

Take Free!

FREE MAGAZINE

SHIZUMARU

今年已矣!

今月のプレゼント!
歌手中島みゆき
映画鑑賞券
&
映画チケット

ファイト!

チャレンジ特集

1

2025 vol.172



絶景

しずおかの

インスタも
Check!!

今月のグルメ / 求人情報 / お助け通信
ライフスタイル / ヘア&ビューティー

HAPPY NEW YEAR!!



地元の皆様に支えられ **創業43年** 来て、見て、触って **相談無料!**

見積無料 CAD図面作成します!!

工事実績 **41,000件突破!**

県知事許可(般-3)26610号

営業時間 AM10:00~PM4:00
定休日 第1・第3・第5日曜日

徳 迎春セール

県内最大級エクステリア展示場

徳 のエクステリア工事

8~2.5 エクステリア割引 (一部除く)

※オプション別途
※写真はイメージです

カーポート	テラス囲い	人工ホデツキ
<p>YKK AP ジーポート pro</p> <p>展示中 折板屋根</p> <p>耐風圧強度 46 m/秒相当</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2台用55-55 H25 ②965,300円 ●3台用55-80 H25 ②1,586,900円 <p>376,000円 615,000円</p> <p>413,600円(税込) 676,500円(税込)</p>	<p>三協アルミ スカイリード</p> <p>展示中 熱線遮断ポリカ屋根</p> <p>耐風圧強度 40 m/秒相当</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2台用50-54 H23 ②697,700円 ●3台用50-80 H23 ②1,486,200円 <p>272,000円 580,000円</p> <p>299,200円(税込) 638,000円(税込)</p>	<p>LIXIL サニージュ</p> <p>展示中</p> <p>●Fタイプ 床納まりポリカ W1.5間×D5尺 ②817,100円</p> <p>318,700円</p> <p>350,570円(税込)</p>
		<p>三協アルミ ヴァイラウッド</p> <p>展示中</p> <p>●スタンダード 1.5間×4尺 ②178,500円</p> <p>83,500円</p> <p>91,850円(税込)</p>

徳 の外構工事 実績3,500件以上の 建設業許可業者 にお任せください!



プロの職人 による安心工事

工物品目

- ・土間コンクリート工事
- ・フェンス工事
- ・人工芝張り
- ・砕石入れ
- ・手すり工事 等
- ・アプローチ工事
- ・防草シート
- ・タイル工事

補助金制度 あります

- 耐震補強工事
- ブロック塀等の撤去
- 介護保険住宅介護(介護予防)住宅改修
- 合併処理浄化槽の設置

※予算がなくなり次第終了の制度もあります
※制度は市町により異なります

LIXIL 機能門柱FP

展示中

- 柱セット 照明無し 横型ポスト P-1型 ②48,000円

25,000円

27,500円(税込)

47% OFF

徳 のリフォーム まかせて安心 ていねい工事

塗装工事 劣化を防ぐコーティング効果があります。 ※足場代別途

屋根塗装		
塗料	塗装の目安	価格(80㎡)
遮熱シリコン塗料	8~10年	29万円~
遮熱フッ素塗料	13~15年	45万円~
無機塗料	15年~	54万円~
外壁塗装		
塗料	塗装の目安	価格(80㎡)
シリコン塗料	8~10年	40万円~
ラジカル制御シリコン塗料	10~35年	46万円~
フッ素塗料	15~18年	58万円~
無機塗料	18~20年	71万円~

屋根張替工事 自然災害に備えて 金属屋根へ

Before After

超高耐久ガルバ「スーパーガルテクト」

- ・高い耐久性...腐食に強くサビから守る
- ・抜群の快適性...遮熱・断熱のWパワー
- ・優れた安全性...軽量の金属屋根は安全・安心

ヨド物置 エスモ 20棟限定

展示中

40% OFF

- ESF-1809A W1815×D924 色:ダークウッド ②167,000円

100,000円

110,000円(税込)

展示商品150点以上の エクステリア大展示場にぜひお越し下さい



- 工事の記載のない商品は工事費別途
- 写真と商品は多少異なる事があります。
- 配送費別途、確認申請別途
- 標準工事費の為、現場の状況で金額が変わる場合もあります。
- および割引率は、メーカー希望小売価格よりです。

お問い合わせ・ご注文は 県知事許可(般-3)26610号

0120-13-0212

フリーダイヤル

ホームページ <https://marutokumutou.com>

丸徳武藤建設 検索



初売

1/5日～
1/14火
まで



車検が安い

軽自動車

代車無料

土日対応

当日完了

45,740円～

重量税・自賠責保険・印紙税・車検代行費を含む

小型車
1t以下

56,750円～

中型車
1.5t以下

66,050円～

大型車
2t以下

74,250円～

車検実施のお客様限定特典

その1 福袋プレゼント

その2 洗車機
洗車無料



その3 钣金修理
5,500円引き

車検が安い

BSM車検センター

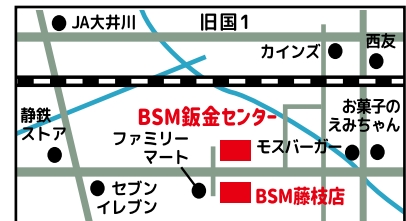


☎ 054-631-6700

【住所】
藤枝市青南町4丁目13-4

【営業時間】
9:00～18:00

【定休日】水曜日





家づくりの

相談会

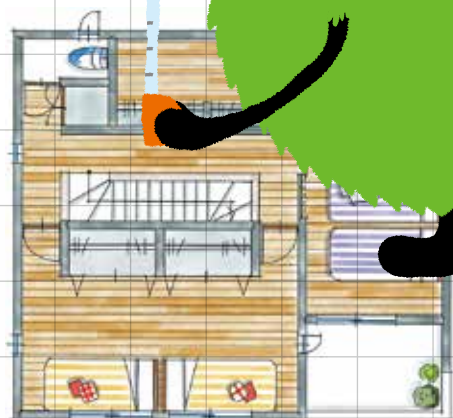
無料

12/19(木) - 1/5(日)

①10:30 ②13:30
③15:30 (各回約90分)
※当日予約も可能。予約優先

人気の無料講座

- 📍 はじめての注文住宅講座
- 📍 注文住宅価格まるわかり講座
- 📍 ハウスメーカー・工務店 選び方講座



全国256店舗、47万組以上※の

夢をカタチに!

あなたの街の家づくりパートナー、
スーモカウンター

※カウンター数/2024年11月末時点、利用組数/2024年3月末
時点での集計結果

開催場所

アピタ島田店
島田市宝来町8-2 アピタ島田 2階

静岡店
静岡市葵区七間町9-1 翠雲堂ビル 1階

マークイズ静岡店
静岡市葵区袖木1026 マークイズ静岡 3階

ご予約方法

tel.0120-300-829

毎日受付 9:00-21:00
(フリーコール)
※年末年始を除く

「しずまるを見て」
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業
時間や定休日は、電話または
HPにてご確認ください



塗りがえ鈴覚の対応工事

—SUZUKAKU—

☑ POINT 1 地域密着だから安心。塗装以外の工事もお任せ！



室内工事

- ・エアコン取付
- ・障子／襖張替え
- ・クロス張替え／カーテン交換
- ・フローリング工事



介護リフォーム

- ・扉交換／各所手摺取り付け
- ・玄関スロープ工事
- ・バリアフリー工事
- ・滑り止め取り付け



水回り工事

- ・キッチン交換
- ・タイル張替え
- ・給湯器の交換／水漏れ補修
- ・ユニットバス交換



エクステリア

- ・カーポート工事
- ・ウッドデッキ設置／門扉交換
- ・照明の設置／交換
- ・駐車場工事／ブロック塀改修



その他

- ・玄関ドア交換／シロアリ工事
- ・樋の補修／交換
- ・草取り／木の剪定
- ・耐震／断熱工事



リノベーション

スズカク初のモデルルームオープン！
塗装やリフォームを検討する際の参考に！

☑ POINT 2 窓に塗料を塗るだけで簡単に節電・省エネ対策！



節電 エアコン代が 10～30%削減	遮熱 夏の西日対策	断熱 冬の暖房対策	結露 50%抑制	紫外線 99%以上カット	安心 10年間の 施工保証
---------------------------------	---------------------	---------------------	--------------------	------------------------	----------------------------

窓ガラスの遮熱塗装

建物の内窓ガラスにナノテクコーティングを塗布することにより、夏の暑さ問題、冬の寒さ問題、結露問題、有害紫外線問題などを解決できる環境に優しいコーティング剤です。熱の出入りを防ぎ、冬は暖かく、夏は涼しい空間を実現します。

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りがえ鈴覚 スズカク

- 藤枝店：藤枝市小石川町1-3-2（勝富さん横）
- 焼津店：焼津市本中根434-3
- 島田店：島田市旗指534-7牛尾ビルA-2-4

お問い合わせはお電話・webより

\ website /



QRコードを読み取ってね

☎ 0120-937-986

JAおおいがわネットショッピング ～ 離れていても想いは届けられる～



大切なあの人へ
JAおおいがわの
『おいしい』をお届け



大切なあの人へ
JAおおいがわの
『優しさ』をお届け



大切なあの人へ
JAおおいがわの
『元気』をお届け



JAおおいがわ
ネット
ショッピングは
こちらから！



ネットショッピング 12月26日(土)～1月5日(日)【休業】

野菜、茶、米、農業体験など
販売しています。

お近くの **まんさいかん** からも
贈り物として発送いただけます。

年末▶12月31日15時まで営業 年始▶1月5日9時から初売

- まんさいかん 藤枝 藤枝市青木3丁目10-27
- まんさいかん 焼津 焼津市焼津4丁目8-5
- まんさいかん 静浜 焼津市宗高1-2
- まんさいかん 島田 島田市御飯屋町8866

プレゼントクイズ 正解者の中から抽選で 5名様 選べる農産物をプレゼント

JAおおいがわネットショッピングでは
お米「金芽米」は何キロで販売
しているでしょう？

ヒントはJAおおいがわ
ネットショッピングサイトへ！

※写真はイメージです。

下の応募用紙にクイズの答えと必要事項を記入して点線で切り取り、
JA大井川ファーマーズマーケット「まんさいかん」へご持参ください。

応募締切 1/20日

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報は、プレゼント企画及び当JA事業に活用させていただくこと以外、転用・流用いたしません。※応募は1家族様1枚限りとさせていただきます。

応募用紙

クイズの答え	住所				
キロ	〒				
氏名	ふりがな	年齢	性別	男・女	
電話番号	ご希望商品に 〇印をつけてください ①野菜セット ②米(金芽米) ③茶				

初売り

新車が 月々1万円~

1/4 から

ご成約の方に!

新社会人 応援 特典

5,000円分の QUOカード プレゼント!

※現在、一部のメーカーで納期に遅れが出ています。春納期をご希望の方は年内の検討開始をおすすめします!

保険料が高いとお悩みの方、ご相談ください。リースとの相性はばっちり!

お見積りの方に!

お見積り特典

お楽しみ福袋 プレゼント!

お子様には お菓子プレゼント

※1グループにつき1個プレゼント ※数に限りがございます。

ご成約の方に!

ご成約特典

1. ドライブレコーダー

2. 取付工賃もサービス!

消臭・抗菌室内コーティング & 抗ウイルス・抗菌カーエアコンフィルター プレゼント!

0円

初期費用

リースだから



スズキ N-BOX JOY 2WD 月々コミコミ 1,76万円 (税込)

ホンダ N-BOX JOY 2WD 月々コミコミ 1,87万円 (税込)

※ボーナス加算33,000円【税込】×年2回

三菱 デリカミニ G 2WD 月々コミコミ 1,87万円 (税込)

※ボーナス加算33,000円【税込】×年2回

ダイハツ タント L 2WD 月々コミコミ 1,43万円 (税込)

※ボーナス加算33,000円【税込】×年2回

ダイハツ タフト X 2WD 月々コミコミ 1,43万円 (税込)

※ボーナス加算33,000円【税込】×年2回

7MAX

2つの乗り方で選べる!

3年型 7年型

車検込み 自動車税込み 自賠責込み 諸費用込み オイル交換込み マット・パイザー込み



整備士募集

週休二日制

日固定休

ドローンに興味ある方、大歓迎♪

資格取得や機体レンタルもサポートします!

※写真はイメージです。※一部グレードが違う場合がございます。※世界的な部品不足により、多くの車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめぐみ自動車へお問い合わせ下さい。

Enjoy Car Life JOYCAL

ジョイカルは全国で572店舗の新車販売チェーンです。

ジョイカル 検索

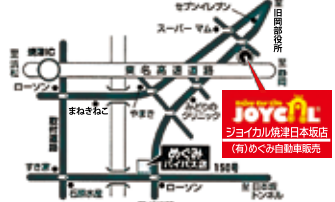
ジョイカル焼津日本坂店 有限会社 めぐみ自動車販売

TEL.054-629-5551

静岡県焼津市坂本452-4

営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00

▲お問い合わせはこちら!



クレジットカード 払い可能

業界初カード対応

MasterCard, VISA, JCB, NetBank, 楽天カード

住まいのトータルコーディネート



中村建設

お家の外回りのことなら

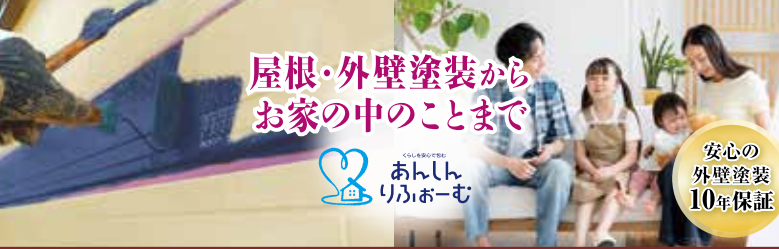


施工事例投稿中心



地元で安心施工 中村建設グループにお任せ下さい

焼津に新店舗OPEN! [外構・造園・リフォーム・塗装の総合案内所] 住所▶焼津市西小川2丁目10-1



屋根・外壁塗装からお家の中のことまで



安心の外壁塗装 10年保証



焼津店外観

焼津店1階

庭木 1本でもお気軽に

(株)鳥田グリーンセンター

造園・伐採・剪定

植物販売

外壁塗り等
あんしんりふおーむ
住所▶藤枝市城南3丁目4-19
☎054-631-4111
あんしんりふおーむショールーム トイONE
☎054-631-5131
HPはこちら

外構工事
エクステリア
株式会社 中村建設
住所▶藤枝市青南町3丁目6-4
☎054-631-5950
相談・お見積り無料
お気軽にお問い合わせください
HPはこちら

観葉植物販売
造園 伐採 剪定
(株)鳥田グリーンセンター
住所▶島田市阪本833-3
造園▶0547-38-2255
店舗直通▶0547-39-5212
HPはこちら

分譲地情報

スマホはこちら



全15区分譲地
島田 | 住吉 学区/住吉小・吉田中
人気分譲地 職人が丁寧に作り上げた分譲地が完成しました!
Life Information
住吉小学校.....1,270m
吉田中学校.....600m
ウエルシア.....480m
宅地、第2種中高層、非線引、建/60・70%
容/200%、上下水道負担金44万円(税込)を含む(売主)
価格 1,024万円 ~ 1,504万円
土地/199.81㎡(60.44坪)~265.10㎡(80.19坪)

全4区分譲地! 島田 | 高島町Ⅲ 学区/六合小・六合中
人気分譲地
Life Information
六合小学校.....1160m
六合中学校.....570m
マックス/リウ 島田阿知ヶ谷店.....1080m
宅地、第1種中高層、非線引、建/60%
容/150%
水道負担金 33万円(税込)含む(売主)
価格 1,083万円 ~ 1,183万円
土地/187.57㎡(56.73坪)~188.13㎡(56.90坪)

島田 | 東町No.16
学区/六合東小・六合中
最終区画 / 1区画
価格 1,425万円
201.59㎡(60.98坪)
宅地・田・無指定、非線引、
建/70%、容/200%
水道負担金30万円(税込)を含む(売主)

島田 | 阿知ヶ谷Ⅱ
学区/六合小・六合中
最終区画 / F区画
価格 1,530万円
220.68㎡(66.75坪)
宅地、第1種低層、非線引、
建/50%、容/60%
水道負担金30万円(税込)を含む(売主)

不動産相談の窓口

まずはHPをご覧ください

売却のご相談 不動産相続のご相談
naruoka-baikyaku.com naruoka-baikyaku.com/souzoku/



ご売却は 成岡工業にご相談ください

戸建情報

スマホはこちら



新築住宅 島田 三ツ谷町
新築地、日影射スロー・ドラッグストア(予定)
土地/167.17㎡(63.56坪)
建物/101.43㎡(30.68坪)
4LDK+WIC 木造2階建 17年1月築(予定)
P3以上 学区/第一小・第一中学校
価格 2,990万円

中古住宅 島田 月坂1
7部屋あり、ファミリー向け
土地/198.60㎡(60.07坪)
建物/124.28㎡(37.59坪)
7DK 木造瓦葺2階建
P2台可 学区/初高南小・初高中学校
価格 1,380万円

中古住宅 島田 高島町
スキップフロアの開放、築浅、美観、日当良好!
土地/185.03㎡(55.97坪)
建物/105.98㎡(32.05坪)
3LDK 水道含メッキ調板付2階建
P3台可 学区/六合小・六合中学校
価格 2,980万円

売土地情報

スマホはこちら



売土地 島田 岸町
ケンこどもクリニックまで徒歩3分
土地/229.46㎡(69.41坪)
価格 950万円

売土地 島田 船木
100坪超の広い敷地
土地/373.59㎡(113.01坪)
価格 998万円

中古住宅 島田 阿知ヶ谷
南向き、角地、日当良好、築浅、美観
土地/210.10㎡(63.56坪)
建物/113.44㎡(34.31坪)
4LDK 木造かわらぶき2階建
P3台可 学区/六合小・六合中学校
価格 2,840万円

中古住宅 藤枝 駿河台2
小・中学校近く、「ミサワホームの家」
土地/239.19㎡(72.35坪)
建物/118.02㎡(35.70坪)
6LDK 新築準準コンクリート造2階建
P2台可 学区/青島北小・青島北中学校
価格 1,490万円

店舗利用・中古住宅 島田 阿知ヶ谷
アメリカンでおしゃれな店舗付住宅
土地/289.14㎡(87.46坪)
建物/165.20㎡(49.97坪)
4SLDK 木造1-2階全クサイキ調板付2階建
P有 学区/六合小・六合中学校
価格 2,380万円

新着情報をチェック!!
新着・分譲地
売土地中古住宅から
ベストタウン進行状況まで
いろいろ情報が見れます!!
naruoka.co.jp

まずは、お客様のお話を
お聞かせください。
解決の近道は、そこにあります。

不動産を売るのに不安はあって当然です。
だからこそお客様の大切な思いやご希望、
疑問など些細な事からお話を
じっくり伺います。
お客様の立場に立てより
良いご相談ができるよう
情熱を持って取り組んで参ります。

さまざまな
不動産のお悩み
ご希望に寄り添って
ご提案いたします!



不動産事業部代表 成岡

チャレンジ 特集

09

冬にしか出会えない景色をみにいこう
しずおかの絶景

21

ア	グルメ	11
E	映画情報	14
D	求人情報	15
U	ライフスタイル	16
L	お助け通信	25
A	ヘアサロン・ビューティ	26

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで**5組**(10名様)

1 藤枝シネプレゴ様
映画チケット

14p
参照

このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。



ペアで**1組**(2名様)

2 歌手中島みゆき
映画鑑賞券

25p
参照

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

ハガキに下のQ1~Q10のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
- Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶なんでもかんでも高騰!!今年は「安い」って言わせて!!
「あなたの節約術」を教えてください
- Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日
- Q10▶ご希望のプレゼント番号

●応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係

●応募締切 2025年1月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



買取 おリゴ 藤枝駅前店

出張買取

手数料・査定無料

歳末キャンペーン

最大30%UP

子安

伊原

ブランド品

金

時計

切手

お酒

カメラ

記念硬貨

香水

おもちゃ

着物

ライター

掛軸

最大3,000円キャッシュバック! 「しずまる見たよ!」とお伝え下さい!
※金券・両替は除く

【営業時間】10:00~19:00
藤枝市田沼1丁目2-22 エンブルステーション藤枝1F

054-625-7720

近隣コインパーキング
ご利用のお客様に
駐車料金の補助あり
※金券・両替のご利用を除きます。

12月30日~1月4日は
お休みです。

HP

LINE

古物商許可 第451350010578号

焼津市・藤枝市の未就学児・小学生ママ必見! そろばんは究極の右脳教育!!



そろばん塾ピコは高校入試や大学入試で役立つ基礎学力を養成するためのそろばん教室です。想像力が増加し、集中力がつきます。京都大学工学部大学院生の石原裕也君は「ソロバン、ピアノ、英会話、スイミングと小学生の頃は習い事をたくさんしましたが、その中で一番役に立ったのはソロバンです。小学校6年まで通い、2級に合格しました。高校入試や大学入試センター試験に大変役に立ったと思います。特にセンター試験は時間との戦いです。ソロバンで鍛えた暗算力のおかげで確実に時間短縮ができました。」とそろばん教室を大絶賛!まずは無料体験レッスンをお試し下さい!!

MENU

- 入塾金 5,000円(税込)
- 月謝 週1回 5,000円(税込)
週2回 8,000円(税込)
- テキスト代(級が上がるごと) 1,000円(税込)

そろばん塾ピコ

- 焼津教室 ■大覚寺教室
- 藤枝駅北教室

☎054-639-7228

📍焼津市三ヶ名1344-1 1F
営/13:00~19:00



ホームページ



体験申込みはこちら

先着10名様限定!
入塾金無料!!

※しずまる見たよとお伝え下さい
※2025年1月末まで

最短3ヶ月で発毛 チャレンジ!! 「低刺激+時短+結果」が 全て整っている脱毛サロン!!



Before▶After 【施術 10/26▶11/24】

遺伝子検査と根本薄毛改善ケアで本来の若々しさを取り戻しましょう!「薄毛でお悩みの方を減らしたい」という思いから、Golden Ageでは通いやすい料金を設定しています。薬を一切使用せず、痛みがないヘッドスパでその場しのぎではない根本からのお悩み改善をご提案致します。

脱毛はLED脱毛なので、痛みが少なく施術1回で効果を感じられます。全身ツールで心も身体もスッキリ!!完全個室サロンなのでリラックスできる空間◎



Before▶After 【施術 7/5▶10/11】

MENU

【1回で効果実感!!】

- 革命的LED脱毛
全身脱毛(全身+ヒゲ+VIO込み)
18,000円▶9,900円



【メンズ専門店】
発毛育毛/脱毛の個室ケアサロン
Golden Age

☎054-397-3510

📍藤枝市駅前1丁目2-1 シティハウス2F
営/火~金曜日 10:00~20:00
土・日 10:00~19:00 休/第2・4日曜日・月曜日



公式LINE



脱毛のホットペッパー

【初回体験限定コース】

- 発毛カウンセリング
+増毛ケアor育毛ケア

13,200円
▶3,300円

【事前のご予約不要】お手軽プライスで髪すっきりキレイに♪ 持込ヘアカラーもOK・新しい髪色にしてみませんか♪



「美容室イレバンカット」は、「お客様の声から生まれた美容室」です。従来型の美容室・美容院へのお客様の不満を解消し、どなたでももっと気軽にヘアスタイルを楽しんでいただけますよう分かりやすいメニュー及び料金体系を掲げています。事前のご予約は必要ありません。お気軽に、ご来店お待ちしております♪

MENU

- 《Cut&Blowカット&ブロー》
■カット大人 1,738円
■カットこども 1,463円 (小学生以下)
■カット学生 1,628円 (中学~大学生)
[シャンプー + 627円]
- 《Color カラー》
■オリジナルカラー 3,905円~ (白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア)
■持込ヘアカラー 2,365円~ ※2箱以上 + 330円
- 《Perm パーマ》
■ナチュラルパーマ 3,410円~ ※ドレッド・アフロ・パンチ・ストリートパーマ等は施術しておりません。

11cut -イレバンカット-

☎0547-39-5666

📍島田市宝来町8番2号 アピタ島田店 1F
営/AM9:00~
カット受付時間▶PM7:00まで
カラー・パーマ受付時間▶PM6:00まで



詳細はこちら!

Information
ハイスピード&
ハイクオリティな
美容室☆
お気軽にご来店ください♪

地元で安心、「庭木」1本からでもお気軽に♪ お庭の事なら何でもお任せください!



【お庭の管理剪定、草刈り、伐採だけでなく消毒作業、害虫駆除、お庭の片付け、店舗・企業の緑化、植木販売など】お困りごと、お悩み、なんでも解決いたします!ご相談・お見積りは、無料で伺いさせていただきます。まずはお気軽にお電話お待ちしております。

MENU

お庭の管理/剪定
消毒作業/害虫駆除
企業様のお庭の管理も
承っております。

庭矢

☎054-660-1866

(携帯)090-6004-5208
📍藤枝市音羽町2丁目2-26
営/8:00~20:00 休/日曜日

【初回の方限定】

しずまる見たよで
割引
させていただきます。
※2025年1月末まで

あなたは何を新しく始めますか？

NEW CHA

☆冬の入会キャンペーン☆「藤枝教室・焼津教室 同時開催」
初めてでも大丈夫!! 楽しくピアノを習ってみませんか?



MENU
冬の入会
キャンペーン
1月末までに
入会された方
入会金半額
5,500円が
▶**2,250円**
+
レッスンバッグ
プレゼント



リトルピアニストでは、「やさしい先生と楽しいレッスン」を目指しています。ピアノを続けられるか不安なお子様も、一度体験レッスンに来てみて下さい! 技術を持ったやさしい先生が丁寧にピアノを教えます。「レッスンについていけないかな?」「先生が怖くないかな?」そんな不安をお持ちの方もご安心下さい。幼児(3歳)~大人まで、楽しくピアノを習える教室です。

きらきら星 リトルピアニスト
ピアノ教室

☎ 054-636-6287

📍 藤枝市前島3-1-2 2F

📍 焼津市西小川7-1-1 第2大ヤビル2F

HPはこちら!
※レッスン中等で電話に出られない場合がございます。留守番電話にお名前・お電話番号を入れてください。後ほどこちらからご連絡いたします。
Mail : pianonara@kirakiraboshi.biz



Information

おとなの方
(女性限定)も
歓迎いたします!

空手を通じて子供たちが
心身ともに健やかに成長する武道教育☆



空手は、護身のために身につける目的もありますが、本来の空手の素晴らしさはそれだけではなく心も磨き、礼儀や協調性・忍耐力を養います。正真館では『体を鍛えたい』『自信をつけたい』『子供に礼儀を教えてもらいたい』など、お子様と保護者様の目標や目的の達成を目指しながら、子供たちの可能性をさらに広げる指導を目指しています。

ジュニア空手スクール
正真館

☎ 080-5163-0672 (野中)

📍 藤枝市高岡4-1-16

P/あり



Information

MENU
【日時】
■毎週月・水・金 19:00~21:00
■毎週土曜日 9:00~
(クラス別・初級・中級・上級)
【場所】※スクール内冷暖房完備
高洲小体育館・藤岡小体育館
ジュニア空手スクール内
【会費】週1回(月4回)
3,000円(幼児半額)

1ヶ月間
無料体験

※有効期限 2025年1月末まで

ついに!プライベートジム シーサイドが
3月に焼津駅前で2号店をOPEN!!



MENU
【コース内容】
■1回(単発)7,000円
■月2回コース 14,000円
■月3回コース 21,000円
■月4回コース 24,000円
■月6回コース 36,000円
■月8回コース 45,600円
(1回5,700円!)
支払いまとめ家族割
1人あたり**10%割引**



顧客満足度100%! ダイエットでなかなか成果が出ない方や初心者様必見!
【シーサイド焼津駅前店のココが良い!!】
●キッズスペース有でご家族でストレス無く利用可能
●10台以上の女性特化マシンのラインナップ
●駅前でアクセス良好、駐車場も有
●専用アプリ連携でボディメイクアシスト
●本店と同じ価格でより上質なサービスが受けられる月8回コースご契約いただくことで、単発利用よりもお得な価格でトレーニングが可能です。定期的な通い方が習慣化し、理想の体づくりに一歩近づきます。お得なプランで、理想の体づくりをサポートします!

PRIVATE GYM
SEASIDE

-プライベートジム シーサイド-

📍 焼津市大覚寺3-1-10

営/9:00~20:00 休/不定休
(完全予約制)



公式LINEは
こちらから!!



Instagramは
こちらから!!

Information

2号店OPEN記念♪
【先着30名様限定!!】
入会金と体験トレーニングが
無料になる
クーポンプレゼント!
※公式LINEからお問い合わせ下さい。

あなたの車に最高の輝きを与えませんか♪
美しく保つためのカーコーティング!!



MENU
【経年車】
研磨+最上級
ガラスコーティング
■小型車 100,000円
(通常)
(キャンペーン)
▶**79,000円**
■中型車 136,000円
(通常)
(キャンペーン)
▶**99,000円**
■大型車 161,000円
(通常)
(キャンペーン)
▶**119,000円**
※代車無料



いつも乗っている車、しっかりお手入れして
いますか? フジエダカーコーティングでは
車の専門知識を持ったプロがお客様の愛
車をサポートします! キレイが続く納得の
ツヤと、汚れにくさに驚きの満足度です! 1月
中は嬉しいキャンペーンもやっています!
新しい年の始まりに車をキレイにしませんか!

フジエダ
カーコーティング

☎ 054-631-6751

📍 焼津市本中根355-1

営/9:00~18:00 休/不定休 P/あり
※19:00~21:00まで電話対応可能です。



Instagramは
こちら!!



HPはこちら!

Information

1月末までの
キャンペーン
です!

BAD!! 1月になったら値上げする食材



■ パン 製品

1年半ぶりとなるパン製品の斉値上げ。
単月で1000品目を超える見込み。

SHIZUMARU

今月のグルメ

ほっこり、じんわり、冬の美味しいグルメ

今年も予約受付中! 年越し蕎麦に大鈴屋の大人気商品「特製がんも」で贅沢プラス!

年越し蕎麦に「特製がんも」を乗せるアレンジは手軽にちょっとした贅沢感を味わえると昨年大好評を頂きました!! お蕎麦の温かい出汁が特製がんもにじんわりと味が染み込み、食感の変化もお楽しみ頂けます! 低カロリー・高タンパクでありながら、かき揚げの様な美味しさですよ◎心も体もほっこり温まる年越し蕎麦で今年を締めくくりませんか? レンジで温めてから召し上がり!



干しエビ、レンコン、枝豆、ひしきなど8種類の具材をふんだんに使用!
冷える夜は湯豆腐でほっかほっか! サクふわで美味しい! 一番人気!!

【おすすめメニュー】

- 大豆まるごと特製がんもどき 250円
- 大豆まるごと絹……………190円
- 大豆まるごとがんこ木綿……………300円
- 大豆まるごと絹揚げ……………180円
- 豆腐コロッケ 1コ……………170円
- 豆腐ドーナツ……………120円
- 豆乳ソフトクリーム……………400円

インスタはこちら

大鈴屋豆腐店
☎ 054-665-6267
焼津市東小川8-12-8 A号室
◎ 10:00~17:30 ★1月1日~4日休、5日営業、6,7日休みとなります。
◎ 火曜 (HPカレンダー参照)

800円以上お買い上げの方
豆乳ドーナツ (1個) お会計から
プレゼント or 50円引き!
※1回限り有効 ◎2025年1月末まで

心地よい空間で日常を忘れ、特別なひとときを。

This is Cafeにクリスマス限定のデザートプレートが登場! この時期にしか出会えない可愛いデザインをお楽しみください! 他にも、誕生日や推し活など色々なシーンに合わせたプレートのご用意がありますのでお気軽にご相談ください! 年末年始は12/31まで営業し、年明け1/2から通常営業となります。年末年始もランチセットやっていますので是非皆様ご来店ください!



クリスマス限定プレート



ランチセット

【おすすめメニュー】

- デザートプレート……………1,980円 (絵柄指定なし)
- デザートプレート……………2,200円 (絵柄指定あり)

※ご予約は前日17時までです。

【お知らせ】

- 乗り合いのご来店をお願いいたします。
- 混雑時は2時間制となります。
- 大晦日▶17:00 閉店
- 元 日▶定休日 1/2▶通常営業

ホームページ

This is cafe 藤枝店
☎ 054-639-9695
藤枝市築地546-1
◎ 11:00~21:00 (L.O20:20) ランチ17:00まで延長中!
◎ 定休日なし ◎ Pあり
※乗り合いのご来店をおお願いいたします。クレジットカード・PayPayご利用出来ません。

クーポンご提示で

1グループお会計から 5%引き

※別会計の場合ご利用不可 ◎2025年1月末まで

年越し蕎麦

年越し限定メニュー

蕎麦屋 神楽

SOBA KAGURA

神楽天せいろ

NEW!

◆お子様メニューのうどんもご用意ございます!◆

年末年始特別営業のお知らせ

■12月31日 10:30~20:30 (ラストオーダー 20:00)

年越し限定メニュー

※ランチセットは販売を休止させていただきます。

※蕎麦がなくなり次第営業終了させていただきます。

今年も天ぷらのテイクアウトご予約受付中です。

詳細は各店舗にお問合せ下さい。

蕎麦屋 藤枝店
藤枝市志太4丁目2-10
☎054-641-1038
◆駐車場/24台完備

蕎麦屋 焼津店
焼津市西小川4-2-5
☎054-621-1038
◆駐車場/21台完備

営業時間 11:00~15:00 (L.O14:30) 不定休
17:00~20:00 (L.O19:30)

★31日はお席のご予約承っておりません。直接来店して頂き受付シートにご記入後お待ち下さい。

デザート内容は来店してからのお楽しみ! / ※そば、うどん一杯以上ご注文時のみ有効です。
最大4名様までご利用頂けます。 ※志太地区2店舗のみ ※他クーポンとの併用は出来かねます。
※ご注文の際は、本券をご提示下さい

デザート無料券 (お一人様1品限り)

2024年12月19日~12月25日まで

デザート無料券 (お一人様1品限り)

2025年1月4日~1月31日まで

VECTOR SKETCHES

WINTER Foods

Rがつく月以外は牡蠣を食べるな

January (1月)、February (2月)、March (3月)、April (4月)、September (9月)、October (10月)、November (11月)、December (12月)

Rの付かない月には牡蠣を食べるなどというのは、英語圏で昔から伝わることわざです。この期間の牡蠣は身が痩せていることが理由になっています。日本では「花見を過ぎたら牡蠣を食うな」ともいわれております。

新商品続々入荷! 全国の有名ご当地グルメが焼津に大集合!!

今月のオススメは焼津大人気焼肉店「牛阿呆」のお弁当です! 牛阿呆はA4ランク以上の黒毛和牛肉を使用した多種多様な部位が楽しめる焼肉店。牛肉部位メニューのラインナップは全国でもトップクラスです! お弁当には山盛りの厚切り牛タンに牛阿呆オリジナルの塩だれ! 一枚一枚丁寧に焼いているので、お肉が硬くならずふつくとしています。数量限定の早い者勝ちです! 焼肉屋さんのお弁当をぜひご堪能下さい!!



名物牛タン弁当



博多名物ぐるまき鶏皮 ストロベリーピンクケーキ

- 【おすすめコース・メニュー】
- 名物牛タン弁当……………1,200円
 - 博多名物ぐるまき鶏皮……………1,200円
 - ストロベリーピンクケーキ……………500円

インスタ

ご当地グルメセレクション 焼津西小川店
☎ 054-639-6147 [無人販売][セルフレジ]
焼津市西小川2-10-19 1A
◎ 8:00~23:00 ◎年中無休 ◎あり
※現金・クレジット・QR決済対応 (電子マネーは不可)

クーポンご持参で

現金お試し200円券
※切り取って現金と一緒に現金箱へ入れてください!
※現金のみ対応 ※お1人様1枚限り
◎2025年1月19日まで

今月のグルメ

心がほぐれる冬の味覚、特別な時間を

GOOD!! 冬は平年並みの食材(予想)



白菜



だいこん



じゃがいも



ほうれんそう

毎年恒例!12/31(火) 大みそか限定&数量限定の大サービス!!

年越しそばに欠かせない天ぶらの予約受付を開始します!サクッと美味しい薄衣の博多天ぶらで今年を締めくくりませんか?数量限定なのでお早めにご予約ください。12/27~30、1/4~6は昼・夜営業、12/31は昼のみ(15:00まで)1/7から通常営業となります。



(予約販売のみ)12/31
お持ち帰りメニュー

- 海老天4本セット 1,000円▶800円
- 野菜天6ヶセット 1,200円▶1,000円
- 牡蠣天・豚角煮天 各1ヶ300円
(店内メニュー)
- 天ぶら定食 1,100円 ●豚角煮天丼 1,200円
(季節限定)
- 豆乳ごまうどん定食 1,300円



インスタはこちら **博多天ぶら 織田**
☎054-639-9988 藤枝市水上210-34
○平日/10:10~15:00(LO.14:50)
●金・土・日・祝/昼10:10~15:00(LO.14:50)
夜16:30~20:00(LO.19:50)
●1/1(祝)~1/3(金) ●あり

1,000円以上ご利用の方

えび天1本サービス!

※定食または丼をご注文の方 ※1枚につき5名様まで
📅2025年2月20日まで

大人気ビュッフェ付きランチ!季節限定メニューが登場!

ランチメニューのスパゲッティランチ・国産牛ハンバーグランチ・チキンランチには、パン(ライス)・サラダ・スープ・ドリンクのビュッフェが付いています!また、心も体も温まる季節限定メニューが4種類登場!もちろん店内でパン販売もやっています!ぜひお立ち寄りください!



全てにサラダ・スープ・ドリンク・パン(ライス)のビュッフェ付

【メニュー】

- きのこベーコンのスパゲッティ
(チーズクリームソース・トマトソース・ガーリックソース) 1,300円
 - エビとほうれん草の
タリアテッレのトマトクリームソース 1,400円
 - 国産牛ハンバーグのゴータチーズソース
ホワイトグラタン風 1,400円
- ★その他季節限定メニュー以外のランチもございます。



パンの種類が豊富!

焼きたてパン販売しております

ベーカリーキッチン こむぎ

☎054-634-3200

藤枝市大洲5-3-16

○ランチ11:00~13:30 / パン販売10:00~17:00(売切れ次第終了)
●月曜日・第3日曜日 ●あり

ランチご注文で ミニデザートサービス!!

📅2025年1月4日~2月末まで有効

あんこう鍋は北茨城発祥だよお

あんこう鍋の発祥の地は、茨城県北部の平潟という漁師町です。漁師たちの間で自然発生的に生まれたあんこう料理「どぶ汁」があんこう鍋のルーツとなりました。本当に美味しいあんこう鍋を食べたくなったら、茨城県にいらしてみましょ。



あんこうは『吊るし切り』という技法でさばくんだよお

メスは体長が1~2mほど大きくなります。オスはあまり大きくなりませんので食用に適しません。そのため巨体なメスを捌くために下あごに縄を通してフックをかけ、体を吊るした状態で肉を削ぐのです。あんこうの体は全体的に柔らかいので切りにくいため、つるすことで切りやすくなるそうです。

食べれるアンコウは『キアンコウ』だよお!!

アンコウといえば、深海に棲んで、ちょうちんがついて光っているイメージですよね。それは『チョウチンアンコウ』で実は食用ではありません。アンコウとして食用に使われているのは『キアンコウ』です。キアンコウは柔らかい白身だけでなく、皮やひれ、内臓まで利用できる捨てるところのない魚です。旬は冬なのでお鍋に使われるのですね!



ちょっとグロい。でも美味しい。



実はあんこう鍋、お家でもつくれんだよお!!

スーパーで売られているあんこう鍋のセットは、鍋用にプロがさばいてぶつ切りにしているため、あと好みの野菜を用意するだけなので、とっても簡単に作れます。

柳身

メインの可食部位。白身で味は淡白かつ上品。

肝

通称「海のフォアグラ」。クリーミーで濃厚な味わい。

エラ

一般の魚は食さない。コリコリした食感。

あんこう鍋 食べたいよお!!!!!!!



野菜・果物を安く買いたいなら・

無人販売巡りをしよう

あちらこちらで青果を売っている「無人販売所」を見かけることはありませんか？見てみると、「みかんがやたら安い！」「しいたげが100円！」といった驚きがあります。興味があったら無人販売所を探してみましょう。



SHIZUMARU

今月のグルメ

寒さを忘れるひと口、冬グルメ特集

ステーキ150g
3枚 **8,402円**
4枚 **10,368円**

ステーキ150g
3枚 **6,804円**

ステーキ150g
3枚 **8,402円**
4枚 **10,368円**

ステーキ150g
3枚 **6,804円**

ステーキ150g
3枚 **8,402円**
4枚 **10,368円**

ステーキ150g
3枚 **6,804円**

品費で報われるあさくまの贈り物
お世話になった大切な人に
「あさくまのお肉」を送りませんか？

あさくまステーキとあさくまハンバーグ 6,264円
あさくまハンバーグと学生ハンバーグ 5,400円

しゃぶしゃぶ 500g 8,500円

テイクアウト 1個から注文OK! (ライス付)
ひとくちピフテキ&あさくまハンバーグ弁当 1,700円
あさくまハンバーグ弁当 1,000円
学生ハンバーグ弁当 1,000円
その他テイクアウトメニュー多数あり!

サラダバー 食べ放題!
サラダ ライス セットドリンクバー 280円 (税込308円)
コンソメスープ カレー デザート

ステーキのあさくま 藤枝店
☎ 054-625-8252
住/藤枝市緑町1-3-1 休/年中無休 P/あり

平日 ランチ ...11:00~15:00
ディナー ...17:00~22:00
土日祝 ...11:00~22:00
(ランチタイムは16:00まで)
(ラストオーダー21:30)
※状況により営業時間が変更になる場合がございます。

Coupon
ドリンクバー 4名様分
無料クーポン
※メイン料理ご注文の方に限る
※ご注文時にクーポンを提示下さい。
有効期限2025年1月末まで

12/31 11:00~15:00 (L.O.14:30) 1/1 12:00~20:00 (L.O.19:30)
その他は通常営業 12/27~1/5まではランチメニュー休止

これで 1,000円

(税込1,100円)

なんと!
ご飯・味噌汁
出汁茶漬け
食べ放題

ステーキ&エビフライの
専門店
グルメ亭

古今無双定食

1,000円でステーキとエビフライが食べられる! 土日毎日、一日中注文OK!

- 古今無双定食 ●ビーフワイルドライス 中盛定食
- サイコロ定食 ●チキン南蛮定食 ●焼肉定食

各 **1,000円** (税込1,100円)

グルメ亭 静岡丸子店
☎ 054-291-5588 HP▶

〒421-0103 静岡市駿河区丸子3-12-92
【営業時間】 11:00~22:00 (L.O.21:30)
休/年中無休 P/有(満車の場合、隣のパチンコ屋駐車場使用許可有り)

【名物】牛すじ(380円相当) or デザートをグループ全員に無料サービス!
期限 1/31迄 12/28~1/5は利用不可
※他クーポンとの併用不可
※ご注文時にクーポンを提示ください。
※当日クーポンを切り取ってお持ちください。

1,000円 (税込)

テイクアウトランチ
始めました!

出前館もやっています!

ホワイトソース煮込み
こだわりのホワイトソースと
ジューシーハンバーグが
ボリューム満点!

デミグラスソース煮込み
濃厚なデミグラスソースと
ハンバーグが絶妙なバランス!
大きいハンバーグも魅力的です。

究極のきぼうカレー
きぼうカフェこだわり野菜エキスが
溶け込んだピリ辛ポークカレー

ごはん大盛無料
サラダ付き

きぼう Cafe

HAPPY NEW YEAR!

土日祝
営業しています!

新メニュー登場!!

全3種類

コロコロクッキー 各種 300円 (税込)

味変プリンだよ!

芋プリン 450円 (税込)

お土産やお礼に!
芋チーズケーキ 2,000円 (税込)

無添加スイーツ直売店 <https://kiboucafe.hp.peraichi.com/top>

きぼう Cafe

藤枝市郡1丁目7-2 1 (保育所きぼう藤枝郡園2階)

tel.054-639-6789

定休日 [水曜日]

営業時間
スイーツ販売 9:00~16:00
ランチ 11:00~14:00

ホームページはこちら!

駐車場あり
※お店横にあります。

土日祝営業中!

映画と本の最新情報をお届け！

Cinema Books

藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットを
プレゼント!!



応募方法の
詳細は
8ページ

有効期限
2025年 1月末

有効期限
2025年 1月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

ポップコーンSサイズ

50円引き

※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3日までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

映画鑑賞代

大人 200円引き
小人 100円引き

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

2024 12.27



ロード・オブ・ザ・リング
ローハンの戦い

この壮絶な戦いは、あの
"指輪"と我々の知る、ひとりの
大いなる魔法使いへと
つながる—200年前に遡る
戦いの物語があった。

監督/神山健治
声の出演/市村正親 小芝風花
津田健次郎 坂本真綾

2024 12.30



グランメゾン・パリ

挫折や国境の壁を乗り越え、仲間と共に世界最高峰の"三つ星"を手に入れることは出来るのか!?! 熱き《最後の挑戦》が始まる—

監督/塚原あゆ子
出演/木村拓哉 鈴木京香
オク・テギョン 正門良規

2025 1.10



366日

一枚のMD。そこに入っていたのは、15年前に別れた恋人・美海からのメッセージだった—。HYの名曲「366日」が紡ぎだす、20年の時を超えた、純愛ラブストーリー。

監督/新城毅彦
出演/赤楚衛二 上白石萌歌
中島裕翔 玉城ティア

2025 1.17



室町無頼

時は室町、「応仁の乱」前夜の京(みやこ)ー。蓮田兵衛一日本史上、歴史書に唯(ただ)一度だけその名を留める実在の人物。無頼どもの知られざる戦国前夜の物語。

監督/入江悠
出演/大泉洋 長尾謙杜
松本若菜 遠藤雄弥

2025 1.17



サンセット・サンライズ

東京のサラリーマンが4LDK・家賃6万円の神物件に一目惚れ。"お試し移住"をスタートするが、その先には、まさかの人生が待っていた!自分の好きを諦めないヒューマン・コメディ。

監督/岸善幸
出演/菅田将暉 井上真央
竹原ピストル 山本浩司

2025 1.31



遺書、公開。

1学期の春、2年D組にSNSで送られてきた【序列】—ある日、序列1位の姫山椿が学内で自殺...そして葬儀の次の日、クラス全員に姫山からの遺書が届く—。それでは、遺書公開を始めます—。

監督/英勉
出演/吉野北人 宮世琉弥
志田彩良 松井愛

生殖記



Author 朝井リョウ

とある家電メーカー総務部勤務の尚成は、同僚と二個体で新宿の量販店に来ていた。体組成計をかうため—ではなく、寿命を効率よく消費するために。この本は、そんなヒトのオス個体に宿る〇〇目線の、おそらく誰も読んだことのない文字列の集積。

なぜ働いていると本が読めなくなるのか



Author 三宅香帆

大人になってから、読書を楽しめなくなった「仕事を追われて、趣味が楽しめない」「疲れていると、スマホを見て時間をつぶしてしまう」...そのような悩みを抱えている人は少なくないのではないか。そこから明らかになる、日本の労働の問題点とは?

肉食主義者



Translator きむふな Author ハン・ガン

ごく平凡な女だったはずの妻・ヨンヘが、ある日突然、肉食を拒否し、日に日にやせ細っていく—。変わり果てた妹、家を出た夫、幼い息子...脆くも崩れ始めた日常の中で、もがきながら進もうとする姉・インヘー。韓国の李箱(イ・サン)文学賞を受賞した女性作家の代表作。

生成AIと脳

~この二つのコラボで人生が変わる~



Author 池谷裕二

◎空気が読めない人は、AIを使うのも苦手◎生成AIは文系的な性質を持つ◎クリエイティブ性の面で勝てる人間は9.4%◎上手なプロンプトを書く◎AIに「意識」は存在するのか...最新の知見をたっぷり解説!

チケットシステムを
変更しました!



NEWS TOPICS!

■ ネットで購入された場合、発券の必要はございません。
送られてくるQRコードを入场時スキャンして入场できます!

■ 自動券売機を設置しております
サービスデー・シニア割引・ドライバー割引
夫婦50割も購入できます

割引き券・招待券は窓口へお願いします。お支払いは現金、又はクレジットのみです。
混雑緩和の為、ネット予約・自動券売機のご利用にご協力をお願いします。

情報提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅前口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ

営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
info@msg-mighty.jp
※営業時間は変更になる場合がございます。
※詳しくはHPをご確認ください。

★冬休み期間 12/20(金)~1/6(月) 9:00開場
★12/31(火)はレイトショーなし
★1/1(水) 11:00開場予定

住所/藤枝市前島1丁目7-10
休日/年中無休

tel.054-668-9533

オンラインチケットサービスなら混み合う人気
作品でも行列の必要はありません!上映時間など
の詳しい紹介は右のQRコードから。
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp

詳細・HPは
こちら!



公式アプリを
ダウンロード!



情報提供



戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
tel.054-647-5611
営業/10:00~21:00

毎週木曜日 honto
ポイント2倍デーノ



お豆腐、大豆製品(惣菜、お菓子など)の移動販売員♪

仕事▶ 販売・接客・営業未経験者も歓迎です！
未経験スタートがほとんど。
“移動販売”ってあまり聞かないですよね。
だからこそ研修がしっかりしています！

時間▶ 8:45~18:00(1.5~2H 残業有り)
《一日の流れモデル》
8:45~9:30
朝礼▶商材を各自の移動販売車へ積み込み
9:30~10:00
出発
11:00~17:30(18:00)
現場で移動販売
18:30~19:30(20:00)
帰社▶売上の確定▶終業

給与▶ 雇用形態:正社員
月給280,000円+インセンティブ
寸志年2回(6月、12月)
定期昇給など、各種手当有り
月給モデル:勤続2年目販売員
28万+定期昇給0.2万
+インセンティブ3万=31.2万

休日▶ 週休2日制(土・日)、GW、夏季、
冬季、有給休暇
※土曜日は月1回出勤有り
★育児休暇取得実績有り

勤務地▶ 焼津市三和1195
応募▶ 年齢不問・普通自動車免許(AT限定可)
女性も多く活躍している職場です！
メール、又は、電話での連絡後、
面接となります。面接時に履歴書(写
真付き)と職務経歴書をご持参くださ
い。★質問・ご相談も頂ければ幸いです！



スタッフ一人ひとりが、フェアに楽しく仕事ができます！



株式会社 染野屋 0120-537-226
受付時間：9:00～17:00

JOB OFFER!

パート アルバイト 正社員
委託 契約社員 派遣社員

SES! 放課後等児童デイサービス 指導員・保育士 大募集!

アルバイト/パート/正社員

平日12時から18時の勤務! 未経験歓迎! 残業なし! 資格や経験を活かしたい! 日曜定休!

お仕事内容
障害をかかえる子どもたち(小1~高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。
※転居を伴う転勤はありません。

月給
指導員/167,000円~
保育士/187,000円~
ア・パ/有資格者 時給1,100円~
ア・パ/無資格者 時給1,050円~
※資格と能力によって異なります。

時間・勤務日
■平日/12:00~18:00
■土曜・祝日
学校の休校日/9:30~17:30
※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし
※アルバイト・パートさんは勤務日、ご相談ください。

休日 月6日以上
(日曜+月2日)
※夏季・年末年始休暇有

制服貸与・休憩室有・車通勤可・社会保険
昇給・賞与・資格手当有
交通費規定支給・資格取得支援制度有

年齢・経験・学歴不問
要普通免許(AT限定可)

■保育士・教員資格
OT・PT優遇
■保育士資格・教員資格
4大福祉分野卒業
児童福祉施設に
2年以上の勤務
■未経験も歓迎

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定
児童デイSES
運営会社 株式会社アース
住所/藤枝市志太585-1
休/日曜日 P/あり

【勤務先】
藤枝市内5校
吉田町内2校の
いずれか

詳しい情報はHPまで
<http://earth-ses.com/>

054-625-7027

AST A&S TRANSPORTATION MIX

ドライバー募集!

仕事

①4・8・10冷凍車を使用し発砲スチロールに箱詰めされた加工冷凍製品を日本各地(関東~関西)の物流拠点へ配送
②③2t・4t冷凍車での冷凍マグロや冷凍食品の集荷
※1日に吉田・焼津・清水区の3~5拠点を回ります。

資格
未経験者歓迎、高卒以上
①4t以上の運転ができる方
②準中型免許以上
③準中型免許又は中型免許(8t限定可)

給与
給与幅は車種・運転距離・経験による
①試用期間1~2ヶ月は月給20万円

休日
①月9日以上の週休制
②週休制、夏季・年末年始
※年間休日115日

時間
①24時間以内で当社運行表による(実働8h)
②③8:30~17:30(休憩有)
※③は週2日勤務から応相談
土日祝勤務できる方歓迎、WワークOK

待遇
交通費規定支給、駐車場有(車通勤可)、食事補助有
【正社員のみ】
昇給年1回、賞与年2回、決算賞与(業績による)
社会保険完備、転勤無し、社内各設備使用OK
資格取得支援制度(取得費用全額会社負担)
確定給付企業年金加入、退職金制度

応募
お電話または下記QRコードよりご応募ください。
是非当社ホームページもご覧ください!!

一般貨物運送事業・営業倉庫業
アストラックス株式会社
棟原郡吉田町川尻1889
0548-34-2050

担当 総務部 経理部
▲求人 ▲HP

★未経験からステップUP可能
【県内集荷】
→「中型ドライバー」
→「大型ドライバー」
★全車両に
ドライブレコーダー完備。
シャワー室・仮眠室完備
★車両にベッドやテレビあり

資格取得全額当社負担!!

よしりハ訪問看護ステーション

おうちで看護

してみませんか?

看護師/療法士募集中

◆ 看護師(常勤) : 月給30万~
令和7年4月採用予定 ※ 試用期間あり

◆ PT/OT(パート) : 時給1600円~
随時募集中 ※ 正社員登用あり

※ 訪問エリア: 吉田町, 牧之原市, 島田市

公式LINEより
求人情報をチェック

代表取締役 高橋 亮吾 (PT)
TEL : 0548-23-3650 棟原郡吉田町住吉554-1

**売りたい買いたい
お任せください**

代表取締役
池谷 宗朗

不動産のことなら
いちえ不動産 検索

売りたい 買いたいのご相談

**株式会社
いちえ不動産**

TEL 054-637-9915

静岡県知事免許(1)第14724号
焼津市三ヶ名269番地ライフポジション102号室
https://www.ichiefudousan.com

わたしが
伺います!

L I F E S T Y L E

SHOP / SCHOOL / ETC...

普通車からバイクまで免許取るなら
遠鉄中部自動車学校!

春の短期受付中!
卒業日お約束プラン

**1・2月
入校料金**

普通車 ATの場合 (所持免許なし) **289,000円** (税込) ※税抜

317,900円 (税込) ※MTの場合は+22,000円(税込)が必要

※ご入校から卒業までに通学できないお日にち・時間帯があると卒業が遅れる場合があります。
※お客様の教習の履修状況により卒業が遅れる場合があります。

バイク・準中型免許 1・2月入校も好評受付中

普通二輪MT **116,000円** (税込) 所持免許:普通車MT/AT 127,600円(税込)

大型二輪MT **112,000円** (税込) 所持免許:普通自動車MT 123,200円(税込)

小型二輪AT **80,000円** (税込) 所持免許:普通車MT/AT 88,000円(税込)

準中型 **128,000円** (税込) 所持免許:普通車MT 140,800円(税込)

スミ、学校の行く パーソナリティ高橋正純MCのK-MIXプログラム
毎週金曜18:25~18:30放送中!
静岡79.2MHz・島田85.9MHz、radikoでも!!

■普通車は普通車AT(免し又は原付所持)、準中型は普通車MT、普通二輪MTは普通車、大型二輪MTは普通自動車MT、小型二輪ATは普通車所持の場合の料金です。■一入校料金は、入学から卒業までにかかる必要最低限となる入学金、学科・技能教習料、検定料金、仮免許試験料(1回分)※陸上車種のみ、新卒代、写実代、選考料金を該当車種のみ、各種証明書代が含まれています。■別取扱免許教習として、準中型・普通車を取得する場合は2,850円(非課税)がかかります。■2回目以降の仮免許試験料として(1,700円(非課税)/1回)がかかります。■該当車種のみ■技能教習を無断キャンセルされた場合は、(2,000円(非課税)/1時限)をいただきます。■規定時間内で卒業できない場合(定期制のプランを除く)または自由教習をご希望される場合、1回50分当たり、次の料金がかかります。■準中型:技能教習(第1段階)5,500円(税込)・(第2段階-技能検定)6,050円(税込)※技能検定は2回目以降の料金。■普通車:技能教習(第1段階)4,950円(税込)・(第2段階-技能検定)5,900円(税込)※技能検定は2回目以降の料金。■普通車:技能教習は原則実車で行いますが、悪天候や交通状況等によりシミュレーターにて実施する場合があります。■送迎は原則保有免許がない方が無料でご利用いただけます。お客様の自宅もしくは指定場所と自動車学校間を送迎させていただきます。※道路、交通状況や一部地域では送迎できない場合がございます。■入校後、お客様の都合により退校する場合及びお客様が学校より退校処分を受けた場合は、自動車学校に対し「当日までの必要費用の実費」を負担頂く必要があります。また、教習進度によっては払い戻しできない場合やお支払いいただく場合がございます。

遠鉄中部自動車学校 お申し込みはWEBからどうぞ!

〒425-0074 焼津市柳新屋771 ☎054-639-6666

新しいライフスタイルに
あなたらしさを見つけよう

島田市：工務店

「安心・安全・長持ちする家」

- 家事と子育てが楽な家
- 老後を考えた平屋
- 親との二世帯住宅

3つのこだわり

- 自然素材をふんだんに使用
- 一棟一棟丁寧に手造り
- 完全自由設計であなたの夢が叶う

予算や時期、プランなど
まずは気軽に電話してみよう!

櫻工務店株式会社

島田市伊太1300-5 ☎0547-35-2754
9:00~19:00 日曜日

社会人として
知っておく!

電話対応

電話が鳴ったら・・・
コールは3回以内に取る
3回こえてしまったら、冒頭に「大変お待たせいたしました」といましょう。

受ける前に・・・
メモの準備をする
相手の社名、名前、用件などを箇条書きでメモしましょう。

『もしもし』は言わない。
電話をとったら、『お電話ありがとうございます。〇〇社です』とハキハキした声で対応しましょう。

電話対応では用件を復唱することが大切

電話の内容を復唱する時は、『復唱いたします。』と伝え、繰り返して相手に聞いてもらうのがベストです。特にメールアドレスは非常に間違いやすいので、ミスをしないために復唱は必ずしましょう。

**新築・リフォームを
と予定の方
必見!!**

仕事! 価格! に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り
比較してみませんか? 任せて安心!
外構のことならぜひ当社にお任せください。

**お見積り
無料!**

和風・洋風など多彩な施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので、地震等の万が一の時も安心です!



**カーポート (2台用) YKKap
アリュース
ツイン600タイプ**
※メーカー希望小売価格より
60%OFF~
組立施工費 別途

**バイク保管庫
イナバ物置
FXN-2230S**
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
30%OFF~
組立費・基礎工事費・コンクリート
工事費・転倒防止工事は別途です

**テラス
LIXIL
SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺**
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~
組立施工費 別途

**フェンス格子
三協立山
マイエリアII
H800本体**
※メーカー希望小売価格より
80%OFF~
組立施工費 別途

**人工木デッキ
LIXIL
樹ら楽ステージ
2間6尺**
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~
組立施工費 別途

**竹垣
タケヒロ
みす垣E型あや竹
60角(プロンス)**
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
35%OFF~
組立施工費 別途

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

エクステリアITO

取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・
駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部営繕工事など

高田本店 島田市向谷1-854 TEL:0547-37-6915 FAX:0547-32-9088 検索



静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川・浜松エリアの外構工事はおまかせ!

焼津店 焼津市柳新屋226-1
TEL:054-625-9486
FAX:054-625-9487

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15
TEL:054-204-6900
FAX:054-204-6901

牧之原店 牧之原市布引原455-1
TEL:0548-27-2850
FAX:0548-27-2860

菊川店 菊川市西方3746-1
TEL:0537-37-3600
FAX:0537-37-3601

掛川店 掛川市長谷1-28-2
TEL:0537-62-4000
FAX:0537-62-4001

浜松店 浜松市中央区新橋町1805-1
TEL:053-488-7217
FAX:053-488-7218

歳末 12/21~12/31 新春 1/2~1/13 **Xmasウィンターセール&初売り開催♪イベントごなしズースクエアにお任せ!**

12/22日 試食会開催
ご予約がなくてもOK♪

Xmas&お誕生日&新年を 家族みんなでお祝い!

1/2(木)~1/13(月) **初売りスタート!**

ワンちゃんネコちゃん用 ケーキ

犬用・猫用・小動物用 **超豪華な福袋**
在庫限り!お早目に!

Zoo Square 藤枝店

OUTLET SALE

爬虫類・小動物生体 **10%~OFF**
※一部セール生体等除く。

ワンちゃん・ネコちゃん 期間中ご成約の方に **ZOOSQUARE**

犬・猫ペット会員 **1年間無料**
用品同時購入で 用品が **10%OFF**

12/21(土)~1/13(月)まで

イヌ・ネコ・小動物用などの 掘り出し物が いっぱい!!!

ペットとの楽しい生活を応援します!!

ズースクエア藤枝店
☎0120-330-275 ズースクエア藤枝店 検索

住 藤枝市築地528-1 営 平日/11:00~20:00 土・日・祝日/10:00~20:00 P あり

年末年始の 1/1(木)は お休みになります ※12/29日・30日 10:00~20:00
営業時間 ※12/31(火)・1/2(水)・3(木) 10:00~18:00

施設サービス▶ドッグラン・ペットホテル・トリミング・セルフシャワー

藤枝エル動物病院(併設) (※30日午後~3日まで休み)

インスタはこちら

焼津市総合体育館	至焼津
シヤンボ エンジョー	シヤトリ

ガラポン抽選会を開催!!
3,000円以上お買い上げで **抽選券をプレゼント!**
インスタフォローでさらに1回!
超豪華景品が当たる!! 最大5回まで
「ガラポン」1回無料クーポンもお見逃しなく!

今年も やります!! **1/2・3 2日間限定!**
※景品がなくなり次第終了
「新年の運試し」はズースクエアで!

ガラポン抽選会
1回無料券 空クジなし!

※コピー不可 ※1家族様につき1回。
※切り取ってご持参ください。

しずおか整形外科病院 専門医から学ぶ 市民講座 **参加無料 要予約**

膝の痛み、放置していませんか?
変形性膝関節症の痛みと治療

2025年 **2月2日** 14:00-16:00 (開場 13:30)

会場 駐車場無料
HOTEL OLE (ホテルオーレ) 5階・藤の間
静岡市藤枝前島1-3-1 / JR「藤枝駅」南口すぐ

申込方法・問い合わせ
よみうりカルチャー OSAKA
問い合わせ 06-6361-3325 平日: 10:00-17:00

しずおか整形外科病院 副院長 **加藤 充孝** さん
医学博士、日本人工関節学会、日本膝関節学会、日本股関節学会などに所属。2024年3月副院長に就任。

共催 R&Oリハビリ病院グループ よみうりカルチャー OSAKA

最大級の感謝を込めて!

初売り期間
1/4(土)~1/19(日)

HAPPY NEW YEAR 2025

お喜びの
目玉3車! 限定

「しずまる見たよ!」で
粗品プレゼント!

ただあ、お得なので
お車もご検討ください!!

お古車はなんと!

期間中

登録費用 または

金利が実質無料!

(※最大60回まで)



TOYOTA プリウス1.8S

令和1年式 48,000km ナビ・ETC・バックカメラ付

総額 185万円



TOYOTA アクア 1.5X

令和3年式 53,000km ナビ・ETC・クルコン付

総額 170万円



TOYOTA シエンタ 1.5 HYBRID G

平成30年式 34,000km 両側パワーライドア・ナビ・ETC付

総額 160万円



例として
スペーシアカスタムを
新車で購入すると

新車価格 + ナビ・ETC・ドラレコetc
+ 諸経費 ▶ 250万円

新車の福袋

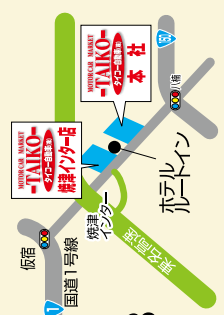
期間中にオーダーで
フィンチナビ・ETC・ドラレコ前後
マット・バイザー・バックカメラ
コーティング

約15~20万円相当を
プレゼント!!

※メーカー車種により異なります。

タイコ自動車(株)

- 本社 普通車専門店
住所/焼津市八幡 1-27-16
TEL. 054-629-4188
営業時間/9:30~18:30
- 焼津インター店 SUV専門店
(TEL・住所・営業時間 本社と同じ)



定休日▶火曜日(祝日の場合は、翌水曜日)

学生応援パッケージ

普通免許 18才高校生 大学生 専門学生

無料サービス
追加技能教習料なし
追加技能検定料なし
ご利用期限R7年3月31日まで

定員制 50名様

短期パッケージ

AT 税抜 249,000円 税込 273,900円	MT 税抜 264,000円 税込 290,400円
--------------------------------------	--------------------------------------

2/3から税抜5,000円UPします

ライトコース 最短卒業予定日 AT24日 MT26日 AT 税抜 293,000円 (税込 322,300円) MT 税抜 310,000円 (税込 341,000円)	サポートコース 最短卒業予定日 AT32日 MT34日 AT 税抜 275,000円 (税込 302,500円) MT 税抜 292,000円 (税込 321,200円)
---	--

技能教習・技能検定 追加料金なし
スケジュール無料作成 (2ヶ月間)
※入校からバック2ヶ月無料サービス
ご都合に合わせて作成 ※途中変更も初回のみ無料

家でオンライン学科
家でモバイルテスト!!
Wi-Fi環境があればいつでもOK
(貸出用タブレットあります)

含まれる料金 諸費用(入学金・教本類・効果測定・適性検査・写真等)/基本学科教習料/基本技能教習料/技能検定料(場内と路上の各初回分)
※高速教習は実車またはシミュレーターで実施します

別途料金 仮免学科試験料1回1,700円/仮免交付料1,150円/追加技能教習(自由技能教習)4,091円/税込4,500円/技能教習キャンセル1時間1,000円/再技能検定1回5,000円/税込5,500円/原付教習(希望者)3,182円/税込3,500円/AT車種変更料5,000円/税込5,500円(パッケージは変更および差額返金はありません)解約料5,000円/税込5,500円(解約は基本時限を基に未受講の学科・技能教習、未受験の検定のみ精算し返金します)/AT車種変更料5,000円/税込5,500円(但しパッケージ有効期間中は変更料はかかりません。また、技能教習料の精算も致しません)パッケージ無料サービス期間内は、技能教習料金と技能検定料金の追加はかかりません(自由除く/期間後は上記追加料金が必要)

3月生まれ-短期バック
—誕生日の1ヶ月前から入校—
仮免取得から最短卒業予定日14日
AT 税抜 290,000円 MT 税抜 307,000円
(税込 319,000円) (税込 337,700円)
仮免取得から最短卒業予定日20日
AT 税抜 272,000円 MT 税抜 289,000円
(税込 299,200円) (税込 317,900円)

無料自宅送迎
■お忙しい方にピッタリ。教習の開始に合わせてご自宅など指定場所へお迎え!
■終了後は待たずにお送りします。(送迎エリアはお問合せ下さい。)

静岡県公安委員会指定
やいづ自動車学校
tel.054-624-1541 http://812-ds.jp/
住所/焼津市三右衛門新田471番 812-ds

条件 21歳以上 普通免許 まずはお問い合わせください!

国民的アニメから実現されたアイテム



ほんやく
こんにやく

英語翻訳機

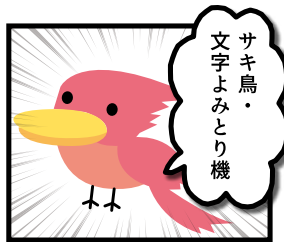
「食べるとどんな言葉でも通じるようになる」という登場回数が多い有名なひみつ道具。動物や宇宙には敵しいですが、外国人との会話ならスマホの翻訳機で会話のやりとりが可能です。



糸なし
糸でんわ

携帯電話

「お互いに糸なし電話をもってれば、糸でつながってなくても話そうことができる」ひみつ道具で、ほぼ携帯電話です。今では写真が撮れたり、動画が見れるのもっと進化してますね。



サキ鳥・
文字よみとり機

SNS・アプリ

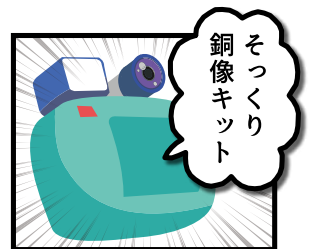
サキ鳥は「面白そうな話や最新情報を集めて教えてくれる」ひみつ道具で、文字よみとり機は「何が書いてあるから自動でよみとる」道具でした。こちらもスマホで実現されてますね。



宇宙探検ごっこ
ヘルメット

AR・VR

かぶると、周りの景色が宇宙空間のように見える道具。現代ではゴーグルをつけて全く違う空間を楽しむVR技術で実現できています。重たいヘルメットではなくゴーグルで見れるのがすごい。



そっくり
銅像キット

3Dプリンター

モデルとなる人物の写真を撮り、像を建てたい場所に向けてスイッチを押すと、そっくりの銅像ができる道具。今は複雑なものも自動で造形できる3Dプリンターが開発されています。最近では家も作れちゃいます!まさにどら○もん!!



唐倶利武者
(カラクリムシヤ)

ドローン(無人兵器)

某アニメに登場するどつともなく懐かしいロボット。コントロールで遠隔操作が可能。刀や鎧といったものに反応し威嚇、攻撃していました。唐倶利武者に該当するのはドローン。ドローンは遠隔で爆弾を投下できる戦争兵器にも利用されています。



瓦版小僧

チャットGPT

こちらも某アニメに登場するロボット。ニュースを記憶し、記憶した事柄をスクリーンの文字盤に移して記事してくれる。今の時代なら膨大な情報をもち、強力なテキスト生成してくれるチャットGPTが該当します。

時代はどんどん
進化してるノリ!!



COMIC NEWS

PM 4:45

広野海岸公園

焼津市在住 F.Aさん(23)

冬の広野海岸公園は、澄んだ冷たい空気と静寂が深い、いつもの賑やかさとはまた違う趣があります。その中で、特に忘れられないのが海賊船からみえる夕焼けです。日が傾き始めた頃、ふと思立って子どもの頃から大好きだった海賊船の遊具に登ることにしました。冷たい冬の風が頬を撫でる中、海賊船の舵を握りながら、あの頃に思い描いていた夢を思い出し、幼い頃に戻ったような気持ちで思いを馳せました。冬の広野海岸公園とその海賊船。夕焼けとともに過ごしたそのひときは、今も私にとって忘れられない宝物のような思い出です。

藤枝市在住 D.Dさん(46)

弁天島は、亡き父との大切な思い出を映し出してくれる特別な場所です。浜名湖に浮かぶ鳥居と、そこに沈む夕陽。その美しい光景に包まれると、まるで父と再び語り合えるような気持ちになるんです。父と弁天島を訪れたのは、私がまだ学生だった頃でした。父はいつも忙しく働いていましたが、その日は珍しく「少し遠いが弁天島に行こうか。」と誘ってくれました。父は「この夕日は本当に綺麗なんだ。昔、母さんとよく来たんだよ」と懐かしそうに話す父の横顔が今でも目に浮かびます。鳥居を背景に沈む夕日が湖面を染め上げ、その色彩の美しさに二人でしばらく言葉を失いました。「お前もいつか、大切な人とこんな夕日を見られるといいな」と、ぼつりとおぼやいた父の声が心に沁みました。その時はただ「うん」と答えるだけで精一杯でしたが、父の言葉の重みを感じたのは、もっと後になってからでした。父が亡くなって数十年、今は妻と3人の子供と暮らしています。一家の柱になった私ですが、弁天島の夕焼けは今でも父と心が繋がる場所になっています。夕日の下で父の声を思い出しながら、「元気にやっているよ」と静かに呟いたのでした。

PM 4:55

弁天島海浜公園

AM 6:50

白岩寺公園

島田市在住 R.Gさん(70)

白岩寺公園への急な坂道を、私は毎日20分かけて登る散歩を日課としていました。年老いた体には厳しい道のりでしたが、自然に囲まれたその時間が何よりの楽しみでした。ある年の元旦、孫たちが「一緒に初日の出を見に行こう!」と誘ってくれました。普段は一人で登る坂道を、孫たちと手を取り合いながら登るのは、とても心強く楽しいものでした。頂上にたどり着くと、地平線からゆっくりと昇る初日の出が、あたり一面を金色に染め、寒さも忘れるほど感動的な光景が広がりました。孫たちの笑顔と太陽の光が重なり、家族と共に迎える新年の喜びをしみじみと感じました。孫から「来年の初日の出もまた来ようね!」と言ってくれたのです。この坂道と白岩寺公園は、私にとって大切な思い出と家族の絆を深める特別な場所です。

弁天島海浜公園

浜松市中央区舞阪町弁天島

開場時間▶24時間
駐車料金▶1回 410円
トイレ▶あり

広野海岸公園

静岡市駿河区広野海岸通1

開場時間▶午前6時から午後9時
(12月から2月の3ヶ月間は午後8時まで)
駐車料金▶無料
第1駐車場▶107台 第2駐車場▶113台
トイレ▶あり

しずおが絶景

冬にしか出会えない「絶景特集」

AM 11:00

蓬萊橋

藤枝市在住 U.S さん (35)

寒い冬の日、日本が大好きで来日した外国人の友達が遊びにきたので、世界一長い木造歩道橋である蓬萊橋へ連れてってあげました。その日は強風でめちゃめちゃ寒く、凍えそうになりながら友人と橋を渡りました。友人は蓬萊橋のビジュアルと合わせて見える富士山の景色にとっても感動し、「Oh! これこそ日本の風景だね!」と笑顔で何度もスマホで写真を撮っていました。橋を渡り終えると、地元の名物おじさんが声をかけてくれて、蓬萊橋の歴史や周辺の話をお親切に教えてくれました。冷たい風に凍えそうでしたが、富士山を背景に眺めた地元の風景と、おじさんとの温かな交流が心に残り、友達にとっても特別な日本の思い出になったようです。

PM 5:00

御前崎灯台

焼津市在住 R.U さん (30)

御前崎灯台は、日本の灯台 50 選にも選ばれる名所。いつもは地元の焼津の海を眺めるのが好きだったのですが、彼女との失恋後、気持ちを整理するためにここを訪れました。夕焼けの中、いつも賑やかなサーファーたちの姿もなく、海辺は静まり返っていました。空がオレンジから紫に変わるマジックアワー、灯台の明かりがともり始める頃、彼女との思い出が胸をよぎりました。灯台の光が点灯し始めると、独特のエメラルドグリーンの輝きが夜の帳の中で揺らめきました。約 1 分間だけ現れるその特別な光は、「ゴールデンタイム」と呼ばれるようです。灯台が静かに輝く中で立ち尽くしながら、失ったものを受け入れ、新しい自分の道を歩もうと決意しました。失恋の痛みはまだ残るけれど、ゴールデンタイムの輝きが、新しい道へ進む勇気をくれました。

PM 7:00

岩本山公園

焼津市在住 S.S さん (24)

富士市の岩本山公園は、美しい夜景が広がるロマンチックなスポットです。初めて彼氏とデートで訪れたその夜、展望台から眺めた街の灯りの美しさに息をのみました。展望台のフェンスには、愛の南京錠が掛けられており、多くのカップルがここで愛を誓ってきたことを知りました。彼氏が準備していた小さな南京錠に二人の名前を記し、フェンスに掛けたとき、彼がポケットから指輪を取り出し、「世界で一番愛しています」とプロポーズしてくれました。その言葉とともに差し出されたリングは、夜景の光を受けて輝き、胸がいっぱいになりました。南京錠に込めた二人の想いとその瞬間の風景は、私にとって一生忘れられない特別な思い出となりました。岩本山公園は、永遠の愛を誓った私たちの始まるの公園です。

岩本山公園

富士市岩本花木立 1 6 0 5

開場時間▶24時間 トイレ▶あり
駐車場▶あり 311台
張出し展望デッキまで徒歩5分

御前崎灯台

御前崎市御前崎 1 5 8 1

駐車場▶付近に市営駐車場有り (無料)
御前崎灯台参観時間
3月~10月 平日 午前9時~午後4時
土日祝日 午前9時~午後4時30分
11月~2月まで 午前9時~午後4時
参観寄付金▶中学生以上 300円
小学生以下 無料

蓬萊橋

島田市南 2 丁目地先

開場時間▶通常通り AM8 : 30~PM5:00まで
橋番小屋にて渡橋料金をお支払い下さい。
それ以外の時間は設置の料金箱へ。
駐車料金▶大人 (中学生以上) 100円
小人 (小学生) 10円
第1駐車場▶26台 第2駐車場▶50台
トイレ▶あり

白岩寺公園

島田市阿知ヶ谷 1 2 8 8 - 1

駐車料金▶なし
駐車場▶あり 10台ほど
トイレ▶なし
駐車場から山を20分ほど登る

地元を飛びこえてみたことがない景色を知ろう。



よそたび

富山県

外国人観光客も知らない日本の美しい景色を探す企画です。今回は北アルプスを一望できることで知られる富山県に訪れてみました。藤枝市から出発して県庁所在地の富山市まで約5時間。とてつもなく長い旅路でした。

藤枝市から約5時間



中山の万代杉
幹周**18.4m**
縄文杉は 16.4m



登山道に点在する奇妙な巨木たち。おもわず立ち止まる。



展望地は剣岳を一望できる。がんばった人のご褒美。



ばんばじま なかやま 馬場島の中山

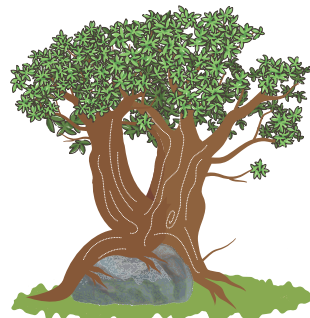
難易度★★★★☆

富山県上市町のシンボル「剣岳」の登山口として知られる馬場島。超難所として知られる早月尾根から剣岳を目指す為、登山の熟練者しか利用しないイメージですが馬場島には他にも魅力的な山が多数存在します。その中でも体力さえあれば誰でも登れる「中山」という山は剣岳の展望スポットとして富山県では有名です。さらには立山杉と呼ばれる巨木がたくさん乱立しており、思わず立ち止まって写真を撮ってしまう人が多いようです。

日本人の1割も存在を知らない 日本一の天然杉 中山の万代杉

巨木がたくさんみれる中山登山道ですが、その道中に木や茂みに隠れるように姿がみえない立山杉がたっています。この杉はなんと幹の太さが 18.4m となっており、日本一大きい天然杉で知られる縄文杉を2mも超えているのです。景色に同化しすぎて誰も気づかない日本一大きな天然杉。ほんとうに驚きです。

中山の万代杉



一部は岩に乗っている

日本一が眠る富山県の旅へ



漁獲量日本一！ 富山にきたら 絶対に白エビを 食べよう

難易度★★☆☆☆

白エビは富山湾や駿河湾、相模湾でも日本全国に生息していますが、漁獲ができるのは富山港だけです。つまり白エビの料理が食べられるのは富山県だけ！静岡でいうと桜えびのようです。しかし、食感と味はまるで違います。白エビは淡白でほんのり甘く、とろりとした食感で、お寿司や天ぷら、かき揚げなど幅広く使われています。4月~11月までと旬が長く、市民たちに愛されています。色も美しく「富山港の宝石」と呼ばれているのです。



一般登山道で日本一 危険な山「剣岳」

難易度★★★★★/★



イメージです

氷河によって削られた鋭く険しい岩峰が連なっているため、登山難易度が高く、日本屈指の危険な山とされています。毎年、滑落事故が発生していて危険ではありますが、山頂からは北アルプスの峰々、遠くには南アルプスと壮大な景色を眺めることができます。

最大の難所
カニのヨコバイ
足をかける岩場が見えずら誰もが恐怖を感じる場所。





6,000件を
を超える安心の
塗装工事实績

老舗の技術と信頼のある 佐藤塗装が

焼津市・島田市・藤枝市・吉田町の皆さまに選ばれています。



こんなことで

お悩みでは
ありませんか？

- 今、本当に**塗替え**が必要なのか知りたい
- 地元で**信頼**できる会社に頼みたい
- 困ったときに**すぐ**来てほしい



工事後の
お客さま
アンケートで
聞きました!

Top3

佐藤塗装を
選んで良かった

担当者の誠実さ

- 塗装以外にも様々な要望に親身に相談に乗ってくれた
- 説明も分かりやすく納得した上で契約できた

職人の仕事ぶり

- 細かいところまで気を配り丁寧に作業してくれた
- 朝のあいさつから帰りの片付けまで気持ちのいい対応だった

地元根付いた安心感

- 地元で長年やってきたということで信頼できた
- 工事中も気になる箇所を伝えるとすぐに対応してくれた

昭和二年
創業

診断・相談・見積もり無料

雨樋・板金・各種リフォーム

リフォームローン対応店



0120-103-012

営業時間/8:00~18:00 定休日/日曜日・祝日

【建築業許可番号】
静岡県知事許可(般-1)第2550号



佐藤塗装工業

住所/焼津市東小川2-7-7

焼津 佐藤塗装

検索



HPは
こちら!



LINEは
こちら!

NEW OPEN 25,300円
オープン割引まで
+2,300円OFF

年末年始のお掃除に加えてみませんか?

追い焚き配管は、汚れや菌がいっぱい!!
ご家庭で行う市販の洗浄剤等で綺麗にするのは困難です。

こんなお悩みは「**OIDAKIドクター**」にお任せ☆

- ☑ お湯の臭いが気になる
- ☑ 入浴剤を利用する
- ☑ 貯めたばかりのお湯に汚れが浮いている
- ☑ 中古・賃貸で前住人の汚れが気になる
- ☑ お肌のトラブルで悩んでいる (アトピー・皮膚病など)

ご自宅のお風呂
大丈夫ですか?!

追い焚きドクター 焼津店
株式会社 ゆめのき住まい

054-687-8289

公式LINE YouTube

※対応できないお風呂もあります。まずはこちらから、お問合せ、ご相談下さい。

お気軽に
お問い合わせ
ください!!

おうちのお片付けしちゃいます!!

借家・アパート・マンションも!! 大家さんも必見!

空き家・ゴミ屋敷 不用品 家財 遺品整理

生前整理 特殊清掃 相談見積無料

「フリーランス」安心安全地元の片づけ屋さん トゥーシャインでなっとく

トゥーシャイン 0120-2310-79

HPもみてねっ!

Original Garden & Plants

Hare Bare は
「あなただけの特別な御庭や
植物に出会える場所」
お客様の暮らしに緑と心身に
癒しをお届けします。

ご相談に
来て頂いたお客様には
ノベルティプレゼント
しています♪

プラン作成など無料相談をしています。

LP HP Instagram

モデルガーデン・プランツ

054-644-8088

住所 藤枝市上青島372-1
定休日 火曜・水曜
hare_garden@wonder.ocn.ne.jp

詳しくはホームページ! <https://harebarekensetsu.co.jp> ©HAREBARE_PLANTS

中島みゆきさんが手がけた
超名曲特集

時代

日本人なら誰もが知っている超名曲。
中島みゆきさんの曲の中で最も売れた曲とされる。
生きる人たちへ向けた力強いメッセージが素晴らしい。

糸

友人の結婚を祝して作られた超名曲。結婚式のイメージが強い。
実は知名度があがったのは2010年からで、それまでは隠れた名曲だった。

空と君のあいだに

当時、社会現象をおこしたドラマ『家なき子』の主題歌。家なき子がヒットしてから
中島みゆきさんといえばこの曲というイメージが強かった。

地上の星

プロジェクトXで知られる中島みゆきさんの代表曲。
出だしが特に有名。紅白歌合戦で黒部ダムで熱唱し、
視聴率52.8%を叩き出す。

銀の龍の背に乗って

人気ドラマ「Dr. コーテ診療所」の主題歌。映画館でエンディングが終わるまで誰
も席を立たないような名曲。銀の龍の背に乗って〜だけは誰でも歌えてしまう。

今月のしずまる読者様のプレゼントコーナー



配給: ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
(2024年/日本/カラー/5.1ch/DCP)
©2024 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

中島みゆきが4年ぶりのコンサートで披露した
圧巻の歌唱19曲が、今、スクリーンに甦る。

地上の星/銀の龍の背に乗って/俱(とも)に/慕情/心音(しんおん)
はじめまして/病院童(びょういんわらし)/店の名はライフ/LADY
JANE/愛だけを残せ/ミラージュ・ホテル/百九番目(ひゃくきゅうばんめ)
の除夜(じよや)の鐘(かね)/紅い河/命のリレー/リトル・トーキョー/慕情/
体温/ひまわり/SUNWARD/野ウサギのように **全19曲**

2020年、新型コロナウイルスの拡大により、ツアー途中で公演中止を
余儀なくされた“幻のラスト・ツアー”『中島みゆき 2020ラスト・ツアー
「結果オーライ」』以来、4年ぶりに、東京・大阪にて16公演開催された
『中島みゆきコンサート「歌会VOL.1」』が、2024年12月27日(金)『中島
みゆきコンサート「歌会VOL.1」劇場版』となって、迫力の5.1chサラウ
ンドにて、全国の映画館の大スクリーンに甦ります!尚、劇場公開は、
パッケージの販売などに先駆け、何よりも最速な上映となります。
あたかも会場の最前列にいるかのような臨場感で、中島みゆきの最
新コンサートが体感できる、この貴重な機会をお見逃しなく!

12月27日(金)

全国映画館にてロードショー

<https://utakai-movie.jp/>

- 上映劇場
- MOVIX清水 12/27(金)~
静岡市清水区入船町13-15 エスハルストリームプラザ4F
 - シネマイラ 12/27(金)~
浜松市中央区田町315-34 笠井展ビル3階
 - イオンシネマ富士宮 1/10(土)~
富士宮市浅間町1番8号 イオンモール富士宮3F

SHIZUMARU Present's
**劇場鑑賞券
プレゼント**

ペア1組
2名様

プレゼント応募方法はOSPへ!

最後のダイエットにしませんか？

3ヶ月で健康に-10kgも夢じゃない！春に向けて今から準備スタート!!入学・卒業・入社etcに向けて今から準備始めませんか？運動なしでキレイに-10kg目指しませんか？(体験者) 50代 3ヶ月体重 61kg→50kg忙しいあなたにピッタリ運動なしでも痩せられます。何をしても痩せられないあなたに必見!!☆オーダーメイドダイエット☆その人に合わせた耳つぼ方法を教えます。



後藤先生

【あいネットマーケット】

日時：12/22 (日) 9:00~12:00

場所：あいネットホール藤枝 藤枝市志太4丁目14-3

カウンセリング 2,200円▶無料 (税込) 耳つぼ施術(ダイエット) 3,080円 (材料代込み) ▶1,500円



(体験者)3ヶ月 体重-11kg 体脂肪36▶27%

Eminal -エミナル- ☎ 090-1621-5109 【藤枝店】藤枝市田沼2-22-2 【牧之原本店】牧之原市細江228-2 9:00~21:00 不定休 2台 (完全予約制) ★資格取得可能★

Beauty & Hair.

肌とからだを整えて、乾燥する季節を迎える準備を

肌とからだを整えて、

乾燥する季節を迎える準備を

【66歳以上限定】歩行機能の維持に最適！ 定期的なマッサージ&筋トレが500円！！

国でも推奨された週40分程度の筋力トレーニング。生活習慣の改善や歩行機能の維持に最適ですが、なかなか一人で続かないもの。すみれ堂で身体のケアを習慣にしませんか？



鈴木院長

【施術/料金】

- ストレートネック改善専門施術.....6,400円
●全身指圧マッサージ&ストレッチ整体...5,960円
●冷えの改善フットリフレ.....6,400円

-66歳以上限定- 初回▶1,000円 マッサージ&筋トレ 2回目以降▶500円



関節の硬さや歪みを整えていきます。



足裏の硬さや歪みを整えていきます。

交通事故治療認定院 すみれ堂整骨院 藤枝市前島2-23-14 ☎ 054-636-5300 水木金9:00~19:00 土日9:00~17:00 月・火

1/19【女性限定サロン】がNEWOPEN♪ 「先着30名様まで限定特別価格」

【女性向けのリラクゼーション整体サロン】 現役美容師が健康&美容に特化したオリジナルの整体をご提供♪ソフトな施術ではじめての方でもご安心いただけます。メニューへのご質問・ご相談、サービス内容や来店時間に関するご質問などお気軽にお問い合わせください。



【施術：料金】 60分 2,850円▶2,500円 90分 3,800円▶3,300円 【オプション】 美整体 880円▶550円 ドライヘッドスパ&お顔ほくし15分 1,650円▶1,100円

先着30名様まで限定特別価格 紹介者のみ男性も可能です

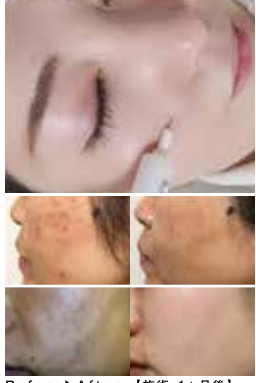
salon けっぱつ 焼津市惣右衛門879-16 ☎ 070-5337-2107 10:00~17:00 不定休 24時間Web予約可能「女性専用サロン」

ドクターの指導を受けたエステティシャンによるフェイシャル専門サロン！

効果を実感頂けるサロンとして、遠方からもご来店頂いております。「初回限定の1回でも効果を実感できた」とお客様から好評です！年齢的に...と諦めている方、長年のシミ、シワに悩む方にオススメです！今話題のヒーリングも大人気です。くすみ、ニキビ跡、たるみ、毛穴に効果があります。皮むけしないので、刺激が少なく美白と保湿ができるエンピロン。乳酸を中心とした優しい成分を使用します。そのため、敏感肌の方や初めてのヒーリングを行う方に適しています。

- シミケア 1回 19,800円▶16,500円(60分) クレンジング→洗顔→プラスママシン→シミケア→ポレーション美容液導入→バック→お仕上げ
●プラスマフォト 1回 16,500円▶13,200円(60分) クレンジング→洗顔→プラスマフォト→高濃度美容液導入→バック→お仕上げ

エンピロンヒーリング 16,500円▶9,900円 ※ご予約は左のQRコード(ホームページ)から！



Before▶After 【施術 1ヶ月後】

ヒーリングエステ MIYABI 焼津市関方296 ☎ 054-374-5269 【完全予約制】 10:30~20:30 不定休 ●あり

癒しと笑顔を、すべての方に。

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もリフレッシュ！アロマの香りと和モダンの心地よい空間で身体に癒しを。症状にあわせて下記コースからお選びください。

- もみほくしコース 60分 【女性整体師常駐】 肩こり・腰痛・首・背中のコリ等、全身疲労の症状の方に。 3,800円▶初回お試し価格 1,900円
●整体コース 60分 ぎっくり腰・坐骨神経痛・自律神経失調症等、整形外科の症状の改善に。 4,800円▶初回お試し価格 2,400円
●気功整体コース 40分 アレルギー疾患、腸うつ病等、内科的の症状の改善に。 5,000円▶初回お試し価格 2,500円
●オーダーメイドダイエット.....1ヶ月 6,000円~

もみほくし60分、整体60分、各コースがそれぞれ半額！ 気功整体40分 ※初回のみ使用可 ※2025年1月末日まで



当院では無理なホキホキは致しません!安心の整体技術です。

かわもり整体【藤枝院】【牧之原院】 【藤枝院】藤枝市高洲44-14 ☎ 054-639-5658 ●あり 【牧之原院】牧之原市勝俣2400-1 ☎ 0548-22-8968 ●あり

明るく考え軽やかに行動する人に福が来る年

2024年は水面下の変容が進む年でしたが、2025年は風の時代が加速し、目に見える形で時代や社会システムの大変革が起こる年になりそうです。3月に海王星が牡羊座に移動し、人々の意識がカラリと生まれ変わり、5月には土星も牡羊座に移動し、政治や社会構造が再構築されます。7月は天王星が双子座へ移動し、隠されていた情報や新技術が表に出てきて、自分の特性で周りに貢献できることは何かを考え、明るく軽やかに行動する人にチャンスが来ます。自分が意義を感じて楽しく出来ること、感謝の気持ちが湧いてくることの中にヒントがあります。当店では470種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか？

【毎年恒例福引開催！】 1万円以上のご購入で、空くじなしの福引ができます！ ※景品が無くなり次第終了となります。



持ち主に幸運と発展をもたらすルチルクォーツ



チャンスと縁結びのブルーローズ

天然石専門店 Stone Plus -ストーンプラス- ☎ 054-625-2780 080-5154-3580 (宛先) 焼津市石津71 Part.15(焼津市消防センターの近く) ※ご予約下ると確実です。★年末年始のお休み 11:00~19:00 水・木・曜 日 ●あり http://www.stone-plus.com/ 12/31/1/1

神々が住むバリの雰囲気の中最高の整体とリンパマッサージを...

田村式整体とは、「痛みが少なく気持ち良いのに効果が出る」と話題の施術です。リンパマッサージは全身のリンパの流れに沿って押し伸ばします。今ならご来店から3ヶ月以内の方限定で、下記のコース以外3,000円以上のコースを定価から500円~1,000円引き♪男性の方も施術頂けます！お気軽にお問合せ下さい。



田村院長

- 整体+ヘッドケア60分5,200円▶【初回クーポン】3,500円
●リンパマッサージ70分6,900円▶【クーポン】5,900円
●整体40分+フットケア45分 【85分】 6,100円
●整体40分+リンパマッサージ40分 【80分】 6,700円
●整体60分+リンパマッサージ70分 【130分】10,100円
※整体以外は女性スタッフが担当いたします。 ※すべて税込

●クーポン(リピーター可) 70分以上のコース(セットコース以外) 1,000円引き ※「しずまる見たよ!」とお伝え下さい。 ※他サービスと併用不可



【リンパマッサージ】 【田村式整体】

BALIHANDS (バリ・ハンズ) ☎ 0547-37-8616 島田市扇町4-8(プラザおとり付近) ★各種電子マネーご利用OK ●月曜日~第3日曜日 ※12/30~1/3はお休みです。 ☎ 9:00~20:00 受付電話(8:00~19:00まで) ※時間外もご相談【完全予約制】 ●あり(店舗前4台)

Menu!
 世界初! 92%が天然由来だから髪に優しい
 ◆カット+最高級オーガニックカラー+美髪トリートメント **¥9,750**
 92%が天然由来だから髪に優しい&ヘッドスパで地肌もすっきり!
 ◆カット+最高級オーガニックカラー+美髪トリートメント+ヘッドスパ **¥12,100**
 ウネリ、パサつきなどを改善!特許取得プラチナストレートアイロン使用
 ◆カット+輝髪髪質改善+美髪トリートメント **¥12,980**
 ケセをのぼして艶髪に!特許取得プラチナストレートアイロン使用
 ◆カット+輝髪縮毛矯正+美髪トリートメント **¥17,800**

ヘアガーデン 藤枝市高柳3-5-8
ラブズ 平日10:00~20:00 土日祝 9:00~19:00
 TEL/054-668-9701

ヘナで髪の常識がガラッと変わる!
 大人の髪悩み劇的に解消!ずっと触っていたい艶髪
 自然派のあなたへ贈る至福のひとつ。ヘナの力で髪を美しく染めるだけでなく、ヘッドとデコルテマッサージ付きの【ヘナspa】で心も身体もリフレッシュ!天然オーガニックヘナ。ヘナはただの染料ではなく、髪に栄養を与え忙しい日常の中でも健康的な状態を保ち白髪を優しい赤みがかったブラウンの髪色に仕上げます。アレルギーが気になる化学薬品を使わないので頭皮にも安心。ナチュラルな美しさを追求するあなたにピッタリです。

●ヘナspa 60分 10,000円【ヘナのみ 6,500円】

焼津市焼津3-7-27 高田レジデンス107 ☎090-3586-2154

Oshare 知っているとおしゃれだと思われる言葉
【バレイヤージュ】
 バレイヤージュとは「ほうきで掃く」というフランス語の言葉。
 髪の表面全体にほうきではいたようなライン状のカラーを入れる施術。
 若者を中心に流行。
 白髪染めに適しているのでシニア世代にも人気!

髪染め たんですな。バレイヤージュですか? え?そっだよー!よく知ってるね!★

『バレイ』『ヤージュ』とわけて暗記すると覚えやすい。

藤枝市：女性専門整体サロン
頭痛・肩こり・産前産後のお悩みに!
女性のための整体と美容針のサロンです!
 年末年始の疲労で体調不良・頭痛・肩こり・腰痛にお困りではありませんか?こりや痛みを感じている神経や自律神経にアプローチして体調を整え、辛さを改善していきます。妊婦さんでも安心して受けて頂ける施術も人気です☆リフトアップ美容針は、刺さない針なので痛い怖いもなく安心です!お気軽にご相談ください!

【初回限定価格】(初診料+施術料) ※全て税込です。 ※効果には個人差があります。
 ●バキバキしない整体 (60分)10,000円▶4,500円
 ●リフトアップ美容針 (90分)10,000円▶5,500円
 ●マタニティと産後の優しい整体 (60分)10,000円▶4,500円

女性専門整体サロン **からだハーモニー様** いちい
 藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前) ☎054-637-0745
 日・祝・月曜日 9:00~11:30/14:00~18:00 2台(①②併せて下さい)

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本 公式** ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目 55,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml 10,780円	しわボトックス 目尻……30,800円 眉間……30,800円 額……52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上 440,000円 目の下 440,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
小顔・リフトアップ 糸リフト 4本 206,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回) 7,700円 ターマペン4・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回) 4,980円 VIO(1回) 9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの 取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 217,800円 ~	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate アルティメット 1本…… 9,800円	バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 275,000円	リフト医療ハイフ 顔全体+あご下 1回… 65,780円
ワキガ・多汗症 汗止め注射 32,780円 ~ 根治手術 264,000円	イレズミ除去 レーザー治療 1cm×1cm 11,000円	メンズ医療脱毛 全額(1回) 9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 5,478円 ~ 外用スプレー 9,218円 ~

光治療 **ステラM22**
 しみ そばかす くすみ 小ジワ 赤ら顔 毛穴の開き ニキビ跡
 ダブル照射(全顔)… **11,000円**
 トリプル照射(全顔)… **16,500円**

0120 107 929

城本クリニック静岡院 カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

あなたの髪をプロデュース!

La·route by Le·reve

ラルート by ルレーヴ

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

I wish you a happy New Year.

クレジットカードOK! 月曜営業 当日予約OK! 駐車場あり PayPay使えます!

Best No.1

カット+つやカラー or オーガニックカラー +つや縮毛矯正 ¥14,900 (税込)

カット+低温デジタルパーマ +つやカラー or オーガニックカラー ¥12,500 (税込)

カット+つやカラー or オーガニックカラー ¥6,400 (税込)

小顔デザインカット ¥3,500 (税込)

カット+コスメパーマ ¥7,900 (税込)

カット+低温デジタルパーマ ¥8,400 (税込)

カット+つや縮毛矯正 ¥11,000 (税込)

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。 **スタッフ募集!** パート・アシスタントも大歓迎です! 詳細はお問い合わせ下さい。

<p>ラルート by ルレーヴ 焼津店</p> <p>tel.054-627-6000</p> <p>焼津市焼津2丁目4-4</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>	<p>ラルート by ルレーヴ 藤枝店</p> <p>tel.054-636-7180</p> <p>藤枝市田沼1-24-13</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>	<p>ラルート by ルレーヴ 藤枝青島店</p> <p>tel.054-639-5317</p> <p>藤枝市内瀬戸1-75</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>	<p>ラルート by ルレーヴ 大井川店</p> <p>tel.054-639-9313</p> <p>焼津市上小杉1110</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>
<p>ラルート by ルレーヴ 吉田店</p> <p>tel.0548-28-7930</p> <p>機原郡吉田町住吉151-1</p> <p>サンエール住上1-A</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>	<p>ラルート by ルレーヴ 島田店</p> <p>tel.0547-39-7772</p> <p>島田市道悦1丁目14-6</p> <p>営/9:00~21:00 [月曜も営業]</p> <p>休/年中無休 P/有り</p> <p>予約優先</p>	<p>LINEミニアプリでポイントがたまる!!</p> <p>SCAN ME!</p> <p>もしくはLINEホームの検索窓から「Le·reve」「ルレーヴ」と検索してください。</p>	

-COUPON- クーポン

LA·ROUTE SPECIAL TICKET お一人様1枚限り

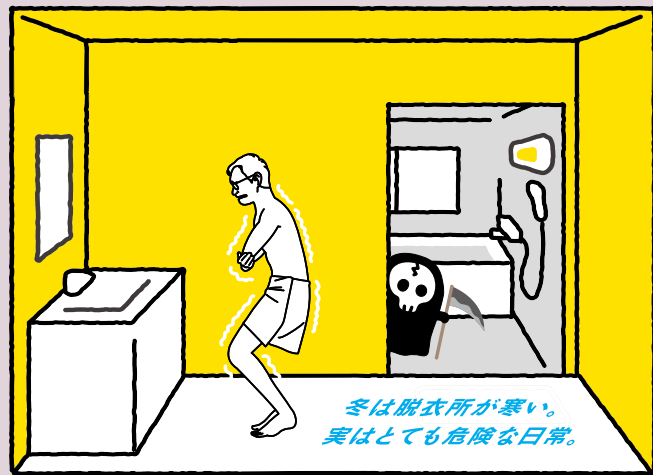
「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。

※コピー可 有効期限2025年1月末日

STOP! HEATSHOCK!!

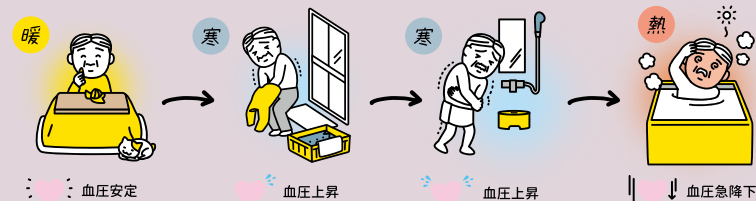
全世代に警鐘! 交通事故より多い死亡事故!

ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することによって、失神したり心筋梗塞や脳卒中といった血管の病気を引き起こす健康被害です。暖房の部屋から寒い脱衣所で服を脱ぐことで、体が温度変化し、お風呂に入ることによって失神、入浴中の溺死や急死につながってしまいます。実は交通事故よりはるかに上回る事故といわれており、全国で年間2万人近い人が亡くなっています。高齢者の方が多いといわれていましたが、若い人もヒートショックになることが多いようです。



山型ヒートショック 高齢者がおおい事故

一般的に知られているヒートショック。暖かい部屋からいきなり寒い脱衣所に移動することで血管が縮み血圧が上昇し、急に熱い湯船に浸かることでさらに血圧が上昇。その後、湯槽の温熱効果によって血管が広がり血圧が急激に低下します。対策としては、脱衣所も暖めたり、お湯の温度を40度以下にして血圧の乱高下を避けるようにすることが大事です。



谷型ヒートショック 若者に多い“お風呂長居”の事故

お風呂に入ると、実は結構体の水分を失っていることをみなさんご存じでしょうか。湯船に浸かって長居をするほど、体の水分は失われていき、血圧が低下していきます。「スマホを湯船で30分ぐらい操作していて、脱衣所に入った瞬間意識がなくなった」という事故が若者に多いようです。従来のヒートショックと逆のパターンのため、谷型ヒートショックと呼ばれています。



技術×品質×丁寧さで自然な若返りを実現

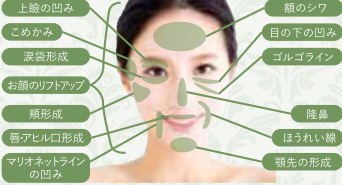
ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

※薬剤により価格は異なります。

1本(1cc) **66,000円**～

技術×品質×丁寧さ
でベストな結果を。



当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※来院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

スレッド(糸)リフト



回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ。年齢により生じるこれらの悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げて改善します。**効果と品質で厳選した**、吸収性糸を使用し、的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

VOVリフト プレミアム

※左右合計6本程度からがおすすめです。

4本	121,000円
6本	176,000円
8本	220,000円

表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこ眉間、目尻のシワなどに注入し、シワの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があります。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。



ボトックス注射

おでこ	26,400円
眉間	26,400円
目尻	39,600円
エラ	55,000円

“シミの治療”は冬がおすすめ

しみ治療

最新 顔全体のシミ取り 3種類の波長ですべてのシミタイプに対応可能!!

日本人の肌のために調整されたピコレーザーで、テープ不要・短いダウンタイムの最新治療です。新技術によりこれまで除去が難しかった細かいシミやくすみまで顔全体のシミを治療できるようになりました。

ピコウェイ 小さいシミ **3,300円**
1ショット(直径3mmまで)

当院は厚生労働省の業務承認及び米国FDAの承認を得ているキャンデラ社製「ピコウェイ」を使用しております。



ピコフラクショナル532nm(頬+鼻) 1回 **39,600円**/3回 **108,900円**
短いダウンタイムで顔全体の細かいシミを1回でカバー

シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

本物のフォトフェイシャルを体験して下さい。



最新版 Stellar M22 導入!

何種類もの光を顔全体に優しく当てて、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22
お顔全体(1回) **27,500円**
/(3回) **75,000円**

首イボ・小さなほくろを簡単に除去!

安心な純国産レーザーを使用しております。

純国産炭酸ガスレーザーを使用し、出血や痛みもほぼ無く、1回の治療で短時間で終わるため長年のお悩みも手軽に解消できます。



ほくろ(5mm以下) **11,000円**(1個)
※同日の場合4個目からお安くなります。
首から下のイボ **22,000円**(10個まで)
77,000円(100個まで)
※個数が多い程、1個あたりがお安くなります。



ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 **8,800円**
ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。



ニキビ跡・クレーター of 最先端治療!!

韓国発! 最先端医療機器

CURE jet キュアジェット



キュアジェットは、韓国で先行して販売が開始され、日本でまだ始まったばかりの施術方法です。ジェットの力を磁力を使って作り出し、高スピードで皮膚に向かって噴射することで、薬剤を皮膚の浅い表面へ針を使わずに届けることができます。

キュアジェット価格表	
キュアジェット全額(導入薬剤・ジュベルック)	99,000円
キュアジェット両頬(導入薬剤・ジュベルック)	77,000円
キュアジェット ヘアシステム®(薄毛治療)	66,000円

毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

県内初導入!

クレーター状のニキビ跡にも効果大! 肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みにアプローチできる高周波治療機「POTENZA」県内初導入!

微細な針を皮膚に刺し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました!使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みにも今まで以上に対応できるようになりました。

9月より新価格!

肝斑・色素沈着(1回)	44,000円 ▶ 33,000円
毛穴・赤ら顔・美肌(1回)	44,000円 ▶ 33,000円
クレーター状のニキビ跡(1回)	99,000円 ▶ 66,000円



疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!美容注射・点滴治療

女子力回復にも! / プラセンタ注射

【数量限定で再開】 5分 **2,200円**

【ホルモンバランス・自律神経】

にんにく注射 5分 **3,300円**

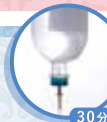
【疲労回復・体力強化】

高濃度ビタミンC 点滴10000mg 30分 **8,800円**

【美白・免疫力アップ】

美白は体の内側から! / グルタチオン 点滴1200mg 15分 **11,000円**

【アンチエイジング・美白】



スキんクリニック藤枝

検索

※広告内の料金は全て税込価格となります。

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F

診察時間/10:00~19:00 完全予約制

休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

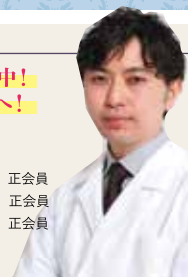
診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	休	休	○	○	○	○



院長 小野 健太郎 ~経歴~

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

掛川院も元気に営業中!
お近くの方は掛川院へ!



おかげさまで
開院8年!
来院者数
10,000人達成!
これからも幅広いニーズにお応えできるクリニックを目指します。

終わりの見えない脱毛はもう卒業！

安心・安全 医療脱毛

でムダ毛ゼロを目指しましょう！

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な 減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度(部位や毛質による)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど・炎症など)	大きい(肌荒れ・色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

高く思われがちな医療脱毛ですが、効果が高く、回数が少ないため脱毛完了までのトータルコストが安くなる上に、お肌への負担も少なく済むのがポイント！
脱毛効果が保証されている医療脱毛がおすすめです。

当院の脱毛5つの安心

※当院はドクターの診察・カウンセリングと、看護師による施術を行っています。

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性の患者さまは女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

始めませんか？

男のヒゲ脱毛

腕・胸・わき... 気になるボディも気になるボディも 脱毛でツルすべ男子！

- ・パーツ脱毛 [腋下・あご・あご]
 - 1回 6,600円
 - 5回 28,600円
- ・頬脱毛
 - 1回 13,200円
 - 5回 57,200円
- ・パーフェクトカバー
 - 1回 28,600円
 - 5回 121,000円

※カミソリによる肌荒れ改善

S パーツ 気になるポイントを集中的に **※女性脱毛料金です**

まずはお試しの **1回 6,600円** お得に続ける **3回 17,820円**

鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき	手or足の甲と指
乳輪まわり	へそ周り	Vライン	両ひざ	

M パーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの **1回 13,200円** お得に続ける **3回 35,640円**

額	頬	首	胸	両ひじ上
両ひじ下	Iライン	Oライン		

L パーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの **1回 19,800円** お得に続ける **3回 53,460円**

背中上	背中下	おなか	ヒップ	両太もも(両面)
両ひざ下				

V・I・Oコース 効果実感の3回 **72,600円**
自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ！

男性脱毛料金はHPをご覧ください。

12~2月の注目情報 **ムダ毛の自己処理から解放!**

肌への負担が多く、自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ！

VIO脱毛

2回 33,000円

女性限定



わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善!

照射するだけ!メスのいらぬ**わきが多汗症治療**

当院の治療では**95%の方が1回で効果に満足しています!**
※当院300名の統計による

- 人よりもわき汗やニオイが気になる
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばむ
- 他人からニオイを指摘されたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入ったときニオイが気になる

『薄着になり気になる匂いの拡散や黄ばみ・汗染み』あなたに合った治療で快適な毎日を!

1回きりの治療で半永久的な効果が得られます

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません!お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ 1回 **385,000円**
学生 1回 **352,000円** (大学生まで)

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。



形成外科専門医による**目元治療**

二重まぶた [埋没法] **インスタにて症例写真を多数掲載中!**

当院院長が執筆した埋没法の論文が『PEPARS』No.189に掲載されました!

ダウンタイムが短いから週末や土日の治療でも十分可能です!

医療アートメイク

アートメイク歴20年のベテラン看護師によるアートメイクです。自然で美しい仕上がりに。技術レベルの高さを体感してください!

アートメイク 1回

眉 110,000円 ▶ **88,000円** **1月より新価格!**
リップ 110,000円 ▶ **99,000円**

目下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針で丁寧にヒアルロン酸を注入し、クマ・たるみくぼみ・しわを改善。若々しく明るい印象に。

目下のクマのヒアルロン酸治療 **77,000円**

目下の脂肪・たるみ取り

疲れ顔や老け見えの原因となる脂肪のふくらみを抜き取る手術です。傷が一切見えない部分を小さく切開する丁寧な治療でダウンタイムが短いのが特徴です。

目下の脂肪・たるみ取り治療 **165,000円**

ご予算に合わせた目元治療ができます。お気軽にご相談ください。

増えました! 症例が

QRより施術の詳細、ビフォーアフター写真もご覧いただけます!



素肌が変わる、毎日が変わる

スキンクリニック 藤枝

Skin for Beautiful Life

Tel.054-631-9806

現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてはメール・お電話にて丁寧に対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。



Follow me! / インスタグラムにて、症例写真を多数紹介中!



Renewal **ホームページリニューアル**

より見やすいHPにリニューアル!各メニューの治療例・症例写真など随時更新中です!



LINE公式アカウント はじめました。

お得なキャンペーンや最新情報を配信!ご予約相談や治療相談など便利にご利用いただけます。

月々コミコミ1.1万円が乗れる!

頭金0円 ボーナス一律3.3万円

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 マット・パイザー込

おかげさまで250,000台突破!

新春

初売り

開催期間 1/4 ± 10時スタート!!

1/4 ± ~ 1/13 月まで

12/21~ 先行予約開始!

7大特典プレゼント!

特典1 国産牛肉 10,000円券 10組様限定! 先着

特典2 ドライブレコーダー

特典3 お楽しみ福袋

特典4 ガソリン満タン

特典5 洗車チケット10回分 1万円相当

特典6 車用加湿器

特典7 マックカード2,000円分 無料ダイヤル 00-7860-4561-2103

スライド

カスタム

アウトドア

かわいい

低コスト

<p>ダイハツ タントL</p> <p>1.43万円</p> <p>支払総額 1,663,200円 設定残価 410,000円</p>	<p>スズキ 新型スーパースポーツ HYBRID GS</p> <p>1.76万円</p> <p>支払総額 1,940,400円 設定残価 513,700円</p>	<p>ダイハツ タフトX</p> <p>1.43万円</p> <p>支払総額 1,663,200円 設定残価 370,000円</p>	<p>スズキ ワゴンRスマイルG</p> <p>1.32万円</p> <p>支払総額 1,570,800円 設定残価 350,000円</p>	<p>ダイハツ ミライースL SA3</p> <p>1.1万円</p> <p>支払総額 1,293,600円 設定残価 165,000円</p>
<p>スズキ 新型スーパースポーツ HYBRID G</p> <p>1.43万円</p> <p>支払総額 1,663,200円 設定残価 451,000円</p>	<p>ホンダ 新型N-BOX カスタム</p> <p>即納車 1.87万円</p> <p>支払総額 2,032,800円 設定残価 561,000円</p>	<p>スズキ ハスラー ハイブリッドG</p> <p>1.54万円</p> <p>支払総額 1,755,600円 設定残価 451,000円</p>	<p>ダイハツ ムーブキャンパスX</p> <p>1.43万円</p> <p>支払総額 1,663,200円 設定残価 380,000円</p>	<p>スズキ アルトA</p> <p>1.1万円</p> <p>支払総額 1,293,600円 設定残価 165,000円</p>
<p>ホンダ 新型N-BOX ベースグレード</p> <p>1.65万円</p> <p>支払総額 1,755,600円 設定残価 460,000円</p>	<p>ダイハツ タント カスタムX</p> <p>1.87万円</p> <p>支払総額 2,032,800円 設定残価 484,000円</p>	<p>ダイハツ タント ファンクロス</p> <p>1.87万円</p> <p>支払総額 2,032,800円 設定残価 490,000円</p>	<p>ホンダ N-WGN L</p> <p>即納車 1.43万円</p> <p>支払総額 1,663,200円 設定残価 370,000円</p>	<p>スズキ ラパンG</p> <p>即納車 1.32万円</p> <p>支払総額 1,478,400円 設定残価 286,000円</p>

月々1万円から乗れる フラット7 株式会社 ボデープラザ太田 島田市御飯屋町8758-3 営業時間/9:00~18:00 12/30~1/3はお休みです。 TEL.0547-39-5000

中部運輸局 認証工場 東京海上日動 保険指定工場

フラット7島田東 検索

