

Take Free!

FREE MAGAZINE

映画チケット
プレゼント！

SHIZUMARU

12

2025 vol.183

今月のグルメ・求人情報

お助け通信・ライフスタイル

ヘア&ビューティー



hello
winter

2025

新築・リフォームをご予定の方必見!!

仕事!価格!に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り比較してみませんか?任せて安心!
外構のことならぜひ当社にお任せください。

お見積り無料!

和風・洋風など多彩な施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので、地震等の万が一の時も安心です!



カーポート(2台用) YKKap
アリュース
ツイン600タイプ
※メーカー希望小売価格より
60%OFF~
組立施工費 別途

バイク保管庫
イナバ物置 FXN-2230S
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
30%OFF~
組立費・基礎工事費・コンクリート工事費・転倒防止工事は別途です

テラス
LIXIL SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~
組立施工費 別途

フェンス格子
三協立山
マイエリアⅡ
H800本体
※メーカー希望小売価格より
80%OFF~
組立施工費 別途

人工木デッキ
LIXIL
樹ら楽ステージ
2間6尺
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~
組立施工費 別途

竹垣
タケヒロ
みす垣E型あや竹
60角(ブロンズ)
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
35%OFF~
組立施工費 別途

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

エクステリアITO

島田本店 島田市向谷1-854 TEL:0547-37-6915 FAX:0547-32-9088

エクステリアITO

検索

取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部營繕工事など

静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川・浜松エリアの外構工事はおまかせ!



焼津店 焼津市柳新屋226-1

TEL:054-625-9486 FAX:054-625-9487

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15

TEL:054-204-6900 FAX:054-204-6901

牧之原店 牧之原市布引原455-1

TEL:0548-27-2850 FAX:0548-27-2860

掛川店 掛川市長谷1-28-2

TEL:0537-62-4000 FAX:0537-62-4001

浜松店 浜松市中央区新橋町1805-1

TEL:053-488-7217 FAX:053-488-7218

職人さんがとにかく気持ちがいい！
(60代男性・藤枝市)

工事内容の説明が
丁寧で分かりやすい！
(60代男性・焼津市)

一級塗装技能士におまかせください！

あなたの
住まいに

技術も人も 信頼できる塗装を

心配していた雨漏りもおさまり
安心して生活できそうです
(60代男性・藤枝市)

近所の方にも
配色が素敵！
と褒められました
(50代女性・藤枝市)

『しづまる見たの』と
お問い合わせ
ください！

本格的な
冬が
来る前に！

おウチの修繕 承ります



直したいと思いつつ
長年そのままにしていた
ところありませんか？
塗装と一緒に解決しちゃいましょう！

- ・雨樋・板金工事
- ・防水工事・内窓設置
- ・水まわりリフォーム
- ・防蟻工事etc…

お客様からの “嬉しいお声”



吉田町
N様

今回初めての塗装でわからない事ばかりで、かくして工事に迷いましたが、本当に気のある事でも相談のしやすさがわかります。一番の難関である色選びに聞いて下さり色々アドバイスくださいました。ありがとうございます。頭の中で描いていた通りの色に完成しました。職人さん達もみなさんとても優しい人達で会えなくなるのが寂しいくらいで良く思いました。施工で下さりありがとうございました。

Thank you!

施工事例はこちら



Before



After



Before



After

施工実績は
こちら▶



昭和二年
創業

診断・相談・見積もり無料

もうすぐ100年！安心してご相談ください



0120-103-012

営業時間/8:00~18:00 定休日/日曜日・祝日

【建設業許可番号】
静岡県知事許可(般-6)第2550号

佐藤塗装工業

住所／焼津市東小川2-7-7

焼津 佐藤塗装

検索▶



こちらは
こちらは



こちらは
こちらは

「性能」が「暮らし」を変える

新築も、リフォームも、リノベも
理想の暮らしをカタチにします



気密測定
全棟標準

数値で示す
気密・断熱性

最先端の
省エネ設計

ZEHビルダー
6つ星

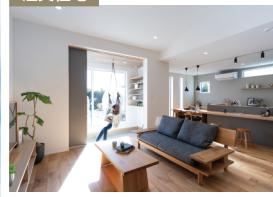
注文住宅



Japan
Housing Quality
Award 2023

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

HOUSE
OF THE
YEAR
IN ENERGY



企画住宅



セミオーダー住宅



ガーデン・外構相談



リフォーム・リノベーション



KUREKEN
HAUS

0120-87-2854

〒421-0514 静岡県牧之原市菅ヶ谷1533
[営業] 8:00~17:00 [クレケンハウス] 検索

[施工エリア] 焼津・藤枝・島田・吉田・菊川・御前崎・掛川・磐田 (その他応相談)



藤枝モデルハウス

牧之原ガーデン展示場

ご相談・ご見学の
ご予約はこちら



▼ まずは無料で資料請求 ▼
クレケンの家づくりが分かるカタログを送付



ホームページ



Instagram



YouTube



きぼう Cafe



無添加スイーツ直売店 <https://kiboucafe.hip.peraichi.com/top>

きぼう Cafe

藤枝市郡1丁目7-21 (保育所きぼう藤枝郡園2階)

tel.054-639-6789

定休日 [水曜日]

営業時間

スイーツ販売 9:00~16:00
ランチ 10:30~15:00

ホーム
ページは
こちら!


駐車場あり

※お店横にあります。



塗りかえ鈴覚にお任せください

そろそろ塗りかえかな？と思ったら下記項目を確認してみてね！

※当てはまる症状があったら□を記入しよう！初めての塗りかえ目安は新築から10年程度！



チョーキング



シーリング劣化



クラック



塗膜剥離



褪色(外壁・屋根)



カビ・コケ



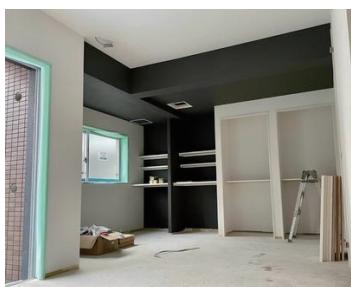
外壁の膨れ



バルコニーの劣化

台風や豪雨の時期を終えた今、お家のメンテナンスしませんか？

鈴覚では、塗装工事以外にも便利屋として数多くの工事に対応中！詳しくは下記をチェック



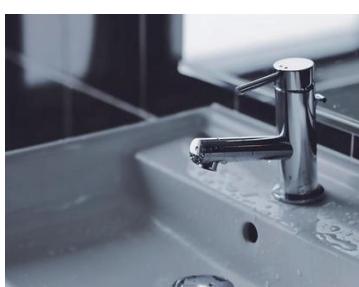
室内工事

- ・エアコン取付
- ・障子／襖張替え
- ・クロス張替え
- ・カーテン交換
- ・フローリング工事



リフォーム工事

- ・扉交換
- ・各所手摺取付
- ・玄関スロープ
- ・照明設置／交換
- ・駐車場工事



水回り工事

- ・キッチン交換
- ・タイル張り替え
- ・給湯器交換
- ・水漏れ補修
- ・ユニットバス交換



エクステリア

- ・カーポート工事
- ・ウッドデッキ設置
- ・門扉交換
- ・照明設置／交換
- ・駐車場工事

まずはお気軽にご相談をお問い合わせはお電話・Webより

website
↓↓

0120-937-986



創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人営 塗りかえ鈴覚



- 藤枝店：藤枝市小石川町1-3-2 (勝富さん隣)
- 焼津店：焼津市本中根434-3
- 島田店：島田市旗指534-7 (牛尾ビルA-2-4)



理想の暮らしの実現を第一に
住宅・建物に調和した外観、エクステリア
造園、植える植物まで自社施工管理なので
ワンステップでリーズナブル

お家全般のご要望やお困りごとなど、ご相談だけでもお気軽にお問い合わせください

株式会社 中村建設
 住 所 ▶ 藤枝市青南町3丁目6-4
054-631-5950

相談・お見積り無料
 お気軽にお問い合わせください

住まいの
トータルコーディネート

地元で安心施工
中村建設グループにお任せ下さい

中村建設グループ

**中村建設グループは藤枝MYFCの
オフィシャルパートナーです!**



業務拡大により
**営業職・管理職
現場作業員
大募集!!**

詳しくはグループHP
 またはインスタまで



トイレ
外壁屋根塗装
浴室リフォーム
エクステリア

**外壁屋根塗装
リフォームのことなら
あんしんりふおーむ
へお任せください**

ご相談や見積依頼は365日いつでも弊社LINEまで▶

LINE

エコキュート
水まわり
躯体工事

外壁屋根塗装や水まわり等のリフォーム

あんしんりふおーむ ☎ 0120-968-548

藤枝本社 ▶ 藤枝市城南3丁目4-19 焼津ショールーム ▶ 焼津市西小川2-10-1

植物選び・育て方 何でもお気軽にご相談ください。

**グリーンで日々の暮らしに
癒しの空間をつくりませんか?**

お祝いの贈り物承ります

植物のご相談
何でもお気軽にどうぞ

おしゃれで癒される植物
との生活をご提案します

**1周年記念
SALE**
+PLANTS Lab 焼津店
にてセール開催します!

企業様の年間維持管理も承ります!
造園・伐採・剪定・観葉植物販売

観葉植物等多種
取り揃えています。

Shimada
Green Center
住 所 ▶ 島田市阪本833-3
0120-711-028

+PLANTS Lab
焼津店
住 所 ▶ 焼津市西小川2丁目10-2
054-631-5131

メガネ、アクセサリーも
大歓迎!
高価買取致します!

ORIZURU

4th

ANNIVERSARY

歳末大感謝 キャンペーン

ジュエリー

喜平
ネックレス

リング

その1 インゴット・貴金属 高価買取祭

《税金の相談お任せください!!》

その
2

ブランド
ジュエリー

最大40%UP

その
3

ブランド
バッグ

最大40%UP

どんな状態でも
最低2万円保証!

その
4



ROLEX

ご成約で
最大3万円
プレゼント!!

どんな状態でも
20万保証



買 取 お り ゴ 品

054-625-7720

【営業時間】10:00~19:00

藤枝市田沼1丁目2-22
エンブルステーション藤枝1F

藤枝駅
前店

古物商許可 第451350010578号



先着100名
ご成約で
BOX
ティッシュ
プレゼント

有効期限 2025年12月末まで有効
※一部対象外がございます

先着100名
ご成約で
現金
最大1万円
プレゼント

有効期限 2025年12月末まで有効
※一部対象外がございます

先着100名
ご成約で
ドリンク
プレゼント

有効期限 2025年12月末まで有効
※一部対象外がございます

R グルメ	09
E ライフスタイル	11
C お助け通信	12
L 映画情報	13
A 求人情報	14
S ヘアサロン・ビューティー	15

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)

藤枝シネプレーゴ様
映画チケット

13p
参照

このチケットでの3D上映は
ご覧になられませんのでご了承下さい。

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

ハガキに下のQ1~Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶当選された場合の宛名・住所
- Q3▶性別 Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶1年が早く感じるのは、地球の自転速度が
加速されている説が濃厚だから?...ということを
『あなたの知っているとておきの都市伝説』を
教えてください!
- Q9▶あなたのお家に「しづまる」がボスティングされた日

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスマ-1 1F
(株)ジースリーしづまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2025年12月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



外壁 塗装

相見積 歓迎 !!

仕事に自信があります!
比べて見てください。

焼津・藤枝

すべて自社施工

職人全員が会社の看板を
背負い仕事に臨んでいます

新築再生

NEW CONSTRUCTION REVIVAL

時間が経っても塗装を維持!

本当の価値、技術力は
時間とともに実感できます

月4棟の完全予約制!

棟数を制限することで
時間をかけて丁寧に施工します

施工実績700件突破!!

Google レビュー評価

5.0 全72件の口コミ評価平均

おかげさまですべてのお客様より高評価を頂いております。

岩田塗装店
マイホームをあの頃のすがたに。
iwata paint.

住所▶
焼津市五ヶ堀之内572
0120-962-687

11/29(土)・30(日) 1129イニクの日 割引券
ご来店のお客様、1組様1枚次回使える

29%割引券



韓国フェア

2025.11.5 ~ 2026.1.18



焼肉屋さかい 烧津三ヶ名店
住所/焼津市三ヶ名1111-1 ☎ 054-620-9929
平日 11:30~15:00(L.O.14:30) 土・日・祝 11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30) 16:00~22:00(L.O.21:30)

10%割引券

※焼肉屋さかい焼津三ヶ名店のみ利用可
※割引上限 3,000円
※その他サービス券併用不可
※有効期限 2025年12月20日まで

御前崎の道の駅で本格的なラーメンを

大人気 ラーメン 990円

特製ラーメン たわら屋 1,580円

かつを刺身定食 1,580円

極上黒毛和牛ラーメン 1,680円

味噌汁漬物付

極上黒毛和牛ラーメン 1,680円

味噌汁漬物付

朝ラーメン | 屋メニュー 7:00~10:00 | 11:00~14:00

※土・日・祝の朝ラーメンは9:30ラストオーダー

道の駅「風のマルシェ」御前崎内
御前崎レストラン「たわら屋」
tel.0537-85-1660
御前崎市合戸字海岸4384-1

店主 曾根さん

1日10膳 限定

クーポンコード: SOBA-KAGURA

月曜定休 (祝日の場合は翌平日)

御前崎総合病院 G5 150 遠州灘

クーポンコード: SOBA-KAGURA

お食事でご利用の方に
やわらか
わらび餅
プレゼント!

※1人1枚まで ※他券併用不可
※2025年12月末まで

年五空

グランドメニューが
リニューアル!!

肉寿司贅沢盛り

国産牛 天丼焼きしゃぶカルビ

熟成厚切りみずじ

天丼極カルビ

お食事券販売中!
各種割引券との併用もOK!

1,000円分のお食事券プレゼント♪

今なら10,000円
ご購入で

肉匠坂井 藤枝店 054-647-2029

住所: 藤枝市築地1丁目6-28 駐車場あり

営業時間 月~金 17:00~23:00
土・日・祝日 11:30~15:00
16:00~23:00 最終入店1時間前 LO30分前

現金との交換 事前購入が必要

坂井クーポン 全時間帯使用可能
1,000円引き 平日 500円引き 土日祝引き

SHIZUMARU 今月のグルメ

味覚の秋で心も体も温まる

至福のひととき

クーポンご利用で
ランチタイム 5%OFF!
ディナータイム 10%OFF!

アプローチ登録は
あさくまアプリ登録で
初回登録ドリンクバー
プレゼント! 無料!

全メニュー
サラダバー付き!!

ステーキのあさくま STEAK & HAMBURG

サーロインステーキ 300g 4,590円(税抜)

あさくまハンバーグ 1,730円(税抜)

サラダバー 45品食べ放題 サラダ ライス コーンスープ カレー デザート (税込308円)

全日OK!! お得なクーポン
ランチタイム ディナータイム
5%OFF 10%OFF

※割引対象外商品ございます
詳しくは係員にお問い合わせ下さい
※粗品名様まで有効期限は2025年12月末まで

蕎麦屋 神楽 SOBA KAGURA

うどん 鍋焼き

小えびが二個入り、揚げ餅も入っていてボリューム満点!!

11月~3月までの期間限定メニュー

牡蠣蕎麦 数量限定

広島県産の牡蠣を
使用しております!

オオスズメの季節限定の
商品! メ

牡蠣の天ぷら

蕎麦屋 藤枝店 蕎麦屋 神楽 焼津店

藤枝市志太4丁目2-10 ☎ 054-641-1038
駐車場/24台完備

焼津市西小川4-2-5 ☎ 054-621-1038
駐車場/21台完備 不定期

営業時間 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~20:00 (L.O.19:30)

HPはこちらです

アルバイト募集中!

※そば、うどん一杯以上ご注文時のみ有効です。

日替わり 無料券

内容はスタッフにお尋ね下さい

最大4名様までご利用頂けます。
クーポンの併用は出来ません。

※ご注文の際は、本券をご提示下さい

有効期限: 2025年12月25日まで
志太地区2店舗のみ【藤枝店】【焼津店】

O HOTEL OLE

藤枝市前島 1-3-1 ホテルオーレ 2F レストラン街
併設立体駐車場あり お会計時に駐車券をご提示で2時間無料

忘新年会
ご予約受付中
宴会コース
税込
5,000円~

※写真は8,000円コースのイメージです
※コースは2名様～※前日までの予約

鉄板焼
春田治
054-634-3666

<営業案>
11:30-14:00 (L.O13:30)
<夜営業>
17:30-21:00 (L.O20:30)
※全休・土・祝前日
17:30-21:00 (L.O21:30)
<定休日>月曜
祝日の場合は要問合せ

2時間
飲み放題付
ラストオーダー
90分制

ご飲食の方 ご来店時に提示
レモンサワー
または
ハイボール
1杯サービス

1グループ4名まで・クーポン併用不可
有効期限2025年12月末

お好み焼き
焼きそば
もんじゃ 2個以上注文で
ドリンクバー
無料

1グループ4名まで・クーポン併用不可
有効期限2025年12月末

ランチは
蕎麦と天丼
セットが
お得!
天丼・親子丼・かき揚げ丼
蕎麦と天丼で税込1,100円~

に は じ
毎月**28日** 蕎麦全品
15%OFF

蕎麦 天丼 利右エ門
054-634-0255

11:30-14:00 (L.O13:30)
夜 17:30-21:00 (L.O20:30)
定休日:木曜夜

ねぎトロ丼
セット

1,300円 税込

海老天丼
セット
期間限定

1,480円 税込

蕎麦・うどんご注文で
300円以内のお好きな天ぷら
または **デザート1品サービス**

ご来店時に提示
1グループ4名まで
クーポン併用不可
有効期限
2025年12月末

HOTEL OLE 藤枝市前島 1-3-1 ホテルオーレ 2F レストラン街
併設立体駐車場あり お会計時に駐車券ご提示で 2時間無料

※写真はイメージです。

フレンチシェフが作る
PARTY PLAN パーティープラン

2時間
飲み放題付
(Lo.90分)

料理 5 品・デザート

1人 5,500 円

※プランは6～18名様のご案内となります
※3日前までの要予約

8名様からの
ご利用で
店内貸切OK

洗練された料理と丁寧なサービスで、特別なひとときをお届けいたします。
皆様と共に素敵な思い出を創り上げていくことを心より楽しみにしています。

CASUAL DINING BAR HANARO 営業時間 17:30～22:00 定休日 水曜日 祝祭日や特別営業時間等は除く

054-634-1523

「レストランルカ」スタッフが対応いたしますので「ハナレのご利用」とお伝えください。

パーティープランご利用で
飲み放題2時間を
+30分延長無料

クーポン併用不可 有効期限 2026年1月末



LIFESTYLE

SHOP / SCHOOL / PARTY

**急募
エリア**

FREE MAGAZINE
SHIZUMARU

年齢
不問!

空いた時間がお金になる!
配布スタッフ大募集!

子
マ
マ
も
代
の

稲川/藤枝グランドボール周辺
緑町/ダイソーホームセンター周辺
大洲/ヒカリヤ大洲店周辺
高洲/高洲南小学校北側周辺
大東町/大東町西ふれあい広場周辺
高洲/ウェルシア高洲店
音羽町/大谷川公園周辺
音羽町/市立藤枝中央小学校周辺
瀬戸新屋/青島小学校周辺
瀬戸新屋/カインズ藤枝店周辺
青木/藤枝税務署周辺
新南新屋/新南新屋公園周辺
志太/パロー藤枝店周辺

大覚寺/甲賀病院周辺
小土/シーガルドーム周辺
大島/焼津市大島体育館周辺
東小川/SWEN焼津店周辺
西小川/谷島屋書店登呂田店周辺
林宜島/イオン焼津周辺
三ヶ名/焼津チャンピオンスイムスクール周辺
小土・五ヶ堀之内/パースディ焼津店周辺
五ヶ堀之内/ウェルシア焼津三ヶ名店周辺

大井町/大井神社周辺
本通/おひりあ周辺
東町/コンコルド島田六合店周辺

島田

配布スタッフ
しづまる
(委託)

仕事
配布期限
給与

毎月20日、約500~600世帯の
ポストへ本誌を投函

発行日から5日以内、
外が明るい時間帯で!

出来高制
1世帯 8円~20円
(折り込みチラシの数量により変動あり)



054-647-7355

株式会社ジースリー
しづまる編集部
住所/藤枝市志太583-6

配布
担当まで

暮らしのお助け通信



ネガティブ思考に
なりやすい人は
朝さんぽ
やりましょう

起きたら外に出て歩く! お日様を浴びる!
これだけでモチベーションが変わる!

気分が安定
しやすくなる

日光浴はセトトニン(幸せホルモン)を増やします。セトトニンは
ストレスを抑えたり、集中力を上げたり、メンタルの安定に深く関わります。

体内時計が整い
睡眠の質が上がる

朝日を浴びることで、脳内の体内時計がリセットされます。
その結果、夜に自然と眠気が訪れますくなり、睡眠の質が改善します。

心が落ち着く
(マインドフルネス効果)

朝の静かな時間に歩くことで、考えすぎていた頭が整理され、
精神的に余裕が生まれやすくなります。

家族・親戚・友達
みんなで歌おう
24h 営業中
ビリヤード
コミック
ダーツ

カラオケするなら
アプレシオ!

当日予約OK!

忘新年会

・全席24H営業!
・ドリンク無料!
・飲食物持ち込みOK!

事前予約受付中

※別途料金でアルコール各種
取り揃えております。

アプレシオ 焼津店
住所/焼津市宗高1487-1 大井川グランリバーエ
054-664-1030

Coupon しづまる限定お得なクーポン
席料金 20%OFF

※フード、アルコール、更新料は除く
※1枚でお連れ様全員まで利用可能
※他クーポンとの併用不可
※焼津店でのみ利用可能

有効期限
2025年
12月31日

今月の

毎日の暮らしをもっと快適に
暮らしのお助け通信で、
知恵と情報をお届けします

庭木1本から承ります

経験豊かな
庭師
安心の
全国展開!



庭木1本より
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を
先着10名様
1,100円!
(税込)

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
ガーデンエクスプレス
志太店 島田市扇町3 宮 9:00~17:00
0120-61-4128

映画と本の最新情報を届け！

Cinema Books

割引き券・招待券は窓口へお願いします。

藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットを
プレゼント!!



応募方法の
詳細は
8ページ

有効期限
2025年12月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ

50円引き

※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3コまでご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

有効期限
2025年12月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代

**大人 200円引き
小人 100円引き**

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

キリトリ線

2025 12.5

ズートピア2

「ズートピア」待望の最新作、劇場公開!
ジュディ&ニックを巻き込む、ズートピア最大の謎。
その先には、ズートピア最大の危機が待ち受けていたー。「ズートピア」が再び世界を席巻する。

監督/ジャレッド・ブッシュ
声の出演/上戸彩 森川智之
下野紘 三宅健太



2025 12.5

ペリリュー

— 楽園のゲルニカ —
君の生きた証を伝えたい
—1万人中、最後まで生き残ったのはわずか34人。
忘れられた激戦「ペリリュ一島の戦い」とは?!

監督/久慈恒郎
出演/板垣李光人 中村倫也
天野宏郷 藤井聰太



2025 12.12

映画 きかんしゃトーマス
サンタをさがせ！
バシーのクリスマス急行
クリスマスはサンタさんを探して大冒険！トーマスと一緒に、最高のクリスマスをすごそう！

監督/高橋涉
声の出演/田中美海 岩井 奏
大久保瑠美 吉賀英里奈



2025 12.19

アバター ファイヤー・アンド・アッシュ

人類史上No.1映画
シリーズ最新作！
炎の運命に導かれ
新たな伝説が生まれるー

監督/ジェームズ・キャメロン
出演/サム・ワーシントン
ジョイ・サルдан
シガーニー・ウィーバー
ウーナ・チャップリン



2025 12.19

楓

僕は、弟のフリをした。君に笑っていてほしくて。愛するからこそ、伝えられなかつた想い。スピツツの「楓」に乗せて紡ぐ、永遠に心に残るラブストーリー。

監督/行定勲
出演/福士蒼汰 福原遥
宮沢冰魚 石井杏奈



2025 12.24

映画 ラストマン FIRST LOVE

カギを握るのは、初めて愛した人だったー。
全盲のFBI捜査官×孤高の刑事!無敵のバディついにスクリーンへ!

監督/平野俊一
出演/福山雅治 大泉洋
永瀬廉 今田美桜



情報提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分

藤枝シネ・プレーゴ

営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~

info@msg-mighty.jp

※営業時間は変更になる場合がございます。

※詳しくはHPでご確認ください。

★冬休み期間【予定】12/19(金)~ 全日9:00開場

住所 / 藤枝市前島1丁目7-10
休日 / 年中無休

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません！上映時間などの詳しい紹介は右のQRコードから。

※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp

tel.054-668-9533

詳細・HPは
こちら！



公式アプリを
ダウンロード！



有効期限
2025年12月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代

**大人 200円引き
小人 100円引き**

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

キリトリ線

変な地図

Author 雨穴



『変な家』『変な絵』に続く
雨穴『変な』シリーズの
集大成！2015年、大学生
の栗原は、意外な事実を
知るー。祖母はなぜ死んだ
のか？妖怪の正体は？
ホラー、ミステリー、サス
ペンス、冒險、青春、恋愛
…2024年書籍売り上げ
1位！異形の王道小説。

まいにち生き返る ミキティ語録2

Author 藤本 美貴



YouTube登録者数100
万人超！「前しか見ない」
ミキティの明るい言葉は
悩みが少し軽くなったり
前を向こうと思えるよう
になります。40歳を迎
パワーアップし続けるミキ
ティの言葉を集めた『ミキ
ティ語録』第2弾。

犯人に告ぐ4 暗幕の裂け目

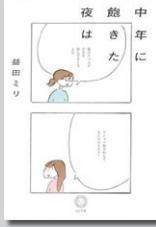
Author 雪井 傅介



負傷したまま行方をくら
ませた天才詐欺師・淡野
の行方を追う、特別捜査
官の巻島は糸口をつかむ
べく再度配信番組への出
演を試みる。一巻島は県
警を翻弄した巨悪を逮捕
することができるのか。

中年に飽きた夜は

Author 益田 ミリ



これは漫才か、人生の叫
びか？さあ、深夜のファ
ミレスへ、50歳たちの
ゆる笑い劇場が始まる
ー「人生ってほぼ中年
やん？」笑って納得！言え
なかったモヤモヤも
すっきり！ミシマ社創業
20周年記念。

情報提供

戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
tel.054-647-5611
営業/10:00~21:00

毎週木曜日 honto
ポイント2倍デー！





最近よく聞く!
スキマバイトってなんだ? *gig work!*

一般的なアルバイト

- 週〇日、〇時間以上などある程度シフトが決まっていて継続的に働く
- 面接や履歴書が必要 ●長期間勤務を前提とした雇用スタイル
- コンビニ、飲食店、塾講師、事務などさまざまな職種がある

スキマバイトとは?

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1日単位・数時間だけなど、
超短期で働ける仕事 | <input checked="" type="checkbox"/> スマホアプリやWEBサービスで
即応募・即決・即勤務が可能 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自分の空いた時間(スキマ)に
だけ働ける | <input checked="" type="checkbox"/> 主に単発の軽作業や
接客・配膳・イベント補助などが多い |



委 組立作業・検品 (内職)

勤務地/藤枝

幅広い年齢層の方が活躍中!!【すきま時間に働けます】
☆主婦(夫)さん大歓迎♪☆ご自宅で作業☆

仕事▶ ご自宅での組立作業・検品となります
主婦の方などを中心に活躍中!

幅広い年代のスタッフが在籍しています

給与▶ 出来高制

時間▶ ご都合のいい時間で
※1日に4~5時間できる方

資格▶ ペットいない方、
ご夫婦で一緒に働ける方も大歓迎!

待遇▶ 自家用車で材料の持ち運びできる方は
別途で納品代支給!
【持ち運び出来ない方もご相談ください。】

応募▶ ご質問・ご相談などお気軽にお問合せ下さい。

合同会社 CKU 080-4966-5658
藤枝市高岡 3-8-6 受付時間▶ 平日 9:00~16:00

担当 小林



正 水廻りの配管工スタッフ

勤務地/志太榛原地区他

地域密着! 未経験者大歓迎! 男女問わず募集中!
私たちと一緒に働きませんか♪

仕事▶ 水廻りのリフォームに特化した水道屋です

給与▶ 給与20万~40万円

※試用期間あり1ヶ月18万円(要相談)

時間▶ 7:30~17:30

(実働8時間/休憩2時間)

休日▶ 土曜日・日曜日・祝日

資格▶ 普通自動車免許 ※資格取得制度あり

待遇▶ 社会保険完備

応募▶ 特別なスキルは問いません!
意欲と人柄を重視した採用です!!

藤枝平島水道屋 080-3666-9724
受付時間 / 平日 9:00~17:00





ドライバー
募集!

仕事

①4~8・10冷凍車を使用し発砲スチロールに箱詰めされた加工冷凍製品を日本各地(関東・関西)の物流拠点へ配達
②③2t・4t冷凍車での冷凍マグロや冷凍食品の集荷
※1日に吉田・焼津・清水区の3~5拠点を回ります。

資格

①4t以上の運転ができる方
②準中型免許以上
③準中型免許又は中型免許(8t限定可)

給与

車種・運転距離・経験による
①試用期間1~2ヶ月は月給20万円

時間

①24時間以内で当社運行表による(実働8h)
※②8:30~17:30(休憩有)
※③は週2日勤務から応相談
土日祝勤務できる方歓迎、WワークOK

待遇

交通費規定支給、駐車場有(車通勤可)、食事補助有
【正社員のみ】
昇給年1回、賞与年2回、決算賞与(業績による)
社会保険完備、転勤無し、社内各設備使用OK
資格取得支援制度(取得費用全額会社負担)
確定給付企業年金加入、退職金制度

応募

お電話または下記QRコードよりご応募ください。
是非当社ホームページもご覧ください!!

① 中型・大型配送ドライバー 正

月給 35~50万円

[年収例]
・5t車 入社2年目20代 496万円
(月給38万円×12ヶ月+賞与年2回)
・8t車 入社5年目20代 580万円
(月給45万円×12ヶ月+賞与年2回)

② 埼内集荷ドライバー 正

● 準中型免許

月給 20万円~

● 中型(8t限定可)

月給 22万円~

③ 埼内集荷ドライバー パ・ア

● 準中型免許

時給 1,200円~

● 中型(8t限定可)

時給 1,350円~

Wワーク
OK!

★未経験からステップUP可能

「県内集荷」

→「中型ドライバー」

→「大型ドライバー」

★全車両に

ドライブレコーダー完備、

シャワールーム・仮眠室完備

★車両にベッドやテレビあり

一般貨物運送事業・営業倉庫業

アストラックス株式会社

榛原郡吉田町川尻1889

☎0548-34-2050

担当
総務部
経理部



▲求人

▲HP

資格取得全額当社負担!!



パ 検品作業

勤務地/藤枝

幅広い年齢層の方が活躍中!!【すきま時間に働けます】
☆主婦(夫)さん大歓迎♪

仕事▶ 主婦の方などを中心に活躍中!

幅広い年代のスタッフが在籍しています

給与▶ 1,100~1,300円

時間▶ 8:00~17:00の中で応相談

休日▶ 土日祝、夏季冬季休暇

待遇▶ 各保険完備

扶養内での働き方もOK

応募▶ ご質問・ご相談など

お気軽にお問合せ下さい。

合同会社 CKU 080-4966-5658
藤枝市高岡 3-8-6 受付時間 / 平日 9:00~16:00



急募エリア

FREE MAGAZINE

SHIZUMARU

配布スタッフ 大募集!

年齢
不問!

空いた時間が
お金になる!

月1・2回程度、配布エリア内の世帯にチラシを投函

仕事
配布期限
給与

チラシ受取日から5日以内、外が明るい時間帯で!

出来高制

※チラシの枚数により変動あり



株式会社ジースリー
しづまる編集部
住所/藤枝市志太583-6

配布
担当
まで

054-647-7355



shizumaru

Beauty & Hair.

肌とからだを整えて、
乾燥する季節を迎える準備を

藤枝市：女性専門整体サロン

頭痛・肩こり・産前産後のお悩みに!
女性のための整体と美容針のサロンです!

寒暖差の影響で体調不良・頭痛・肩こり・腰痛にお困りではありませんか?こりや痛みを感じている筋肉や神経にアプローチして体調を整え、辛さを改善していきます。妊娠さんでも安心して受けた頂ける施術も人気です☆リフトアップ美容針は、刺さない針なので痛い怖いがなく安心です!お気軽にご相談ください!

【初回限定価格】(初診料+施術料) ※全て税込です。
※効果には個人差があります。

- バキバキしない整体 (60分) 10,000円▶ **6,800円**
- リフトアップ美容針 (90分) 10,000円▶ **6,800円**
- マタニティと産後の優しい整体 (60分) 10,000円▶ **5,800円**

施術中はお電話に出られませんので、ご連絡先を仰って頂ければ、後ほどお電話させて頂きます。



女性専門整体サロン **からだハーモニー様** -いちい-

藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前) ☎ 日・祝・月曜日 054-637-0745
○9:00~11:30/14:00~18:00 ☎ 2台(⑩に停めて下さい)

藤枝市：整体

癒しと笑顔を、すべての方に。

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もリフレッシュ!アロマの香りと柔らかな心地よい空間で身体に癒しを。症状にあわせて下記コースからお選びください。

- もみほぐしコース 60分 [女性整体師常駐] 肩こり・腰痛・首・背中のこり等、全身疾患の症状の方に。 3,800円 ▶ 初回お試し価格 **1,900円**
- 整体コース 60分 ぎっくり腰・坐骨神経痛・自律神経失調症等、整形外科的症状の改善に。 4,800円 ▶ 初回お試し価格 **2,400円**
- 気功整体コース 40分 アレルギー疾患、躊躇病等、内科的症状の改善に。 5,000円 ▶ 初回お試し価格 **2,500円**
- オーダーメイドダイエット 1ヶ月 **6,000円**~

もみほぐし60分、整体60分、各コースがそれぞれ半額!
気功整体40分

※初回のみ使用可 ⑩2025年12月末日まで



当院では無理なボキボキは致しません!!安心の整体技術です。

カワモリ整体 [藤枝院] [牧之原院]

[藤枝院] 藤枝市高洲44-14 ☎ 054-639-5658 ☎ あり
[牧之原院] 牧之原市勝俣2400-1 ☎ 0548-22-8968 ☎ あり

焼津市：ヒーリングサロン

2026年のテーマは『自律』

来年2月21日、海王星と土星が牡羊座の0度で重なります。牡羊座の0度は「全ての始まり」を意味する特別な度数。社会の在り方が大きく変わる節目です。組織に依存せず、自分らしさを発揮しながら他者と共生する「自律社会」へと進みます。自律とは自分の価値観や信念に基づいて、主体的に選び行動する姿勢。求められるリーダー像も、共感で人を巻き込むボトムアップ型に成熟した怒りや主張を持つた議論で正しく戦える人が活躍します。混沌としつつも願いが現実化しやすい来年の流れに乗るために、年末は家族や仲間との絆を深めて心の居場所を作る。良さうです。また過去のトラウマや心の傷を癒すにも良いタイミング。天然石は心身を癒す本当の願いに気功への力を助けてくれます。当店では476種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作りし、運気を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言ふべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?

《クリスマスキャンペーン》 1万円以上お買い上げの方に
次回来店時に使えるクーポンが当たります!
⑩2025年12月1日から12月30日まで ★1等から4等まで、ハズレなし★

Stone Plus -ストーンプラス- ☎ 054-625-2780
天然石専門店 080-5154-3580(見附)

焼津市石津1-3-5(焼津市消防防災センターの近く) ☎ ご予約下さるごとに確実です。
⑩ 11:00~19:00 ☎ 水・木曜日 ⑩ あり <http://www.stone-plus.com/>



最高の幸運を呼び寄せるラピスラリ



ホロヘロ



Eminal -エミナル-

[藤枝店] 藤枝市田沼2-22-20 ☎ 9:00~21:00 ⑩ 不定休 ⑩ 1台
[牧之原本店] 牧之原市細江228-2 (完全予約制) ☎ 9:00~21:00 ⑩ 不定休 ⑩ 1台
★資格取得可能★

藤枝/牧之原市：ダイエットサロン

食欲をおさえながらやせませんか?

3ヶ月で健康に-10kgも夢じゃない!
着れる服から着たい服へ!!
自分の好きなファッショントを着れないと悩むのはやめて
食を学びながら運動なしで健康にダイエットしませんか?
☆オーダーメイドダイエット☆
その人に合わせた耳つぼ方法を教えます。

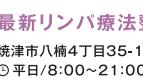
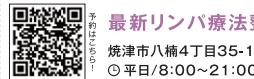
大人気!《耳つぼジュエリー》
1つ 300円 [税込] ~

【認定講師】も取れます!

☆肩こり・目の疲れ・睡眠・頭痛・ホルモンバランス☆
☆自律神経・むくみ・便秘・花粉症・ダイエット☆

流行中の耳つぼジュエリー
おしゃれしながらダイエット可能!

090-1621-5109



焼津市：リンパ・整体

頭痛・お天気悩みに家族で通う整体3,990円~
プライベートサロンで最新エステフルメンテ

口コミ高評価★5多数の施術実績2万人以上。肩こり・腰痛・巻き肩・慢性的な疲労など、心身の不調を根本から整えます。妊娠産後エムケア骨盤仙骨矯正や、よもぎ蒸し・特殊リング使用のアロマリバマッサージ時間長年の不調を徹底改善など目的に合わせた豊富なメニューをご用意!お肌の老化改善や瘦せにいたる身体や顔を効率的に骨格から代謝UP!プライダルや大切なイベントの前にもちろんおすすめです。最新美容フェイシャルマシンを使つたご褒美ケアも!癒しと美が調和する空間で、心と身体が喜ぶ体験を。

【頭痛・腰痛/全身コリ疲労改善】

● 不調根本改善整体120分 29,900円▶ **13,200円**

● フェイシャルライン改善小顎矯正は、
(50%OFF)

痩せにくくなった方に根源細身90分 **10,000円**

● 脂肪分解マシーン顔10分 8,900円▶ **3,900円**

☆しずまる限定☆
不調根本改善リンパ整体 **600円OFF!**
⑩2025年12月末日まで ☎ 平日限定期

最新リンパ療法整体院 La.vida oasis

焼津市八幡4丁目35-1(キンから車で3分) ☎ 090-7033-2849

⑩平日/8:00~21:00 日祝/9:30~21:00 ⑩ 不定休 ⑩ あり

FREE MAGAZINE
SHIZUMARU
掲載
しませんか?
藤枝・焼津・島田 エリア



054-647-7337

株式会社ジースリー
しづまる編集部
住所/藤枝市志太583-6

配布
担当まで

オススメ
髪質改善
Information

カラーの常識が変わる!
高濃度水素×酸熱トリートメントで、
染めるほど髪質改善

髪質改善はもちろん、髪質改善カラーでは
カラーに髪質改善・酸熱トリートメントを混ぜて同時
施術するので時短で艶髪が手に入ります♪

Menu

完全マンツーマンサロンで
技術力×丁寧な髪質改善!

髪質改善と高濃度水素を併用したスペシャルメニューもあります!
超艶髪を手に入れながら、頭皮と髪のエイジングケアを手に入れるコースです!

水素

※ロング料金有

高濃度水素カラー +カット ¥11,000	高濃度水素カラー+カット +高濃度水素トリートメント ¥13,500
カラー×髪質改善トリートメント +カット ¥15,000	水素カラー+酸熱トリートメント +カット ¥12,800

酸熱×カラーの同時施術

カラー×酸熱トリートメント ¥14,000 ▶ ¥13,500	カラー×酸熱トリートメント +カット ¥15,500 ▶ ¥14,500	カラー×酸熱トリートメント +カット+艶tr ¥16,000 ▶ ¥15,500
------------------------------------	---	---

酸熱×矯正の同時施術

縮毛矯正×酸熱トリートメント+カット ¥22,000 ▶ ¥21,500		
--------------------------------------	--	--

どれを選んでいいか
わからないお客様に
合ったメニューをカウンセリングにてご相談させていただきます。

Blanche
- ブランシュ -
HAIR DESIGN

働き方いろいろ!
詳しくはHPまで!

QRコード

スタッフ募集

18時帰宅
完全週休二日制
有休使用率 98%
営業内の練習
営業外の練習可能

QRコード

Blanche - ブランシュ -
TEL: 054-639-6290
住所 / 焼津市西小川4-15-5
受付時間 / 9:00~
月曜定休
予約優先

HOT PEPPER BEAUTY

あなたの髪をプロデュース!
La·route by Le·reve
ラ・ルート by ルレーヴ

カット+コスメパーマ ¥7,900 税込

小顔デザインカット ¥3,500 税込

カット+つやカラー PICK UP! or オーガニックカラー ¥6,400 税込

カット+低温デジタルパーマ PICK UP! +つやカラー or オーガニックカラー ¥12,500 税込

カット+つやカラー or オーガニックカラー +つや縮毛矯正 Best No.1 ¥14,900 税込

髪の長さ、
量など関係なく
ロング料金は
一切頂きません。

新しい
ヘアスタイルで
素敵な日を!
クレジットカードOK!
月曜営業
当日予約OK!
駐車場あり
PayPay
使えます!

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。 **スタッフ募集!** パート・アシスタントも大歓迎です! 詳細はお問い合わせ下さい。

La·route by ル・レーヴ 焼津店
tel.054-627-6000
焼津市焼津2丁目4-4
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

La·route by ル・レーヴ 藤枝店
tel.054-636-7180
藤枝市田沼1-24-13
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

La·route by ル・レーヴ 藤枝青島店
tel.054-639-5317
藤枝市内瀬戸1-75
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

La·route by ル・レーヴ 大井川店
tel.054-639-9313
焼津市上小杉1110
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

- COUPON - クーポン

LA·ROUTE SPECIAL TICKET
お一人様
1枚限り

LINEミニアプリで
ポイントがたまる!!

SCAN ME!

もしくはLINEホームの検索窓から
「Le·reve」「ルレーヴ」と
検索してください。

QRコード

「しずまる見たよ」とご予約の上、
当日クーポンをご持参下さい。
※コピー可 有効期限2025年12月末日

La·route by ル・レーヴ 吉田店
tel.0548-28-7930
桜原郡吉田町住吉151-1
サンエール住吉1-A
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

La·route by ル・レーヴ 島田店
tel.0547-39-7772
島田市道悦1丁目14-6
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休 P/有り
予約優先

技術×品質×丁寧さで自然な若返りを実現

ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

ヒアルロン酸注入

※薬剤により
価格は異なります。

1本(1cc) 66,000円~

すべてでは、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

表情ジワ・エラ張り・小顎

おでこや眉間、目尻のシワなどに注入し、シワの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し筋肉をボリュームダウンさせることで小顎にも効果あります。



国内唯一の厚生労働省承認であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。

注射による多汗症治療

わきボトックス 1回 55,000円

スレッド(糸)リフト



その場で変化が分かる!

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ、年齢により生じるこれらの悩みを“かえし”的な特殊な糸で引き上げて改善します。効果と品質で厳選した吸収性糸を使用し、的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

VOVリフト 4本 121,000円
プレミアム 6本 176,000円

※左右合計6本程度からがおすすめです。

期待に応える、たるみ治療。 治疗前後の比較、しっかりお見せしています! /



医療HIFU
ウルトラフォーマーⅢ
顔・あご下
110,000円

強力なリフトアップ × 優しい引き締め

— 2機種同時施術 —

165,000円

NEW!
DENSITY
顔・あご下
99,000円

スキンクリニック藤枝

検索

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F

診察時間/10:00~19:00 完全予約制

休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

10:00~19:00 ○ 休 休 ○ ○ ○ ○

※広告内の料金は全て税込価格となります。

藤枝駅

オーレ
藤枝

スキンクリニック藤枝
ホテルオーレ3F

Bivi藤枝

しづてつ
ストア

お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。

医療の“美肌治療”で透明感あふれる素肌へ

しみ治療

最新 顔全体のシミ取り

3種類の波長すべてのシミタイプに対応可能!!



PicoWay

日本人の肌のために調整されたピコレーザーで、テープ不要・短いダントンタイムの最新治療です。新技術によりこれまで除去が難しかった細かいシミやくすみまで顔全体のシミを治療できるようになりました。

ピコウェイ 小さいシミ 3,300円

1ショット(直径3mmまで)

ピコフラクショナル532nm(頬+鼻) 1回 39,600円/3回 108,900円
短いダントンタイムで顔全体の細かいシミを1回でカバー

シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

本物のフォトフェイシャルを体験して下さい。



最新版
StellarM22
導入!

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) 27,500円

(/3回) 75,000円

首イボ・小さなほくろを簡単に除去!

安心な純国産レーザーを使用しております。

純国産炭酸ガスレーザーを使用し、出血や痛みもほぼ無く、1回の治療で短時間で終わるため長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)

※同日の場合4個目からお安くなります。

安心と信頼の実績 MedLite C6

肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

美白の定番

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかりと届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりとカバーする新しいしみ治療。

レーザートーニング

お顔全体(1回あたり) 17,600円

(プラセンタパック付き)

ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにいく肌質に。



県内初導入!

韓国発!
最先端医療機器

CURE jet キュアジェット

キュアジェットは、韓国で先行して販売が開始され、日本でまだ始まったばかりの施術方法です。ジェットの力を磁力を使って作り出し、高スピードで皮膚に向かって噴射することで、薬剤を皮膚の浅い表面へ針を使わずに届けることができます。

多くの方に選ばれています!

毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

クレーター状のニキビ跡にも効果大!

肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みに

アプローチできる高周波治療機

『POTENZA』導入以来1,500件の実績!

疲れ・肌荒れ・日焼けを
内側から対策!

美容注射・点滴治療

体調を整えよう!

女子力回復にも◎!/

プラセンタ注射

[ホルモンバランス・自律神経]

にんにく注射

[疲労回復・体力強化]

5分

2,200円

5分

3,300円

高濃度ビタミンC点滴10000mg

【美白・免疫力アップ】

【美白は体の内側から!】

グルタチオン点滴1200mg

【アンチエイジング・美白】



30分

8,800円

11,000円

院長 小野 健太郎 ~経歴~

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

掛川院は週6で営業中!

お近くの方は掛川院へ!

日本形成外科学会専門医

ミラドライ公式認定医

日本美容外科学会 (JSAPS)

日本皮膚科学会

日本GID (性同一性障害) 学会

山梨大学医学部 非常勤講師

正会員

正会員

正会員

正会員



おかげさまで
開院9年! /
来院者数
15,000人達成!
これからも幅広い
ニーズにお応え
できるクリニックを
目指します。

終わりの見えない脱毛はもう卒業！

安心・安全 医療脱毛

でムダ毛ゼロを目指しましょう！

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度(部位や毛質による)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど・炎症など)	大きい(肌荒れ・色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

S パーツ 気になるポイントを集中的に

※女性脱毛料金です

まずはお試しの1回 6,600円 お得に続ける3回 17,820円

鼻下 あご(口下) うなじ 両わき 手or足の甲と指
乳輪まわり へそ周り Vライン 両ひざ

M パーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 13,200円 お得に続ける3回 35,640円

額 頬 首 胸 両ひじ上
両ひじ下 Iライン Oライン

L パーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 19,800円 お得に続ける3回 53,460円

背中上 背中下 おなか ヒップ 両太もも(両面)
両ひざ下

V・I・Oコース 効果実感の3回 72,600円

男性脱毛料金はHPをご覧ください。

しつこい!わき汗・ニオイストレスを切らすに改善!

照射するだけ!メスのいらないわきが・多汗症治療

当院の治療では
95%の方が
1回で効果に
満足しています!
※当院300名の統計による

- 人よりもわき汗やニオイが気になる
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばむ
- 他人からニオイを指摘されたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入ったときニオイが気になる



『服越しでも
気になる
臭いの拡散や
黄ばみ・汗染み』
あなたに合った
治療で快適な
毎日を!

掛川院
でも
稼働中!

1回きりの治療で半永久的な効果が得られます

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が
汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません!
お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ 1回 385,000円

学生 1回 352,000円 (大学生まで)

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

素肌が変わる、毎日が変わる

スキンクリニック藤枝
Skin for Beautiful Life

Tel. 054-631-9806

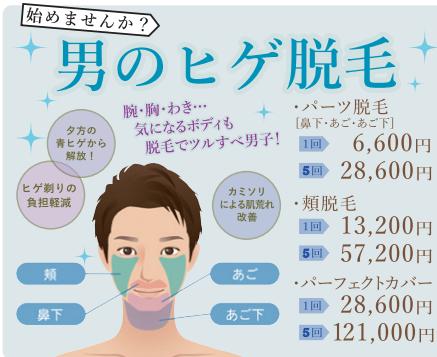


現在、ご予約が込み合いで大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてはメール
・お電話にて丁寧にご対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

当院の脱毛5つの安心

※当院はドクターの診察・カウンセリングと、看護師による施術を行っています。

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性の患者さまは女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心



12~2月の注目情報
ムダ毛の自己処理から解放!
女性限定
VIO脱毛 33,000円
2回



形成外科専門医による目元治療

二重まぶた【埋没法】

インスタにて症例写真を
多数掲載中!

当院院長が
執筆した埋没法の論文が
形成外科専門誌

『PEPARS』No.189に

掲載されました!



ダウンタイムが短いから
週末や土日の治療でも
十分可能です!

医療アートメイク

アートメイク歴20年のベテラン看護師による
アートメイクです。自然で美しい仕上がりに。
技術レベルの高さを体感してください!

アートメイク 1回

眉 88,000円

リップ 99,000円



受けました
院長も

アートメイク
専用予約

QRより施術の詳細、ビフォーアフター写真も
ご覧いただけます!

Renewal
ホームページ
リニューアル

Follow me! /
インスタグラムにて、
症例写真を
多数紹介中!



より見やすい
HPにリニューアル!
各メニューの
治療例・症例写真など
随時更新中です!

LINE公式アカウント
はじめました。



藤枝院 /

お得なキャンペーンや
最新情報を配信!
ご予約相談や治療相談など
便利にご利用いただけます。



掛川院 /



月々コミコミ1.1万円

頭金
0円
ボーナス
一律3.3
万円

車検込

自動車税込

自賠責込

オイル交換込

諸費用込

マット・バイザー込

即納車!

車種、グレード等お問合せ下さい
最短5日で納車可能!



新車
未使用車
試乗車!

ご成約特典

1 ドライブレコーダー

※当社指定のものになります。
(国産メーカー前方タイプ)

2 ガソリン満タン納車

F E

3 洗車チケット10回分

1万円相当

4 当日ご成約特典
Amazonギフト券5,000円分

1万円相当

5 当日ご成約特典
ナンバーリム

6 ご来場でプレゼント
BOXティッシュ5箱

ご来店マックカード1,000円分
無料ダイヤル
予約で 00-7860-4561-2103

WEB Amazonギフト券1,000円分
ご来店時にお渡しします。
仮審査でこちらのQRコードから! ▶▶▶



月々1万円から乗れる
フラット7

フラット7島田東 株式会社 ボデープラザ太田

島田市御仮屋町8758-3 営業時間/9:00~18:00

12/1~8はお休みです

TEL.0547-39-5000

★中部運輸局認証工場
★東京海上日動保険指定工場

詳しくはお気軽にお問合せください。
表示しているグレード・カラーは
異なる場合がございます。

フラット7島田東 検索



▲HPはこちら!