vol.143
Take Free
08
2022



しずまる

# SHIZUMARU

静岡まる得情報フリーマガジン

Summer Gourmet

## 夏メシ

あつあつ！ひんやり！





今月の企画

## 川あそび




グルメ・求人・
ショップ・ビューティー
住まいのお助け情報満載

# Yamaguchi Design










## コンセプトの異なる2棟のモデルハウスを同時に体感！

## YAIZU model house

### Concept
**自然エネルギーを上手に使い**
**エコを実感しながら暮らす家**

無垢の木をふんだんに使ったLDKは開放感あふれる吹抜けの大空間で、家族がどこにいても繋がりを感じられる。10kWの太陽光発電を搭載し、売電収入をローン返済に充てることが可能。しかも、提携クレジット会社が太陽光発電の購入資金を立て替え払いしてくれるので、初期費用0円で搭載できる。これまで「太陽光発電や薪ストーブを設置したいけれど、高いからムリ」と諦めていた方も、余裕をもって暮らすことができる。買う時もおトク、住んでからもおトクが続く家の住み心地を、実際のモデルハウスで体感しよう!

HOUSE DATA
1F:71.1㎡(21.50坪)
2F:41.0㎡(12.40坪)
小屋裏:20.11㎡(6.08坪)
延床:112.1㎡(33.90坪)






焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
お問い合せ TEL.054-639-6956

三住建設 焼津 検索

Instagram @misumi.co.ltd
http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/

### Concept
**1,000万円台からの家づくり**
**漆喰と無垢の心地よい家**

2017年6月にオープンした最新のモデルハウスは、玄関ドアを開けるといきなり吹抜けの土間が広がり、誰もが驚く。ここに薪ストーブを置いてスローライフを楽しんだり、OSBの壁にバスケットのゴールやボルダリングを設置するなど、等身大の空間に夢が膨らむ。天然木と漆喰をふんだんに使用したことで室内の空気はいつもサラッとして気持ちいい。「人と同じような家は建てたくない」という方には特に参考になるはず。30坪で本体価格1,500万円台というコストパフォーマンスも子育て世代には嬉しい！

HOUSE DATA
1F:57.97㎡(17.54坪)
2F:43.05㎡(13.02坪)
延床:101.02㎡(30.56坪)




建設業許可 静岡県知事(般-13)第28773号
株式会社 三住建設 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4
TEL.054-639-6956 FAX.054-639-6957


**WEB限定特典**
2棟のモデルハウスどちらでも！
**QUOカードプレゼント!** ※新築をご検討中のご家族様1回限りになります
平日2,000円分/土日祝1,000円分

お出かけ前の準備にぜひ、ご利用ください！

2022年度

# 愛車無料点検

スズキ 愛車無料点検 実施中

対象 2020年以前の登録届出車両

本キャンペーンの実施年およびその前年の登録届出車両については愛車無料点検の対象外とさせていただきます。詳しくはスタッフにお問い合わせください

愛車無料点検を実施されたお客様で
スズキの新車をご成約いただいたお客様に
UNIQLOギフトカード 5,000円分 プレゼント！

期間 2022年9月末まで

※プレゼント品のお渡しは後日となります。
※ジムニー・ジムニーシエラを除く

スズキ車販売台数 全国最優秀賞 受賞

スズキ正規ディーラーだからアフターも任せて安心！

アリーナ藤枝オリジナルワンプライス車！！




○ホワイトパール

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ / カメラコントローラーキット / ナビ電源ハーネス / ワイドバイザー / フロアマットジュータン スタウト・ブラック

純正オプション 5点セット 工賃込

215,380円 引き!で (税込) この価格！

SOLIO

新型ソリオ HYBRID MZ
2WD CVT FBZB-JM

2,099,900円 (税込)




●オフブルーメタリック ホワイト2トーンルーフ は プラス ¥44,000 (税込)

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ / オーディオガーニッシュ / フロアマット / ETC / ドラレコ前 / カメラコントローラーキット / ナビ電源ハーネス / ボディコーティング

純正オプション 8点セット 工賃込

160,295円 引き!で (税込) この価格！

Spacia

スペーシア HYBRID
X 2WD ZBXB-M3

1,745,400円 (税込)




●フェニックスレッドパール ホワイト2トーンルーフ は プラス ¥44,000 (税込)

スタンダードナビ パナソニック8インチ / オーディオガーニッシュ / フロアマット / ETC / ドラレコ前 / セレクトビューバックアイカメラ / バックドアハンドル / アンテナセット / ボディコーティング

純正オプション 9点セット 工賃込

148,700円 引き!で (税込) この価格！

ALTO

アルト HYBRID S
2WD CVT ABSB

1,274,010円 (税込)

志太・榛原地区の皆様 スズキ車のことならわたしたちにお任せください！



## 藤枝店

住所/藤枝市益津355-2

054-641-1921

年中無休 大型連休は除く

担当▶ 鳥木・安形・谷下







## 焼津三和店

住所/焼津市三和1022-2

054-656-1616

火曜定休

担当▶ 石橋・中村





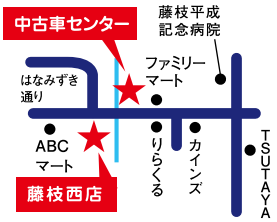
## 藤枝西店

住所/藤枝市上青島425-9

054-646-3223

火曜定休

担当▶小林・植田 渡邉・谷下




## 中古車センター

住所/藤枝市上青島360-1

054-647-5922

火曜定休

担当▶佐藤・坂下



スズキ技能検定1級整備士在籍

株式会社 スズキアリーナ藤枝 創業55th



スズキ車のベストサービス店



# 脱毛

新規の方のみ

## 平日お得なキャンペーン！

※学生不可

### •上半身スッキリ4回コース（男女可能）

（ワキ・ヒジ上下・上半身・背中・手の甲指）

通常価格　265,200円のところ　今なら198,900円

※ワキ脱毛コース3年間有効（¥39,780）が無料で付いてきます!!

### • 下半身4回コース（男女可能）

（太もも・ヒザ下・おしり・足の甲指・ヒザ）

通常価格　252,960円のところ　今なら189,720円

※ヒザ脱毛4回分（¥20,400）が無料で付いてきます!!

### 上半身　ツルツルの美肌へ

| | |
|---|---|
| ◆両ひじ上 | 11,220円 |
| ◆両ひじ下 | 11,220円 |
| ◆背中 | 16,320円 |
| ◆お腹＋胸（乳首含む） | 19,380円 |

### 下半身　魅惑の生脚

| | |
|---|---|
| ◆両太もも | 19,380円 |
| ◆両ヒザ | 5,100円 |
| ◆おしり | 19,380円 |

### V.I.O　麻酔で痛み軽減　女性限定!!

| | |
|---|---|
| ◆Vライン | 8,160円 |
| ◆Iライン | 8,160円 |
| ◆Oライン | 8,160円 |

### ヒゲ　ヒゲは強力麻酔無料!　女性も可!!

| | |
|---|---|
| ◆下アゴ（首を含む） | 6,120円 |
| ◆鼻下＋唇下 | 6,120円 |
| ◆ホホ＋もみ上げ | 6,120円 |

上記は1回の通常料金！
お得なコースはHPで御覧下さい！

---

多くの方の
自然な若返りの
ための
あらなみ式
ヒアルロン酸注入

| | |
|---|---|
| ◆目の下のクマ・たるみ | 49,500円 |
| ◆ほうれい線・マリオネット | 38,500円より |
| ◆鼻・唇・アゴ | ・・・・・38,500円より |
| ◆前額部 | ・・・・・66,000円 |
| ◆ホホの凹み・傷跡 | ・・・・・38,500円より |

クリーム麻酔代含む

## 平日保険診療！

**午後受付17:30まで**

★詳しくはHPをご覧ください。



---

くすみ・シミ・ソバカス

## 最新ピコレーザー・ワキボトックス・最新痩身治療

限定10名 男女OK

## 薄毛治療・毛髪用注入剤ヘアフィラーキャンペーン

4回コース　通常 220,000円のところ　今なら180,000円!!

お電話にてご予約承っております。



美肌には水光注射を！術前

### アトピー・シミ・ホクロ ソバカス・ニキビ　を改善し美しくなりたい方に!!

| | | |
|---|---|---|
| ◆白玉注射 | （グルタチオン600mg）1回 | 5,100円 |
| ◆高濃度ビタミンC点滴 | (1,000mg～) 1回 | 6,000円～ |
| ◆ニキビレーザー | 初回 | 2,550円 |
| ◆ホクロレーザー | 10mm以上でも | 10,000円 |
| ◆水光注射 | 1回 | 33,000円～ |



顔ヤセカベリン 術前

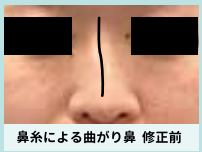
### カオ・鼻・体 ふくらはぎの脂肪　を減らしてスッキリしたい方に!!

| | | |
|---|---|---|
| ◆顔ヤセ注射カベリン | 1本 1cc | 12,500円 |
| ◆ダイエット注射 GLP-1 | 1回 | 23,100円 |
| ◆ダイエット漢方薬 | 28日分 | 2,200円 |
| ◆脂肪溶解注射 Fat Xcore | 1cc | 5,000円 |
| ◆ヴィーナス注射（脂肪溶解注射） | 1cc | 2,000円 |

※BNLS NEOより効果を望む方に!!



アートリフト糸 術前



鼻糸による曲がり鼻 修正前



毛並み眉　術後

### タルミ　リフトアップ糸は種類により効果が全然違います!!

| | | |
|---|---|---|
| ◆アートリフト糸 | 1本 49,500円 | 4本 165,000円 |
| ◆HIFU（ハイフ） | （皮膚＋筋層）1回 | 99,000円 |

| | | |
|---|---|---|
| ◆小顔ボトックス両側 | 初回 | 28,600円 |
| ◆額 or 眉間ボトックス | 初回 | 17,600円 |
| ◆糸による鼻形成 | Gメッシュリフト 3本 | 60,000円 |

※ヒアルロン酸より痛みが少なく断然キレイになります。
ヒアルロン酸のように鼻が段々太くなる副作用も皆無です!

### 医療アートメイク　熟練の技術でナチュラル&素敵な仕上がり!

| | |
|---|---|
| ◆眉・リップ | 78,000円 |
| ◆アイライン上 | 60,000円 |
| ◆ほくろ | 15,000円 |

アートメイク専用ライン

術後写真は院長ブログを御覧下さい！

### 当院のこだわり

※広告料金と実際料金がかけ離れている医院の話を耳にしますが、当院ではカウンセリングで値上げしたりは致しません！！誠実価格で最高の美容医療提供を目指します!!

---

美容　皮膚科　外科

慶應義塾大学病院医療協力認定機関

# あらなみクリニック

LINEでお友達になって下さい！
素敵なプレゼント進呈中!

詳しくはHPをご覧ください。　あらなみクリニック

静岡院
TEL.0547-34-5531
島田市中溝町1294-1

電話受付
月・火・水・金　9:00～12:00/15:00～18:00
土　8:00～12:00

あなたの痛んだ大切なお家、私たちの

# 手塗りで元通り!



## TFウォール

高強度の発泡スチロールを基材にし、上から強度のある5層のコーティングを用いることで、万が一倒壊の恐れがある巨大地震などの災害でも被害を最小限に抑えることが可能に。加工もしやすいため、デザインも自由自在。小窓やポストを付けたりテーマパークのようなオシャレな塀にもできます。お子様のいるご家庭や幼稚園などからも大好評です。

## TFフロア

「汚れてしまったコンクリート土間、駐車スペースを何とかしたい」「できるだけ安く、でもオシャレにしたい」TFフロアは解体不要で材料費もあまりかからないため低価格。最短2日間で完工できます。多彩な色や模様があるのでお好みのデザインで施工可能です。
古びた玄関タイルや愛車の駐車スペース、店舗内装の床もオリジナルデザインに♪







## 屋根・外壁塗装 (住宅からアパート工場まで対応)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということを大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料ですのでお気軽にお問い合わせくださいね♫




## 店舗デザイン

外観の雰囲気や外壁などが、お店選びの決め手になることは決して少なくありません。外観自体が宣伝効果にもなります。目を引く外観は、それだけで客足を呼び込むきっかけになり売上にも直結します。お店のイメージがぱっと分かるような特徴のあるデザイン、施工もスズカクにお任せ下さい。






## 本格リフォーム　水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり（キッチン、お風呂、トイレ他）の設備交換など、内装をリフォームで一新したい！屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。





## デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料!塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚（スズカク）

ご相談窓口 0120-937-986

□藤枝店:藤枝市小石川町1-3-2（勝富さん隣り）
□焼津店:焼津市本中根434-3
□島田店:出店準備中
https://suzukaku-paint.com/
https://paint-innovation.com/

朝7時から夜7時まで営業中！

大好評につき 職人募集中!




※2部門
●スーパーシャネツサーモ部門
●シリコンREVO1000部門

# ケイエム・ビルダーズで おうちのコトは すべて解決！

塗装　リフォーム
外構　解体　その他何でも！

## 塗替えをお考えの方

PAINTING　塗替え　防水　雨漏り

美しさがずっと続くおうちの塗替え!!

当社は、1件の塗装工事に対して
4つの見積りプランを作成し、
お客様に選んで頂きます。
費用を抑えたい方、ハイクオリティを求める方など…
お客様のニーズに合わせて、そのご家庭に合ったプランを
知識豊富な塗装のプロがご提案させていただきます。



### ケイエム・ビルダーズ のこだわり　相見積り大歓迎!! 品質・価格に自信あり!

塗替えをメインにリフォーム・建築用ガラスコーティングなどを通じて『お客様の想い』を第一に考える会社でありたいと考えております。お客様の大切なお家を預かる仕事だからこそ住まう心で1つ1つの仕事に妥協を許さず真心込めて、そこに少しの遊び心を。現場調査・お見積りは必ず私がお伺いさせていただき、お客様に最適なプランを提案いたします!工事完了後からが本当の末永いおつきあい、いい意味で期待を裏切る会社ケイエム・ビルダーズを今後とも末永くよろしくお願いします。

詳しくはホームページをチェック!!　ケイエム・ビルダーズ　検索

代表取締役　MIZUNO KYOSUKE

## 新築&リフォームをお考えの方

KM COAT
# ガラスコーティング

愛着のある住まいの美しさを、できるだけ手間をかけずに保ちたい…そんな夢を叶えるのが、いまや車では当たり前のように使われている【ガラスコーティング】です。水切れのよさを極限まで高めた超疎水性と、UVカット機能をプラス。住まいの美しさに差をつけます!KMコートの開発・施工は静岡県の経営革新計画(商径第495号)の承認を受けており、より良い暮らしの為に取り組んでいます。

### 傷に強く、長持ち



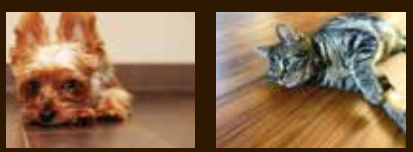

ペットの爪キズ・玩具や椅子などの引っ張りキズなどからフロアを強力に保護します。とにかく手入れが簡単で一度コーティングすれば長い間美しいフローリングが維持できます。

### お手入れ簡単、水拭き、洗剤OK!



ガラス膜なので、キッチンや洗面所、子供部屋など水こぼれが気になる場所や、わんちゃんの粗相にも安心です。お子様の油性マジックやクレヨンの落書きも洗剤で簡単に除去できます。

### ペットの健康の為に



室内犬や家猫がフローリングでシャカシャカと滑っている場面を見かけませんか?「滑らないフローリング」は足腰の負担をかけず、関節トラブルやヘルニアなどから大切なペットを守ります。また、人畜無害なので、ペットが床を舐めても安心です。

KM-builders
株式会社ケイエム・ビルダーズ
0120-838-837
静岡県知事許可(般-4) 第40923号

**見積り無料!**
お気軽にお問い合わせください
住所▶榛原郡吉田町神戸2219-3
営業時間▶9:30～18:30(平日)
定休日▶日曜・祝日・年末年始
※広告等の営業電話は全てお断りしています。

HPをチェック!
LINEからもお問い合わせ可能です!

新築でガラスコーティング工事をご成約の方
トイレの床コーティング施工(30,000円相当)をサービス!

# 圧倒的な安さ！

## 自動車税 諸費用 コミコミ！

## 3年契約だから 車検不要！

ずっと新車のステイタス！

**3年ごとに新型の新車に乗り換える まったく新しいクルマの乗り方！**



めぐみ自動車1番人気！

HONDA ヴェゼル G

月々 27,300円（税込）～

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み

普通車3年リース NORIDOKI とは

購入では必要な登録料・税金・車検・諸費用すべてNORIDOKIが負担！

| 頭金 | ボーナス払い | 契約年数 | 車検 | 自動車税・諸費用 |
|---|---|---|---|---|
| 0円 | 0円 | 3年 | 不要 | 込み |

NORIDOKIを選んだ

リアルなお客様の声届きました！

- 色々見積りしたら他社のリースよりも安かった。
- 新車だから故障も保証で対応できるので安心。
- 3年ごと乗り換えだからいつも新車に乗れる
- 3年間定額で車検代や自動車税の支払いがないので家計管理が楽ちん！
- 法人・個人事業主でも契約できるので「経費」計上できる！

ノア、ヴォクシー、セレナ、ヤリス…取扱車種続々登場！ 詳しくはこちらから



展示車あり

TOYOTA ヤリスクロス Z

月々 32,800円（税込）～

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み



TOYOTA ハリアー S

月々 32,800円（税込）～

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み



TOYOTA ランドクルーザープラド TX-Lパッケージ

月々 38,800円（税込）～

頭金0円 ボーナス払い0円 契約年数3年 車検不要 自動車税・諸費用込み

▲▲ 普通車3年リース NORIDOKI はこちら！ ▲▲

NORIDOKI・7MAX ご成約特典

特典1 ドライブレコーダー プレゼント！ 取付工賃もサービス！

特典2 消臭・抗菌室内コーティング & 抗ウイルス・抗菌カーエアコンフィルター プレゼント！

▼▼軽自動車7年リース セブンマックス はこちら！▼▼



SUZUKI ALTO

ECO WLTCモード 25.2km/ℓ

7年リース 月々コミコミ ×84回

9,900円【税込】

スズキ アルトA

●車両本体価格943,800円（税込）
●月々9,900円（税込）×84回
●ボーナス33,000円（税込）×14回

試乗OK！



HONDA N BOX

ECO WLTCモード 21.2km/ℓ

7年リース 月々コミコミ ×84回

12,100円【税込】

ホンダ N-BOX G

●車両本体価格 1,428,900円(税込)
●月々 12,100円(税込)×84回
●ボーナス 33,000円(税込)×14回

軽自動車7年リース 国産車全車種リースOK!

法人の方にも大好評！ 社用車もOK!!

新車がこの価格で いろいろコミコミ安心の 7MAX セブンマックス

7年間コミコミ 新車が月々1万円

車検込み 自動車税込み 自賠責込み 諸費用込み

オイル交換込み マット・バイザー込み

車検・点検・修理もめぐみ自動車のプロ整備士がサポートするから納車後もずっと安心！



SUZUKI SPACIA

ECO WLTCモード 22.2km/ℓ

7年リース 月々コミコミ ×84回

11,000円【税込】

スズキ スペーシア HYBRID G

ブレーキサポート非装着車

●車両本体価格 1,312,300円(税込)
●月々 11,000円(税込)×84回
●ボーナス 33,000円(税込)×14回

新型キャンバス ビタースタイル 展示車準備中！

ご予約受付中！



新キャンバス、誕生。

国産全車種、全メーカー取扱OK! 乗り方・使い方・払い方や納期情報など、なんでもお気軽にご来店ください。

※写真はイメージです。※一部グレードが違う場合がございます。 ※世界的な部品不足により、多くの車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめぐみ自動車へお問い合わせ下さい。

Enjoy Car Life JOYCAL

ジョイカルは全国で569店舗の新車販売チェーンです。

ジョイカル 検索

ジョイカル焼津日本坂店

有限会社 めぐみ自動車販売

TEL.054-629-5551

静岡県焼津市坂本452-4

■営業時間 平日 9:00～19:00 日・祝 10:00～17:00

正社員整備士募集中！

↑7MAX↑ 人気の秘密はこちらから！






ドローンによる農薬・肥料の空中散布おまかせください！

1反 2,750円（税込）

㈱静岡ロボットテクノロジー（めぐみ自動車2F）

tel.054-639-6661

IDA認定ドローンスクール静岡校開校!

## 初心者大歓迎!!

仕事内容はパソコンのインストラクターをはじめ、休憩時間中の受講生さんとのお話しや教室の掲示物の飾り付け・簡単な事務作業など多岐に渡ります。
パソコンを学ぶことはもちろんですが、教室を第二のお家と思って頂けるよう楽しみながら学んで頂くことも大切にしています。
受講生様からの「ありがとう」の言葉が私たちインストラクターの元気の源です♪

学ぶことが好き・おしゃべりが好き
常に成長し続けたい!と
思える方、大歓迎です。
先輩インストラクターが優しく丁寧にお教えします。
一緒に楽しく働きましょう♪



## ～条件～

パソコン超初心者・シニアの方を対象とした教室の運営をサポートするお仕事です。

学びながら
スキルアップできます！

アルバイト・パート
研修期間あり
社会保険制度あり
（勤務条件によります）
有給休暇あり
車通勤OK・交通費支給
（当社規定あり）
学歴は問いません!

パソコン教室かるん
イオン焼津教室
新規オープンにつき!

# スタッフ大募集!!

## パソコン教室かるん♪

で一緒に働きませんか？

ママさんが楽しく
安心して
働ける場所です♪
ぜひお時間・曜日等
お気軽にご相談ください

キャリアパス導入！
向上心のある方大歓迎♪




こんなお悩みをもつ
ママさん必見!!

- ☑ 平日のみ、土日祝のみ働きたい!
- ☑ やりがいを感じたい!
- ☑ 子育て優先で働きたい!

詳細はホームページ内の
「アスクグループ採用冊子」を
ぜひご覧ください！！

お気軽にご連絡ください♪
TEL：052-533-3613
採用お問合せお電話受付時間（火～土10時～18時）




『商品が多い』『忙しくてお店に行けない』『1点からでも大歓迎♪』

# 出張買取いたします!!

出張料無料　査定料無料

## 買取むすび アピタ島田店

営業時間10:00~20:00
年中無休（臨時休業除く）

島田市宝来町8-2 1階

ご相談だけでも大歓迎
0120-007-473

神奈川県公安委員会許可　第451910009263号



地域No.1宣言!
高価買取に自信あり
私たちが買取いたします

貴金属5点以上ご成約の方に
現金10,000円プレゼント!!

ブランド品5点以上ご成約の方に
現金10,000円プレゼント!!




※一部対象外商品もございます。

SHIZUMARU
2022_ August Vol.143

*Feature*

09 夏メシ特集

23 たのしい!すずしい!
川あそび

REGULARS

13 ···· グルメ
18 ···· 求人
19 ···· お助け通信
27 ···· ライフスタイル
32 ···· 映画情報
33 ···· ヘアサロン
36 ···· ビューティー

## Present

**アンケートに答えて**
**プレゼントをもらおう!!**




ペアで5組（10名様）
**藤枝シネプレーゴ様**
**映画チケット** (P.32参照)

●このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1～Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

Q1▶お名前　Q2▶ご住所　Q3▶性別
Q4▶年齢　Q5▶ご職業　Q6▶電話番号
Q7▶今月号で面白かった記事
Q8▶自分や周りの人で「ズボラだなぁ」と思う
エピソードを教えてください
Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

**応募方法**

●応募先　〒426-0071　藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部　プレゼント係
●応募締切　2022年8月10日必着

応募フォームからも
応募できます！



お得なクーポン付き！

# 夏メシ 2022 Summer

## 大満足間違いなし！！
## コスパ最高の海鮮ランチを食べたいならココ！！



地元焼津小川港で水揚げされ、その日の朝まで生きていた魚を調理しているからとにかく新鮮！メニュー内容は、その日の漁次第！行くたびに違った旬のメニューを楽しむことができます♪一番驚きなのが、この値段とこのボリューム！1人前とは思えないほどの刺身の量に初めての方はまず驚き、リピート確定です。もちろんお刺身以外にも、海鮮丼、鮪漬け丼、フライなどのお魚メニューも◎★★もちろん夜もお待ちしております♪★★

COOL!
**焼津小川港お刺身定食**
**1,298円**（税込）
（ご飯、サラダ、小鉢、おしんこ、味噌汁付き）

只今スタッフ募集中です!!!

お刺身・お酒
### 魚家 ～ととや～
焼津市道原6-1
☎054-623-7505
営 ランチ　11:30～14:00(L.O.13:30)
　 夜　17:30～23:00頃
休 日曜日

インスタはこちら！




Coupon 焼津小川港お刺身定食をご注文の方全員に
**だし巻き卵 プレゼント!!**
※ご注文時にお伝えください　※他クーポンとの併用不可
※2022年8月末日まで

---

### 麺や 虎
藤枝市大新島669-4
☎054-639-7293
営 モーニング 7:00～10:00(土・日・祝のみ)
　 ランチ10:00～14:30　ディナー17:00～21:00
　 ※スープなくなり次第終了
休 火曜日　P あり

Yahoo!ロコ




Coupon 冷やしラーメンご注文の方
**半熟たまご サービス★**
※お客様お一人様につき1個サービス
※有効期限2022年8月末日まで

## おかげさまで22周年！！
## お得なランチセットはじめました！

夏バテ予防・解消に"冷た～い"ラーメンはいかがでしょうか？
かつを出汁をベースに、どこか懐かしいアッサリとしたスープに仕上りました。
また、スープに煮干し油を加えたことにより、味に深みがUP!!契約農家より直送の白髪ネギとの相性も抜群ですので、ぜひ追加トッピングでどうぞ!!



チャーハン＆餃子も大人気！是非サイドメニューとしてお選びください。

**冷やしラーメン**
COOL!
**600円**（税込）
※写真はクーポン使用例です。



---



## 夏の暑い日にガッツリお肉を食べませんか？
## 上質な黒毛和牛を気軽に堪能できます♪

黒毛和牛専門店でありながら、リーズナブルに本格ステーキやハンバーグが味わえるステーキハウス成しま！オススメメニューは、黒毛和牛100％のハンバーグ！ボリュームたっぷりでお得な一品になってます♥焼き立てのハンバーグにオススメのオニオンソースで召し上がれ！ランチは全てサラダバー付き！テイクアウトメニューも人気です♪

**ハンバーグランチ**
HOT!
150g **1,628円**（税込）
200g **1,738円**（税込）



大人気のサラダバーは脇役というより立派なごちそう♪

ステーキハウス
### 成しま
[藤枝店]藤枝市立花2丁目1-8　[島田店]島田市道悦1-12-34
☎054-646-4129 ☎0547-36-2904
営 ランチ　11:00～14:00 (土日祝～15:00)
　 ディナー　17:00～21:00
休 年中無休 ※営業時間に変動がございます。P あり

ホームページはこちら




Coupon ランチ・ディナー・テイクアウト
**10%OFF**
※他券との併用不可　※藤枝・島田・草薙・みずほ・竜南店で使用可
※クーポンは切り取ってお持ち下さい。※2022年8月末まで

## 藤枝市陶芸センター

藤枝市瀬戸ノ谷1706-1
☎054-639-0148
営 10:00～12:00
13:00～16:00(L.O.15:00)
休 月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日）　P あり

Twitter　HP




Information
かき氷販売場所に注意！
［平日］藤枝市陶芸センター
［土・日・祝・8/16］キッチンせとや〈藤枝市本郷876〉

### 藤枝市陶芸センターの名物
### 【植木鉢かき氷】今年もはじまりました！！

2017年にスタートした陶芸センターならではの植木鉢かき氷は遠方から訪れるお客様も多く、年々人気が高まる注目スポット！味は3種類あり、牧場(抹茶)・大地(チョコ&ココア)・スタッフおまかせ(裏メニュー♪)とどれも見た目のインパクト大！！陶芸センターでは定期的に通う陶芸教室だけでなく、手ろくろ体験や絵付け体験(大人1,040円、子供840円)など、1時間程でできる手軽な体験もあり夏休みの自由研究に親子で楽しめそう♪



かき氷スペースは、学校の机と椅子が並べられ懐かしい風景です。



牧場(抹茶味)　700円（税込）
※ミルク付
＋ミルク・あずき　800円（税込）
【販売期間7/1～8/31】

COOL!

## らーめん ブッチャー 焼津店

焼津市三ケ名宮島565-5
☎054-629-8755
営 平日昼　11:00～14:30
夜　18:00～22:00　（時短営業中!）
休 水曜日　P あり

Twitterはこちら!




### 腹が減ったら店（うち）に来いっ！
### 肉好き集会所ブッチャー！



大根おろしとしょうがでさっぱりした冷たいタレ！
アクセントにゆずが効いていて更にさっぱり！お肉は迫力の200ｇ！！
麺は大人気の平打ち麺が250ｇとボリューム満点☆
甘いお肉とわかめでズルッ！！と召し上がれ♪
ブッチャーの冷やし麺で暑い夏を乗り切ろう！

COOL!　冷やし肉つけ麺　1,000円

らーめん ブッチャー
糖質解放宣言！！

Coupon
クーポンご提示で
ふじそば・まぜそば・づけそば　850円 900円が　500円（税込）
※"増し"は不可 ※1枚につき1名様まで ※有効期限2022年8月末日まで

## 発酵 めざめ館

島田市本通り7丁目（島掛信金）斜め前
☎0547-41-3118
営 [木・金・土・日]
10:00～17:00

ホームページはこちら




Information
ココにしかない
発酵食品が多数!!

### お米で作ったジェラートは【砂糖・塩分ゼロ・乳成分ゼロ・添加物ゼロ】の
### 安心安全スイーツ！ くちどけ爽やかなレモン新登場♪

ひんやり冷たくて美味しい・・・だけじゃない！
栄養満点でこれからの厳しい暑さ対策にもぴったりです。
お米の自然な甘さと新鮮なフルーツの果肉で後味もさわやか！


赤ちゃんからお年寄りまで
食べてうれしいスイーツです。

麹発酵
ジェラート
（8種）　各　290円（税込）

COOL!




### コシのあるお蕎麦に出汁がきいてて抜群の相性！
### 天ぷらはサクサク食感で、旬の夏野菜をふんだんに使用！



神楽の蕎麦は、自社製麺の香りとコシのあるお蕎麦に仕上げています。だし汁は、鰹節になる前の「魚自体の品質」にこだわっているので、味ムラが出ることもありません！清潔感があり落ち着く雰囲気の中、店内はテーブル、カウンターがございます。半個室もあるので、お子様がいるご家族でも安心してゆっくりお食事がお楽しみ頂けます♪

野菜天おろし
※温かいお蕎麦にも変更できます。
1,180円

COOL!


各店舗20台以上の駐車場完備しています！

## 蕎麦屋 神楽

【島田店】島田市本通1丁目4695-1
☎0547-34-1038
【藤枝店】藤枝市志太4丁目2-10
☎054-641-1038
【焼津店】焼津市西小川4-2-5
☎054-621-1038
営 [平日]　11:00～15:00(ラストオーダー14:30)
17:00～20:00(ラストオーダー19:30)
[土日祝] 11:00～20:00(ラストオーダー19:30)
※土日祝は休憩無しの通し営業となります。
※コロナウイルスの影響により時短営業
※営業時間は3店舗共統一　※定休日なし

メニューはこちら!

Coupon
クーポン持参で
お好きなアイス or お汁粉 サービス！
※神楽全店でご利用頂けます。 ※1枚で4名様まで利用可能
※そば・うどん一杯以上ご注文時のみ有効です。
※切り取ってお持ちください。 ※有効期限2022年9月末日まで

ラーメン
## 支那そば しげもと

藤枝市若王子1-2-34
☎054-686-2222
営 7:00～14:00
休 月・火 ※月曜日祝日は、水曜日が定休日になります。
P あり

Twitter　LINE




Information
LINE友達登録で
200円引きの
クーポンをプレゼント♪

### 人気のピリ辛肉みそ白湯が冷たくなって新登場！！

蓮華寺池公園すぐ近く、支那そばが人気の"しげもと"から、この夏限定商品「ピリ辛！冷麺肉みそ白湯」が新登場。花椒の刺激とタンジャオユのさわやかな辛味が食欲をそそり暑い夏に食べたくなる一杯です。九条ネギたっぷりの「香味ネギらーめん」も数量限定で販売中です。是非、ご賞味下さい。公式LINE始めました。友達登録特典のクーポンも発行中ですので、是非ご登録ください。



【数量限定！！】
香味ネギらーめん　800円

【期間限定！！】
ピリ辛！冷製肉みそ白湯
850円
COOL!



---

株式会社
## 祐味 ～ゆうみ～

島田市東町2085-1(ネスレ工場正門前)
☎0547-39-3355
営 10:00～17:30
休 木曜日　P あり

オンラインショップは
こちらから！




Information
木曜定休
土・日・祝　営業致します！



### 『無添加』で安心の毎日餃子！！
### 焼き餃子・水餃子・揚げ餃子なんでもOk！！

皮も具材もすべて自家製。具材には国産豚肉・国産野菜を使用し化学調味料は一切使用していません！！味付きなのでタレをつけなくても美味しく食べられます。

HOT!
生姜餃子・キャベツ餃子
唐辛子餃子・野菜餃子
各 600円（税込）

にんにく餃子・レタス餃子
各 700円（税込）
※すべて20個入り



工場直売ならではの価格でご提供！！

---

## 伊駄天

焼津市東小川4丁目10-1
☎054-687-8924
営 ランチ11:00～14:30
　 ディナー17:30～20:30
休 火曜日　P あり

インスタはこちら！　HPはこちら！




Coupon
【冷やし旨辛担々麺】ご注文の方
自家製唐揚(3ケ)プレゼント
※1枚につき1名様まで　※有効期限2022年8月31日まで

### やみつきになる美味しさ！！伊駄天の夏季限定
### 【冷やし旨辛担々麺】を食べて暑さを乗り越えましょう♪

タレは自家製の胡麻ダレ。スープは魚介と丸鶏のミックス！旨味が凝縮されたスープがこだわりの細麺にしっかり絡んで堪らない♪コラーゲンもたっぷりで女性にも大人気☆自家製ラー油と山椒を効かせた肉味噌も入っていてこの暑い時期にぴったりです。



大人気のチャーハン！
夜の部のみの販売！！

夏季限定
冷やし旨辛担々麺
940円（税込）
COOL!



---

SANOWA
## 丸玉園登呂田店

焼津市東小川5丁目9-17
☎054-621-5501
営 9:30～18:00
　 (イートイン10:00～17:00L.O)
休 水曜定休　P あり
　 ※8月は無休

@sanowa_tea




Coupon
クーポン持参で
かき氷 50円引き！
※800円以上のかき氷が対象。 ※1枚につき1つ。
※2022年8月末日まで



### 2022年も新作かき氷が次々登場！！
### 進化系『体験型かき氷』が楽しめます♪

丸玉園の今年のかき氷は新しい！！静岡抹茶を自分で点てたり、牛乳に入れて二層の抹茶ラテを作ったり、抹茶シロップを作ってかき氷にかけたり…とにかく楽しいかき氷。その他にも、甘さ控えめな和紅茶シロップにキャラメルソースがかかったフワフワホイップ、ナッツの楽しい食感の【キャラメルナッツミルクティー】や濃厚なマンゴーシロップにヨーグルトソース、ゴロゴロマンゴーが乗った【マンゴーヨーグルト】など子供から大人まで楽しめる本格スイーツかき氷も味わえますよ！

静岡抹茶づくし
1,280円（税込）
（販売期間　7/1～9/25）
COOL!



キャラメルナッツミルクティー　980円
マンゴーヨーグルト　980円

カネカ
## 柴田園

藤枝市本町1丁目4-23
☎054-641-0334
営 11:00~17:00
休 水・他不定休　P 5台 ※「しばた園」に駐車してください。

インスタはこちら!




Coupon お会計時に「しずまる見たよ!」で
次回来店時に使えるクーポン
プレゼント♡
※有効期限なし

### 雲上のくまさんの下に、朝比奈産抹茶と藤枝かおりの茶葉を
### ブレンドしてほんのり甘く濃厚な大人のシロップに仕上げました♪

創業昭和9年のお茶屋さんが営業するカフェ!店内もオシャレでゆったりとした時間を過ごせる空間になっています。くまさんが座っている綿菓子に、自家製の追いシロップをかけて溶かしてから、ふわっと滑らかな氷と一緒に召し上がれ♪見た目も可愛く自分の席で仕上げて食べるので、新感覚なかき氷です♡可愛いくて見て面白い!食べて美味しい!オススメの一品に仕上げました!


クレープはもちもち生地で小腹が空いた時にちょうど良い!テイクアウト可能です♪



くまさん氷　抹茶　950円 COOL!

---



### 夏バテ対策に自然薯がおすすめ!!

地元岡部の自然薯がこれでもか!と言う程たっぷりかかった自然薯おそばが新登場。ふわふわで濃厚な味わいの自然薯が味わえます!つるんとした喉越しのおそばととろろのコンビは最強!食欲がなくてもスルッといけちゃう自然薯で暑い夏を乗り切ろう!!美味しく、体に優しいとろろ料理でお腹も心も晴れますように…

冷たいとろろそばと
漬けマグロ丼セット COOL!
1,200円（税込）


ランチ営業のみです!ご注意ください!

## 照るてるぼーす　とろろ屋

藤枝市岡部町内谷760-1
☎054-631-6883
営 11:00~14:00(ラストオーダー)
休 月曜日　P あり

インスタはこちら!　HPはこちら!




Information
【姉妹店】
居酒屋：お照ん友〈焼津市柳新屋831〉
夜はこちらへどうぞ!!

---

インドレストラン
## ガンジー　焼津店

焼津市中里314-2
☎054-626-0332
営《昼》AM11:00（開店）～ PM3:00(O.S)
《夜》PM5:00 （開店）～ PM10:00 (O.S)
休 年中無休　P あり




Coupon お支払い合計金額より
100円引き
※有効期限2022年8月末日

### インドカレー人気NO.1、焼津の〝ガンジー〟
### 話題の絶品チーズナンとスパイシーなカレーは相性バツグン!

コクのあるスパイシーなカレーと、話題のトロトロ、モチモチ焼きたてのチーズナンのセットで食欲全開!もちろんシンプルナン、ガーリックナン、ゴマナン、ピリ辛の肉巻きナンも人気です!COUPONご持参で、お支払い合計金額から100円引き!お子様用の甘口など、辛さのお好み承ります。この夏はリーズナブルなガンジーのカレーで乗り切りましょう!


〝絶品すぎる〟と評判のバターチキンカレーも人気!

ホウレン草とチキンの
カレーセット 1,050円 HOT!
（ナン・サラダ・ドリンクセット）



---



### 手打ちそば×香味野菜でさっぱりヘルシーに♪

朝から本格的な手打ちそばが食べられる焼津の隠れ家!『案山棒』からは、毎年大好評の季節限定!夏の香味そば2種類をご用意。白ねぎ、大葉、茗荷、生姜、そばの芽、大根、オクラの芽をベースに食欲をそそる鴨ロースがのった鴨香味そば＆ごま油薫る小海老天の磯香味そば。さぁ!今日の気分はどっち?!

鴨香味そば COOL! 1,400円


磯香味そば　1,400円

## そば屋 案山棒

焼津市大住99
☎054-627-7222
営 朝そば　7:00~9:00
昼そば　11:30~14:30
夜【要予約】宴会コースあり
休 月・火曜日　P あり(20台)

詳しいイベント情報はインスタから




Information
そば屋 案山棒のマルシェ
★8/7(日)　16時～21時
『寵マルシェde ハワイアン・タイムの巻』
浴衣・甚平・アロハシャツでご来場の方には『しずまる見たよ!』で出店者さんのおいしいもの割引券他が当たるクジ引きプレゼント♪（参加賞あり）

# Shizumaru Gourmet

shimada・yaizu・fujieda

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、
臨時休業や営業時間が変更となる場合がございます。

## 「大豆まるごと」でおなじみ!/ 美味しく、体にも環境にも良い一石三鳥のお豆腐!/

大鈴屋のお豆腐はなんとビックリ!おからを出さない特殊製法だからお豆腐なのに食物繊維は一丁でレタス約3個分!大豆サポニンイソフラボンなど栄養素が豊富なので美容を気にする女性にピッタリ!そんな体にも環境にも良いお豆腐を使って色んなお料理&スイーツを作ってみてね!!










おたのしみ♪
### ★日替わりとうふ★
（枝豆、だし、わさび、黒ごま、明太子、きなこ、のうち一日2種類が並びます）

メニュー（※一部です）※税込価格

| | |
|---|---|
| ■大豆まるごと絹 | 170円 |
| ■大豆まるごとそふと木綿 | 246円 |
| がんこ木綿 | 267円 |
| ■大豆まるごともめん揚げ | 150円 |
| ■大豆まるごと特製がんもどき | 210円 |
| ■ふんわりがんもどき | 70円 |
| ■大豆まるごとおさしみ湯葉 | 810円 |
| ■〈新商品!〉豆腐コロッケ 1コ | 130円 |
| ■タピオカ豆乳ドリンク | 470円 |
| ■豆乳プリン | 260円 |
| ■豆乳ドーナツ | 110円 |
| ■豆乳チョコドーナツ | 130円 |
| ■豆乳抹茶ドーナツ（土日限定） | 138円 |
| ■豆乳ソフトクリーム | 370円 |

Coupon
800円以上お買い上げの方
豆乳ドーナツ（1個） お会計から
プレゼント or 50円引き!
※1回限り有効 ※切り取ってご持参下さい。
㊏2022年8月末日まで

**大鈴屋豆腐店**
☎ 054-665-6267
焼津市東小川8-12-8 A号室
10:00~18:00
休 火曜・他（HPカレンダー参照）

OOSUZUYATOFU




## 暑い夏でもお茶をおいしく飲んでいただきたい!/と【水出しルイボスシリーズ】を発売!/

ティーバッグタイプなので、マイボトルに入れるだけで手軽&簡単にお楽しみいただけます♪ノンカフェインだから、お子様やカフェインが気になる方もお飲みいただいて大丈夫です!苦み・渋みのもとが抑えられマイルドな味わいで、喉越しが優しく夏の水分補給にピッタリです!




フルーティーな香りとさっぱりとした味わい
●ルイボストロピカルティー
（10個入）486円

コク深く、あまさとまろみがおいしい
●ルイボスティー（ノーマル）
（10個入）432円

渋みがなく、フレッシュなアールグレイの香り
●ルイボスアールグレイティー
（10個入）486円

Information
オンラインショップで
「しずまる8月号」を
クーポンコード欄入力で
330円OFF!
㊏2022.7/19-2022.8/19 ※金額条件なし

オンラインショップ ティータイムのお店
**FORIVORA TEABAGS** -フォリボラ ティーバッグス-
☎ 054-620-8205
焼津市塩津173-3
（コウセイ産業株式会社）
8:00-17:00
休 土・日・祝日

（LINE公式アカウント）
@wct9242h お友達募集中!
（インスタグラム）
@forivora_teabags

↑ご購入は
オンラインショップ
または、事前のお電話で!




CHECK Gourmet

## 地元のクラフトコーラを探そう

2022年になってから加速的に増えている地元系クラフトコーラ。
静岡県でも、清沢レモンや藤枝産のベルガモット使用のコーラ、
浜松の奥地にある水窪町ではクロモジ使用のコーラが売られています。
コーラで健康になる時代がやってきましたね!



平日限定！

# 焼肉ランチ！

850円(税込)～！ 全12メニュー！

さかいのイチオシランチ！



プレミアム4種盛ランチ（たれ・塩）

ランチメニューご注文のお客様限定 ごはんおかわり無料！

上牛タン・上カルビ・牛ヒレ横・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物

1,350円(税込)



定番4種シェア焼肉ランチ 2人前 2,300円(税込)

牛ヒレ横・ロース・ハラミ・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物［各2人前］



お肉約120g！

定番カルビランチ 1,000円(税込)

カルビ・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物



イベリコ豚使用

スタミナ焼肉ランチ 979円(税込)

肉増し 1,188円(税込)
肉増し増し 1,408円(税込)

ランチメニューは平日限定です。

※土・日・祝日のランチメニューは終了致しました。グランドメニューからのご注文となります。

土日もOK 平日もOK 昼飲み放題

予約不要 LO14:30 | 60分1,099円(税込)

17:00～ 夜 飲み放題90分1,200円(税込)

※繁忙期は実施していない場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

焼肉屋さかい

焼津店

https://www.yakiniku.jp/sakai/
住所/焼津市三ヶ名1111-1
tel.054-620-9929

平日 11:30～15:00 17:00～22:00
土・日・祝 11:30～15:00 16:00～22:00

焼肉屋さかいクーポン

平日 1,000円OFF
土日祝 500円OFF

※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能
※1グループ1枚迄 ※焼津三ヶ名店のみ有効
※値引き・半額キャンペーン期間中は使用不可 ※有効期限 2022年8月20日まで



藤枝工場 JAおおいがわ

# ひまわりセール 2022

今年も飲み茶がお買い得！

特売期間 7月26日(火)～8月19日(金)

【営業時間】 ※8/12・13・15・16 AM9:00～PM3:00
平日:AM9:00～PM4:00/土曜:AM9:00～PM3:00
ーお休みー日・祝日

限定6品目が 20%以上OFF!

1. やぶきた茶 天下一 (200g) 通常価格 ~~¥2,160~~ ▶ ¥1,620
2. 中むし深緑 (300g) 通常価格 ~~¥1,620~~ ▶ ¥1,296
3. 深むし菊水 (200g) 通常価格 ~~¥1,296~~ ▶ ¥1,036
4. 煎茶 菊水 (300g) 通常価格 ~~¥1,944~~ ▶ ¥1,555
5. くき茶10号 (300g) 通常価格 ~~¥1,620~~ ▶ ¥1,296
6. 抹茶［藤枝・市之瀬］(30g) 通常価格 ~~¥496~~ ▶ ¥396

毎年人気のセール限定販売！

発送対象外 数量限定
大特価!! ・JAみそ (1kg・750g) ・JAまろやか醤油

発送対象外
急須全品2割引

夏の福袋 限定販売 ¥1,080 ¥2,160

価格はすべて参考税込価格



夏スイーツもご用意♪ お茶と一緒にどうぞ

代引きにて発送承ります。
送料全国一律（北海道・沖縄除く） 550円
プラス代引手数料 330円

¥2,000(税込)以上お買い上げで粗品プレゼント!!

JAおおいがわ藤枝工場
〒426-0088藤枝市堀之内848番地

夏のギフトセール同時開催中 8/31(水)まで

フリーアクセス 0800-200-5511 FAX.054-643-6100
(FAXでのご注文は従来通り通信料がかかります。)



静岡まる得情報 フリーマガジン SHIZUMARU Shizutab

空いた時間がお金になる！

# 配布スタッフ大募集!!

急募エリア

夏休み期間限定の大学生バイトも大歓迎!!



60代・70代も活躍中！あなたの元気を貸してください！

藤枝
- ●水守/カーマ水守店周辺
- ●稲川/藤枝グランドボウル周辺
- ●高岡3・4丁目/お菓子のドン！藤枝店周辺

島田
- ●東町/ネスレ日本島田工場周辺
- ●高島町・旭/島田第五小学校周辺

吉田
- ●片岡/吉田町シルバー人材センター周辺
- ●住吉/吉田町役場周辺

焼津
- ●本町/焼津市役所アトレ庁舎周辺
- ●中新田/JA大井川大富支店周辺
- ●三ヶ名/モスバーガー焼津店周辺
- ●大住/あかのれん焼津南店周辺
- ●石津港町/しずおか焼津信用金庫石津支店周辺
- ●田尻北/田尻北公園周辺
- ●東小川/SWEN焼津店周辺

しずまる・シズタブの配布（委託）

- ☑仕事 月2回（1日・20日）、約500～600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑時間 発行日から5日以内に、空いている時間で！
- ☑給与 出来高制 1世帯 8円～20円 ※20,000円以上も可！（折り込みチラシの数量により変動あり。）

元気な方なら年齢不問！

スキマ時間で！

同時募集!! 営業スタッフ 配布管理パート
詳しくはハローワーク求人票をご確認下さい。

配布担当まで お気軽にお問い合わせください！受付時間:月～金9:00～18:00

株式会社ジースリー
しずまる編集部
住所/藤枝市志太583-6
TEL.054-647-7355



まんぷく編



肉×魚が自慢の隠れ家居酒屋

# ぼくの台所 食べ飲み放題が…

全コース セルフ飲み放題付！ 120分制 ご予約お願いします！

なんと! しずまる限定 500円引!! さらに!! 土・日限定 12:00～営業！

居酒屋定番のおつまみや秘伝の唐揚げが楽しめる！ しずまる限定価格 3,500円コース ▶ 3,000円 全25種

炙りしめ鯖をはじめ、魚と肉料理が充実！ しずまる限定価格 4,000円コース ▶ 3,500円 全40種 クーポン対象！

牛ハラミステーキ、お造り、チーズタッカルビと大満足♫ しずまる限定価格 4,500円コース ▶ 4,000円 全60種 クーポン対象！



ぼくの台所 まんぷく編
住所/藤枝市田沼1-17-39 2F
TEL.054-634-1020
営業時間/14:00～23:00 休/不定休



テイクアウト・デリバリー、メニュー豊富です!!
インスタでCHECKしてね!!

ぼくの台所クーポン
食べ飲み放題4,000円・4,500円コース 3時間に延長サービス!
※その他サービスとの併用不可
※有効期限2022年8月末日

ご予約をお願いします!

ひんやり美味しい～♪至福のひととき☆

忙しい朝をほっとさせる
魔法のひととき。

# たこまんで朝Cafeしよ♪

藤枝本店・
藤枝高柳店
限定！

朝9時
OPEN!

3種
美味しくって
パフェフラッペ
ジューシー♪

完熟マンゴー
パフェフラッペ
680円 税込

クラウンメロン
パフェフラッペ
700円 税込

とろとろ白桃
パフェフラッペ
680円 税込

自分に
ご褒美！

あまから
ハーフサイズ
680円 税込

theMILK
はちみつりんご
300円 税込

大好評!!
氷
特製
かき氷

生いちごみるく
900円 税込

静岡抹茶
900円 税込

ミルクティー
900円 税込

朝から
ちょこっと
贅沢

## きらめく 夏だ！豊熟果ジュレ大集合！

7/30(土)～8/21(日)まで

ふわとろさわやか
ブルーベリー
540円 税込

ぷるぷるピーチ姫
480円 税込

王様贅沢メロン
550円 税込

ふわとろ濃厚マンゴー
540円 税込

きらきら
ハニークローバイン
450円 税込

たこまん

ご来店お待ちしております！

ホームページはこちら！

たこまん

### 藤枝本店オリーブの杜

TEL 054-641-8899

住所／
藤枝市五十海621

営業時間／
9:00～19:00

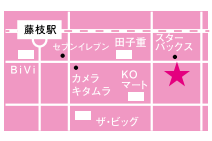



### 藤枝高柳店

TEL 054-636-8889

住所／
藤枝市高柳2丁目4-10

営業時間／
9:00～19:00

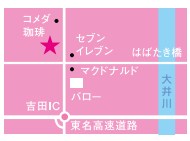



### 島田初倉本店

TEL 0547-38-5688

住所／
島田市井口842

営業時間／
9:00～19:00



# イオン焼津店 専門店街へGO!

## 四六時中



おろし
天ぷらそば
980円(税込)

揚げたての天ぷらのサクサクとした食感にこだわり、旬の海の幸・山の幸の食材と食べ方の提案で四季を感じる天ぷらをご提供します。

1F 四六時中 080-7414-2412

## 高柳製茶



夏季限定 本造り(200g入)
648円(税込)

限定2,000本!この時期にしか販売しないお茶です。人気の限定本造りにかぶせ茶の粉末をブレンドしました。
水出しでも、濃くてまろやかな美味しさです。
☆2022年7月1日～7月30日

1F 高柳製茶 054-656-2413

## ワッツ



とてもキレイなトロピカルカラー★
グラデーショングラス
110～330円(税込)

2F ワッツ 054-623-7567

## ビューティカラープラス



プロが染めるヘアカラー専門店
リニューアルOPEN!
根元染め
2,480円(税込)
※3cm以内のリタッチ

WEB予約

1F ビューティカラープラス

## ジュエルカフェ



金券・貴金属・ブランド品・時計など...お買取致します!
詳しくはお気軽にお尋ねください。

1F ジュエルカフェ 054-656-2075

## ピュアクリーニング



ジーンズソムリエ監修!
流行のホワイトデニム専用のコースが誕生しました!

1F ピュアクリーニング 054-656-2434

## 石井ファミリークリニック イオン焼津店

診療科 内科・小児科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

受付時間 午前 8:30～11:30 午後 1:00～5:00
診療時間 午前 9:00～12:00 午後 1:30～5:30
●土・日・祝日 診療しています。

1F 石井ファミリークリニック イオン焼津 054-625-7722

## ひかり鍼灸接骨院



鍼灸治療・矯正治療 1,650円～▶1,100円～(税込)
カッピング 550円▶50円
鍼灸治療・矯正治療・カッピングの自費治療が通常より
予約不要 500円OFF
●受付時間 午前9:00～12:00 午後2:00～7:00(年中無休)
「しずまる見たよ」とお伝え下さい。
2022年7月20日～7月31日

1F ひかり鍼灸接骨院 054-623-7222

## スワンキーマーケット



SWANKY MARKET
夏の必需品!!
キャラクター水筒

キャラクターのステンレスボトルをたくさん取り揃えております。 夏の必須アイテム ∴ 男の子柄も女の子柄も色々あります。

1F スワンキーマーケット 054-623-5510

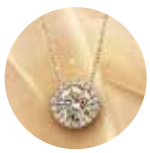
## あまのや繁田商店



自分でつくるスーパーボール
作って遊んで楽しめる!
220円(税込)

1F あまのや繁田商店 054-625-9521

## ニコロポーロ



NICOLO POLO
K18ダイヤモンドペンダント
1.000ct・0.150ct
特別価格 198,000円(税込)

1ctのダイヤモンドをメレダイヤで囲み、枠裏にお守りとなる「麻の葉文様」を施した華やかなペンダント。

2F ニコロポーロ 054-623-9300

## スタジオアリス



Studio Alice
スタジオアリスの七五三
七五三撮影の方!限定!
ディズニーデザイン2WAY台紙
☆期間限定8月31日まで

2F スタジオアリス 054-656-0908

## アフラック



無料保険相談承ります。 Aflac
電話での来店予約・訪問対応もできますのでお気軽にご連絡ください。

2F アフラック 0120-206-278

## セイハ英語学院



SEIHA ENGLISH ACADEMY
サマースクール好評受付中☆
夏休みが始まりますね!この夏はお友達と一緒にサマースクールをご受講しませんか?
英語の世界にLet'go!!
☆2022年7月1日～8月31日

2F セイハ英語学院 0120-815-718

## シャレル



シャレル 有名メーカー
50%～30% OFF
※写真はイメージです

2F シャレル 054-623-6060

## Honeys



「プチプラ」だからデイリー使いにもぴったり!
Honeys
汗ジミ軽減Tシャツ
1,280円(税込)

2F Honeys 054-623-1006

## シューラルー



SHOO·LA·RUE
フレンチリネンドルマンシャツ 2,198円(税込)
爽やかさが特長の麻にレーヨンをブレンドしなめらかな風合いに。暑い季節にサラッと快適に着用いただけます。

2F シューラルー 054-656-1386

## BANKAN



無料着方教室 参加者募集中!
着物・浴衣の帯結び教えます。

2F BANKAN 054-656-3510

## 未来屋書店

7月の毎週末、金・土・日はお会計の際、未来屋アプリご提示でmibonポイント10倍!

2F 未来屋書店 054-656-0943

## モーリーファンタジー



© AEON Fantasy Co.,LTD.
モーリーファンタジーの新しいアプリが登場♪スマホがあれば誰でもポイントが貯められる!お得なクーポンと交換したり、イベントに参加したり、楽しさいっぱい!
モーリーフレンズDX 検索

2F モーリーファンタジー 070-3100-3391

## それいけ!アンパンマンショー

日時
8/14(日)
1回目 11:30～
2回目 13:30～
場所
屋上駐車場
※荒天の際は、安全を考慮し中止になる場合がございます。
観覧無料



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

当日、あさ10時より会場にて各回先着200名さま分の観覧整理券を配布いたします。
※諸般の事情により時間・内容が変更となる場合があります。
※密集状態を避けるため、入場制限をさせていただく場合があります。

焼津市南部地域包括支援センター 054-656-3322
●営業時間／8:15～17:15 ●休み／土・日・祝日

## イオン焼津店専門店街 054-656-2300

住所／焼津市祢宜島555
営業時間／(1F専門店街)9:00～22:00 (2F専門店街)10:00～21:00
※1F、2F共に一部専門店は、営業時間が異なります。
年中無休

WEBはこちら




安心してお買物いただくために ご協力をお願い致します。

お客様へご協力のお願い
■手指消毒 ■マスク着用
■お客様同士の距離の確保
■黙食への協力

店舗で実施していること
■館内換気
■飛沫防止シートの設置
■エスカレーター手すり、カゴの消毒

志太の避暑地へGO!!

# さすきの園の夏

店頭で味を確かめて♪

## 冷茶のススメ

お茶大好きスタッフ
スリーさん

こんにちは。
お茶のさすき園スタッフのスリーです。
暑い季節の水分補給には冷たい「水出し緑茶」がおすすめです。緑茶を冷たい水で出すと、渋みが少なくなりさっぱりとした味わいでゴクゴク飲めます。
また、冷たい水出し緑茶はカフェインの浸出が抑えられ、お茶のあま味、うま味成分によるリラックス効果が抜群です！
この夏はさすき園の水出し緑茶で「身体と心の免疫力」を上げませんか♪

## 夏は「冷茶」が美味しい季節です！

試飲できます！

◀ 冷茶
神技ティーバッグ
1,080円

4g×15入

濃いうま冷茶 ▶
三角ティーバッグ
756円

5g×20入

大好評!!

全国の天然氷を厳選！

信州飯田の天然氷を使用！

## あいがけ茶氷

小倉あん × ほうじ茶 × 煎茶

620円

## 夏休みスペシャル企画

6月～8月末まで

## かき氷の達人

・期間中、このスタンプカードをお持ちのお客様にはかき氷1杯につき50円の割引
・1度のご注文で複数杯ご注文の場合も1杯につき50円の割引
1杯につき1スタンプ押印
・8個スタンプがたまったら、お好きなかき氷１杯を無料でプレゼント

| 1杯目 | 2杯目 | 3杯目 | 4杯目 |
|---|---|---|---|
| 50円割引 | 50円割引 | 50円割引 | 50円割引 |
| 5杯目 | 6杯目 | 7杯目 | 8杯目 |
| 50円割引 | 50円割引 | 50円割引 | 50円割引 |

スタンプ8個でお好きなかき氷1杯プレゼント

## さすきランド

1日遊べるお茶屋&カフェ




※ラジコンはただいまお休みしています。

暑い夏 お疲れの方におすすめ!!

## 酸素BOX

最大8名様まで

たっぷり50分

お電話でご予約が確実です！

550円（税込）

詳細・ご予約はお電話ください！
HP・Facebookから
最新情報をチェック!!

HPはこちら

FBはこちら

※広告内の商品価格は全て税込です。

## さすき園のMENU




オゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策!皆さまの笑顔を守るため安心・安全を目指しております。


お茶のさすき園
住所／静岡県島田市阪本938-1
TEL 0120-382-107


http://sasuki.jp/

お茶のさすき園 検索

●営業時間／9：00 ～ 19：00(月～土曜日)
9：00 ～ 18：00(日・祝)
●カフェ営業時間／11：00～17：00
（16：30ラストオーダー）

年中無休

駐車場60台完備
第２駐車場もあり





## パ パートタイム　着付講師 および 着付講師候補

時間▶ 10:00～17:00の間で1レッスン(90分)からOK
週1日から勤務OK
給与▶ 1レッスン(90分)2,000円～
資格▶ 他学院の資格をお持ちの方優遇　年齢不問
ブランクのある方OK
資格があるけど指導経験がない方も大歓迎
(無料研修あります)
待遇▶ 交通費規定支給　車通勤可
きものふれあいコース(初心者向け)研修有り
応募▶ 初心者向けの先生の募集です。
「着物が好き」「教えるのが好き」「お話しするのが好き」
楽しく、明るい授業をしていただける方大歓迎です!
着物の良さを一緒に伝えていきませんか?

新規開校のため着付講師大募集!
着付講師経験のある方
またこれから目指したい方も大歓迎!

勤務地/島田・藤枝・焼津市



典雅きもの学院
島田校
☎0547-32-9116
担当/採用担当者
島田市若松町2617-1(若松町交差点しずてつストア近く)

## 正 ①測量・設計　②工事管理

内容▶①測量の現場業務・技術資料の作成・設計資料の作成
②工事現場での管理業務・工事測量・工事資料の作成
時間▶8:00～17:00
給与▶①月給 200,000円～300,000円
②月給 250,000円～500,000円(能力・経験により考慮)
休日▶週休二日制(日、祝、その他)
資格▶普通自動車運転免許、ワード・エクセル※高卒以上～64歳まで
①未経験者OK!
②土木工事の現場及び、土木コンサルタント業務経験者
※1級・2級土木施工管理技士・測量士又は測量士補いずれかあれば尚可
待遇▶雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、資格手当、家族手当、通勤手当、昇給・賞与・退職金・資格取得支援制度あり
応募▶電話、又はメール連絡をお願いします。
書類選考後、面接の流れとなります。

測量って女性でもできるんだ!
新しい職種に
チャレンジするチャンス!!

勤務地/焼津、他



有限会社
梅原測量設計
☎054-629-0510 担当/梅原
メール/k-umehara@wind.ocn.ne.jp
〒425-0084焼津市大村新田68－1

## パ 正 正看護師・准看護師

仕事▶看護業務全般[脱毛・点滴・ピーリングなどのスキンケア・手術介助・他]
時間▶休診日:火・水曜
正10:00～19:00(休憩1時間)※残業月5～10時間程度
パ10:00～19:00内の6時間程度
※週3日・1日6時間から応相談※土日どちらか出勤可能な方優遇
給与▶正正看護師月給31万円以上/准看護師月給29万円以上
パ正看護師　時給1,500円以上
資格▶正看護師または准看護師免許
待遇▶制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給
車通勤可(無料Pあり)
ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり
応募▶美容医療未経験の方も大丈夫!業務拡大につき増員募集です。
質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!
私たちと一緒に『キレイ』を
作りませんか!

勤務地/藤枝



スキンクリニック藤枝
☎054-647-5101
[人事担当:伊藤]
藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F

## パ しずまるの配布に関わる作業

内容▶ しずまるの配布に関わる仕分け・結束作業、
ポスティング、簡単な事務作業等
時間▶ 9:00～16:00
給与▶ 時給 915円～
休日▶ 土日祝+他
資格▶ 年齢・学歴不問
待遇▶ 車通勤可、扶養範囲内調整可能
備考▶ 元気な方なら大歓迎!土日祝日は完全お休みなので、
家庭との両立もできますよ!
年齢不問!子育て中のママさんも活躍中!
じっとしているよりも動きたい!という元気な方募集!

あなたも
“しずまるファミリー”に
なりませんか!?

勤務地/藤枝




株式会社ジースリー
しずまる編集部
☎054-647-7337
担当/鈴木
藤枝市志太583-6

## 正 ア パ 指導員・保育士

時間▶ 平日/12:00～18:00
土曜・祝日・学校の休校日/9:30～17:30
※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし
※アルバイト・パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。
給与▶ 指導員/16万円～　保育士/18万円～
ア・パ有資格者 時給980円～
ア・パ無資格者 時給930円～
※資格と能力によって異なります。
休日▶ 月6日以上(日曜+月2日)※夏季・年末年始休暇有
資格▶ 年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)
※保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方優遇します。
※新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等)保育士
/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上
の勤務実績、いずれかをお持ちの方
※将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。
待遇▶ 昇給有り、賞与有り、交通費規定支給、社会保険有、車通勤可
資格手当有資格取得支援制度有、服装自由、休憩室有

障害をかかえる子どもたち
(小1～高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。

勤務地/藤枝



株式会社 アース
児童デイ SES
☎054-625-7027
藤枝市志太585-1
http://earth-ses.com/

# WORKING! SHIZUMARU! JOB

パート/アルバイト/正社員
委託/契約社員/派遣社員

静岡まる得情報 フリーマガジン
しずまる SHIZUMARU

本誌に広告を掲載しませんか?

詳しくは、054-647-7337まで
お問い合わせください。

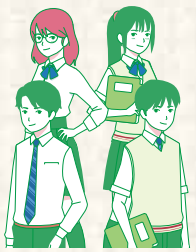


# 今月のおたすけ劇場

テーマは若者の倍速文化

## 時間がもったいない!!
## 倍速の時代へ突入!!

倍速の時代!



『音楽は2倍速にして聞いている。』『伴奏は飛ばす。』『洋画や韓国ドラマも人のセリフよりも、字幕の方が早く読めるから早送りでみてしまう。』『世間が気になる話題を網羅したい。』そんな考え方が当たり前になってきた10～20代の若い人たちの倍速文化。都心の若い人達のほとんどが倍速の時代に乗っています。一時期問題になった『ファスト映画』が人気になったのも、話を短時間で理解できるからなのです。いわゆる『切り抜き』が定番化しており、たくさんの情報を集めたいという、『鑑賞』から『消費』重視の時代になっています。倍速の時代を知る為に若い人たちの生活をみてみましょう。

まめ知識

### 夏といえば花火大会!

コロナウイルスの影響で中止が続き、3～5年ぶりに開催されます♪
静岡の夏の夜空を華やかに彩ります。観覧客で賑わいを見せる夏の風物詩をお楽しみ下さい!

| 7/23(土) | 8/10(水) | 8/14・15(日・月) |
|---|---|---|
| 安倍川 花火大会 | 大井川 大花火大会 | 焼津海上 花火大会 |
| 19:30～20:30 | 19:15～ | 20:00～20:15 |

※最新情報を公式サイトで必ずご確認の上お出掛け下さい。


## 手に職をつけませんか?

毎月開催中!!

カイロプラクティック 健康美容教室



慢性病の多くは、背骨・骨盤の歪みが原因といわれています!

このような方々が受講されています
- 肩こり・頭痛・ひざ痛・腰痛など、なかなか改善しない方
- 家族を健康にしたい方
- 将来も健康でいたい方
- 姿勢、予防に興味がある方
- 小顔・骨盤矯正に興味のある方

年齢・性別・学歴関係なく、カラダを整える技術&体操が学べます!

当日は、感染症防止のため 消毒・検温・換気を行っております

開催日 8月7日(日) 完全予約制

費用 13,000円(税込)

時間▶10:00～16:30 ※受付開始10分前
持ち物▶フェイスタオル、筆記用具、動きやすい服装(パンツスタイル)
会場▶ツインメッセ中央棟4階(404・405)



参加特典
教材費、食事代、復習会費込み

特別ペア割引 通常2人計26,000円のところ… お2人で 20,000円(税込)

再受講▶ 5,000円(税込)

※3日前からキャンセル料がかかります。ご了承下さい。※人数限定の為、入金された方から先着とさせて頂きます。

主催／静岡市駿河区馬渕3-7-20

お申込み・お問合せ
DCCみんなの施術院 焼津駅北 TEL.090-1722-8851
住所:焼津市駅北1丁目2-3 ライオンズマンション 1F 担当:中山晃一


# 悩み解決! 暮らしのおたすけ通信

## ●倍速文化① 若者の倍速文化のきっかけ!『TikTok』を学ぶ!



TikTokをあまり知らない人のイメージ
- ポップな音楽にあわせて女の子たちが踊ってる。
- なんかキラキラしてる。

15秒から1分ほどの短尺動画プラットフォームで、『短い時間で情報を発信する』のが売り。

YOUTUBE、ドラマやアニメを切り抜きにして簡潔にまとめた動画が多く、見る人が多い。

いろんな情報を短い時間でたくさん吸収できるので今の若者にウケてバズった!!


弁護士 阿部浩基・弁護士 諏訪部史人・弁護士 家本 誠・弁護士 佐野雅則・弁護士 青柳恵仁・弁護士 井下 淳・弁護士 今西 基・弁護士 瀬田有里・弁護士 芝山健彰

弁護士法人GoDo支部
藤枝やいづ合同法律事務所
〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階
☎054-625-8700
http://fyglo.jp

ご予約は 法律相談ご希望の各事務所 HPもしくはお電話で!

http://aaaqq.gr.jp

初回相談料無料

静岡合同法律事務所
〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目4-5 河村第一ビル3階
☎054-255-5785

民事紛争・労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・貸金や借金のトラブル・等々…

弁護士法人GoDo

証言・出演・調停などの家事事件


まめ知識

### 送る時期に注意!!!!

暑中見舞い …梅雨が明け暑くなりだしてから 立秋の前日(8月6日頃)まで
※「暑中お見舞い申し上げます」から始まり、文末の日付には「盛夏(せいか)」と書いて締める。

残暑見舞い …立秋(8月7日頃)から 8月末頃まで
※「残暑見舞い申し上げます」から始まり、文末の日付には「晩夏」もしくは「立秋」と書いて締める。

インターネットが普及し、現代では見ることの少なくなった【はがき】。
SNSで簡単に挨拶できるのは便利ですが、
自分の字や絵ではがきを出せば受け取る方もきっと嬉しい気持ちになるはず!!
今年の夏は、お世話になった人や友人知人へ近況報告とご挨拶を兼ねて送ってみては♪




## ●倍速文化② 若い人たちは『ネタバレ』を好む

ネタバレを好まない人の理由
- 作品との"初体験"を奪われたくない
- 知らない方が感動が大きい
- そもそもネタバレはありえない

ネタバレを好むの理由

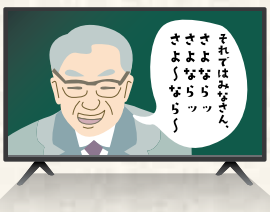
結末を知っているほうが、初見から伏線を探すことができ、2度観なくてすむ。

ネタバレなしでみると、お気に入りの人物が死んだシーンがあった場合、ショックをひきずる。ネタバレを知ることで軽減でき、すぐ違う作品に切り替えることができる。

無駄な時間を抑える… 倍速文化に繋がる

## ●倍速文化③ テレビ番組を観ない理由は倍速の時代だから?

倍速文化が当たり前になると、テレビ番組は若者にとって最もかけ離れた存在になります。CM視聴に、早送りができないというのが耐えられないと思う人達が増えています。若い人達の6人に1人がテレビ番組を全く観ていないのが現状で、誰もが知っている有名人を知らない若者がいるほどです。視聴率低下の原因は番組が面白くないと言われていますが、時代の進化が一番の理由かもしれませんね。



















秋に開催されるFIFAワールドカップカタール

## 倍速文化VSサッカーW杯!!

サッカーW杯は、四年に一度に開かれる世界で大きなイベントです。2002年の日韓カップでは、試合の日を休みにしようという動きがあったり、ベッカムヘアが流行したり、中田ヒデ、ジダン、ロナウドといった誰もが知っているサッカーの英雄が現れたりしました。観ないなら"非国民"と揶揄されるほどのW杯・・・。つまり、あの熱狂は倍速やネタバレでは味わいことができない体験なのです。前半戦が終わって長いCM時間に入れば、『後半はどうなるかな?』『日本は勝てるかな?』と家族や恋人と語ったり、ぼっちの人はネットで敵選手の情報を調べたり、みんなが共有できる時間になります。W杯は倍速から離れ、年齢関係なく一体感になって日本を応援できるようになるといいですね。




20年前・・・
- ガラケーが主流。
- 完全週休二日制が始まる。
- 音楽はCDで聴く。ダビングはMDが主流。



新築・リフォームをご予定の方必見!!

# 仕事!価格!に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り比較してみませんか？
任せて安心！外構のことならぜひ当社にお任せください。

**お見積り無料!**

## 和風・洋風など多彩な施工例

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで和風・洋風問わずにお任せください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を造りましょう!



### カーポート(2台用)
YKKap
/レイナツインポート51-51
間口5.1m×奥行5.1m
※メーカー希望小売価格より
**60%OFF～** 組立施工費 別途

### バイク保管庫
イナバ物置
/FXN-2230S
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
**33%OFF～** 組立費・基礎工事費 コンクリート工事費 転倒防止工事は別途です

### テラス
LIXIL
/SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
**50%OFF～** 組立施工費 別途

### フェンス格子
三協立山
/マイエリアⅡ
H800本体
※メーカー希望小売価格より
**80%OFF～** 組立施工費 別途

### 人工木デッキ
LIXIL
/樹ら楽ステージ
2間6尺
※メーカー希望小売価格より
**50%OFF～** 組立施工費 別途

### 竹垣
タケヒロ
/みす垣E型あや竹
60角(ブロンズ)
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
**40%OFF～** 組立施工費 別途

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

# エクステリアITO

営業時間:9:00-17:00(定休日/火曜日)

**取扱い内容**
- エクステリア／カーポート・テラス・物置など
- 外構／境界ブロック・フェンス工事・駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事　●庭園工事
- 一部営繕工事など

静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川エリアの外構工事はおまかせ!

エクステリアITO　検索


**島田本店** 島田市向谷1-854
TEL:0547-37-6915
FAX:0547-32-9088

**焼津店** 焼津市柳新屋226-1
TEL:054-625-9486
FAX:054-625-9487

**藤枝店** 藤枝市青木2丁目12-15
TEL:054-204-6900
FAX:054-204-6901

**菊川店** 菊川市西方3746-1
TEL:0537-37-3600
FAX:0537-37-3601

**掛川店** 掛川市長谷1-28-2
TEL:0537-62-4000
FAX:0537-62-4001


外構工事請負業者・アルミ職人
募集中! お気軽にご連絡ください!
お問合せは… 担当伊東まで
090-7858-3230

参加費無料

しずおかHAPPY子育て応援団　主催
（一社）日本パーソナルコミュニケーション協会　共催

# 子育てママ向けセミナー

## ～子どもの才能の伸ばし方と親の役割～



子育て診断士の資格を持つFPが、お子様
の「隠れた才能」を発見します！
お子様の才能や個性を伸ばす方法、
子育てに必要な費用や学費の
賢い貯め方など
子育てママさんに大人気のセミナーです！

**参加特典!!**
①お子様の取扱説明書
②高級食パン

## このセミナーでわかること！



- ✔子どもの個性や隠れた才能を発見できる。
- ✔ほめ方や叱り方のコツや適切な接し方がわかる。
- ✔賢い教育資金の積立方法やお金との上手な付き合い方。
- ✔子育てに関するお金のことを学べる。



■講師プロフィール■

**kona先生**



1991年 静岡県藤枝市生まれ。
セミナー受講者数は2000人。
実生活では1人の子どもを育てるパパであり、
子どもの才能開発の名人です。

▼保有資格
・ファイナンシャルプランナー
・子育て診断士

## スケジュール

■第1部
子どもの才能の伸ばし方講座
■第2部
ママのためのマネーセミナー

**託児有**（事前予約制）

## 開催日

2022年 8月27日(土)
9月5日(月) / 15日(木) / 24日(土)

◆時間：①10:00～11:30　②13:30～15:00
◆場所：藤枝市市民会館　会議室
（藤枝市岡出山1-11-1 ）

各定員30名
お子様同伴可

お申し込みはこちら

締め切りは開催日7日前まで

<お問い合わせ>
TEL：090-5860-6140　E-mail：s.happykosodate@gmail.com

たのし！すずし！

# 川あそび

Go to the river in shida! 2022






探してみよう！

私たちの身近な川にもたくさんの**生き物**がかくれています。

Searching!



**テナガエビ▲**

手が長すぎて
本当は邪魔じゃない!?



**▲モクズガニ**

毛深いけれど出汁は格別！



**▲ヨシノボリ**

お腹の吸盤で川底の石に張り付く！



**アマゴ▲**

黒と赤のドット模様がおしゃれ



**◀サワガニ**

川のアイドル！きれいな水の番人

ボクを見つけたら
ラッキーだよ♪




**▲ウナギ**

見つけたらレア！かくれんぼ上手

## 水辺に集まる鳥も見てみよう！




**◀アオサギ**

全長約1mにもなる
日本最大のサギ




**カワセミ▶**

水面を直線飛行する
青緑の宝石

## 川あそびの持ち物

川遊びは海やプールと違い、岩にぶつかったり、
コケや藻ですべったり危険がたくさん。準備を万全にして楽しもう！




- ゴーグル
- ライフジャケット
- 水着
- ウォーターシューズ
- 帽子
- バケツ
- 水遊びグッズ
- 魚とり網
- 虫かご
- 虫よけグッズ
- 日焼け止め
- 応急処置セット

遊んでみよう!

Playing!

## 水に入らなくても楽しみ方たくさん!

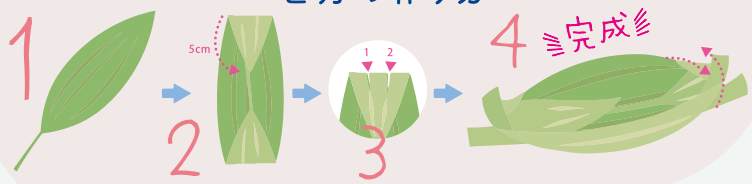


### ② 笹舟競争



笹舟を作って競争!大きい葉を選ぶか、小さい葉にするか…どれが早いかな?どれが自分の舟かわからなくなってしまうので、目印にお花をのせたりしておくのがおすすめ。

#### 笹舟の作り方




### ① キラキラ石ひろい

川でも水晶やガーネットなどの天然石を見つけることができます。蛇行している川の内側部分に見つかりやすいとか。天然石でなくても、自分だけの綺麗な石を探してみるのも楽しいよ。




※禁止エリアでの石拾いは持ち帰らないようにしましょう。

### ④ 水切りバトル



きっと誰しも幼い頃やったことがある、水面に向かって石を投げてぴょんぴょん水面を跳ねさせる遊び。はねた回数が多い人が勝ち!
基本の持ち方　親指と中指で軽く石を挟み、人差し指をかけます




#### たくさん跳ねさせるコツ!

①平たい石を選ぶ ○ ×
②低い位置から投げる
③横回転をかける

### ③ 石積み対決

石を何個積み上げられるか!?多く積めた人の勝ち。チーム戦にしても楽しい。



挑戦



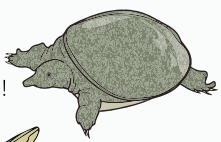

バランスが取れる場所を探して積み上げる「ロックバランシング(石花)」もひそかなブーム。石が立った時の不思議な気持ちよさは格別なんだそう。

### ⚠ 川遊びの注意点 ⚠

一見、緩やかな流れの浅瀬でも、急に深くなったり、大人でも立っていられないほど流れが強くなったりすることもあります。浅瀬でも小さいお子さんは絶対に目を離さないようにしてください。
また、急な天候の変化にも注意が必要です。
遊んでいる場所で雨が降っていなくても上流で雨が降っている場合があります。雷や上流に黒い雲が見えたりしたら川から上がりましょう!

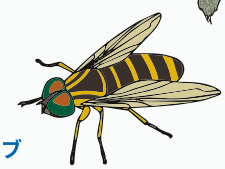
### 危険生物 川で出会いたくない!

**●スッポン**
見つけても近づかないで!



**●マムシ**
藪を歩く時は要注意!



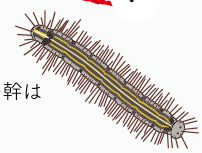


**●アブ**
服の色に注意!
(黒・赤はNG!)

**●スズメバチ**
夏は攻撃性が増すので注意!



**●毛虫**
藪や木の幹は要注意!



家族みんなで遊べる
ゆったりサイズの
大型ファミリープール

# ホビヨンの SUMMER SALE!

▲約横幅296cm×奥行170cm×高さ48cm（空気注入時）
6,578円

▲約横幅190cm×奥行136cm×高さ40cm（空気注入時）
3,278円

ホビヨン クーポン
※1,000円（税込）以上のお会計に限る
※一会計1枚限り有効 ※2022年8月7日まで有効
クーポンを切り取ってお持ちください。
100円金券

## うきわ 子供用から大人用まで色柄種類豊富に取り揃えております。

## 水遊びグッズ

ズーズータウン
ベビーボード
サイズ66×52cm
4,290円

ハートリボン
50cm
1,540円

パウパトロール
55cm
1,780円

ポケモン
60cm
1,980円

ミニオン
70cm
2,530円

オルテガ
80cm
1,848円

レゲエマスター
90cm
2,068円

ボヌーグリーン
100cm
2,508円

Say Aloha/ブルー
120cm
2,728円

インクタンクつき スプラシューター
2,640円

スプラスコープ
インクを塗りあうナワバリバトルゲーム「splatoon2」に出てくる「スプラシューター」「スプラスコープ」のリアルウォーターガン登場!
これは盛り上がる事間違いなし!
2,970円

Enjoy Summer!

ミニオンオナラ銃 ウォーターシューター
劇中にも登場する「ミニオンズ」のオナラ銃が水鉄砲になって新登場!ストレートタイプでは最大飛距離は約7メートル。内蔵タンクの容量は約700cc。アウトドア、公園、ご家庭など、どこでも遊べるオススメ水鉄砲!
3,300円

セット花火や1本から買える手持ちのバラ花火、噴出花火、打ち上げ花火など…揃ってます!

◀超めちゃ徳セット No.20000
8,800円

◀超めちゃ徳セット No.5000
2,200円

◀超めちゃ徳セットII No.2000
880円

神プラセブン ▶
1,375円

◀スゴ盛り
880円

手持ち花火が100本以上 ▶
880円

ホビヨンと言えば…花火でしょ!!



夏物衣料
## レディース&キッズ (120cm〜160cm)
## 最大 60%OFF
※写真は一例です



ホビヨン 藤枝店
054-644-0030

●藤枝市築地539-1
●AM10:00〜PM8:30
●400台駐車可能

LINE@ Instagram Twitter Facebook

掲載の商品は全て税込表記です。

※一部商品に限りお1人様1点限りとさせていただきます。 ※掲載の商品は数に限りがございますのでお早めにどうぞ!
※掲載商品の返品・交換(不良品は除く)はご遠慮ください。 ※写真は一例です

クーポンを切り取ってお持ちください。
夏物衣料2点以上お買い上げで
さらに 10%OFF
※2022年8月7日まで有効
ホビヨン クーポン

# TOKAI ZERO SOLAR サマーキャンペーン



シミュレーションご依頼の方に
アイスギフト券
**3,000円分**
プレゼント！

今がチャンス！　電力ひっ迫　節電対策

## 初期費用ゼロ円で 太陽光のある暮らしを 始めてみませんか？

## TOKAI ZERO SOLAR 4つのメリット

### メリット1
**0円 初期設置費用無料**

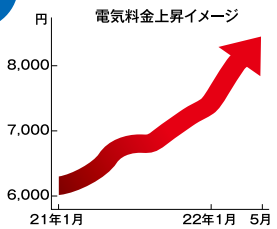
初期設置費用は太陽光発電メーカーの
【TOKAI】がすべて負担します。

ご利用期間中太陽光で発電した電力による収入を
TOKAIが得ることにより初期設置費用を回収します。



### メリット2
**再エネ賦課金が掛からない昼間の電気代**

これからの電気料金上昇への
リスク対策にも
ゼロソーラーは有効です。




### メリット3
**停電時も電気が使える**

停電した時でも太陽光で
発電した電気があれば
無料で使用できます。

発電した電気はパワーコンディショナの
自立運転コンセントから使えます。



### メリット4
**サービス終了後のメリット**

ご利用期間終了後
太陽光発電システム一式が
無償で譲渡されます。




出力保証・製品保証は残存する保証期間を継続します。

## サマーキャンペーン

節電対策はお済みですか？まずはシミュレーションでご確認ください。

お問い合わせ
ご依頼は▼

シミュレーションご依頼の方に **アイスギフト券**
**3,000円分プレゼント！**



※イラストはイメージです。

※昭和56年以前のお宅、陸屋根、海までの距離が500m以内、賃貸物件等はシミュレーション対象外となります。※設置を強制するものではありません。
※キャンペーン期間 2022年8月末まで

School

## 色とお花に癒されるプライベートサロンで ハンドメイド体験を…♥

今や大人気のハンドメイド雑貨！ご自宅用はもちろん、プレゼントにも最適な雑貨やインテリアをだれでも簡単に作ることができます♪可愛いもの、綺麗なものが好きな方は一緒に『楽しい』『嬉しい』を共有しませんか♥親子やカップルでの参加も大歓迎です!!オーダーも承ります。



●イニシャルチャーム



●ハーバリウム



●ポーセリンアート

### レッスンMENU

■ロールオン　1,650円　■ハーバリウム(2本) 3,850円
■イニシャルチャーム　1,650円
■ハーバリウムプレート 3,850円～　■ポーセリンアート 3,300円

※その他人気メニューも多数ございますので、気になる方はお問い合わせ下さい。
※～サイズにより異なります。

手に職を付けたい!
副業を探している方!必見!
JHA日本ハーバリウム認定講師の資格も取得できます!
※他ライセンスも取得可能!

**Violalily**(ビオラリリー)　完全予約制
☎ 080-2247-5907
焼津市一色(詳細の住所は予約時にお伝えします)
10:30～16:30　P あり
※広告の電話は一切お断り致します。

VIOLALILY73




School

## おうちで歯みがきできない ワンちゃん、一度ご相談ください！

ドッグトレーナーの資格を持つ店主が、ワンちゃんと対話をしながら口腔ケアをします。スケーラーを使い一本一本優しく歯石を取ります。薬品等は一切使いません。



Before　After



5年放置した歯石がスッキリ!

### MENU

■犬の歯石取り　初回 1時間　5,000円

※完全予約制・小型犬限定(室内犬のみ)

「しずまる限定クーポン」
次回使える
10%オフクーポン!
※「しずまる見たよ」で次回使えるクーポンプレゼント!
㊡2022年8月末まで

犬のシャンプー屋さん
**White Daria**
☎ 090-3423-7761
藤枝市音羽町5-16-7
※営業時間は詳しくはインスタをチェック!
※現在全身カットは受け付けておりません。

インスタはこちら♪　HPはこちら♪




# SHIZUMARU LIFE STYLE

習い事・雑貨・
カーショップなど

School & Shop

ギター・ボーカル・ダンスレッスン

ヴィサウンド
**Vsound**

コロナ感染症対策
各スクールでは参加人数を減らし、少人数制にて開催中!
24時間換気、スタッフご利用者様にマスク着用
検温・消毒を徹底しております。

リモートレッスンもOK

### ★ボーカルレッスン

カラオケでうまく歌いたい!プロを目指している!ストレス発散に!など…ご希望に合わせて、"歌いたい歌""お気に入りの歌"で楽しくレッスンします。声量・音域が格段にアップしますよ!

Schedule 完全予約制 /1時間 ペアレッスン【3人制/2時間】 新登場!

### ★お芝居レッスン

役者・タレント・声優志望の方はもちろん、人に伝えるための発声法や滑舌、アクセントなど基礎から学べ、営業職・接客業にも役立つ!

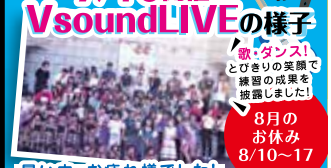
Schedule 1レッスン3時間 日曜 <定員8名>
※時間はお尋ねください

【レッスン内容】
基礎発声(正しい発声法・表現方法など)
→基礎表現(行動に合わせた自然体の演技など)
→実践練習(台本に合わせて演技)



▲お芝居レッスンの様子

第22回 7/10開催 VsoundLIVEの様子

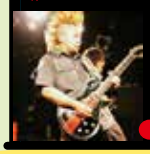


歌・ダンス!とびきりの笑顔で練習の成果を披露しました!

8月のお休み 8/10～17

暑い中、お疲れ様でした!

元ロードオブメジャー 直接指導
### ★NoBのギターレッスン



初心者～上級者までレベルを問わずOK。プロによる直接指導は、他では学べないギターの楽しさを得られること間違いなし!

Schedule 1回1時間 ※予約制

リモートレッスンは引続き受講可

### ★HIPHOPダンス

幼児はもちろん学生も、ちょっと踊ってみたい!という大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。

GirlsHIPHOPを中心にジャンルを問わず各方面で活躍。ジャンルの幅が広く、現在、磐田東高校ダンス部の外部コーチとしても活躍中。



インストラクター Momoka

Schedule

こどもクラス
火 16:00～16:30［幼児］ 残6席
木 16:00～16:40［小学低］ 残5席
17:00～18:00［小学生基礎］ 残4席

基礎クラス 人気!!▶▶▶
月 16:00～17:00［大人基礎］ 残8席
土 17:00～18:00［混合基礎］ 残5席

HIP HOPクラス
木 18:30～20:00 残4席
NEW!!▶▶▶ 20:00～21:30［LDH］ 残5席

K-POP 完コピクラス Men's大歓迎!
月 17:30～19:00［TWICE・他］ 満席
19:30～21:00［TWICE・他］ 残1席
火 16:30～18:00［BTS］ 残4席
18:30～20:00［BP・他上級］ 残1席
金 16:30～18:00［KPOP全般］ 残8席
18:30～20:00［大人KPOP］ 残2席
ハイレベル▶▶▶ 20:00～21:00［上級KPOP］ 残4席

人気曲 完コピクラス
火 20:00～21:00［大人ジャニーズ］ 残7席
土 13:30～15:00［ジャニーズ］ 残3席
15:00～16:30［安室奈美恵］ 残7席
18:30～20:00［ジャニーズ］ 残2席
20:00～21:30［アイドル］ 残5席

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

ボイトレも随時 無料体験受付中!

大手芸能事務所への輩出実績あり!

**ヴィサウンド** ボーカル教室
〒426-0037　藤枝市青木1-2-26　休 水曜日
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】
054-631-9107　完全予約制

ホームページ
http://vsound.jp/




School

## 女性のためのパーソナルトレーニングジム!! 最幸のボディメイクをお手伝いします!





ゆめみGYM代表の小森さんは、現在55歳、身長は148cm。背が低いことがコンプレックスで、自分のカラダが嫌いだったそう。そこで53歳から筋トレを始めました。カラダの内から湧き出るエネルギー。変化していくカラダ。鏡を見る回数も増え、自分のカラダが大好きになっていきました。ココ・シャネルの名言『20歳の顔は自然からの贈り物、50歳の顔はあなたの功績』年を重ねることは老いることではなく、あなたのカラダ(功績)をもって輝くことと思います。筋トレで「人生の宝石」を見つけませんか?

こんな方に…

●会員制の大きなジムに行くのが恥ずかしい
※当ジムには、大きなジム同様のマシンが備えてあります。
●筋トレの仕方がわからない
●どうしても甘いものがやめられない方

★50代・60代の方も楽しく通われています! ★

整体師歴26年、産業カウンセラー歴23年の代表が指導します。

お客様の声
(パーソナル3ヶ月～6ヶ月を終えた方達の声)

☆着たい洋服が着られるようになった
☆姿勢が良くなった
☆カラダが軽くなった
☆自信がついた

※通えない方はオンラインパーソナルできます!

### ～トレーニング内容～

❶ マシン、ダンベルを使ったトレーニング
❷ 自宅でできるゴムチューブ&自重トレーニング
❸ 毎日の食事療法&デトックス法
❹ 疲労回復セルフ整体法
❺ ごはんや甘い物との付き合い方

体験コース(45分) 3,000円
体験コースご予約で
小森やよいの「シンデレラストレッチ」(本)をプレゼント

女性のためのボディメイク
**ゆめみGYM** ～ゆめみジム～
☎ 054-687-8791　※広告等の営業電話は全てお断りしています。
9:00～20:00
休 水曜・日曜・祝日　P あり(建物裏側)

HPはこちら!!



目立ちにくい！

# マウスピース矯正

invisalign®



矯正担当医

小田義人

Oda Yoshito



## 略歴

公立九州歯科大学　歯科部卒
松江市立病院口腔外科にて勤務
都内矯正歯科医院にて勤務
令和4年都内の矯正歯科医院で分院長として勤務
キャロットクリニック小田歯科　在籍

## 静岡で東京レベルの歯科矯正を

最新の知識、最新の機材を導入して
分かりやすい説明を心がけています。
マウスピース矯正もワイヤー矯正と同様に
ドクターによって最終的な仕上がりに差が出ます。
多くの症例を吟味し、多くのセミナーを受講し、
マウスピース矯正を追求しています。
是非一度ご相談に来て頂けると嬉しいです。

## 治療の流れ

01

### 無料カウンセリング

患者様の不安なことや
要望などをしっかりとヒアリングし、
現在の症状の原因追及に加え、
治療方法や費用をご説明させて
いただきます。
なんでもお気軽にご質問ください。

## 無料矯正相談

お電話でのご予約
054-623-6480

LINEでお問合せ受付中！

静岡県焼津市中新田248-1

---

7/23(土)～GOGOサマーセール開催!!

限定イベント 8/20(土)・21(日)
マンダリンブラザーズ
ペット用品・犬服
新作発表会
&
即売会
プールイベント!!
ライフジャケット
試着相談会

7/23土曜スペシャル
限定イベント!
筑波めだか
ブランド高級メダカ
即売会!
筑波メダカが超お得!
高級メダカすくい開催!!

爬虫類生態・用品が超お得!
憧れの生態をお得にGET!!
レプタイルズフェア開催中!!

Zoo Square
ズースクエア藤枝店
0120-330-275
(通話料無料)
住▶藤枝市築地528-1
営▶平日／AM 11:00～PM 8:00　土・日・祝日／AM 10:00～PM 8:00
施設・サービス　ドッグラン・ペットホテル・トリミング・エステティック・セルフシャワー・藤枝エル動物病院(併設)




きりとり線
※切り取ってお持ちください
COUPON 7/23(土)開催!
高級メダカすくい
1回無料券 なくなり次第終了
生態の状態により開催中止の場合もございます

---

車のキズ・汚れ・凹み
アンディで直してピッカピッカに!!

青い看板が目印!

20%OFF
SUMMERキャンペーン!!




鈑金・塗装の作業工賃(部品代は除く)

持ってます! スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に対応します!

鈑金・カスタム・修理・自動車販売
etc…お車に関するお悩みはアンディのスタッフが優しくサポート!
お気軽にご来店下さい。

中部運輸局認証工場完備!!

Dr.AND カードクターアンディ
TEL. 054-270-3553
藤枝市谷稲葉123
営業時間/10:00～19:00
定休日/日・祝
駐車場/有り

新車・中古車の販売、大好評頂いております。
ホームページはこちら↓ http://www4.tokai.or.jp/andy
カードクター　アンディ　検索

静岡まる得情報 フリーマガジン

SHIZUMARU Shizutab

空いた時間がお金になる！

# 配布スタッフ大募集!!

急募エリア

夏休み期間限定の大学生バイトも大歓迎!!



60代・70代も活躍中！あなたの元気を貸してください！

**藤枝**
- ●水守/カーマ水守店周辺
- ●稲川/藤枝グランドボウル周辺
- ●高岡3・4丁目/お菓子のドン！藤枝店周辺

**島田**
- ●東町/ネスレ日本島田工場周辺
- ●高島町・旭/島田第五小学校周辺

**吉田**
- ●片岡/吉田町シルバー人材センター周辺
- ●住吉/吉田町役場周辺

**焼津**
- ●本町/焼津市役所アトレ庁舎周辺
- ●中新田/JA大井川大富支店周辺
- ●三ヶ名/モスバーガー焼津店周辺
- ●大住/あかのれん焼津南店周辺
- ●石津港町/しずおか焼津信用金庫石津支店周辺
- ●田尻北/田尻北公園周辺
- ●東小川/SWEN焼津店周辺

## しずまる・シズタブの配布（委託）

- ☑仕事　月2回（1日・20日）、約500～600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑時間　発行日から5日以内に、空いている時間で！
- ☑給与　出来高制 1世帯 8円～20円　※20,000円以上も可！
  （折り込みチラシの数量により変動あり。）

元気な方なら 年齢不問！

スキマ時間で！

同時募集!!
営業スタッフ
配布管理パート
詳しくはハローワーク求人票をご確認下さい。

配布担当まで　お気軽にお問い合わせください！受付時間：月～金9:00～18:00

株式会社ジースリー
しずまる編集部
住所/藤枝市志太583-6
TEL.054-647-7355



# お盆前の畳替えいかがですか？

お盆に向けてご家族の帰省やご来客に…
イ草が香るきれいな畳でおもてなし！

畳工事

| | お薦め時期 | 1枚当り |
|---|---|---|
| 裏返し | 使用開始から5～7年 | 4,500円/帖 |
| 表替え | 使用開始から10～12年 | 7,000円～18,000円/帖 |
| 新調 | 新築 | 12,000円～25,000円/帖 |

5日間　8/10(水)～8/14(日)

## 新静岡セノバ 1F 正門玄関 イベント広場 にて出店!!

### イ草雑貨



ショルダーバッグ▲ 8,580円

▲筆入れ 3,630円

ブックカバー 2,310円
※レーザーでの名前入れ（+330円）もおすすめ!





下駄のみずとり × 松葉畳店 12,980円～16,280円
表示価格は全て税込です

### 体験コーナー 寝ござ Ando



300年前から続く日本人の知恵を再び!
畳の心地よさを家でも外でも。

### コラボ出店ブース This Is Cafe × 松葉畳店

イス職人×畳職人による イ草縄のスツール作り!



いぐさスイーツ各種限定販売!!
- ●いぐさフローズン
- ●冷いぐさワッフル
- ●いぐさビスコッティー



親子で楽しもう！ ワークショップ
- ●小畳作り
- ●ポストカード作り

毎月10日に『エール市場』開催!!　※表示価格は全て税込です

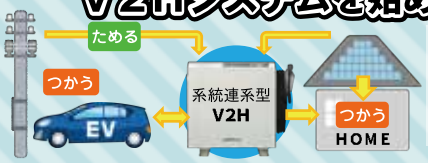
松葉畳店
〒425-0068　焼津市中新田1005-5
tel.054-624-9669
応相談で対応します。お問い合わせください。
SHOP　火～土▶9:30～17:00　定休日▶月曜・日曜・祝日
畳替え　月曜～土曜▶8:00～17:00

松葉畳店クーポン
畳施工を御成約のお客様に
当店オリジナル畳雑貨
イ草香るポーチプレゼント



EV・PHVユーザー・または購入をお考えの方必見!

# EVを走る蓄電池に！V2Hシステムを始めませんか？




V2HとはVehicle to Homeの略称で、車(Vehicle)から家(Home)へを意味する言葉です。
電気自動車(EV)に貯めてある電気を住宅に給電するシステムのことです。

令和4年度CEV補助金対象　補助金支給有！　締切間近!

工事費 最大75万円（補助率1/2）
設備費 最大40万円（補助率10/10）

例①
ニチコン EVパワーステーション プレミアムの場合

| | |
|---|---|
| 導入費 | 135万円（税込） |
| 補助金 | 65万円 |
| 実質負担 | 70万円 |

例②
ニチコン EVパワーステーション プレミアムPlusの場合

| | |
|---|---|
| 導入費 | 193万円（税込） |
| 補助金 | 100万円 |
| 実質負担 | 93万円 |

## 普通充電設備の設置も承ります！

Panasonic製　スイッチカバー・鍵付き



7.7万円（税込）

Panasonic製　鍵付きBOX



9.9万円（税込）

※配線工事が10m以上の場合、800円/mの追加料金が発生します

電気料金が高騰している今、

# 自家消費型太陽光発電で電気料金の削減を！

## つくった電気を「売る」から「使う」へ

### 自家消費型太陽光発電とは？

ソーラーパネルで発電した電気を売るのではなく、
自身で消費するタイプの太陽光発電設備のことです。



エネルギー源や再エネ賦課金の高騰・・・



電気料金は昨年と比べて約46%上昇（2022年6月現在）
今後も上昇傾向は続きそうです・・・

電気料金の高騰が著しい今だからこそ、太陽光を導入するメリットが大きいのです！

さらに、ソーラーパネル出力の上昇 ＋ 設備導入コストの低減化 ＝ 早期の投資回収が可能に！

弊社にて設置済み設備を見られます

## 体験会実施中！（平日9:00～16:00）

普通充電設備、太陽光発電に関心のある方、
弊社設置設備をその目で見て体感しませんか？
シュミレーションのご要望も承ります。



MTM MATSUO TOTAL MANAGEMENT CO., LTD
松尾トータルマネジメント株式会社
〒426-0025 静岡県藤枝市藤枝5丁目11-1
TEL:054-639-6507
（営業時間:平日 9:00～17:00）

京阪神
昼特急
静岡号

静岡・
新宿線

# 関西 ← 静岡から → 関東

大阪 京都

渋谷 新宿



## 関西へ！ 静岡駅 ▶ 京都駅・大阪駅・ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

●おとな1人片道

**3,800円～4,900円**

※こどもの運賃はおとなの半額です。(10円未満は切り上げ)

所要時間▶約6時間30分　運行本数▶毎日1往復

え、6時間半って長くない??って思いますよね。確かに長い!ですが、バスのトランクに荷物を載せたらあとはゆっくり映画を見るもよし、これからに備えてしっかり寝ておくのもよし。観光地の混雑する午前を避けて午後からガッツリ楽しめます。

## 関東へ！ 静岡駅 ▶ 渋谷マークシティ・バスタ新宿

●おとな1人片道

**2,600円～3,400円**

※こどもの運賃はおとなの半額です。(10円未満は切り上げ)

所要時間▶約3時間30分　運行本数▶毎日16往復(休日・特定日は最大21往復)

静岡駅から渋谷・新宿まで直接行けるのはこのバスだけ!静岡駅以外にもバス停があるので、お近くのバス停を探してみてはいかがでしょうか!運行時間によって経由するバス停が異なるのでご注意ください。

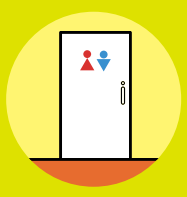
(※新型コロナウイルス感染症により運休等が発生している場合があります。)

※この路線はJR東海バス、しずてつジャストライン、JRバス関東、京王バスの4社が共同運行しています。



**フリーwi-fi対応！**

電源付きだから
長時間のスマホ鑑賞も
大丈夫!!



**トイレ完備！**

SAやPAでの
トイレ休憩も
ございます。




**自家用車よりも電車よりも快適！**

高速バスはとにかく
リーズナブル!!
運転の負担もないから
みんな万全に旅行できる!




JR東海バス

ご予約・お問い合わせはこちらから

●JR東海バス名古屋旅行センター

0570-048939 (10:00～18:30)

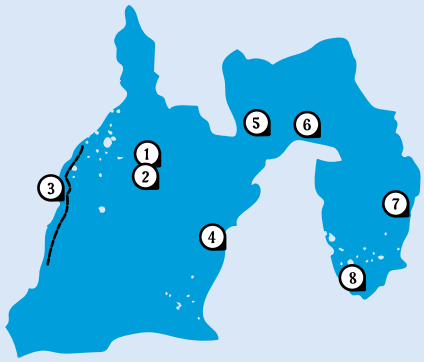
JR東海バスホームページ
https://www.jrtbinm.co.jp　JR東海バス　検索

高速バスネット　検索

高速バスネット(インターネット)上で
クレジットカードWEB決済をすると
2%割引
※会員登録が必要です

# しずおかのこわ〜いスポット

心臓じゃないよ。命にかかわるかもしれない危険な場所。



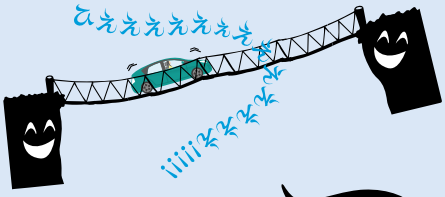

## ① 大無間山（だいむげんやま）

こわ〜いポイント

### 難関すぎて熟練者も苦戦する南アルプスの山

静岡県の南アルプス深南部にある標高2,329mの山。崩落がすすむ登山道や藪漕ぎ区間、往復で15時間かかる上級者向けになっています。最近では遭難による死亡事故も発生しており、熟練者でも油断をすると命を落としてしまう危険な山です。

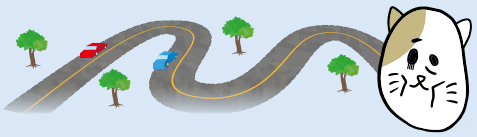
## ② 井川大橋（いかわおおはし）




### 対向車がきたらどうする?! 車で渡れる吊り橋

こわ〜いポイント

全長258mの吊り橋で、普通車通行可能な吊り橋です。いざ、車で渡ってみると木造の床がギシッ･･･ギシッ･･･と鳴り響きいまにでも橋が崩壊してしまうのではないか？と不安と恐怖に襲われます。渡った運転手はみんな口を揃えて2度と渡りたくないと言わしめるほどの恐怖の吊り橋。スリルを求めるあなた･･。是非渡ってみては？




## ③ 県道1号線（けんどういちごうせん）

こわ〜いポイント

長野・愛知・静岡県道1号線

### 手彫りのトンネルが延々と続く険道

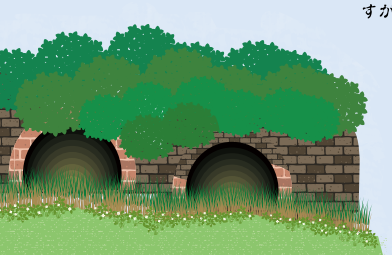
浜松から長野に向かう県道1号線。1号線というと広い道路のようなイメージがありますが、1台しか通れない細道に、カーブが続くしんどい道路です。特に手彫りのトンネル区間が狭く、対向車がくると冷や汗がたらたら･･･。スピードを出すと非常に危険です。

## ④ 石部トンネル（せきべとんねる）

こわ〜いポイント

### 地元の危険スポットNO.1

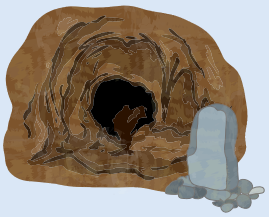
藤枝・焼津市民なら誰でも知っている静岡市の用宗につながる大崩海岸。この大崩海岸にはかつての廃トンネルがあり、崩落によりくずれた道路も残っています。
廃トンネルまで見にいくことができ、中に入ることもできますが大変危険だと思われます。



## ⑤ 人穴富士講遺跡（ひとあなふじこういせき）

こわ〜いポイント

### 真っ暗でこわ〜い洞窟を探検できる



静岡東部最恐のスポットで知られる通称『人穴』。鳥居を潜ると呪われることで知られていますが、人穴の洞窟に入ったことがありますか？洞窟は広く、点灯もされていないので自分の懐中電灯で探索します。もし、懐中電灯の電池が切れたら･･･恐ろしいです。

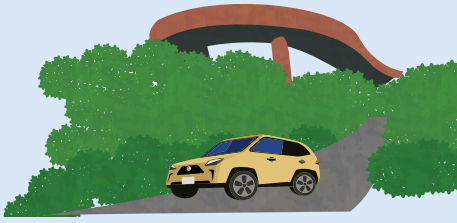


## ⑥ 香貫山（かぬきやま）

こわ〜いポイント

### イノシシとの遭遇率が高い山の公園

沼津市街から少し離れたところにある山で、徒歩15分ほどかかりますが、芝住展望台から駿河湾の湾曲したパノラマ風景を見渡すことができます。
夜景を見に懐中電灯を持って山を登る人もいるほどです。しかし夜の場合はイノシシの目撃情報が多く、襲われたという人もいるようです。イノシシは親子連れの場合はとても凶暴です。見つけても刺激を与えないようにしましょう。



## ⑦ 未完成ループ橋（みかんせいループばし）

### 未完成のまま放置されているループ橋

こわ〜いポイント

崩壊したまま放置されたこの巨大ループ橋は、昭和後期に造られましたが、そのまま未完成で放置されています。崖をよじ登れば橋に到達できますが、非常に危険です。建築志からみると橋のずさんな歪み具合が恐ろしいとのこと。橋の崩落箇所は当然柵もないので、ふざけたら落下して即死します。

## ⑧ 吉田海岸 魔王（よしだかいがん まおう）

### 熟練のクライマーが命を落とした危険な場所

こわ〜いポイント

南伊豆町の海岸で断崖絶壁の山々があり、ロッククライマー達に人気のスポットでしたが、『魔王ルート』と呼ばれる危険なルートで3人が崖から海に転落し亡くなる事故がありました。魔王ルート付近は地元住民は近づかないようで、岩ももろく崩れやすいそうです。
通常のコースもけもの道であり危ない場所です。

＼ 映画と本の最新情報をお届け！ ／

# CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。




ワンピースフィルム
## RED

2022 8.6

原作/尾田栄一郎
声の出演/田中真弓　中井和哉　岡村明美
山口勝平

**物語は、彼女（ウタ）が“シャンクスの娘”という衝撃の事実から動き出す―。**




## TANG
タング

2022 8.11

監督/三木孝浩
出演/二宮和也　武田鉄矢　満島ひかり
市川実日子

**記憶をなくしたロボットと、ポンコツな大人。人生の宝物をさがす大冒険へ―。**




## バイオレンスアクション

2022 8.19

監督/瑠東東一郎
出演/橋本環奈　杉野遥亮　鈴鹿央士
佐藤二朗　岡村隆史

**勉強に！恋に！そしてバイトは殺し屋…!!専門学生の過激な日常が幕を開ける―!!**




## ハウ

2022 8.19

監督/犬童一心
出演/田中 圭　池田エライザ　石橋蓮司
宮本信子

**「もう一度、君に会いたい！」798kmの距離が、想いをさらに強くする―**




## がんばれ！スーパーペット

2022 8.26

監督/ジャレッド・スターン
声の出演/松岡茉優　松尾駿（チョコレートプラネット）
市川ぼたん　梶裕貴

**可愛いペットたちが、突然スーパーパワーを手に入れたら!?笑いと絆のアドベンチャー!!**




## アキラとあきら

2022 8.26

監督/三木孝浩
出演/竹内涼真　横浜流星　高橋海人
上白石萌歌

**新たな「池井戸ワールド」の誕生！最後に土下座するのは誰だ!?**

藤枝シネ・プレーゴから
## 映画観賞チケットをプレゼント!!

応募方法の詳細は8ページ

NEWS！
### チケットシステムを変更しました！



■ネットで購入された場合、発券の必要はございません。
送られてくるQRコードを入場時スキャンして入場できます！

■自動券売機を設置しております
サービスデー・シニア割引・ドライバー割引
夫婦50割も購入できます

割引券・招待券は窓口へお願いします。お支払いは現金、又はクレジットのみです。
混雑緩和の為、ネット予約・自動券売機のご利用にご協力お願いします。

＼クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。／

キリトリ線

COUPON
藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ 50円引き
※ご注意：他の割引と併用できません。　※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3コまでご利用できます。　※有効期限／2022年8月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

COUPON
藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代　大人 200円引き　小人 100円引き
※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。　※有効期限／2022年8月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報提供
BiVi藤枝4F　藤枝駅南口から徒歩1分
## 藤枝シネプレーゴ

住所／藤枝市前島1丁目7-10
営業／平日 9：30～　土日祝 9：00～
★夏休み期間中［7/22～］9：00OPEN予定
休日／年中無休
※営業時間は変更になる場合がございます。

tel.054-668-9533　www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません！上映時間などの詳しい紹介は右のQRコードから。
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp

＼映画館に行く前に／
公式アプリをダウンロード！
映画を観てスタンプをためよう！
★会員限定の最新情報をお知らせ
★会員限定のお得なクーポンを配信
★お誕生日特典

基本料金

| | | | |
|---|---|---|---|
| 一般 | ¥1,900 | 大学生／専門 | ¥1,500 |
| 高校生 | ¥1,000 | 3歳～中学生 | ¥1,000 |
| 障がい者 | ¥1,000（付き添いの方1名も同額） | | |

割引料金＆サービスデイ

| | |
|---|---|
| ファーストデイ／毎月1日 | ¥1,200 |
| シニア割引／60歳以上の方 | ¥1,200 |
| ドライバー割引／市内駐車場提示1名様まで | ¥1,400 |
| ※レイトショーのドライバー割引は¥1,200 | |
| 夫婦50割引／どちらか50歳以上のご夫婦（2名様分の料金） | ¥2,400 |
| レイトショー割引／20時以降上映スタートの回 | ¥1,400 |
| 水曜サービスデイ／毎週水曜日（一般・大学生・専門学生対象） | ¥1,200 |

★月曜スタンプ2倍デイ―毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍

# BOOKS

＼丸善ジュンク堂書店スタッフが選ぶ／
## 夏50冊　なつの文庫 2022

特設コーナー



夏の文庫フェアは、新潮文庫、集英社文庫、角川文庫の3社が定番ですが、今年は丸善ジュンク堂スタッフが夏にぜひ読んでもらいたい選りすぐりの傑作を集めたフェアを展開中！フェア対象の本はhontoポイント10倍の特典付きです。

### 三千円の使いかた




就職して理想の一人暮らしをはじめた美帆（貯金三十万）。姉（貯金六百万）、母（貯金百万弱）。そして一千万を貯めた祖母。御厨家の女性たちは人生の節目とピンチを乗り越えるため、お金をどう貯めて、どう使うのか？

著者/原田ひ香

### 「私」という男の生涯




「自分と妻」の死後の出版のために書かれた自伝。弟・裕次郎や家族への愛と感謝、文学・政治への情熱と悔恨、通り過ぎていった女たちへの思慕と感傷…。この国を照らし続けた男が死して初めて明かす「わが人生の証明」。

著者/石原慎太郎

戸田書店 藤枝東店 店長
## 話題のオススメ書籍!

新刊だけでなく、マニアの人にも楽しめる書籍をご紹介します！



情報提供
戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手１丁目22-40
054-647-5611
営業時間/10:00～22:00

## プロが染めるヘアカラー専門店!!

『手軽に・安く・早く・キレイにできたら…』との皆さまのご要望をいただき誕生しました。

大好評の理由はココ!!

**●お買い物ついでに最短40分で気軽にカラーができる♪**

10分刻みで予約が可能。待ち時間がないのも嬉しい。

**●プロが染める、だから安心!**

届かない後ろの部分や色のムラもなくキレイに染まる。

**●カラー色も豊富!**

お好みに合わせて、白髪染め42種類、おしゃれ染め53種類

**●髪が痛まない!**

最高品質のシャンプー・トリートメントで仕上がりもやわらか!







### わかりやすい料金設定

★1番人気★

**■根元染め　2,480円(税込)**

毛先に合わせて根元をリタッチ

**■全体染め　2,980円(税込)**

カラーチェンジ、根元から毛先まで

※シャンプー込　※長さによる料金の加算はございません!
※男性もご利用できます。

ご予約方法　毛染めの窓口　検索

店頭予約
店頭のタッチパネルで簡単受付!

会員登録は一切不要。

パソコンorスマホで予約
1 予約サイトにアクセス
2 お近くの店舗を検索
3 メニューを選択し、お名前と電話番号で簡単予約!

WEB予約はこちらから!!

1ヵ月先まで
ご予約可能。
※スマホやPC、店頭にて

ヘアカラー専門店
**ビューティカラープラス イオン焼津店**
☎ 0120-069-076 (お問い合わせセンター)
焼津市祢宜島555 イオン焼津1階
10:00~19:00(最終受付18:00)
※混雑している場合、受付を早めに終了させて頂く事がございます。何卒ご了承ください。
休 施設定休日に準ずる

WEB予約はこちらから!!




Shizumaru
# Hair salon

あなたの髪をプロデュース!

## La·route by Le·reve
ラ・ルート by ルレーヴ

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

スタッフ募集!
パート・アシスタントも大歓迎です!
詳細はお問い合わせ下さい。

女性スタイリスト在籍♡

19:00以降のご予約もお受けいたします。



I found the hair that suits me!

HAIR SALON

| | | | |
|---|---|---|---|
| 小顔デザインカット | ¥3,000(税込) | カット+コスメパーマ | ¥6,980(税込) |
| PICK UP! カット+つやカラーor オーガニックカラー | ¥5,980(税込) | カット+コスメパーマ+つやカラーorオーガニックカラー | ¥9,980(税込) |
| カット+低温デジタルパーマ | ¥7,980(税込) | PICK UP! カット+低温デジタルパーマ+つやカラーorオーガニックカラー | ¥11,980(税込) |
| カット+つや縮毛矯正 | ¥8,980(税込) | BEST NO.1 カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正 | ¥12,980(税込) |

上記金額につきまして焼津店・藤枝店・藤枝青島店は、ご新規のお客様のみの料金となります。

### ラ・ルート by ル・レーヴ　焼津店
tel.054-627-6000
焼津市焼津2丁目4-4
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休　P/有り
予約優先




### ラ・ルート by ル・レーヴ　藤枝店
tel.054-636-7180
藤枝市田沼1-24-13
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休　P/有り
予約優先




### ラ・ルート by ル・レーヴ　藤枝青島店
tel.054-639-5317
藤枝市内瀬戸1-75
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休　P/有り
予約優先




### ラ・ルート by ル・レーヴ　島田店
tel.0547-39-7772
島田市道悦1丁目14-6
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休　P/有り
予約優先




### ラ・ルート by ル・レーヴ　吉田店
tel.0548-28-7930
榛原郡吉田町住吉151-1
サンエール住上1-A
営/9:00~21:00
[月曜も営業]
休/年中無休　P/有り
予約優先




公式アプリができました
Google play　App Store

NEW official online store

PayPay使えます!
各店舗ともコロナウイルス感染対策を実施しています。

クレジットカードOK!
月曜営業
当日予約OK!
駐車場あり

−COUPON− クーポン

LA·ROUTE SPECIAL TICKET
「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。
お一人様1枚限り コピー可　有効期限2022年8月末日

REAL LISLUS beaute リスリュボーテ

# カラースカルプケアキャンペーン!

## 個人事業主・スタイリスト アシスタント募集中!

"お客様に喜んでいただきたい"そんなあなたを待ってます!!




## カラーケアとスカルプケアを同時に叶える炭酸トリートメントです!



### 今話題のCICA(シカ)配合!!

CICAとは、ツボクサのハーブエキスを抽出したもの。
古くから中国やインドで万能薬として使われていたハーブです。
皮膚再生促進の効果があります!!

**POINT1. スカルプケア** 頭皮ダメージ修復
抗酸化CICA成分、Wビタミン成分によって頭皮に潤いを与えます!!

**POINT2. カラーケア** ヘアカラー色落ち30%カット
褪色予防成分が髪と染料の結びつきを強め、洗浄しても染料が流れにくくなります!!

### MENU

いつもの施術にプラス!してお試しください

優待価格

プラス+1,000円(税別) でカラースカルプケア

プラス+3,000円(税別) でカラースカルプケア+ホームケア

商品お持ち帰り!



| | | | |
|---|---|---|---|
| Cut | 新規限定 定価¥4,180▶¥2,200 | 中学生以下cut(男・女) 新規限定 定価¥3,080▶¥1,650 | ●シャンプー+スタイリング込み 一般cut ロング+¥330 |
| 縮毛矯正・カット | 新規限定 定価¥13,200▶¥8,800 | | ●セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400 |
| Color・Cut | 新規限定 定価¥9,680▶¥7,150~ | | ●セミロング+¥550 ロング+¥1,100 |
| 240g 定価2,530円(税込) | | | |
| Perm・Cut | 新規限定 定価¥9,350▶¥6,600~ | | ●セミロング+¥550 ロング+¥1,100 |
| Men's Cut | 新規限定 定価¥4,180▶¥3,080 | | |
| Treatment | 新規限定 ¥1,100~ | | |

**個人事業主**

週2日からOK! 時間相談OK!
完全歩合 最高55%バック!

**正社員スタイリスト**

給与▶189,000円~+歩合
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険
退職金制度有り(社内規定)

**正社員アシスタント**

給与▶165,000円~ 手当有
休日▶週休2日 夏季休暇 年始
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険
退職金制度有り(社内規定)



sabrina fair.石津店 tel.054-656-2626
美容室サブリナフェア
〒425-0041 静岡県焼津市石津133

カット /AM9:00~PM6:30
パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30
■日曜定休 ■駐車場完備 ■指名料無料

ホームページはこちら!




※上記金額は税込となります。

新規のお客様限定!
キャンペーンプライスで
ご利用いただけます。
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効。
●1枚で3名様まで有効。
●有効期限/2022年9月末まで

2回目以降のお客様限定!
カットのみ▶500円引き
セットメニューすべて▶1,000円引き
●美容室サブリナフェア石津店のみ有効
●1枚で3名様まで有効。
●カットを含むメニューご利用の方のみ使用可
●有効期限/2022年9月末まで

※コロナウイルス感染防止対策しています。

極上

# ONEPOINT 待ってるよ!


実際のワンポイントグループのお客様の施術後の画像です!



## 目指せ美容師!高校生・美容学生1日見学体験ツアー!

受付電話(GAGA) 受付担当:島野
TEL.054-641-7300

### リピート率90%!/ 髪質改善 酸熱トリートメント・ハイドロトリートメントメニュー!

有効期限/本日より2ヶ月間
※下記金額は消費税込です。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 酸性ストレート(ハイブリッド)+カット+酸性ストレート+髪質改善トリートメント | ¥14,800 |
| 2 | いちおしメニュー カット+縮毛矯正+ハイドロトリートメント 通常¥17,600 | ▶¥11,800 |
| 3 | カット+カラー+縮毛矯正+ハイドロトリートメント 通常¥20,900 | ▶¥14,800 |
| 4 | 根元カラー+ハイドロトリートメント+枝毛カット 全体カラー¥5,980 ロング+¥500 通常¥10,450 | ▶¥5,580 |
| 5 | カット+カラー+縮毛矯正+ハイドロトリートメント カラーはロング料金 +¥500 通常¥12,000 | ▶¥8,980 |
| 6 | 新白髪対策 髪質改善トリートメント付 脱、白髪染、大人ハイライト & Wヘアカラー 通常¥13,000 | ▶¥9,800 |
| 7 | 酸熱+ハイドロトリートメント+枝毛カット 酸熱が至上最高の髪質に! 通常¥11,800 | ▶¥6,980 |
| 8 | カット+ハイドロトリートメント 通常¥10,450 | ▶¥5,580 |
| 9 | カット+酸熱トリートメント+ハイドロトリートメント 通常¥13,750 | ▶¥8,900 |
| 10 | カット+ハイドロトリートメント 通常¥12,780 | ▶¥8,900 |

▲お友達追加で読み込んでください

美容室 OnePoint

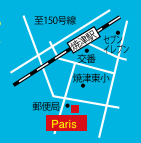
### ワンポイント店舗情報

●駐車場完備 ●クレジットカード可

**OnePoint 焼津店**
tel.054-627-9310
住 所/焼津市大覚寺327-1
営業/10:00~19:30
定休日/日・火曜日
駐車場/あり




**One Point with Paris**
tel.054-626-5546
住 所/焼津市焼津1-1-1
営業/9:30~17:00
定休日/毎週月曜日
駐車場/あり




**OnePoint GAGA** ヘア&デザイン
tel.054-641-7300
住 所/藤枝市青木1丁目11-10
営業/【平日・土日祝】10:00~19:30
定休日/毎週月曜日・第2・第3火曜日
駐車場/あり




**OnePoint 藤枝南店 LEGARE**
tel.054-636-5685
住 所/藤枝市高岡2-2-20
営業/9:30~17:00
定休日/不定休
駐車場/あり



# 真夏の暑さ対策！

暑い季節に気を付けたいのが熱中症です。自分と家族の命を守るためには、どのような対策が必要なのでしょうか？今回は、エコの視点を取り入れ、環境にもやさしい暑さ対策をご紹介いたします。



## ① すだれで日差しをブロック！




電気代が上がって節電したい・・・でも、暑い！そんな時には「すだれ」がおすすめ。窓にかけておけば、**部屋に日差しが入らず、風だけが通る**ようになり、カーテンだけの時よりも快適になります。さらに、目隠しにもなるので暑くて家で薄着になる人は外を気にせず過ごせますよ♪

## ② 打ち水でお家丸ごと冷やすべし！




打ち水をすることで、地熱を下げる効果があり、外からの熱気や体感温度を下げることが出来ます。そして、重要なのが打ち水には効果的な時間があるということ！それは、**朝夕の日が高くない時間帯**です。気温が上がらないうちにすることで、気温の上昇を抑え、気温の高い時間帯を短くすることが出来ます。

さらに、冷たい水でなくても、**お風呂の残り湯など、使った後に捨ててしまうような水**でも効果が期待できます。



## ③ 熱帯夜対策はひんやり寝具！

近年、ひんやり寝具はたくさんの商品があり、熱帯夜には欠かせないものとなりつつあります。**冷感、吸湿、速乾性にすぐれ、熱がこもりにくい**ものがベスト！ただ、冷感グッズを揃えるのはめんどくさ～い、という人は**敷きパッドを変えるだけ**でも、気持ちよく眠れると思いますよ。

## ④ クーラーと扇風機で効率よく！




温かい空気は上に溜まるため、水平方向にクーラーをつけることは基本ですが、冷風は壁にあたった後、そのまま下に溜まってしまいます。その場所に**扇風機を置いて空気を循環**させましょう。

### 夏バテとは・・・

外気と屋内の「温度差」や夏季休暇などによる生活習慣の乱れ、冷房・冷たい飲食物による「冷え」で体が疲れます。

さらには、夏はセロトニンの分泌が増えて体が疲れていても元気になりアクティブに・・・この心身のアンバランスさにより、気づけば疲れが溜まっていた！なんてことも。

**2つ以上チェックがついていたら要注意です！**

### 夏バテチェック！

やりがちな習慣!?

- □ シャワーだけで、湯船には入らない。
- □ 何もかけずに寝ている。
- □ 夜、寝るときはクーラーをつけない。
- □ 麺類など一品料理が多くなりがち。
- □ 冷たい飲み物ばかり飲んでいる。
- □ 短パン・ノースリーブなど露出の多い服を着ている。
- □ 運動をしない。
- □ 仕事や遊びの予定を詰め込んでいる。

### 夏のおすすめ「冷感グッズ」はこちら！

**風鈴で清涼感を！**




風鈴の音が繰り返し響くことで「風が吹いている＝涼しい」と脳が錯覚し、体感温度が下がったように感じるそうです。
好きな音色を探して、リラックスした夏を過ごして見ては？

**夏用コスメでお化粧をラクに！**




最近は「ひんやりコスメ」がたくさん出ており、日焼け止めや化粧下地、化粧水など様々な商品があります。ぜひ、気になるアイテムを探してみて下さい！

# Beauty
ビューティー特集

## 5万人以上実績があるヘアメイクアーティスト!

メイクのスキルを上げたい方や、自分に似合うメイクが分からないというお悩みがある方必見!毎日のメイクと日常がもっと楽しくなるようなメイクテクニックが学べます。メイクレッスンでは、カウンセリングを行いブラシの使い方から、お客様のお顔立ちに合わせて似合うコスメ提案もお教え致します!メイクレッスンでワンランクアップを目指しませんか?



芸能界ヘアメイク歴22年!



世界から高く評価されていて、一本は持ってみたい憧れの化粧筆

■マスク、テレメイクレッスン（1時間） 7,000円
■プライベートメイクレッスン（3時間） 15,000円
■顔タイプ診断+メイク （3時間30分） 17,000円
■アイブロウデザインレッスン（1時間） 6,600円
■カラー診断 （2時間） 9,000円
こちらのメニューは一部です。

マスクメイクとテレマスクの需要が高くなっているので、アフターコロナに向けてメイクを学びませんか?

**Y3ddic** -ワイミディック-
藤枝市田沼3-13-1 ラフォーレトダ301
9:00~19:00 休 不定休 P あり
※完全予約制
※インスタ、HPのカレンダーをチェック!

ご予約は、インスタのURLから!




## 痛みのない美容針でリフトアップ!! 安心・安全!11年の実績!

当院で人気の〝美容針〟は刺さない針なので、痛い・怖いがなく安心!1回でお顔全体のリフトアップ効果が!驚きの声続出中!!又、ナノレベルの美容液をイオン導入し、お肌に浸透させていくので、保湿力とハリも断然アップ!乾燥、マスクでダメージを受けたお肌にも潤いをお届けます!



29年の施術実績!! 国家資格保有!



美容針 ●before ●after

初回限定価格（初診料+施術料） ※全て税込です。※効果には個人差があります。
■バキバキしない整体 （60分） 10,000円→4,500円
■リフトアップ美容針 （90分） 10,000円→5,500円
■マタニティと産後の優しい整体（60分） 10,000円→4,500円

オゾン・紫外線・光触媒・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。安心してお越し下さいませ。

女性専門整体サロン
**からだハーモニー楳** -いちい-
☎ 054-637-0745
藤枝市前島2丁目2-8（前島郵便局前）
9:00~11:30 14:00~18:00 休 日・祝・月曜日 P 2台（⑪⑫に停めて下さい）

詳しくはこちらから♪

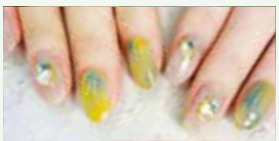



## スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト協会認定校だから安心して学べます!

志太榛原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できます!都心まで行かなくてもいつも通うスクールで受験・受講できるのは安心♪無料見学&説明会は随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



とっても明るく、アットホームなサロンです♪



■スクール
月謝制 25,000円（税込）【例：1回2時間×4回】
※営業時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入学OK
■ジェルネイル
ワンカラー・ワンラメ 6,050円～（税込）
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

無料見学&説明会 随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

**A four leaf** -フォーリーフ-
☎ 0548-22-6031
牧之原市細江1445-1
9:30~17:30（最終受付15:00） 休 日曜日
P あり ネイルサロン フォーリーフ 検索

▲LINE




## since2005～心とカラダを癒す特別な空間! 換気機能付きエアコンでウィルス対策も万全♡





［田村式整体］



［リンパマッサージ］

A田村式整体 60分 5,200円→【初回クーポン】3,500円
五十肩・ギックリ腰の方も多数来店!超持続力あり!!
B整体60分+リンパマッサージ70分［130分］
10,100円→【初回クーポン】9,100円
Cリンパマッサージ 60分 5,000円
Dリンパマッサージ 70分 6,900円→ ●クーポン 5,900円
E整体40分+リンパマッサージ40分［80分］ 6,700円
F整体40分+フットケア45分［85分］ 6,100円
※整体以外は女性スタッフが担当いたします。 ※すべて税込

●クーポン（リピーター可）
70分以上のコース1,000円引き
（セットコース以外）
【初回クーポン】
A 5,200円→3,500円 B 10,100円→9,100円
※他サービスと併用不可 ㊡2022年8月20日まで

**BALI HANDS** -バリ・ハンズ-
☎ 0547-37-8616
《完全予約制》 ※夏季休業：8/12・13・14・15
島田市扇町4の8（プラザおおるり付近）
9:00~20:00 ※時間外も応相談 休 月曜日・第3日曜日
受付電話（8:00~19:00まで） P あり（店舗前4台）

HPはこちらから!




## 夏の『冷え』『むくみ』『こむら返り』に新提案! エステパウダーを使った新しいフットマッサージ

夏は冷房や冷たい飲み物の影響で足の疲労が出やすい季節です。貴方の足は大丈夫ですか?そんな足の疲労感にオイルを使わず、エステパウダーを使ったすみれ堂の新しい専門施術。今年はしっかり足をケアして、元気に夏を過ごしましょう!







メニュー
●頭痛、肩こり、腰痛専門施術… 2,800円
貴方の症状に合わせた関節調整術を加えた専門コース
●ぎっくり腰専門施術…… 4,000円
ぎっくり腰の原因となる骨盤の調整を加えた専門コース
●ストレートネック専門施術… 4,000円
様々な症状の原因となる頸椎を調整する専門コース

『初回限定!』
冷え・むくみ・こむら返りの専門施術
初回通常 6,400円→3,980円
㊡2022年8月20日まで

症状別専門院・国家資格者が最後までサポート
**すみれ堂整体院**
☎ 054-636-5300（携帯からOK）
※ご予約をお願いします。※受付は1Fです
藤枝市前島2-23-14（藤枝駅より車で5分）
9:00~12:00、14:30~19:30 休 毎週火曜日・祝日
※月曜日9:00~15:00 土日 9:00~18:00 P あり

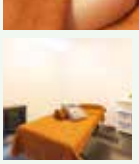
ラインで簡単ネット予約




## お客様に合わせた施術をご提案 アロマと鍼で健康・美容にも◎

お客様に寄り添うリラクゼーションサロンです。美容鍼&フェイシャルリンパでお肌のお悩み改善、選べるアロマで痩身効果に代謝UP、コリ・体のゆがみ・痛みにもみほぐし、鍼灸で不調を改善。全身のメンテナンスに!ご来店お待ちしております。







メニュー
■もみほぐし (60分～) 4,290円～
■アロマリンパ (60分～) 6,480円～
■美容鍼 (60分～) 5,500円～
アロマリンパの担当/岩本 美容鍼の担当/宮本です。

『初回限定』クーポン
「しずまる見ました!」で
500円引き
ネット予約ならさらにお得!

**Spica** ～スピカ～
☎ 080-7119-9333
藤枝市横内521-3
10:00~21:00 休 不定休 P あり ※クレジットカード・PayPay使えます。

ネット予約はこちらから!



## メディアで活躍する整体師！
## 地域に寄り添う整体院！

肩こり・腰痛・坐骨神経痛・頭痛・めまい・骨盤の歪みなど、他の整体院、整骨院、病院など、どこへいっても十分な改善が得られない方、諦める前にぜひ一度当院にご相談ください！







〈初回限定!〉　女性整体師も常駐しています。

■もみほぐしコース（60分）3,000円 → 1,000円
■整体コース　（60分）4,800円 → 1,000円
■気功整体コース　（30分）4,500円 → 1,000円

※上記価格は税込価格です。

COUPON利用で、
もみほぐし60分、整体60分、
気功整体30分の各コースが、
それぞれ1,000円!（税込）
※初回のみ使用可　㊡2022年8月末日まで

**かわもり整体** ［藤枝院］［牧之原院］
☎ 054-639-5658
［藤枝院］藤枝市高洲44-14　P あり
☎ 0548-22-8968
［牧之原院］牧之原市勝俣2400-1　P あり

詳しくはこちらから!




## 勝たなくても夢は叶えられるのだと気付く時期

今まで、勝利しなければ欲しいものは手に入らないという価値観が主流でした。自分の正しさを証明するためには誰かが間違っていることを証明しなければならない、と信じられてもきました。社会的な評価や承認を求める気持ちから、本当はそれほど欲しくないものを追い求めていた人も多かったかもしれません。勝利や成果だけにこだわってしまうことで本質を見失うこともあります。社会的な競争をやめ本当の願いに気付くことで、思わぬ形で夢が叶うような体験をする時期です。思い込みやこだわりからの解放が開運のキーワードです。当店では435種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作り、運気を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?


ブラックライトで蛍光するトランカスジオード（右側）





優先順位を明確にするカテゴライズフローライト

【キャンペーン】
1万円以上ご購入の方に「五黄の虎年」にちなんでタイガーアイのストラップを1つプレゼント!
タイガーアイ、ホークスアイ、レッドタイガーアイの中から選べます。
※数に限りがございますのでお早めにどうぞ
㊡2022年8月末まで

**天然石専門店 Stone Plus** -ストーンプラス-
☎ 054-625-2780/ 080-5154-3580（見咲）
※ご予約下さると確実です。
焼津市石津71 Part-15（焼津消防署近く・西松屋向かい）
11:00~19:00　休 水・木曜日　P あり
http://www.stone-plus.com/




静岡まる得情報 フリーマガジン
**SHIZUMARU**

## 本誌に広告を掲載しませんか？

詳しくは、054-647-7337まで
お問い合わせください。




## 「運動なし」&「3食食べて」無理なく痩せる!
## オーナー自身も耳つぼダイエット成功者です!!

あなたは健康診断の結果大丈夫ですか?
コレステロール値、血糖値、血圧など･･･ひとつでも
気になる項目がある方、食事管理してみませんか?



6ヶ月　体重 −20kg　体脂肪率 −17.1%

●カウンセリング　2,200円→無料
●耳つぼ　3,080円
（材料代込み）→1,500円（税込）

〈イベント情報〉
耳つぼ体験 1,000円
日時：8月7日（日）10:00~15:00
場所：ホテルテトラリゾート静岡やいづ
〈焼津市田尻北1631-5〉

**本格耳つぼダイエット Eminal** -エミナル-
☎ 090-1621-5109　〈インスタグラム〉@emi_naru
藤枝市田沼1丁目5-15（藤枝店）
牧之原市細江228-2（牧之原本店）
9:00~21:00　休 不定休　P 2台
〈完全予約制〉〈出張施術要相談〉

ご予約はこちらからもOK!




## 発毛率98%!
## 驚異の発毛率を実現!

藤枝市在住
50代女性

コロナウイルス感染症から回復する過程で、髪を洗う時など急に抜け毛が増えてショックでした。ネットで調べてみると、「コロナの症状を発症後、約2ヵ月後に脱毛症が顕在化する」との記述をみつけ、原因は分かったものの、このまま治らないんじゃないかと、不安でしかたありませんでした。免疫力の低下や炎症反応らしいですが、1日でも早く治したい!と思い、〝ヘッドサポート〟さんに相談しとところ、「大丈夫ですよ、治りますよ!」と心強い返事をもらいました。やっぱり専門店に相談するのが一番ですね。
コロナの後遺症の脱毛はもちろん、、薄毛で悩んでいる人にも教えてあげたいです。







ビフォーアフターの
画像は合成では
ありません。



どこで撮影しているのか、ご来店いただければ分かります!

もちろん薄毛で悩む男性の方も
お気軽にご相談ください!

悩んでいるなら、
一度相談してみませんか!?




●焼津市在住　40代男性

少しずつ髪が薄くなって、ずっと悩んでいました。まだまだ髪型もおしゃれしたいし、自分の髪を増やしたい!との思いでヘッドサポートさんに相談しました!まだ治療途中ですが、今ではあきらめないで良かった!と思います。
髪って本当に大切ですね。

**抜け毛ストップキャンペーン!**
通常月額5万円を8月末迄
半額の月額25,000円で!
シャンプー・育毛剤・施術込み!※育毛・発毛コースは別途

多くの人に生えてほしいから…
髪の毛・頭皮 **診断無料!**
期間限定 7/20~8月末まで!
お試し体験コース 3,300円

**正社員・パート・アルバイト募集!**
詳しくはお問合せください。 054-270-7874

PayPayご利用いただけます!
コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただいています。ご了承下さい。

生えるかどうか心配な方、
いろいろ試したけれど効果が無かった方の為に…

**ヘッドサポート**
Total hair restoration salon

全額返金保証制度をご用意しております。
焼津店 **0120-190-550**
http://www.head-support.com/lp/
●焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F　営業時間▶10:00~20:00　定休日▶日曜日

**完全予約制**
まずはお気軽に
お電話ください。



脱毛したいけど、サロン選びに迷っている方こそ…

藤枝店 人気 No.1

# Dioneの美肌脱毛

リピート率 98%

Dione藤枝 3rd ANNIVERSARY

3周年キャンペーン

夏間近！今がお得なチャンス！

藤枝店限定価格

| | | | |
|---|---|---|---|
| お顔脱毛［全体］ | 通常 16,940円 | 安心の初回お試し 2回 | 5,000円(税込) |
| V・I・O脱毛［semi］ | 通常 22,990円 | 安心の初回お試し 2回 | 8,000円(税込) |
| V・I・O脱毛［全処理］ | 通常 29,040円 | 安心の初回お試し 2回 | 10,000円(税込) |



## Dioneの脱毛安心の理由

＼脱毛効果と美肌効果／
ただ毛を生えなくするだけでなくコラーゲン生成＆美白ケアで美肌に導く脱毛で仕上がりには自信があります。

＼3才から使える安心設計／
痛みを感じない全く新しい脱毛方法「ハイパースキン法」だから3才のお子様からでも大丈夫。

＼安心の料金体系／
お客様が自由に選べるよう、脱毛したいところだけ1パーツから選べる部位制メニューとお得なコースメニューをご用意。

3周年キャンペーン 8/31まで

藤枝店で人気の2メニューを特別価格でご用意しました！皆様のご愛顧のおかげで3周年を迎えることができました！本当にありがとうございます。
もっともっと居心地のよいサロン作りを目指し、これからも全力でお客様の美肌作りのお手伝いをさせていただきます！



〈藤枝店 店長〉

肌のトーンが格段に明るく、まるで陶器のような艶肌に！

藤枝店 人気 No.2

肌を浄化するスチーマー

# EIEN -エイン-

バージョンUP！

シミ 黒ずみ毛穴 乾燥 くすみ

毛穴の100万分の1の水分子が
毛穴汚れを撲滅して
毛穴レスのクリアな美肌へ

短時間で毛穴汚れごっそり！くすみも改善し、ワントーン明るい肌に




スチーマー
医療現場で使われる過熱式水蒸気と超音波で落ちにくい皮脂汚れを浮かせる

＋ 毛穴洗浄
バキュームで毛穴の角質を除去。ニキビの原因であるアクネ菌が1/7に！

＋ 浸透保湿
角質層を毛穴の約100万分の1の水分子が浸透し、しっかり感が持続！

3周年キャンペーン
肌を浄化するスチーマー
EIEN -エイン- 初回お試し 4,000円(税込)

藤枝店限定

平日限定 お顔脱毛＋EIEN
8/末まで何回でもご利用OK！ 6,600円(税込)

3周年キャンペーン

# 子ども脱毛

人気No.1 部位セット［鼻下・両わき］

実は…小・中学生の87.9%が気にしています！

初回お試し ワンコイン 500円(税込)

高校生までOK!

今や子供も脱毛の時代。成長期なのに大丈夫？痛い思いはさせたくない！
という心配も大丈夫！Dioneの脱毛は毛の種にアプローチする新発想の脱毛法なので肌トラブルの心配もありません。




3周年キャンペーン

他にも超お得なセットコースや人気商品がたっぷり詰まった福袋もご用意!

＼詳しくはインスタをご覧下さい！／

★その他のお得なキャンペーンはスタッフにおたずねください!!

ディオーネ 藤枝店 -venus in the sky- Dione

☎054-625-8943

ディオーネ 藤枝 検索

藤枝市青木2丁目18-3 1F
営業時間/9:00~18:00 P/あり
休日/日曜・祝日［祝日は予約のみ］
都度払いOK カード払いOK

DIONE.FUJIEDA2222 ▲インスタグラム




デリケートオイルサロンにて販売中!
- 色素沈着の改善
- 髪や肌の潤いUP
- おりもの臭・量の減少
- 生理不調の改善



# 美容外科 美容皮膚科

全国25院

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい

城本 公式 ウェブ検索




**二重まぶた** 埋没法 7月・8月 10,000円OFF

**しわヒアルロン酸** 6月・7月 キャンペーン中

**しわボトックス**
目尻……30,800円
眉間……30,800円
額……52,800円

**まぶたのたるみ取り**
目の上…330,000円
目の下…385,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

**しみ・毛穴・そばかす**
フォトRFで美肌
両頬トライ…10,780円
シミレーザー11,000円~

**ニキビ・ニキビ跡**
ケミカルピーリング
全顔(初回) 7,700円
ダーマローラー・コラーゲンピール

**医療レーザー脱毛**
ワキ(3回)16,500円
VIO(3回)32,780円

**ホクロ・イボ**
1個(5ミリ以内)11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

**超音波脂肪吸引**
経験豊富なドクターが施術
1部位 217,800円~

**脂肪溶解注射**
BNLS Ultimate アルティメット
1本……9,800円

**バストアップ**
ヒアルロン酸豊胸
100cc 275,000円

**小顔・リフトアップ**
城本オリジナルリフトアップ
糸4本 206,800円

6月7月8月キャンペーン中

(医療用HIFU)
## ウルトラハイフS

- 切らないフェイスリフトで引き締める
- 顔のたるみや目元・口元のしわを改善
- 一度でリフトアップ&肌質改善

**ワキガ・多汗症**
汗止め注射 63,800円~
根治手術 264,000円

**イレズミ除去**
レーザー治療
1cm×1cm 11,000円

**メンズ医療脱毛**
全顔脱毛(1回)……21,780円
鼻下+あご+あご下(3回)32,780円

**AGA男性型脱毛症**
AGA処方薬 14,190円~
外用スプレー 10,890円~



美容外科歴22年の大ベテラン

城本クリニック 静岡院 山中孝彦 院長

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。

**その他の治療** たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

# 城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル

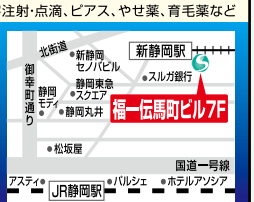
0120-107-929 イイオンナ クリニック

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます

しろもと clinic

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F



# 大人気 最新蓄熱式ハイフ
## 圧倒的な効果と満足感

目元のたるみケアもできる最新ハイフ

切らずにリフトUP!リフトUPが長期に持続!

## 小顔フェイスハイフ

おためし **11,000円**

お顔キュンキュン



フェイスハイフ(全顔4000ショット)+
目元ハイフ(1000ショット)+
天然針VOSパック+フェイスマッサージ

フェイシャルは、SMAS層(たるみの原因となる表情筋膜)にピンポイントでアプローチ。筋肉のたるみと皮フのたるみを引き上げます。目元・首元も可能◎

| 主な効果 | |
|---|---|
| フェイスラインのくずれ、二重あご | |
| しわ | 肌質改善 |
| くすみ | ほうれい線改善 |
| クマ | 目元リフトUP |
| 毛穴ひきしめ | 目元・首元のしわ |

二の腕・腰肉・お腹・太もも 脂肪ポイポイ

# NEW 脂肪冷却部分痩身

強力キャビテーションハイフ+脂肪冷却+脂肪溶解剤導入

3STEPで確実痩身








1ヶ所 **22,000円** 得々2ヶ所 **33,000円**

**STEP1** 強力キャビテーションハイフで頑固な脂肪やセルライトを柔らかくして吸引しやすくします。

**STEP2** 脂肪細胞を4℃で冷却+吸引。血液や他の細胞に影響を与えることなく、脂肪細胞のみ減少!!死滅した細胞は老廃物として体外へ排出。

**STEP3** 吸引+冷却と同時に脂肪溶解注射の成分でもある「フォスファチジルコリン」をエレクトロポーションで導入。確実痩身!!

| こんな方にオススメ | |
|---|---|
| 本気で痩せたい方 | |
| 痩せたいけど運動苦手 | 二の腕パンパン |
| 痩せてるけどお腹だけポッコリ | お尻が垂れてきた |
| 下半身のみ太いor上半身のみ太い | |
| バストはそのまま、ウエストのみ細くしたい | |
| リバウンドをくり返している方 | |

## 感動!!究極の毛穴徹底ケア

### 毛穴エクストラクションプレミアムコース

毛穴エクストラクション導入!!
毛穴1つ1つの汚れを撃退!!

「毛穴エクストラクション」とは、欧米では古くから行われている手技の毛穴洗浄。ローズマリーの「毛穴エクストラクション」は、日本人の肌に合わせて改良された施術です。


before


after


角栓や産毛もキッシリ取れます




鼻先の汚れもこんなにキレイ!

80分 おためし **11,440円**

(クレンジング→毛穴エクストラクション→肌別美容液導入でひきしめ・鎮静→フェイスマッサージ→VOS美肌形成マスク(300本のハリ配合))

なんと肌悩みランキング1位は「毛穴」なんです。吸引やピーリング、毛穴ケア化粧品、レーザーでもとりきれない黒ズミは「毛穴エクストラクション」にお任せ。黒ズミの正体は皮脂や角栓だけではなく、産毛+角栓の場合も。「毛穴エクストラクション」で皮脂・角栓・産毛を根こそぎ除去して、しっかり引き締めまでできるプレミアムメニューの登場です。さらに美肌を目指す方にはフォト4400円【弾力アップ】、ハイフ4000ショット6600円【リフトアップ】も追加できます。

## 何してもとれない頑固なコリに!

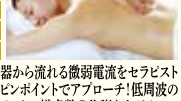
### リンパマッサージ以上の効果!新感覚オールハンド深層リンパ

### トリガーバイタル〔振動〕セラピー

60分 おためし **7,150円**

大人気やみつき深層リンパ

| | |
|---|---|
| サイズダウン | 冷え・低体温 |
| 全身ほぐし | 首コリ・肩コリ |
| 不定愁訴 | 代謝・免疫力UP |
| α波優位 | むくみ・たるみ |



何これ!?とにかく不思議な体感!!特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に流し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎代謝も上がるので当店M様3ヶ月で-6kg減!!余分な水分や老廃物の排出を促進して美Bodyへ!!

### ほうれい線・たるみ・目元・首元ケア・小顔効果も!!

### ラジオ波フェイシャル リピート率No.1

70分 おためし **7,150円**




ラジオ波の温熱効果で細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌に。癒し&効果120%!



### 話題騒然!!最高級のスキンケアフェイシャルWAX

### ハリ300本入りVOSパック+デコルテマッサージ付 WAXXXX



脱毛機ではとれない産毛脱毛
角栓オフ
肌トーンUP・光沢感

ただのWAXではありません!!

即日キレイ

75分 おためし **9,900円**

仕上りにビックリ!!です

## 脱毛

3種類のマシンを使い分けます

白髪が増えないうちに

40才以上限定

未来の自分のためパートナーのため

### 介護脱毛(VIO脱毛) 20%offキャンペーン

6回コース ~~46,200円~~ → **36,960円** (1回あたり6,160円)

オススメ 12回コース ~~85,800円~~ → **68,640円** (1回あたり5,720円)

### 毛穴も目立たないツルスベ肌に!!

面倒な自己処理や肌トラブルにさよなら!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才~)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

まるごと全身脱毛 おためし **4,378円**

全身+VIO+顔込み おためし **5,478円**

1ヶ所からOK!



結果重視
2ヶ月に1回予約がとれるシステム

一番人気
10代~70代まで幅広く人気 痛くないのに効果絶大
スタンダートVIO脱毛 おためし **1,078円**

メイクのりUP!!(パック付き) コラーゲンジェル使用でお肌ツルツル
お顔脱毛 おためし **1,078円**

美肌効果+美白効果
バイキング6 おためし **1,848円**

お好きな部位6ヶ所お選びいただけます

脱毛効果の実感が高いと評判

最速脱毛 全身約45分
無痛脱毛 VIOも痛くない
美白美肌 効果あり

当店の脱毛はご紹介でご来店される方が多い為、過剰な広告費が必要なく低価格を実現しております。全身脱毛は通いにくいと思われているお客様の為、安心してご来店頂ける価格設定とさせていただいております。
また、学生割引、都度払い等ございますのでご遠慮なくご相談ください。

毛質により、高効果のIPL脱毛・SHR脱毛の両モードを使い分ける大満足脱毛!!

濃い太い毛に有効 IPL脱毛 × 産毛に有効 SHR脱毛 × 美肌・美白 イオン導入同時照射(特許取得済み)

### こんなの待ってた!!デリケートゾーン(VIO)専用モード搭載機導入!

デリケートゾーンのくすみ・色素沈着が気になる方は是非こちらで。デリケートゾーン脱毛に加え、くすみケアができる専用モード搭載。光で肌環境を整えます。

一番気になる痛みもほぼなくノンストレス。近年関心が高まっているデリケートゾーンの処理は当店にお任せください。

フェイシャルフォトのデリケートゾーン専用バージョンです

痛くない 低刺激 黒ズミケア

ワンランク上のVIO脱毛



デリケートゾーン黒ズミケア おためし **3,850円**

プラチナVIOケア脱毛(黒ズミケア+VIO脱毛) おためし **4,928円**

※前日剃毛お願いします。

※未成年の方は親権者の同席または同意が必要です。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

rosemary ローズマリー

ホットペッパーより24H予約OK

TEL 054-621-6760

(施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当社では入会金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱い
PayPay加盟店(残高限定)
(価格は税込表示となっております)




〒425-0035
焼津市東小川2-17-8 2階
店舗1F駐車場又は第2駐車場をご利用下さい。

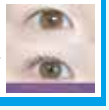
http://www.rosemary6760.co.jp 焼津ローズマリー 検索


当店はスタッフ全員有資格者です






大好評 NY発!!
次世代まつ毛カール
アッパーリフトカール
(初回カウンセリング込み90分)
通常価格 6,600円
初回限定 5,500円



◆パーマ液不使用で痛まない
◆トリートメント成分配合でケアしながらカールが持続
◆根元からぐぐっと立ち上がる
◆約1ヶ月半の持続効果
◆下向きまつ毛にお悩みの方

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します！

# 赤ちゃんがほしい







**実績**

**2021年までに759名の方から「赤ちゃんが授かりました!」と喜びの声をいただいています!**

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩むみなさまへ。
「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう!



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とぽかぽか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店くださいね。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いてご相談頂ける日をご案内します。

寺岡 健 薬剤師／中国政府認定 国際中医師／認定子宝カウンセラー

facebookでも情報公開中

詳しくはHPまで 寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために

---

成功者続出!!

運動は大嫌い！食事は大好き♥ でも、痩せたい!!

# 5~10キロ楽ヤセ漢方ダイエット



Yさん28歳女性

**体重-10.5kg 産後ダイエット大成功!**

着れる服が増えた!! 着たい服が着れます!!
自分に自信が持てました!! 子育ても苦手だったけど、好きになりました!! ここまでサポートしてくれた寺岡薬局のみなさんに本当に感謝です!!

インスタはこちら!

ダイエットのブログはこちら!

## みんなが知りたいQ&A

**Q1 どのくらいでダイエットできますか?**

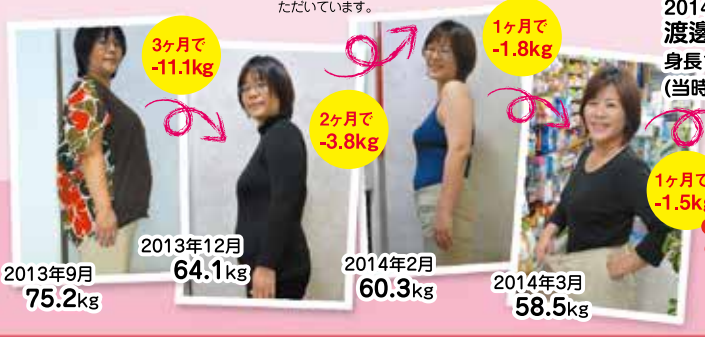
個人差はありますが、平均すると3ヶ月で-10kg前後です。体に無理なくヤセルにはこれが最良のペースと考えています。

**Q2 続けられるか心配です。**

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しくカウンセリングします。「お店に行くのが毎回楽しみです!」とよくおっしゃっていただいています。

**Q3 予算について教えて下さい。**

漢方代として、1ヶ月5万円～となります。体質や、ご希望の体重など漢方の種類によって異なります。




2014年4月
渡邊 清子さん
身長152cm
(当時51歳)

現在キープ中!

7ヶ月で -18.0kg

店内は感染症対策として十分な換気や消毒をこまめに行なっておりますので安心してご来店ください。



寺岡薬局 ダイエット 検索

専門のカウンセラーだから安心!!

# 漢方の寺岡薬局

完全予約制 ☎0547-33-0770

楽しく痩せたい方はすぐにご予約のお電話を!

住所▶島田市向谷3丁目879-4
営業時間▶9:00～18:30
(土曜・祝日17:30まで)
定休日▶木・日曜日



## 技術×品質×丁寧さで自然なアンチエイジングを実現

### 超音波リフトアップ治療器[HIFU]

お肌の浅い部分(真皮)から深い部分(筋膜)まで、狙った深さに超音波を照射し、無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。



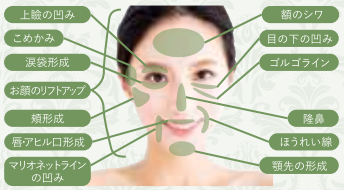
HIFU(ウルトラフォーマーIII)

お顔全体 110,000円　目周りの引締め 27,500円(ハイフアイシャワー)

### ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

技術×品質×丁寧さ でベストな結果を。




ヒアルロン酸注入

1本(1cc) 66,000円～

※薬剤により価格は異なります。

当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。
まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。
●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

### あご下、鼻などのお顔の脂肪・小顔治療

豊富な脂肪吸引の経験から適切な注入量・ポイント・薬剤を判断し、お悩みに合わせて丁寧にデザインしていきます。
最小限の量で効果が期待できるのが、当院の脂肪溶解治療の特徴です。

米国FDAにて脂肪分解効果が認められた高濃度「デオキシコール酸」を使用。強力な脂肪破壊効果により炎症反応が起こりやすいため、BNLSなどの従来の脂肪溶解注射に比べて腫れはありますが、その分1回での治療効果は大きいのが特徴です。

Fat-X



人気部位▶
・口元横のぼっこり脂肪 39,600円(3cc)
・あご下の脂肪 52,800円(4cc)

※治療例であり、注入量は症状・体格により多少前後します。

### 表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短時間で受けられる比較的手軽な治療です。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。




ボトックス注射

おでこ 26,400円
眉間 26,400円
目尻 39,600円
エラ 55,000円

NEWS!

### 首イボ・小さなほくろを簡単に除去!



純国産炭酸ガスレーザーを使用し除去します。出血、痛みもほとんどなく、1回の治療で短時間で終わるため、長年のお悩みも手軽に解消できます。



ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)
小さなイボ 1,100円(1個)
多数の場合 11,000円(5分あたり)
(首イボ・体のイボ)

## 夏休みを利用して、理想の目元に!

インスタグラムにて、症例写真を多数紹介中!

### 二重まぶた[埋没法]

形成外科学術誌「PEPARS」に院長の埋没法の論文が掲載されます!

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方…など、ご希望に合った目元を作ることのできる二重治療です。



しっかり長持ち 2本3点留め 安心の1年保証付き
片目 64,900円　両目 107,800円

### 目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針を使用してヒアルロン酸を丁寧に注入します。
10分程度の治療で目の下のクマ、たるみ、くぼみ、しわを改善し、若々しく明るい印象に。

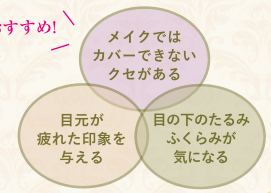
目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円

### 目の下の脂肪・たるみ取り

下まぶたの裏側にあけた小さな穴から、疲れ顔や老け見えの原因となる脂肪のふくらみを抜きとる手術です。傷が一切見えない部分を小さく切開する丁寧な治療なので、ダウンタイムが短いのが特徴です。

目の下の脂肪切除 165,000円

こんな方におすすめ!




## 悩みのない透き通るような"美肌"に

ComingSoon...
最新版
StellarM22
\まもなく/
到着予定!



### シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。



フォトフェイシャル M22 お顔全体(1回) 27,500円/(3回) 75,000円

### 肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。



レーザートーニング お顔全体(1回あたり) 17,600円(プラセンタパック付き)

### ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!



ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円
ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 14,300円
ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ跡の赤み、皮脂の出過ぎを改善します。

### 毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡

急増中の『マスク肌荒れ』にも効果◎!

16本の極細針で肌に高密度に穴を形成することで自然治癒力を高め、コラーゲン生成や肌再生を促します。

マイクロニードルによる美肌再生治療



・目周りの小じわ 19,800円
・鼻の毛穴 22,000円
・顔全体 39,600円

当院では「ダーマペン4」を使用しています。

NEWS!

クレーター状のニキビ跡にも効果!
『POTENZA(ポテンツァ)』県内初導入!



微細な針を皮膚に刺入し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました!
使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みにも今まで以上に対応できるようになりました。

※料金等、詳細はお問合せ下さい。

※広告内の料金は全て税込価格となります。

Skin Clinic Fujieda

⚠COVID-19警戒中⚠
患者様が安心して受診できるよう感染症対策を徹底しております。

素肌が変わる、毎日が変わる
# スキンクリニック藤枝
*Skin for Beautiful Life*

https://skinclinic-fujieda.com/

スキンクリニック藤枝 検索

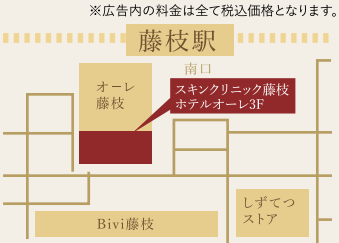
メール相談受付中!

Tel.054-631-9806

現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてはメール・お電話にて丁寧にご対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F
診察時間／10:00～19:00 完全予約制
休診日／火・水曜日 土・日祝日も営業

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～19:00 | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ |




お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。



# クリニックだからこその安心・安全！医療脱毛！

⚠ COVID-19警戒中 ⚠
患者様が安心して受診できるよう
感染症対策を徹底しております。


**院長 小野 健太郎 ～経歴～**

・2003年 東京大学教育学部卒
・2007年 群馬大学医学部（編入学）卒
・2009年 昭和大学病院　形成外科・美容外科
・2010年 聖路加国際病院　形成外科・美容外科
・2013年 山梨大学付属病院　形成外科（医局長）
・2016年 スキンクリニック藤枝　開院

日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会（JSAPS）　正会員
日本皮膚科学会　正会員
日本GID（性同一性障害）学会　正会員
山梨大学医学部　非常勤講師


## Q 肌への負担が心配なんだけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータルの負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

## 当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
   ※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
   ※女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

## Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6～8回のレーザー脱毛で約8～9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

### ◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

| | 医療レーザー脱毛 | エステ脱毛 | 自己処理 |
|---|---|---|---|
| 効果 | 半永久的 | 一時的な減毛 | 減毛効果なし |
| 平均施術回数 | 6～8回程度（部位や毛質による） | 数十回 | 毎日・数日ごと |
| 平均施術期間 | 7ヶ月～10ヶ月 | 3～4年程度 | ずっと |
| 肌への負担 | 少ない | 実は大きい（やけど・炎症など） | 大きい（肌荒れ・色素沈着など） |
| 費用 | 結局は安い | 結局は高くつく | 安い |

## 終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業！医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう！

### V・I・O コース

自己処理が難しい
デリケートゾーンは
プロにお任せ！

効果実感の 3回

72,600円

### Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 6,600円　お得に続ける3回 17,820円

| | | | |
|---|---|---|---|
| 鼻下 | あご（口下） | うなじ | 両わき |
| 手or足の甲と指 | 乳輪まわり | へそ周り | Vライン |
| 両ひざ | | | |

### Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 13,200円　お得に続ける3回 35,640円

| | | | |
|---|---|---|---|
| 額 | 頬 | 首 | 胸 |
| 両ひじ上 | 両ひじ下 | Iライン | Oライン |

### Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 19,800円　お得に続ける3回 53,460円

| | | | |
|---|---|---|---|
| 背中上 | 背中下 | おなか | ヒップ |
| 両太もも（両面） | 両ひざ下 | | |

※女性脱毛料金です

### 始めませんか？ 男のヒゲ脱毛

ヒゲ剃りの負担軽減
カミソリによる肌荒れ改善
夕方の青ヒゲから解放！

・Dr.によるカウンセリング
・強力な麻酔クリームで安心

腕・胸・わき…気になるボディも脱毛でツルすべ男子！




・パーツ脱毛［鼻下・あご・あご下］
1回 6,600円
5回 28,600円

・頬脱毛
1回 13,200円
5回 57,200円

・パーフェクトカバー
1回 28,600円
5回 121,000円

## わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善！

薄着になり、臭いの拡散や黄ばみ・汗ジミが隠せないこの季節に急増するお悩みです。

### 注射による多汗症治療

気になる部分に注射し、ピンポイントで汗腺の活動を抑制します。わきはもちろん、「気になって手が繋げない、足裏の汗と臭いに悩んでいる…」などの手の平・足裏・首や頭などの局所性多汗症に有効です。



**手汗の治療（両手）**
1回 66,000円

**わきボトックス**
1回 55,000円

### 照射するだけ！メスのいらないわきが・多汗症治療

- わき汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあると言われたことがある
- 他人からニオイがあると言われたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入った時、ニオイが気になる

1つでも当てはまったら・・・

1回きりの治療で半永久的な効果

厚生労働省がその効果を認めた
多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイの
お悩みをスッキリ解決するかもしれません！
お気軽に当院にご相談ください！



ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

## 疲れ・肌荒れ・日焼け対策に！ 美容注射・点滴治療

女子力回復にも◎！
**プラセンタ注射** 5分
［ホルモンバランス・自律神経］ 2,200円

**にんにく注射** 5分
［疲労回復・体力強化］ 3,300円

**高濃度ビタミンC** 点滴10000mg 30分
［美白・免疫力アップ］ 8,800円

美白は体の内側から！
**グルタチオン** 点滴1200mg 15分
［アンチエイジング・美白］ 11,000円

SHIZUMARU 08
2022 August Vol.143
■株式会社ジースリー「しずまる」毎月20日・97,000部発行
〒426-0071 静岡県藤枝市志太583-6ハウスMA-1ビル1F
TEL.054-647-7337
※この本に関するお問い合わせはこちら
FREE PAPER

広告期間 8/7(日)まで

# 軽 月々コミコミ1.1万円

頭金0円 ボーナス一律3.3万円

おかげさまで180,000台突破! ありがとうございます!

車検込 | 自動車税込 | 自賠責込 | オイル交換込 | 諸費用込 | マット・バイザー込

## 先着限定10組様 軽キャンパーアウトドアフェア!!




ご来場の方へ
来場者様には BOXティッシュ5箱 & お子様には お菓子プレゼント!

スズキ エブリイPA
燃料消費率 WLTCモード 17.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 8.8千円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

ダイハツ ハイゼットスペシャルCVT
燃料消費率 WLTCモード 20.5km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.1万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

先着限定10組様
期間中、全車種ご購入の方へ ご契約プレゼント!
※グレード・色はご自由に選べます。

アウトドア派のあなたに!
カーテープ
(左記写真の車両取付用テント)

or

インドア派のあなたに!
ドライブレコーダー
※当社指定のものとなります。
(国産メーカー前方タイプ)

+
ガソリン満タン納車
内外装洗車チケット10回分(1万円相当)

ホンダ N-BOX G
燃料消費率 WLTCモード 21.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.32万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

早い者勝ち!

## 即納車 最短5日で納車可能

2台あり! 売り切れご免!

ホンダ N-BOX L カスタム
燃料消費率 WLTCモード 21.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.65万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

WEB仮審査
審査が心配な方! 忙しい方! お気軽に!

WEB審査お申込みでのご来店の方には Amazonギフト券1,000円
さらに 当日ご成約の方には Amazonギフト券4,000円
※7月20日~8月7日まで
合計 Amazonギフト券5,000円分プレゼント!

ダイハツ タントL SAレス
燃料消費率 WLTCモード 21.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.1万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

スズキ スペーシアハイブリッドG 軽減ブレーキレス
燃料消費率 WLTCモード 22.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.21万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

ダイハツ ミライースL SAレス
燃料消費率 WLTCモード 25.0km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 8.8千円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

スズキ アルトA
燃料消費率 WLTCモード 25.2km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 9.9千円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

スズキ ハスラーハイブリッドG
燃料消費率 WLTCモード 25.0km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.32万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

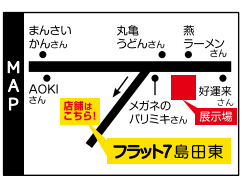
ダイハツ タフトX
燃料消費率 WLTCモード 20.5km/L(国土交通省審査値)
月々コミコミ 1.32万円×84回(税込)
●ボーナス33,000円(税込)×14回●頭金0円・7年リース

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

月々1万円から乗れる フラット7
TEL.0547-39-5000
★中部運輸局 認証工場
★東京海上日動 保険指定工場

フラット7島田東
株式会社 ボデープラザ太田
島田市御仮屋町8758-3
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎月第1月曜日
8月1日、8月11日~15日までは お休みとなります。
フラット7島田東 検索

▲HPはこちらから

MAP



求人情報
◆販売員 ◆事務員
◆営業 ◆整備士
◆板金塗装 等
全職種大募集!
詳しくはお問合せ下さい。

ご成約プレゼント 引換券
有効期限:2022年7月20日(水)~8月 7日(日)まで