

静岡まる得情報 フリーマガジン

TAKE
FREE
06
2024
vol.165



SHIZUMARU

理想の自分に近づくための

Beauty Care

特集

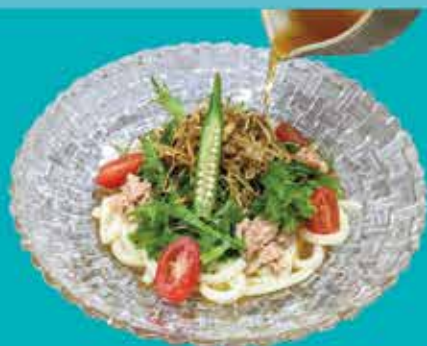
メンズも美容に
チャレンジ!

Enjoyグルメ!

求人・ショップ・ビューティー
住まいのお助け情報満載!



インスタも
Check!!



コラボ企画!

しずまる × cookingstudio rico

紫外線対策レシピ!



T-POINT
貯まります

無駄なお金を かけない

安全・安心の工事承ります



ご相談だけでもOK!!

雨もり 水漏れ

小さな修理でも
お電話下さい!

屋根

雨どい

外壁

水漏れ

耐震補強
工事

の事なら何でも
お任せ下さい!!

こんな困った時に!!

- 雨どいが割れた・詰まった
- 屋根材・瓦がずれている
- 屋根材の一部が割れている
- 天井・壁にシミができた
- 外壁のヒビ・色あせ・塗料のはがれ
- 断熱性の高い家に住みたい
- 地震や台風に備えたい
- 家族の命を守る為、住宅等を耐震化したい(無料耐震診断)

工事専門店による
見積・点検で最適な
修理方法や適正価格を
ご案内できます。

※診断・見積後のしつこい
営業は一切致しません

無料出張診断見積

安心の10年保証

東海住研5つの約束

- ① 工事会社による責任施工で自信あります。
- ② お客様にとって最適な処理方法をご案内します。
- ③ 無駄をはぶき、適正な価格でご案内します。
- ④ すべてにおいて迅速な対応を心掛けます。
- ⑤ 施工した後もアフターメンテナンスをしっかりと取り組みます!

●屋根診断士協会会員 ●トータルリフォームネット会員 ●LIXILEリフォームネット会員 ●TOTOリモデル会員 ●(社)静岡県損害保険代理業協会会員

おかげ様で
地元で34年

東海住研



屋根・外壁のプロ集団

創業以来約11,000件の屋根・外壁等修理をさせて頂きました。クレームが発生した際には真摯に対応し、最終的には皆様にご満足頂いております。



施工事例多数掲載!
東海住研のホームページはコチラ



0120-263-010

東海住研株式会社 静岡県知事許可(般-25)第037850
静岡県焼津市東小川7-13-4 ☎054-620-3010

HP 東海住研 検索

新車 どこよりも安く
を手に入れたいあなたへ

 **軽が安い**®



新車が月々**7,700**円~で買える

詳しくは
スマホから♪



カーリース
よりも
お得な買い方♪


頭金
ボーナス払い

0円

圧倒的な低金利

金利**1.9**%

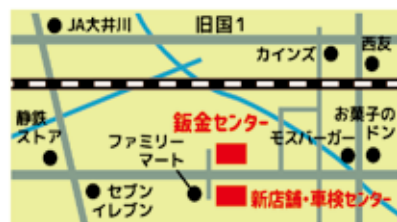
 **車検が安い** BSM車検センター

 **軽が安い** 藤枝店

 **BSM**
BEST SERVICE MOTORS

☎ **054-631-6700**

【住所】
藤枝市青南町4丁目13-4
【営業時間】
10:00~18:00
【定休日】水曜日



しずまる持参で **最大 5,000円キャッシュバック!**

※金券・両替は除く

今なら金のインゴットが

12,996,000円

金キャンペーン中!

12,000円/g
突破!

金相場過去最高値!

そうだ! **買取おりづるへ売りに行こう!!**

その場で現金にて買取致します。

満足価格で
買い取り
致します!!

売るなら
今がチャンス!

藤枝店 店員 子安

4大キャンペーン開催!

買取おりづる 藤枝駅前店

5/20日

6/9日まで

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトンの
**最低買取価格
20,000円**

ストラップ切れや
ファスナー切れでもOK!

エルメス
シャネル
セリーヌ
グッチ...

ブランド時計

ロレックス

どんな状態でも

**買取
保証 13万円以上**

※一部対象外商品がございます。
ロレックスの高価買取に自信があります!

ダイヤモンド・宝石

ご売却で
**最大 50,000円
プレゼント!!**

ダイヤ、色石にも
お値段付きます!

日本・中国切手

~90%買取!!

使っていない切手
お持ちではないですか?
バラ1枚から現金化します!

えっ!こんなモノも売れるの!?

楽器・古銭・フィギュア・電動工具・鉄道模型・万年筆・掛け軸・勲章など



買取
おりづる

藤枝駅前店

【営業時間】10:00~19:00 年中無休

藤枝市田沼1丁目2-22 エンブルステーション藤枝1F

054-625-7720

近隣コインパーキングご利用の
お客様に駐車料金の補助あり
※金券・両替のご利用も助きます。

立物商許可 第451350010578号



手塗りで元通り！塗りかえ鈴覚

上品な住まいを
守る自信とカタチに
全塗装工事保証付

住宅塗装
ベストデザイン賞
受賞

自分好みを探せる
カラー
シミュレーション

5つの業界で
培った
顧客対応力

資格や実績に
甘んじない
技術と知識

本物品質を
お届けする
料金体系

外壁塗装・屋根工事専門店
その他工事もご相談ください

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人営業 スペック **塗りかえ鈴覚**

- 藤枝店：藤枝市小石川町1-3-2 勝富さん隣
- 焼津店：焼津市本中根434-3
- 島田店：島田市旗指534-7 牛尾ビルA-2-4



Web site



Instagram

お問合せはお電話・Webより

» ☎ 0120-937-986

お見積り無料！
お気軽にお電話ください！



あさぎり ミルクフェア

6/1sat~

牛や命、酪農業で働く皆様に
感謝の気持ちを込めて、牛乳で乾杯!

6月は牛乳月間!

6月1日は世界牛乳の日!



6月は牛乳月間



大砂丘
朝霧ミルククリーム

おひとつ **230円** 税込



あさぎり牛乳
200円 税込



あさぎり
ミルクコーヒー
220円 税込



The MILK
300円 税込



たこまんロール
1,350円 税込



あさぎり牛乳の
パンどら
380円 税込



あさぎり牛乳の
長田桃杏仁
480円 税込

あさぎり牛乳の
クラウンメロン
杏仁
480円 税込



あさぎり牛乳の
アルプス
430円 税込



あさぎりミルク
モンブラン
580円 税込

たこまん

ご来店お待ちしております!

ホームページはこちら!

たこまん



藤枝本店 オリーブの杜

TEL 054-641-8899



藤枝高柳店

TEL 054-636-8889



島田初倉本店

TEL 0547-38-5688



2つの乗り方 3年型 / 7年型

新車の乗り方選べる
コミコミ定額プラン
7MAX
セブンマックス

月々 **1.1万円** まで

ボーナス33,000円(税込)×14回 **有り**

- 車検込み
- 自動車税込み
- 自賠責込み
- 諸費用込み
- オイル交換込み
- マット・パイザー込み

スズキ
スペース
カスタム
HYBRID GS
2WD

ECO W/TC 21%
月々コミコミ

1,76万円 まで

ダイハツ
ハイゼットトラック
2WD

ECO W/TC 15%
月々コミコミ

8,8万円 まで

スズキ
ワゴンRスマイル
G
2WD

ECO W/TC 23%
月々コミコミ

1,32万円 まで

スズキ
アルトラパン
G
2WD

ECO W/TC 26%
月々コミコミ

1,32万円 まで

ミツビシ
デリカミニ
2WD

ECO W/TC 20%
月々コミコミ

1,65万円 まで

ダイハツ
タント
カスタムX
2WD

ECO W/TC 21%
月々コミコミ

1,76万円 まで

ホンダ
N-BOX
CUSTOM
2WD

ECO W/TC 21%
月々コミコミ

1,76万円 まで

新車リースなら車検や税金・故障の心配なし!
ローン・クレジットよりも魅力がいっぱい

ご成約特典!
**ドライブレコーダー
プレゼント!**

取付工賃もサービス!

SUZUKI
クロスビー
HYBRID MX
2WD

ECO W/TC 18%
月々コミコミ

27,500円 まで

TOYOTA
ヤリスクロスZ
2WD

ECO W/TC 18%
月々コミコミ

33,000円 まで

SUZUKI
ジムニーシエラ
JC(MT)
4WD

ECO W/TC 15%
月々コミコミ

33,000円 まで

TOYOTA
ヴォクシーS-G
2WD

ECO W/TC 15%
月々コミコミ

35,200円 まで

HONDA
ヴェゼルG
e-HEV X
2WD

ECO W/TC 17%
月々コミコミ

40,700円 まで

TOYOTA
RAV4
Adventure
4WD

ECO W/TC 15%
月々コミコミ

53,900円 まで

新車を安く
サブスクするなら

普通車
3年リース
NORIDOKI®

TOYOTA
ハリアーS
2WD

ECO W/TC 15%
月々コミコミ

36,300円 まで

- 頭金 0円
- 自動車税込み
- ボーナス払い0円
- 諸費用込み
- 車検不要
- 契約年数3年

クレジットカード払い開始 業界初カード対応



Enjoy Car Life
JOYCAL®
ジョイカルは全国で610店舗
の新車販売チェーンです。

ジョイカル焼津日本坂店
有限会社 めぐみ自動車販売
TEL.054-629-5551
静岡県焼津市坂本452-4



▲お問い合わせは
こちら!



▲インスタは
こちら!



ジョイカル 検索

■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00

中村建設では、デザイン・設計から施工まで安心の完全自社施工。



理想のお庭と豊かな住空間を



施工事例
投稿中!

株式会社 中村建設

TEL.054-631-5950



住所 ▶ 藤枝市青南町3丁目6-4

中村建設 藤枝 検索 ホームページはこちら



ご成約の方限定
素敵な植物プレゼント

不動産のことなら成岡工業へ 住まいの想い私たちが応援します♪

分譲中

島田 東町 No.16

学区 六合東小学校・六合中学校



全11区画分譲地・ベストタウン

全区画60坪以上!
六合東小学校まで830m



LIFE INFORMATION

- JR六合駅2360m
- 六合東小学校830m
- 六合中学校2530m
- しずてつストア島田東店 1100m

築10年・新築



職人が丁寧に作り上げた分譲地が完成しました!

土地/201.40㎡(60.92坪)~260.08㎡(78.67坪)
宅地母畑無指定・非線引建/6070%・借/200% 現況造完成済・水道負担金30万円(税込)を含む<売主>

価格 1,180万円 ~ 1,480万円

島田 阿知ヶ谷Ⅱ 学区 六合小学校・六合中学校



島田エリア人気ベストタウン
最終10%
F区画 220.68㎡
(66.75坪)

宅地、第1種低層住専、非線引、建/40-50%
借/60% 現況・造成済、水道負担30万円
(税込)を含む<売主>建築条件なし

価格 1,530万円



藤枝 下青島 学区 青島小学校・青島中学校



ベストタウン
両面道路
(北側・南側)
日当良好の
明るい敷地 土地 234.16㎡
(70.83坪)

宅地、第1種住居、市街化区域、建/70%
借/200%、水道負担30万円(税込)を含む<売主>

価格 1,350万円



不動産情報



naruoka.co.jp



さまざまな不動産の
お悩みご希望に寄り添って
ご提案いたします!

売却のご相談



naruoka-baikyaku.com

県免(8) 第10322号

(株)成岡工業 不動産事業部

0547-33-6565

住所/島田市道悦5丁目4-8



相続専用サイト
作成しました!!
不動産相続のご相談はこちら

Feature

09 理想の自分に近づくための
ビューティーケア特集

15 Enjoyグルメ

コラボ企画!

27 しずまる×cooking studio rico
紫外線対策レシピ!

REGULARS

- 17 …… グルメ
- 23 …… お助け通信
- 24 …… 求人
- 25 …… ライフスタイル
- 31 …… 映画情報
- 34 …… ヘアサロン・ビューティー

Present

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)
藤枝シネプレーゴ様
映画チケット (P.31参照)

●このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1-Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
- Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶5月26日は静岡県知事選挙!
あなたはリニア開通、賛成派?反対派?理由も教えてください。
- Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2024年6月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



ふくろう歯科静岡
OPENしました

静岡市葵区大岩本町28-22

☎054-245-2960



訪問歯科

通院困難な方お宅に訪問いたします

✧ invisalign



ふくろう歯科の
マウスピース
歯科矯正

01 歯を抜かない!!



メリット 02
キレイな歯並びに!
歯科医ならではの
良い噛み合わせを考えて
キレイな歯並びになります。



メリット 03
歯が長持ちする!
機能的な歯並びを
手に入れる事で
歯が長持ちします!



メリット 04
顎関節症の
改善にも有効!



ふくろう歯科

☎054-643-2960

address
藤枝市水守2-14-6
日曜・祝日休み

午前
9:00~13:00まで
午後
15:00~20:00まで
平日は8時まで
土曜は5時まで



▲矯正について
詳しくはこちら

理想の自分に近づくための Beauty Care

Beautiful inside and out.

お得な
クーポン付き!



毛穴ケア&ハーブピーリングコースには極上のデコルテマッサージが付いています。



【毛穴ケア】初回施術前▶7回施術後



【ハーブピーリング】初回施術前▶6回施術後

今話題の毛穴ケア!東京や韓国に行かなくても島田市で受けられます!

お肌を綺麗にしたいければ毛穴ケア一択です!お顔に約20万個ある毛穴を綺麗にするだけでお肌が変わり老けみえしません!「一度の施術でも効果を実感できる」と人気の毛穴ケアをぜひあなたも♡まずはInstagramで実例をご覧ください!!

● 毛穴ケアコース (90分)

(毛穴悩みや繰り返す大人ニキビ解消)

通常13,000円 ▶ 初回 **11,000円**

● ハーブピーリングコース (90分)

(シミ・そばかす・肝斑・毛穴・ニキビに効果的)

通常12,000円 ▶ 初回 **10,000円**

エシエル
échelle ~エシエル~

高田市船水
◎ 詳細は予約確定後にお伝えいたします
◎ 9:00~19:00 (完全予約制)
◎ 不定休
※ご予約は必ずLINEからお申し込みください



Instagramは
こちらから!

LINEは
こちらから!

OPEN1周年記念!
1,000円引き!

※クーポンとの併用不可 ※2024年7月末日まで

プライベートサロン リノ シミ・シワ・たるみ専門店 private salon Lino

焼津市小土539-5
tel.070-9064-1914
★広告等の営業電話は全てお断りしています
◎ 9:00~16:00 (水・土曜日は20:00まで)
◎ 不定休 ◎ あり
【女性限定/完全予約制】



Instagramは
こちらから!

HPは
こちらから!

ご予約は
こちらから!

(ご新規さまの方限定) 2回目も
初回特別価格チケット
プレゼント!

【女性限定】【完全予約制】 初めてのエステにおすすめ!

お客様のお悩みを聞きながら女性スタッフが丁寧に接客
施術します。初めてのエステで来店される方が多く
95%の方がリピートしてくれています!肌の調子がいいと
当日から実感していただいております。20~70代までと幅広い
年齢層の方にご利用いただいております。スタッフからの
営業は致しませんので、お気軽にご来店ください。低料
金で通いやすく、それでいて丁寧、結果を求めた施術を心
がけています。【マップ、その他のコースはHPにあります】



しわ・たるみ改善コース (個人差があります)
【施術例】1回目▶6回目施術後

- シミ改善コース
- しわ・たるみ改善コース
- 美肌・美容液導入コース
- トータルコース (上記3つのコース全て)

通常3,850円 ▶ **3,300円**
通常3,850円 ▶ **3,300円**
通常3,850円 ▶ **3,300円**
通常7,700円 ▶ **5,500円**



藤枝駅北口から徒歩5分!完全個室のプライベート空間です。



80分コースはお好みのアロマを追加出来ます。
+550円

自分のスタイルに自信を持っていますか?

体型を気にして、隠すような洋服ばかり着ていませんか?
洋服でカバーするのではなく、思いきって出せる身体を
目指しませんか?気になる部分に集中的にアプローチ
できるキャビテーションは、痛みもなく、心地よい温かさ
で脂肪を分解!さらにリンパを流すことで、むくみもどれ
全身がスッキリし、代謝もアップします!ダイエット&リラク
ゼーションが叶うお得なプランぜひお試しください!

〈ご新規様お試し価格〉

- リンパ全身+キャビテーション (80分) 15,950円 ▶ **9,350円**
- リンパドレナーージュ全身 (80分) 11,000円 ▶ **6,600円**
- 部分痩せ (足・お腹) コース (50分) 11,000円 ▶ **6,600円**

ソウ ボディーデザイン
リンパドレナーージュ・骨盤矯正・アロマ・痩身
創 BODY DESIGN
藤枝店 【女性専用サロン】
藤枝市青木1丁目22-18 1F
tel.054-631-6003 (ご予約優先)
◎ 月~土 9:00~19:30 ◎ 無料あり
日・祝日9:00~17:00
★スタッフさん募集中心! 詳細はTelにて!



クーポン
プレゼント中!

ご予約は
こちらから

お支払合計が5,000円以上で
500円OFF!

※2024年6月末日まで

サンライフ フェジスタ
藤枝市勤労福祉センター
サンライフ藤枝

藤枝市小石町4丁目1-11
tel.054-644-3012
【指定管理者】太平ビルサービスグループ
◎月曜日
◎あり ※駐車場には限りがあるため、満車になる場合がございます



LINEは
こちらから！
HPは
こちらから！

300円フィットネス参加の方
クーポン券で「藤枝の水」
1本 プレゼント！
※1人1冊につき1本
※2024年6月末日まで ※コピー不可

【300円】でエアロビクスや太極舞のレッスン
が受講できます。予約不要・当日受付可。

藤枝市内の公共施設で運動不足を解消しませんか？
インストラクター付きなので初めての方も大丈夫！
対象は勤労者または18歳以上（小学4年生以上は保護
者と一緒受講可）志太地区近郊の方ならどなた
でも参加できます。音楽に合わせてみんなで身体を
動かしましょう！詳しくはお気軽にお問い合わせください。



（太極舞 講師：鈴木未来 先生）
ゆるやかな動きなのでどなたでも始められます

＜300円フィットネス＞

- かんたんエアロビクス 【火】 15:15～16:15
- ゆるやかエアロビクス 【水】 15:15～16:15
- ゆるやかエアロビクス 【水(第1,第3)】夜 19:15～20:15
- 太極舞フィットネス 【木】 15:15～16:15
- ゆるやかエアロビクス 【金】 14:00～15:00

持ち物：ヨガマット・室内シューズ・運動ができる服装



（エアロビクス）20～80代の男女の方々が楽しく参加しています。



ハリウッドブロウリフトであなたの眉毛のコンプレックスをその日に解決致します！



- 【キャンペーン価格】
- レディース顔全体脱毛 12回 60,000円
 - メンズ ヒゲ全体脱毛 (毛穴洗浄付き) 10回 87,400円
 - ハリウッドブロウリフト 4,900円

今、注目の眉毛
Hollywood brow lift®

- 眉毛の悩みは、全て毛流れで解決!!
- 朝のメイクが楽になる。
- 薄い眉毛もまるで毛が増えたかのように、濃い眉毛もナチュラルに!
- 垢抜け、若返り効果抜群◎
- アートメイク、脱色眉毛も施術可能!



Before



After

エステティックサロン
シャイニー

藤原郡吉田町川尻784-7
tel.0548-23-3960
◎火～金 10:00～20:00
土 10:00～17:00
◎日、月曜日、祝日
◎あり



Instagram LINEは ホームページは
こちらから！

「しずまる見たよ」で
フェイスマスク
1枚 プレゼント
※2024年7月末日まで

ヘアガーデン ラブズ
HARE GARDEN
Loves -ラブズ-

藤枝市高松3-5-8
tel.054-668-9701
●平日 10:00～20:00
土日祝 9:00～19:00
●不定休 【完全予約制】
※接客中は電話に出られないことがあります
必ず新着しました



公式LINEは
こちらから！
HP-予約は
こちらから！

（平日限定ご新規様）お記メニュー-無料の方
ホームケアキット
先着10名様プレゼント!
※2024年8月末日まで

自宅で手軽に再現できる
ヘアスタイルを提供!

マンツーマンの完全プライベート空間なので、
リラックスしながら丁寧なカウンセリングが受けら
れます。お一人おひとりのお悩みに合わせた施術で、
満足度の高い仕上がりにリピーターの方が多く
いらっしゃいます。日頃の疲れを心身共に直す
ヘッドスパも好評です!

- カット+フルカラー+美髪トリートメント+ヘッドスパ (最新カラー+オーガニックカラーに定額の追加+800円) 11,500円
- カット+オーガニックカラー+美髪トリートメント 9,750円
- カット+縮毛矯正+美髪トリートメント 15,000円



清潔感溢れる落ち着いた雰囲気の店内です。 美髪に導くミルボン使用!髪に潤いを与えるナノスチームを全メニューにセットしています。



看板もリニューアル!親子でのカウンセリングもお気軽にどうぞ!



スマホ、パソコンでガチガチに疲勞した
音-肩-腕を丁寧にほぐす「おかま直伝ほぐし」



35種類のオリジナルハーブブレンドで心と身体
の状態がわかる!「おかま直伝よもぎ蒸し」

6/1リニューアルオープン!
親子で通える美肌サロン「ako.」

3才からできる美肌脱毛でおなじみのサロンが
「ako.（アコ）」に生まれ変わってさらにパワーアップ!
人気の脱毛や今までのメニューはそのままに、疲れや
ストレスを癒やす新メニューも続々スタート。一時的
な美しさでなく根本からの美しさを目指す“あなたの
在りたい姿を一番に叶える”サロンです。

♥リニューアルキャンペーン♥

- M ●子供脱毛(両わき・鼻下) ▶お試し各 500円
- E ●大人脱毛(VIO(semi)脱毛) ▶2回 8,000円
- N ●よもぎ蒸し&頭ほぐし60分コース ▶6,000円
- U ●頭ほぐし60分コース ▶お試し 5,000円

アコ ビューティーサロン

ako.
Beauty salon

藤枝市青木2丁目18-3 1F
tel.054-625-8943

◎9:00～18:00
◎日曜・祝日(夜日は予約のみ) ◎あり
★程度払いOK ★カード払いOK
★PayPay利用OK



HOT PEPPER beauty ako.
fujieda2222

その他メニューもキャンペーン開催中!
詳しくはInstagramを
ご覧ください!

クスノキ セックソイン

くすの木接骨院

焼津市八幡4丁目6番地3
tel.054-621-3620
① 8:30~12:00 / 15:00~19:30
② 第2、4土曜日午後・日曜日・祝日
③ 店舗前5台完備



KUSUNOKI 2022 LINEは こちらから!

当院の詳細は公式ホームページをご覧ください!
【焼津市 くすの木接骨院】で検索



おかげさまで2周年!「大学専任教員も推薦」 お困りの症状を改善へ導きます!

【姿勢の乱れからくる慢性的な肩凝り、腰痛、頭痛、膨満、しびれなどの症状にアプローチ!】ご自身の姿勢に自信はありますか? 姿勢の乱れは様々な影響を体に及ぼします。猫背、反り腰など背中や腰にマッサージではなかなか改善は見られません。本当の原因は【骨盤や関節の動き・筋肉の硬さ】がエラーを起こし姿勢を乱してお体の不調を引き起こしています。当院ではあなたに合った方法を提案し、できるだけお体に負担の少ないアプローチで骨盤や関節、筋肉の硬さを調整、姿勢改善をして長年悩んだお体のお悩みを私と一緒に改善させていきませんか?

【しずまる限定 初回引ききり価格】

MENUS
〈首・肩・腰・膝痛改善整体〉
通常初回料金
(初診料・施術) 7,000円 ▶ **2,500円**
★初回は問診・施術約60分程度お時間を頂きます
【有効期限:2024年6月末日までのご予約】



清潔感がありリラックスできる半個室空間



素晴らしいお悩みもお任せ下さい!



痛み、痺れ、頭痛など一人ひとりのお困りの症状に合わせた整体施術



完全プライベート空間!30種類のアロマをお一人おひとりの体質に合わせてブレンドします。



歴10年のオールハンド技術で、滞ったリンパを流しつづけます!

〈オススメ期間限定メニュー〉

MENUS
●アロマリンパマッサージ (全身+フェイシャル+パック)
●アロマリンパ(上半身+ヘッド)
●アロマリンパ(全身+ヘッド)
●マタニティトリートメント(足湯+全身)
※妊娠6ヶ月~9ヶ月まで対応

日々の疲れが溜まった心と身体に リラックス&デトックスで癒しのひと時を...

梅雨時期は水分や汚れを身体に溜め込みやすく、だるさや不調の原因になります。お悩みに合わせたアロマの香りで自律神経を整えながら、血流を良くする深リンパマッサージで身体のダルさを解消します。120分とたっぷり時間をを使った贅沢な時間を過ごしませんか? マタニティセラピストの資格も保有!妊婦さんも安心してご来店ください。

【特別価格】 【新規の方】

MENUS
120分 通常12,500円 ▶ **11,000円** ▶ **10,000円**
60分 6,000円 ▶ **5,000円**
90分 9,000円 ▶ **8,000円**
70分 6,500円 ▶ **5,500円**

ニッコ アロマリンパセラピー nicco

焼津市田沼1丁目(焼津駅徒歩5分)
tel.054-659-2959
●プライベートサロンの為、詳細はご予約時にお伝えさせて頂いております。
★ご予約はLINE・インスタメッセージからもお気軽にどうぞ
① 9:00~18:00 ■女性限定・完全予約制
② 不定休
③ あり



公式 LINE インスタは こちら

C O U R S E
● 新規の方... **1,000円OFF**
● 2回目以降の方も **500円OFF**
● ① ¥8,000以上のメニューのみ有効 ※クーポンは1枚のみ
● ※他の割引と併用不可 ※2024年6月まで

ワンセルフ 無人セルフ脱毛サロン ONESELF 焼津店

焼津市大南2-17-9
(ご予約はLINEにて、受付中)
① 8:00~23:00
② 無し
③ 店舗前 右から2番目



HPは こちらから インスタは こちらから LINEは こちらから!

初回お試し 20分 1,000円(税込)
40分 2,000円(税込)
コース 80分 3,000円(税込)
※脱毛の回数によってお値段が異なります。
※お試しコースの場合は早急予約はご遠慮ください。

プライベート空間でセルフ脱毛するなら コスバ抜群のONESELFへ♪

入室から退室まで誰も会わない完全無人型のため気楽に通って恥ずかしさもゼロ。ローン払いや月額料金ではなくお支払いは都度払いでOK! ペア入店もOKで、ペアで入店されても料金は変わりません。最短6ヶ月で全身脱毛が出来ちゃいます♪ぜひこの機会に手軽に脱毛しませんか?



広々とした店内はゆったりと脱毛するのにぴったり。

MENUS
● 20分コース 通常料金 ▶ **3,500円(税込)** 早割料金 ▶ **3,000円(税込)**
★人気NO.1★
● 40分コース 通常料金 ▶ **5,500円(税込)** 早割料金 ▶ **5,000円(税込)**
● 60分コース 通常料金 ▶ **7,500円(税込)** 早割料金 ▶ **7,000円(税込)**



高田大井川線沿い、白クマの看板が目印です。



シーズンに合わせてトレンドネイルで気分UP♪



綺麗な店内で、ゆったりと提供致します。



ナチュラルで上品な目元を叶えます☆

自爪を傷つけないジェルやライフスタイルに 合わせて塗り方を変えて持ちにこだわります◎

最新デザインを随時更新しているので気分や季節に合わせてネイルチェンジ★これからの季節イベントごとが多い時期です! イベントに合ったネイル!! 推し活ネイルもお任せください! 自身のまつ毛を最大限生かして目元を彩る「パリジェンヌラッシュリフト」でお客様の理想の目元を叶えます! マツエク眉毛アイブロウのメニューも充実! どんなお悩みでもご対応いたします!

MENUS
● 定額デザイン 通常7,000円 ▶ **6,400円**
最新トレンドが選べる定額デザインが大人気♪
● パリジェンヌラッシュリフト + ケアトリートメント (初回限定) **5,280円**
● 美眉スタイリング 通常5,500円 ▶ **4,400円**
似合わせ眉で垢抜け!

フェルージュ Feluce eyelash & nail

焼津市青木3-12-1 フジビル3F
tel.054-639-6262
① 9:00~20:00 (最終受付18:00)
② 7台完備



Instagramは こちらから! LINEは こちらから!

C O U R S E
【初回限定】
パリジェンヌラッシュリフト + ケアトリートメント
6,600円 ▶ 5,280円
※2024年6月まで

かわもり セイタイ
かわもり整体
 [藤枝院] [牧之原院]

【藤枝院】藤枝市高洲44-14
 tel.054-639-5658
 ●あり
 【牧之原院】牧之原市豊保2400-1
 tel.0548-22-8968
 ●あり



詳しくは
こちらから!

COMPLON
 もみほぐし60分、整体60分、
 気功整体40分の
 各コースがそれぞれ半額!
 *期間限定価格 *2024年6月まで

**癒しと笑顔を、すべての方に。
 お一人おひとりとしっかり向き合います!**

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もリフレッシュ!アロマの香りと和モダンの心地よい空間で身体に癒しを。肩こり・腰痛・坐骨神経痛・頭痛・めまい・骨盤の歪みなど、他の整体院、整骨院、病院など、どこへいっても十分な改善が得られない方、諦める前にぜひ一度当院にご相談ください!

- もみほぐしコース 60分 【女性整体師専任】
 肩こり・腰痛・首・背中・足の痛み、全身疲労の症状の方に、
 3,800円▶初回お試し価格 **1,900円**
- M E N U
 ●整体コース 60分
 肩こり・腰痛・坐骨神経痛・自律神経失調症等、整形外科的状況の改善に、
 4,800円▶初回お試し価格 **2,400円**
- 気功整体コース 40分
 アレルギー疾患、腸うつ病等、内科的状況の改善に、
 5,000円▶初回お試し価格 **2,500円**
- オーダーメイドダイエット・・・1ヶ月 **6,000円**~



コリの痛みの原因を取り除きます。



気のエネルギーで体質改善を目指します。



無理なボキボキはしません。



服を着たままでOK!



【施術例】K様 52歳 フェムケア10回施術

【**膣ケア**は女性の新常識!】
 こんなお悩みを解決に導きます♪
 M E N U
 ●骨盤のゆがみ - 更年期
 ●産後ケア - 尿漏れ
 ●フェムケアマシンマアプローチ!!
 ★フェムケアキャンペーン
 骨盤底筋シート10回 **30%OFF**

**サロンドブリエは20周年! 静岡初!フェム
 ケアで女性らしい&スリキリお腹をゲット!!**

今話題の「膣トレ」で女性らしい身体づくりをしませんか?!服を着たままで産るだけで驚きの結果!!骨盤底筋を鍛えることで骨盤の底で腰を支えることができ、産後ケアなどの女性特有のお悩みを解決へと導きます♪



Before▶After【施術例】女性 40代 5ヶ月間施術

心と身体のパランスエステ
サロンドブリエ

藤原郡吉田町川尻284-1-2
 tel.0548-33-3448
 ●月~土9:30~18:00
 ●火曜・日曜・祝日
 ●あり



プログラムはこちら! インスタはこちら! 相談・ご予約はこちらから!

COMPLON
20周年感謝キャンペーン
20%~50%OFF!!
 詳しくはプログラムもしくはお問合せください
 *2024年6月まで

シアン アンド クリニック
**cyan.&clinic
 esthetic salon**

藤枝市間山2丁目8-8
 tel.050-8885-4678
 ●9:00~17:00
 ●不定休
 ●3台完備



Instagramはこちら! 予約はこちらから!

COMPLON
 【お悩み改善×予防美容】
 リヴァイセルボディ100分
22,000円▶14,000円
 *期間限定でカラダの変化もご体感ください。

**気になる贅肉・肩こり解消!!
 温めてほぐして理想の身体へ♪**

日本末病ケア予防医学協会、エステ以上治療未満*導入サロン!末病ケア・予防医学を学んだスタッフがお客様に寄り添います。気になる贅肉や肩こり解消に最適なマシンを藤枝市に初導入!!コリのある筋肉に高周波で深部から温め、筋緊張が短時間で驚くほどに緩和し筋肉のほぐしが実感できます。辛い肩こりや腰痛の方や、痩せ効果も期待できます♪又、最新マシンで次世代ハイブと言われているサーマルフラクショナルも体験できます!!

- M E N U
 ●オーダーメイドエステ(90分)..... **14,000円**
 【お好きなメニューを組み合わせて】
- シークレットメス全身痩身(100分) **15,500円**
 【最新マシンでセルライト撃退】
- 温めほぐし×リンパドレナージュ(60分) **9,800円**
- 美骨フェイシャル(60分)..... **5,000円**
 【小顔・たるみ改善・ほうれい線・くすみ・お肌のバランス】



肌質改善、毛穴ケアでツルツル陶器肌♪



くつろげる空間でリラクスタイム♪



自律神経、姿勢、慢性疲労には最新オールハンドテクニック



**地域の健康を支えて、
 感謝の15周年!!**

ありがとうございます♪
 生まれ育った藤枝市田沼で開院15周年!!
 (1丁目から4丁目に移転しました♪)
 これからも、腰痛やヘルニアの患者さんの痛みや不安な気持ちに寄り添い、痛みを和らげる専門の施術で健康維持のサポートします♪

- M E N U
 ●30分施術 **4,000円(税込)**
 ●45分施術 **5,500円(税込)**
 ●60分施術 **6,800円(税込)**

フジエダ セイタイ

藤枝市田沼4-18-1
 フォーブルムラタ 101号室
 tel.054-636-9122
 ●9:00~20:00(日祝17:00)
 ●全曜日
 ●1台あり



公式LINEはこちら!

COMPLON
 当院初めての方
45分施術 5,500円
▶2,500円

イタイ
女性専門整体サロン
からだハーモニー様

藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前)
tel.054-637-0745
◎9:00~11:30 / 14:00~18:00
◎日・祝・月曜日
◎2台(1台に併せて下さい)



ご予約は
こちらから!

施術中はお電話に出られませんので、ご連絡先を仰って頂ければ、後ほどお電話させていただきます。

痛みのない美容針でリフトアップ!!
安心・安全!12年の実績!

当サロンで人気の美容針は刺さない針なので、痛い・怖いがなく安心!筋肉に直接アプローチをしていくので、お顔全体のリフトアップ効果があります。マイナス電子でお肌の酸化=老化を防ぎ、イオン導入した美容液をお肌に浸透させるので、保湿力とハリも断然アップ!乾燥、マスクでダメージを受けたお肌にも潤いを届けます♪



Before▶After【蒸熱 10ヶ月後】
美容針で5歳肌を目指してみませんか?

【初回限定特別価格メニュー】(初診料+施術料)

- M E N U
- リフトアップ美容針(90分) 10,000円▶**5,500円**
 - バキバキしない整体(60分) 10,000円▶**4,500円**
 - マタニティと産後の優しい整体(60分) 10,000円▶**4,500円**
- ※全て税込です。
※急ぎには個人差があります。



34年の施術実績!! 国家資格保有!



健康的に美しく美と健康を叶えるお手伝いをいたします☆



男女ともにご利用OK!



癒しの時間をご堪能ください♪

【ワンランク上の全身メンテナンスは】
Spica〜スピカ〜にご相談ください♪

癒し・健康・美容と様々な目的でご利用いただけるように豊富なメニューを揃えております。もみほぐしは日々の体のメンテナンスに◎首・肩まわりが辛い方、リラゼーション目的の方にもおすすめ。子育て中のママさん応援中!お子様同伴・DVD持参OK☆お仕事や家事、育児で溜まった疲れを癒して明日への活力を引き出します♪

【しずまる限定特別メニュー】
フェイシャル+ヘッド+デコルテ
Specialマッサージ
(90分) 特別価格▶**7,800円**
※2024年6月未まで

Spica ~スピカ~

藤枝市橋内521-3
tel.080-7119-9333
◎9:00~21:00
◎不定休
◎あり【完全個室・完全予約制】
※クレジットカード・PayPay
※楽天ペイ便入ります。



EPARK様 Instagram様
こちら! こちら!

会計時次回ご予約で
500円引き

マイトワンキョウセイタイシン ソラ
焼津鍼灸整体院 そら

焼津市石津2-1カネツビル1階
tel.080-4214-5899
◎9:00~20:00
◎日曜定休
◎あり



HPはこちら▶ インスタライブあり▶ LINEご予約はこちらから!

帯状疱疹後神経痛を改善された
実際の患者様の声を
YouTubeに公開中

【帯状疱疹後神経痛にお悩みの方】
是非1度ご来院ください。

鍼灸は帯状疱疹後神経痛に対する効果が高い治療法といわれています。ウイルスによって傷ついた神経に鍼と灸を施すことで血流が改善され神経組織を少しずつ回復させていきます。強い痛みで日常生活に支障をきたすこともあるため、帯状疱疹後神経痛でお悩みの方は早めに当院へご相談ください。



広い駐車場完備。運転が不安な方でも安心して駐車出来ます。

【帯状疱疹の方限定】5/31までにご連絡いただいた方限定

M E N U
本気で治したい方の為に 通常8,800円 驚きの半額
お試し価格▶**4,400円** ※新規の方限定 ※しずまる限定



高瀬整復師・はり師・きゅう師の3つの国家資格を保有しております。



田村式整体とは、痛みがなく気持ち良いのに効果が出る!と話題の施術です。



【リンパマッサージ】



【田村式整体】

自分へのご褒美ならバリ島へ
行かなくてもバリ・ハンズがある!!

お客様から「整体とリンパマッサージを一緒に施術を受けれる!」と喜びの声を頂いております。「整体60分+リンパマッサージ70分」のコースはデトックス効果があり、あなたのカラダをリフレッシュ致します!今ならご来店から3ヶ月以内の方限定で、下記のコース以外3,000円以上のコースを定価から500円~1,000円引き♪お気軽にお電話下さい!

- M E N U
- 整体+ヘッドケア 60分 5,200円▶【クーポン】**3,500円**
 - リンパマッサージ 70分 6,900円▶【クーポン】**5,900円**
 - 整体 40分+フットケア 45分 (85分) **6,100円**
 - 整体 40分+リンパマッサージ 40分 (80分) **6,700円** (オススメ!)
 - 整体 60分+リンパマッサージ 70分 [130分] **10,100円**
- ※整体以外に女性スタッフが担当いたします。 ※すべて税込

BALI HANDS
(バリ・ハンズ)

高田市扇町4-8(プラザおおるり付近)
tel.0547-37-8616
◎9:00~20:00 ※時間外も広相談
受付電話(8:00~19:00まで)
◎月曜日・第3日曜日 ◎あり(店舗444)
【完全予約制】
★各種電子マネーご利用OK



エキテンからの予約はこちら! HPはこちらから!

C O U P O N
70分以上のコース(セットコース以外)
1,000円引き
※「しずまる発見!」と表示が下すを。
※クーポンは1店舗1回限り

マスタ シンキョウ セイコウイン
ますだ鍼灸接骨院
 併設 整体院

横浜市石津B1
 tel. 054-631-4822
 ※予約優先制
 ※詳細はホームページへ



HPでブログ YouTubeで施術
 公開中です! 経過をご覧ください

「初回のお客様限定」
**初診料の1,000円を
 無料に!**
 ※「1しずまる」会員登録とお申し込み下さい。
 ※2024年6月31日まで

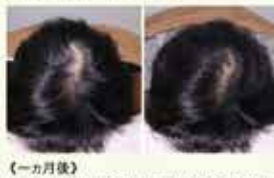
**薄毛は鍼治療で改善!20代の頃の
 髪「ツヤ・コシ・ハリ」を取り戻します!**

下記に当てはまるお悩みありませんか?

- 髪の毛が細くなり、抜け毛が増えた
 - 産後出産により薄毛に悩まされている
 - 髪のボリュームがなくなってきた
- 鍼でツボを刺激し、自律神経・ホルモンバランスを整え、
 薄毛の原因になりうる体調不良を根本から改善します。
 YouTubeで経過を公開中です!ぜひご覧ください!



2022.2.18~2022.3.18



【一か月後】

個々の頭皮の状況に合わせ最も効果的な部分を施術。 「もっと早くから始めておけばよかった…」と後悔する前にご相談下さい。

●美髪鍼灸
プログラム
 M E N U
 1回 **6,200円**



2023.08.21【5ヶ月後】2024.01.18



心と体をほぐし、体の疲れ・痛みに関わる女性に寄り添うサロンです



タイマッサーはゆったりとしたリズムで全身をほぐします。ストレッチが実践しやすく、疲れが軽減し、痛みが改善しやすくなります

**根本から痛みや姿勢を改善する新メニュー
 のモニター募集★限定3名様!**

腰痛・肩こりなどの体の痛みが、ほぐした時は楽になっても、
 数週間後にはまた痛くなる…その繰り返しでお悩みではない
 ですか?根本から改善して痛みが戻らない方法があります!
 私も長年の腰痛・肩こりから解放されました。しばらく通って
 痛みが取れたら、自宅でセルフケアをして、痛みのない状態
 をキープできるように指導します。お気軽にご連絡ください。

モニター料金 **3,000円** (正規料金の半額以下)

- タイマッサー } 60分 5,500円 ▶ **4,000円**
- ボディケア } 90分 8,000円 ▶ **6,500円**
- ヘッドケア 20分 **2,000円**
(頭皮・デコルテ・肩・首)
- 30分 **2,500円**
(肩ツボ押しをプラス・お顔のリフトアップ・ヒメスリ)

イヤサロン ディアール
**【女性専用】
 癒しサロンDear...**

横浜市大住(吉林堂の近く)
 ご予約時に住所をお伝えします。
 ● 10:00~17:00
 ● 営業日 / 水・土・日
 ● あり【女性専用サロン】



ご予約は
 こちらから! インスタは
 こちらから!

初回限定クーポン!!
**60分以上のコースで
 1,500円OFF!**
 ※ご予約時に「しずまる6名限定」とお伝え下さい!
 ※2024年6月31日まで

サリユ
**増毛エクステ専門店
 SALUT**

藤枝市青木3-12-1 フジビル3F
 tel.054-631-5859
 ● 9:00~18:00
 ● 月曜定休



インスタは
 こちらから! LINEは
 こちらから! ホームページは
 こちらから!

●《ご新規様モニター価格クーポン》
 ●増毛エクステ (60本) ●お試し 100本 **0円**
 ● **10,000円** ※増毛エクステ体験の為
 ※当日持ち帰りクーポン ※2024年6月31日まで

理想の自分変わる・出会えるサロン

増毛サロンに通うことに抵抗のある方もいらっしゃる
 と思います。気兼ねなくご利用頂ける看板のない隠れ
 サロンです。完全個室・予約制のプライベート空間で
 日常の薄毛・脱毛などのご相談を無料カウンセリング
 致します。増毛をしつつ、頭皮改善やエイジングケア
 をしませんか!?



【お悩み解決プラン】

- **カウンセリング 0円**
- **気になるところ増毛 400本【60分】.....10,450円**
- **充実した増毛 600本【100分】.....15,675円**
- **もっと充実増毛 800本【120分】.....20,900円**

≪サブスクリプション≫増毛エクステ&発毛プランをご用意しております!!



プライベート空間でゆったり安心♪



【Cassa'raテラヘルツ販売】ご自分で髪とリンパ腺にアプローチ



アロマ蒸気シャンプー&コンディショナー
 4,840円▶3,900円



**元気を引き出すお手伝い
 史上最高に自分を愛するエネルギーコーチング**

~誰もが自分を愛するために生まれてきた~
 あなたのエネルギーの活かし方をお教えします☆
 本質を見抜く、見極める力を養うことで自信をつけていく。
 すべての悩みや問題は思い込みにあるから自分を
 解放していい♪自分が変わると世界が変わる☆



【初回限定価格】
 ● Cassa'ra (テラヘルツ) 26,400円 ▶ **20,000円**
 M ● エネルギーコーチング(初回) 8,800円 ▶ **6,900円**
 E ● エネルギーコーチング(通常) 135,200円 ▶ **24,000円**
 N ● コガ(60分) 6,000円 ▶ **4,500円**
 U ※毎月5万円プラスオンライン

ジブンケンキョウ サロン
自分研究サロン

静岡市駿河区高浜4
 tel.070-2822-3456
 ● 11:00~20:00【予約制】
 (男性の日方はオンラインにて対応)
 mail||ifelis369art@gmail.com
 HP||logosatelier.stores.jp



LINE Instagram

**しずまる掲載記念!
 初回限定価格適用!!**
 ※お問合せください

明治22年創業!
老舗豆腐屋さんが焼津市に復活!!



ふわふわ豆腐 240円
えだまめ豆腐 250円



▲Instagramはこちら

伊勢神宮に奉納された豆腐は、厳選した国産大豆と伝承技がこだわり! 濃厚な豆乳で造るふわふわな充填豆腐や大豆の旨味がぎゅっと詰った舌触りなめらかな湯葉が大人気! 手土産にもオススメです!



豆腐工房 甚之助

戸塚豆腐店
住所: 焼津市石磨下1219-1
TEL: 054-397-7626
時間: 10:00~18:00
休: 不定休
P: あり

— Information —
焼津市150号
バイパス沿いに
5.1 OPEN!!

【平日ランチ限定】麺大盛りor小ライス
どちらかサービス♪【アルバイト募集中】



近江ブラック(甘口柚子醤油) 900円(税込)

【特製柑橘系香味油使用】
杉樽三年仕込みのもろみを使った醤油。そのダイコウ醤油の「あまいろ」とマルハマ醤油の「さしみしょうゆ」を黄金比率でブレンド。極上の味わいを堪能下さい。たまたまアルバイトスタッフ募集中! 美味しいまかない付!



近江熟成醤油ラーメン 十二分屋 藤枝店

住所: 藤枝市築地408-4
TEL: 054-631-5656
時間: 【平日】昼/11:00~15:00
夜/17:30~22:00
【土・日・祝】11:00~22:00
P: あり ※アルバイトは時給¥1,050~詳しくはスタッフまで♪

— Coupon —
☆ラーメンご注文のお客様限定☆
ミニチャーハンサービス♪
※他券併用不可
※2名様までご利用可
※2024年6月末日まで

グルメ特集 2024

今、食べたい!
家族や友人とゆっくり!



Let's eat lunch and dinner
in shida gourmet!

しずまる限定の
お得な
クーポン
付き♪

ランチメニューも豊富!
素敵空間のおしゃれカフェ



ベーコンとトマトのジェノベーゼ
パスタセット [ランチ] 1,650円(税込)



▲Instagramはこちら

爽やかなパスタソースとフレッシュトマトのジェノベーゼパスタ! ミニサラダ・ドリンクも付いて贅沢ランチ! デザートプレートに好きなアーティスト・キャラクターの推し活としてお祝いのお手伝いをいたします!ご希望の方は3日前までにご予約が必要です!!



【超穴場!】お刺身&お惣菜ならココ!
満足度の高いスーパーマーケット★



5にぎり 390円(税込429円)
7にぎり 540円(税込594円)



▲Instagramはこちら

焼津市石津にある隠れた人気店【石津マート】お刺身や手作りのお惣菜は毎日約50種類以上と豊富なラインナップも地元の方から大人気! 美味しさと価格を知ってしまったら、他のスーパーには行けなかも!? (笑) 夕方には売り切れてしまう事もあるのでご注意ください!! 主婦の皆さまもチェックです★



今月のけのひは
「冷製パスタ」で決まり!!



「バンバンジー風パスタ」セット
ドリンク・デザート付 1,630円



▲Instagramはこちら

蒸し暑い季節に食べたくなるさっぱりとした一品です。ほくほくとトマトで栄養満点! タレに入ったネギのシャキシャキ食感も楽しめます。パスタと絡めて召し上げれ! 「バナナとコーヒークリーム」のプチパフェもオススメです。



This Is Cafe 藤枝店

住所: 藤枝市築地546-1
TEL: 054-639-9695
時間: 11:00~21:00 (L.O. 20:20)
休: 定休日なし P: あり
※振り払いのご案内に協力をお願いします。
※クレジットカード・PayPayご利用出来ます。
※メッセージプレートについてはお店までお問い合わせください!

— Coupon —
クーポンご提示で
1グループ
お会計から
5%引き
※別会計の場合ご利用不可
※2024年6月末まで

石津マート

住所: 焼津市石津港町31-3
TEL: 054-624-7757
時間: 9:00~19:00
休: 日曜・祝日・第1月曜日

— Coupon —
お会計時から
5% OFF
※1回限り有効
※2024年6月末まで

まいにちのぞはんとおやつ けのひ堂 焼津店

住所: 焼津市西小川1-11-9
TEL: 054-626-8886
時間: 8:00~21:30 (L.O. 21:00)
休: 年中無休
P: 20台

— Information —
「けのひのハレノヒ祭」
2024.6.19(水)
10:30~15:30
焼津店(駐車場にて)
人気店多数出店☆
お楽しみに♪

鮮度抜群!!

ネタの大きさが自慢の魚がし詣!



今月のイチオシ
青森産丸ごとヤリイカ握り **430円**

▲HPは
こちら

市場から直送される今が旬の「ヤリイカ握り」!この時期のヤリイカは身が厚く、味は絶品♪コリコリとした食感も楽しめます♪日替わりセールの「まぐろの日」も大人気です!



宅配お持ち帰り専門店 **沼津魚がし詣** 専任配送センター

住所: 藤枝市場之内1-5-18
TEL: 0120-72-5577
時間: 11:00~19:00
休: 年中無休
P: あり

Coupon
3,000円以上
お買上げで
500円OFF!
※2024年6月19日まで
※藤枝配送センターのみ
他店では使用不可

ごはんのお供やお酒のあてに
最高のお惣菜!



濃口まぐろ角煮 1袋 **270円** (税込)
かつお昆布・まぐろ昆布など

▲HPは
こちら

創業から60年以上!昔からの伝統の味を守りつつ、新しい味を追求する焼津から自慢の佃煮を発信しています。元々は企業に向けて作られた商品でしたが、近所のお客様のお声から小売販売を始めたところ大好評♪ごはんのお供やお酒のあてに最高です!3ヵ月~4ヵ月程日持ちするで贈り物に最適!!焼津の伝統の味を贈りましょう♪

中源商店

住所: 焼津市大栄町1-5-18
TEL: 054-628-4520
時間: 8:00~16:30
休: 日曜・祝日
P: あり

Coupon
1,000円以上お買い上げで
お会計から
100円引き
※他のサービスと併用不可
※2024年6月末まで

毎年大好評!!

「冷やし担々麺」遂に解禁!!



冷やし担々麺 **900円** (税込)

絶だ!スペースのさっぱりとしたスープに自家製のラー油&山椒でパンチを効かせた担々麺!残ったスープは追い飯で食べるのがオススメです♪たっぷりのゴマが入ったバンバンジーダレの「えび冷やし」も大好評!



中国料理 芳蘭

住所: 藤枝市駅前1丁目7-13
TEL: 054-641-5344
時間: 昼11:00~15:00
夜17:00~21:30 L.O.
ランチメニューはPM2:00まで
休: 水曜日
P: なし/近隣のコインパーキング
利用で100円返却

Information
人気の冷やし麺
種類豊富に
揃ってます!

焼津最先端炭火焼きを
ご堪能下さい。



こだわりの串焼き **230円**~



▲Instagramは
こちら

産地にこだわった鶏を使用し、焼き上げる備長炭串の他、地産野菜を巻いた野菜豚巻きなど、食材にこだわり焼き上げる備長炭串を御提供!その他居酒屋クオリティーを超えた女性に喜ばれるデザートも各種ご用意♪他店とは違うワンランク上の味をお召し上がり下さい



炭火串焼 酒楽

住所: 焼津市西小川8丁目1-6
志桜ビル201
TEL: 054-631-9459
時間: (月・火・木・金・土・祝前日)
18:00~24:00
(日・祝日) 17:00~24:00
休: 水曜日

Coupon
「しずまる見たよ!」で
ドリンク一杯
サービス
※有効期限なし

一口食べたらずになる事間違いなし

こだわりが詰まった大満足スープカレー!



▲Instagram

スペシャルB [チキン&トマトチーズ&ベジタブル]
(ライス・付け合わせ・ドリンク付き) **1,600円**

野菜がゴロゴロ入っていて、それぞれ一番美味しい調理法で下準備がされているので、旨味や甘みをより感じられます。お肉の皮はパリパリで、スパイシーなカレーと相性は抜群!トッピングも11種類から選べます!ライスにレモンをかけてさっぱり召し上がれ!



スープカレー コモレピ

住所: 藤枝市駅前2丁目12-16
藤枝パークインホテル1F
TEL: 050-8884-3554
時間: 11:30~14:30 (L.O.14:00)
休: 月曜日、第4日曜日、第5日曜日
P: あり

Coupon
LINEのお友達登録
して頂いた方に
クーポン
プレゼント!
※上のQRコードを読み込んで下さい。
※有効期限なし

魚市場厳選マグロ!!

ここでしか味わえないどんぶり祭



全種類合わせて限定200食
南マグロ井他 **1,000円**~ (税込)



▲Instagramは
こちら

毎週土曜日に開催!!「島田魚市場 どんぶり祭」魚市場厳選!!本マグロや南マグロを使用したどんぶり祭を販売!!マグロ以外にも彩りキレイな海鮮丼、ぶりぶりエビ天丼もご用意しています。6月は1日8日15日22日29日に開催します!



珠丸一島田魚市場 島田魚市場直売店

住所: 島田市祇園町8923
TEL: 0547-36-6677
時間: 販売時間 10:00~14:30
※仕入れ具合により販売商品が異なります。
P: あり

Information
6/15 (土) 限定
先着30名
粗品**プレゼント!**
※なくなり次第終了
※1,000円以上お買い上げに限り、1家庭1つまでです

本格中華に クーポンご持参で 露天風呂付き!!

メインが選べる **三極ランチ 2,200円** (税込)

A B C いずれかをお選び下さい

A ぶりぶり小海老のチリソース煮

B やわらか豚ヒレ肉の熟成黒酢豚

C あつあつ石鍋 麻婆豆腐

ごはんまたは雑穀米 + 杏仁豆腐とスイーツ + サラダ・スープ・ドリンク・胡麻団子 **食べ放題**

クーポンご持参で 富士山・伊豆半島・駿河湾を一望できる **露天風呂に入れます!**

6/20(金)~6/23(日) 4日間限定 (露天風呂付)

中華buffet

ランチ 3,850円 (税込)

ディナー 4,950円 (税込)

※詳細は各メニューにてお読みください。

Instagram インスタグラムはこちら ▶

ご予約はお電話または、こちらから ▶

店舗直連 **tel.054-333-9111**

焼津市浜田目海岸通り星が丘 (ホテルアンピア松風閣1F)

ランチ/ 11:30~14:00 (L.O.13:30)

ディナー/17:30~20:30 (L.O.20:30)

クーポンランチご注文の方 **露天風呂入浴無料!** (最大4名)

※他クーポンと併用不可 ※有効期限2024.7.末日 ※通常1,100円 ※入浴税50円別途頂戴致します。

Shizumaru
Gourmet
shimada・yaizu・fujieda・yoshida

温泉宿・ホテル総選挙2023ビューフェ部門「全国1位」を獲得!!

静岡県産の食材を積極的に活用している「ふじのくに食の都づくり仕事人」として表彰された料理長が考案した、約70種類のメニューをバイキング形式でご用意。清水産でとれた鮭を使った海鮮やオリジナルパフェが作れるデザートコーナー、ライブキッチンなどバラエティに富んだメニューで子供から大人まで楽しめます。大井川を一望できるレストランで、優雅なランチタイムを過ごしてみませんか。



ランチバイキング

- (約70種類/90分制)
- 中学生以上 2,800円
 - 小学生 1,500円
 - 4歳~未就学児 550円
 - 0歳~3歳の乳幼児 無料 (離乳食もご用意あります)



クーポンご持参で (1名につき1名様) ランチバイキングご注文の方 **温泉入浴無料!!**

※2024年6月末日まで

大井川鉄道 **川根温泉ホテル**

☎0547-53-4320 (24時間受付)

●島田市川根町菅屋津195-1

○ランチ/11:00~15:00 (L.O.14:30)

温泉/12:00~18:00 (17:00最終受付)



Instagramはこちら ▶

カレー南蛮 1,350円

蕎麦屋 神楽 SOBA KAGURA

六品の新メニューが仲間入り!

辛肉つけそば 1,200円

お子様セット (お持ち帰り可) 500円

麻婆豆腐そば 1,350円

旬の野菜を使用した天ぷらも大好評を頂いております!

少しか味わえない栄養たっぷりの新鮮な野菜をお楽しみください。

営業時間 不変休

●月~金/11:00~15:00 (L.O.14:30) /17:00~20:00 (L.O.19:30)

●土・日・祝/11:00~20:00 (L.O.19:30)

予約が可能なメニュー

サラダバー 食べ放題! カレー デザート

セットドリンクバー 280円 (税込308円)

日替わりデザート 無料券 (お一人様1品限り)

※そば、うどん一杯以上ご注文のみ有効です。

※※志太地区2店舗のみ

※他クーポンとの併用は出来かねます。

※ご注文の際は、本券をご提示下さい。

最大4名様までご利用頂けます。有効期限:2024年6月30日まで

数量限定 平日ランチ たっぶりの具材をトッピングした期間限定メニュー!

新! もりもり グルシリーズ 第4弾

各1,628円 (税込)

具だくさん サラダバー

八丁味噌のこハンバーグ

鶏おろしもりもりハンバーグ

揚げ餃子・ポロネーゼハンバーグ

BIGハンバーグ

Steakのあさくま 藤枝店 ☎054-625-8252

営業時間

平日 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~21:00
土日祝...11:00~21:00
(ランチタイムは16:00まで)

※詳細は各メニュー詳細ページをご覧ください。

感染対策実施中! 安心してお越し下さい。

Coupon **ドリンクバー 48名様分 無料クーポン**

※メイン料理に注文の方に限る
※ご注文はクーポンにてご注文下さい。
有効期限2024年6月末日まで



6月4日は「虫歯予防デー」

ム(6)シ(4)

歯と口の健康習慣
令和6年6月4日～10日

口腔ケアは健康寿命を延ばす第一歩!!

虫歯や歯周病をしっかりと予防するのであれば、最低でも1日2回は磨くのがおすすめです。1日2回の歯磨きは朝と夜がベスト! これは睡眠中の唾液分泌量が低下しているため、お口の中で虫歯菌や歯周病菌が繁殖しやすくなっているからです。昼食後に磨けない場合はうがいで代わしましょう。

① 鉄と歯、どっちが硬い?

A 鉄 B 歯 C 同じ

② 口臭が発生しやすいのは?

A 空腹時 B 甘いものを食べた後 C 寝る前

③ 歯周病を悪化させる原因は?

A 食べすぎ B 飲みすぎ C 喫煙

④ 奥歯が一本なくなるとかむ力は?

A ほとんど変わらない B 2割減る C 半分減る

① B ② C ③ C ④ B

COSTOCO
人気商品・新商品が大集合!!

BOOM!
WOW!
LIKE!! リクエストも受付中です!

10%OFF
※1,000円以上お買い上げの方
※有効期限2024年6月末日

リセールショップ **COCOST**
住所/ 焼津市石津1247 ☎ 9:30~20:00
tel. 054-639-9336 年中無休

最新情報は
エンスタクを
は

ダイソー・Agu
アイリスオーヤマ
五洋堂公衆
100円ショップ
業務スーパー

ぎぼうカフェで
カフェ時間を
楽しみませんか?

デザート
ドリンクセット
620円(税込)

単品プリン
＆チーズケーキ 400円(税込)
Cafe時間は9時～16時まで楽しめます!

単品ドリンク 440円(税込)
コーヒー(ホット/アイス)、紅茶(ホット/アイス)
ウーロン茶、りんごジュース、オレンジジュース、
カルピス、コーラ、サイダー



ぎぼうCafe

1,000円(税込)
ディクアウトランチ
はじめました!



会場/ぎぼうCafe
Early Summer Concert
—フルートコンサート—
2024年 6/22 土
Lunch & Dinner

1部 ランチ
TICKET 受付/11:45 演奏/12:30
3,300円(税込)
ランチコース 7名
※ソフトドリンク飲み放題付き
(アルコールは有料です)

2部 ディナー
TICKET 受付/17:45 演奏/18:30
8,800円(税込)
ディナーコース 9名
※アルコール&ソフトドリンク
飲み放題付き

予約受付中! TEL.054-631-4005
※先着順となっておりますのでお早めにご連絡下さい。

無添加スイーツ直売店 <https://kiboucafe.hp.peraichi.com/top>

ぎぼうCafe

藤枝市郡1丁目7-21 (保育所きぼう藤枝郡園2階)

tel.054-639-6789

定休日 [水曜定休日]

営業時間

スイーツ販売 9:00~16:00
ランチ 11:00~14:00

ホームページは
こちら!



駐車場あり
※お店横にあります。

土日祝営業中!



本格インドカレーのバイオニア

GANDHI

ガンジー焼津店

人気 5カレーがオトクなプライスで楽しめる!

※焼津のガンジー、はインドカレー人気NO.1!

早めのランチが 11:00から来店で12:00までに デザートorドリンクサービス!
おトク!! お食事がお済みのお客様に

 シーフードカレー 魚介たっぷりのカレー ¥1,200が... ¥600	 バイオンカレー ナスのカレー ¥690が... ¥500	 サグ・チキンカレー ホーレン草とチキンのカレー ¥990が... ¥600	 エビカレー トマト風味のカレー ¥1,200が... ¥600	 バターチキンカレー バター風味の鶏カレー ¥1,200が... ¥600
--	--	---	---	---

インドリーチキン ¥520

ポトルワイン 赤・白それぞれ ¥2,900 ▶ ¥1,450

グラスワイン 赤・白それぞれ ¥450 ▶ ¥225

生ビール ¥500 ▶ ¥300

マンゴーラッシー ¥430 ▶ ¥215

ヨーグルト ¥570

チョコナシ ¥600

本格インドカレーをおうちでも!

お弁当はじめました!
カレーライス弁当 ¥650
チキンカレー or 野菜カレー

ナン弁当 ¥700
チキンカレー or 野菜カレー or キーマカレー

チーズナン弁当 ¥750
バターチキンカレー or ホウレン草カレー or キーマカレー

全メニューテイクアウトOK!
お子様連れ大歓迎!
辛さのお好み承ります!

お子様用 甘口もOK!!

総合部門 第1位を2度獲得!
さらに!「とびさきり食堂」カレー専門部門第1位、「くさデカ」カレー対決部門第1位も受賞しています。

切り取り線

保
存
版

平日
限定

COUPON ※コピー可

カレー割引券

※土・日・祝は除く

2024年5月20日(月)~6月30日(日)

インド料理 **ガンジー** 焼津店

※宴会予約も承っております。

公定 休 日 一年中無休

公営時間 (昼) AM11:00 (開店) ~ PM3:00 (O.S)
(夜) PM5:00 (開店) ~ PM10:00 (O.S)

T.425-0014 焼津市中央314-2 TEL.054-626-0332

ガンジー P/14番
R160バイパス沿い

焼津IC 新井橋 南日本銀行ビル

西大井田 山田 山崎 新サッポロビル

インド料理 **ガンジー**

★本券ご利用上の注意 (必ずお読み下さい)★

- 本券のコピーでもご利用頂けます。
- お一人様1紙、5名様分までご利用頂けます。
- ご本人と、そのお菓1台に同席、又は徒歩でご来店のお連れ様にご利用を限らせて頂きます。
- 本券は最初のご注文時に提出して下さい。
- 平日のみ(土・日・祝日を除く)ご利用頂けます。
- シーフードカレー、バイオンカレー、サグ・チキンカレー、エビカレー、バターチキンカレーが割引になります。
- 上記のカレーと組み合わせの各種セットメニューも、そのカレー価格の半額分をお引きします。但し、ランチセットメニューはご利用頂けません。
- テイクアウトのご利用条件は従業員にお尋ね下さい。
- 本券を必ずご持参下さい、お会計時以外の印刷・返金はできません。
- このサービスは焼津店のみとさせていただきます。

野菜が長持ちする保存方法

 **ニンジン ▶ 冷蔵で約2週間**

ヘタをカットして、ラップで包んで冷蔵保存。一度で使いきれずに余ってしまった場合は、縦切りにして冷凍保存すると傷みにくくなる。

 **レタス ▶ 冷蔵で約2週間**

レタスの芯を2~3ミリほど切り落とす。切り口に小麦粉をまぶし、キッチンペーパーで包む。ポリ袋に入れて芯を下にして冷蔵庫で保存。

 **キュウリ ▶ 冷蔵で約1週間**

キッチンペーパーで包んで、ラップやジップロックで冷蔵保存。水分が保たれて皮がシワシワになる。

 **ナス ▶ 冷蔵で約10日**

水分が逃げないように1個ずつラップに包み真空状態にする。最後は冷蔵庫の野菜室で保存する。ラップをしないとシワシワになるので注意。

 **大葉 ▶ 冷蔵で約2週間**

葉をそろえ、軸の先を2~3mm切り落とす。葉の部分にかからない程度の水を入れた瓶に立てて入れる。瓶に蓋を閉めて冷蔵庫に入れる。3日おきに水を替える。

 **トマト ▶ 冷蔵で約2週間**

ヘタをとって綺麗に洗い、キッチンペーパーで包みタッパーで冷蔵保存をする。生食しないなら冷凍保存するのがおすすめ。1ヶ月の保存が可能。

タイコ-自動車 × 新車市場 藤枝店

全メーカーの新車を安く買えるお店です!



お客様ファーストがモットーです!

POINT 1 **新車市場** ってどんな店!?

SHINSHAICHIIBA

全てのメーカーの**新車**を一度に比較して選べる! 市場のような楽しいお店です!

POINT 2 **新車市場** はなぜ安い?

SHINSHAICHIIBA

全国**550店舗**と大規模展開中! 一斉に新車を仕入れるため安くできるんです!

POINT 3 **支払い方法の種類は?**

リース ローン 現金 サブスク

お客様のライフスタイルに合わせて選べます。

POINT 4 **全メーカー対応ってほんと?**

SUZUKI DAIHATSU TOYOTA NISSAN

HONDA Mazda SUBARU MITSUBISHI MOTORS

本当です!全メーカー・全車種OK! 純正以外のオプションも選べます!

POINT 5 **あなたにぴったりの車の賢い買い方教えます!**

いあるおこ
まる悩ん
す方みな
す方みな
ぐ!の

- 新車は高いから買わない...
- 選び方がわからない...
- 付き合いのあるお店があるから...
- 支払い方法の違いがわからない...

自分に合った支払い方を知って 選択肢を広げませんか?



LINEで『しずまる見たよ』で
ご来店予約&ご成約の方
豪華特典プレゼント!



来店予約でスムーズにご案内できます!

ご予約はこちら

オイル交換 (予約制)

小型自動車 2,200円 (車高重量300kgまで)
中型自動車 2,750円 (車高重量510kgまで)

整備 钣金 車検 点検 メンテナンス 各種保険取扱



タイコ-自動車(株)

■本社 普通車専門店
住所/焼津市八幡1-27-16
TEL.054-629-4188
営業時間/9:30~18:30

■焼津インター店 SUV専門店
(TEL・住所・営業時間 本社と同じ)



定休日▶火曜日(祝日の場合は、翌水曜日)

タイコ-自動車(株)

■藤枝店 軽自動車専門店
住所/藤枝市築地410-1
TEL.054-639-5923
営業時間/9:00~18:00



定休日▶火曜日(祝日の場合は、翌水曜日)

一緒に働く元気なサービス(整備士)さん大募集! 資格不問、運転免許あれば大丈夫! ※試用期間3ヶ月



cooking studio rico 監修

しずまる
×
cooking
studio rico
コラボ企画!

食べる😊 紫外線対策 レシピ



「手早く、美味しく、ちょっと華やかに…」がコンセプトのお料理教室「cooking studio rico(焼津市)」。時短調理のコツや、料理の豆知識など、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくお伝えしています。

先生は、栄養士、フードスペシャリスト、食育インストラクター等の資格を保持。普段の食生活の悩みなども、お気軽にご相談下さい♪

講師 / 石川 恵美子



Instagram



LINE

お教室情報 ▶ cooking studio rico

住所 / 焼津市三ヶ名647-15 tel / 080-5523-0291



カリカリごぼうの さっぱりサラダうどん

材料

・冷凍うどん 2玉 ・ツナ油漬け 1缶 ・ごぼう 80g
・オリーブオイル 大さじ1 ・わさび菜(またはフリルレタス) 適量
(2人分) ・ミニトマト 4個 ・めんつゆ(希釈後) 240g ・レモン汁 10g

作り方

- ①冷凍うどんをサッと茹でて冷やす
- ②ごぼうはささがきにして水にさらし、サラダスピナーなどでしっかり水気を切ってからオリーブオイルと和える。
- ③②をなるべく重ならないようにアルミホイルに並べ、オーブントースターで200℃ 18～20分ほど焼く。(様子を見ながら)
- ④めんつゆにレモン汁をまぜ、具材をのせた①にかける。

栄養

新ごぼうはアクも少なく、風味も豊か。
ポリフェノールが豊富で、
抗酸化も期待できます♪

ツナの油切りは不要です。
水煮の場合、全体にオリーブオイルを
少量かけると美味しくなります。
お好みでマヨネーズを♪



しずまる読者の中から
抽選で10名様!!

cooking studio ricoの お料理教室クーポン(500円引き)をプレゼント

応募方法

FAX・Eメール・応募フォームのいずれかで次の①～⑥を必ず添えてお申込下さい。

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③ご年齢 ④ご職業 ⑤電話番号
- ⑥この企画にご応募して下さった理由
- ⑦先生に聞きたい料理のコツやお料理教室で作ってみたい料理
- ⑧あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

応募先

住所 ▶ 藤枝市志太585-1 2F
株式会社 ジーフリーしずまる編集部 プレゼント係
応募締切 ▶ 2024年6月10日必着
※当選者のみ改めてご連絡させていただきます。

応募フォーム



おくらの豆乳ポタージュ



材料 ・おくら 100g(10本ほど) ・豆乳 300g ・塩 小さじ1/4
・バター 10g ・白こしょう ひとふり※お好みで
(2~3人分) ・トッピング:クルトン等

作り方 ①おくらは少量の塩でこすり、ヘタを取って塩ゆでにする。
②①を刻んでミキサーに入れ、豆乳を加えてフワフワになるまで攪拌する。
③②を鍋に入れ、塩、バター、白こしょうを加えてゆっくり加熱する。

栄養 ビタミンCが豊富なオクラは抗酸化が期待できます。スープにすることでたくさん食べられ、ねばりでのどごしの良いスープに仕上がります。

沸騰直前まで混ぜながら加熱しましょう。
夏は冷製でもいただけます。
冷凍のオクラでも代用可能です。

鱈のアクアパッツァ

材料 ・鱈 2尾 ・塩 ひとつまみ×2回 ・ミニトマト 8個
・アスパラガス 5本 ・オリーブオイル 大さじ2 ・にんにく 1~2かけ
(3~4人分) ・白ワイン 50g ・水 200g ・ローリエ 1枚 ・黒こしょう 適量

作り方 ①鱈はウロコ、ゼイゴ、エラ、内蔵をとり、水洗いしてから水気をとって塩をふる。
②フライパンに、スライスしたにんにく、オリーブオイルを入れて、弱火でじっくり香りを出す。
③にんにくがやや色付いたら、①を入れて片面こんがり焼く。
④ミニトマト、アスパラガス、白ワイン、水、ローリエ、塩ひとつまみを投入して蓋をし、強火にかけ、沸騰したら中火で5分ほど蒸し焼きにする。
⑤黒こしょうを振る。

栄養 今が旬の鱈。オメガ3という抗炎症に効果がある脂肪酸を多く含むので、夏の紫外線対策にもおすすめ。



魚は焼いている途中で乾かないようにしましょう。
鱈の代用に切り身の魚や貝類でも美味しく作れますよ



なすときゅうりの香味浅漬け

材料 ・なす 1本 ・きゅうり 1本 ・塩 ひとつまみ
・大葉 4枚 ・みょうが 1本 ・濃口醤油 大さじ1
(4人分) ・ごま油 大さじ1

作り方 ①なすときゅうりを薄い半月切りにし、ひとつまみの塩を加えて揉み込む
②大葉とみょうがは、縦半分に切ってから千切りにする。
③①の水分を絞ってポリ袋に入れ、②に濃口醤油、ごま油を加えて揉んで30分ほど冷蔵庫でねかせ。

栄養 なすの皮には、抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれます。また、きゅうりはビタミンCが豊富で、メラニン色素を抑える働きがあります。

長く漬けたお味が染み込みます...!!
前日に仕込んで次の日の朝に食べると、
もっと美味しく食べられますよ!

悩みが解決 暮らしのおたすけ通信

ミシンが重たがなりのりっ
創業20年のミシンのプロだから大丈夫!
全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

95%直ります!!
出張料 無料

ミシン館 TEL.054-646-0560
年中無休
藤枝市藤戸新築164 営業時間/9:00~18:00

お気軽に
お問い合わせ
ください!

おうちのお片付けしちゃいます!!
借家・アパート・マンションも!! 大家さんも必見!

空き家・ゴミ屋敷 不用品 家財 遺品整理
生前整理 特殊清掃 相談見積無料

「フリーランス」安心安全地元の片づけ屋さん トゥーシャインでなっく
トゥーシャイン ☎0120-2310-79

庭木1本から承ります
経験豊かな 庭師
安心の 全国展開!

庭木1本より 明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス
志太店 島田市東町3 9:00~17:00
0120-61-4128

本格的な
夏を迎える前に
プロの技術で徹底洗浄

エアコンクリーニング!

スタンダードタイプ 11,000円 (税込)
お掃除機能付きタイプ 18,000円 (税込)
業務用エアコンも受付中!

しずまる見たよ 〇〇で
エアコンクリーニングを
ご依頼の方へ
室外機清掃or
消臭・除菌コーティング
3,000円分
をプレゼント♪

種石空調 TEL.080-3660-7720

意外と知らない三桁の番号

104 番号案内

名前と住所からお問合せの
電話番号を案内するサービスです。

115 電報の
申し込み

電話番号と名前を伝えると、担当者が電報
の種類(お祝い・お悔やみ等)、お届け日、漢
字使用の有無、お届け先・お名前、メッセー
ジなどを聞いてくれます。

117 時報

現在の時刻を確認できます。

118 海上の事件・
事故の急報

海上保安庁につながります。
海上における事件・事故の緊急通報の際に
ダイヤルしましょう。

177 天気予報

電話をかけている地域の天気予報を
聞くことができます。
他の地域の天気予報を確認したい場合は、
市外局番+177をダイヤルで可能。

189 児童相談所
虐待対応
ダイヤル

虐待かもと思った時などに、
すぐに児童相談所に通告・相談ができる
全国共通の電話番号

正 移動販売員

お豆腐、大豆製品(惣菜、お菓子など)の
移動販売員♪

内容▶販売・接客・営業未経験者も歓迎です!
未経験スタートがほとんど。
“移動販売”ってあまり聞かないですよ。
だからこそ研修がしっかりしています!

時間▶8:45~18:00(1.5~2H 残業有り)
《一日の流れモデル》
8:45~9:30
朝礼▶高材を各自の移動販売車へ積み込み
9:30~10:00
出発
11:00~17:30(18:00)
現場で移動販売
18:30~19:30(20:00)
帰社▶売上の確定▶終業

給与▶雇用形態:正社員
月給280,000円+インセンティブ
寸志年2回(6月、12月)
定期昇給など、各種手当有り
月給モデル:勤続2年目販売員
28万+定期昇給0.2万
+インセンティブ3万=31.2万

休日▶週休2日制(土・日)、GW、夏季、冬季、有給休暇
※土曜日は月1回出勤有り
★育児休暇取得実績有り

勤務地▶焼津市三和1195

応募▶年齢不問・普通自動車免許(AT限定可)
女性も多く活躍している職場です!メール、又は、電
話での連絡後、面接となります。面接時に履歴書(写
真付き)と職務経歴書をご持参ください。
★質問・ご相談も頂ければ幸いです!

勤務地/焼津



スタッフ一人ひとりが、フェアに楽しく仕事ができます!



株式会社 染野屋

☎0120-537-226
受付時間:9:00~17:00

応募フォームは
こちら▶



WORKING! SHIZUMARU! JOB

パート/アルバイト/正社員
委託/契約社員/派遣社員

正 ①介護職員 ②看護師

給与▶①月給20万円~30万円 ②27万円以上
※試用期間2ヶ月あり(同条件)

時間▶①7:00~20:00(そのうちの8hシフト制)、夜勤あり(16:00~翌9:00)
②8:30~17:30 ※オンコールあり
※月平均労働日数21.4日 ※残業月平均5h ※休憩あり

休日▶週休2日制、年間休日108日
夏季・年末年始・有給休暇・育児介護休暇有

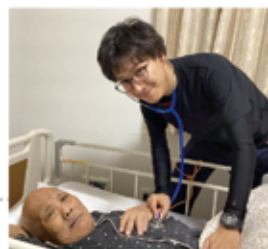
資格▶未経験者歓迎、業界未経験者歓迎、初任者研修修了
介護福祉士あれば尚可(無資格OK)

待遇▶昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備
医療費補助(当社グループクリニック受診の際の受診料は無料)
復職制度あり、資格取得支援あり

勤務地▶焼津市小川12730〔べちか看護小規模多機能型居宅介護〕

◎資格取得支援あり◎未経験でも安心
スタート利用者やその家族と密接に開
わる介護は一生役に立つ知識です!

勤務地/焼津



株式会社 とやまかいご

☎054-257-9810
担当/藤田(すくろ)
静岡県駿河区東新田3-32-9



あると必ず役立つ!

防災グッズ



☐カセットコンロ

重要度★★★★★

ガスや電気が使えない時
に大活躍!
ガスボンベは毎年1、2本
を消費しておく。



☐包帯

重要度★★★★★

丈夫にできているため
怪我以外にも、ロープ
にしたり多用できる。
多めにストックしよう。



☐除菌シート

重要度★★★★★

手洗いや食器洗いの
水の代用品として使用
できる。水は飲用に
使うようにしよう。



☐ツールナイフ

重要度★★★★☆

ナイフ単体より捻抜きや
ペンチなど多機能のある
ツールナイフを持っておく
と便利。



☐ヘルメット

重要度★★★★★

建物の倒壊から頭を
守る時や、片づけなど
の作業でも必要。



☐ホイッスル

重要度★★★★★

がれきの下で身動きが
とれない時に必要。
日常でつねに携帯して
おくとうい。

正 指導員・保育士

時間▶平日/12:00~18:00
土曜・祝日・学校の休校日/9:30~17:30
※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし
※アルバイト/パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。

給与▶指導員/167,000円~ 保育士/187,000円~
①有資格者 時給1,100円~
②無資格者 時給980円~
※資格と能力によって異なります。

休日▶月6日以上(日曜・月2日)※夏季・年末年始休暇有
資格▶年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)
※保育士:幼稚園教諭・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方便選します。
※新卒・第二新卒の方も歓迎(専門学校・短大・大学等)保育士
/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上
の勤務実績、いずれかをもちもの方
※将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

待遇▶昇給有り、賞与有り、交通費規定支給、社会保険有、車通勤可
資格手当有資格取得支援制度有、服装自由、休憩室有

株式会社 アース
児童デイ SES

☎054-625-7027
藤枝市志太585-1
http://earth-ses.com/



障害をかかえる子どもたち
(小1~高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。

勤務地/藤枝



業務拡大につき サポートスタッフ 急募!!

営業
スタッフも
募集中!

ミシン館

住所/藤枝市瀬戸新屋164

ミシン館 藤枝 店舗

採用担当者まで

営業時間/9:00~18:00

TEL.054-646-0560

第24回 VSOUND LIVE

5/26 会場 遠藤寺治公園 野外音楽堂

★ Shizuoka Teens Collection

6/18

K-POP DANCE SHOWCASE (Dance it Up) (CASE012) in静岡

7/7 14:00-19:00

会場 遠藤寺治公園

観覧無料

SHIZUMARU LIFESTYLE

習い事・雑貨・カーショップ

School & Shop

Dance - ダンス -

幼児はもちろん小学生も、ちょっと調べてみたいという大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。

GirlsHIPHOPを中心に、幅広いジャンルのダンス経験をもつ、静岡市高校ダンス部の創始者でもあり、現任は、ダンス講師、ユニットマネジメントをしています。

インストラクター Mamoka

17:00-18:00 K-pop 初級 (5歳-)	17:00-18:00 K-pop 中級 (6歳-)	16:00-16:40 HIPHOP 初級 (4歳-)	17:00-18:00 基礎入門 (HIPHOP-K-pop)	17:00-18:00 基礎入門 (HIPHOP-K-pop)
18:30-20:00 HIPHOP 中級 (9歳-)	19:00-21:00 Moon drop 演習者のみ (演習チーム)	18:00-20:00 STARBUST 演習者のみ (演習チーム)	18:30-20:00 K-pop 中級 (9歳-)	18:30-20:00 ジャズダンス (演習中級)
20:00-21:00 基礎入門 (JAZZ)		20:00-21:00 LOH 演習 (演習中級)	20:00-21:00 K-pop 中級 (高校生-大人)	20:00-21:00 基礎入門 (JAZZ)

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

ボイトレも随時無料体験受付中!

完全予約制

054-631-9107

http://vsound.jp/

マイホームは欲しいけど、何から始めたらいいのかわからない...

希望の取り手が予算内で可能? 工務店はどうやって選ぶの?
ローンの仕組みが分からない? どのくらいの土地がいいものなの?

大手ハウスメーカーで10年以上の営業経験を活かして土地探しからハウスメーカー・工務店選びまでトータルでお手伝いいたします!

手探や希望に応じた土地選び 西セハウスメーカーの経験豊富な担当者をご紹介できます! お客様に合いそうなハウスメーカーを数社ピックアップ

ローン計算や税金補助費もしっかりご案内!

静岡県知事免許(1)第14724号

株式会社いちえ不動産

TEL 054-637-9915

首都圏で話題! お金の価値や大切さを親子で楽しく学ぼう!

参加費無料

小学生のための お金の教室

親子ワークショップ

6.8(土)・7.27(土)

各回10:00~11:30

対象:小学生(1年生~6年生)とその保護者の方

定員:各回5名

会場:F学キッズ 島田 クローバー教室

持参物:水筒(水分補給)

認定講習を修了した金融のプロが講師!

これからの時代を生きていく子ども達に必要なのは、生きる基礎となる金融教育です。学校では教えてくれないお金のさまざまな知識を子ども達に、パパママ達に伝えていきたいと思っています。

親子ワークショップでは、ゲームをしながら楽しくお金について学びます! お気軽にお申込みください。皆さまのご参加をお待ちしています!

お申し込みはこちら

0547-41-3778

車のキズのことならアンディにおまかせ!!

GWで傷ついた車のキズ・汚れ・凹み アンディで直してピッカピカに!!

自社工場だからできる!!

リーズナブルな価格でご提供!!

20% OFF キャンペーン

钣金・塗装の作業工賃代(部品代は除く)

スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に対応します!

钣金・カスタム・修理・自動車販売 etc...お車に関するお悩みはアンディのスタッフが楽しくサポート! お気軽にご来店下さい。

中部運輸局 認証工場 完備!!

カー ドクター アンディ

TEL 054-270-3553

そのニオイ…カビ・菌が原因かも!?

リビングエアコンは調理油も吸ってベトベトの可能性大!



エアコンクリーニング

スタンダード **12,100円**

お掃除機能付 複数台で更にお得!
特価 16,500円

プロのテクニックでキレイに!!



お気軽にお問い合わせください。

株式会社 **ソゴミカ美装**
TEL.054-639-7860
 住所 / 藤枝市志太2丁目16-7

視力回復法 無料体験会開催

厚生労働省認可の医療機器を使った
完全予約制
 その場で体験結果が分かる視力回復法!

5~85歳の方まで体験しています。近視の方、全員が回復するとは限りません。当センターの視力回復法を20分試してみ、変化があれば視力回復が見込まれます。
 わ!ハッキリ見える!

こんな目の悩みにおすすめ

- ✓メガネをかけるように言われた
- ✓疲れ目がひどい
- ✓免許の更新が不安だ
- ✓老眼が出てきた!

ものは試しと思いきり組みました。「良くしたい」という気持ちで非常に強く、2ヵ月ほどがんばって続け、その結果0.1も見えなかった視力が0.5までになりました。(母)

受付/10時~17時(日・月・祝休)
0120-04-7065

とき **6月8日(土)・9日(日)**
 9:30~15:30

ところ **藤枝市生涯学習センター**
 第3会議室 藤枝市茶町1丁目5-5

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町 623
<http://www.shiryoku-care.com>

あると必ず役立つ! 防災グッズ

家族写真
 重要度★★★★★
 災害等で家族と離ればなれになったときに、情報源としての役割を果たす。

紙類・ペーパー
 重要度★★★★★
 芯を引き抜くと真ん中から使えます。平たく潰してビニール袋やなどに入れておけば、水に濡れず持ち運ぶことも可能。

ドライシャンプー
 重要度★★★★☆
 水やタオルを使わず頭を洗って気分爽快できる。

ポリ袋
 重要度★★★★★
 簡易トイレ、両具、食材保存、湯煎による調理など万能につかえる。給水タンクにもできる。

虫除け
 重要度★★★★☆
 網戸のない避難所や車中泊では蚊に悩まされることも。持っておくストレス軽減。

エアーマット
 重要度★★★★☆
 おもに車中泊や、避難所が必要。固い床で安眠は不可能なので必須。持ち運びにも便利。

アプレシオ焼津店 24H年中無休

カラオケ & ビリヤード & ダーツ
コミック & インターネットカフェ

はじめての方... しずまるクーポン利用で!

今だけ入会金無料!

さらに新規入会された方限定!
 最初の**1時間利用料1円**
※身分証明書を必ずお持ちください

TEL: 054-664-1030

新規入会金無料! & 最初の1時間利用料1円

※新規入会された方限定 ※他のクーポンと併用不可 ※焼津店のみ利用可能 ※有効期限6月20日まで

ろうきん「住まいる会」

第23回

ろうきん「住まいる会」

住宅フェスティバル

新築・リフォーム・外構・ローン
お家のアレコレ大集結の2日間!!

2024 **6.8**[土] **9**[日]

10:00-16:00 藤枝市民体育館

※駐車場数に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。また、お車でお越しの際は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

参加無料 **6.8**[土] \ レゴブロック広場 /

レゴブロックで夢の乗り物を作ろう!

作ったレゴブロックはお持ち帰りできます。

各回10名様30分間隔で開催 10:00より整理券配布
※画像はイメージです。

先着 **100** 名様

参加無料 **6.8**[土] **9**[日] \ レゴブロック広場 /

レゴブロックプレイ広場で遊ぼう!

レゴブロックで自由に遊べるコーナーです。※イラストはイメージです。

観覧無料 **6.9**[日]

それ以外! アシパンマンショー

1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 藤枝市民体育館ステージ
© やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

6.8[土] **9**[日] **ぐるぐる** スタンプラリー

ブースを回ってスタンプを集めよう! ※イラストはイメージです。

景品がその場で当たる!

ろうきん「住まいる会」事務局 (ろうきん藤枝ローンセンター内) ろうきん住まいる会 検索

〒426-0061 静岡県藤枝市田沼4丁目1-43 TEL.054-636-8800 [平日]9:00~17:00(水曜のみ9:00~19:00) [日曜]9:00~12:00/13:00~17:00 24-406-011

富士山・駿河湾が一望できます!!

高台分譲地

牧之原市 勝俣

学校が近い
保育園・小学校
高校

自然が豊かで眺めが良い

騒音が少なく日当たり良好

周辺施設

- 牧之原市川崎小学校 4分
- スーパーマーケットパロー静波店 5分
- 静波サーフスタジアム PerfectSwell 7分
- MEGAドン・キホーテ UNY 棟原店 11分

車で

販売価格 **8.8** 万円 ~ **11.8** 万円 (坪)

MAP 牧之原市勝俣2362-9

- ① 259.62cm (約78坪)
- ② 251.43cm (約76坪)
- ③ 283.71cm (約85坪)
- ④ 341.22cm (約103坪)
- ⑤ 659.04cm (約199坪)

access ・東名牧之原IC(9.5km)・富士山静岡空港(13km)
・牧之原市棟原庁舎(1.3km)・牧之原市川崎小学校(1.3km)

大三合同株式会社 TEL:0548-23-5151
住所▶棟原郡吉田町片岡2021番地の6 FAX:0548-23-5152
静岡県知事(2)第13789号 公益社団法人 全日本不動産協会



魅惑の植物図鑑

光・水・用土でガラッと表情を変える植物たち。
その魅力に引き込まれ、虜になる人たち。
自分の手で、理想の姿に育て上げる楽しみを、
ぜひ味わってください。



急募
エリア

SHIZUMARU Shizutab

配布スタッフ

大募集!

ウオーキングしながら

空いた時間が
お金になる!



日々の運動に!

●70代/Aさん

近所をよく歩いているのでスムーズに配ることができ、回を重ねるごとに配る時間が短くなっていきました。今は、どこまで短くできるのか挑戦中です!

●30代/Rさん

子供が保育園から帰ってくるまでの短い時間だけ働けるし、急な発熱にも対応できて助かる!



スキマ時間で!

●40代/Mさん

本業があるので、シフトで固定されず、空いた時間に自分のペースでできるので気が楽! ちょっとしたお小遣い稼ぎにもいいよね。



本業の閑散期に!

焼津

- 大村新田/大村中学校周辺
- 三ヶ名/クスリのアオキ五ヶ堀之内店周辺
- 小屋敷/パチンコ&スロット FUJIMI西焼津店周辺
- 大住/あかのれん焼津南店周辺
- 中根新田/大富小学校周辺

島田

- 大井町/大井神社周辺
- 中溝町/シャトレゼ島田店周辺
- 東町/ジョイプラザ島田店周辺

吉田

- 住吉/スーパーカネハチ住吉店周辺
- 川尻/町立すみれ保育園周辺

藤枝

- 末広/藤枝おおば耳鼻咽喉科周辺
- 青葉町/青島中学校周辺
- 大洲4丁目/大洲中学校周辺
- 大東町/大東町西ふれあい広場周辺
- 泉町・大新島/耳鼻咽喉科藤枝診療所周辺
- 高洲/ウエルシア藤枝高洲店
- 大西町/源助ふれあい広場周辺
- 前島1丁目/マルハン藤枝駅前店周辺
- 青木/藤枝税務署周辺
- 岡部/岡部聖母保育園周辺

- 片岡/吉田町福祉センターはあとふる周辺
- 住吉/吉田町役場周辺

60子育て世代のママ募集中!
70代も活躍中!

年齢不問!

学生などもOKです!

配布スタッフ (委託)

- 仕事 月2回(1日・20日)、約500~600世帯のポストへ本誌を投函
- 時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!
- 給与 出来高制 **1世帯 8円~20円** ※20,000円以上も可!
(折り込みチラシの数量により変動あり。)



株式会社ジースリー
しずまる編集部
住所/藤枝市志太583-6

お気軽にお問い合わせください。受付時間/月~金 9:00~18:00

配布
担当
まで

TEL.054-647-7355

**新築・リフォームを
ご予約の方
必見!!**

仕事! 価格! に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り比較してみませんか?
任せて安心! 外構のことならぜひ当社にお任せください。

お見積り無料!

和風・洋風など多彩な施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので、地震等の万が一の時も安心です!



カーポート (2台用) **YKKap**
アリユース
ツイン600タイプ
※メーカー希望小売価格より
60%OFF~ 組立施工費別

バイク保管庫 **イナバ物置**
FXN-2230S
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
30%OFF~ 組立施工費別

テラス **LIXIL**
SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

フェンス格子 **三協立山**
マイエリアII
H800本体
※メーカー希望小売価格より
80%OFF~ 組立施工費別

人工木デッキ **LIXIL**
樹ら楽ステージ
2間6尺
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

竹垣 **タケヒロ**
みす垣E型あや竹
60角(ブロンズ)
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
35%OFF~ 組立施工費別

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

エクステリアITO

営業時間: 9:00-17:00 (定休日/火曜日) 都合により急遽変更になる場合がございます。

取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土工工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部営繕工事など



静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川エリアの外構工事はおまかせ!

エクステリアITO

検索

島田本店 島田市向谷1-854

焼津店 焼津市柳新屋226-1

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15

TEL: 0547-37-6915
FAX: 0547-32-9088

TEL: 054-625-9486
FAX: 054-625-9487

TEL: 054-204-6900
FAX: 054-204-6901

菊川店 菊川市西方3746-1

掛川店 掛川市長谷1-28-2

牧之原店 牧之原市布引原455-1

TEL: 0537-37-3600
FAX: 0537-37-3601

TEL: 0537-62-4000
FAX: 0537-62-4001

TEL: 0548-27-2850
FAX: 0548-27-2860

映画と本の最新情報をお届け！ / CINEMA x BOOKS

藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットを
プレゼント!!

応募方法の
詳細は
8ページ

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式X(旧Twitter)にてご確認ください。



お終活 再春!
人生ラブソディ
2024 5.31
監督/香月勇之
出演/高田早子 藤田陽子 松下由樹 水野真

「私、シャンソン歌手になる!」
さあ、お楽しみは、これから。
"笑って、泣いて、役に立つ"
人生百年時代ゴキゲン・ムービー!



映画
からかい上手の高木さん
2024 5.31
監督/今泉力哉
出演/永野芽郁 高橋文哉 鈴木仁 平祐奈

ずっと大好きなのにどうして、
伝えられないだろう。
淡すぎて、ビュアすぎて、愛おしい。
10年越しの、2人の初恋の物語。



違国日記
2024 6.7
監督/藤田まこと
出演/新垣結衣 早瀬健太郎 小宮山莉純

わかり合えなくても、
寄り添えることを知った。
決して交わることのなかった
ふたりの、ぎこちなくも愛おしい
同居生活がはじまる。



ブルー
きみは大丈夫
2024 6.14
監督/ジョン・クラシンスキ
出演/ケイリー・フリマンゴ ライアン・レイノルズ
声の出演/スティーヴ・カレル マット・デイモン

忘れていた"大切なもの"に
出会う物語。かつてない
イマジネーションの世界と
今年最高の感動をあなたに。



ディア・ファミリー
2024 6.14
監督/月川翔
出演/大泉洋 野村美穂 藤本莉子 新井美羽

私の命はもう大丈夫だから。
娘の命に残された時間は10年。
人工心臓の開発に挑んだ
家族の「愛の実話」。



それいけ!アンパンマン
ばいきんまんとはほんのルルン
2024 6.28
原作/やなせたかし
声の出演/戸田幸子 中尾隆聖 上戸彩 西村雅也

ばいきんまんが愛と勇気の
戦士に?!絵本の世界で
アンパンマンとばいきんまんが
力を合わせて大冒険!!

NEWS!
チケットシステムを
変更しました!

- ネットで購入された場合、発券の必要はございません。
送られてくるQRコードを入場時スキャンして入場できます!
- 自動券売機を設置しております
サービスデー・シニア割引・ドライバー割引
夫婦50割も購入できます

割引券・指押券は窓口へお願いします。お支払い方法は現金、又はクレジットのみです。
混雑緩和の為、ネット予約・自動券売機のご利用にご協力をお願いします。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ **50円引き**

※ご注文：他の割引と併用できません。 ※セット・キャラクター商品はご利用できません。
※クーポン1枚で3口までご利用できます。 ※有効期限/2024年6月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代 **大人 200円引き**
小人 100円引き

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※これは、他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※有効期限/2024年6月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報提供 BIVI藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません!上映時間などの詳しい情報は右のQRコードから。
※ご予約は観賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp



住所/藤枝市前島1丁目7-10
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
休日/年中無休
※営業時間は変更になる場合がございます。

映画館に行く前に /
公式アプリをダウンロード!
映画を観てスタンプをためよう!

- ★会員限定の最新情報をお知らせ
- ★会員限定のお得なクーポンを配信
- ★お誕生日特典

基本料金	一般	¥2,000	大学生/専門	¥1,500
	高校生	¥1,000	3歳~中学生	¥1,000

割引料金 & サービスディ

ファーストデイ/毎月1日	¥1,300
シニア割引/60歳以上の方	¥1,300
障がい者/付き添いの方1名も同額	¥1,000
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで	¥1,500
レイトショーのドライバー割引	¥1,300
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦(2名様分の料金)	¥2,600
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回	¥1,500
水曜サービスデイ/毎週水曜日(一般・大学生・専門学生対象)	¥1,300

★月曜スタンプ2倍デー/毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍

BOOKS

もう明日が待っている



放送作家・鈴木おさむが河津と同時期に贈る、友情の一端、メンバーの軌跡、トップアイドルのまさかの結婚、東日本大震災発生10日後の生放送、誰にも思えなかった苦悩、戦い、そして日本中が悲しんだ解散——、これは「小説SMAP」である。

野球しようぜ!
大谷翔平ものがたり



大谷翔平選手手初の絵本化!2024年MLB開幕・ドジャース大谷始動に合わせて発売!題字は大谷選手直筆!WBC、全国小学校へのグループ寄付、ドジャース入団まで紹介!

俺たちの箱根駅伝(上)



最新長編の舞台は、「東京箱根間往復大学駅伝競走」——通称・箱根駅伝。青春をかけた挑戦、草地と草地のぶつかり合いがいま始まる!逆境を、超えてゆけ。

俺たちの箱根駅伝(下)



ついに迎えた1月2日、箱根駅伝本道。一握りの勝者になれなかったときの立ち振る舞い、青春の存在意義を問う、新たな代表作の誕生。箱根駅伝を取り巻くアツい人間ドラマが完結。

戸田書店 藤枝東店 店長
話題のオススメ書籍!



毎週水曜日 honto ポイント2倍デー!
ご紹介いたします!
新刊だけでなく、気になる書籍を
マニアだけに、
丁寧に紹介いたします!

情報提供 戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
054-647-5611
営業時間/10:00~21:00



土地情報 コーナー

提携不動産業者様
協力のもと

300件

ネットにも公表されていない
最新物件をご用意!

参加
無料



補助金活用
リフォーム相談会



最新設備を

多数ご用意!

過去
最大級の
補助金制度

MISAWA

家づくり 不動産情報 フェア

土地購入に役立つ情報が
盛りだくさん!!

来場予約フェア

5/25_土・26_日
10:00 ~ 17:00

藤枝市清里 1-1-1



カラーサンド
アート ※予約制

25_土
のみ



ちびっこ
コーナー



【ご予約】



事前予約の上
ご来場
いただいた方へ

ミッフィー
ジャンボタオル
プレゼント!!



■宅建築免許/静岡県知事 (B) 第10208号 ■建設業許可/静岡県知事 (特-2) 第23877号 ■(社) 静岡県宅地建物取引業協会会員 ■(社) 静岡県都市開発協会会員 ■(社) 東海不動産公正取引協議会加盟

MISAWA **ミサワホーム静岡**

【本店】静岡市駿河区手越367番地 TEL:054-257-1111

藤枝営業オフィス

藤枝市清里1-1-1 TEL:054-637-9330



0120-315-338

広告有効期限 2024年5月31日



Trivia

がんけい かすい 現代社会の呪い?
眼瞼下垂の恐怖!!

眼瞼下垂とはまぶたが下がってきて目が見にくくなる病態です。

まぶたが下がる原因は加齢にともなう筋肉や皮膚のたるみです。しかし最近では若い人でも症状が見られます。特に黒目の中心にまでまぶたがかかるようになると、視野が狭い、まぶたが重い、目があけずらいといった自覚を強く感じるようになります。そのため眉毛を上げて見る癖ができるのでおでこにシワがつねに生じ、若い人でも「老け顔」にみえてきます。本来ならば加齢でおきる眼瞼下垂、なぜ若者にこういった現象がおきるのでしょうか？

どういった人が眼瞼下垂になりやすい？



**スマホの
使いすぎによる
目の酷使**

近年はスマホの使いすぎにより、まぶたをもち上げる筋肉が疲労している人が急増しています。ご飯を食べながらスマホをみたり、布団に入ってもスマホをみたり、常にスマホを見ることでまばたきする回数が減り、筋肉が弱りたるみの原因になるのです。

携帯を見る時は下向きを避ける・・・下向きになることで顔が下がり、まぶたのたるみを早めてしまいます。

他にも・・・

ハードコンタクトレンズの長期装用

まぶたの上をひねり、触ることが多いので、
 瞼の筋肉が弱まる可能性がある

花粉症やメイクなどで過度に目を擦る

まぶたを擦ることで瞼の筋肉が弱まる可能性がある



眼瞼下垂を治すにはどうしたらいい？

手術するしかありません

残念ながら、眼瞼下垂は自力で治すことはできません。しかし、健康保険が適用されるため、安い金額で手術を受けられるようです。とはいえリスクもあるので、予防に勤んだ方がよいでしょう。



Massage

重力に負けるな!!たるみ改善!!

おでこほぐし

眼瞼下垂の予防になるよ!



指4本でおでこの真ん中に抑えて、持ち上げるようにマッサージをする。



指の位置を髪の生え際側に移動、持ち上げるようにマッサージをする。



指の位置を眉毛の下のかぼみに移動、持ち上げるようにマッサージをする。

Trivia

**まつ毛にダニがいる!?
目もとCHECK!**



まつ毛ダニとは、目の周りのまつ毛やまぶたに寄生する微小なダニのことです。瞼のかゆみや痛み、抜け毛の増加など、なによりもダニが繁殖する危険があります。

こんな人は要注意!

- 目がゴロゴロする
- 目やにがたまる
- 充血しやすい
- 目の周りがかゆい

こんな人がまつ毛ダニに好かれます。

- メイク落としが不十分
- 洗顔をしない
- マツエクのケア不足



Travel

**下をみる癖があるなら
空を見上げる公園に
いってみよう**

●だいだらぼっち広場 牧之原市坂口
 静岡空港滑走路東側にある大きな足の形をした広場です。ここでは空港を発着する飛行機を間近でみることが出来ます。携帯をみるのをやめて空を眺めませんか？

目にまつわることわざ



目から鱗が落ちる

あることがきっかけで、急に物事がよく見えて理解できるようになること。

目をむくより口を向け

怒るより、説明する方がうまくいくという意。

静岡初上陸!!寝ながらヘナタイム【ヘナspa】

天然オーガニックヘナ・天然セサミオイルで寝ながら頭皮から肩までマッサージ。今なら20分間の足ツボ付き!天然ヘナはクルドグウン効果もあるので、目の疲れ・首のこり・頭皮の不快感など、日頃の気になる事を【ヘナspa】で解放できます。お帰り時間も大切な美容タイムと考えています。お忙しい方にピッタリのそのままお帰りいただくシステムです。

ヘナspaは男性美容師/足ツボは女性セラピストが担当いたします。頭皮の刺激が気にならず白髪が色付きます。
【ヘナspa】でのリラクゼーション効果も抜群ください。
●ヘナspa 60分 10,000円
今なら足ツボ付き! (ヘナ代含む)



肩の力を抜いて生きていくセッション
90分 6,000円
人生を力強く歩いていくための足ツボ
90分 9,900円
●2024年6月末日

信託美容
ハレオロオロ・神髪LAB
☎ 090-3586-2154
〒420-0808 静岡県静岡市東区大塚1-1-1
☎ 054-221-0000 2F 2階(東区本店)
☎ 9:00-21:00 〇 水曜日 〇 1日
[完全予約制] ◆インスタグラム▶▶▶@hena_spa



マタニティと産後の優しい整体

妊娠中や産後の腰痛や動きの高さ、辛いですよね!おなかが大きくなって来ると、姿勢を保つ為に、筋肉より負担が掛かって、痛みや神経痛、肩こり等が現れ易くなります!当サロンでは、矯正ではなく優しい施術で身体が楽になる様にしていきます!リフトアップ美容針は、刺さない針なので、怖い怖いがなく安心です☆

初回限定価格 (初診料・施術料) ※別途に個人差があります。
●マタニティと産後の優しい整体 (60分) 10,000円▶4,500円
●パキパキしない整体 (60分) 10,000円▶4,500円
●リフトアップ美容針 (90分) 10,000円▶5,500円



施術中はお電話に出られませんが、ご連絡先を仰って頂ければ、後ほどお電話させていただきます。

女性専門身体サロン
からだハーモニー様 ーいらいー
☎ 054-637-0745
●藤枝市東島2丁目2-8 (南島郵便局)
☎ 9:00-11:30 / 14:00-18:00
☎ 日・夜・月曜日 〇 2日 (1回に1回で下さい)



運動なしでキレイに痩せられる

夏までに-10kg目指しませんか?
(体験者) 50代 4ヶ月 体重 64kg→49.7kg
忙しいあなたにピッタリ運動なしでも痩せられます
何をしても痩せられないあなたに必見!!



【体験者】4ヶ月 体重 -14.3kg 体脂肪率 -10.3%

耳つぼダイエット体験
~ダイエット体験者のお話も聞けます~
占い・美容鍼・アロママッサージ(足・腕)・足湯水素
日時: 6/1 (土) 11:00~16:00
場所: エミナル 藤枝サロン 【完全予約制】

カウンセリング 2,200円▶無料
耳つぼ体験(ダイエット) 3,080円
【材料代込み】▶1,500円

本居美穂耳つぼダイエット Eminal -エミナル-
☎ 090-1621-5109
●藤枝市東島2-22-20 (藤枝店)
秋之原町区立228-2(夜之原本店)
☎ 9:00-21:00 〇 水曜日 〇 1日
[完全予約制] ◆インスタグラム▶▶▶@eminal_spa



これまで縛られてきたものからの自立の時期

進化成長を促す天王星と幸運をもたらす木星の重なりが、私たちの意識を大きく変えようとしています。「嘘のない自分」で生きるために、「私は私」と自分の力を信じて進むことで、新しいステージへ行くことが出来ます。自立への不安から、周囲に振り回され我慢して生きてきた人たちが、本当の自分で生きる後押しのエネルギーが宇宙から注がれています。今不安に思っていたとしても、勇気を持って一歩踏み出してみてください。後には大きな節目だった、先に進んで良かったと思えるでしょう。当店では463種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言える天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



人生のあらゆる側面で豊かさをもたらすジュエリート
Sphone Plus
幸運を呼ぶリビアンガラス

1万円以上ご購入の方に
20ポイント(600円分)
プレゼント!
●2024年6月末日まで

天然石専門店 Stone Plus -ストーンプラス-
☎ 054-625-2780 080-5154-3580 (見沢)
〒417-0001 静岡県藤枝市見沢1-1-1 見沢ビル2F 見沢ビル
● 藤枝市石津71 Part.15 (15) 池津南郵便局近く(西松原駅から徒歩)
☎ 11:00-19:00 〇 水・木曜日 〇 あり
● http://www.stone-plus.com/



あなたの髪をプロデュース!

La·route by Le·reve

ラルルート by ルレーヴ

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

- 小顔デザインカット ¥3,000 (税込)
- カット+つやカラー or オーガニックカラー ¥5,980 (税込)
- カット+低温デジタルパーマ ¥7,980 (税込)
- カット+つや縮毛矯正 ¥9,980 (税込)
- カット+コスメパーマ+つやカラー or オーガニックカラー ¥9,980 (税込)
- カット+低温デジタルパーマ+つやカラー or オーガニックカラー ¥11,980 (税込)
- カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正 ¥13,980 (税込)
- カット+コスメパーマ ¥6,980 (税込)

クレジットカードOK!
月曜営業
当日予約OK!
駐車場あり
PayPay 使えます!

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。 スタッフ募集! パート・アシスタントも大歓迎です! 詳細はお問い合わせ下さい。

ラルルート by ルレーヴ 焼津店
tel.054-627-6000
焼津市焼津2丁目4-4
☎ 9:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

ラルルート by ルレーヴ 藤枝店
tel.054-636-7180
藤枝市田沼1-24-13
☎ 9:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

ラルルート by ルレーヴ 藤枝青島店
tel.054-639-5317
藤枝市内瀬戸1-75
☎ 9:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

ラルルート by ルレーヴ 大井川店
tel.054-639-9313
焼津市上小杉1110
☎ 9:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

ラルルート by ルレーヴ 吉田店
tel.0548-28-7930
機原郡吉田町住吉151-1
サンエール住上1-A
☎ 8:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

ラルルート by ルレーヴ 島田店
tel.0547-39-7772
島田市道悦1丁目14-6
☎ 9:00-21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り

LINEミニアプリでポイントがたまる!!
SCAN ME
もしくはLINEホームの検索欄から「Le·reve」「ルレーヴ」と検索してください。

-COUPON- クーポン
LA·ROUTE SPECIAL TICKET
「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。
お一人様1枚限り コピー可 有効期限2024年6月末日

終わりの見えない脱毛はもう卒業！ 安心・安全 医療脱毛 でムダ毛ゼロを目指しましょう！

当院の脱毛5つの安心

※当院はドクターの診察・カウンセリングと、看護士による施術を行っています。

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性の患者さまは女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度 <small>(肌質や毛質による)</small>	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい <small>(やけど・炎症など)</small>	大きい <small>(肌荒れ・色素沈着など)</small>
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

高く思われがちな医療脱毛ですが、効果が高く、回数が少ないため脱毛完了までのトータルコストが安くなる上に、お肌への負担も少なく済むのがポイント！
脱毛効果が保証されている医療脱毛がおすすめです。

始めませんか？

男のヒゲ脱毛

・パーツ脱毛
(鼻下・あご)
回数 6,600円
総額 28,600円

・顔脱毛
回数 13,200円
総額 57,200円

・パーフェクトカバー
回数 28,600円
総額 121,000円

※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。

S パーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 6,600円 お得に続ける3回 17,820円

鼻下 あご(口下) うなじ 両わき 手の甲と指
乳輪まわり へそ周り Vライン 両ひざ

M パーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 13,200円 お得に続ける3回 35,640円

顔 頬 首 胸 両ひじ上
両ひじ下 Iライン Oライン

L パーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 19,800円 お得に続ける3回 53,460円

背中上 背中下 おなか ヒップ 両太もも(両面)
両ひざ下

※女性脱毛科です

V・I・Oコース 効果実感の3回 72,600円

自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ！

いよいよ夏本番! 6~8月の注目情報

両わき脱毛

ノースリーブを着る時や手を上げた時、ドキッとすることありませんか？
自己処理中の今すぐから始めることが可能です。

男性わき脱毛 2回 9,900円

女性わき脱毛 2回 6,600円

NEW! 肌内でも人気上中! プロファイロ

肌自体を若返らせる。次世代型ハイブリッドヒアルロン酸

40代以降の顔全体やしわ・首の横じわを

部分的に注入してお肌のボリュームを補う従来のヒアルロン酸と違い、少ないポイントで広範囲のハリと弾力をよみがえらせます。ゆっくりと時間をかけて浸透した濃密なヒアルロン酸が肌細胞自体を次々に生え変わらせます。

プロファイロ 地域最安値
お顔or首 1回 55,000円
地域最安値
お顔・首セット 1回 99,000円

わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善!

照射するだけ!メスのいらぬわきが多汗症治療

当院の治療では95%の方が1回で効果に満足しています!

- 人よりもわき汗やニオイが気になる
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばむ
- 他人からニオイを指摘されることがある
- 冬でも暖かい部屋に入ったときニオイが気になる

「薄着になり気になる 匂いの拡散や黄ばみ・汗染み」あなたに合った治療で快適な毎日を!

1回きりの治療で半永久的な効果が得られます

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません!お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ 1回 385,000円
学生 1回 352,000円 (大学生まで)

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

話題の「切らないリフトアップ」効果&安全第一の医療HIFU

超音波を虫眼鏡のように一点に集中させ、まんべんなく無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。お肌を傷つけない治療なのでダウンタイムがほぼ無いのも特徴です。さらに当院では、治療前後に写真を撮り、結果がしっかりと見えるようフォローしています。「効果第一」で選んだマシンです。他のHIFUとの違いを体感してください。

HIFU(ウルトラフォーマーⅢ)
お顔全体 110,000円
目周りの引締め 27,500円
(ハイファイシャワー)

スキンクリニック 藤枝

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F
診察時間/10:00~19:00 完全予約制
休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00~19:00 ○ 休 ○ ○ ○ ○ ○

東区内の割合は全て税込価格となります。

藤枝駅

駅前
オーレ
藤枝駅前
駅前
駅前

お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。

院長 小野 健太郎 ~経歴~

- 2003年 東京大学教育学部卒
- 2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- 2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- 2010年 聖隷加藤病院 形成外科・美容外科
- 2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- 2016年 スキンクリニック藤枝 開院

掛川院はおかげさまで1周年を迎えました!

日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会 (JASAP) 正会員
日本皮膚科学会 正会員
日本GIO(竹田一竹庵)学会 正会員
山梨大学医学部 非常勤講師

開院7年! おかげさまで/来院者数 9000人!

これからも幅広いニーズにお応えできるクリニックを目指します。

形成外科専門医による目元治療

夏休みを利用して
こっそり印象チェンジ!

二重まぶた【埋没法】

インスタにて症例写真を
多数掲載中!

NEWS!

当院長が
執筆した埋没法の論文が
形成外科専門誌

『PEPARS』No.189に
掲載されました!

しっかり長持ち 2本3点留め

安心の1年保証付き 片目 64,900円 両目 107,800円

目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針で丁寧にヒアルロン酸を注入し、クマ・たるみ・くぼみ・しわを改善。若々しく明るい印象に。目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円

目の下の脂肪・たるみ取り

疲れ顔や老け見えの原因となる脂肪のふくらみを抜き取る手術です。傷が一切見えない部分を小さく切開する丁寧な治療でダウンタイムが短いのが特徴です。目の下の脂肪・たるみ取り治療 165,000円

NEW! 医療アートメイク

アートメイク歴20年のベテラン看護師によるアートメイクです。自然で美しい仕上がりに、技術レベルの高さを感じてみてください! 両眉(1回) 110,000円



QRより施術の詳細、
ビフォーアフター写真も
ご覧いただけます!

ご予算に合わせた目元治療ができます。お気軽にご相談ください。

技術×品質×丁寧さで自然な若返りを実現

ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお肌のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

ヒアルロン酸注入 最新型より効果は高まります。

1本(1cc) 66,000円~

技術×品質×丁寧さ でベストな結果を。



当院では様々な性質の高純度ヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※当院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの輸入をおこなっています。

スレッド(糸)リフト



回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ、年齢により生じるこれらのお悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げて改善します。効果と品質で厳選した吸収性糸を使用し、的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

VOVリフト 4本 121,000円
プレミアム 6本 176,000円
※左右合計 8本 220,000円
※左右合計 6本程度からがおすすめです。

表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどに注入し、シワの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があります。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスBISPO®(米国アラガン社)を使用しています。



ボトックス注射

おでこ 26,400円
眉間 26,400円
目尻 39,600円
エラ 55,000円

悩みのない透き通るような“美肌”に

最新

顔全体のシミ取り

3種類の波長ですべてのシミタイプに対応可能!!

日本人の肌のために調整されたピコレーザーで、テープ不要・短いダウンタイムの最新治療です。新技術によりこれまで除去が難しかった細かいシミやくすみまで顔全体のシミを治療できるようになりました。

ピコウェイ 小さいシミ 3,300円
1ショット(直径3mmまで)

当院は厚生労働省の承認品及び海外FDAの承認品を持っているキャパシティ「ピコウェイ」を使用しております。



ピコフラクショナル532nm 1回 49,500円 / 3回 132,000円
短いダウンタイムで顔全体のシミを1回でカバー



最新版
Stellar M22
導入!

何種類もの光を顔全体に優しく当てることによって、沈着してしまったメラニン色素を除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に着いたシミを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) 27,500円 / (3回) 75,000円

安心と信頼の実績 MedLite C6

肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートーンリング お顔全体(1回あたり) 17,600円
(ブロンズタイプ対象)



ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円

ピーリングでお肌をキレイに生まれかわらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 14,300円

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ跡の赤み、皮脂の過剰を改善します。



毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

県内初導入!

クレーター状のニキビ跡にも効果大! 肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みにアプローチできる高周波治療機「POTENZA」県内初導入!

微細な針を皮膚に刺し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました!使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みにも今まで以上に効果的になりました。

微細な針を刺し、創傷治癒効果により皮膚の弾力アップ! + RF(高周波)照射でお肌の真皮でタンパク質変性により引き締め効果! + ドラッグデリバリーで薬液を真皮層まで注入し、より高い効果に!

毛穴・肝斑・赤ら顔(1回) 44,000円 / クレーター状のニキビ跡(1回) 99,000円

首イボ・小さなほくろを簡単に除去!

*安心な純国産レーザーを使用しております。



純国産炭酸ガスレーザーを ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)

使用し、出血や痛みもほぼ

無く、1回の治療で短時間で

終わるため長年のお悩みも

手軽に解消できます。

*個数が多い程、1個あたりがお安くなります。



疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!美容注射・点滴治療

プラセンタ注射 [ホルモンバランス・自律神経] 5分 2,200円
にんにく注射 [疲労回復・体力強化] 5分 3,300円
高濃度ビタミンC 点滴1000mg [美白・免疫力アップ] 30分 8,800円
グルタチオン 点滴1200mg [美白・アンチエイジング] 15分 11,000円

素肌が変わる、毎日が変わる
スキנקリニック藤枝
Skin for Beautiful Life
Tel.054-631-9806

Follow me!
Instagramにて、
症例写真を
多数紹介中!

Renewal
ホームページ
リニューアル
より見やすい
HPにリニューアル!
各メニューの
治療例・症例写真など
随時更新中です!

LINE公式アカウント
はじめました。
お得なキャンペーンや
最新情報を配信!
ご予約相談や治療相談など
便利にご利用いただけます。

軽 月々1.1万円

頭金0円 ポーナズ一律3.3万円

220,000台突破! ありがとうございます!

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 マット・パイザー込

軽トラ・軽箱バン祭り

5/18 6/16



ダイハツ ハイゼットトラック STD 5F 支払総額 1,201,200円 頭金 230,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ キャリーKC 5F 支払総額 1,432,200円 頭金 290,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース
ダイハツ ハイゼットカニコ スペシャル 5F 支払総額 1,339,800円 頭金 270,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	スズキ エブリィPA-5F 支払総額 1,386,000円 頭金 290,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース
ホンダ N VAN G 支払総額 1,524,600円 頭金 310,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース	ダイハツ ハイゼットデッキバスII 5F 支払総額 1,570,800円 頭金 340,000円 ●ポナズ333,000円(税込)×14回 ●現金0円・7年リース

期間中、ご購入の方へ **カーターププレゼント!**
 ※グレード・色はご自由に選べます。(上記写真の車両取付用テナント)

WEB 来店予約はこちら

Web予約限定! WEB予約でのご来店の方には Amazonギフト券 **1,000円**

さらに WEB予約がお得!! WEB予約がご成約の方には Amazonギフト券 **4,000円**

合計 Amazonギフト券 **5,000円**のプレゼント!!

スライド

ダイハツ タントL 支払総額 1,570,800円 頭金 407,000円

スズキ 新型スぺーシア HYBRID 0 支払総額 1,663,200円 頭金 451,000円

ホンダ 新型N-BOX ベースグレード 支払総額 1,755,600円 頭金 460,000円

カスタム

ホンダ 新型N-BOX カスタム 支払総額 1,940,400円 頭金 510,000円

スズキ 新型スぺーシア カスタム HYBRID 0S 支払総額 1,940,400円 頭金 513,700円

ダイハツ タントL カスタムX 支払総額 1,940,400円 頭金 484,000円

アウトドア

スズキ ハイラーク ハイブリッド G 支払総額 1,663,200円 頭金 451,000円

ダイハツ タフト X 支払総額 1,570,800円 頭金 352,000円

ダイハツ タントファンクロス 支払総額 1,894,200円 頭金 473,000円

かわいい

ダイハツ ムーベキャンバスX 支払総額 1,663,200円 頭金 380,000円

スズキ ワゴンRスマイル G 支払総額 1,570,800円 頭金 350,000円

ホンダ N-WGN G 支払総額 1,570,800円 頭金 370,700円

低コスト

ダイハツ ミライースL 支払総額 1,201,200円 頭金 165,000円

スズキ アルトA 支払総額 1,293,600円 頭金 165,000円

スズキ ラパン G 支払総額 1,478,400円 頭金 286,000円