人気ランキング



第1位



みんな大好き「ラーメン」

日本の国民食であるラーメンは、〆グルメのイメージとしても定着しているようです。
理由は、ラーメン屋は飲み会帰りに気兼ねなく訪れやすいという点から、多くの人に支持されたと思われます!!

第2位



さっぱり!「お茶漬け」

お茶漬けはあまり胃に負担をかけないため、〆グルメに人気のようですね!家での晩酌の後になにか軽く食べたいな～という時に、手軽に作れるお茶漬けが〆にぴったり!
支持を集めるのも納得です♪

注目

第3位は「アイス」　第4位は「コーヒー」
第5位は「パフェ」

お酒の締めにスイーツを
食べる人が多いとは・・・



〆スイーツがジワジワキテる!?

お酒を呑むと甘いものが欲しくなる人が急増中!?
北海道では「〆スイーツ」のパフェが好まれていて、夜営業のパフェ店もあるようです!思えば夜のファミレスで食べるパフェも格別に美味しいですよね。あれもまた「〆スイーツ」ですね!もしかしたらランチ後のスイーツとは違う魅力が詰まっているのかも‥!!
ということで、しずまる7月号では
「〆スイーツ」を特集します!!乞うご期待!!



静岡まる得情報 フリーマガジン
SHIZUMARU 7月号

背徳感たっぷり
夜に食べるスイーツをご紹介♪

大切な人との
関係性を表す日本語



一蓮托生（いちれんたくしょう）

よく使われる言葉!

「運命を共にしよう」
「どんな結果でも一緒にいよう」と
いうことを伝える言葉

例文　死ぬも生きるも
全員一蓮托生だ

※相手を悪いことに引き込んだりする時にも使われます

合縁奇縁（あいえんきえん）

不思議なめぐり合わせの縁。
人と人との結びつきについて
述べた言葉。

例文　2人が結婚したのは合縁奇縁で
運命のように決まっていた

金石之交（きんせきのまじわり）

固い友情のこと。
金や石のように硬くて永遠に
変わらない友情のたとえ。

例文　村松さんは何があっても
親友の新田さんを見離さない。
金石之交を結んでいるようだ。

阿吽の呼吸（あうんのこきゅう）

よく使われる言葉!

二人以上で一緒に物事を行う際に、
互いに息が合っていることを
表す用語

例文　村松さんと新田さんの卓球ペアは
阿吽の呼吸で良い動きが出来るようだ

高山流水（こうざんりゅうすい）

自分のことを心から
理解してくれる親友の例え

素晴らしい演奏や音楽のたとえにも使われる

例文　村松さんは仲間がたくさんいるけど
高山流水と呼べる友人は
新田さんだけだ

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します！

赤ちゃんがほしい

2023年までに880名の方から「赤ちゃんが授かりました!」と喜びの声をいただいています！

実績

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩むみなさまへ。
「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう！



facebookでも情報公開中
詳しくはHPまで
寺岡薬局 子宝 検索
不妊で悩むあなたのために



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とぽかぽか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店くださいね。

ご予約はこちら
☎0547-33-0770
落ち着いてご相談頂ける日をご案内します。
寺岡 健 薬剤師／中国政府認定 国際中医師／認定子宝カウンセラー

成功者続出!!
〝やってよかった〟
話題の漢方ダイエット

身軽に動きたい!!
お気に入りの服を着たい!!

5~10キロ ヤセられます!!



選ばれる3つの理由

1. 薬局だから安心＆安全！経験豊富なカウンセラーが痩せるまでマンツーマンでしっかりサポート！
2. 筋肉ではなく体脂肪を落とすので、リバウンドしにくい！
3. 年齢を重ねていても、甘いものが好きでも、運動が苦手でも痩せられる！

7ヶ月でマイナス18kg

まずは無料カウンセリングから！



ダイエット方法をご説明　あなたへの方法をご提案　脂肪・体成分測定

費用は1ヶ月5万円～の方が多いです。ご予算のご相談もお気軽に。

お店の雰囲気がわかるインスタはこちら
成功体験のブログはこちら

子宝・ダイエット・皮膚・自律神経・更年期・ガン相談 完全予約制

漢方の寺岡薬局
島田市向谷3丁目879-4
定休日▶木・日曜日
☎0547-33-0770
営業時間▶9:00～18:30（土曜・祝日17:30まで）





400 YEARS OF WESTERN PAINTINGS

珠玉の東京富士美術館コレクション

西洋絵画の400年

MASTERPIECES FROM TOKYO FUJI ART MUSEUM

2024.7.26(金)～9.23(月・祝)

休館日▶毎週月曜日　※ただし祝日の場合は開館、翌火曜日は休館。8月13日(火)は臨時開館。

開館時間
10：00～19：00
(展示室入場は閉館30分前まで)

観覧料
一般・・・・1,400(1,200)円
大高生70歳以上 1,000(800)円
中学生以下・・・・無　料

※(　)内は前売りおよび当日に限り20名以上の団体料金
※障がい者手帳等をご持参の方および必要な付添の方原則1名は無料



アントニー・ヴァン・ダイク《ベッドフォード伯爵夫人 アン・カーの肖像》
1639年　油彩・カンヴァス
東京富士美術館蔵 ©東京富士美術館イメージアーカイブ／DNPartcom

1983年に東京都八王子市に開館した東京富士美術館は、国内外で制作された幅広い時代の絵画・版画・彫刻・写真・陶磁等を3万点収蔵しています。とくにその西洋絵画コレクションは、16世紀のイタリア・ルネサンスから20世紀の近現代美術までを網羅し、国内屈指の充実度を誇ります。本展では同館の所蔵品から選りすぐられた80点余の西洋絵画を展覧します。モネ、ルノワール、ゴッホ、シャガールといった人気画家のほか、ティントレット、ヴァン・ダイク、クロード・ロランら古典的巨匠（オールドマスター）の名画を通して、西洋絵画400年の歴史をご堪能ください。



ジャック＝ルイ・ダヴィッドの工房《サン＝ベルナール峠を越えるボナパルト》
1805年　油彩・カンヴァス
東京富士美術館蔵 ©東京富士美術館イメージアーカイブ／DNPartcom



ノエル＝ニコラ・コワペル《ヴィーナスの誕生》1732年頃　油彩・カンヴァス
東京富士美術館蔵 ©東京富士美術館イメージアーカイブ／DNPartcom

SHIZUTAB Present's
ご招待券
10名様プレゼント！

応募方法　ハガキ・応募フォーム

①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤一言アピールを明記の上、下記住所およびフォームなでお送りください。2024年6月25日(火)の到着分まで有効とさせていただきます。招待券の発送をもちまして、当選のご連絡とさせていただきます。

応募先
ハガキ
〒426-0071 藤枝市志太585-1
株式会社ジースリー
シズタブ事業部プレゼント係
応募フォーム

静岡市美術館
SHIZUOKA CITY MUSEUM of ART
〒420-0852 静岡市葵区紺屋町17-1 葵タワー3F
TEL.054-273-1515
当館ホームページにて詳細をご覧ください。
JR静岡駅北口より徒歩3分
しずびは夜7時まで開館

外壁・屋根塗装　アパート・マンション塗装　雨漏り補修　雨とい交換
板金工事　シーリング打替え　屋根カバー工事　防水工事

屋根・外壁塗装リフォーム専門店

参加無料　講座当日参加可能　アパート・マンションオーナー様も必見!　約6,000名以上の方が参加しています!

よくわかる! 失敗しない屋根・外壁 塗り替え市民講座

後援／静岡新聞社・静岡放送　協力／日進産業ガイナ、アステックペイント、日本ペイント

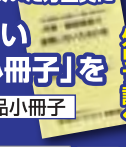
売り込みやセールスは一切ございません。安心してご参加ください。

株式会社アップリメイク代表
齋藤 直樹



資格
1級建築塗装技能士
宅地建物取引主任者
2級カラーコーディネーター
2級ファイナンシャルプランニング技能士
AFPほか
※講師は会場により異なります。

今なら セミナー参加者全員・下記フリーダイヤルにお問い合わせ頂いた方全員に
「絶対に失敗しない外壁リフォーム小冊子」をプレゼント 非売品小冊子



外壁リフォームする前に読んでください!

もっと知りたい方は アップリメイク セミナー 検索 HPみてね。

会場 静岡葵店ショールーム
静岡市葵区沓谷5丁目1-7
静岡葵店限定 ショールームツアー付き 他会場の方もショールームにお越しください!

6/8(土)
午前 10:00~11:30(受付9:45)
午後 13:30~15:00(受付13:15)

6/23(日)
午前 10:00~11:30(受付9:45)
午後 13:30~15:00(受付13:15)

第484回 藤枝会場 藤枝市文化センター 藤枝市駅前 2-1-5
6/22(土) 午前 10:00~11:30 (受付9:45)

第485回 焼津会場 焼津商工会議所 焼津市焼津4-15-24
6/22(土) 午後 13:30~15:00 (受付13:15)

第487回 清水会場 清水テルサ 静岡市清水区島崎町223
6/23(日) 午前 10:00~11:30 (受付9:45)

塗り替え市民講座 スマホで予約 受付中



講座の内容

- ☑塗料の安い高いではない! 現場しか知らない長寿命の塗装方法
- ☑○○無料や限定プレゼントといった表記にご注意!
- ☑大切なのは業者選びの基準を知ること

当日の講座内容や講師等変更になる場合もございます。

アップリメイクが選ばれる理由

1 国家資格者による最高級の施工品質!!

現場職長責任者は一級建築塗装技能士が担当します



2 プロ職人こだわりの下地処理!!

塗装工事の前の下地処理が大切!!



3 バイオ洗浄+高圧洗浄の2重洗浄!!

カビやコケを根っこから分解し洗うことができます!



4 手塗りローラー工法4回塗り!!

下地強化で安心、完璧! 高耐久に仕上げます!!



エコキュート　電気温水器　ガス給湯器

いきなりお湯が出なくなる! その前に、
お早めの交換をご検討ください!!



エコキュート交換専門店 チカラもち 静岡店
通話料無料 フリーコール 0800-111-7700
運営 株式会社アップリメイク 〒420-0816 静岡市葵区沓谷5丁目1-7 チカラもち静岡店 検索

こんな方ぜひお越しください!

- ★塗り替えは初めての方
- ★「とにかく情報が知りたい」という方
- ★「具体的な相談」がしたい方
- ★他社でも見積りをしている方
- ★築年数10年以上の方
- ★少しでも安く塗り替えしたいという方
- ★すでに他社見積りをもらっているけどもっと詳しいアドバイスを欲しい方
- ★他社の○○無料や限定プレゼントといった表記に疑問をもたれた方



静岡葵店ショールーム

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店

株式会社アップリメイク

携帯電話からでも通話無料 フリーコール(無料) 0800-100-1641

静岡駿河本店 静岡市駿河区中原123-2　静岡葵店ショールーム 静岡市葵区沓谷5-1-7　アップリメイク 検索

アップリメイク公式SNS　LINE　X(旧Twitter)　Instagram　Facebook

静岡駿河本店MAP



静岡葵店 ショールームMAP



P あります!! お気軽におこしください。

WE SUPPORT S-PULSE
アップリメイクはエスパルスクラブパートナーです

