

vol. 145

Take
Free
10

2022



静岡まる得情報フリーマガジン

SHIZUMARU

夏の疲れを
ケアしよう。

Beauty & Healthy



グルメ・求人・
シヨップ・ビューティー
住まいのお助け情報満載



Zubora Recipe

ズボラ飯



Yamaguchi Design



コンセプトの異なる
2棟のモデルハウスを
同時に体感!

Concept /

自然エネルギーを上手に使い
エコを実感しながら暮らす家

Concept /

1,000万円台からの家づくり
漆喰と無垢の心地よい家

YAIZU
model house

無垢の木をふんだんに使ったLDKは開放感あふれる吹抜けの大空間で、家族がどこにいても繋がりを感ぜられる。10kWの太陽光発電を搭載し、売電収入をローン返済に充てる事が可能。しかも、提携クレジット会社が太陽光発電の購入資金を立て替え払いしてくれるので、初期費用0円で搭載できる。これまで「太陽光発電や薪ストーブを設置したいけれど、高いからムリ」と諦めていた方も、余裕をもって暮らすことができる。買う時もおトク、住んでからもおトクが続く家の住み心地を、実際のモデルハウスで体感しよう!

2017年6月にオープンした最新のモデルハウスは、玄関ドアを開けるといきなり吹抜けの土間が広がり、誰もが驚く。ここに薪ストーブを置いてスローライフを楽しんだり、OSBの壁にバスケットのゴールやボルダリングを設置するなど、等身大の空間に夢が膨らむ。天然木と漆喰をふんだんに使用したことで室内の空気はいつもサラッとして気持ちいい。「人と同じような家は建てたくない」という方には特に参考になるはず。30坪で本体価格1,500万円台というコストパフォーマンスも子育て世代には嬉しい!

HOUSE DATA

1F:71.1㎡(21.50坪)
2F:41.0㎡(12.40坪)
小屋裏:20.11㎡(6.08坪)
延床:112.1㎡(33.90坪)

HOUSE DATA

1F:57.97㎡(17.54坪)
2F:43.05㎡(13.02坪)
延床:101.02㎡(30.56坪)



焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
お問い合わせ TEL.054-639-6956

三住建設 焼津 検索



Instagram @misumi.co.ltd
<http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/>



建設業許可 静岡県知事(般-13)第28773号

株式会社 **三住建設** 〒425-0077
静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
TEL.054-639-6956 FAX.054-639-6957

WEB
限定特典

2棟のモデルハウスどちらでも!
QUOカードプレゼント!
※新築をご検討中の
ご家族様1回限りになります
平日 **2,000円分** / 土日祝 **1,000円分**





大決算

頭金なしOK

120回までOK

1.9%

特別ローン やります!!

ジムニー・ジムニーシエラは除く

クルマというより
移動基地
スペースアベース
誕生。

BASE Spacia

メーカー希望小売価格
GF 2WD CVT
1,394,800円～(税込)



期間限定
9/21(水)～30(金)

スズキ正規ディーラーだからアフターも任せて安心!

夜の試乗も19時までOK!

当社オリジナルワンプライス車

限定
2台



○ホワイトパール

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ	カメラコンローラーキット	ナビ電源ハーネス	ワイド ハイザー
フロアマットジュエタン スタウト・ブラック			

純正オプション
5点セット工賃込

215,380円
引き!で
この価格!

SOLIO

新型ソリオHYBRID MZ
2WD CVT FBZB-JM

2,099,900円(税込)

当社オリジナルワンプライス車

限定
2台



●オフブルーメタリック
ホワイト2トーンルーフは
プラス ¥44,000(税込)

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ	オーディオガーニッシュ	フロアマット	ETC	ドラレコ前
カメラコンローラーキット	ナビ電源ハーネス	ボディコーティング		

純正オプション
8点セット工賃込

160,295円
引き!で
この価格!

Spacia

スペースシアHYBRID
X 2WD ZBXB-M3

1,745,400円(税込)

当社オリジナルワンプライス車

限定
2台



●インディゴブルー
メタリックホワイト2トーンは
プラス ¥44,000(税込)

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ	フロアマット グレンチェック	カメラコンローラーキット	ボディコーティング
ナビ電源ハーネス	ETC車載器	ドライブレコーダーナビ連動タイプ	

純正オプション
7点セット工賃込

160,295円
引き!で
この価格!

SMILE

新型ワゴンRスマイル
HYBRID X
2WD-CVT-SBXB-M

1,804,360円(税込)

志太・榛原地区の皆様

スズキ車のことならわたしたちにお任せください!



藤枝店

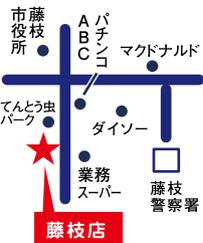
住所/
藤枝市益津355-2

054-641-1921



年中無休
大型連休は除く

担当▶
黒木・安形・谷下



焼津三和店

住所/
焼津市三和1022-2

054-656-1616



火曜定休

担当▶
石橋・中村



藤枝西店

住所/藤枝市上青島425-9

054-646-3223

火曜定休

担当▶小林・植田
渡邊・谷下

中古車センター

住所/藤枝市上青島360-1

054-647-5922

火曜定休

担当▶佐藤・坂下

中古車センター

住所/藤枝市上青島360-1

054-647-5922

火曜定休

担当▶佐藤・坂下



スズキ技能検定1級整備士在籍

スズキアリーナ 藤枝

創業55th



スズキ車の
ベスト
サービス店



株式
会社

脱毛 新規の方のみ

平日お得なキャンペーン!

※学生不可

- 両わき 通常価格 6,120円 ▶ **1,000円**
- 口まわり 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**
- 下あご 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**
- もみ上げ 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**

<p>上半身 ツルツルの美肌へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆両ひじ上 11,220円 ◆両ひじ下 11,220円 ◆背中 16,320円 ◆お腹+胸 (乳首含む) 19,380円 	<p>V.I.O 麻酔で痛み軽減 女性限定!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Vライン 8,160円 ◆Iライン 8,160円 ◆Oライン 8,160円
<p>下半身 魅惑の生脚</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆両太もも 19,380円 ◆両ヒザ 5,100円 ◆おしり 19,380円 	<p>ヒゲ ヒゲは強力麻酔無料! 女性も可!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆下アゴ (首を含む) 6,120円 ◆鼻下+唇下 6,120円 ◆ホホ+もみ上げ 6,120円

上記は1回の通常料金!
お得なコースはHPで御覧下さい!

多くの方の
自然な若返りの
ための
あらなみ式
ヒアルロン酸注入

- ◆目の下のクマ・たるみ 49,500円
 - ◆ほうれい線・マリオネット 38,500円より
 - ◆鼻・唇・アゴ38,500円より
 - ◆前額部66,000円
 - ◆ホホの凹み・傷跡38,500円より
- クリーム麻酔代含む

くすみ・シミ・ソバカス 最新ピコレーザー稼働中



最新糸リフト!!10月中旬より施術開始予定! ダウンタイム無く、無痛!!デコルテまで施術可能!! 肌質も改善し、ブライダル前にもオススメ!(経験者談☺)



- アトピー・シミ・ホクロ
ソバカス・ニキビ** を改善し美しく
なりたいたい方に!!
- ◆白玉注射 (グルタチオン600mg) 1回 5,100円
 - ◆高濃度ビタミンC点滴 (1,000mg~) 1回 6,000円~
 - ◆ホクロレーザー 10mm以上でも 10,000円
ホクロ: 高校生以下 80%OFF!
 - ◆水光注射 1回 33,000円~



- カオ・鼻・体
ふくらはぎの脂肪** を減らしてスッキリ
したい方に!!
- ◆顔ヤセ注射カベリン 1本 1cc 12,500円
 - ◆ダイエット注射 GLP-1 1回 23,100円
 - ◆ダイエット漢方薬 28日分 2,200円
 - ◆脂肪溶解注射 Fat Xcore 1cc 5,000円
 - ◆ヴィーナス注射 (脂肪溶解注射) 1cc 2,000円
- ※BNLS NEOより効果を望む方に!!



- タルミ** リフトアップ糸は種類に
より効果が全然違います!!
- ◆アートリフト糸 1本 49,500円 4本 165,000円
 - ◆HIFU(ハイフ) (皮膚+筋層)1回 99,000円
-
- ◆小顔ボトックス両側 初回 28,600円
 - ◆額 or 眉間ボトックス 初回 17,600円
 - ◆糸による鼻形成 Gメッシュリフト 3本 60,000円
- ※ヒアルロン酸より痛みが少なく断然キレイになります。
ヒアルロン酸のように鼻が段々太くなる副作用も皆無です!

- 医療アートメイク** 熟練の技術でナチュラル&
素敵な仕上がり!
- ◆眉・リップ 78,000円
 - ◆アイライン上 60,000円
 - ◆ほころ 15,000円
- アートメイク
専用ライン

術後写真は
院長ブログを御覧下さい!

当院のこだわり
※広告料金と実際料金がかけ離れている医院の話は耳にしますが、当院ではカウンセリングで
値上げしたりは致しません!! 誠実価格で最高の美容医療提供を目指します!!

美容 皮膚科 外科

慶應義塾大学病院医療協力認定機関

あらなみクリニック

静岡院 TEL.0547-34-5531 電話受付
島田市中溝町1294-1

月・火・水・金 9:00~12:00/15:00~18:00
土 8:00~12:00

LINEでお友達に
なって下さい!
素敵なプレゼント進呈中!

詳しくはHPをご覧ください。 [あらなみクリニック](#)

あなたの痛んだ大切な家、私たちの

手塗りで元通り!



⑤ 屋根・外壁塗装 (住宅からアパート工場まで対応)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということを大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料ですのでお気軽にお問い合わせくださいね♪

⑥ TFウォール

高強度の発泡スチロールを基材にし、上から強度のある5層のコーティングを用いることで、万が一倒壊の恐れがある巨大地震などの災害でも被害を最小限に抑えることが可能に。加工もしやすいため、デザインも自由自在。小窓やポストを付けたりテーマパークのようなオシャレな塀にもできます。お子様のいるご家庭や幼稚園などからも大好評です。

⑦ TFフロア

「汚れてしまったコンクリート土間、駐車スペースを何とかしたい」「できるだけ安く、でもオシャレにしたい」TFフロアは解体不要で材料費もあまりかからないため低価格。最短2日間で完工できます。多彩な色や模様があるので好みのデザインで施工可能です。古びた玄関タイルや愛車の駐車スペース、店舗内装の床もオリジナルデザインに♪



⑧ 店舗デザイン

外観の雰囲気や外壁などが、お店選びの決め手になることは決して少なくありません。外観自体が宣伝効果にもなります。目を引く外観は、それだけで客足呼び込みきっかけになり売上にも直結します。お店のイメージがぱっと分かるような特徴のあるデザイン、施工もスズカクにお任せ下さい。



⑨ 本格リフォーム 水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり(キッチン、お風呂、トイレ他)の設備交換など、内装をリフォームで一新したい! 屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。



⑩ デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料! 塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚

ご相談窓口 0120-937-986

- 藤枝店: 藤枝市小石川町1-3-2 (勝富さん隣り)
- 焼津店: 焼津市本中根434-3
- 島田店: 島田市旗指534-7 牛尾ビルA-2-4

<https://suzukaku-paint.com/>
<https://paint-innovation.com/>

朝7時から夜7時まで営業中!

大好評につき
職人
募集中!



※2部門
●スーパーチャネツサーモ部門 ●シリコンREVO1000部門

ケイエム・ビルダーズで おうちのコトは すべて解決!

塗装

リフォーム

外構

解体

その他
何でも!

おうちの塗替えのサイクル目安は10年です。

愛着のあるお住まいの外壁をそのままにいませんか!?

我が家の外壁が新築の頃のように美しくなったらキレイは自信になり、美しさは強さに変わります。ご自宅に長く住むためにも塗装によって保護することが大切です。



塗替え 防水 雨漏り

ココが自慢!!
外壁・塗装以外にも軒先の木部を塗装や保護することで、新築の頃を思い出させるような綺麗な姿に甦らせる事ができます。

当社は、1件の塗装工事に対して4つの見積りプランを作成し、お客様に選んで頂きます。

費用を抑えたい方、ハイクオリティを求める方など…お客様のニーズに合わせて、そのご家庭に合ったプランを知識豊富な塗装のプロがご提案させていただきます。



代表取締役 MIZUNO KYOSUKE



安全対策・コロナ対策バッチリ!!
今日も元気に働く親方とユウジくんです!



新築 & リフォームをお考えの方

KM COAT ガラスコーティング

愛着のある住まいの美しさを、できるだけ手間をかけずに保ちたい…そんな夢を叶えるのが、いまや車では当たり前のように使われている【ガラスコーティング】です。水切れのよさを極限まで高めた超疎水性と、UVカット機能をプラス。住まいの美しさに差をつけます!KMコートの開発・施工は静岡県の経営革新計画(商第495号)の承認を受けており、より良い暮らしの為に取り組んでいます。



ペットの爪キズ・玩具や椅子などの引っ張りキズなどからフロアを強力に保護します。とにかく手入れが簡単で一度コーティングすれば長い間美しいフローリングが維持できます。



ガラス膜なので、キッチンや洗面所、子供部屋など水こぼれが気になる場所や、わんちゃんの粗相にも安心です。お客様の油性マジックやクレヨンの落書きも洗剤で簡単に除去できます。



室内犬や家猫がフローリングでシャカシャカと滑っている場面を見かけませんか?「滑らないフローリング」は足腰の負担を軽減、関節トラブルやヘルニアなどから大切なペットを守ります。また、人畜無害なので、ペットが床を舐めても安心です。



株式会社ケイエム・ビルダーズ
0120-838-837
静岡県知事許可(般-4) 第40923号
詳しくはホームページをチェック!!

見積り・相談無料!
お気軽にお問い合わせください
住所▶榎原郡吉田町神戸2219-3
営業時間▶9:30~18:30(平日)
定休日▶日曜・祝日・年末年始
※広告等の営業電話は全てお断りしています。



HPをチェック!



LINEからもお問い合わせ可能です!

新築でガラスコーティング工事をご成約の方
トイレの床コーティング
施工(30,000円相当)をサービス!

期間限定キャンペーン

9/1(木) ▶ 11/10(木)

今が売れどキ!!

NORIDOKI

7MAX

選ぶなら今がおトク!

毎週抽選!



下取
価格

最大 10万円UP

査定無料

圧倒的な安さ!!

ずっと新車のステイタス!

3年ごとに新型の新車に乗り換える
まったく新しいクルマの乗り方!



オススメ!!
めぐみ自動車
1番人気!

HONDA ヴェゼル G

月々 **27,300円** (税込) e: HEV X (ハイブリッド車) 月々 **32,800円** (税込)

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み

普通車3年リース

NORIDOKI とは

購入では必要な
登録料・税金・車検
・諸費用すべて
NORIDOKIが負担!

頭金

0円

ボーナス払い

0円

契約年数

3年

車検

不要

自動車税・諸費用

込み

NORIDOKI を選んだ

リアルな お客様の声届きました!

- 色々見積りしたら他社のリースよりも断然安かった。
- 定額だから車検や自動車税の支払いがなく、故障も保証で対応できるので家計管理が楽ちん!
- 法人・個人事業主でも契約できて、リース金額全てが「経費」になりました!



TOYOTA ヴォクシー S-G

月々 **34,800円** (税込)

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み



TOYOTA ハリアー S

月々 **36,800円** (税込)

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み

セレナ、ステップワゴン、フォレスター、ヤリスクロス...
取扱車種続々登場! 詳しくはこちらから



軽自動車
7年リース

新車がこの価格で
いろいろコミコミ安心の

7年間コミコミ
新車が月々1万円
7MAX

車検込み

自動車税込み

自賠責込み

諸費用込み

国産車全車種
リースOK!

オイル交換込み

マット・バイザー込み

法人の方にも大好評!
社用車もOK!!

車検・点検・修理もめぐみ自動車のプロ整備士がサポートするから納車後もずっと安心!

新型
キャンバス
誕生

ピタースタイル
展示車
まもなく入荷!



ダイハツ
キャンバス
ストライプS

7年
リース

ECO
WLTCモード
22.9
km/l

月々コミコミ ×84回
[税込]
14,300円

●車両本体価格 1,496,000円(税込) ●月々 14,300円(税込) ×84回
●ボーナス 33,000円(税込) ×14回



7年
リース

ECO
WLTCモード
22.2
km/l

月々コミコミ ×84回
[税込]
11,000円

●車両本体価格 1,312,300円(税込) ●月々 11,000円(税込) ×84回
●ボーナス 33,000円(税込) ×14回



7年
リース

ECO
WLTCモード
25.2
km/l

月々コミコミ ×84回
[税込]
9,900円

●車両本体価格 943,800円(税込) ●月々 9,900円(税込) ×84回
●ボーナス 33,000円(税込) ×14回

試乗
OK!

国産全車種、全メーカー取扱OK! 乗り方・使い方・払い方や納期情報など、なんでもお気軽にご来店ください。

*写真はイメージです。*一部グレードが違う場合がございます。 *世界的な部品不足により、多くの車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめぐみ自動車へお問い合わせ下さい。

Enjoy Car Life
JOYCAR

ジョイカルは全国で568店舗
の新車販売チェーンです。

ジョイカル 検索

ジョイカル焼津日本坂店
有限会社めぐみ自動車販売
TEL.054-629-5551

静岡県焼津市坂本452-4
■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00

正社員
整備士
募集中!



↑7MAX↑
人気の秘密は
こちらから!



NORIDOKI・7MAX ご成約特典

- 特典1 ドライブレコーダープレゼント! (取付工費もサービス!)
- 特典2 消臭・抗菌室内コーティング・抗ウイルス・抗菌カーエアコンフィルタープレゼント!



クラシックバレエ はじめませんか？

2.3歳児～新年長さんクラス

ミニョンクラス 週1回／月謝6,000円

「ミニョン」はフランス語で「かわいい」という意味
音楽に合わせてストレッチやリズム運動をして体も心もすこやかに育てます♥

水曜日 15:30～16:20
土曜日 12:30～13:20



各クラス定員になりましたら
締切となります。

ディアナの
おすすめ
ポイントは？

全クラス同じ先生だから指導にムラがなく安心

ひとりひとりをちゃんとみて育てます

少人数制でレベルに合わせた細かな指導

感染症対策もバッチリ!

駐車場完備

生徒保護者様の声

(ミニョンクラス)

はじめはぐずっていたのに、
いつのまにか張り切って
レッスンに行くようになりました！
幼稚園でもお遊戯でほめられたり、
姿勢がいいねって
言われるようになりました♪

(ブルミエールクラス)

恥ずかしがりやであまり人前で
自分が出せなかったのが、バレエを始
めてから学校でも積極的に発言で
きるようになっていっています。自分か
ら意欲的に動けるようになって成
長が楽しみです！



小1～小3くらいまで

ブルミエール・プティクラス
週1回／月謝6,000円

はじめてのクラシックバレエのためのクラス
バレエの基礎をていねいに指導します

月曜日 17:00～18:00 | 水曜日 16:30～17:30 | 土曜日 13:30～14:30

経験のある子をご相談ください

無料体験レッスン1回受付中!

スタジオホームページからメールフォームにてご予約下さい。
スタジオの様子、生徒募集はブログでも紹介しています!!



詳しくはHPまで



ディアナバレエスタジオ

☎080-1551-0832 住所/藤枝市築地915

レッスン中は電話に出られません。折り返しお電話いたします。

MAIL / yukichip55@yahoo.co.jp

ディアナバレエ 検索



「商品が多い」「忙しくてお店に行けない」「1点からでも大歓迎♪」

出張買取 いたします!!

出張料無料

査定料無料

買取むすび
アピタ島田店

営業時間 10:00～20:00
年中無休(臨時休業除く)

島田市宝来町8-2 1階



地域No.1
宣言!

私たちが買取いたします

ご相談だけでも大歓迎
☎0120-007-473

貴金属5点以上ご成約の方に
現金10,000円
プレゼント!!

ブランド品5点以上ご成約の方に
現金10,000円
プレゼント!!

保証

ロレックス
どんな状態でも
120,000円
以上でお買取保証!

保証

シャネル
どんな状態でも
130,000円
以上でお買取保証!

※一部対象外商品もございます

Feature

09 夏の疲れをケアしよう。
Beauty&Healthy

25 **ズボラ飯**

REGULARS

- 12 グルメ
- 21 お助け通信
- 23 求人
- 29 ライフスタイル
- 37 映画情報
- 38 ヘアサロン
- 40 ビューティー

Present

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)

**藤枝シネプレゴ様
映画チケット** (P.37参照)

●このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1~Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
- Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
- Q7▶今月号で面白かった記事
- Q8▶今年中にやっておきたいことを教えてください
- Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2022年10月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



幅広い矯正治療が 可能になりました!

アメリカ帰りの東京・神奈川より
矯正医が治療に参加しています!

キャンペーン 実施中!!

invisalign

ふくろう歯科の マウスピース 歯科矯正

01 歯を抜かない!!

メリット
02 キレイな歯並びに!

歯科医ならではの
良い噛み合わせを考えて
キレイな歯並びになります。

メリット
03 歯が長持ちする!

機能的な歯並びを
手に入れる事で
歯が長持ちします!

メリット
04 顎関節症の
改善にも有効!

治療が終了するまでの価格 ※矯正は自由診療です。

最安値 挑戦中!

¥300,000~¥550,000 まで

(税込)

症例数が県内上位5位に入ったからこそできるこの値段!

女性医師 歯科衛生士 募集

ふくろう歯科

☎054-643-2960

address
藤枝市水守2-14-6
日曜・祝日休み

午前
9:00~13:00まで

午後
15:00~20:00まで

平日は8時まで
土曜は5時まで

▲矯正について
詳しくはこちら

腰痛専門整体院

～坐骨神経痛・ヘルニア・脊柱管狭窄症・側弯症～



柔道整復師・はり師・きゅう師の3つの国家資格を保有しております。

Menu!

慢性腰痛の方限定

初診 2,200円+7,800円
=10,000円
これが10月8日(土)まで

→ **1,980円**

驚きの80%OFF

※新規の方限定
※しずまる限定



広い駐車場完備、運転が不安な方でも安心して駐車出来ます。

1 焼津整体院 さら

焼津市石津2-1カネツビル1階
TEL.080-4214-5899
9:00～21:00
日曜定休 あり



LINE
予約



ホームページ

Information!

安心なコロナ対策
1人治療院マンツーマン施術
完全予約制
27坪の広いスペース

お客様に合わせ施術をご提案 アロマの香りで癒しと美容と健康に!



当店1番人気のアロマンバマッサージでスッキリしませんか?



ホットストーン+オイルマッサージで身体の冷えにオススメ!

Menu!

- ・もみほくし (60分) 4,290円～
- ・アロマンバ (60分) 6,480円～
- ・ホットストーン (45分) 6,600円
- ・揉み+アロマンバ (120分) 8,580円
- ・オプション各種 (30分) 2,750円



体をいたわる癒しの時間をお楽しみください。

当サロンはお客様に寄り添うリラクゼーションサロンです。お客様1人1人に合った施術をさせていただきます。フェイシャルリンパでお肌のお悩みを改善し美しさを保ち、選べるアロマオイルと強めの圧でお体全体の老廃物を流して代謝UPと痩身効果◎!揉みほくして凝りや張り、痛み解消のための全身のメンテナンスに!皆様のご来店をお待ちしております。

5 Spica

藤枝市横内521-3
TEL.080-7119-9333
10:00～21:00
不定休 あり



EPARKは
こちら!



Instagramは
こちら!

Coupon!

「初回限定」
「しずまる見ました!」で
500円引き
ネット予約ならさらにお得!

痛みのない美容針でリフトアップ!! 安心・安全!11年の実績!



29年の施術実績!!国家資格保有!

Menu!

【初回限定特別価格メニュー】
(初診料+施術料)

- リフトアップ美容針(90分)
10,000円 ▶ **5,500円**
- バキバキしない整体(60分)
10,000円 ▶ **4,500円**
- マタニティと産後の
優しい整体(60分)
10,000円 ▶ **4,500円**

※全て税込です。
※効果には個人差があります。



美容針で-5歳肌を目指してみませんか?

当院で人気の美容針は刺さない針なので、痛い・怖いがなく安心!筋肉に直接アプローチをしていくので、1回でお顔全体のリフトアップ効果が!驚きの声続出中!!更にスキンケアとして、ナノレベルの美容液をイオン導入し、お肌に浸透させていくので、保湿力とハリも断然アップ!乾燥、マスクでダメージを受けたお肌にも潤いを届けます♪

4 女性専門整体サロン からだハーモニー様

藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前)
TEL.054-637-0745
9:00～11:30 / 14:00～18:00
日・祝・月曜日 2台(①②に停めて下さい)

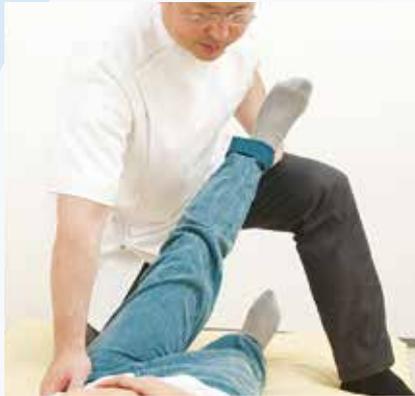


詳しくは
こちらから♪

Information!

オゾン・紫外線・光触媒・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。安心して越し下さいませ。

メディアで活躍する整体師！ 地域に寄り添う整体院！



無理なボキボキのない安心の整体術

Menu!

〈初回限定!〉※上記価格は税込価格です。

- ・もみほぐしコース (60分)
3,800円 ▶ **1,000円**
- ・整体コース (60分)
4,800円 ▶ **1,000円**
- ・気功整体コース (30分)
5,000円 ▶ **1,000円**

★女性整体師も常駐しています。

コリをもみほぐし、血流の流れを良くし、正常な身体に戻します。



肩コリ・腰痛・坐骨神経痛・めまい・骨盤の歪みなど、他の整体院、整骨院、病院など、どこへ行っても十分な改善が得られない方、諦める前にぜひ一度当院にご相談ください! 症状別に、もみほぐしコース・整体コース・気功整体コースからお選びいただけます。女性整体師も常駐していますので、お気軽にご予約ください。

自然治癒力を高め、体質改善を目指します

3 かわもり整体 [藤枝院] [牧之原院]

〔藤枝院〕藤枝市高洲44-14 ☎あり
TEL.054-639-5658
〔牧之原院〕牧之原市勝保2400-1 ☎あり
TEL.0548-22-8968



詳しくは
こちらから!

Coupon!

COUPON利用で、
もみほぐし60分、整体60分、
気功整体30分の各コースが、
それぞれ **1,000円!**
(税込)

※初期のみ使用可
※2022年10月末日まで

楽になるカラダ、癒されるココロ 美容鍼でつらいカラダのお悩み解決しませんか?



美容鍼はメイクを落としての施術となります。



Menu!

- ・首肩こり・眼精疲労コース
(30分) **4,480円**~
- ・オイルトリートメント
(30分) **4,480円**~
- ・リフレクソロジ
(30分) **4,480円**~
- ・お悩み別カウンセリングコース
(45分) **6,980円**
- ・美容鍼コース (60分) **8,980円**~



完全個室でゆったりリラックス♪

こんなお悩み抱えていませんか?

- ・フェイスラインのたるみ、むくみ
- ・お肌のくすみ、ハリ、キメ
- ・つらい首肩こり、眼精疲労 etc...

- ・お顔がリフトアップしてすっきりシャープに!!
- ・お肌のトーンが明るく、ハリ感UP!!
- ・首肩がゆるんで軽くなる!!

※必要な方はメイク道具をご持参下さい。

2 女性専用美容鍼灸サロン Lupinus

島田市南1丁目4-30
TEL.090-7681-0032
☎月~金 10:00~20:00/土日祝 10:00~16:00
☎水曜日 ☎あり



ご予約・
お問い合わせは
公式LINEから

Coupon!

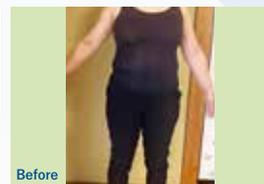
美容鍼+もみほぐし
(90分コース)
¥13,460 → ¥9,980
3,480円OFF!

※有効期限 2022年11月末まで

「運動なし」&「3食食べて」無理なく痩せる! オーナー自身も耳つぼダイエット成功者です!!



耳つぼ施術1回15分ほど、週2回お越しいただきます。



体重-14.3kg 体脂肪10.3% ウエスト-16cm

Menu!

- ・カウンセリング
2,200円 ▶ **無料**
- ・耳つぼ 3,080円
(材料代込み) ▶ **1,500円**
(税込)

あなたは健康診断の結果大丈夫ですか?

コレステロール値、血糖値、血圧など...

ひとつでも気になる項目がある方、

食事管理してみませんか?

7 本格耳つぼダイエット Eminal

藤枝市田沼1丁目5-15 (藤枝店)
牧之原市細江228-2 (牧之原本店)
TEL.090-1621-5109
☎9:00~21:00 ☎不定休 ☎2台
(完全予約制)



ご予約は
こちらから
OK!



ホームページ

Information!

耳つぼ体験 1,000円
日時/10月10日
10:00~16:00
場所/北オアシスパーク
吉田町神戸673-1
予約不要!飛び込み大歓迎!

全身脱毛月々9,600円~!! スッキリ、ツルツル、ストレスフリー!



学割脱毛U15キャンペーン!ワキ脱毛550円



まつ毛育成3回コース32,780円ホームケア用美容液プレゼント!

Menu!

- 両ワキ **16,500円**
(12回完了コース 3回アフター付)
- ・両ひざ下&ひざ小僧(12回) **46,200円**
- ・脚全体(12回) **74,800円**
- ・両ひじ下(手の甲・指含む)(12回) **44,000円**
- ・腕全体(12回) **63,800円**
- ・VIO (12回) **50,600円**
- ・顔全体(12回) **59,400円**



全身アロマンバトリートメント
初回限定 60分 5,500円

お手頃な価格で、顔から足まで全身トータルにキレイになれる!!どなたも気軽に通えるサロンを目指して頑張っています。シャイニーは脱毛の他にフェイシャルエステ、アロママッサージ、まつ毛育成、痩身、ファスティング等、幅広いメニューを取り揃えております!ダウンタイムを克服した、理想的なスキンケアシステムSPICARE VOS導入店!

6 エステティックサロン シャイニー

榛原郡吉田町川尻784-7
TEL.0548-23-3960
☎火~金 10:00~20:00 ☎日、月曜日、祝日
☎土 10:00~17:00 ☎あり



LINE



SHINY. ESTHETIC

Information!

まつ毛育成
お一人様1回コース
(初回限定)
3,980円

女性のためのパーソナルトレーニングジム!! 最幸のボディメイクをお手伝いします!



ゆめみGYM代表は整体師ですので、カラダの不調改善にも導きます!!

Menu!

こんな方に…

- 会員制の大きなジムに行くのが恥ずかしい
※当ジムには、大きなジム同様のマシンが備えてあります。
- 筋トレの仕方がわからない
- 女性トレーナーに教えてほしい
- 甘いものがやめられない

★50代・60代の方も楽しく遊ばれてます!★
整体師歴26年、産康カウンセラー歴23年の代表が指導します。

お客様の声

- (パーソナル3ヶ月~6ヶ月を終えた方達の声)
 ☆着たい洋服が着られるようになった
 ☆自分に自信がついた
 ☆カラダが軽くなった ☆姿勢が良くなった
※遊ばない方はオンラインパーソナルできます!



ゆめみGYM代表 小森やよい

ゆめみGYM代表の小森さんは、現在56歳、身長は148cm。背が低いことがコンプレックスで、自分のカラダが嫌いだったそう。そこで53歳から筋トレを始めました。カラダの内から湧き出るエネルギー。変化していくカラダ。鏡を見る回数も増え、自分のカラダが大好きになっていきました。ココ・シャネルの名言「20歳の顔は自然からの贈り物、50歳の顔はあなたの功績」年を重ねることは老いることではなく、あなたのカラダ(功績)をもって輝くことだと思います。筋トレで「人生の宝石」を見つかけませんか?

9 女性のためのボディメイク ゆめみGYM

藤枝市水上210-27
TEL.054-687-8791

※広告等の営業電話は全てお断りしています。
 ◎ 営業時間 10:00~20:00
 ◎ 水曜・日曜・祝日 ◎ あり(建物裏側)



Instagram
はこちら!!



HP
はこちら!!

Coupon!

体験コース(60分)
3,000円
体験コースご予約で、小森やよいの「シンドラ+ストレッチ」(本)をプレゼント

ホットストーン&腸活で

体の芯から温めて内臓の冷えを改善♡



癒しの店内でカラダと心を癒します。



秋の自律神経の乱れを整えて深いリラクゼーション&快眠へ!

Menu!

- (アロマリンパ) ※他90分、60分コースもあります。
 ▼オススメ!
 ・足湯+ホットストーンテックス全身
 +腸活+フェイシャル+ヘッド (180分) **18,000円**
- ・ホットストーンテックス全身+腸活+ヘッド (150分) **15,000円**
- ・全身+腸活+ヘッド (120分) **12,000円**
- ・マタニティリトメント(産後+全身) (70分) **6,500円**



35種類のアロマからお客様に合わせたオーダーメイドのアロマをお作りします。

niccoでは、一人一人のお身体に合わせたオーダーメイドの施術内容で日々の溜まった疲れを癒すお手伝いをさせていただきます。こだわりのアロマリンパで心と身体がスッキリと軽くなるようなお客様の悩みに合わせたアロマをご用意しております。凝り固まった体をほぐし呼吸を深めることで血流が良くなり、乱れた自律神経が整うことで身体の不調を改善します。

8 アロマリンパセラピー nicco

藤枝市田沼1丁目(藤枝駅徒歩5分)
TEL.054-659-2959

※プライベートサロンのみ。詳細はご予約時にお伝えさせていただきます。
 ※ご予約はLINE・インスタメッセージからお気軽にどうぞ
 ◎ 9:00~18:00 ◎ 不定休 ◎ あり
 ■ 女性限定・完全予約制



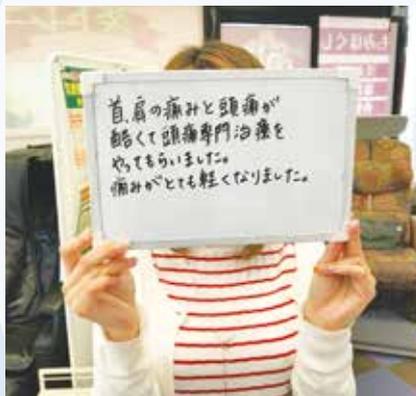
LINE予約
はこちら▲



Instagram
はこちら▲

新規の方
1,000円OFF
2回目以降の方も
500円OFF
※6,000円以上のメニューのみ有効
※クーポンは1回のみ ※他の割引と併用不可
※2022年11月末日まで

天気が悪くなると頭痛がする貴方! すみれ堂独自の頭痛専門施術がオススメ



一人ひとりの症状に合わせた施術だから高い満足度を頂いております。

Menu!

- ・頭痛・肩こり・腰痛専門施術 **2,800円**
一人ひとりの症状に合わせた独自の施術
- ・パウダーフットマッサージ **4,000円**
夏の冷えやむくみなど足周りのお悩みに
- ・ストレートネック専門施術 **4,000円**
藤枝で唯一のストレートネック施術
- ・天気病み専門施術 **4,000円**
台風シーズンに多い天気頭痛の専門施術



エステパウダーを使った新しいフットマッサージ

秋は天候の変わりが早く、梅雨に並んで頭痛が出やすい季節です。女性に多い「天気病み」に着目した専門施術では、原因となる頸部の歪みと頭部の血流をすみれ堂独自の調整術で心地よく整えていきます。夏の冷えやむくみに着目した「パウダーフット」も期間限定でお得に体験できますので、夏の疲れの解消と共に頭痛のシーズンに備えましょう!

11 症状別専門施術院・すみれ堂整体院

藤枝市前島2-23-14(藤枝駅より車で5分)

TEL.054-636-5300 (携帯可60K)

※ご予約をお願いたします。※受付は1Fです
 ◎ 9:00~12:00、14:30~19:30 ◎ 毎週水曜・祝日 ◎ あり
 ※月曜日9:00~15:00 土日9:00~18:00



ラインで簡単
ネット予約

Coupon!

1日2名様限定!!
+60分全身マッサージ
通常6,000円&ストレッチ整体
2,000円(初診料込み)
予約時に「しずまるを見た」とお伝えください。

大学専任教員も推薦!

当院の施術で快適な生活を手に入れませんか?



お悩み改善のためのマニュアル化しない【お体への負担の少ない施術】

Menu!

- 【初回限定特別価格】
- 筋肉・ゆがみ・筋肉教育整体 (慢性的な痛みやしびれ、凝りだるさなどに悩む方)
- 通常初回料金 7,000円 (初診料+施術)
- ▶ **2,500円**
- ★初回は問診+施術約60分程度お時間を頂きます
- ※ご予約の際は必ず「しずまるを見た」とお伝えください
- 【有効期限:2022年10月31日まで】



明るく清潔感のある待合室と落ち着いた雰囲気のある室内

「ずっと改善しなかったお体のお悩みに真剣に向き合います!」愛知県のカンパニー整骨院で本院の院長も務め、11年間勤務の間に培った経験と知識、技術をもとに足元から頭までのゆがみ、筋肉のバランスを正しい位置へ矯正していく整体を行います。動きの悪くなってしまっている様々な関節、筋肉を調整し、神経や血管の機能低下が解消しお体の不調を整えていきます。当院では【お体への負担の少ない施術】で「筋肉の再教育」を行い、怪我の再発や症状悪化を防いでいきます。まずは、お気軽にご相談ください!

10 くすの木接骨院

焼津市八幡4丁目6番地3

TEL.054-621-3620

◎ 8:30~12:00 / 15:00~19:30
 ◎ 第2,4土曜日午後・日曜・祝日
 ◎ 店舗前5台完備



KUSUNOKI
2022



LINE

Information!
 当院の詳細は公式ホームページをご覧ください!
 【焼津市 くすの木接骨院】で検索

体の内側から美しく♡ごぼう茶&黒豆茶で健康習慣始めませんか？

ご紹介するお茶は、香ばしい豆の香りと甘みを楽しめる黒豆茶と、まるやかな口当たりで飲みやすいと評判のごぼう茶です。食物繊維やミネラルなどカラダに嬉しい栄養素がたっぷり入っており、あなたの健康をサポートしてくれる健康茶です。ノンカフェインで妊娠中の方なども安心してお飲み頂けます。ティーバッグの中に丁寧に詰めた自然の深い味わいをぜひお楽しみください。



- 【ごぼう茶】【黒豆茶】
 【お茶ティーバッグ】
 ●7個入り 各種 **430円**(税込)
 ●30個入り 各種 **1,358円**(税込)

ごぼう茶

まるやかな口当たりで飲みやすいと評判

黒豆茶

香ばしい豆の香りと甘みを楽しめる

Information

オンラインショップで「しずまる10月号」をクーポンコード欄入力で**330円OFF!**

※2022.9/17~2022.10/19 ※金額条件なし

オンラインショップ ティータイムのお店
FORIVORA TEABAGS -フォリボラ ティーバッグス-
 ☎ 054-620-8205 (LINE公式アカウント) @wct9242h お友達募集中!
 ♣ 焼津市塩津179-3 (LINE公式アカウント) @wct9242h お友達募集中!
 ☎ 8:00~17:00 (インスタグラム)
 ☎ 土・日・祝日 @forivora_teabags



↑ご購入はオンラインショップまたは、事前のお電話で

Shizumaru
Gourmet
 shimada・yaizu・fujieda



まん延防止等重点措置、緊急事態宣言発出による、営業時間の変更にご注意ください。



あなたはもう食べた？

大人のねるねるね

あの魔女の怪しいCMで知られる「ねるねるね」が大人が楽しめる味になるよう改良された「大人のねるねるね」が9月の初めに発売されましたね。ソムリエ推薦の赤・白の2種のぶどうをベースに作られた本格的なお菓みに仕上がったそう…。人気すぎて今ではどのお店でも置いていないようです。

「大豆まるごと」でおなじみ!!
 美味しく、体にも環境にも
 良い一石三鳥のお豆腐!!

大鈴屋のお豆腐はなんとビックリ! おからを出さない特殊製法だからお豆腐なのに食物繊維は一丁でレタス約3個分大豆サポニンイソフラボンなど栄養素が豊富なので美容を気にする女性にピッタリ!新発売のティラミスは、栄養価抜群でとってもヘルシー!お味はココア、抹茶、きなこの3種類です!

「美味しい!」「ヘルシー!」な
お持ち帰り専門店です!
 今日のお卓のちょい足しに!!



おたのしみ♪
 ★日替わりとうふ★

(枝豆、だし、わさび、黒ごま、明太子、きなこ、のうち一日2種類が並びます)

メニュー (※一部です) ※税込価格

- 大豆まるごと絹 170円
- 大豆まるごとそふと木綿 246円
- がんこ木綿 267円
- 大豆まるごとめん揚げ 150円
- 大豆まるごと特製がんもどき 210円
- ふんわりがんもどき 70円
- 大豆まるごとおさしみ湯葉 810円
- 豆腐コロッケ 1コ 140円
- タピオカ豆乳ドリンク 470円
- 豆乳プリン 260円
- (新商品)豆腐ティラミス 各 330円
- 豆乳ドーナツ 110円
- 豆乳チョコドーナツ 130円
- 豆乳ソフトクリーム 370円



Coupon
 800円以上お買い上げの方
 豆乳ドーナツ(1個) お会計から
プレゼント or **50円引!**
 ※1回限り有効 ※取り切ってご持参下さい。
 ※2022年10月末日まで

大鈴屋豆腐店
 ☎ 054-665-6267
 ♣ 焼津市東小川18-12-8 A号室
 ☎ 10:00~18:00
 ☎ 火曜・他(HPカレンダー参照)



ミニストップ
 焼津市東小川18-12-8
 焼津市東小川18-12-8
 焼津市東小川18-12-8
 焼津市東小川18-12-8

サンドイッチ専門店/季節が味わえるMERRY SANDのサンドイッチ

今月のおすすめは旬なフルーツをふんだんに使ったフルーツサンド! ふわふわホイップがシャインマスカットやブルーベリーをさらに引き立てます!!さらに店長さんおすすめ新登場した、ちょっと珍しいイカを使ったイカフライサンド! シャキシャキ野菜とイカフライがマッチして、一度食べたらクセになる事間違いなし!!他にもハンバーガー等たくさんさんのメニューをご用意しております。



季節限定

地元農家さんの新鮮な野菜♪

- シャインマスカットサンド & フルーツミックスサンド & ブルーベリーサンド & スイートポテトサンド **490円**(税込)
- イカフライ & 野菜 **420円**(税込)

- 《主なメニュー》 ※全て税込価格です。
 ・ミックス(たまご・ハム・野菜・ポテトサラダ) **410円**
 ・エビカツサンド **420円**・カツサンド **450円**
 ・厚切りハムカツサンド **410円**
 ・フルーツミックスサンド **440円**
 ・小倉クリームサンド **390円**
 ★その他メニュー多数あります。

Information

朝7:00からやっているの、お仕事前やお子様のお見送りに是非お立ち寄りください!

サンドイッチ専門店
MERRY SAND ~メリーサンド~
 ☎ 054-631-9921
 ♣ 焼津市大村3丁目30-3 (売り切れ次第終了)
 ☎ 7:00~13:00 スイーツサンド ※平日のみ9:00~販売を開始いたします。
 ☎ 月曜(不定休) ●あり



インスタはこちら!



平日 **ランチ 1,080円** (税込1,188円)
 このボリュームでこの価格!?

数量限定 **ふつ切りステーキ (250g)**
1,080円 1,380円 (税込1,188円) (税込1,518円)
 ライス付

サラダバー付で
280円 (税込308円)

種類が増えました!
サラダバー 食べ放題!
 サラダ ライス
 コーンスープ
 カレー デザート

テイクアウト
 1個から注文OK! (ライス付)
 人気! ひとくちピフテキ & あさくまハンバーグ弁当 **1,650円** (税込)
 あさくまハンバーグ弁当 **950円** (税込)
 学生ハンバーグ弁当 **950円** (税込)
 その他テイクアウトメニュー多数あり

感染対策実施中! 安心してお越し下さい。
 スターキのあさくま 焼津店
 ☎ 054-625-8252
 住/藤枝市緑町1-3-1 休/年中無休 P/あり

Coupon 4名様分
無料クーポン
 ※メイン料理に注文の方に限り
 ※ご注文時にクーポンコードをご提示下さい。
 有効期限2022年10月末日まで

営業時間
 平日 ランチ 11:00~15:00
 ディナー 17:00~21:00
 土日祝 11:00~21:00
 (ランチタイムは16:00まで)
 ※状況により営業時間が変更になる場合がございます。

平日限定! **焼肉ランチ!** **850円~!** **全12メニュー!** **さかいのイチオシランチ!**

プレミアム4種盛ランチ (たれ・塩) **1,350円(税込)**

ランチメニューご注文のお客様限定
ごはんおかわり無料!

上牛タン・上カルビ・牛ヒレ横・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物

定番4種シェア焼肉ランチ 2人前 **2,300円(税込)**

牛ヒレ横・ロース・ハラミ・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物 [各2人前]

定番カルビランチ **1,000円(税込)**

カルビ・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物

ランチメニューは平日限定です。

※土・日・祝日のランチメニューは終了致しました。グランドメニューからのご注文となります。

昼飲み放題 **60分1,099円(税込)**

平日OK 土日OK

予約不要 L014:30

17:00~ 夜 飲み放題90分 1,200円(税込)

焼肉屋さかい

https://www.yakiniku.jp/sakai/ 住所/焼津市三ヶ名1111-1 tel.054-620-9929

平日 11:30~15:00 17:00~22:00 土日・祝 11:30~15:00 16:00~22:00

焼肉屋さかいクーポン

ディナー **1,000円OFF** ランチ **500円OFF**

※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能 ※1クルー1枚迄 ※焼津三ヶ名店のみの有効 ※朝10時半からクーポン印刷は使用不可 ※有効期限 2022年10月20日まで

揚げ餅雑煮 **1,280円**

鴨せいり **1,560円**

蕎麦屋 神楽 SOBA KAGURA

蕎麦屋 焼津店 焼津市西小川4-2-5 **054-621-1038**

蕎麦屋 島田店 島田市本道1丁目4695-1 **0547-34-1038**

神楽大おろし (海老・穴子・季節野菜) **1,380円**

野菜小海老 天おろし **1,280円**

心まで満たす美味しさを、お客様のありがとに答えます。

私たちが蕎麦の礼はもうらん、そして包丁の時間も美味しさをひたしてあげます。

その他のメニューはこちら▶

営業時間 定休日無し

●平日 /11:00~15:00 (ラストオーダー14:30) /17:00~20:00 (ラストオーダー19:30)

●土日祝/11:00~20:00 (ラストオーダー19:30)

デザート無料券 **お一人様 1品限り**

※そば・うどん一杯以上ご注文時のみ有効です。 ※お一人様1品限り ※神楽全店でご利用頂けます。 ※ご注文の際、本券をご提示ください。

最大4名様までご利用頂けます。 有効期限:2022年10月末まで

お茶のカネ松 大特売会! **毎年大好評!**

この日のために特別にご用意したお茶です。

工場元詰 **荒茶仕立てのお茶**

見た目はふぞろい、味は濃い、2~3煎飲めるお得な深蒸し茶です。

毎年大好評 今年もたっぷり詰めさせていただきます!!!

①荒茶仕立て 1袋 **950円(税込)** ②3g緑茶ティーバッグ 1袋 **950円(税込)**

※毎年大好評をいただいております「つめ放題」は新型コロナの影響により、今回はチェック付袋のみの販売とさせていただきます。

その他お買い得商品や週替わりでお得なお茶など取り揃えております!

大人気のあるけ茶を **33%OFF!**

あるけ茶ペットボトル1ケース ●500ml 24本入り **3,888円▶2,592円**

あるけ茶ペットボトル1本 ●500ml **194円▶129円**

茶器各種 20~30%OFF

大人気 **フレーバーティー(ティーバッグ)** (1つ680円の品)

- 白桃入り水出し煎茶
- レモン香る煎茶
- ぶどう葉茶
- 南国のフルーツティー
- じょうがりほうじ茶
- いちご紅茶
- いちご緑茶
- いちご紅茶

1,360円▶2つで1,080円

2本分のお値段で 3本買える!

5割増量茶 全部で 16種類!

極上深蒸し煎茶 東光寺[極] 強いコクと香りがある 深蒸し茶の最高峰

特売会限定の特別価格

2,160円 + 2,160円 + 2,160円 = **3本で通常6,480円が 4,320円!!**

カネ松蓬萊園 深蒸し緑茶 本 1,080円

華やかで口の中に長く残る甘い香り。

3本で通常3,240円が ▶2,160円!!

藤枝バイパス 東光寺インターすぐ!! ※価格は税込価格です

開催日 1週目 **9/30 金** 2週目 **10/1 土** 3週目 **10/14 金** 4週目 **10/15 土**

時間 ▶9:30~17:00 ※新型コロナの影響により、人数制限等内容変更の場合がございます。ご了承下さい。

お茶のカネ松 住所▶島田市東光寺4-1 TEL.0120-164904

クレジットカード PAY各種使えます。

キリトリ>>> ハズレなしのスピードくしクーポン!

当日商品お買い上げの上、このクーポンを切り取ってご持参頂いた方 全員にハズレなしのスピードくしが一回引けます!

(※会場にて別紙でお名前とご住所をご記入頂きます。)

ROYCE'ポテトチップスや熊鷹バックなどが当たります。

藤枝バイパス 東光寺インターすぐ!! ※価格は税込価格です

カネ松

白岩寺 茶店のカネ松

はなみずき通り ススキーセンター

ファミリマート

はなみずき通り

五味八珍

はなみずき通り

焼肉どんどん

セブンイレブン

六合駅

秋はじまりました!! 秋の味覚を心ゆくまでご堪能ください

ゆず庵の食べ放題!

お時間たっぷり!
100分
ラストオーダー
80分

秋のゆず庵コース

牛しゃぶしゃぶ・旬の寿司・天ぷら食べ放題



3,280円 (税抜)
(税込3,608円)

贅沢コース

黒毛牛しゃぶしゃぶ・上寿司・天ぷら食べ放題



4,280円 (税抜)
(税込4,708円)

お手軽コース **2,680円** (税抜) (税込2,948円) も御座います。



秋のゆず庵

平日限定 秋のゆず庵松花堂ランチ
990円 (税抜) デザート・ドリンク付
1,290円 (税抜) (税込1,419円)

平日限定お膳 11:00~15:00 ※土日お膳のご用意もございません。

ランチ食べ放題 **57品/100分**
11:00~15:00 (L.080分) **2,508円** (税込)

※季節限定商品は、3,280円(税込3,608円)~食べ放題でお楽しみいただけます。



藤枝店 TEL.054-631-4081

住所/藤枝市益津352-1

■営業時間 11:00~23:00 ■最終入店 21:30

自治体の要請により営業時間が変更になる場合がございます。



ゆず庵の公式アプリ登録してね★

ゆず庵 クーポン
いつでもOK!! **10%割引**
有効期限/2022年10月末日まで
※他割引等の併用不可 ※宴会コースで使用不可 ※ゆず庵藤枝店のみで使用可

SHIZUMARU Shizutab

空いた時間がお金になる!

配布スタッフ大募集!!



急募エリア

期間限定の大学生バイトも大歓迎!!



60代・70代も活躍中!あなたの元気を貸してください!

しずまる・シズタブの配布 (委託)

- ✓仕事 月2回(1日・20日)、約500~600世帯のポストへ本誌を投函
- ✓時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!
- ✓給与 出来高制 1世帯 **8円~20円** ※20,000円以上も可!
(折り込みチラシの数量により変動あり。)

元気な方なら年齢不問!

同時募集!!
営業スタッフ
配布管理パート
詳しくはハローワーク
求人票をご確認下さい。

- 焼津**
 - 本町/焼津市役所アトレ庁舎周辺
 - 中新田/JA大井川大富支店周辺
 - 三ヶ名/モスバーガー焼津店周辺
 - 大住/あかのれん焼津南店周辺
 - 石津港町/しずおか焼津信用金庫石津支店周辺
 - 小川/さわやか焼津店周辺
 - 三右衛門新田/和食さと焼津店周辺
 - 田尻/和田郵便局周辺 ●中根/大富中学校周辺
 - 小土/パースデイ焼津店周辺
- 藤枝**
 - 水守/カーマ水守店周辺
 - 稲川/藤枝ランドポウル周辺
 - 駅前/お好み焼き本舗藤枝店周辺
 - 高岡/高岡ふれあい広場周辺
 - 茶町/セブンイレブン藤枝音羽町店周辺
- 島田**
 - 高島町/旭/島田第五小学校周辺
 - 本通・大井町/大井神社周辺
- 吉田**
 - 片岡/吉田町シルバー人材センター周辺

配布担当まで お問い合わせください!受付時間:月~金9:00~18:00

株式会社ジースリー しずまる編集部 住所/藤枝市志太583-6

TEL.054-647-7355

TAKOMAN

芋ようかん
160円 税込

たこまん
朝Cafe
しよ♪

秋のお菓子

Autumn Sweets

掛川栗のモンブラン
みのり 700円 税込

デザートクロワッサン
モンブラン
430円 税込

掛川栗のしぼりたて生モンブランパフェ
900円 税込

栗大福
300円 税込

ショコラ
マロン
650円 税込

シャインマスカット
パフェフラッペ
780円 税込

モンブラン
パフェフラッペ
750円 税込

クラッシュゼリー
シェイク
crush Jelly shake
和紅茶×ベリー
700円 税込

9/26月~
藤枝高柳店・
藤枝本店
限定

ミルフェ
●モンブラン ●フルーツ
●シャインマスカット
各700円 税込

★ 藤枝高柳店限定 ★
ハロウィンしぼりたて
生モンブランパフェ
1,100円 税込

10/1(土) ~

ハロウィン スタンプラリー

開催!! 全店にて たこまん

たこまん

ご来店お待ちしております!

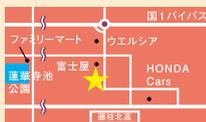
ホームページはこちら!

たこまん



☐ 藤枝本店 オリーブの杜
TEL 054-641-8899

住所/
藤枝市五十海621
営業時間/
9:00~19:00



☐ 藤枝高柳店
TEL 054-636-8889

住所/
藤枝市高柳2丁目4-10
営業時間/
9:00~19:00



☐ 島田初倉本店
TEL 0547-38-5688

住所/
島田市井口842
営業時間/
9:00~19:00



皆様に愛されるガンジー焼津店の姉妹店は、富士宮の「王様のカレー」だけ! 今日にも元気に営業中!

本格インドカレーのパイオニア
GANDHI
ガンジー焼津店

インド人シェフがつくる
本格インドカレー
ナンを召し上げ!

インドカレー人気NO.1!
『焼津のガンジー』

注文後に焼き上げるナンと本場のインドカレーを心を込めてご提供!
キッズメニューやサイドメニューも充実しています。
ファミリーでのご来店お待ちしております!

家計応援

ガンジーは
値上げしません!

人気5カレーが
おトクなプライスで楽しめる!!

下記クーポンご持参で割引



シーフードカレー 魚介たっぷりのカレー
¥1,200が...**¥600**



ペイカンカレー ナスのカレー
¥690が...**¥500**



サグ・チキンカレー ホーレン草とチキンのカレー
¥990が...**¥600**



エビカレー トマト風味のカレー
¥1,200が...**¥600**



バターチキンカレー バター風味の鶏カレー
¥1,200が...**¥600**



本格インドカレーをおうちでも!

お弁当
はじめました!



カレーライス弁当
チキンカレー or 野菜カレー **¥650**

ナン弁当

チキンカレー or 野菜カレー or キーマカレー **¥700**



チーズナン弁当

バターチキンカレー or ホーレン草カレー or キーマカレー **¥750**

※上記すべて税込価格です。



グラスワイン 赤・白それぞれ **¥450 ▶ ¥225**



タンドリーチキン **¥520**



ポリユーム満点! シークカバブ **¥570**



生ビール **¥500 ▶ ¥300**



マンゴーラッシー **¥470 ▶ ¥235**

総合部門

くさデカ 第1位を2度獲得!

さらに! 「とびっきり食堂」カレー専門部門第1位、
「くさデカ」カレー対決部門第1位も受賞しています。
皆様に認められた味をぜひお確かめください!

全メニューテイクアウトOK!
お子様連れ大歓迎!
お子様用甘口など...
辛さのお好み承ります!

★本券ご使用上の注意 (必ずお読み下さい)★

- 本券のコピーでもご利用頂けます。
- お一人様1皿・5名様までご使用頂けます。
- ご本人と、そのお車1台に同乗、又は徒歩でご来店のお連れ様にご使用を限らせて頂きます。
- 本券は最初のご注文時に提出して下さい。
- 平日のみ(土・日・祝日を除く)ご使用頂けます。
- シーフードカレー、ペイカンカレー、サグ・チキンカレー、エビカレー、バターチキンカレーが割引になります。
- 上記のカレーと組み合わせの各種セットメニューも、そのカレー価格の半額分をお引きします。但し、ランチセットメニューはご使用頂けません。
- テイクアウトのご使用条件は従業員にお尋ね下さい。
- 本券を必ずご持参下さい。ご会計時以外の割引・返金はできません。
- ※このサービスは焼津店のみとさせていただきます。

保 存 版
平日限定 **カレー割引券**
※土・日・祝は除く

R4.9月20日(火)~10月31日(月)

インド料理 **ガンジー焼津店**

☆定休 日一年中無休 宴会予約も承っております。
☆営業時間 《昼》AM11:00(開店)~PM3:00(O.S.)
《夜》PM5:00(開店)~PM10:00(O.S.)

〒425-0014 焼津市中里314-2 TEL 054-626-0332



インド料理 **ガンジー**

健やかな毎日に 大人気 めざめシリーズ!!

玄米と大豆が
手軽な発酵食となりました。
体をめざめさせる一食です。

北海道産良質大豆使用



タンパク質は
発酵大豆で
摂ろう!!

そのままサラダに♪オリーブオイルもよく合います!

発酵大豆“めざめ”

500g入 **700円** (税込)

全国にリピーター続出



玄米食が
発酵で
パワーアップ!!

良質な食物繊維の宝庫です!

発酵玄米食“めざめ”

約7食分 500g入 **600円** (税込)

美容食として最適!



酵素、
アミノ酸が
たっぷり!

良質なもち米を米麹で発酵・熟成天然の甘さが際立つ体に優しい食事!

発酵あま麴“めざめ”

1kg入 **800円** (税込)

お米だけで作った極上スイーツ

甘酒

砂糖ゼロ

塩分ゼロ

添加物ゼロ

アルコールゼロ

川根抹茶甘酒

●川根産有機抹茶入です

玄米甘酒

全3種

●もち米玄米使用だからすこくクリーミー



お米だけで作ったアイスジェラートいかがですか!
美味しくて食べ応え十分!!

麴発酵ジェラート

砂糖ゼロ!

塩分ゼロ!

乳成分ゼロ!

添加物ゼロ!

天然ハチミツ新登場!

全9種

各**290円** (税込)



売ってます

無添加

塩麴

- キュウリを切って塩麴をかけるだけ!
短時間で美味しいキュウリの塩麴漬けができます。
- 鶏胸肉も漬けて焼くだけでしっとり、やわらかに。
- 鮭、鯖など魚全般に!!
旨味倍増!!



万能調味料塩麴
390円 (税込)



育てる塩麴 塩麴の素
390円 (税込)

だいたい3kgの
お肉が漬けられます。

只今キャンペーン中

発酵にんにくペースト

スタミナUP!

国産にんにく
使用!!

発酵効果でニオイ
もなく美味しい!

いまだけ!!

100g×3袋入

通常**1,000円** ▶ **500円** (税込)



しっかり発酵!じっくり熟成!

無添加

金山寺味噌



各種

150g入 **300円** (税込)

250g入 **500円** (税込)

評判!!
旨いと

ココにしかない発酵食品!!

住所・島田市本通り7丁目
(島掛信金)斜め前

営業日 ▶ 木・金・土・日

営業時間 ▶ AM10:00~PM5:00

TEL.0547-41-3118



ホームページはこちら!!



発酵めざめ館

秋の味覚大集合!!

さすきの食通信! 第2弾

忙しいけど
おいしいお茶が
飲みたい
あなたにオススメ!!



味にうるさいさすき園の社長が
今月選び抜いた商品をご紹介します!



「他のネギトロが
食べられない!」と
いうほど大人気商品!



店長 細川さんのひとりごと
実は私、ティーバッグ使っています。お茶屋さんのくせに毎朝ティーバッグでお茶を淹れていること内緒にしていた。忙しい私には本当に便利でしかもおいしい!!でもお客様が見えた時にはお茶屋のプライドがツツツと湧いてきてちゃんと茶葉から淹れます。しかも「世界で一番おいしいお茶を淹れるぞ」という思いで。そういう風にティーバッグと茶葉で使い分けています。



さすきランド
1日遊べるお茶屋 & カフェ



みんな大好き!
さすき園!



※ラジコンはただいまお休みしています。

超簡単で美味しい商品!!
お母さんもたまにはラクしてもいいんです!!
我が家の秋の食欲計画!



数量限定
60本

冷凍

新発売の大人気商品
6種類の野菜と
大豆のキーマカレー
460円



秋の味覚代表格!!

焼きいも 360円

詳細・ご予約はお電話ください!
HP・Facebookから
最新情報をチェック!!

HP



FB



※ 広告内の商品価格は全て税込です。

さすき園のMENU



オゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策!皆さまの笑顔を守るため安心・安全を目指しております。

茶 お茶のさすき園
住所/静岡県島田市阪本938-1
TEL 0120-382-107

<http://sasuki.jp/>
お茶のさすき園 検索
● 営業時間 / 9:00 ~ 19:00(月~土曜日)
9:00 ~ 18:00(日・祝)
● カフェ営業時間 / 11:00 ~ 17:00
(16:30ラストオーダー)

年中無休
駐車場
60台完備
第2駐車場もあり



60th



ANNIVERSARY

60

周年記念!

大抽選会!!

令和4年9月17日(土)から令和5年3月15日(水)の間に入校した方(普通車免許取得者)

Appカード



10,000円 → 30本

Google Playカード



5,000円 → 60本

Amazonカード

Rakutenカード



3,000円 → 60本

LINEプリペイドカード

入校生全員にパーカーキングの1,500円分クーポン券を贈呈
令和5年3月21日の昼休みに、職員によるくじ引きで抽選

普通車料金

60周年 特別価格

オートマチック車

244,000円(税抜) 268,400円(税込) + 仮免手数料2,850円(非課税)

マニュアル車

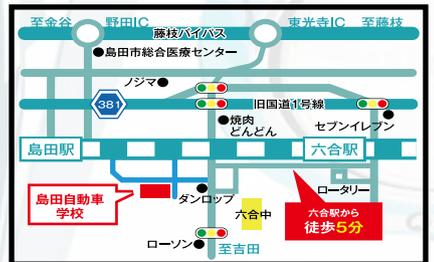
256,000円(税抜) 281,600円(税込) + 仮免手数料2,850円(非課税)

■全年齢の方が対象です。 ■【含まれる料金】入学金、教材費、写真代、適性検査料、規定技能教習料、検定料(初回分)、学科教習料、効果測定料 ■高速教習は原則実車ですが、天候や道路の状況に応じてシミュレーターで実施する場合がございます。 ■【追加料金】仮免 手数料(2回目以降)1,700円(非課税)/1回 ■【別途料金】自由教習料4,400円(税込)/1時間・技能教習キャンセル料 2,200円(税込)/1時間 ■原付教習をご希望の方は、3,300円(税込)で受講することができます。 ■MT車で入校後、途中でAT車へ移行した場合には手数料として3,300円(税込)がかかります。 ■中途退校の場合、入学金、諸経費、既に受講した教習料金は返還いたしません。 ■料金は、諸般の事情により変更になる場合がありますのでご了承ください。

公認 島田自動車学校

〒427-0019 島田市道悦2-2-1

TEL:0547-37-5221



免許なしの教習生 JRをご利用の方、交通費補助制度あり(条件等はお問い合わせください)

島田本校

検索



shimaji.net

参加無料

後援：静岡新聞社

主催：マネースクール101事務局

MoneySchool101
マネースクール101

学びの秋こそ、お金の勉強をしよう！

マネー女子会



マネースクール101 オトナ女子のためのお金の勉強会 開催

日程

●定員：各回 25 名様 ●先着順、要予約 ●お飲み物付き



10/14(金) 10/15(土) 10/15(土)
10:30 ~ 12:30 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30

会場 B-WORLD カルチャールーム (藤枝市小石川町 1-7-34 駐車場有)

講座
内容

●金利や物価のしくみ ●お金の殖やし方の基礎知識 ●初心者向けのおすすめ
資産運用 ●株式や外貨のしくみ ●保険の活用法 ●最新の保険、見直し方法

※同伴者の場合は男性の方もご参加いただけます。

※会場入場時、検温消毒のご協力をお願いいたします。また、マスクの着用を必ずお願いいたします。

そろそろお金のことをちゃんと考えてみませんか？

そろそろ将来に向けてお金のことをちゃんと考えたい！と思っている女性にぴったりのマネー講座です。ファイナンシャルプランナー（FP）が、お金の基礎知識から、資産運用や保険のことまで初心者向けにわかりやすく解説します。学びの秋こそ一緒に勉強しましょう！

個別相談会日程（無料）

●お1人様 60分 ●要予約

じっくり相談したい人には、後日、FPによる個別相談会（無料）も開催します。セミナー当日のお申込みも可能。個別相談会のみのご予約もできます。

日程：10/16（日）～10/23（日）
時間：10：00～20：00
会場：マネースクール101事務局
(焼津市八楠4丁目7-3 駐車所有)

voice

参加者の声をご紹介します

《20代女性 会社員》
事前知識ほぼゼロでの参加でしたが、時事ネタや雑談を交えた具体的な話が解り易く、お金やニュースに対する意識が変わりました。



《30代女性 パート》
改めて資産運用の必要性を感じました。もっと早くに知っていたら良かったと思いました。一日でも早く取り組みたいと思います。



《50代女性 会社員》
テンガがよく話が聞けてよかったです。あつという間の2時間でした。ちょっと!! 賢く?なった気分です。



※個人情報は、セミナーの開催およびセミナー内容に関する ご案内・ご連絡のためだけに利用させていただきます。

お金のプロFPが
お得な情報をわかりやすく解説！

お申し込みはこちらから（メール又はFAXにて受付）



「セミナー」か「個別相談会」（又は両方）の希望日時/〒/住所/氏名/年齢/電話番号/同伴者を明記の上、FAX：0120-573-188 へ送信。



右記専用コードよりお申し込みください。



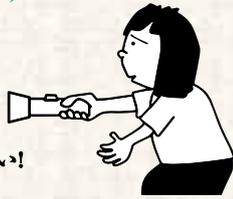
【お問い合わせ】

マネースクール101事務局
☎03-3664-4688

今月のおたすけ劇場

9・10月は災害対策!!
『大停電』に備えよう!!

テーマは停電



●2019年の大停電で困ったこと。

- 冷蔵庫が使えない! ■携帯電話の充電ができない!
- 水・食料の調達ができない!

2019年、静岡県に台風19号上陸による被害で、大停電が起きたことを覚えていますか? 数時間で復旧した人もいれば、2,3日も時間がかかったという人もいたと思います。停電の中で一番困ったことは、夜が暗いことや携帯電話の充電でもなく、『冷蔵庫が使えなくなったこと』が圧倒的に意見が多かったようです。台風、ゲリラ豪雨や地震...あらゆる災害により、停電が起きやすくなっています。自分たちの生活を守るために準備をしましょう。備えあれば憂いなしですよ...!!



悩み解決!

暮らしのおたすけ通信

■知ってる?

復旧時こそ危険! 『通電火災』

通電火災は、停電から電気が復旧することによって発生する火災。転倒した家電品が可燃物と接触したり、損傷した配線から着火したり、復旧時は思わぬことで災害が発生します。停電時は、ブレーカーを切っておくといです。



まめ知識

「食欲の秋」と言われる由来はご存知ですか?

寒い冬になる前に人間は体温・体力を保つ為に、冬の準備として秋の段階から食欲が増します。人間や動物の本能なんです。暑い夏でバテた体の不調を戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すようになっていきます。冬は太るというも、冬は動かないからではなく、秋に食べた分が脂肪となり、ふっくらとしてしまうのが原因です。



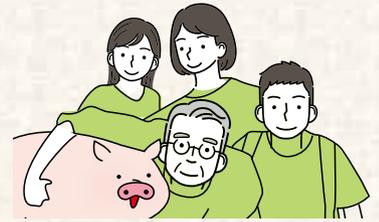
自分の高にも食への過ぎには要注意!



■もしも、電気がつかえなくなったら...
電気がないリアルを描いた映画

サバイバルファミリー

電気が使えなくなり、廃墟化した東京を脱出する家族の紛争劇です。電気がない世界でどうやって生きていくのか、自転車で放浪し、家族の絆を深めています。非常にリアルを描いた作品ですので、大停電の長期化を構想できます。



<http://www.aaaqq.gr.jp>

来る**10月22日** **土曜日** 午後**1時00分**より
受付時間は、午後1時～午後4時まで。
吉田町役場の隣の建物「**吉田町中央公民館**」で
〒421-0301 静岡県榛原郡吉田町住吉89-1

出張、法律相談 開催します!!

無料

弁護士 阿部浩通
弁護士 諏訪部実人
弁護士 家奈誠
弁護士 佐野雅則
弁護士 青柳竜二
弁護士 山下優
弁護士 寺塚典
弁護士 横田有里
弁護士 杉山雄峰

HPにも詳細載ってます! よろしければご覧ください。

遺言・相続・離婚などの家事事件、民事紛争・DV
労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・貸金や借金トラブル...等々...

〒420-0032 静岡市葵区両替町1-4-5
河村第一ビル3階 ☎054-255-5785 **弁護士法人GoDo**

参加無料

引きこもりがちな若者の**自立サポートスペース!**

途中参加OK

社会との関わりのきっかけ作りを**サポートします!!**

- ☑ 友だちがほしい
- ☑ 自信がほしい
- ☑ 働きたい
- ☑ 話がうまくなり

一歩ずつ前に進むサポート!!
いろいろな活動にチャレンジするきっかけ作りをお手伝い
支援員が付き添い安心サポート!!

開催日
9月～2月 第2・第4水曜日
●祝祭日等はお休みとなります

お気軽にお問い合わせください。

NPO法人静岡家庭教育サポート協会
住所▶焼津市五ヶ堀之内 1644-1
E-mail▶aladdin@ka.tnc.ne.jp tel.054-631-6762

「赤い羽根」新型コロナ対策 生活困窮者支援事業

ses! 放課後等児童デイサービス

指導員・保育士 大募集!

未経験歓迎! 残業なし!
自分らしく働こう! 日曜定休! 12時から18時の勤務!

お仕事内容
障害をかかえる子どもたち(小1～高3)への放課後デイサービスでの支援業務です。
※転居を伴う転勤はありません。

月給
指導員/16万円～
保育士/18万円～
ア/バ/有資格者 時給980円～
ア/バ/無資格者 時給930円～
※資格と能力によって異なります。

時間・勤務日
■平日/12:00～18:00
■土曜・祝日
学校の休校日/9:30～17:30
※学校の春・夏・冬休みは実働有り ※残業なし
※アルバイト/パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。

募集情報

年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)
■保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業
PT、OTの方優遇します。
■新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等) 保育士/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上の勤務実績、いずれかををお持ちの方
■将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

休日・休暇 ※夏季・年末年始休暇
月6日以上(日曜+月2日)

昇給有り 賞与有り 交通費規定支給
社会保険有 車通勤可 資格手当有
資格取得支援制度有 服装自由 休憩室有

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

児童デイSES 運営会社 **株式会社アース**
住所:藤枝市志太585-1

詳しい情報はHPまで
<http://earth-ses.com/> **TEL.054-625-7027**

お寺でカイロプラクティック健康講座

日時:10月29日(土)

① 10:00~11:30

② 13:30~15:00

定員
各回6名

猫背・
ストレートネックは
骨盤のゆがみから
始まっている

会場:長福寺(焼津市関方412)

内容

- ① カイロプラクティックとは
- ② 骨盤調整体験
- ③ 質の良い睡眠とは(体験コース有り)



参加料:おひとり様 500円

持ち物:フェイスタオル・筆記具・マスク・靴下

主催 みんなの施術院
焼津市駅北1丁目2-3

協賛 長福寺

お申込・お問合せ先
みんなの施術院

担当/中山晃一

TEL.090-1722-8851



YouTube 配信中!!

会社名と、連絡先 変わりました!

町の便利屋さん

地域密着!

私達は、TV等マスコミで紹介された便利屋です。

親切
格安

困り事、引き受けます!
不用品処分のお手伝い



家具移動

タンス・ベッド机・家具家電等
家具の組立や分解

宮繕りリフォーム

庭のお仕事

草刈り・枝切り

引越手伝い

大型草刈り機導入! 水田・畑広いところOKです

不用品処分のお手伝いに限り **お得** 「しずまる見ました」で総額から**10%引き!**
見積り無料(相見積り歓迎)

ファミリー杉本

TEL.090-7614-2415

FAX. 054-908-8658

住所/藤枝市高柳4-3-17 店長/杉本勝美

リフォーム専門・地元の職人です。

お気軽にご相談ください。

水回りの悪臭、虫の発生、
つまりの原因を徹底改善しませんか?

目で見える安心! 施工後はカメラで確認できます!

排水管洗浄 **30,000円**~ (税込)

※配管の長さによって金額が異なります。

引き続き
トイレのリフォームも
お任せください!!

工賃込み **13.53** (税込) 万円



施工後はこんなにキレイ!

汚れ・つまりも

藤枝平島水道屋 TEL 080-3666-9724

Rescue station MARUYOSHI

(有) 丸義ロードサービス

こんな困った
トラブルに!!

事故	故障	パンク
バッテリー	車の移動も承ります	

男女問わず
従業員
募集中!

054-627-8148 (24h 対応)

詳しくはホームページまで! <http://maruyoshi24.com/>

ミシンが動かない!!!

創業20年のミシンのプロだから大丈夫!

95%直ります!!

全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

出張料
無料

糸調子が合わない・糸が切れる
縫い目がとが・音がうるさい
使い方がわからない...
こんな風にお困りのことも

しずまる見ました
で

ミシン館 TEL.054-646-0560

年中無休 藤枝市瀬戸新屋164 営業時間/9:00~18:00

■停電になった時に本当に役立つもの



LEDランタン

- 非常に明るく、吊り下げ式なので、6畳程度の部屋なら快適に使える。
- 電池を多めにストックしておこう

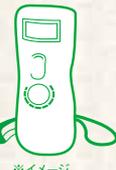


ガスコンロ

- オール電化の家庭の人は必ず買っておこう。お湯を沸かすのも調理も役立つ

ラジオ付き
手動充電器

- 携帯充電・ラジオが同時に使える便利なアイテムがあります。さらに、手回して充電できるタイプもあるので電気が使えない時に役立ちます。



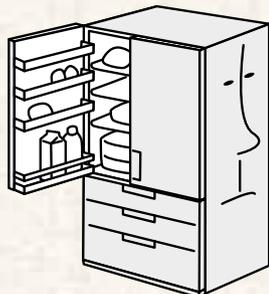
※イメージ



アルファ米

- 登山でよく利用されるアルファ米。味のバリエーションも豊富。充分お腹も満たされます。

開けて10秒で
2度気温があがる



■停電時の冷蔵庫問題

●冷気をなるべく長く持続する方法

冷蔵庫のドアを10秒以上開けると気温が2度上昇するとされています。ドアの開閉の回数を減らすことで、冷気が持続されます。冷蔵庫からなにを取り出したいか決めておくのと良いでしょう。

●保冷剤や冷凍食品を冷蔵庫の上の棚にいれる

停電したら、冷凍庫には入っている食品を上棚にいれましょう。冷凍食品の冷気によって持続します。

●クーラーボックスはNG。冷蔵庫にいれておくほうがマシ

食品をあわててクーラーボックスに移すより、そのまま冷蔵庫にいれておくほうが安全です。クーラーボックスは冷えておらず冷房効果はないでしょう。冷蔵庫も開閉を繰り返すことで気温が上がってしまいます。

3時間超えても停電が復旧しない場合は食品の処分を考えなければなりません。日常でも食品の数を制限しておくとい良いでしょう。

正 ホームセンターの販売スタッフ

企画に興味のある方、トレンドに敏感な方大歓迎!!一緒に魅力ある売り場を作りませんか!

内容▶ 家庭用品、園芸、大工、家電、インテリア、自転車、時計、他部門の企画・仕入・販売・売場作り等。
給与▶ 月給 200,000円～
時間▶ 9:30～20:00の間で実働8hのシフト制
休日▶ 月7～8日シフト制/長期休暇:年3回程度
資格▶ 年齢32歳位まで(長期キャリア形成を図るため)、要普通運転免許、未経験者歓迎、商品知識あれば尚可
待遇▶ 社会保険完備、雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、制服貸与、残業・家族手当あり
応募▶ 電話又は応募フォームからご連絡ください。



ジョイフルパル 054-629-5188
(近藤建設工業株式会社) 担当/望月・佐藤 応募は 焼津市西小川1-2-1 ご応募は こちらから



正 ア パ 指導員・保育士

時間▶ 平日/12:00～18:00
土曜・祝日・学校の休校日/9:30～17:30
※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし
※アルパート・パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。
給与▶ 指導員/16万円～ 保育士/18万円～
①・②有資格者 時給980円～
③・④無資格者 時給930円～
※資格と能力によって異なります。
休日▶ 月6日以上(日曜+月2日) ※夏季・年末年始休暇有
資格▶ 年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)
※保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方優遇します。
※新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等) 保育士/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上の勤務実績、いずれかをお持ちの方
※将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。
待遇▶ 昇給有り、賞与有り、交通費規定支給、社会保険有、車通勤可
資格手当有資格取得支援制度有、服装自由、休憩室有

障害をかかえる子どもたち(小1～高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。
勤務地/藤枝



株式会社 アース 054-625-7027
児童デイ SES 藤枝志太585-1 http://earth-ses.com/

WORKING!
SHIZUMARU!
JOB
パート/アルバイト/正社員
委託/契約社員/派遣社員

大手企業だからこそできる待遇・福利厚生充実!
工場未経験の男女スタッフ多数活躍中!!

自慢の割増時給
一般的な法定基準より時間あたり
50円以上プラス

有休が取りやすい職場です

土日祝休みて年間休日120日以上

空調完備のキレイな職場!

仕事は簡単! 未経験者大歓迎!!

求人サイトもあります
スマホから検索
スタッフインタビューも
こちらから
見ることができま



当社人気商品が
お得に買える社内販売あり

割増時給 30%UP 35%UP 30%UP
※残業/土曜・祝日/夜間

共通事項

待遇

【期間】①②③ 契約 2ヶ月単位の契約 (長期勤務者多数)
④ パ 1ヶ月単位の契約 (長期勤務者多数)

【資格】未経験者大歓迎
※出勤日には毎日勤務できる方
※長期勤務できる方

【休日】土・日・祝(完全週休2日制)
GW・夏季・年末年始休日
☆年間休日120日以上
※休日出勤をお願いすることがあります

【事業】食品の製造

- 賞与有(当社支給基準に基づく)
- 給食費一部補助有 ●社内食堂利用可
- 交通費規定支給 ●有給休暇有
- 車通勤可(普通車以下駐車場完備)
- 作業服(制服)貸与
- 契約 ①②③社保完備 (厚生年金・健康保険・雇用・労災)
- パ ④ 労災保険

1 社員登用実績
直近5年間で **16名**

2 3 班長候補への登用実績
直近5年間で **9名**

1 稼げる交代勤務
契約 オペレーター補助
20代～40代男性活躍中/
麵製造ラインにおける原材料準備作業他

給与
日給 1,130円
夜給 1,325円
22時以降30%割増1,723円

時間
A 6:30～15:10 ※交替制あり
B 8:00～16:40 ※休憩45分
C 6:15～24:00 7時間55分
資格/未経験者歓迎

賞与有(昨年度実績)

2 日勤固定で人気のお仕事
契約 [日勤] 食料品製造補助
20代～50代の男女活躍中/
ラインでの製造補助
品質管理補助

給与
時給 1,055円

時間
8:00～16:40
※実働7時間55分 ※休憩45分
資格/未経験者歓迎

賞与有(昨年度実績)

3 夜勤固定で稼げるシフト
契約 [夜勤] 食料品製造補助
20代～50代男女活躍中/
ラインでの製造補助、品質管理補助

給与
時給 1,250円
日給 11,000円以上
換算
★月収21万円以上 + 時間外手当
※年平毎月収例 ※深夜割増含む

時間
16:30～翌1:10
※実働7時間55分 ※休憩45分
資格/未経験者歓迎

賞与有(昨年度実績)

4 3時間パート
契約 パ 食料品製造補助
20代～50代男女活躍中/
ラインでの製造補助

給与
時給 1,055円

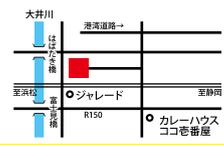
時間
11:00～14:00
資格/未経験者歓迎

賞与有(昨年度実績)

ご応募

下記まで履歴書(写真付)をご郵送ください。
★履歴書には「しずまるを見ました」と
希望職種と希望職種番号①②③④の
いずれか及び携帯電話番号・
メールアドレス(電話連絡が取りやすいもの)
を必ず明記ください。
※生年月日は西暦と和暦での併記をお願いします
※書類選考の上、通って面接日時をご連絡いたします。

NISSIN 日清食品株式会社 静岡工場
〒421-0216 焼津市相川17-2
受付時間 平日8:00～16:30
お問合せ ▶ 054-662-2111 担当/事務課採用係



藤枝 未経験者大歓迎!仕事と子育て両立サポート!

【正社員】コンサルティングセールス

内容▶ 主に個人を対象に、個々のライフプランに合った生命保険、損害保険のご提案、販売

給与▶ 給与17万円+実績給(当社規程による)固定残業代【おおむね15時間分(2.0万円)】が含まれます。
※15時間を超えた分は別途支給。
●現在仕事をお持ちの方、過去に正社員として働いた経験のある方は、能力・経験・前職年収を考慮し、35万円を限度に検討します!
●未経験者大歓迎!初めての方でも丁寧に指導しますので、安心して応募ください!

時間▶ 9時~17時(実働7時間、休憩1時間のみなし労働時間制)

休日▶ 土、日、祝日、年休あり、年末年始休暇・健康増進休暇あり

待遇▶ 入社日より健康保険・厚生年金・労災付入社翌日より雇用保険付

応募▶ 高校卒業程度の学力を有すること、性別不問



住友生命保険相互会社

静岡支社 藤枝南支店
静岡県藤枝市前島2-2-6
リバージュビル3F
✉ riyouko_tiduka@am.sumitomolife.co.jp
☎ 054-636-1578 担当:藤枝・田村

未来の扉を開けませんか☆ 見学大歓迎!素敵な粗品プレゼント!

しずまるの配布に関わる作業

内容▶ しずまるの配布に関わる仕分け・結束作業、ボスティング、簡単な事務作業等

時間▶ 9:00~16:00

給与▶ 時給 915円~

休日▶ 土日祝+他

資格▶ 学歴不問、30~40代の女性活躍中!
普通自動車免許(AT限定可)

待遇▶ 車通勤可、扶養範囲内調整可能

備考▶ 元気な方なら大歓迎!土日祝日は完全お休みなので、家庭との両立もできますよ!
年齢不問!子育て中のママさんも活躍中!
じっとしているよりも動きたい!という元気な方募集!

あなたも
“しずまるファミリー”
になりませんか!?

勤務地/藤枝



株式会社ジースリー 054-647-7337
しずまる編集部 担当/鈴木 藤枝市志太583-6

①測量・設計 ②工事管理

内容▶ ①測量の現場業務・技術資料の作成・設計資料の作成
②工事現場での管理業務・工事測量・工事資料の作成

時間▶ 8:00~17:00

給与▶ ①月給 200,000円~300,000円
②月給 250,000円~500,000円(能力・経験により考慮)

休日▶ 週休二日制(日、祝、その他)

資格▶ 普通自動車運転免許、ワード・エクセル※高卒以上~64歳まで
①未経験者OK!
②土木工事の現場及び、土木コンサルタント業務経験者
※1級・2級土木施工管理技士・測量士又は測量士補いずれかあれば尚可

待遇▶ 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、資格手当、家族手当、通勤手当、昇給・賞与・退職金・資格取得支援制度あり

応募▶ 電話、又はメール連絡をお願いします。
書類選考後、面接の流れとなります。

測量って女性でもできるんだ!
新しい職種に
チャレンジするチャンス!!
勤務地/焼津、他



有限会社 梅原測量設計 054-629-0510 担当/梅原
メール/k-umehara@wind.ocn.ne.jp
〒425-0084焼津市大村新田68-1

正看護師・准看護師

仕事▶ 看護業務全般[脱毛・点滴・ヒーリングなどのスクエンア・手術介助・他]

時間▶ 休診日:水・火曜日
●10:00~19:00(休憩1時間)※残業月5~10時間程度
●10:00~19:00内の6時間程度
※週3日・1日6時間から応相談※土日どちらか出勤可能な方優遇

給与▶ ●正看護師月給31万円以上/准看護師月給29万円以上
●正看護師 時給1,500円以上

資格▶ 正看護師または准看護師免許

待遇▶ 制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給
車通勤可(無料Pあり)
ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり

応募▶ 美容医療未経験の方も大丈夫!業務拡大につき増員募集です。
質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!
私たちと一緒に「キレイ」を
作りませんか!
勤務地/藤枝



054-647-5101 担当:伊藤
スクインクリニック藤枝 藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F

**今までの経験を活かしてスモールアップ!!
未経験の方にも丁寧に指導しますのでご安心ください!!**

高品質な医薬品の安定供給が使命です!!

クリーンな医薬品工場で働きませんか!?

資格▶ 正 医薬品製造業務経験者
契 未経験者大歓迎

給与▶ 正 月給 170,000円~+賞与
契 月給 182,000円~230,000円
※経験・能力を考慮の上決定

時間▶ 8:30~17:15(休憩:1時間)
繁忙期 8:00~20:45(常用シフトパターン)

休日▶ 土日祝日/夏季/年末年始/育児・介護休暇
年間休日126日+年次有給休暇

待遇▶ 共通 昇給年1回/社会保険完備/制服貸与/車通勤可
無料駐車場完備/交通費規定支給/社員食堂あり
正 賞与年2回(前回4.2ヶ月)/退職金制度
契 正社員登用制度

20代~30代
主婦活躍中!!

応募方法
WEBから
ご応募ください。

※詳細はお電話にて
お問合せください。



仕事内容 医薬品の品質管理・製造・包装作業



- ☑ **医薬品の試験検査**
分析設備を用いて、物性試験や理化学試験等を行います。
- ☑ **医薬品の製造**
製造設備機器を用いて、錠剤・粉薬を製造します。
- ☑ **医薬品の包装**
医薬品の外観検査や包装設備を用いて、包装・梱包を行います。

契約社員、未経験の方でも安心してご応募ください◎

正社員登用実績 2021年度...6名 2020年度...9名 が正社員へとステップアップしています。

医薬品製造業務の経験のない方も頑張り次第では、
最短1年で正社員登用可能!!異業種からの
転職スタッフも多数活躍中です。

医薬品・医業外部製造受託
シミックCMO株式会社 静岡工場

島田市金谷東1-588

●国道1号線島田金谷バイパス【大代C】から車で3分
●大井川鐵道大井川本線【代官駅】から徒歩10分

0547-45-3191

採用係

詳しくはこちら





さば缶ユツケ

おつまみに最高♪

ズボラ度 ★★★★★☆

📺 レンジ

1. さば缶の汁気を切り、すべての材料を混ぜ合わせる。
2. 器に盛り、仕上げに卵黄をのせて完成。

つつい作り
すぎちゃう...



材料

- 絹ごし豆腐 150g
- 片栗粉 大さじ4
- きな粉 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 塩 少々

まるでわらび餅

水切り不要！
罪悪感ゼロ！

ズボラ度 ★★★★★☆

📺 レンジ

1. 耐熱容器にAをいれてよく混ぜる。
2. ふんわりラップをして600Wのレンジで1分加熱
→よく混ぜるを粘りが出るまで 2~3回繰り返す。
3. パットにBを合わせ、6等分して丸めた②にまぶして完成。
お好みで黒蜜をかけるとさらにランクアップ♪

究極

- 塩鮭 1切
- 玉ねぎ(半月切り) 1/2個
- しめじ 好きなだけ
- オリーブオイル 小さじ

- 小麦粉 小さじ1
- 牛乳 60cc
- コンソメキューブ 1個
- にんにくチューブ 3cm

- バセリ 適量
- ブラックペッパー 好みで
- レモン汁 お好みで

1. 耐熱容器にオリーブオイルを塗り、塩鮭、半月切りにした玉ねぎ、しめじを入れふんわりラップをし、600Wのレンジで2分加熱。
2. ①にAいれ、軽く混ぜたら、ふんわりラップをして600Wのレンジで2分加熱。
3. 鮭に火が通ったら、器に盛りBをふって完成。

さらに楽するポイント

1. 市販のクリームの素を使う
2. なんなら玉ねぎを入れるのを諦める

玉ねぎなんて入れるなよ。



鮭のクリーム煮

お皿一つで超簡単！

ズボラ度 ★★★★★☆

🍴 包丁 📺 レンジ



大きい、小さいも
目分量(笑)



材料

- スンドップの素 1人前
- 豚こま肉 60g
- キムチ お好みで
- もやし お好みで

- 調整豆乳 100ml
- 卵 1個
- 絹ごし豆腐 60g
- とろけるチーズ 1枚
- ごま油、ラー油、糸唐辛子 適量

洗い物なし！
レンジだけ。



1. Aを上から順番に器にいれる。
肉は重ならないようにしっかり広げる。
ふんわりラップをして600Wのレンジで3分加熱。
2. 豆乳を加えよく混ぜ、さらに600Wので1分加熱。
3. ラップをとり、豆腐、卵を割り入れ
周りにチーズをのせ、
トースターで卵が好みの固さになるまで温める。
4. ごま油、ラー油をまわしかけ、糸唐辛子をのせて完成。

ズボラ度 ★★★★★☆

🍴 包丁 📺 レンジ

なすの甘辛そぼろあん

焼肉のタレで失敗しらず！

材料

- なす 2本
- 合挽き肉 120g
- 小口ねぎ 適量

- 焼肉のタレ 大さじ6
- 片栗粉 小さじ1
- しょうがチューブ 2cm
- 水 大さじ2



イ〜チニ〜サ〜ン
OK!w

1. なすは3cmの乱切りにし、3分水にさらし水気を切る。
2. 耐熱容器に合挽き肉とAをいれてよく混ぜ、なすのをせたらふんわりラップをして600Wのレンジで6分加熱。
3. 取り出してよく混ぜ、とろみがついたら器に盛り付け、ねぎをのせ完成。

チーズ豆乳スンドウブ

超超超簡単！

おひとり様ランチに！

No.2

ズボラ度 ★★★★★☆

📺 レンジ 🍴 トースター





材料

- ツナ缶 1缶
- しいたけ 4~5個

- 黒こしょう 適量
- マヨネーズ 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1



- 1.しいたけの軸を引き抜く。
- 2.汁気を切ったツナ缶にAをいれ、混ぜ合わせる。
- 3.しいたけのカサの内側に2をのせて、黒こしょうを振り、トースターで8分程焼いて完成。

※しいたけの軸はみじん切りにして、ツナと混ぜるとムダがないよ!

しいたけマヨネーズ

お弁当のおかずにも!

ズボラ度 ★★★★★

レンジ



居酒屋
みたいたニャー。



材料

- さば水煮缶 1缶(190g)
- 砂糖・ごま油 小さじ1
- しょうゆ 大さじ1/2
- コチュジャン 大さじ1
- にんにくチューブ 1cm
- 卵黄 1個
- 大葉 お好みで

レンジ



手も汚れない♪



包まない ビッグシューマイ

ポリ袋で洗い物ゼロ♪

ズボラ度 ★★★★★

包丁 レンジ

お好みでからし、
ボン酢でどうぞ♪

- 1.ポリ袋に粗みじん切りにした玉ねぎ、しいたけ、片栗粉を入れよく振ってまぶす。
- 2.①に豚ひき肉とAを加え、袋の上からよく揉む。
- 3.耐熱容器にシューマイの皮を5枚敷き、肉種をのせ、残り5枚の皮を上にかぶせる。
- 4.皮の上から水をふりかけ、ラップをして600Wのレンジで5分加熱。
- 5.好きな大きさにカットして出来上がり。

※お好みで万能ネギや糸唐辛子をトッピングしてみて!

No.1 MAX!

ズボラ度 ★★★★★

レンジ

材料

- ツナ缶 2缶
- コンソメ顆粒 小さじ2
- トマト水煮缶(カット) 1/2缶
- フライドオニオン 30g
- しょうが・にんにくチューブ 各1cm
- 砂糖 小さじ1~2
- カレー粉 大さじ2
- ウスターソース 小さじ1

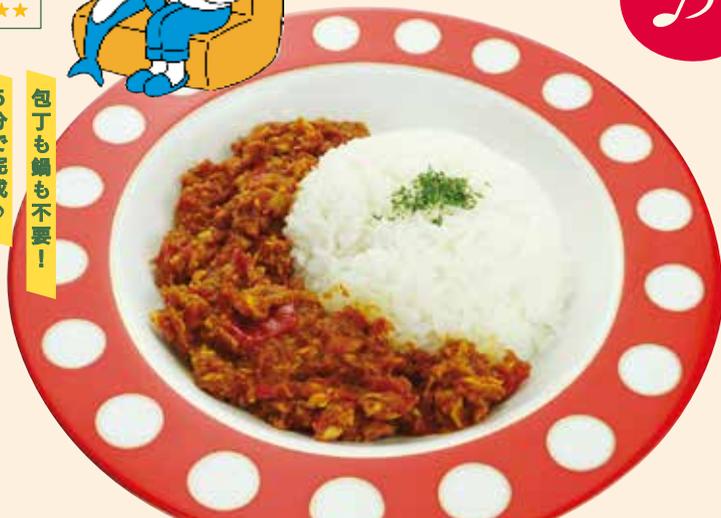
- 1.ツナ缶の汁気を切り、すべての材料を耐熱容器にいれ、混ぜ合わせ、ふんわりラップをして600Wのレンジで2分加熱。
- 2.レンジから取り出し混ぜ合わせ、再び600Wで2~3分加熱し、好みのとろみをつけて完成。

ツナトマトカレー

5分
で完成♪
包丁も鍋も不要!



混ぜたら、待つだけ。



10分
あれば完成!

ズボラ飯

神急
特急
昼静
阪岡
京号



静岡
から

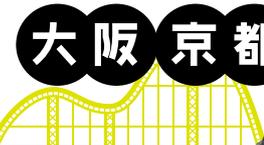
静岡・
新宿線

関西

関東

大阪 京都

渋谷 新宿



関西へ！
静岡駅 ▶ 京都駅・大阪駅・
ユニバーサル・スタジオ
・ジャパン
●おとな1人片道
3,800円 ~ 4,900円

関東へ！
静岡駅 ▶ 渋谷マークシティ・
バスタ新宿
●おとな1人片道
2,600円 ~ 3,400円

※こどもの運賃はおとなの半額です。(10円未満は切り上げ)

※こどもの運賃はおとなの半額です。(10円未満は切り上げ)

所要時間▶約6時間30分

運行本数▶毎日1往復

所要時間▶約3時間30分

運行本数▶毎日16往復(休日・特定日は最大21往復)

え、6時間半って長くない??って思いますよね。確かに長い!ですが、バスのトランクに荷物を載せたらあとはゆっくり映画を見るもよし、これからに備えてしっかり寝ておくのもよし。観光地の混雑する午前を避けて午後からガッツリ楽しめます。

静岡駅から渋谷・新宿まで直接行けるのはこのバスだけ!静岡駅以外にもバス停があるので、お近くのバス停を探してみてください!運行時間によって経路するバス停が異なるのでご注意ください。

(※新型コロナウイルス感染症により運休等が発生している場合があります。)

※この路線はJR東海バス、しずてつジャストライン、JRバス関東、京王バスの4社が共同運行しています。



フリーwi-fi
対応!

電源付きだから
長時間のスマホ鑑賞も
大丈夫!!



トイレ完備!

SAやPAでの
トイレ休憩も
ございます。



元気
100%!

自家用車より
電車より快通!

高速バスはとにかく
リーズナブル!!
運転の負担もないから
みんな万全に旅行できる!

安全・安心
快適!



ご予約・お問い合わせはこちら

●JR東海バス名古屋旅行センター

0570-048939 (10:00~18:30)

JR東海バスホームページ

<https://www.jrtbinm.co.jp>

JR東海バス 検索



高速バス ネット

高速バスネット 検索

高速バスネット(インターネット)上で
クレジットカードWEB決済をすると

2%割引!
※会員登録が必要です



四六時中
鶏竜田黒酢
和え定食
880円 税込

「鶏竜田黒酢和え定食」は鶏の竜田揚げとごころと野菜を黒酢で和えた満足の一品です!ヒレカツ定食、鯖のみそ煮定食など、その他メニューも豊富です。

1F 四六時中 080-7414-2412

イオン焼津店 専門店街へ GO!

60歳からでも
安心の
パソコン教室

パソコン かんたん
イオン焼津
入会金0円キャンペーン! 9/30金
まで

1F パソコン教室かんたん♪ 054-660-0358

焼津店人気NO.1!
牧之原産
本格「深蒸し茶」を
特別価格でご提供!

通常価格 648円(税込)200g入
2袋で 1,029円 税込

1F 高柳製茶 054-656-2413

SWANKY MABBIT
自分でオリジナルの
ネームプレートを作ろう! 385円~ 110円~

●ベース ●パーツ10

キャラクターのベースを選んで、好きな文字のパーツをはめてキーホルダーに!!
サンリオ、すみっこぐらし、たくさん種類そろえてます☆

1F スワンキーマーケット 054-623-5510

バスケインBR Robbing
バラエティボックス
ユノハナ大渓谷タワー付
(スプラトゥーン3コラボ)

●スモール 2,600円 税込
●レギュラー 3,300円 税込

ゲーム中に登場するユノハナ大渓谷のステージを再現!
スプラトゥーンの世界が広がる大迫力なタワーです!

1F サーティワンアイスクリーム 054-656-2416

Watts 大根おろしニャン
大根おろしがネコ型に変身!
耳の部分にしっかり詰めるのがコツ!

2F ワッツ 054-623-7567

Honeys
長袖Tシャツ
1,280円~ 税込

2F Honeys 054-623-1006

セイハ英語学院
SEIHA ENGLISH ACADEMY
0歳~の
こども英会話スクール

お子様の習い事、迷っていませんか?
セイハ英語学院ならイオン焼津店
にあるので安心安全!お子様を預け
てゆっくりお買い物できますよ!

2F セイハ英語学院 0120-815-718

Beauty Color Plus
プロが染める
ヘアカラー専門店
根元染め 2,480円 税込
(シャンプー込)

1F ビューティカラープラス

あまのや 繁田商店
純喫茶グミ、ラムネ
各 172円 税込

昭和レトロなパッケージで人気のシリーズ♪

1F あまのや繁田商店 054-625-9521

グループきもの
売り上げ日本一!
プレタ洗えるきもの
(M・Lサイズ)
通常 5,940円(税込) ▶ セール 価格 2,970円 税込

2F BANKAN 054-656-3510

JEWEL CAFE
金券・貴金属・ブランド品・
時計など...お買取致します!
詳しくはお気軽にお尋ねください。

1F ジュエルカフェ 054-656-2075

モーリーファンタジー
9/16金~9/30金
モーリーフレンズDXに入会して、おトクに遊ぼう!
GOGOGO! キャンペーン開催!

■モーリーフレンズDX来店ポイントが通常の5倍!
■1日最大100ポイントが当たるチャンス!
■アプリ会員様限定、500円でメダル500枚クーポンがもらえる!

※予告なく当イベントの開催を延期・中止する場合がございます。※一部対象外の店舗がございます。※詳しくは店舗までお問合せください。

2F モーリーファンタジー 070-3100-3391

SHOO-IA-RUE
秋色チェック柄スカートを
主役にしたお出かけスタイル。
ストール感覚で羽織れる
ポンチョ風カーデは気温対策にも◎

2F シューラルー 054-656-1386

ピンヒールゴム交換修理
「しずまる見たよ」で20%OFF!
通常 990円(税込) ▶ 720円 税込

1F(番外店舗) 靴修理・合カギの店 PLUS ONE 054-623-6055 (木曜定休)

無料保険相談承ります。Afiac
電話での来店予約・訪問対応も
できますのでお気軽にご連絡ください。

2F アフラック 0120-206-278

ふとんクリーニング 4,400円~ 税込
おふとんクリーニングお任せください!
専門工場中綿まで温水丸洗い。便利な宅配キットもあります。

1F ピュアクリーニング054-656-2434 ネット注文

NICOLO POLO
K18 YGダイヤモンド
ペンダント
特別価格 143,000円 税込

勝利の象徴とされた月桂樹をモチーフにした
幸運のデザインが輝くペンダント。

2F ニコロポーロ 054-623-9300

土・日・祝日 診療しています
診療内科・内科・小児科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	×	○	○	○	○
午後	○	×	×	○	○	○	○

受付時間 午前 8:30~11:30
午後 1:00~5:00
診療時間 午前 9:00~12:00
午後 1:30~5:30

1F 石井ファミリークリニック イオン焼津 054-625-7722

骨格 通常550円~1,650円が
矯正 50円~1,150円
カップング 550円 ▶ 50円

鍼灸治療・矯正治療・
カップングの自費治療が 500円OFF

●受付時間 午前9:00~12:00 午後2:00~7:00(年中無休)

「しずまる見たよ」とお伝え下さい。 2022年9月20日
~9月30日

1F ひかり鍼灸接骨院 054-623-7222

焼津市南部地域包括支援センター 054-656-3322
●営業時間/8:15~17:15 ●休み/土・日・祝日

イオン焼津店専門店街 054-656-2300

住所/焼津市祇宜島555
営業時間/(1F専門店街)9:00~22:00 (2F専門店街)10:00~21:00 年中無休
※1F、2F共に一部専門店は、営業時間が異なります。

WEBはこちら

安心してご購入いただくために
ご協力をお願い致します。

お客様へご協力のお願い
■手指消毒 ■マスク着用
■お客様同士の距離の確保
■飲食への協力

店舗で実施していること
■館内換気
■飛沫防止シートの設置
■エスケーター手すりカゴの消毒

School 空手を通じて子供たちが心身ともに
健康やかに成長することが活動目的です。

スケジュール

■活動日時
毎週 月、水、金 19:00~21:00
毎週 土 9:00~12:00

■活動場所
高洲小体育館、藤岡小体育館
ジュニア空手スクール内

■活動目的
挨拶・友情・努力・感謝・健康・元気

■活動会費
[週一月4回]
・1人3,000円
・幼児半額

★スクール内冷暖房完備★

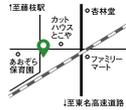


「しずまるクーポンご提示」で
1ヶ月間無料体験

※2022年10月末日まで

ジュニア空手スクール 正真館

☎ 080-5163-0672 (野中) tel.090-6806-6926 (小沢)
📍 静岡県藤枝市高岡4-1-16 ジュニア空手スクール 緑館
講師は全員有資格のインストラクターです!! (お問い合わせお申込み)
🌐 <http://karateschool-seishinkan.com>
Mail: jrkarateschool@yahoo.co.jp



Shop 外構工事・造成のことなら
田中組にお任せください

毎年お手入れするのが大変な
お庭や駐車場の雑草でお困りの方!!
外構工事・造成をお願いしたいけど
金額がなあとお思いの方!!
ご希望に合わせた最安な施工を
ご提案・実現いたします。
ご相談・御見積無料・安心丁寧な責任施工★
田中組にお任せください!!



従業員
募集中!

お気軽にお問い合わせください。



有限会社 田中組 一般土木工事

☎ 090-3250-1509
担当/田中
0548-22-1638
📍 牧之原市細江2131-3



School 生徒さん募集!
大人の方大歓迎!!

バレエを通して美しい心と身体、豊かな人間性を
育みます。小さな子供さんからご年配の方まで、
レベルに合わせてご指導させていただきます。お気軽
に体験、見学にお越しください。



レッスンスケジュール

【大井川教室】

■大人
水曜日 19:30~20:30
木曜日 10:00~11:00

■小学生
水曜日 18:00~19:00

■小学生・中学生
土曜日 10:00~11:00

■中学生以上
火曜日 19:30~20:45
木曜日 19:00~20:00
金曜日 19:30~20:45

【島田川根教室】

■園児・小学生低学年
土曜日 15:00~15:45

■小学生高学年以上
土曜日 15:45~17:00

【島田初倉教室】

■園児
火曜日 16:30~17:15

■小学生
火曜日 17:15~18:00



【島田中溝教室】

■園児・小学生
金曜日 16:30~17:15

【吉田自彊教室】

■園児
木曜日 16:15~17:00

■小学生
木曜日 17:00~17:45



体験・見学レッスンは
上記時間内で
受け付けております。
お電話お待ちしております!

岩本モダンバレエカンパニー

☎ 054-622-1938
📍 焼津市上新田145



SHIZUMARU
LIFESTYLE

習い事・雑貨・
カーショップなど

School & Shop

School 生きるチカラ塾で
お子さんの考えるチカラを
伸ばしませんか!?

生きるチカラ塾は、働くパパ・ママの味方です!!完全個別
指導コースやお友達や兄妹で高め合いながら学習するペア
学習コースも取り入れています。保護者の負担を減らし
たいという塾長の思いから、手作りの夕飯を出しています。
また、宿題も塾でみるので至れり尽くせりです。お子さんが
不登校・家庭の事情などで学校に行けない、でも勉強させ
たい!!そんな保護者の思いから午前中も営業しています。
元教師による成績向上・点数アップはもちろん、考える
チカラ『目標達成に向かって進んでいくチカラ』を伸ばします!!

《料金表》 ※税込表示

- 通常指導 90分1回 3,000円
- ペア学習(少人数学習) 90分1回 2,500円
- 外国語指導 60分1回 5,500円
- がっちり!マンツーマン指導 90分1回 8,000円

《指導科目》

- ◆小学生/全科目 ◆中高生/数学・英語
- 【他の科目については応相談】

《NEW!! がっちり!マンツーマン指導》

受験対策メイン!完全個別がっちり勉強!

- ・部活を引退して本格的に勉強したい
- ・大手の塾が合わない・・・
- ・塾がない日も勉強管理をして欲しい
- ・人目を気にせず勉強に集中したい

といった方向けのコースです。

※完全個別指導の為、数名限定です。お早めにお申し込みください。



美味しい食事が出るので、共働きでも安心♪

満点で嬉しそう!!

1か月無料体験
実施中

生きるチカラ塾

☎ 080-6658-8409
📍 藤枝市青木2-31-2
◎ 受付時間/月~日 8:00~21:00



ホームページは
こちらから!!



車のキズ・汚れ・凹み **★**
アンディで直してピッカピカに!!
 自社工場だからできる!!
 リーズナブルな価格でご提供!!

青い看板が目印!

キレイになって超長持ち!

プレミアムライトコート(片側)
 今だけ破格の 通常 ¥13,200
¥8,000 (税込)

『しずまる』みたよとお伝えください!
 (※状態によって異なる場合があります。)
 スタッフがあなたの悩みを親切・丁寧に对应します!

飯金・カスタム・修理・自動車販売
 etc...お車に関する悩みはアンディの
 スタッフが優しくサポート!
 お気軽にご来店下さい。

中部運輸局
 認証工場
 完備!!

谷稲葉 IC 藤枝バイパス
 ミニストップさん
 カードクターアンディ
 細島屋さん
 細島屋さんのとなり!
 中華 福盛さん
 藤枝市民グラウンド
 谷稲葉 IC すぐ近く!
 平成記念病院
 至藤枝街 R1

カードクター アンディ 藤枝市谷稲葉123
 営業時間/ 10:00~19:00
 定休日/日・祝
 駐車場/有り

TEL. 054-270-3553

新車・中古車の販売、
 大好評頂いております。
 ホームページは <http://www.h4okai.or.jp/andy>
 こちら/

カードクター アンディ 検索

子供たちの想像力はムゲンダイ∞
 焼津市に個別授業型

プログラミング
 教室開校!!

参加費無料
 手ぶらでOK

10月中
 無料体験授業開催
 お申込み受付中!!

対象 年長~中学年生
 (完結で同時受講可能)

ロボットプログラミングコース
 10/16 無料体験スタート!
 \タブレットで簡単なプログラミングの基礎を楽しく学ぼう!
 月~金 曜日/16:00~ 60分間
 (水曜日を除く)
 土 曜日/10:00~ 対象 年長~小学3年

Scratchプログラミングコース
 10/16 無料体験スタート!
 \ゲームクリエイターになろう!本格的なプログラミングを学ぼう!
 月~金 曜日/17:20~ 90分間
 (水曜日を除く) /19:10~
 土 曜日/13:00~ 対象 小学3年
 /14:50~ ~中学3年生

特典!
 入学金 15,000円(税込) ▶ 入学金 **0円**
 初回月授業料
 ・ロボットプログラミングコース 11,000円(税込)
 ・Scratchプログラミングコース 15,400円(税込)
 ▶ 初回月授業料 **0円**
お得なダブル0円
キャンペーン実施中!!

無料体験会申込み9/20(火)~スタート!!

担当/丸山 受付時間 / 10:00~19:00
 ☎080-3280-0804 定休日 水・日曜日
 住所/焼津市栄町3丁目1-12

詳しくはコチラ
 arrow ease
 ITパソコン&プログラミング教室

太陽光発電 固定買取10年終了の方
 電気を「売る」から「使う」へ

今なら無料見積り依頼で
Quoカード3000円分 プレゼント!

※見積りの際に現場調査が必要となります
 見積り=契約ではございませんのでお気軽にご相談ください

蓄電池システム **Smart PV Multi**
 マルチ蓄電パワーモード 1台で5.6kw+蓄電池6.5kw

見9,803円~ (税込)

○クレジット(180回払い)○金利3.2%

さらに! 補助金あります

・藤枝市: 10万円
 ・焼津市: 4万円
 ・島田市: 10万円

締め切り迫る!

電気自動車(EV)お持ちの方・購入予定の方は自宅充電が超おトク!!
普通充電設備の設置も承ります

※配線工事が10m以上の場合、
 800円/mの追加料金が発生します
 ※充電コネクタは付属しておりません

Panasonic製 スイッチカバー・鍵付き **7.7** (税込) 万円
 Panasonic製 鍵付きBOX **9.9** (税込) 万円

見学・相談会実施中!
 (平日9:00~16:00)

弊社にて普通充電の設置済設備を見学できます。もちろん
 見積りも無料ですのでぜひお気軽にご連絡ください!

地図: 藤枝市栄町3丁目1-12

MTM 松尾トータルマネジメント株式会社 TEL:054-639-6507
 MATSUO TOTAL MANAGEMENT CO., LTD 〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝5丁目11-1 (営業時間:平日9:00~17:00)

ギター・ボーカル・ダンスレッスン

ウィサウンド
サウンド

リモートレッスンもOK

★**ボーカルレッスン**
カラオケでうまく歌いたい!プロを目指している!
ストレス発散に♪とご希望に合わせて、「歌
いたい歌」お気に入りの歌で楽しくレッスン
します。声量・音域が格段にアップします!

★**HOTストレッチ**
40~70代におすすめ!運動不足…動きにくいのは
無理…という方に、睡かき部屋の中でゆっくりと凝り
固まった身体をほぐし基礎代謝を上げて免疫力UP!
体の歪みが整いダイエット・肩こり・腰痛にも効果◎

★**HIPHOPダンス**
幼児はもちろん学生も、ちょっと踊ってみたい!という
大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。
GirlsHIPHOPを中心に、幅広いジャンルのダンス経験
をもつ、豊田東高校ダンス部の創始者でもあり、現在は
ダンスボーカルユニットmulum(ウル)のダンスメン
バーとして活躍中。インストラクター Momoka

★**HIPHOPクラス**
NEW!! 60代からはじめるダンス!
金 13:00~14:00 [シニア] 残5席
火 16:00~16:30 [幼児] 残5席
木 16:00~16:40 [小学低] 残5席
17:00~18:00 [小学生基礎] 残5席
基礎クラス 月 16:00~17:00 [大人基礎] 残8席
人気!! 土 17:00~18:00 [混合基礎] 残5席

★**K-POP 完コピクラス**
NEW!! 17:30~19:00 [TWICE-他] 満席
19:30~21:00 [TWICE-他] 残3席
火 16:30~18:00 [BTS] 残3席
18:30~20:00 [BP-他上級] 満席
20:00~21:00 [小・中エント] 選抜者のみ
金 17:00~18:00 [ジャンル無] 残8席
18:30~20:00 [大人KPOP] 残3席
20:00~21:00 [上級KPOP] 選抜者のみ
ハイレベル! 土 13:30~14:30 [大人フリー] 残8席
15:00~16:30 [ジャンル無] 満席
18:30~20:00 [ジャンル無] 残3席
20:00~21:00 [アイドル] 残7席

マンツーマンレッスン・時間外レッスンも
ご相談ください!

ボイトレも随時
無料体験受付中!

ウィサウンド ボーカル教室
〒426-0037 藤枝市青木1-2-26 休 水曜日
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】
054-631-9107 完全予約制

大手芸能事務所への輩出実績あり!

ホームページ
http://vsound.jp/

EVENT NEWS!

「たくさんのお歌とダンスをお楽しみください!」

10/30日
藤娘祭
9/30~15:00
場所 蓮華寺池公園
博物館前イベント広場
vsoundから6組が
11:50~12:20に出演します!

11/12土 ハーフタイムに選抜チーム
[ハイレベルクラス]が出演予定!
会場:浜松アリーナ
場所:「アグリメーナ浜松VSウォスオーレ仙台」

イベント情報、レッスンの様子など…
詳しくは **公式アカウントをチェック!**
vsound_official

チラシポスティング
承ります!

SHIZUMARU Shizutab

しずまる・シズタブにチラシを挟み込んでの
ポスティングが可能です。
ココがゴイ!

- 全戸配布(※当社規定エリア内)だから若い世代にも届く!
新聞を読まない若い世代の家庭にもポスティングされるため
新たな客層の獲得を期待できます。
- 自宅ポストに直接ポスティングだから到達率が高い!
設置タイプのフリーペーパーと比べて、
直接家のポストに投函するので読者への到達率が高い。
- しずまる・シズタブと併配することで低価格でご案内が可能!
地域に関係なく単価は一律価格なので、金額を気にせずエリア選びができる。
- 毎月1日と20日から配布日が選べて効果的!
イベントやキャンペーンに合わせて
「1日発行のシズタブ」、「20日発行のしずまる」から配布日が選べる。

詳しくはお問合せ下さい!
tel.054-647-7337

目立ちにくい!
マウスピース矯正

invisalign® 矯正担当医
小田義人
Oda Yoshito

略歴
公立九州歯科大学 歯科部卒
松江市立病院口腔外科にて勤務
都内矯正歯科医院にて勤務
令和4年都内の矯正歯科医院で分院長として勤務
キャロットクリニック小田歯科 在籍



治療の流れ

01
無料カウンセリング

患者様の不安なことや
要望などをしっかりとヒアリングし、
現在の症状の原因追及に加え、
治療方法や費用をご説明させて
いただきます。
なんでもお気軽にご質問ください。

無料矯正相談
お電話でのご予約
054-623-6480

LINEでお問合せ受付中!

静岡県焼津市中新田248-1

太陽光発電 5kW

150万円相当

TOKAI
ZERO
SOLAR

なら

0

ゼロ

円で実現!

当社設置基準を満たした
シミュレーション依頼の方に

QUOカード3,000円

プレゼント!

※1世帯につき1枚とさせていただきます。

TOKAI ZERO SOLAR 4つのメリット

メリット

1

0円 初期設置費用無料

初期設置費用は太陽光発電メーカーの
【TOKAI】がすべて負担します。

ご利用期間中太陽光で発電した電力による収入を
TOKAIが得ることにより初期設置費用を回収します。

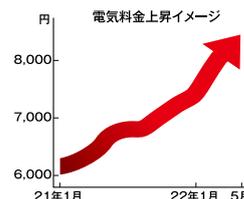


メリット

2

再エネ賦課金が
掛からない昼間の電気代

これからの電気料金上昇への
リスク対策にもゼロソーラーは有効です。



メリット

3

停電時も電気が使える

停電した時でも太陽光で発電した電気があれば
無料で使用できます。

発電した電気はパワーコンディショナの
自立運転コンセントから使えます。



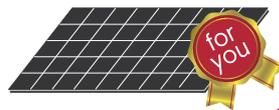
メリット

4

サービス終了後のメリット

ご利用期間終了後
太陽光発電システム一式が
無償で譲渡されます。

出力保証・製品保証は残存する保証期間を継続します。



ZERO SOLARに対応できない(山間部等)地域があります。詳しくはお問い合わせください。

その他にも、サービス終了まで発電した電力がお得な価格で購入いただけたり、サービス終了後の譲渡時の設備点検も無償などとてもお得!

ZERO SOLAR シミュレーションご依頼キャンペーン

節電対策はお済みですか? まずはシミュレーションでご確認ください。
当社設置基準を満たしたシミュレーションご依頼の方に

QUOカード3,000円プレゼント!

お問い合わせ
ご依頼は▼



※昭和56年以前のお宅、海までの距離が500m以内、賃貸物件対応不可地域(山間部等)等はシミュレーション対象外となります。屋根の形状により設置できない場合があります。
※設置を強制するものではありません。※キャンペーン期間 2022年10月末日まで。※1世帯につき1枚とさせていただきます。※その他キャンペーンとの併用はできません。

お問い合わせ お申し込みは...



TOKAI 再エネプロジェクト推進課



0120-987-340

〒420-0034 静岡市葵区常磐町 2-6-8

受付時間 9:00~17:45【水・日・祝日除く】

新築・リフォームを
ご予約の方
必見!!

仕事! 価格! に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り比較してみませんか?
任せて安心! 外構のことならぜひ当社にお任せください。

お見積り無料!

和風・洋風など多彩な施工例

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで和風・洋風問わずにお任せください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を造りましょう!



カーポート (2台用) YKKap
アリュース
ツイン600タイプ
※メーカー希望小売価格より
60%OFF~ 組立施工費別

バイク保管庫 イナバ物置
FXN-2230S
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
33%OFF~ 組立費・基礎工事費
コンクリート工事費
税別工事料別途

テラス LIXIL
SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

フェンス格子 三協立山
マイエリアII
H800本体
※メーカー希望小売価格より
80%OFF~ 組立施工費別

人工木デッキ LIXIL
樹ら楽ステージ
2間6尺
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

竹垣 タケヒロ
みす垣E型あや竹
60角(ブロンズ)
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
35%OFF~ 組立施工費別

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

エクステリアITO

営業時間: 9:00-17:00 (定休日/火曜日)

取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・
- 駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部営繕工事など



静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川エリアの外構工事はおまかせ!

エクステリアITO

検索

島田本店 島田市向谷1-854

TEL:0547-37-6915
FAX:0547-32-9088

焼津店 焼津市柳新屋226-1

TEL:054-625-9486
FAX:054-625-9487

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15

TEL:054-204-6900
FAX:054-204-6901

菊川店 菊川市西方3746-1

TEL:0537-37-3600
FAX:0537-37-3601

掛川店 掛川市長谷1-28-2

TEL:0537-62-4000
FAX:0537-62-4001

外構工事請負業者・アルミ職人
募集中! お気軽にご連絡ください!
お問合せは… 担当伊東まで
090-7858-3230

藤枝から
九頭竜湖まで
車で3時間!



次の旅行は、福井県でどう?

福井県ってどんなイメージ?
新幹線がない。東尋坊がこわい。行きにくい。



●福井県を勧めたい理由

①旅行として王道を楽しめる!!

観光地が全国レベル!家族全員が楽しめます。

②未知を楽しめる!!

知らない場所を旅することは最高の贅沢です。

③渋滞がない。人が少ない。

特に大野市は広い街なのに観光する人が少ない!

④道の駅がすごい!

●恐竜渓谷かつやま

巨大な恐竜のオブジェがあり、恐竜関連のグッズ・グルメが揃っている。

●越前おおの 荒島の郷

お土産・グルメ・アウトドア・レジャースポットまで揃い、1日遊べる道の駅になっている

福井県は遠くてよくわからない県。でも1泊2日で楽しめる!!

すぐくまのから3連休の2日間に
行って最後の日は家で休もう

至滋賀
(名神で愛知県)

① 九頭竜湖

大野市



おとな向け!!

旅の始まりは湖ドライブ!!10月からは鮮やかな紅葉が幻想的!

東海北陸自動車道で白鳥ICを降り、大野市に向かうと広大な九頭竜湖がみえてきます。九頭竜ダムによって九頭竜川がせき止められてできた広大な湖は湖に鏡面する綾錦の紅葉、さまざまな景色を堪能できます。3時間かけて運転してきたお父さんの最高のご褒美!



👍九頭竜湖のポイント

九頭竜湖にかかる『夢のかけし』は必見!
随所に広い駐車場があるので車を停められます!

ファミリー向け!!

③ 恐竜博物館

勝山市



わーい!!

男の子たちテンションMAX!!
全国レベルの大博物館を満喫しよう。

家族でドライブに行くにあたって、やはり子供達が満足することが大事!勝山市の恐竜博物館は40体以上の恐竜の全身骨格標本が並び、圧倒的な規模で館内すべてをまわるのに2時間以上かかるそうです。また、道の駅・九頭竜、恐竜渓谷かつやまでは、恐竜のオブジェを見ることができます。



※イメージです

⑤ あわら温泉街

あわら市



わーい!!

「関西の奥座敷」と呼ばれる100年以上の歴史がある温泉街

あわら温泉街は北陸観光の人気スポットの一つです。東尋坊や永平寺、その他人気スポットが周辺にあるため観光の拠点に良いとされています。明治時代からいたるところに温泉が湧いてから、村人たちが掘り起こし現在では74もの源泉が存在しています。旅館毎に少しずつ泉質が異なるのもあわら温泉の大きな特徴です。



全部回るのは大変!? いや、行ける!?

自分たちが行ける範囲を把握してしっかり計画たてましょう!

② 越前大野観光

大野市



わーい!!

日本一水道水が美味しい街『大野市』
水が美味しいからご飯がおいしい!!

大野市は地下水が豊富な為、水道水が日本一美味しいといわれています。その中でも越前大野という街には名水百選『御清水』をはじめ、湧きスポットが点在しており、美味しい水を飲むことができます。旅館でも洗面所に飲む用の紙コップが置いてあります。ペットボトルを片手に、街を探索してみましょう。また、大野市は蕎麦と醤油カツ丼が非常に美味しく名店が揃います。特に醤油カツ丼の美味しさは絶品です。



醤油カツ丼!!



●名水百選『御清水』

👍越前大野のポイント

人も少なく、すぐに観光できます。午前中だと400年以上続く歴史的な『七間朝市』をみるができます。

おとな向け!!

④ 永平寺観光

永平寺町



正門を潜ると一変、厳かな参道!
身も心も浄化する聖地を探索!

言わずと知れた福井県の名寺。規模・景観共に素晴らしい、市街地から離れた山に隔離されたような場所の為か、別名『禪の道場』と呼ばれています。永平寺は回廊が長いから階段が多いので歩くのに疲れますが、傘松閣と呼ばれる大広間には230枚の絵が埋めこまれた天井絵には感動を受けます。非常にスケールの大きいお寺。行ってみる価値あります。

⑥ 東尋坊

坂井市



日本海を一望する名スポット!
本当はすごく壮大な場所!!



※1 柱状節理(ちゅうじょうせつり)
火山から流れ出した溶岩が、ゆっくり冷え固まって、規則正しい柱のような割れ目のことをいう。

巨大な柱状の岩が織り成す、豪快な景色が広がる国の景勝地。旅の最後の締めくくりには絶景のスリルを味わってはどうぞ!。また、これだけ大規模な柱状節理は世界でも3箇所しかないそうです。東尋坊はマイナスイメージが強いので『死ぬまでにみたい景色』に変わってくればいいですね。

未来を変える生活防衛方法や資産形成に必要な知識を楽しく学ぶ

お金のナビゲーションセミナー

不安な毎日を希望に変える！
難しい話を分かりやすく解説！

女性必見！
初心者さん
大歓迎！

定物よりだにぶスリムな
勝尾先生の
イラストです。



女性限定

参加費無料

定員25名

こんなことが学べます...

コロナの影響で収入が減ってしまった、残業が減ってしまった。
そんな悩みから家計費の見直しを考えたい。でもどうしたら・・・？
できるだけ簡単に・・・。そんなお悩みを一緒に考えませんか？きっと何かが見つかるはずです！

急激な円安って大丈夫？

老後2,000万円問題って何？

失敗しない投資の話って何？

家計費節約のポイントは何？

iDeCo、積立NISAのコツって何？

物価上昇！どうすればいいの？

皆様にわかりやすく簡単にお話します。「やってはいけない投資法」、
「学資保険ってやってはいけない!」「簡単1分家計簿管理」など...
このキーワードにピンときた方は必見!この機会に、笑いながら学んでみませんか？

Instructor Profile

株式会社
Next Solution 勝尾 周仁先生
(ネクスト ソリューション)



- トータルライフコンサルタント
- 1級法人クレジットカード相談士
- 家計簿アプリのマネーフォワードグループ

静岡県出身。大手外資系金融企業に14年務め、セミナー、ライフプラン業務に定評のあるネクストソリューションに転職。主にドクターの資産形成、事業継承に携わるとともに、元旅行会社添乗員としての異質な経験も活かし、笑えるマネーセミナーも好評! 女性の関心ごと「貯める・食べる・旅行」の話題に強いライフコンサルタントです! 年金などの「難しい?」を簡単に伝えることを得意としています。笑いながら学んでみませんか?

セミナー参加者の皆様に!

開催日 10/5(水)・8(土)

時間 14:00~16:00(開場13:30)

会場 はれの季 小杉苑2F「紅葉の間」
藤枝市青木2-35-30 **無料駐車場あり**

定員 各日25名 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加費 無料 **持ち物** 筆記用具

新型コロナウイルス対策として、実施会場では下記を徹底しています。
アルコール除菌・24時間換気設備の会場を使用・会場定員の1/2以下の人数での開催・主催者、参加者のマスク着用・受付時に検温、ヘルスチェックシートの記入・ソーシャルディスタンスを意識した座席配置



Present その1

高級食パン専門店

「もしもパン屋ができたなら」の「これがなくちゃ、
プレーン食パン
プレゼント!

※同居のご家族様は
一家族1個とさせていただきます。
※画像はイメージです。

Present その2

個別面談、ライフナビゲーション表
プレゼント!

「未来を変える、お金のナビゲーションセミナー」申込先 受付代行 株式会社ジースリー

● 電話・FAX・Eメール・申込みフォームのいずれかで次の①～⑥を添えてお申込みください。
※業界関係者のご参加はご遠慮ください ※男性・お子様連れ不可

- ① 希望日 ② 氏名 ③ 年齢 ④ 職業・業種 ⑤ 郵便番号・住所
⑥ 日中連絡が取れる電話番号

応募締切 2022年9月28日(水)

厳選なる抽選の結果、
当選者のみご連絡させていただきます。

TEL 054-647-7337 (土日祝を除く9:00~18:00)

FAX 054-647-7338

Eメール 2020shizumaru@gmail.com

主催:オリックス生命保険株式会社 協賛:株式会社Next Solution
※応募者の個人情報はセミナー運営の際、株式会社Next Solutionと共同利用させていただきます。

※FAX・Eメールの場合は、件名に「お金のナビゲーションセミナー」とご記入ください。

申込みフォーム



※数秘術は他にもいくつかの方法があり、あくまでその中の1つの方法です。

あなたの3つのナンバーは?

ここでご紹介するのは「**生まれた日**」を使う使い方です。過去・現在・未来と3つの数字が混じり合って、あなたの性格や性質を現しており、人は異なる性質を同時に持ち合わせています。そして、全面に出る性質は年齢や環境と共に「**過去**・**現在**」と**変化していく**人が多く、さらに**全く変わらない**人や**逆転する**人、**全てが等しく出る**なんて人も・・・。

※自分を知るためのアドバイスとして、昔の自分と照らし合わせてみて下さい。芸能人を調べても面白いかもしれませんよ♪

生まれた日が「1234年5月12日」の場合

●**占い方法**● 生年月日を1桁になるまで足す。※ただし、11、33などソロ目になった場合はそのまましておきます。

●**過去**/スピリチュアルナンバー

日のみ「12日」

例:1+2=3

$$\square + \square = \square$$

★自然にできる得意なもの。一前世から引き継いだ性質。

●**現在**/エンジェルナンバー(ソウルナンバー)

西暦・月・日「1234年5月12日」

例:1+2+3+4+5+1+2=18

$$\square + \square + \square + \square = \square$$

★今の自分の性格や生き方。一先天的な潜在意識。

●**未来**/チャレンジナンバー

月・日「5月12日」

例:5+1+2=8

$$\square + \square + \square = \square$$

★これから**チャレンジ**(目標)していくもの。一後天的な、生きる過程での性質。

幼少期 10代~ 30代~ 50代~ 大人

01 **取扱い説明書**

ピンチに強い野心家

長い話は聞けないので、わかりやすくストレートに伝えてあげること。行動や外見を褒めてあげると喜ぶ。

指導力と決断力があり責任感が強く正直な人。バイタリティに溢れているので、自分で立てた計画を実行に移す行動力があり、自分の力で人を切り開くタイプ。人を引っ張っていき立場にあるので、リーダーが向いている。

適正職/フリーランス・起業家・ベンチャー・起業

リーダー

02 **取扱い説明書**

誰からも愛される

争いごとが嫌いで他人に親切にできる世話好き。嫌な事を断りきれずに疲れてしまう事があるが、忍耐力はあるほど。人をサポートする能力に長けており、結婚すると良き妻、良き母となる良妻賢母の人。

調和とバランスを愛し、人のサポートが得意。

サポーター

新庄○志さん!?

03 **取扱い説明書**

エネルギーに生きる

時代の先を見て行動でき、天真爛漫で遊び心があるが、ルールや束縛を嫌う。既成概念にとらわれず、創造性に溢れ、新たな知識を得ることに喜びを感じる。周囲からは無邪気な一面があり、人に可愛がられることも多い。

無邪気で、生きかたのものがクリエイティブであり、エンターティナー。

適正職/芸能人・営業・広報・アドバイザー

子ども

04 **取扱い説明書**

マイペースで努力家

非常にアクティブで他人を驚かせるような行動もある。エネルギーで他人を引っ張り、リーダー的な存在になる事も。思いやりがあり、人から厚い信頼を得る。気弱ですが、大切なもののためなら勇気を出せる強さもある。

マイペースで動く、真面目な人。

ファイター

05 **取扱い説明書**

人を引き付ける人気者

束縛を嫌い自由を重視し、好奇心が強く、独創的な発想ができる。他人が気付かないような視点で物事を見る事ができるが、数値や理屈で捉えるため、周囲からは冷徹な印象。打算的で自分の利益のために行動を起こす。

情熱的なタイプで、行動力あり。

自由人

適正職/役者・冒険家・起業家・副業・フリーランス

06 **取扱い説明書**

バランス感覚に優れ愛情深い

人一倍人情家で、思いやりと慈悲の精神を持ち、これまで存在しなかったような新しい試みに挑戦したりする順応性がある。美しいものを好み、華やかで身だしなみにも気を遣う人がほとんど。ファッション業界やコスメ業界に関わる人が多い。

面削れが良く、情を大切にしている。

先生

適正職/教師・カウンセラー・看護師・スタイリスト

07 **取扱い説明書**

頭の回転が早く理論的

物事をあらゆる角度から深く分析したり、興味のある分野に関して非常に詳しい。不思議な事に興味があり神秘的なものに惹かれる。周囲からはマイペースに見られるが、情熱を冷静さで包み込み、客観的な判断ができる。

職人気質で、クールだが、意外とユニーク。

職人

椎名○福さん!?

08 **取扱い説明書**

夢をかなえる能力はNo1

現実主義でお金や物に関する事に対しての執着心が高い。金銭管理は本来上手なので若年~中年頃からお金が貯まる。エネルギーでバイタリティにとんでおり、競争環境に置かれることでライバル心に火がつき、やる気を出す。

プライドが高く、失敗を恐れているので確実になるまで動かさない。上からアドバイスするのは避けましょう。

ファイター

適正職/社長・プロデューサー・支配人・スポーツ

09 **取扱い説明書**

自分の理想を追い求める

心が広く数多くの友人と幅広く交際するが、実際は少し煩わしいと考えている。教習に恵まれ、優しく、相手の立場で物事を考えてあげられる人。非のうちどころがない。人の考えていることも表情を見るだけでわかる洞察力がある。

オノ・オノさん!?

賢者

気分屋で、なかなか本心を言わないので、不思議ちゃんだと思います。悪気はないので暖かい目で見てください!

適正職/教師・ボランティア・アーティスト・セラピスト

マスター

分野を問わずに活躍する人

11 **取扱い説明書**

常に進化を求め

繊細な感受性と芸術的な才能を持ち、温厚で家族を愛し何故か子供にも好かれやすい。人を統率する力と深い愛情を同時に持ち合わせており、周囲から信頼されるリーダーに。人によっては感情の起伏が激しい人が、超クール風な人のどちらか。

セッパルで他人への影響力は強いが、意外と繊細。

サポーター

※ナンバー「2」も参考。

22 **取扱い説明書**

カリスマ的な天才

普段心の中に描いているイメージを現実化させる力がある。強運と、それを手にする実行力も持っており、支えてくれるパートナーを側に置くことでさらに強化される。理想を掲げ、面目にコツコツと大きな事を成しとげる。

飛びかけた、カリスマ性があり、なんでもスケールが大きい。

いい人

※ナンバー「4」も参考。

33 **取扱い説明書**

世界に生きる天空人

何らかの偉業を成し遂げる力を持ち、革命者と言える。ものごとを宇宙スケールで考える人間界を超越した世界観を持っている。俗世の名声や噂話などはもはや耳にも入っていない。無償の愛、無私無欲、好奇心を持っており、大人と子どもが共存する人。

空飛ぶような、できない、無条件の愛があるのには理解。

先生

※ナンバー「6」も参考。

タイプ別

氣質

- 外向的 ●行動・男性的傾向 (1/3/5/8)
- 内向的 ●保守・女性的傾向 (2/4/7/9/11/22)
- バランス的 ●調和・中性的傾向 (33/6)

思考タイプ

- 感情で思考する。●即断即決型。 (1/3/5/6/8)
- 論理的に思考する。●意思決定が遅い。 (2/4/7/9)
- 直感的に思考する。●過程がなく結論が先。 (11/22/33)

映画と本の最新情報をお届け！ / CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。



七人楽隊
2022 IO.7
監督/サモハン アン・ホイ バトリック・タム
ユエン・ウー・ピン ジョー・エートー
リン・コラム ツイ・ハーク
香港を代表する
七人の監督による
“香港七重奏”



七人の秘書
THE MOVIE
2022 IO.7
監督/田村直己
出演/木村文乃 広瀬アリス 葉々緒
シム・ウンギョン 大鶴俊子
表は、名もなき秘書。
裏は、最強で
最高の仕返し屋。



耳をすませば
WHISPER OF THE HEART
2022 IO.I4
監督/平川雄一朗
出演/清野葉名 松坂桃李 山田裕貴
内田理央 近藤正臣
不朽の名作を実写化。
10年後のふたりの物語が
いま、はじまる。



カラダ探し
2022 IO.I4
監督/羽住英一郎
出演/橋本環奈 眞栄田郷敦 山本舞香
神尾楓珠 藤岡たけし
死んでも死んでも殺される。
超刺激的ループ型ホラー！



線は、僕を描く
2022 IO.2I
監督/小泉徳宏
出演/清野流星 清原果那 細田佳央太
江口洋介 三浦友和
水墨画と出会い、
止まっていた時間が
動き出すー



貞子DX
2022 IO.28
監督/木村ひさし
出演/小芝風花 川村壱馬 黒羽麻璃央
西田尚美 池内博之
SNSで拡散する貞子の呪い。
超体感型
タイムサスペンスホラー開幕！

情報提供 BiVi 藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません！上映時間などの詳しい紹介は右のQRコードから。
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。



www.cineprego.jp

住所/藤枝市前島1丁目7-10
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
休日/年中無休
※営業時間に変更になる場合がございます。

映画館に行く前に /
公式アプリをダウンロード！
映画を観てスタンプをためよう！

- ★会員限定の最新情報をお知らせ
- ★会員限定のお得なクーポンを配信
- ★お誕生日特典



藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットを
プレゼント!!

応募方法の
詳細は
8ページ

NEWS!

チケットシステムを
変更しました!



- ネットで購入された場合、発券の必要はございません。
送られてくるQRコードを入場時スキャンして入場できます!
- 自動券売機を設置しております
サービステー・シニア割引 / ドライバー割引
夫婦50割も購入できます

割引券・招待券は窓口へお願いします。お支払いは現金、又はクレジットのみです。
混雑緩和の為、ネット予約・自動券売機のご利用にご協力をお願いします。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

ポップコーンSサイズ 50円引き

※ご注意: 他の割引と併用できません。 ※セレクトキャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3コマまでご利用できます。 ※有効期限/2022年10月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

映画鑑賞代 大人 200円引き 小人 100円引き

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。 ※クレジットと併用できません。
※ご注意: 他の割引と併用できません。 ※有効期限/2022年10月末
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※有効期限/2022年10月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

基本料金	一般	¥1,900	大学生/専門	¥1,500
	高校生	¥1,000	3歳~中学生	¥1,000
	障がい者	¥1,000	(付き添いの方1名も同額)	

割引料金 & サービスディ	
ファーストデイ/毎月1日	¥1,200
シニア割引/60歳以上の方	¥1,200
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで	¥1,400
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦 (2名様分の料金)	¥2,400
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回	¥1,400
水曜サービスディ/毎週水曜日(一般・大学生・専門学生対象)	¥1,200
★月曜スタンプ2倍デー毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍	

BOOKS

アイドル2.0



著者/コムドット
やまと

「コムドットは、売れるべくして売れた」リーダーとして、社長として時代の先頭を突き進むコムドットやまとが積み重ねてきた泥臭い試行錯誤と緻密な分析、そして徹底的に練り込まれた戦略のすべてを初めて明かす。

#真相をお話します



著者/結城真一郎

家庭教師の仲介営業マンとしてののぎを削る大学生。娘のパパ活を案じながらも、マッチングアプリに動しむ中年男…今話題沸騰中の著者による、現代日本のくいま>>とミステリの技巧が見事に融合した珠玉の5篇を収録。

ハヤブサ消防団



著者/池井戸潤

ミステリ作家VS連続放火犯。のどかな集落を揺るがす闘い!地方の小さな町を舞台にした、池井戸作品初の“田園”小説として、「小説すばる」連載中から話題を呼んだ珠玉のミステリ。

戸田書店 藤枝東店 店長

話題のオススメ書籍!

ご紹介いたします!



情報提供

戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
054-647-5611

営業時間/10:00~22:00

抜け毛の秋

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋...うだるような暑さも和らぎ、過ごしやすくなる秋は様々なものにチャレンジしたくなる季節。それとは裏腹に「抜け毛」の季節でもあるんです。驚くことに髪は通常、1日に80~100本前後抜けると言われていますが、秋はその2倍~3倍の200本前後抜けるそう。



Hair Column

- 1 夏の紫外線の影響**
夏に浴びた紫外線の影響で、体内の活性酸素が増加し、毛髪の老化を促進させてしまいます。
- 2 夏の食生活の影響**
夏の疲れによる新陳代謝の低下です。冷たいものばかり摂取していると慢性的な冷えが生じ血行が悪くなり抜け毛の原因に。
- 3 エアコンの影響**
クーラーなどの空気の乾燥による水分量不足により、頭皮が硬くなり抜け毛につながります。
- 4 遺伝子による影響!?**
動物が夏毛から冬毛にかわる換毛期と同様、人間にも毛替りがあり、遺伝子にそういった情報が残っているからだと言われています。※諸説あり



夏の思い出と
抜け毛にbyebye~♪

とはいえ、
秋には倍以上に生えてくることもあると言われていて、抜け毛は誰にでも起こる自然な現象なので、
心配する必要はありません。
ですが、頭皮や髪のコンディションが悪いままにしておくことで生えてくる髪が元気に育たず、
将来の薄毛につながってしまうかも…。
日頃から生活習慣やケアを心がけることが大切です。

Shizumaru
Hair salon



あなたの髪をプロデュース! La·route by Le·reve ラ・ルート by ルレーヴ

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

小顔デザインカット	¥3,000 (税込)	カット+コスメパーマ	¥6,980 (税込)
POCK UP! カット+つやカラー or オーガニックカラー	¥5,980 (税込)	カット+コスメパーマ+ つやカラー or オーガニックカラー	¥9,980 (税込)
カット+低温デジタルパーマ	¥7,980 (税込)	POCK UP! カット+低温デジタルパーマ+ つやカラー or オーガニックカラー	¥11,980 (税込)
カット+つや縮毛矯正	¥8,980 (税込)	BEST TO-1 カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正	¥12,980 (税込)

女性スタイリスト在籍♡

19:00以降のご予約も
お受けいたします。

スタッフ
募集!

パート・アシスタントも
大歓迎です!
詳細はお問い合わせ下さい。

I found the hair
that suits me!



HAIR SALON

上記金額につきましては焼津店・藤枝店・藤枝青島店は、ご新規のお客様のみの料金となります。

ラ・ルート by ルレーヴ 焼津店
tel.054-627-6000
焼津市焼津2丁目4-4
営/9:00~21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り
予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝店
tel.054-636-7180
藤枝市田沼1-24-13
営/9:00~21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り
予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝青島店
tel.054-639-5317
藤枝市内瀬戸1-75
営/9:00~21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り
予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 島田店
tel.0547-39-7772
島田市道悦1丁目14-6
営/9:00~21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り
予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 吉田店
tel.0548-28-7930
榛原郡吉田町住吉151-1
サンエール住上1-A
営/9:00~21:00
【月曜も営業】
休/年中無休 P/有り
予約優先

公式アプリができました
Google play / App Store
official online store

PayPay 使えます!
各店舗とも
コロナウイルス
感染対策を
実施しています。
クレジットカードOK!
月曜営業
当日予約OK!
駐車場あり

-COUPON- クーポン
LA·ROUTE
SPECIAL TICKET
「しずまる見たよ」とご予約の上、
当日クーポンをご持参下さい。
お一人様1枚限りコピー可 有効期限2022年10月末日

プレミアムカラー新登場!

つづく透明感。つづく色。「生感覚」の外国人風カラー

ゆるぎなく美しい発色 つややかな美しい髪色の持続 繰り返美しい髪色が楽しめる

Premium Color Menu プレミアムカラーメニュー

フリーチーらずで、外国人風?!
まったく新しい発想から生まれた「アルティスト」は外国人風なのに、ダメージレス!ダメージを気にすることなく、何度でも好きなカラーを楽しめます!

※毛束写真は9LV商品に白毛の毛束に染めた場合のイメージです。毛髪の状態や印刷条件により多少の色みの違いがあります。

Essence Drop Menu エッセンスドロップメニュー

美しい髪色、続く。

「アルティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちをサポート!美しい髪色を、お楽しみください。

Cut

定価 ¥4,180

新規限定

中学生以下cut(男・女)

新規限定

定価 ¥3,080 ▶ ¥2,200

●シャンプー+スタイリング込み 一般cut ロング+¥330

縮毛矯正・カット

定価 ¥13,200

新規限定

定価 ¥8,800

●セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400

Men's cut

定価 ¥4,180

新規限定

定価 ¥3,080

Color・cut

定価 ¥9,680

新規限定

定価 ¥7,150~

●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Perm・Cut

定価 ¥9,350

新規限定

定価 ¥6,600~

●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Treatment

定価 ¥1,100

新規限定

個人事業主・スタイリスト
アシスタント募集中!
"お客様に喜んでいただきたい"そんなあなたを待っています!!

個人事業主

週2日からOK! 時間相談OK!
完全歩合 最高55%バック!

正社員スタイリスト

給与▶189,000円~+歩合
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険
退職金制度有り(社内規定)

正社員アシスタント

給与▶165,000円~ 手当有
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険
退職金制度有り(社内規定)



sabrina fair.石津店 tel.054-656-2626
美容室サブリナフェア 〒425-0041 静岡県焼津市石津133

カット /AM9:00~PM6:30 ■日曜定休 ■駐車場完備 ホームページはこちら▶
パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30 ■指名料無料



新規のお客様限定!
キャンペーン
プライスで
ご利用いただけます。

2回目以降のお客様限定!
カットのみ▶500円引き
セットメニュー▶1,000円引き
すべて

Op. nePoint

One Point group Care salon!

ストレートヘアに革命がおきた! ハイダメージヘア、クセ髪でお悩みの方に最適!

通常縮毛矯正にはアルカリ薬剤を使用しますが、髪は酸性。
酸性ストレートはPH酸性なので、ダメージ0!



リピート率90%! / 髪質改善 酸熱トリートメント・ハイドロトリートメントメニュー!

- 酸性ストレート(ハイブリッド)+カット+酸性ストレート+髪質改善トリートメント ¥14,800
- カット+縮毛矯正+ハイドロトリートメント ¥11,800
- カット+カラー+縮毛矯正+ハイドロトリートメント ¥14,800
- 根元カラー+ハイドロトリートメント+枝毛カット ¥5,580
- カット+カラー+ハイドロトリートメント ¥8,980
- 新白髪対策 髪質改善トリートメント付 ¥10,800
- 酸熱+ハイドロトリートメント+枝毛カット ¥6,980
- カット+ハイドロトリートメント ¥5,580
- カット+酸熱トリートメント+ハイドロトリートメント ¥8,900
- 根元カラー+酸熱トリートメント+ハイドロトリートメント ¥8,900

実際のワンポイントグループのお客様の施術後の画像です!

有効期限/本日より2ヶ月間 コロナ対策しています。

●駐車場完備 ●クレジットカード可

※上記金額は消費税込です。

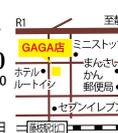
OnePoint 焼津店
tel.054-627-9310
住所/焼津市大覚寺327-1
営業/10:00~19:30
定休日/日・火曜日
駐車場/あり



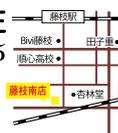
One Point with Paris
tel.054-626-5546
住所/焼津市焼津1-1-1
営業/9:30~17:00
定休日/毎週月曜日
駐車場/あり



OnePoint GAGA
ヘア&デザイン
tel.054-641-7300
住所/藤枝市青木1丁目11-10
営業/【平日・土日祝】
10:00~19:30
定休日/毎週月曜日・第2・第3火曜日
駐車場/あり



OnePoint LEGARE
tel.054-636-5685
住所/藤枝市高岡2-2-20
営業/9:30~17:00
定休日/不定休
駐車場/あり



ワンポイントグループは
お客様の
最高レベルの
髪質を
目指しています。

since2005～心とカラダを癒す特別な空間!
換気機能付きエアコンでウイルス対策も万全♡

- 田村式整体 60分 5,200円→【初回クーポン】3,500円
【リピータークーポン】4,700円
五十肩・ギックリ腰の方も多数来店!超持続力あり!!
- 整体60分+リンパマッサージ70分 [130分] 10,100円
- リンパマッサージ 60分 5,000円
- リンパマッサージ 70分 6,900円→●クーポン 5,900円
- 整体40分+リンパマッサージ40分 [80分] 6,700円
- 整体40分+フットケア45分 [85分] 6,100円

※整体以外は女性スタッフが担当いたします。

※すべて税込



【田村式整体】

【リンパマッサージ】

●クーポン(リピーター可)
70分以上のコース1,000円引き
(セットコース以外)
【初回クーポン】▲5,200円→3,500円
【リピータークーポン】▲5,200円→4,700円
※他サービスと併用不可 ※2022年10月20日まで

BALI HANDS -バリ・ハンズ-
☎0547-37-8616
【完全予約制】 ★各種電子マネーご利用OK
◆島田市扇町4の8(アライオのおり付近)
◎9:00~20:00 ※時間外も相談 ◎月曜日・第3日曜日
受付電話(8:00~19:00まで) ◎あり(店頭前4台)



HPはこちら!

長期的な成功のために方向性を見直す時期

夏の暑さが落ち着き、秋の気配が徐々に訪れてきました。この夏は体調を崩す方も多かったのではないのでしょうか。天然石は心身のバランスを整え、体が本来持つ回復力を引き出してくれます。また、進みそうなのになかなか事態が動かず、もどかしく感じている方もいるでしょう。今は、幸運を長期的かつ盤石なものにするために、方向性や段取りをブラッシュアップする時期です。焦らずとも10月終わり頃から、物事が進み始めたり新たな出会いがあったりと、動きが出てきます。今見直し作業をすることで、より良い流れを引き込むことが出来ます。当店で440種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



停滞期を発展の糧に変換させるカコクセイト



人生の転機期をサポートするオロロエルデ

秋の感謝祭開催中!
1万円以上のご購入で、
*空クジなし。の福引のチャンス!
※2022年10/1~
景品が無くなり次第終了となります。

天然石専門店 **Stone Plus** -ストーンプラス-
☎054-625-2780 / 080-5154-3580 (見映)
※ご予約下さると確実です。
◆焼津市石津71 Part-15 (焼津消防署近く・西松屋向かい)
◎11:00~19:00 ◎水・木曜日 ◎あり
http://www.stone-plus.com/



スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト協会認定校だから安心して学べます!

志太榛原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できます!都心まで行かなくてもいつも通うスクールで受験・受講できるのは安心♪無料見学&説明会は随時受け付けています!でお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



とっても明るく、アットホームなサロンです!



- スクール
月謝制 25,000円(税込)【例:1回2時間×4回】
※登校時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入学OK
- ジェルネイル
ワンカラー・ワンラメ 6,050円~(税込)
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

無料見学&説明会
随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

A four leaf -フォーリーフ-
☎0548-22-6031
◆牧之原市細江1445-1
◎9:30~17:30(最終受付15:00) ◎日曜日
◎あり [ネイルサロン フォーリーフ] 検索



LINE

季節別映えるメイク♪

お洋服の衣替えはするのに、メイクは年中一緒?!季節によって変えてみませんか?秋メイクを取り入れて、アクセントを付け人とは違うメイク術を身に付けましょう!自分に似合うメイクがわからないし、誰から教わるの?と思いませんか?初心者さんから、レベルアップしたいメイク大好きさんまで、あっと言う間に自分が輝くメイクの魅力を体験して下さい♡



オンライン会議時のメイク、印象的な目元を魅せるマスクメイクも授け

- A / W季節メイク (2時間) 9,000円
- マスク、オンラインメイクレッスン (1時間) 7,000円
- プライベートレッスンメイク (3時間) 15,000円
- カラー診断 (2時間) 9,000円

※こちらはメニューの一部です。



世界から高く評価されていて、一本は持ってみたい!憧れの化粧筆

【お客様の声】

- ・由美子先生のメイク術で毎日自信がきました!(30代女性)
- ・友達や家族からも評判が良く、笑顔が増えました!(40代女性)

Y3ddic -ワイミディック-

◆藤枝市田沼3-13-1 ラフォーレタ301
◎9:00~19:00 ◎不定休 ◎あり
※完全予約制
※インスタ、HPのカレンダーをチェック!



しずまる男たよ!とお伝え頂くプレゼントあり♡

『秋バテ』してませんか?

こんな症状に注意!

- ☑ 食欲が無く胃がもたれる
- ☑ 疲れやすい、だるい
- ☑ 立ちくらみ、めまいがする
- ☑ 頭がぼーっとする
- ☑ 朝スッキリ起きれない

夏に冷房の効いた室内で過ごす時間の多かった人や、冷たいものを摂りすぎていた人は、体を冷やし過ぎてしまい自律神経のバランスが崩れ、全身の血の巡りが悪くなり、秋になって疲れやだるさ、肩こりなどの体調不良となって表れてきます。また、1日の急激な温度差に体が対応できない事や台風襲来などの気圧の変化により余分な体力を使ってしまい疲れが残ってしまいがちなものこの時期の特徴です。

『秋バテ』解消ポイント

1. 体の中からじんわり体を温めましょう
ぬるめのお湯にゆっくり入る・根野菜のスープで温まる...
2. リラックスして心と身体をリセット
軽いウォーキング・寝前のマッサージやストレッチ...
3. 栄養バランスのとれた食事を心がけよう
肉、魚、乳、大豆、卵など良質なたんぱく質の摂取...



SNSに惑わされていませんか？
いいね！が欲しいだけの自称“素人発毛評論家”の広告は危険です！

発毛は正しい知識を
もったプロにおまかせ！

発毛率98%の
ヘッドサポートへ!!

藤枝在住
40代女性

約半年間の施術で髪質・毛量共に改善しました！

ある日鏡を見て分け目が薄くなっていることに気づき、愕然としました。薄毛は男性の悩みと思われがちですが、私だけじゃなく女性もストレスやホルモンバランスの影響や免疫力の低下などから、密かに薄毛に悩んでいる人が多いのが現実のようです。さっそく育毛サロンを検



※ビフォーアフターの画像は合成ではありません。

索…SNSなどの育毛の広告は数多く、どこに相談したらいいのか悩みましたが、あきらめたくない!の思いで、ヘッドサポート、さんに相談しました。やっぱり専門家に相談するのが一番ですね! 男女問わず、薄毛で悩んでいる人に教えてあげたいです!

もちろん薄毛で悩む男性の方も
お気軽にご相談ください!

悩んでいるなら、
一度相談してみませんか!?

●焼津市在住 40代男性



! 抜け毛ストップ
キャンペーン!

通常月額5万円を10月末迄
半額の月額25,000円で!

シャンプー・育毛剤・施術込み! ※育毛・発毛コースは別途

多くの人に生えてほしいから...
髪の手・頭皮 診断無料!

期間限定
9/20~
10月末まで!

お試し体験コース
3,300円

正社員・パート・アルバイト募集!

詳しくはお問合せください。054-270-7874

PayPayご利用いただけます!

コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただきます。ご了承下さい。

生えるかどうか心配な方、
いろいろ試したけれど効果がなかった方の為に...

全額返金保証制度をご用意しております。



焼津店

0120-190-550

http://www.head-support.com/lp/

●焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F 営業時間▶10:00~20:00 定休日▶日曜日

完全予約制

まずはお気軽にお電話ください。



SHIZUMARU Shizutab

空いた時間がお金になる!

配布スタッフ
大募集!!



60代・70代も活躍中!あなたの元気を貸してください!

しずまる・シズタブの配布 (委託)

- ☑仕事 月2回(1日・20日)、約500~600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!
- ☑給与 出来高制 1世帯 8円~20円 ※20,000円以上も可!
(折り込みチラシの数量により変動あり。)

元気な方なら
年齢
不問!

同時募集!!

営業スタッフ

配布管理パート

詳しくはハローワーク
求人票をご確認ください。

急募
エリア

期間限定の
大学生バイトも
大歓迎!!

焼津

- 本町/焼津市役所アトレ庁舎周辺
- 中新田/JA大井川大富支店周辺
- 三ヶ名/モスバーガー焼津店周辺
- 大住/あかのれん焼津南店周辺
- 石津港町/しずおか焼津信用金庫石津支店周辺
- 小川/さわやか焼津店周辺
- 三右衛門新田/和食さと焼津店周辺
- 田尻/和田郵便局周辺 ●中根/大富中学校周辺
- 小土/パースデイ焼津店周辺

藤枝

- 水守/カーマ水守店周辺
- 稲川/藤枝グランドポウル周辺
- 駅前/お好み焼き本舗藤枝店周辺
- 高岡/高岡ふれあい広場周辺
- 茶町/セブンイレブン藤枝音羽町店周辺

島田

- 高島町・旭/島田第五小学校周辺
- 本通・大井町/大井神社周辺

吉田

- 片岡/吉田町シルバー人材センター周辺

配布担当まで お気軽にお問い合わせください!受付時間:月~金9:00~18:00

株式会社ジースリー しずまる編集部

住所/藤枝市志太583-6

TEL.054-647-7355

大人女性の新常識

30代・40代・50代
将来を考えた**介護脱毛**が増えてます!!

V・I・Oデリケートゾーン脱毛



なぜ今「介護脱毛」?

親の介護の時、排泄の処理が大変だった…

子供やヘルパーさんに迷惑をかけたくない!

おむつ着用時の衛生面が気になる…

ナブキンによるかゆみやかぶれの解消に

誰にも相談できないデリケートゾーンの悩み…



やっつよかった! V・I・O脱毛をされたお客様の声

- ✓ 生理中の不快感が軽減された
- ✓ 水着や下着のおしゃれが自由に楽しめる
- ✓ 嫌なニオイやムレ、かゆみが軽減した
- ✓ 気になっていた黒ずみが薄くなった



リピート率 98% Dioneの美肌脱毛

Dioneの脱毛は、お肌に優しい低温処理による“痛くない”脱毛だから「VIOは痛そうで怖い」という方も大丈夫。コラーゲン生成&美白ケアで敏感肌まで美肌になれる優しい脱毛で、色素沈着ケアまでできるので黒ずみの目立たないきれいなVIOを手に入れることができます。

VIO脱毛ってなんだか恥ずかしい…という方も私たちに任せください! Dione藤枝店はお客様がリラックスして施術いただける気さくな接客が自慢です。経験豊富なスタッフがきちんと最後まで対応します!

Campaign

Dione藤枝店限定

V・I・O脱毛 [semi] 22,990円 ▶ お試し 2回 8,800円 (税込)

V・I・O脱毛 [全処理] 29,040円 ▶ お試し 2回 10,000円 (税込)

日焼け・くすみ 毛穴・乾燥

夏の疲れ肌を徹底リセット!

肌を浄化するスチーマー **EIEN+** 整形線パック enisie グローパック

セットメニュー お試し 6,600円 (税込)

★パックはグローパック(炭酸ガスパック) モイビークパック(保湿ケアパック)からお選びいただけます。

EIEN 毛穴の100万分の1の水分子が 毛穴汚れを撲滅して 毛穴レスのクリアな美肌へ



美肌タレント、モデルがこぞ愛用! モデルのエイジングケアパック enisie グローパック

お肌のハリや弾力の低下、潤い不足、くすみの悩みを美肌へと導きます。保湿力も高く、高濃度炭酸ガスがしっかりとお肌に蓋をし、パック後は見違えるほどしっとりとした感触に。

★その他のお得なキャンペーンはスタッフにおたずねください!!



054-625-8943

藤枝市青木2丁目18-3 1F
営業時間/9:00~18:00 P/あり
休日/日曜・祝日 [祝日は予約のみ]
都度払いOK カード払いOK



←至島田 至静岡→
ジョリバス GS ●アプレシオ
東海ガス 藤枝志太 食室 ●セブイレブ
↓至藤枝駅 ●Dione

デリケートオイル サロンにて販売中!
●色素沈着の改善
●髪や肌の潤いUP
●おりもの臭・量の減少
●生理不調の改善

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院34年」を迎えました。



最新 (医療用HIFU) ウルトラハイフS
■ 切らないフェイスリフトで引き締める
■ 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■ 一度でリフトアップ&肌質改善

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください 城本公式 ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目…55,000円~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml…10,780円	しわボトックス 目尻……………30,800円 眉間……………30,800円 額……………52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上…330,000円 目の下…385,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす フォトRFで美肌 両頬トライ…10,780円 シミレーザー11,000円~	ニキビ・ニキビ跡 9月・10月 キャンペーン中	医療レーザー脱毛 9月から新価格 詳しくはホームページにて	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内)11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位217,800円~	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate アルティメット 1本……………9,800円	バストアップ ヒアルロン酸豊胸 100cc 275,000円	小顔・リフトアップ 城本オリジナルリフトアップ 糸4本 206,800円
ワキガ・多汗症 汗止め注射 63,800円~ 根治手術 264,000円	イレズミ除去 レーザー治療 9月・10月 20% OFF	メンズ医療脱毛 9月から新価格 詳しくはホームページにて	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 14,190円~ 外用スプレー 10,890円~

全国25院

美容外科歴22年の大ベテラン

山中孝彦院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サマーケル認定医、ボトックスピスタ施注資格取得、シュビタームピスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていただけたいと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。 ※自由診療となっております。

城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル 0120-107-929

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

ゲートからもサイトが見れます しるもと クリニック

新静岡駅 北進路 セパビル 静岡東急スクエア 福一伝馬町ビル7F

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

大人気 最新蓄熱式ハイフ

圧倒的な効果と満足感

切らずにリフトUP!リフトUPが長期に持続!

小顔フェイスハイフ

おためし **11,000円**

フェイスハイフ(全顔4000ショット)+
目元ハイフ(1000ショット)+
天然針VOSパック+フェイスマッサージ
(全顔EMSに変更可)

目元のたるみケアも
できる最新ハイフ



お顔
キュンキュン

NEW 脂肪冷却部分痩身

強力キャビテーションハイフ+脂肪冷却+脂肪溶解剤導入



おためし **22,000円** 2ヶ所 **33,000円**

3STEPで
確実に痩身

- STEP1** 強力キャビテーションハイフで頑固な脂肪やセルライトを柔らかくして吸引しやすくします。
- STEP2** 脂肪細胞を4℃で冷却+吸引。血液や他の細胞に影響を与えることなく、脂肪細胞のみ減少!!死滅した細胞は老廃物として体外へ排出。
- STEP3** 吸引+冷却と同時に脂肪溶解注射の成分でもある「フォスファチジルコリン」をエレクトロポレーションで導入。確実に痩身!!

本気で痩せたい方	
痩せたいけど運動苦手	二の腕パンパン
痩せてるけどお腹だけポッコリ	お尻が垂れてきた
下半身のみ太いor上半身のみ太い	
バストはそのまま、ウエストのみ細くしたい	
リバウンドをくり返している方	

感動!!究極の毛穴徹底ケア

毛穴エクストラクション導入!!

毛穴1つ1つの汚れを撃退!!

「毛穴エクストラクション」とは、欧米では古くから行われている手技の毛穴洗浄。ローズマリーの「毛穴エクストラクション」は、日本人の肌に合わせて改良された施術です。

毛穴エクストラクションプレミアムコース



おためし **80分 11,440円**

(クレンジング→毛穴エクストラクション→肌別美容液導入でひきしめ・鎮静→フェイスマッサージ→VOS美肌形成マスク(300本のハリ配合))

小鼻だけではなく、
眉間、ホホ、アゴの
黒ズミにも◎

何してもとれない頑固なコリに!

リンパマッサージ以上の効果! 新感覚オールハンド深層リンパ

トリガーバイタル (振動)セラピー **60分 7,150円**

大人気やみつき深層リンパ

- サイズダウン 冷え・低体温
- 全身ほぐし 首コリ・肩コリ
- 不定愁訴 代謝・免疫UP
- a波優位 むくみ・たるみ

何これ!とにかく不思議な体感!!特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に渡し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎代謝も上がるので当店M様3ヶ月で6kg減!!余分な水分や老廃物の排出を促進して美Bodyへ!!

ラジオ波フェイシャル

おためし **70分 7,150円**

ほうれい線改善 二重アゴ改善

目元のクマ ほうれい線改善 二重アゴ改善

ラジオ波の温熱効果が細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌に。癒し&効果120%!

話題騒然!!最高級の スキンケアフェイシャルWAX

ハリ300本入りVOSパック+デコルテマッサージ付 waxxxx

脱毛機ではとれない産毛脱毛 角栓オフ 肌トーンUP・光沢感

ただのWAXではありません!! **75分 9,900円**

即日キレイ 仕上りにビックリ!!です

3種類のマシンを使い分ける

脱毛

まずはココから!学生様に人気箇所 脇+肘下+膝下 各6回コース **60,500円 → 44,000円** (1回あたり6,160円)

当店大人気箇所セット **20% OFF** 各6回コース **92,400円 → 73,920円** (1回あたり12,320円) 各12回コース **177,600円 → 137,280円** (1回あたり11,440円)

顔全体脱毛+VIO脱毛

脱毛

全身+VIO+顔込み **5,478円**

全身脱毛 **4,378円**

お好きな部位6ヶ所お選びいただけます **1,848円**

バイキング6 **1,848円**

毛穴も目立たないツルスベ肌!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才+)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

10代~70代まで幅広い年齢層 痛くないのに効果絶大

スタンダードVIO脱毛 **1,078円**

お顔脱毛 **1,078円**

お好きな部位6ヶ所お選びいただけます **1,848円**

バイキング6 **1,848円**

濃いつま毛に有効

IPL脱毛 × SHR脱毛 × イオン導入同時照射 (特許取得済み)

濃いつま毛に有効 産毛に有効 美肌・美白効果あり

脱毛効果の実感が高いと評判

毛質により、高効果のIPL脱毛・SHR脱毛の両モードを使い分ける大満足脱毛!!

濃いつま毛に有効

IPL脱毛 × SHR脱毛 × イオン導入同時照射 (特許取得済み)

※未成年の方は親権者の同意または同意が必要です。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

rosemary ローズマリー

ホットペッパーより 24H予約OK

Tel 054-621-6760

(施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当社では入金金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱い PlayPay加盟店(残高限定) (価格は税込表示となっております)

http://www.rosemary6760.co.jp

コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

至誠駅前 市立豊津南小学校 豊津駅前 豊津駅前 豊津駅前 豊津駅前

〒425-0035 焼津市東小川2-17-8 2階 店舗1F駐車場又は 第2駐車場をご利用下さい。

当店はスタッフ全員 有資格者です

今よりキレイになりたい全世代対象

効果重視 1回15万本の究極のハリ美容

天然微細針<イノスピキュール>で、エイジング肌を蘇らしたるみ上がる! 毛穴が締まる!ハリUP!! 美白UP!ニキビ肌の方も!

VOSスキンリニューアル トリートメント **約60分 14,300円**

V3ファンデーションからスタートした最先端微細針を使ったサロントリートメント。ニキビ・シミ・リフトUP・シワ・たるみに、究極のHARI美容15万本のチクチク針体験で、美肌再生してみませんか?スタッフ一同、ハリの膚です。

大好評 NY発!!

次世代まつ毛カール アップーリフトカール (初回カウンセリング込み90分) **6,600円 5,500円** (初回限定)

デリケートゾーン 黒ズミケア **3,850円**

デリケートゾーンのくすみ、黒ズミが気になる方はこちらで。デリケートゾーン専用機械でくすみを改善。(※前日剃毛をお願いします)

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します!

赤ちゃんがほしい

2021年までに759名の方から「赤ちゃんが授かりました!」と喜びの声をいただいています!

実績

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩みみなさまへ。「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう!



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店ください。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いてご相談頂ける日をご案内します。

◀寺岡 健 薬剤師/中国語認定 国際中医師/認定子宝カウンセラー

facebookでも
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために

成功者続出!!

運動は大嫌い! 食事は大好き♥でも、**痩せたい!!**

5~10kg楽やせ漢方ダイエット

体重-12.4kg

Sさん46歳女性

産後ダイエット大成功!

どんなにお話ししても、ダイエット生活について何も言えませんでした。私の生活にあったダイエットのやり方を提案していただき、無理せずダイエットを続けることができました。



Instagramはこちら!



ダイエットのブログはこちら!

店内は感染症対策として十分な換気や消毒をこまめに行なっておりますので安心してご来店ください。

みんなが知りたい Q & A

Q1

どのくらいでダイエットできますか?

個人差はありますが、平均すると3ヶ月で-10kg前後です。体に無理なくヤセルにはこれが最良のペースと考えています。

Q2

続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しくカウンセリングします。「お店に行くのが毎回楽しみます!」とよくおっしゃっていただいています。

Q3

予算について教えてください。

漢方代として、1ヶ月5万円〜となります。体質や、ご希望の体重など漢方の種類によって異なります。



2014年4月
渡邊 清子さん
身長 152cm
(当時51歳)

7ヶ月で
-18.0kg

現在
キープ中!



だから安心!!
専門の
カウンセラー

漢方の寺岡薬局

完全予約制 ☎0547-33-0770

楽しく痩せたい方は
すぐにご予約のお電話を!

住所▶島田市向谷3丁目879-4
営業時間▶9:00~18:30
(土曜・祝日17:30まで)
定休日▶木・日曜日



技術×品質×丁寧さで自然なアンチエイジングを実現

ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

技術×品質×丁寧さ
でベストな結果を。



ヒアルロン酸注入

1本(1cc) **66,000円**～

※薬剤により価格は異なります。

当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。
まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

あご下、鼻などのお顔の脂肪・小顔治療

豊富な脂肪吸引の経験から適切な注入量・ポイント・薬剤を判断し、お悩みに合わせて丁寧にデザインしていきます。
最小限の量で効果が期待できるのが、当院の脂肪溶解治療の特徴です。

米国FDAにて脂肪分解効果が認められた高濃度「デオキシコール酸」を使用。強力な脂肪破壊効果により炎症反応が起こりやすいため、BNLSなどの従来の脂肪溶解注射に比べて腫れはありますが、その分1回での治療効果は大きいのが特徴です。

Fat-X



人気部位 ▶ ・口元横のぼつこり脂肪 **39,600円**(3cc)
・あご下の脂肪 **52,800円**(4cc)

※治療例であり、注入量は症状・体格により多少前後します。

表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短時間で受けられる比較的手軽な治療です。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。



ボトックス注射

おでこ **26,400円**
眉間 **26,400円**
目尻 **39,600円**
エラ **55,000円**

NEWS!

首イボ・小さなほくろを簡単に除去!



純粋な炭酸ガスレーザーを使用し除去します。出血・痛みもほとんどなく、1回の治療で短時間で終わるため、長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) **11,000円**(1個)
小さなイボ **1,100円**(1個)
多数の場合 **11,000円**(5分あたり)
(首イボ・体のイボ)



疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!美容注射・点滴治療

プラセンタ注射 女子力回復にも◎! **5分** **2,200円**
[ホルモンバランス・自律神経]
高濃度ビタミンC 点滴10000mg **30分** **8,800円**
[美白・免疫力アップ]
にんにく注射 **5分** **3,300円**
[疲労回復・体力強化]
グルタチオン 点滴1200mg **15分** **11,000円**
[美白は体の内側から!]
[アンチエイジング・美白]



Skin Clinic Fujieda

△COVID-19警戒中△
患者様が安心して受診できるように
感染症対策を徹底しております。

素肌が変わる、毎日が変わる スキנקリニック藤枝

Skin for Beautiful Life

<https://skinclinic-fujieda.com/>

スキנקリニック藤枝

検索



メール相談受付中!

週末のお休みを利用して、理想の目元に!

二重まぶた[埋没法]

形成外科学術誌「PEPARS」に
院長の埋没法の論文が掲載されます!

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方...など、ご希望に合った目元を作ることでできる二重治療です。

しっかり長持ち! 2本3点留め 安心の1年保証付き

片目 **64,900円** 両目 **107,800円**

目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針を使用してヒアルロン酸を丁寧に注入します。10分程度の治療で目の下のクマ、たるみ、くぼみ、しわを改善し、若々しく明るい印象に。

目の下のクマのヒアルロン酸治療 **77,000円**

目の下の脂肪・たるみ取り

こんな方におすすめ!

下まぶたの裏側にあけた小さな穴から、疲れ顔や老け見えの原因となる脂肪のふくらみを抜きとる手術です。傷が一切見えない部分を小さく、切開する丁寧な治療なので、ダウンタイムが短いのが特徴です。

目の下の脂肪・たるみ取り **165,000円**



インスタグラムにて、
症例写真を多数紹介中!

メイクでは
カバーできない
クセがある

目元が
疲れた印象を
与える

目の下のたるみ
ふくらみが
気になる

悩みのない透き通るような“美肌”に

シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニン除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) **27,500円** / (3回) **75,000円**

肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートニング お顔全体(1回あたり) **17,600円**
(プラセンタパック付き)

ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 **8,800円**

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 **14,300円**

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ跡の赤み、皮脂の出過ぎを改善します。

毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡

急増中の『マスク肌荒れ』にも効果◎!

16本の極細針で肌に高密度に穴を形成することで自然治癒力を高め、コラーゲン生成や肌再生を促します。

マイクロニードルによる美肌再生治療

・目周りの小じわ **19,800円**
・鼻の毛穴 **22,000円**
・顔全体 **39,600円**



当院では「ダーマペン4」を使用しています。

クレーター状のニキビ跡にも効果! 『POTENZA』県内初導入!

ポテンザ

微細な針を皮膚に刺し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました! 使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みにも今まで以上に対応できるようになりました。

※料金等、詳細はお問合せください。

NEWS!



Tel.054-631-9806

現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。
お悩みやご相談についてはメール・お電話にて丁寧に対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F
診察時間 / 10:00~19:00 完全予約制
休診日 / 火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~19:00	○	休	休	○	○	○	○

※広告内の料金は全て税込価格となります。

藤枝駅



お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。



クリニックだからこそその

安心・安全! 医療脱毛!

△ COVID-19警戒中△
患者様が安心して受診できるよう
感染症対策を徹底しております。

院長 小野 健太郎 ~経歴~

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

- 日本形成外科学会専門医
- ミラドライ公式認定医
- 日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員
- 日本皮膚科学会 正会員
- 日本GID(性同一性障害)学会 正会員
- 山梨大学医学部 非常勤講師

Q 肌への負担が心配なだけで…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータル負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6~8回程度(部位や毛質による)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月~10ヶ月	3~4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど・炎症など)	大きい(肌荒れ・色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6~8回のレーザー脱毛で約8~9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

V・I・O コース

自己処理が難しい
デリケートゾーンは
プロにお任せ!

効果実感の **3回**

72,600円

Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回	6,600円	お得に続ける3回	17,820円
鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき
手or足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回	13,200円	お得に続ける3回	35,640円
額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回	19,800円	お得に続ける3回	53,460円
背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも(両面)	両ひざ下		

※女性脱毛料金です

始めませんか?

男のヒゲ脱毛

ヒゲ剃りの負担軽減
カミソリによる肌荒れ改善
夕方青ヒゲから解放!
腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルすべ男子!

- ・Dr.によるカウンセリング
- ・強力な麻酔クリームで安心

・パーツ脱毛
(顎下・あご・あご下)

1回	6,600円
5回	28,600円

・頬脱毛

1回	13,200円
5回	57,200円

・パーフェクトカバー

1回	28,600円
5回	121,000円

わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善!

薄着になり、臭いの拡散や黄ばみ・汗ジミが隠せないこの季節に急増するお悩みです。

注射による多汗症治療

気になる部分に注射し、ピンポイントで汗腺の活動を抑制します。わきはもちろん、「気になって手が繋げない、足裏の汗と臭いに悩んでいる…」などの手の平・足裏・首や頭などの局所性多汗症に有効です。



おでこの汗

1回 26,400円

手汗の治療(両手)

1回 66,000円

わきボトックス

1回 55,000円

照射するだけ!メスのいらぬわきが・多汗症治療

- わき汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあるとされたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入った時、ニオイが気になる

1つでも当てはまったら…

1回きりの治療で半永久的な効果

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません! お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。



『たるみ』を根本から治療 切らないフェイスリフト[HIFU]

超音波を虫眼鏡のように一点に集中させ、お肌の浅い部分(真皮)から深い部分(筋層)まで狙った深さに照射し、まんべんなく無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスマスリンを引き上げます。施術中の痛みも少なく、お肌を傷つけない治療なのでダウンタイムがほぼ無いのも特徴です。さらに当院では、治療前後に写真を撮り、結果がしっかり見えるようフォローしています。

HIFU(ウルトラフォーマ-III)

お顔全体 110,000円

目周りの引締め 27,500円
(ハイフアイシャワー)

モニター募集中!

詳細はお問合せ下さい。



広告期間
10/16(日)まで

軽月々1.1万円

頭金 **0**円
ボーナス一律 **3.3**万円

おかげさまで
180,000台突破!
ありがとうございます!



- 車検込
- 自動車税込
- 自賠責込
- オイル交換込
- 諸費用込
- マット・バイザー込

5大プレゼント!

全部あげます!!

ご成約のお客様

プレゼント **1**

ドライブレコーダー

※当社指定のものとなります。(国産メーカー前方タイプ)

プレゼント **2**

ガソリン満タン納車

プレゼント **3**

洗車チケット10回分 (1万円相当)

プレゼント **4**

ご家族の車検料金10,000円割引

※次回車検をご予約頂いたお客様

プレゼント **5**

ご家族のオイル交換次回車検まで無料

※次回車検をご予約頂いたお客様

WEB 仮審査

WEB 審査お申込み
でのご来店の方には
さらに 当日 成約の方には

Amazonギフト券 **1,000円**

Amazonギフト券 **4,000円**

合計 Amazonギフト券 **5,000円分**プレゼント!

※9月20日~10月16日まで

ご来場の方へ

来場者様には **BOX** ティッシュ5箱

お子様には **お菓子** プレゼント!

<p>スズキ エブリィPA</p> <p>燃費消費率 17.2 km/L</p> <p>8.8万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>ダイハツ ハイゼット スペシャルCVT</p> <p>燃費消費率 20.5 km/L</p> <p>1.1万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>スズキ スペースシア ハイブリッドG 軽減ブレーキレス</p> <p>燃費消費率 22.2 km/L</p> <p>1.21万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>ホンダ N-BOX G</p> <p>燃費消費率 21.2 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>
<p>スズキ ラパンG</p> <p>燃費消費率 25.2 km/L</p> <p>1.21万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>スズキ ハスラー ハイブリッドG</p> <p>燃費消費率 25.0 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>ダイハツ タフトX</p> <p>燃費消費率 20.5 km/L</p> <p>1.32万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>	<p>ダイハツ キャンバス ストライプS</p> <p>燃費消費率 22.9 km/L</p> <p>1.43万円</p> <p>●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円/7年リース</p>

月々1万円から乗れる

フラット7

株式会社 ボデープラザ太田

島田市飯屋町8758-3
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎月第1月曜日
10月9日、9日、10日、11日、17日はお休みとなります。

TEL.0547-39-5000

★ 中部運輸局 認証工場
★ 東京海上日動 保険指定工場

フラット7島田東 検索

フラット7島田東

HPはこちら

求人情報

- 販売員
- 事務員
- 営業
- 整備士
- 板金塗装 等

全職種大募集!
詳しくはお問合せ下さい。

ご成約プレゼント

引換券

有効期限:2022年9月20日(火)~10月16日(日)まで

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。