vol.136
Take Free
01
2022

しずまる SHIZUMARU

静岡まる得情報 フリーマガジン

年に一度の大セール！
人気店のお得情報をチェックしよう！

歳末・新春セール



ビューティー特集

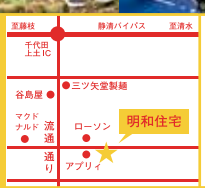
からだメンテナンス

オクシズ 水見色エリア周辺

高山の森を山歩き！



やっぱり明和住宅！創業37年
明和住宅の家はいい街にあります。
街づくりからはじめる家づくり。



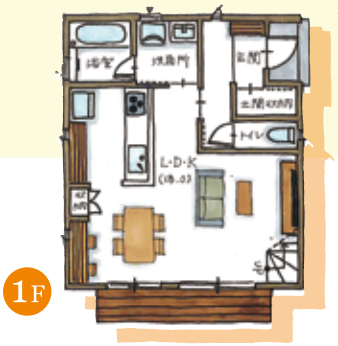
Juuteku meiwa 明和住宅 お気軽にお電話ください！
本社：〒420-0816 静岡市葵区沓谷5-11-5
県免（9）第6249号建設業許可（般-2）第25684号
tel.054-263-1144
フォローしてネ！ Instagram meiwajuutaku

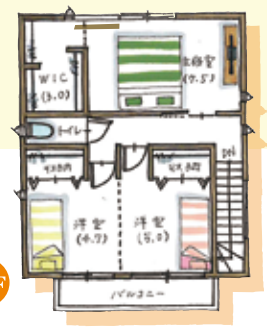
Yamaguchi Design

生活環境の整った、人気の豊田小・中学区、好評分譲中！

焼津市 小柳津

土地面積/
125.83㎡（38.06坪）





1F 46.92㎡（14.19坪） 2F 50.51㎡（15.28坪） 工事面積 97.43㎡（29.47坪）

970万円

仲介手数料は
かかりません！

西焼津駅徒歩1km（約13分）
スーパー・コンビニ・銀行近く！ 利便性良好！

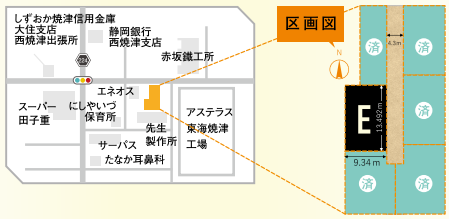
Simulation

土地 970万円 建物 1,900万円（税込）（延床面積91.09㎡）

TOTAL **2,870万円～**



外観イメージ



残り1区画

建築条件付き

焼津市 小土

A区画 1,410万円

土地/176.01㎡（53.24坪）

1F 69.56㎡（21.04坪）

2F 62.11㎡（18.79坪）

工事面積 131.67㎡（39.83坪）





Simulation

土地 1,410万円

建物 2,250万円（税込）（延床面積 117.18㎡）

TOTAL **3,660万円～**



外観イメージ

B区画 1,330万円

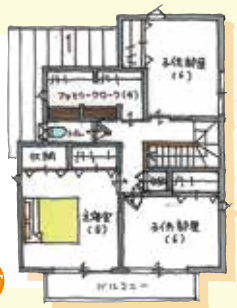
土地/165.31㎡（50.00坪）

1F 59.95㎡（18.13坪）

2F 62.11㎡（18.79坪）

工事面積 122.06㎡（36.92坪）



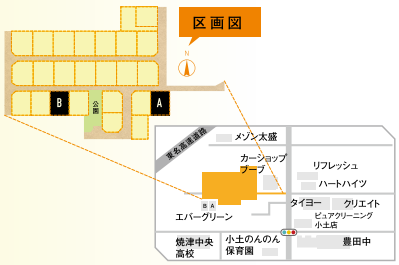


Simulation

土地 1,330万円

建物 2,100万円（税込）（延床面積 114.28㎡）

TOTAL **3,430万円～**



残り2区画

建築条件付き

コンセプトの異なる2棟のモデルハウスを同時に体感！

YAIZU model house



Concept 自然エネルギーを上手に使いエコを実感しながら暮らす家

1F: 78.9㎡（23.87坪）
2F:77.5㎡（23.44坪）
工事面積:
156.4㎡（47.31坪）



Concept
1,000万円台からの家づくり

漆喰と無垢の心地よい家

1F: 60.37㎡（18.26坪）
2F:37.97㎡（17.54坪）
工事面積:
118.34㎡（35.80坪）



建設業許可 静岡県知事（般-13）第28773号

株式会社 三住建設

焼津展示場 〒425-0077 静岡県焼津市五ヶ堀之内88-4

TEL.054-639-6956

Instagram @misumi.co.ltd

http://misumikensetsu.jp/yamaguchi-design/

三住建設 焼津 検索

年末年始休み 12/27㈯～1/2㈰ ※1/3㈪より営業致します！

SUZUKI スズキ記念 100th

アリーナ藤枝 インスタQR

12/22 Debut

コンパクトなのに快適な室内空間。



ハイブリッドになった 新型アルト誕生!

パワースライド×
広々ゆとり×
快適笑顔

志太・榛原のスズキ車の窓口 条件・納期

ご相談ください!



SMILE WAGON R
HYBRID S 2WD CVT **1,472,900円**(税込)

●フェニックスレッドパール ブラック2トーンルーフは プラス¥60,500(税込)

アリーナ藤枝 応援girl

藤枝市出身! ひより **アンジー日和さん**

ミスティーンジャパン ファイナリスト フォトジェニック賞

アンジーちゃんのインスタをフォローしてみんなで応援しよう!



アリーナ藤枝オリジナルワンプライス車!!

限定2台



○ホワイトパール

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ / カメラコントローラーキット / ナビ電源ハーネス / ワイドバイザー / フロアマットジュータン スタウト・ブラック

純正オプション 5点セット工賃込

215,380円(税込) 引き!で この価格!

SOLIO

新型ソリオHYBRID MZ 2WD CVT FBZB-JM **2,099,900円**(税込)

限定2台



●ライトブロンズパールメタリック ホワイトツートンルーフ はプラス¥44,000(税込)

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

スタンダードナビ パナソニック8インチ / オーディオガーニッシュ / フロアマット / ETC / カメラコントローラーキッド / ナビ電源ハーネス / ドラレコ前 / グラスネオコーティング

純正オプション 8点セット工賃込

182,295円(税込) 引き!で この価格!

Spacia

スペーシア HYBRID X 2WD ZBXB-M3 **1,723,400円**(税込)

限定2台



●アクティブイエロー ホワイト2トーンはプラス¥44,000(税込)

純正オプション 8点セット工賃込

182,295円(税込) 引き!で この価格!

HUSTLER

ハスラー HYBRID X 2WD HBXB-JM **1,705,250円**(税込)

株式会社 スズキアリーナ藤枝

スズキサービス技能資格1級在籍

おかげさまで スズキ車販売台数「全国最優秀賞」受賞

藤枝西店

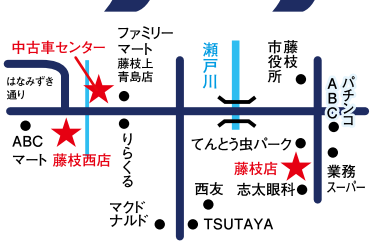


住所/藤枝市上青島425-9
054-646-3223
担当:谷下・小林・植田・渡邉

中古車センター



住所/藤枝市上青島360−1
054-647-5922
担当:野中



藤枝店



住所/藤枝市益津355-2
054-641-1921
担当:谷下・蔦木



焼津三和店



住所/焼津市三和1022-2
054-656-1616
担当:石橋・中村

脱毛・発毛・プチ整形・美肌・痩身なら当院にお任せ下さい!!

まずは医療レーザーの脱毛効果をお試し下さい!!

女性のお顔も可!!

1部位 1回 初回のみ限定

- ◆下アゴ 6,120円▶3,060円
- ◆もみあげ 6,120円▶3,060円
- ◆口まわり 6,120円▶3,060円
- ◆両脇 6,120円▶1,000円
- ◆両ヒザ下 16,320円▶8,160円
- ◆両ヒジ下 11,220円▶5,610円



お客様に施術する前にすべての施術機器はまず院長自ら効果を試しています!!（今回はヒゲ）

上半身 ツルツルの美肌へ

- ◆両ひじ上 11,220円
- ◆両ひじ下 11,220円
- ◆背中 16,320円
- ◆お腹+胸（乳首含む） 19,380円

下半身 魅惑の生脚

- ◆両太もも 19,380円
- ◆両ヒザ 5,100円
- ◆おしり 19,380円

V.I.O 麻酔で痛み軽減 女性限定!!

- ◆Vライン 8,160円
- ◆Iライン 8,160円
- ◆Oライン 8,160円

ヒゲ ヒゲは強力麻酔無料! 女性も可!!

- ◆下アゴ（首を含む） 6,120円
- ◆鼻下+唇下 6,120円
- ◆ホホ+もみ上げ 6,120円

上記は1回の通常料金!
お得なコースはHPで御覧下さい!

シワ・タルミ・鼻・唇・凹み・傷を改善!!

地域NO.1を目指す!

あらなみ式ヒアルロン酸注入術をお試しください!!



頬がこけてシワが増えてしまった方を若々しくします!

詳しくは院長ブログを!



頑固なイボを治療する最新機種導入!!

皮膚科治療でなかなか取れないイボを最新機器で治療します!

※保険適用です

詳しくは院長ブログを!

ダイエット

リポラブを遥かに凌ぐ!! 新しい脂肪溶解注射!!

Fat X core ▶ 1cc 5,000円



美肌には水光注射を! 術前

くすみ・シミ・ホクロ ソバカス・ニキビ を改善し美しくなりたい方に!!

- ◆白玉注射（グルタチオン600mg） 1回 5,100円
- ◆高濃度ビタミンC点滴（1,000mg〜） 1回 6,000円〜
- ◆ニキビレーザー 初回 2,550円
- ◆ホクロレーザー 10mm以上でも 10,000円
- ◆水光注射 1回 33,000円〜



顔ヤセカベリン 術前

カオ・鼻・体 ふくらはぎの脂肪 を減らしてスッキリしたい方に!!

- ◆顔ヤセ注射カベリン 1本 1cc 16,500円（コースで9,350円）
- ◆ダイエット注射 GLP-1 1回 23,100円
- ◆ダイエット漢方薬 28日分 2,200円
- ◆脂肪溶解注射リポラブ 1cc 2,090円
- ◆ふくらはぎボトックス（片側） 33,000円

※BNLS NEOより効果を望む方に!!

術後写真は院長ブログを御覧下さい!

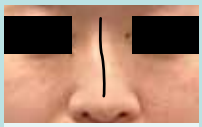


ヘアフィラー 術前

薄毛 を改善し若々しくなりたい方に!!

- ◆ヘアフィラー 1回 1本 66,000円
- ◆フィナステリド 28日分 6,050円

※ミノキシジル内服薬を安易に飲むのは危険です!



鼻糸による曲がり鼻 修正前

- ◆小顔ボトックス両側 初回 28,600円
- ◆額 or 眉間ボトックス 初回 17,600円
- ◆糸による鼻形成 1本 27,500円 2本目より 16,500円



アートリフト糸 術前

タルミ を改善し若々しくなりたい方に!!

- ◆目の下ヒアルロン酸 0.1cc 4,950円
- ◆アートリフト糸 1本 49,500円 4本 165,000円
- ◆HIFU（ハイフ） （皮膚+筋層）1回 99,000円

※顔クリーム麻酔代金は無料です! ※すべて税込価格です!

美容 皮膚科 外科 あらなみクリニック

慶應義塾大学病院医療協力認定機関

静岡院
TEL.0547-34-5531
島田市中溝町1294-1

電話受付
月・火・金 9:00〜12:00/15:00〜18:00
水 9:00〜12:00
土 8:00〜12:00

詳しくはHPをご覧ください。
あらなみクリニック

FMラジオ 島田76.5
月曜午前8:10前後、金曜午前7:30前後に荒浪院長が美容と健康について放送中!!

あなたの痛んだ大切なお家、私たちの

手塗りで元通り!

塗装業と聞くと、これまでの日本では、くさい、汚い、カッコ悪い、危険、きつい、給料安いの6K、こんなイメージの仕事であった。しかしこれは本来の姿ではない。この塗装という仕事に携わった昔の人たちが、勝手な「思い」で作り上げてしまった間違った姿である。本当の塗装業の姿は、クリエイティブで可能性にあふれているデザイン業であり、かつ、人々が安心して暮らすための大切な住宅、建築物を守るための尊い仕事であり、その中で使命感を持った技術者たちが、一生を賭けて自由自在に活躍することができる最高の職業である。だからこそ、これまで定着してしまった塗装業に対する誤解を全て払拭して、本来の仕事に戻していくのが私たちの使命であると考えている。「職業に貴賤無し」という言葉を今の時代はあまり聞かなくなってしまったが、まさにそのとおりであり、この塗装業も素晴らしい職業の1つであると心底考えている。日本と世界の未来を直接明るくできるのがこの塗装業であるという自覚と、既存の塗装業界に染み付いてしまっている職業イメージや、仕事のあり方に対する改革者としての自覚を持ち、これからの若者たちと新しい喜びを生み出し続けていくのが今の私たちのやるべきことであると自覚している。







一般住宅塗装(配色デザイン)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということを大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料ですのでお気軽にお問い合わせくださいね♫



本格リフォーム　水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり（キッチン、お風呂、トイレ他）の設備交換など、内装をリフォームで一新したい！屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。





1 Day リフォーム 玄関ドア

1Dayリフォームでは、既存の枠の上に新しいドアを枠ごと取り付ける「カバー工法」。そのため「行ってきます」から「ただいま」の間に新しいドアに生まれ変わります。古くなった玄関ドアを取り換えて住まいの表情をささっとリフレッシュ。さらに、最新機能で、防犯性能もアップ。玄関引戸、勝手口ドアもお任せください。





デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料!塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴覚（スズカク）

ご相談窓口 0120-937-986

□藤枝店:藤枝市小石川町1-3-2（勝富さん隣り）
□焼津店:焼津市本中根434-3
□自宅倉庫:焼津市三ケ名1031-3（日中不在）
https://suzukaku-paint.com/
https://paint-innovation.com/

朝7時から夜7時まで営業中！

自社職人が丁寧に仕上げます。

⚠ 半導体不足による新車の納期遅れが発生しています!車選びはお早めに!

新春

2022年 初売りキャンペーン

1月4日スタート!

1 お見積りいただいた方に

お楽しみ福袋プレゼント!

※1グループにつき1個プレゼント
※数に限りがございます。

2 ご成約の方に

消臭・抗菌室内コーティング & 抗ウイルス・抗菌カーエアコンフィルター プレゼント!

3 ご成約の方に

ドライブレコーダープレゼント!

取付工賃もサービス!

新社会人応援!

ご成約の方にクオカード **5,000円分プレゼント!**

はじめての車選びを応援します!

新車がこの価格でいろいろコミコミ安心の 7MAX

7年間コミコミ 新車が月々1万円

車検込み / 自動車税込み / 自賠責込み / 諸費用込み / オイル交換込み / マット・バイザー込み

めぐみ自動車なら 国産車全車種リースOK!

車検・点検・修理もめぐみ自動車のプロ整備士がサポートするから納車後もずっと安心!

SUZUKI 新型 ALTO 登場!

もっと経済的に、
もっと安心に、
もっと使いやすく

ご予約受付中

展示試乗車準備中!

New Model!

スズキ スペーシア HYBRID G
プレーキサポート非装着車
- 車両本体価格 1,312,300円(税込)
- 月々 11,000円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

ダイハツ ムーヴ L
- 車両本体価格 1,133,000円(税込)
- 月々 11,000円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

スズキ ワゴンR FA
スズキセーフティーサポート非装着車
- 車両本体価格 1,098,900円(税込)
- 月々 11,000円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

ダイハツ タント L
スマートアシスト非搭載車
- 車両本体価格 1,243,000円(税込)
- 月々 11,000円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

スズキ ハスラー G
セーフティーサポート非装着車
- 車両本体価格 1,280,400円(税込)
- 月々 12,100円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

ホンダ N-BOX G
- 車両本体価格 1,428,900円(税込)
- 月々 12,100円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

スズキ アルトラパン G
- 車両本体価格 1,210,000円(税込)
- 月々 12,100円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

スズキ スマイル G
快適パッケージ装着車
- 車両本体価格 1,296,900円(税込)
- 月々 13,200円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

ダイハツ タフト X
セーフティーサポート非装着車
- 車両本体価格 1,353,000円(税込)
- 月々 13,200円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

ダイハツ ミライース L
- 車両本体価格 893,200円(税込)
- 月々 8,800円(税込)×84回
- ボーナス 33,000円(税込)×14回

※写真はイメージです。※一部グレードが違う場合がございます。 ※半導体不足によるメーカーの工場休止により一部の車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめぐみ自動車へお問い合わせ下さい。

お得な普通車リース登場!!

新型 ヴェゼルが 3年リースで 月々27,300円(税込)

頭金・ボーナスなし!車検なし!
自動車税コミコミ!

取扱車種続々登場!

Enjoy Car Life JOYCAL
ジョイカルは全国で568店舗の新車販売チェーンです。
ジョイカル 検索

ジョイカル焼津日本坂店
有限会社 めぐみ自動車販売
TEL.054-629-5551
静岡県焼津市坂本452-4
■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00

正社員整備士募集中!

↑7MAX↑ 人気の秘密はこちらから!



焼津市で誕生した産業ドローンの会社です。

ドローンによる農薬・肥料の空中散布請負いたします！

農薬散布のつら〜い重労働はドローンがおよそ10分で解決！



1月末までにご予約いただくとしずまる見たよ！で

田んぼ 1反(10a)

2,750円▶2,500円（税込）

出張無料 ※薬剤別途

田んぼ以外もご相談下さい！

さらに！

シェアサービス

ご近所・お知り合いで一緒にお申し込みでさらに割引！

測量・操縦等すべて当社スタッフが行います。

散布面積が増えるとさらに割引！！

▼詳しくはこちらへ！

ドローン農薬散布のポイント！

1 **作業時間が大幅に短縮！**
1ha約10分で散布終了なので、散布にかかる時間が激減。人手不足のお悩みも解消！

2 **辛い重労働から解放**
タンクを運んだり、農薬を散布器に入れたり…そんな身体的負担から解放！夫婦ゲンカも激減！

3 **均一でムラのない散布**
最新の制御技術によりムラなく隅々まで確実に散布。手まき散布よりも格段に精度の高い散布を実現。

4 **丁寧な散布で高い効果**
ドローンのダウンウォッシュ効果※により、根元や葉裏まで効率よくしっかりと全体に散布されるため、効果が格段にアップ。
※ダウンウォッシュ…ドローン飛行する際、飛ぶために下方へ風を吹き下ろすことで生じる空気流れの方向の変化のこと



どこよりも上手くなる！

即戦力として活躍できる実力・知識が身につく！

国際ドローン協会IDA認定

現役プロパイロットが教える

IDAドローンスクール静岡校

海・山・川・市街地・建物・人物・生き物…
実際の現場で役立つ実践的な飛行方法が学べる！



ココがすごい！ 講師はプロドローンパイロット 榎本幸太郎氏

講師は、映画・CM・ミュージックPVの撮影から難易度の高いインフラ点検、大手ゼネコンのドローン業務のコンサルティングなど、60社以上から空撮受注実績もあり、IDA認定ドローンスクール代表理事の榎本幸太郎氏が自ら担当。今、ドローンは自動化が進み、誰でも運用できるようになった一方で、操縦技術はもちろん、カメラ・動画編集・地図・気象の知識など、パイロットには多くのスキルが要求されています。自身のプロパイロットとしての経験から様々な方向からアドバイスし、「飛ばし方」を教えて終わりのスクールではなく、「ドローンを通じて関わる人の人生を豊かにする」ことを目指した指導を行っています。

座学講座
技術的なことはもちろん、書類申請の方法、法令やモラルの分野まで幅広く学習

実技・実践
自然環境も左右する実際の現場に即した屋外での飛行実践指導をたっぷり練習

卒業後のサポート
修了者にはIDA認定検定資格書を発行！国交省への日本全国包括申請手続きもサポート！

▲詳しくはこちらへ！

IDA公認プロドローンパイロット認定資格

受講料 300,000円（税込330,000円）▶ しずまる見ました！で 260,000円（税込286,000円）

※2022年1月末までの申込み



その他、こんな業務も承ります！

○農薬・肥料の散布 田んぼ・茶畑・果樹園・海岸防災林・公園・ゴルフ場など

○空中撮影 企業や商品のPV・紹介写真、観光地のPR動画など

○測量 橋梁・電線等のインフラ関連・家屋・ビル等の外壁・太陽光パネルなど

SRT Shizuoka Robot Technology

株式会社 静岡ロボットテクノロジー

静岡県焼津市坂本452-4
(有)めぐみ自動車内

▲詳しくはこちらへ！

「しずまる見ました！」とお電話ください！

TEL 054-639-6661

平日 / 9:00〜19:00　日・祝 / 10:00〜17:00

金沢屋 KANAZAWAYA

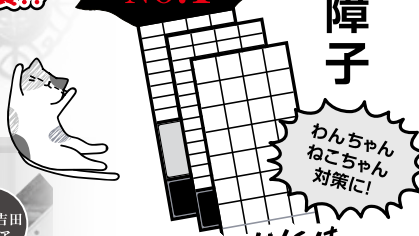
金沢屋は全国250店舗の信頼と実績!
2018年・2019年と2年連続金沢屋優秀店舗受賞!!

業界店舗数 NO.1



地元のお客様に3年間で2000件施工させて頂きました!

職人手仕事はお近くが一番安心!



●障子
わんちゃんねこちゃん対策に!
プラスチック紙はとにかく丈夫です!

●ふすま
人気No.1

●網戸
高耐久ネット使用!

●畳
当日仕上げOK!

●壁紙クロス
張り替えで新築同様!

完全後払い
お支払は安心の仕上がり確認後の完全後払いです。

1年間保証
万が一、剥がれたなどの場合を考え、1年間の保証付きで無償にて張り直します。

安心の仕上り
今まで一度もありませんが、万が一仕上りがお気に召さなければ、お代は頂きません。

- 破れててみっともない
- もうかなりふるいんだよね ! しみもあるし~
- 今度お客さんがくるから綺麗にしておきたい
- 自分でやるのは大変なんだよな~
- どこに頼んだらいいかわからなくて~

と思っている皆様! お任せください!! 綺麗に張替えいたします!

障子 網戸 ふすま の張替え

いずれも大サイズ 例えばふすまの場合 H180cm×W90cmまで

今なら50名様限定!!

1,500~円 (税込価格 1,650円~)

・状態・状況によって別途費用がかかる場合がございます。
・お見積は無料となりますので、お気軽にお問合せください。

お見積無料 お気軽に「しずまるを見た」とお電話ください!
作業中は電話に出られない場合がありますが、すぐに折り返します。
家族経営の小さな工房ですが、お気軽にご連絡ください!!

年末は大変混みあいます! ご予約は今すぐに!!

張替本舗 金沢屋 藤枝島田店
☎0120-968-101
住所/島田市若松町2492-20
営業時間/9:00~18:00

張替本舗 金沢屋 焼津店
☎0120-932-031
住所/焼津市八楠4丁目34-13
営業時間/9:00~18:00

焼自の免許プラン



学生応援パックコース

18才高校生 大学生 専門学生



無料サービス
追加技能教習料なし
追加技能検定料なし
※パックの期限は入校から4ヶ月まで無料

AT 税抜 239,000円
税込262,900円

MT 税抜 254,000円
税込279,400円

含まれる料金 諸費用(入学金・教本類・効果測定・適性検査・写真等)/基本学科教習料/基本技能教習料/技能検定料(場内と路上の各初回分)※高速教習は原則とし実車で行ないますが、道路交通等の事情により運転シミュレーターによって実施することがあります。

別途料金 仮免学科試験料1回1,700円仮免交付料1,150円/追加技能教習(自由技能教習)1時限3,910円税込4,300円/技能教習 技能検定キャンセル1時限1,000円/再技能検定1回4,728円税込5,200円/原付教習(自由任意)3,182円税込3,500円/解約料4,728円税込5,200円(基本時限を基に未受講の学科・技能教習、未受検の検定についてのみ精算返金します)パックのAT変更は手数料なし、教習精算なし/スケジュール作成1回3,637円税込4,000円

定員制50名様 短期パックプラン

技能教習と技能検定料 追加料金なし 入校からパック2ヶ月無料サービス

スケジュール無料作成 ご都合に合わせて乗車スケジュールを 途中変更も初回のみ無料

ライトコース
最短卒業予定日 AT 26日 MT 28日
AT 税抜 285,000円 (税込 313,500円)
MT 税抜 301,000円 (税込 331,100円)

サポートコース
最短卒業予定日 AT 35日 MT 37日
AT 税抜 266,000円 (税込 292,600円)
MT 税抜 282,000円 (税込 310,200円)

早生まれ短期コース
仮免取得後最短卒業予定 15日
AT 税抜 276,000円 (税込 303,600円)
MT 税抜 292,000円 (税込 321,200円)
※入校は誕生日1ヶ月前
※パック期限仮免から2ヶ月

※短期プランは、お客様のご都合や教習などの進度により卒業予定日が延長されることがあります。(感染症等含む)
※お申込には短期コース予約金2,000円(入学金に充当)が必要です(キャンセルの場合は、ご返金できません)
※最短卒業予定日は入校日によって記載日よりも、数日長くなることがあります。

無料個人送迎

送迎エリア 焼津市・藤枝市内(国1号南側)



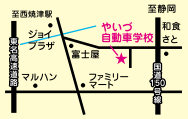
■お忙しい方にピッタリ。教習の開始に合わせてご自宅など指定場所へお迎え!
■終了後は待たずにお送りします。送迎エリアはお問合せ下さい。
■入校が11月~3月の間は、通学補助金の支給がありません。

教員指導員候補 募集!

まずはお問い合わせください!

条件 21歳以上 普通免許 3年間無事故無違反

静岡県公安委員会指定 公認
やいづ自動車学校
tel.054-624-1541(イコーイ)
住所/焼津市三右衛門新田471番
http://812-ds.jp/
812-ds 検索



SHIZUMARU
2022_ January Vol.136

Feature

09 歳末・新春セール特集
17 ビューティー特集 からだメンテナンス
30 オクシズ 水見色エリア周辺 高山の森を山歩き!

REGULARS

12 ···· グルメ
23 ···· お助け通信
25 ···· 求人
27 ···· ライフスタイル
33 ···· ヘアサロン
35 ···· 映画情報
36 ···· ビューティー

Present

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組（10名様）
藤枝シネプレーゴ様 映画チケット (P.35参照)

●このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1～Q10のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

Q1▶お名前　Q2▶ご住所　Q3▶性別
Q4▶年齢　Q5▶ご職業　Q6▶電話番号
Q7▶今月号で面白かった記事
Q8▶あなたの甘酸っぱい思い出を教えて下さい
Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日
Q10▶ご希望のプレゼント番号

応募方法

●応募先　〒426-0071　藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部　プレゼント係

●応募締切　2022年1月10日必着

応募フォームからも
応募できます！

マウスピース歯科矯正
症例数 静岡県内TOP5
※2021年9月時点





マウスピースを取り換えるだけ！
抜く！削る！はもう古い！
歯を抜かない
マウスピース歯科矯正

information
子供から大人まで まずは無料相談
お気軽にお問い合わせください

症例数が県内上位5位に入ったからこそできるこの値段！
¥300,000～¥550,000（税込）まで
※矯正は自由診療です。
治療が終了するまでの価格

歯科衛生士1名募集中!
ママ大歓迎!!スタッフの大半が子育て中です。
パートor正社員
詳しくはお問い合わせください。

ふくろう歯科
TEL.054-643-2960
日曜・祝日休み
address
藤枝市水守2-14-6
午前 9:00～13:00まで
午後 15:00～20:00まで
平日は8時まで
土曜は5時まで
▲矯正について詳しくはこちら

年に一度の大セール！人気店のお得情報をチェックしよう！

歳末・新春セール!!

2021 → 2022

今年最後・新年最初のお買い物!!



歳末 期間 12/23～31　新春 期間 1/5～

一味違う大人のメンズファッションをお探しなら



人とは違うファッションを楽しみたい方にオススメ!
オシャレな秋冬アイテムをおトクにゲットしませんか?
店内商品20～70%OFF（一部除外品あり）
★年末年始の営業について★
29（水）、30（木）通常営業　31（金）18:00まで
★PAYPAY・d払い・各種クレジットご利用できます
★Facebookページ→焼津メンズエコーで検索


カステルバジャックのアイテム


お気軽にお立ち寄りください。

men's echo メンズ・エコー
住 焼津市三ケ名826　TEL 054-627-6220
営 10:30～19:30　休 水曜日
P あり

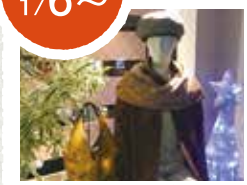
インスタグラムはこちら



「しずまる見たよ」で
セール除外品を20%OFF!
※セール品は除く　※2022年1月末日まで

新春 期間 1/6～

さりげなくオシャレで品質にもこだわりたい大人の女性に


お洋服の困り事もお気軽に♪


焼津昭和通りの中央辺りです

デザインだけではなく着やすさにもこだわりたい。
そんな大人の女性にぴったりのアイテムを多数取り揃えております。まだまだ続く寒い冬に使える暖かくて品質の良い商品をおトクにゲットできますよ～!
★新春セールは1/6(木)よりスタートいたします。
年内は29（水）～31(金)まで通常営業
1/1（土）～5（水）まで休業いたします



50%OFF・特価品コーナーもございます♪
バーゲン時に写真の商品がない場合もございます
季節物以外の小物類
フォーマルは除外品です



しずまるクーポン
赤札よりさらに10%OFF!
※特価品は除く　2022年1月末日まで

レディースモード えこう
住 焼津市本町4-13-13　TEL 054-628-2649
営 10:00～19:00　休 水曜日
P あり



↓ご利用可能なQR決済
PAYPAY・auPAY・d払い
各種クレジットカードもご利用いただけます

歳末 期間 12/25～30　新春 期間 1/4～10

隠れ人気商品パウンドケーキが年末年始限定で税込¥500!! 超お買い得♪



ミニちょこパウンド・ミニおれんじパウンド
共に（15㎝×8㎝）　800円（税込）→500円（税込）

バームクーヘンと同じ卵と材料にこだわったパウンドケーキが期間限定で税込500円!名前にミニが付くけれど、ずっしりとボリューム満点のケーキです!
チョコは温めると中身がトロッとして、まるでフォンダンショコラ♪寒くなったこの時期にぜひお試しください☆
バームクーヘンは縁起がよく、新年のあいさつや贈り物に喜ばれます!お世話になった方、大切な方にどうぞ!



新商品の波照間産黒糖を使用した「沖縄黒糖バーム」お年賀に最適です!


お年賀用のバームクーヘンのご予約も承り中!!
熨斗や包装、地方発送も可能です。

Baum 薫～ばぁむくん～
住 藤枝市下当間377-1　TEL 054-631-6125
営 10:00～18:00
休 年末年始のお休み▶12/31～1/3
月曜日　※月曜祝日の場合は営業し、翌日火曜を定休日といたします。

BAUM__KUN　詳細はこちら

しずまるクーポン
「しずまる見たよ」で
パウンドケーキ全種 800円（税込）▶500円（税込）
※有効期限2022年1月10日まで

新春 期間 1/1(土)～

2022年!初売り!!冬のバーゲンセール!!!! 数に限りがあるのでお早めに!



イベント情報

ガラガラ抽選会

空くじなし!

1月1日(土)～3日(月) 3日間限定

1等 ホビヨン商品券 3,000円
2等 ホビヨン商品券 2,000円
3等 ホビヨン商品券 1,000円
4等 ホビヨン商品券 500円 5等 お菓子

2,000円(税込)ごとのお買い上げで1回チャンス!〈最大10回まで〉

期間中は Point3倍 〈新規会員募集中〉

冬物処分 SALE スタート!! 最大70%OFF

●Ladies
●Kids
(取扱size 120～150㎝)
●防寒グッズ

※一部除外品あり。※割引率はメーカー希望小売価格より。
※商品の返品・交換(不良品は除く)はご遠慮ください。



ノースオブジェクト



福財布
FILA/PLAY BOY/CECIL MCBEE など…

ホビヨンクーポン
ガラガラ抽選券
(こちらのクーポン持参で抽選が1回できます)※お1人様1枚限り
2022年1月1日(土)～3日(月)【3日間限定】

ホビヨン藤枝店

12/31㊎・1/1㊏はPM6:30閉店、1/2㊐から通常営業となります。

住 藤枝市築地539-1 TEL 054-644-0030
営 AM10:00～PM8:30 P 400台駐車可能

◀LINE@お友達募集中! ◀Instagramはこちら ◀Twitterはこちら

歳末 期間 12/24(金) 25(土) 26(日)
新春 期間 1/4(火)～10(祝・月)

試乗がてらネッツトヨタ静浜焼津店に遊びに行こう♪お得な10日間をお見逃しなく!!



国道旧150号線沿い(静岡福祉大学すぐ側)にあるネッツトヨタ静浜の焼津店は
地域の方々に寄り添う『アットホーム』&『心のこもった』サービスでユーザーからの信頼度抜群です!
『愛車選び』は困ったときに頼りになる焼津店でどうぞ♪


スタッフ一同皆さまのご来店をお待ちしています!!


毎月第1土・日曜日は野菜も売ってます♪是非遊びに来てください!

ネッツトヨタ静浜 焼津店

住 焼津市本中根382-1 TEL 054-623-1201
営 平日 9:30～19:00 土日祝 9:30～20:00 休 月・火曜日 P あり

ホームページはこちら▶



しずまるクーポン
期間中ネッツトヨタ静浜焼津店で
新車・中古車ご成約のお客様
ドライブレコーダープレゼント!!
(3万円相当・工賃込み)

Xmas&年末&新春!!イベントごとならズースクエアにお任せ!!ペットとの楽しい生活を応援します!!



県内最大級の総合ペットショップのズースクエアならではの家計もペットも喜ぶうれしい企画が盛りだくさん!!
ドッグランやトリミングなど毎週通いたくなる施設も併設!
お買い得商品・生体も目白押し!
今年の年末年始はズースクエアで盛り上がろう♪



1等は超豪華景品が当たる「ガラポン抽選会」を開催!!
お買い上げ金額に応じて抽選券をプレゼント♪
1/2・3の2日間限定!!「新年の運試し」はズースクエアで!
「ガラポン」1回無料クーポンもお見逃しなく♪

●施設サービス
ドッグラン・ペットホテル・トリミング・エステティック・セルフシャワー・藤枝エル動物病院(併設)

しずまるクーポン
「クーポンご持参」で
ガラポン1回無料で抽選できます!
※1/2,3限定です。※景品がなくなり次第終了
※切り取ってご持参ください。※1家族様につき1回。

ズースクエア藤枝店

ズースクエア藤枝店 検索

住 藤枝市築地528-1　TEL 0120-330-275
営 平日/11:00～20:00　土・日・祝日/10:00～20:00　休 1/1　P あり
※12/29㈬・30㈭ 10:00～20:00　※12/31㈮・1/2㈰・3㈪ 10:00～18:00

ホームページはこちら▶



ドキドキ・ワクワクがい～っぱい!! Honda Cars 藤枝中央

特典・企画盛りだくさんでお待ちしております!!
※新年は1月4日(火)より営業を開始いたします。









皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております!
※価格はすべて消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
■車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。■販売店でセットする付属品は別途です。
■写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合がございます。■詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

Honda Cars 藤枝中央 築地店

住 藤枝市築地1-17-22　TEL 054-643-5964
営 9:00～19:00　休 水曜日　P あり

ホームページはこちら▶　公式ラインはこちら▶

お得なキャンペーンのお知らせから
クーポン情報までさまざまな情報を配信中!



しずまるインフォメーション
新しくなった
NEW N-BOX登場!
詳しくはスタッフまで!

Shizumaru Gourmet

shimada・yaizu・fujieda

GoTo Eat食事券の使用期限にご注意下さい。

おいしい高級食パンで新年のご挨拶を。

岸本拓也プロデュースの高級食パンは、あっさりとしたコクの良質なグラスフェッドバターと無添加の生クリーム、更に国産リンゴの蜂蜜を加えることで奥深い特別な風味と上品な甘みが口いっぱいに広がる幸せな味わいのパンです。お子様からご年配の方まで、どなた様にも喜んで頂ける高級食パンは手土産に最適♪ご希望の方には無料で、お年賀限定ラッピング致しますのでお気軽にお申し付けください。



〈食パン〉

- ●これがなくっちゃ （プレーン） 880円
- ●葡萄畑の宝物 （レーズン）1,080円

※お年賀パンは1月4日～の販売となります。
※お名入れ、表書きは変更できません。
※1月4日より、食パンの価格改正をさせていただきます。
※上記金額は価格改正後の金額です。

Information
1/12(水)・1/19(水)
田子重田沼店入口にて
店頭販売致します。

高級食パン専門店
もしもパン屋ができたなら
☎ 054-631-9372
藤枝市五十海4丁目18-15
10:00～18:00
※パンがなくなり次第終了となります。
休 年中無休 ※年末年始 12/31～1/3

インスタはこちら↑
MOSHIPAN



飲むスイーツラテ＆飲む和菓子ラテで贅沢なおうち時間を♪

本格的な冬到来!寒い冬はおうちでホッと一息、おうちカフェはいかがですか♪FORIVORAのラテシリーズは、【美味しく、キレイに】がコンセプト。お湯を注ぐだけで手軽に美味しいラテが出来上がり♡ラテの中には、GABAや乳酸菌、食物繊維やコラーゲンなど、身体に嬉しい栄養素入っており、飲むたびにキレイになっちゃうかも♡



- ●とろけるバナナとGABA・乳酸菌入り【アールグレイラテ】
- ●完熟いちごとGABA・食物繊維入り【ルイボスラテ】
- ●コラーゲン・カルシウム入り【北海道黒豆きなこラテ】
- ●食物繊維・乳酸菌入り【京都宇治抹茶ラテ】

各1箱(10個入) 1,200円(税込)

Coupon
オンラインショップで
「しずまる見たよ」を
クーポンコード欄入力で
330円OFF!
2021.12/20-2022.1/31 ※金額条件なし

オンラインショップ ティータイムのお店
FORIVORA TEABAGS -フォリボラ ティーバッグス-
☎ 054-620-8205
焼津市五ヶ堀之内414-1
(コウセイ産業株式会社)
9:00-17:00(土日祝日を除く)
休 土・日・祝日

〈LINE公式アカウント〉
@wct9242h お友達募集中!
〈インスタグラム〉
@forivora_teabags

↑ご購入は
オンラインショップ
または、事前のお電話で!

旨い国産和牛がリーズナブルに食べられるお店!

厳選した良質なお肉を常時提供!!「篝」自慢の「静岡そだち」はとろけるような食感と、きめ細かい肉質で一度食べたらやみつき必至!!カルビにタン、ハラミなども入った「かがり特盛」はがっつりお得に食べたい方に大人気!!美味しく食べてGOTOイートを使い切るのもおすすめ♪1/1～1/10までは休まず営業!1,000円引きのお得なクーポンをお忘れなく!!



〈厳選 静岡そだち〉

- ●上カルビ 1,300円 ●ロース 1,300円
- ●カルビ 1,000円
- ●すきやき風ロース 1,600円
- ●中落ちカルビ 900円
- ●赤身ステーキ 1,800円 ※メニューは一例です。
- ●かがり特盛（4人前）5,500円 ※全て税込価格です。

〈旨肉〉

- ●タン塩 980円 ●ハラミ 900円

Coupon
クーポンご持参の方
10,000円(税別)以上ご飲食の方
1,000円引き!
※ランチは除く ※クーポンは切取ってご持参下さい。
2022年1月末日まで

肉匠 篝 -かがり-
☎ 054-639-7986
焼津市大村2-30-20 あり
【月～金】11:00～14:00/17:30～22:30
【土 日】11:00～13:30/17:00～22:30
休 木曜日 ※12/30-31 〈1/1～1/4はランチお休み〉

↑詳しくはコチラ!



年越しとお正月も案山棒で♪

毎年恒例!年末年始のお楽しみ♪三重の漁師さん直送の伊勢海老の天ぷらが登場します。おうちでお楽しみ頂けるお持ち帰りの年越しそばのご予約も受け付けております。今年1年の締めくくりと新しい年の始まりも案山棒で♪



メニュー

〈お持ち帰り用〉
- ●年越しそば
  1人前 750円 (2人前から)
- ●磯のり海老天 (2本) 650円
  ※お持ち帰り用メニューは電話予約承ります。

〈年末年始スペシャルメニュー〉
- ●伊勢海老天せいろ1,980円(店内のみ)

〈お知らせ〉
・大晦日12月31日(金)7:00～20:00 通し営業
・新年は1月8日(土)から営業開始

Information
竈マルシェde
もちつき大会開催!
1月3日(月) 11時～15時
参加費:300円で食べ放題♪

そば屋 案山棒
☎ 054-627-7222
焼津市大住99
朝そば 7:00～9:00 昼そば 11:30～14:30
夜【要予約】宴会コースあり
休 月・火曜日(祝日は営業) あり(20台)

ANSANBOW_YUKARIN



美容＆健康に♡
印象に残る新感覚ハーブティー♡

いつでもどこでも手軽にハーブティーを楽しめるようにと誕生した【Herbaney〜ハーバニー〜】。いま話題の腸活、美白、ツヤ肌、アンチエイジング、安眠etc…イキイキきれいが紙コップにギュッ!1杯目は、蜂蜜なしで。2杯目は、蜂蜜入りで。3杯目はスッキリと！1カップで3杯も楽しめちゃいます!また、この度ハーバニーは第2段として、ご家庭でもストックしやすいように企画中ですぜひお楽しみに♪

- ●Ha-ru　ハイビスカス・カモミールにより、美肌・アンチエイジング・ダイエット・リラックス・アレルギー症状緩和などの効果
- ●Na-tsu　レモングラス・バタフライピーにより、エイジングケア・むくみ改善・感染予防・免疫力アップ・増毛・艶髪などの効果
- ●A-ki　ワイルドストロベリー・エリカにより、美白・美肌・ミネラル補給・デトックス・殺菌作用・抗菌作用などの効果
- ●Fu-yu　シナモン・オレンジピールにより、温め・安眠・癒し・ビタミン補給・老化防止・腸内改善などの効果

※全てオーガニック原料を使用しています。





Information
ご購入はこちらから!

株式会社ヤマナ茶業
☎ 054-623-7311
静岡県焼津市田尻2005-3
営 月〜金 8:30〜17:00
休 土曜・日曜

フォローしてね!



新鮮な魚×こだわりの日本酒が自慢
陽まわりで忘新年会

焼き・刺し・煮付け・揚げ…旬の鮮魚の美味しさと、手間ひま込めた逸品料理が人気のお店。飲み放題付きのコースはこだわりのお刺身がついてこの価格。デザート付きも女性に嬉しい♪クーポン使用で会計から1,000円OFF!12月中はGoToイート10%UPも使えるのでとってもお得!週末、年末は埋まりやすいのでご予約はお早めに!






忘新年会コース ★各コース120分飲み放題付

- ● 4,000円コース（8品）
  1.前菜 2.サラダ 3.刺身 4.揚げもの 5.焼きもの 6.肉料理 7.ごはんもの 8.デザート
- ● 5,000円コース（8品）
  1.前菜 2.サラダ 3.刺身 4.揚げもの 5.煮物 6.肉料理 7.ごはんもの 8.デザート

※ご予算に応じてコースの対応致します。 ※コースは2名様〜ご予約可能
※仕入れ状況により、料理内容は変更となります。 ※全て税込価格

Coupon
「しずまる見たよ」でご予約の方
1,000円OFF
※3名様以上で使用可能 ※他クーポンとの併用不可
※1回の会計で1枚のみ使用可
㊗2022年1月末日まで

陽まわり
☎ 054-646-3500
藤枝市駅前1丁目8番10
営 17:00〜24:00(LO23:00)
休 月曜日・第二日曜日
【年末年始のお休み】12/31・1/1

HPはこちら↑





12/29㈬〜1/5㈬までグランドメニューのみのご提供となります。掲載メニューは提供できます。

ステーキのあさくま 藤枝店
☎ 054-625-8252
住/藤枝市緑町1-3-1 休/年中無休
P/あり

営業時間
平日 ランチ …11:00〜15:00
ディナー …17:00〜21:00
土日祝 …11:00〜21:00
（ランチタイムは16:00まで）
年末の営業時間
12/31は15:00まで
1/1は12:00から
営業致します
※状況により営業時間が変更になる場合がございます。

Coupon
ドリンクバー2名様分
無料クーポン
※メイン料理ご注文の方に限る
※ご注文時にクーポンご提示下さい。
有効期限2022年1月末日まで

忘・新年会コースご用意しました！全コース飲み放題付！

冬の宴会コースは、看板メニューの〝博多もつ鍋〟を中心とした鮮魚・牛ステーキなど充実した内容となっております!女子会や、合コンなどのプライベート飲み会や会社帰りのちょっとした飲み会にも最適です。コースご予約で、お誕生会や記念日に嬉しい、〝サプライズケーキ〟を無料でサービス!ぜひご利用ください。コロナ対策は引き続き継続していますので、ご協力お願いいたします。



セルフ飲み放題付 宴会コース
★台所コース 全10品 3,800円
★満福コース 全12品 4,800円
〈宴会コース時間〉
日〜木 3時間
金・土・年末年始は2時間
※税込価格

Coupon
宴会コース、6名様以上のご予約で
幹事様1名無料！
㊗2022年1月末日

-隠れ居酒屋-ぼくの台所
☎ 054-634-1020
藤枝市田沼1-17-39 2F
営 14:00〜23:00
休 火曜・その他

BOKU-NODAIDOCORO





吉凶の順番と意味を正しく知っていますか？

悪い運勢が出てしまっても前向きなメッセージが込められていることがあり、吉凶の結果に惑わされずに中身を読み解き、現状を好転させるためにどうすればいいのか考えることが大切です。

大吉
最高の運気。ただし良い時には邪魔が入りやすいもの。今がピークと心得て現状維持

中吉
悪くはないが大吉よりは弱い運勢

小吉
「ささやかな幸せ」で停滞。さらなる運気上昇には触れられていない

末吉
これから吉に向かっていく。現状は良くないが悲観せずに待つといい

凶
良くはないが今が底。自分の行いを見つめ直して改善すれば上昇する

大凶
最悪に見えるがさらに落ちる可能性あり。むやみに行動せず嵐が過ぎるのを待つ

●何度もおみくじを引いても大丈夫?
おみくじは神様からの大切なメッセージです。何度も引き直すというのは相当失礼なこと。ただし、願い事が変われば同じ日に引くのもOK。おみくじを引く時には願い事を具体的に絞って引きましょう。

●引いたおみくじはどうする?
神社仏閣によってさまざまな見解があるようです。もともと、おみくじは教訓として持ち歩くものだったといわれています。その場で結ぶのは凶をとどめて吉に転じるようにお願いすることからのようですが、持ち帰ってその願いが叶うまで何度もおみくじを見返すこともおすすめです。

焼肉屋さかい 焼津店

ランチはじめました！

850円(税込)～！
全12メニュー！

ランチメニューご注文のお客様限定
ごはんおかわり無料！



プレミアム4種盛ランチ

(たれ・塩)
上牛タン・黒毛和牛・牛ヒレ横・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物
1,350円(税込)



定番4種シェア焼肉ランチ 2人前 2,300円(税込)
牛ヒレ横・ロース・ハラミ・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物［各2人前］



定番カルビランチ 1,000円(税込)
カルビ・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物



特製味噌豚カルビランチ 980円(税込)
三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物



石焼豆腐チゲランチ 980円(税込)
石焼豆腐チゲ・ランチサラダ・ごはん・ランチ香物

平日限定 飲み放題90分 1,200円(税込)
※繁忙期は実施していない場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

焼肉屋さかい
https://www.yakiniku.jp/sakai/
焼津店
住所/焼津市三ヶ名1111-1
tel.054-620-9929
平日 11:30～15:00 17:00～22:00
土・日・祝 11:30～15:00 16:00～22:00

焼肉屋さかいクーポン
平日 1,000円OFF
土日祝 500円OFF
※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能
※1グループ1枚迄 ※焼津三ヶ名店のみ有効
※個引き・半額キャンペーン期間中は使用不可 ※有効期限 2022年1月20日まで

2021年11月木綿豆腐が生まれ変わり、その新しい製造方法が静岡県経営革新計画に承認されました！

その秘密は…
①もちろん大豆をまるごと使用
②100%にがり寄せ（当社の絹と同じ）
③電気凝固機での凝固!
この3つが揃った製法は今までにありませんでした!これを実現させたことにより大豆の栄養、風味を一切損なうことなく滑らかな食感の木綿豆腐が完成!今の時期は湯豆腐で最高!お鍋に入れれば脇役ではなく主役になり得る存在感です!

おたのしみ♪
★日替わりとうふ★
（枝豆、だし、わさび、黒ごま、明太子、きなこ、のうち一日2種類が並びます）

メニュー（※一部です）※税込価格

■大豆まるごと絹	170円
■大豆まるごとそふと木綿	246円
がんこ木綿	267円
■大豆まるごともめん揚げ	140円
■大豆まるごと特製がんもどき	194円
■ふんわりがんもどき	64円
■大豆まるごとおさしみ湯葉	810円
■〈新商品!〉豆腐コロッケ 1コ	120円
■タピオカ豆乳ドリンク	453円
■豆乳プリン	248円
■豆乳ドーナツ	100円
■豆乳チョコドーナツ	110円
■豆乳抹茶ドーナツ(土日限定)	120円
■豆乳ソフトクリーム	345円

Coupon
540円以上お買い上げの方
豆乳ドーナツ(1個) お会計から
プレゼント or 50円引き!
※1回限り有効 ※切り取ってご持参下さい。
©2022年1月末日まで

当社の製造方法が
静岡県経営革新計画に
承認 されました！









大鈴屋豆腐店
☎ 054-665-6267
焼津市東小川8-12-8 A号室
10:00～18:00
休 火曜・他(HPカレンダー参照)
OOSUZUYATOFU



前日までのご予約限定！

忘新年会プラン

2名様より大歓迎！

お時間たっぷり 100分 (ラストオーダー80分)

お手軽宴会コース
豚しゃぶしゃぶ・寿司 食べ放題
＋ 飲み放題 ※全てのドリンクが飲み放題
2,980円(税抜)
(税込3,278円)

ゆず庵宴会コース
牛しゃぶしゃぶ・旬の寿司 旬のごちそう食べ放題
＋ 飲み放題 ※全てのドリンクが飲み放題
3,980円(税抜)
(税込4,378円)

贅沢宴会コース
黒毛牛しゃぶしゃぶ・上寿司 旬のごちそう食べ放題
＋ 飲み放題 ※全てのドリンクが飲み放題
4,980円(税抜)
(税込5,478円)









冬のゆず庵

冬メニュースタート！

昼 冬の松花堂ランチ
990円(税抜) (税込 1,089円)
デザート・ドリンク付
1,290円(税抜)(税込1,419円)
平日限定お膳 11:00～15:00 ※土日お膳のご用意もございます。

ランチ食べ放題 57品/100分
11:00～15:00 (L.O80分) 2,178円 税込
※季節限定商品は、2,980円（税込3,278円）～食べ放題でお楽しみいただけます。

寿司・しゃぶしゃぶ ゆず庵
藤枝店 TEL.054-631-4081
住所／藤枝市益津352-1
■営業時間 11:00～24:00 ■最終入店 22:00
自治体の要請により営業時間が変更になる場合がございます。
ゆず庵の公式アプリ登録してね★

ゆず庵クーポン
いつでもOK!! 5%割引
有効期限／2022年1月末日まで
※他割引等の併用不可 ※宴会コースで使用不可
※ゆず庵藤枝店のみで使用可

ゆず庵クーポン
早割 10%割引
(15時～17時までのご入店)
有効期限／2022年1月末日まで
※他割引等の併用不可 ※宴会コースで使用不可
※ゆず庵藤枝店のみで使用可

RUPLAXMI ガンジー ルプラチミ 藤枝青南町店

2022年も本格インドカリーを心をこめてご提供!

おサイフにやさしい!半額カリー以外の一品料理もリーズナブルに!



全品テイクアウトOK!

人気ベスト6種類のカリーが 土・日・祝日も 半額!!


チキンカリー ¥790 ▶ ¥395


ナスカリー ¥790 ▶ ¥395


キーマカリー ¥990 ▶ ¥495


ほうれん草チキンカリー ¥990 ▶ ¥495


バターチキンカリー ¥1,200 ▶ ¥600


シーフードカリー ¥1,200 ▶ ¥600

人気NO.1!!



ヘルシーなのにボリューム満点!

ナンロール ¥590

たっぷり野菜とチキンをふっくらナンでロール!

タンドリーチキン	¥520 ▶ ¥390
シークカバブ	¥570 ▶ ¥390
ハニーナン	¥400 ▶ ¥390
チョコレートナン	¥450 ▶ ¥390
あんこ入りチーズナン	¥590 ▶ ¥550

LUNCH ランチ テイクアウトOK!

平日のみ! しずまるクーポンご持参で!!

野菜カリー or チキンカリー ナン付き ¥590

セット ¥850～ カリー・サラダ・ライス・ドリンク

ドリンクは、ラッシー・マンゴーラッシー・ウーロン茶・コーヒー(HOTor ICE)チャイ(HOTor ICE)の中から1杯お選び頂けます。

¥890 で、ナン・ライス おかわり自由!

★ランチメニューには半額券は使用出来ません。★

DINNER ディナー テイクアウトOK!

カリーセット		タンドリーチキンセット	
A	¥1,260▶¥990	A	¥1,730▶¥1,390
B	¥1,540▶¥1,090	B	¥2,040▶¥1,590
C	¥1,780▶¥1,190	C	¥2,250▶¥1,690
シークカバブセット		**タンドリーAセット**	
A	¥1,780▶¥1,490	A	¥2,070▶¥1,790
B	¥2,100▶¥1,690	B	¥2,390▶¥1,990
C	¥2,310▶¥1,790	C	¥2,600▶¥2,090

★ディナーセットのカリー左記6種類・タンドリーチキン・シークカバブもサービス金額になります。

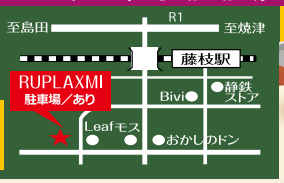
※上記記載金額は消費税込です。 辛さはお好みで承ります!お子様用の甘口もOK!

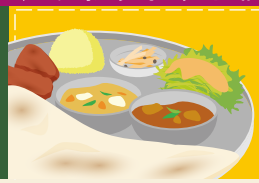
RUPLAXMI ルプラチミ 青南町店

藤枝市青南町5-6-36 tel.054-636-3612

営業時間
平日 ランチタイム 11:00~15:00 ディナー 17:00~22:00
土・日・祝 ランチタイム 11:00~15:00 ディナー 15:00~22:00

年末年始の営業
12/31(金) 11:00~17:00
1/1(土) 休み 1/2(日)より通常営業





●しずまるクーポン●

カリー半額券

※藤枝青南町店でご利用可 ※本券1枚で何名様でもOK
※コピー可 ※有効期限2021年12月20日～2022年1月31日

＼ 60代・70代も活躍中!あなたの元気を貸してください! ／

静岡まる得情報 フリーマガジン

しずまる SHIZUMARU

しずまる・シズタブ配布スタッフ 大募集!

空いた時間がお金になる!



家業の閑散期に!



スキマ時間で!



配布スタッフ(委託)

- ☑仕事 月2回(1日・20日)、約500～600世帯のポストへ本誌を投函
- ☑時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!
- ☑給与 出来高制 1世帯 7円～20円 ※20,000円以上も可!
  (折り込みチラシの数量により変動あり。)

元気な方なら 年齢不問!



株式会社ジースリー しずまる編集部
住所/藤枝市志太583-6

配布担当まで

お気軽にお問い合わせください!受付時間:月～金9:00～18:00

TEL.054-647-7355

急募エリア

藤枝
- ●築地 / ジャンボエンチョー周辺
- ●駅前 / 藤枝駅北周辺
- ●東町 / 青島東小周辺
- ●泉町 / 高洲南小近く
- ●南駿河台 / 青島北中周辺
- ●水守 / カーマ水守店周辺

焼津
- ●中新田 / おおとみリウマチクリニック周辺
- ●小川新町 / ガスト東小川店周辺
- ●本中根 / 福祉大学周辺

島田
- ●大津通 / ウエルシア島田大津通店周辺



全国放送 ヒルナンデス!!

お弁当部門第1位の

佃浅の商品を買えるのは

さすき園だけ!!

佃浅 × さすき園 × たこまん

コラボ商品が続々登場!!

LINEの友だち登録でいち早く新情報をGETできます!



さすき園合格神社

建立記念祭

受験生応援 新発売!

合格サイコロ

もう5か9しかない!

集中力・免疫力up
いいことづくめのお茶×
小腹が空いたら食べて欲しいお菓子の
詰め合わせ!!

昨年も大人気!

さすき茶×さすきだるま
合格祈願セットも発売中!

●営業時間／9：00 ～ 18：00 (11月～2月)
●カフェ営業時間／11：00～17：00
(16：30ラストオーダー)


店内やお庭にイートインスペース完備!


さすき園でサスケに挑戦できるよ!


わんぱく!楽しいアスレチック!


さすき園グルメ!とろろ屋ととろ!



ここでしか買えない商品がいっぱい!



寒い季節には足湯!お茶を飲んでゆっくりしてね!



酸素BOXで頭もスッキリ!免疫力UPで元気になろう!



茶 お茶のさすき園

住所／静岡県島田市阪本938-1

TEL 0120-38-2107

http://sasuki.jp/

お茶のさすき園 検索

●営業時間／9：00 ～ 18：00(月～土曜日)
9：00 ～ 18：00(日・祝)
●カフェ営業時間／11：00～17：00
(16：30ラストオーダー)

年中無休

駐車場 60台完備
第2駐車場もあり

HPはこちら

LINE QR
お友だち登録はこちら!



Beauty & Healthcare

からだメンテナンス

2021年もお疲れ様。

今までに無い時間毎のレンタルジム。自分だけのプライベート空間を是非無料体験でご体感下さい♪



最新の器具から、ヨガマットまであるので男性から女性まで幅広い方におすすめ。

Menu

（今ならクーポン利用で）
●入会金　5,000円 → 無料！
※入会時利用規約有り

●利用料　1,500円/1時間
（3人で利用の場合　500円/1人あたり）
※友人や家族と一緒に利用もOK！
※最大3人まで利用可能





TVは、You Tubeに繋がるのでマシンの使い方やストレッチ、ダンス等ご自分に合った利用が出来ます。大きな鏡で自分の姿勢やストレッチの確認も可能！

西焼津地区にオープンした貸切自主トレジム"腕Derful"。入会時にトレーニングのやり方、施設・器具使用の説明を受けた後は、自由に利用OK!有酸素運動・ストレッチ・ヨガスペースもあります。無料体験もお気軽にどうぞ♪

【お客様の声】
●パパは筋トレ、ママはランニングマシーン、お子様はテレビでYou Tubeという使い方も！
（お子様を連れてのご利用は自己責任となります）
●家族連れ、カップルで利用できるのが良い！
●ダンスの練習や友達との集まりの場としても使える！

完全予約　貸切　自主トレジム

腕Derful -ワンダフル-

焼津市大住648-3　101
☎054-639-6190
お問い合わせ電話・LINEは、管理店レプラスに繋がります。
営 24時間営業
休 無休　P 5台あり

お問い合わせはLINEから

Coupon
入会金 無料！
※「しずまる見たよ」とお伝え下さい。
※有効期限2022年1月末日まで

女性は年齢に関係なくいくつになっても可愛くなれます!!今を輝く自分に変身しませんか♪お友達同士のレッスンも可能です！

10代～80代の全国の幅広い年齢層の方に支持されている「メイクレッスンサロン」。メイクを変えるだけで気分も似合う服装もガラリと変わります。自分に合ったメイクがわからない、憧れのメイクがあるけど自分では上手くできない、そんな悩みを解決して新しい自分に出会わせてくれるサロンです。メイクのBefre・After写真を見ると、どなたもメイク後は自信に満ち溢れた表情に♪プロだから瞬時に分かる黄金比率、パーソナルカラー診断、経験で確実に魅力UPさせてくれます！

株式会社
NOUVELLE BLANC -ヌーベルブラン-

藤枝市前島2丁目8-1
☎054-625-8205
（Mobile：080-3622-3688）
営 10:00～18:00
休 木曜日、第1・第3日曜日　P あり
〈トータルファッションスタイリスト静岡校〉

Befre→Afterはこちらから

Coupon
「しずまる見たよ」で
全メニュー 1,000円OFF♡
※有効期限2022年1月末日まで

Menu

※すべて税込価格です。
●フルメイクレッスン（120分）6,000円
●美肌と小顔を作る
スキンケアレッスン（120分）6,000円
●美人顔の黄金比を用いた
ゴールデンバランスメイクレッスン（120分）6,000円
●一番人気！
美肌と小顔を作るスキンケアレッスン
＆フルメイクレッスン（180分）10,000円
※メニューはほんの一例です。



2013年ミセス日本グランプリ受賞！
57才とは思えない輝きの持ち主



藤枝駅南口より徒歩7分。藤枝順心高校と、武道館の間の道沿いです。



HPはこちら！

自分に似合う色をまとうことで、好感度もUP！スキルアップにも繋がります。
トータルファッションスタイリスト養成講座も開催中で、資格取得も目指せます！

『他で12回ならココで6回』をコンセプトに13年目を迎えた脱毛サロン

♡malowdoの3つの約束♡
① 打ち漏れがないよう印をつけた後、照射する丁寧な施術。
② 抜けない連射機等でむやみにお手入れ時間を短縮しない。
③ 接客、サロンの雰囲気など一目で分かる口コミ。リアルで具体的な声が信頼の証。
脱毛で後悔したくない人は結果と丁寧な施術にこだわるマロウドがおすすめ♡新脱毛器の導入でさらに脱毛効果UPが期待できる！

malowdo -マロウド- 藤枝

藤枝市前島2丁目1-4 ヤマモビル1F
（藤枝駅南口徒歩5分）
☎ 054-636-2380
営 9:00～19:00 完全予約制女性専用サロン
休 日曜日・毎月最終水曜日 P 3台あり
http://malowdo.com ※カード使用可
E-Mail：fujieda@malowdo.com



Information
LINEお友達募集中!!
リアルな口コミを
ご覧ください！
LINE公式アカウント

Menu
お得な脱毛メニュー【Light】は
痛みが心配な方にもおすすめ♪都度払いで安心♪
●全身（顔・VIO除く） 18,500円
●V・I・O 9,500円
●顔 3,500円 ●脇 2,000円
※全て税込価格です。 ※全て1回あたりの価格です。
※メニューはその他、Basic・Moisture・Luxuryもございます。
詳しくはLINE公式アカウントで！


instagram【@malowdo】


小学生限定で500円の
子供エステも!!


打ちもれがないように印をつける徹底ぶり！

女性専用のプライベートサロンで疲れ切った脳に癒しを。カラダとココロを整える至福のひとときを過ごしませんか？



疲れ切った脳は癒されることで本来の正常な機能を回復し、脳に一番近い頭部に心地よい刺激を与えるドライヘッドマッサージは心と身体に健康を取り戻せます。

Menu
〈ヘッドリンパマッサージ〉
●ベーシック
（ヘッド40分+ハンド10分） 5,500円
●クイック （ヘッド30分） 3,300円
〈フェイシャルリンパマッサージ〉
●プレミアムブライトベーシック (50分) 5,500円
●クイック (30分) 3,300円
※すべて税込価格です。


施術中は電話に出ることが出来ませんのでご予約、お問合せはQRの予約サイトが確実です。


ご予約時にカウンセリングを行うので施術時間の無駄がありません。

頭のコリを徹底的にほぐし、首、肩のこり、頭痛、眼精疲労、眠りが浅い、マスクによる顔のたるみを改善します。くすみがなくなりアンチエイジングにも効果的で、深いリラックスと快眠を促します。こんな方におすすめです！
・腫れ目、眼精疲労の方
・頭痛持ち、肩こりの方
・眠れない、寝つきが悪い
・マスクによる顔のたるみ、むくみが気になる方
・抜け毛、白髪が気になる方

リラクゼーションサロン
ASPLIR -アスプリール-

焼津市石津
☎ 090-5628-8191
プライベートサロンの為、詳しい場所はご予約の際にお伝え致します。
営 平日10:00～19:00 休 木・日・祝日
土曜日10:00～17:00 P あり
〈女性専用完全予約制〉



Coupon
しずまる見たよで【初回限定】
5,500円 → 5,000円
3,300円 → 3,000円
※有効期限2022年1月末日

あなたのその痛み、マッサージや薬で誤魔化さず、本気で改善しませんか？絶対に後悔させません！

当院は「痛みの根本的改善」を目指した治療に特化した整体院です。問診・検査を行い、患者様一人ひとりの問題点を的確に見つけ出し、効率よく治療を行います。国体トレーナーとしての実績があるため、スポーツドクター等の専門家と緊密なネットワークがあり、知識や意見が頂けるのも当院の強みです！
お気軽にご連絡ください！

焼津整体院 そら

焼津市石津2-1カネツビル1階
☎ 080-4214-5899
営 9:00～21:00
休 日曜定休
P あり



Information
本気で治したい方の為の
限定プランです。

Menu
〈猫背・腰痛・肩コリでお悩みの方〉
●国家資格保有者による本格整体（2回セット）
初診 2,000円 ＋ 施術7,800円×2回分
＝17,600円 → 3,980円
これが1/15(土)まで
驚きの78%OFF!!
※新規の方限定 ※しずまる限定



背中と頭の位置が注目ポイント！



万全のコロナ対策を行い営業いたしますので、安心してご来院・ご相談ください。



柔道整復師・はり師・きゅう師の3つの国家資格を保有しております。

1周年記念キャンペーン中！お悩みに合わせてアロマをブレンド。木の家の完全プライベート空間で至極のアロマリンパを

こだわりのアロマリンパは、アロマ+ホットストーン+ドライヘッドスパで深いヒーリング&美肌効果抜群♡ホットストーンの遠赤外線による温活も◎更に深リンパを刺激して血液やリンパの流れを促進。施術後のすっきり感はやみつきに。足裏マッサージと腸セラピーによる腸活効果も望めます。代謝を上げて体質改善を目指しましょう。マタニティセラピストの資格も保有しているので、妊婦さんも安心してご来店下さい♪

アロマリンパセラピー
nicco ～ニッコ～
藤枝市田沼1丁目（藤枝駅徒歩5分）
☎054-659-2959
※プライベートサロンの為、詳細はご予約時にお伝えさせて頂いております。
★ご予約はLINE・インスタメッセージからもお気軽にどうぞ
営 9:00～18:00　休 不定休　P あり
■女性限定・完全予約制

NICCO_AROMA_LYMPH_THERAPY

Coupon【1周年記念キャンペーン!】2022年2月末日まで
●初回のお客さま …… 2,000円OFF
※初回限定　※6,000円以上のメニューに限る
●さらに2回目以降のお客さま …… 500円OFF
※niccoに来たことがある、現在通っている方もOK! ※その他クーポンとの併用可

Menu ※全メニュー別途30分程カウンセリングのお時間を頂きます。
＼おすすめ！／
●アロマリンパ（150分） 12,000円→クーポン使用で 10,000円
（足湯+ホットストーン全身+フェイシャル+ヘッド）
●アロマリンパ（120分） 10,000円→クーポン使用で 8,000円
（ホットストーン全身+ヘッド）
●アロマリンパ（60分） 6,000円→クーポン使用で 4,000円
（上半身+ヘッド）
●マタニティアロマトリートメント（70分） 6,500円→クーポン使用で 4,500円
（足湯付）
※妊娠6ヶ月～9ヶ月まで対応


歴8年の経験で培ったオールハンドの技術で、滞ったリンパを流しつくします！


2022年1月で1周年！ご来店のお客様に、ささやかなプレゼントをご用意しております♡



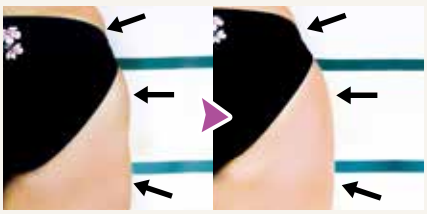
niccoでは一人一人のお身体に合わせたオーダーメイドの施術内容で、日々の溜まった疲れを癒すお手伝いをさせて頂きます。

Bサポート整体院は、東洋医学をもとに、お客様のお体を健康に保つためのお手伝いをいたします。



体リフレッシュ・体のバランス調整・骨盤矯正・肩こり解消・光線療法・耳ツボダイエット・フットリフレ

Menu
●美容骨盤矯正〈60分〉 6,050円（税込）
●肩こり整体 〈120分〉 6,600円（税込）
●腰痛整体 〈120分〉 6,600円（税込）
●リラクゼーションコース〈60分〉 5,830円（税込）
※当店は完全予約制になります。


●before　●after

東洋医学だけではなく、西洋医学により考えられた、リンパマッサージやカイロプラクティック、スポーツマッサージなどを融合させ、疲れはもとより、痛みなどを和らげるケアをしてゆきます。独自の手法で行っていきますから、強いと思われる方もいらっしゃるかと思いますが、ケア後にはスッキリとした感覚を味わっていただけます。ケアはまず、しっかりと体の芯から温め、体全体の皮膜を緩めてからのケアになりますので、もみ返しもなく気持ちよく次の朝が迎えられます。是非、1度お試しください！

Bサポート整体院
全日本整体院協会本部
焼津市東小川2丁目17-1 石井ビル1F
☎054-270-7874
営 10:00～20:00（最終受付19:00）※完全予約制
休 日曜日 ※年末年始のお休み 12/28(火)～1/5(水)
P あり
詳しくはこちら！



Information
正社員・パート・アルバイト
募集中！
お気軽にお問合せください

高気圧酸素補給＝全身着圧状態＝最高のリラックス♪

深呼吸…忘れていませんか？昨今、マスク酸欠や慢性的な酸素不足がいたるところで起きています。“酸素不足は万病のもと”と言われています。高気圧酸素を補給し続けることで、免疫力UP・体質改善・DNA再生と、大変うれしい効果が期待されております。今、ご自身がどれほど酸素不足なのか、体感し向き合ってみることが一番です!!まずは体験を!

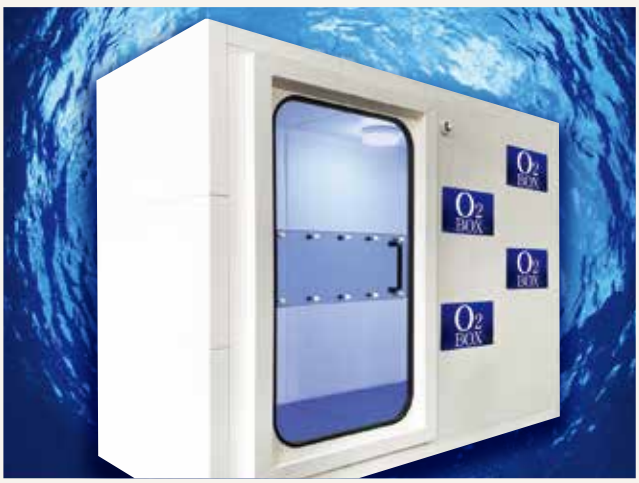
CHAiNON -シェノン-
藤枝市駅前1丁目7-27
キシモトビルⅡ 3階-B（藤枝駅より徒歩1分）
☎054-646-3332
営 10:00～20:00（時間外はご相談ください）
休 不定休　P 近隣にP2台完備
http://reservia.jp/shop/reserve/6582



Information
詳しくはP28へ

高気圧酸素ボックスの原理
【体と気圧は関係が深く気圧は体調に大きく影響を与えます】
天気の悪い日 低気圧
頭がすっきりしない、気分・カラダが重い、頭痛がするなどの症状が現れる
990hpa
天気の良い日 高気圧
カラダの調子が良い、疲れが残りにくく、コンディションが良好
1020hpa
酸素ボックス内では高気圧状態をつくりだし、圧力が体内のリンパを刺激します！
体内に受ける圧力は…1300hpa
リンパの流れと血液循環を促進！

ご予約はこちら！
CHAINON3332
お電話または上記QRよりご予約下さい。



快適な高気圧酸素BOX3台完備。【お1人様用2台、最大6名様用1台】　〈初回限定〉1時間 1,000円（税込）
※酸素濃縮器付き（BOX内でチューブ吸引）

『頭痛』『肩こり』『腰痛』専門施術に加え、『部分別痛みの専門施術』を始めました。

四十肩で痛む肩、股関節痛、坐骨痛、膝痛など…そんな「つらい痛み」に着目し、すみれ堂独自のトリガーポイント施術によるマッサージと複合高周波EMSによる筋機能の向上を合わせ、疼痛の緩和と予防を目的とした疼痛専門施術をはじめました。好評の『頭痛』『腰痛』『肩こり』の専門施術も引き続き初回お試し価格で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

Menu

【症状別専門施術】
すみれ堂独自の関節調整術を加えた専門施術
- ●頭痛専門施術　2,800円
- ●腰痛専門施術　2,800円
- ●肩こり専門施術　2,800円

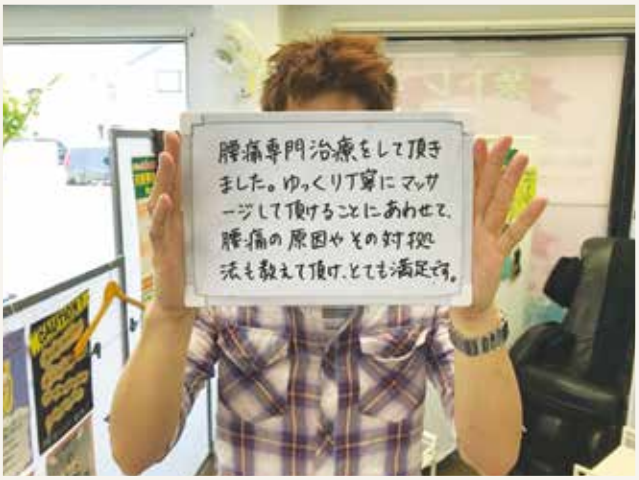
【特殊専門施術】
より専門的な症状に合わせた調整施術
- ●ストレートネック専門施術　4,000円
- ●ぎっくり腰専門施術　4,000円



一人ひとりの症状に合わせた施術でより高い効果が望めます。



定期的な身体のメンテナンスが予防につながります。



貴方の今の状態、自宅でのケア方法など詳しく説明致します。

症状別専門院・国家資格者が最後までサポート

すみれ堂整体院

すみれ堂 藤枝　検索

藤枝市前島2-23-14（藤枝駅より車で5分）
054-636-5300（携帯からOK）
※ご予約をお願いします。※受付は1Fです
営 9:00～12:00、14:30～19:30
※月曜日9:00～15:00 土日 9:00～18:00
休 毎週火曜日・祝日　P あり

ラインで簡単ネット予約

Coupon 新メニュー『部位別疼痛専門施術』
初回限定
6400円(税込)→3,650円(税込)
※2022年1月20日まで

『自分軸が整う』瞑想状態になれる新感覚のドライヘッドマッサージ。心と身体が疲れている方にオススメです。



プライベートサロンの居心地の良さ×オールハンドの手技で極上の癒やし体験を。

Menu

- ●瞑想シータ　ヘッドマッサージ（45分）
  8,000円 → クーポン使用で 7,000円

安心安全のオールハンド
- ●フェイシャルエステ+ヘッドマッサージ（90分）
  クレンジング+アロマオイルトリートメント（デコルテ込み）
  +高品質フェイスマスク+瞑想シータ30分
  8,500円 → クーポン使用で 7,500円



美容業界で14年の実績。
美容のことならお任せ下さい♪



1人1人丁寧にカウンセリングし、施術していきます。

瞑想シータは、手技とリズムで脳波に働きかけるドライヘッドマッサージ。施術中は身体は寝ているが、意識はあるという不思議な感覚。脳波をアルファー波よりもリラックス効果が高いとされているシータ波に促すので、脳がとろける心地よさ・・・。是非一度体感してみませんか？

【瞑想シータで得られる効果】
・スッキリ感　・ポジティブになれる
・思考が整理しやすくなり、やりたいことがハッキリする　・夜の睡眠の質が上がる

total beauty Support

noa -ノア-

藤枝市内瀬戸内
（詳細の住所はご予約時にお伝え致します。）
090-4440-8467
★LINE・インスタからのご予約も可能です。
営 9:00～19:00 休 不定休 P あり
■完全プライベートサロン
■女性専門

公式LINE　Instagram NOA_BEAUTYSALON

Coupon 予約時に「しずまる見たよ」で
1,000円OFF
※他割引との併用不可　※有効期限2022年2月末日まで

マスクを取るのが怖い・・・。「たるみ」「ほうれい線」「疲れ顔」は美容針でリフトアップ！

当院で人気の”美容針”は刺さない針なので、痛い・怖いがなく安心！筋肉に直接アプローチしていくので、1回でお顔全体のリフトアップ効果が！驚きの声続出!!更にスキンケアとして、ナノレベルの美容液をイオン導入し、お肌に浸透させていくので、保湿力とハリも断然アップ！乾燥、マスクでダメージを受けたお肌に潤いを届け、マスクを外した後の生活に備えましょう！

Menu

【初回限定特別価格】
- ●リフトアップ美容針（90分）
  9,660円 → 5,050円
- ●スッキリシャープに超小顔整体（60分）
  9,660円 → 5,050円
- ●バキバキしない整体（90分）
  9,660円 → 4,030円
- ●マタニティと産後の優しい整体（60分）
  9,660円 → 4,030円

※全て税込表記　※予約時に「しずまる見たよ♪」とお伝え下さい。

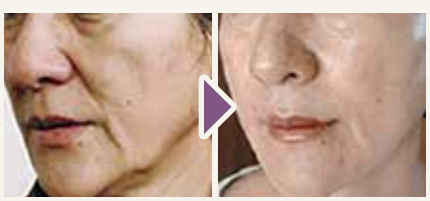
女性専門整体サロン

からだハーモニー様 -いちい-

藤枝市前島2丁目2-8（前島郵便局前）
054-637-0745
営 9:00～11:30
14:00～18:00
休 日、祝、第1・4月曜日
P 2台（⑪⑫に停めて下さい）



Information
オゾン・紫外線・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。
安心してお越し下さいませ。



美容針で-5歳肌を目指してみませんか？
※効果には個人差があります。



28年の施術実績！国家資格保有！

イオン焼津店 専門店街へGO!!



個数限定
mister Donut ドーナツセット
年末年始の集まりに最高♥
1,200円(税込)
1F ミスタードーナツ



baskin BR robbins
数量限定 福袋 3,000円(税込)
スマホ限定
レギュラーシングルチケット(8コ分) ＋ オリジナルグッズ3点
1F サーティワンアイスクリーム



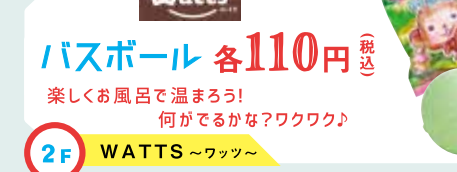
SHANKY MARKET
冬物 30%OFF
手袋・ネックウォーマー・マフラー等
1F スワンキーマーケット



シャレル
有名メーカー 20～30% OFF
2F シャレル

NICOLO POLO
福袋 ※イメージ画像
ブランドジュエリー福袋
11,000円(税込)
2F ニコロポーロ

最大合計約3,500円お得!!
築地銀だこ
数量限定 福袋 3,000円(税込)
(1,000円・5,000円もあり)
たこ焼1舟引換券 約2,000円お得! (8コ入)×7枚
たこめしの素 約300円お得! ×1つ
毎月使える100円引きクーポン券 1,200円お得! ×12枚
スタンプ1個プレゼント引換券 ×3枚
※3,000円福袋の内容になります。
1F 築地銀だこ



Watts
バスボール 各110円(税込)
楽しくお風呂で温まろう!
何がでるかな?ワクワク♪
2F WATTS ～ワッツ～



SHOO・LA・RUE
あけおめセット
8,798円(税込)
アウター×ニットワンピースのセットを特別価格でご提供!
2F シューラルー





新春! 福袋
いろどりお菓子と人気ティーバッグ茶の特バリューセットです。
1F 高柳製茶

その他店舗もお得がいっぱい!
※販売期間は各店舗により異なります。詳細はお問い合わせ下さい。

お買い物で運試し! 冬のドリームキャンペーン

開催期間 12/17(金)～26(日)

当選本数 合計850本

期間中、イオン焼津店の専門店街にてお買い上げ税込2,000円毎に1枚
スクラッチカードを差し上げます!

イオン焼津専門店街の お買い物値引き券が当たります!

●お買い物値引き券ご利用期間は2022年1月23日(日)までとなります。
●レシート合算は不可●無くなり次第終了します。

1等 1,000円分 (100名様) 税込1,001円以上のお支払いで1枚利用可
2等 500円分 (250名様) 税込501円以上のお支払いで1枚利用可
3等 100円分 (500名様) 税込101円以上のお支払いで1枚利用可



イオン焼津店専門店街 お店紹介

1F

グルメ
- ミスタードーナツ
- サーティワンアイスクリーム
- マクドナルド
- リンガーハット
- 和ダイニング 四六時中
- 築地銀だこ (たこ焼き)
- 高柳製茶 (お茶)
- 焼津市南部包括支援センター (医療・介護などの相談)

- スワンキーマーケット (雑貨・文具)
- ビューティカラープラス (ヘアカラー専門店)
- カリーナ (美容院)
- ピュアクリーニング (クリーニング)
- ジュエルカフェ (総合買取専門店)
- 石井ファミリークリニック (内科・小児科)
- ひかり鍼灸接骨院 (接骨院)

あまのや繁田商店(駄菓子屋) 12月20日OPEN予定

2F

- ハニーズ (レディスカジュアル)
- シャレル (婦人服)
- シューラルー (婦人服)
- ニコロポーロ (宝飾)
- BANKAN (着物)
- ワッツ (100円ショップ)
- スタジオアリス (写真スタジオ)
- アフラック サービスショップ (保険代理店)
- セイハ英語学院 (0才からの子供英会話教室)
- モーリーファンタジー (アミューズメント)
- 未来屋書店 (書籍)

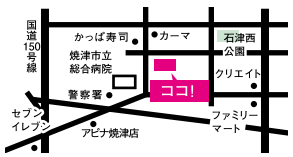
館外 プラスワン (合鍵・靴修理・時計電池交換)

Go To Eatキャンペーン実施中!館内の専門店で食事券が利用できます!!
※Go To Eat 対象外店▶マクドナルド
※状況によってイベント内容が変更になることがあります。

イオン焼津店専門店街

住所／焼津市祢宜島555　TEL／054-656-2300
営業時間／(1F専門店街)9:00～22:00 (2F専門店街)10:00～21:00
※1F、2F共に一部専門店は、営業時間が異なります。　年中無休
各専門店によって年末年始の営業時間、お休みが異なります。ご注意ください!

WEBはこちら



安心してお買物いただくために ご協力をお願い致します。

お客様へご協力のお願い
- 手指消毒
- マスク着用
- お客様同士の距離の確保
- 黙食への協力

店舗で実施していること
- 館内換気
- 飛沫防止シートの設置
- エスカレーター手すり,カゴの消毒

7年or9年

車がもらえるカーリース!?

でおなじみの・・・・

カーケア東海の 初売り

軽自動車
オールメーカー
オールカラー
取り扱いあり



DAIHATSU
ミライース LSA Ⅲ
●スカイブルーメタリック
1.177万円税込
9年 月々108回払い ボーナス 18回払い33,000円
付属品 純正マット・バイザー、インテグレードCD、ラジオ、AM・FMラジオ、AUX端子



DAIHATSU
ムーヴ キャンバスG メイクアップリミテッドSA Ⅲ
●パールホワイトⅢ×ナチュラルベージュマイカメタリック
2.156万円税込
9年 月々108回払い ボーナス 33,000円18回払い
付属品 純正マット・バイザー



SUZUKI
ワゴンR SMILE HYBRID S
2トーンルーフ パッケージ装着車
●コーラルオレンジメタリック×アーバンブラウン2トーンルーフ
2.002万円税込
9年 月々108回払い ボーナス 33,000円18回払い
付属品 純正マット・バイザー



HONDA
N BOX G-Honda SENSING
●プラチナホワイトパール
1.892万円税込
9年 月々108回払い ボーナス 33,000円18回払い
付属品 純正マット・バイザー



9年の契約終了後はマイカーに！

※7年プランも選べます。
※上記の金額は一例です。グレードや車体色、メーカーオプション等によって金額は変わります。

2022年1月限定!!
初売り成約プレゼント!

プレゼント①
ドライブレコーダー

プレゼント②
ETC分離型

プレゼント③
QUOカード5,000円分

※ご来店予約の際に、「しずまる見たよ」とお伝え下さい。
※初売りご来場の際は、ご予約頂けるとスムーズに対応可能です。

カーケア東海のカーリースはここが違う！

リース満了時、車が自分のものになる!!

通常カーリースは、リース満了時に車を返却しなければなりませんが、カーケア東海のカーリースは、最後にお客様の名義にしてお渡しします♪これが弊社のカーリースの最大のメリットです！

イチオシ！ 残価設定がない!!

カーケア東海では最終的に、お車をお客様のものにすることを前提としているので、残価を設定していません！そのため、月々の支払額は少し上がりますが、リース満了時の清算がないので安心です♪

アフターメンテナンスが充実!!

カーケア東海は安心の中部運輸局指定の車検工場です。車の販売から点検・鈑金・保険まで扱っておりますので、お車ご購入後もしっかりとサポート！レッカー車、出張作業車もありますので、いざという時もお任せ下さい！

カーリース「いまのりセブン」「いまのりナイン」6のポイント

- 頭金・残価設定なし！
- 軽自動車なら何でもOK！
- 7年間・9年間ご利用でご利用中のクルマを差し上げます！
- 月間走行距離は余裕の2,000kmまで！
- ご契約後5年・7年たったら乗り換えOK！
- ボーナス払いあり・なし選べます。



※車検基本整備料、エレメント交換代、エンジンオイル代はクーポンによる対応となります。

※上記の金額は一例です。グレードや車体色、メーカーオプション等によって金額は変わります。



営業時間/9：00～18：00
定休日/なし 本社は日曜・祝日休み

中部陸運局指定民間車検工場
大型 小型 各種新車 中古車
修理 販売 鈑金 塗装 保険代理店

株式会社 **カーケア東海**

本社 〒426-0011 藤枝市平島766番地の2
TEL 054-644-4656(代)

展示場 〒426-0003 藤枝市下当間376-1
TEL 054-625-8782

※本社は東名焼津ICを過ぎて最初の信号を左折 ※展示場は旧国1に向って左側
※事前ご予約で、お待たせすることなくスムーズにご案内可能です。

カーケア東海のより詳しい情報や魅力はこちらで

カーセンサー 中古車はこちら！



＼ご来店の前に／
下記のQRコードから
WEB仮審査ができます!

2～3営業日後に審査結果のご連絡がメール、お電話に届きます。審査可決結果の番号やメールの写しを持って、カーケア東海へと来社頂けるとお時間がかからずスムーズです。

年末年始のお休み▶2021年12月29日～2022年1月4日まで

暮らしのおたすけ通信

悩み解決！

今月のおたすけ劇場

テーマは寝相!!

バンザイ寝していませんか？



肩や背中が凝っているとバンザイ寝をしている可能性ある!

首や肩にこりを感じている場合、腕を上げている方が楽だからという理由で**無意識にバンザイ寝をしていることがあります。**バンザイ寝の体制だと、肩に負担がかかってしまうため、さらに悪化してしまいます。睡眠をとっていても疲れがとれてなかったり、肩こりがひどい場合はバンザイ寝をしている可能性があります。

バンザイ寝を解消するには・・・・

解消方法はとにかく肩こりをしないことです。肩こりをしてしまう理由のひとつがストレスです。ストレスを解消するために運動などを行い、自律神経の乱れを改善しましょう。特に水泳やヨガを行うと肩周りがよくなります。また、湯船にしっかり入ることも大事です！



赤ちゃんがバンザイ寝をしているのは体温調節をするため



赤ちゃんは、寝ている時に体内にこもった熱を、手のひらを使ってうまく外に出そうとします。大人のバンザイ寝と違い、必要な行動なので、無理に直すのはやめましょう。





まめ知識

2022年1月1日元旦

静岡市の「初日の出」予報は

6:54頃!!

一年に一度の最初の夜明けで『めでたい』初日の出！見逃さないよう目覚ましをお忘れなく♪

わたしに安眠をください・・・。

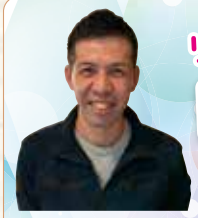
寝相アタック



●子供の寝相が悪い理由

子供たちは日中、走り回ったり、大声出したり暴れまわっていることで、体に熱が溜まっていきます。すると睡眠中はこの熱を手や足の皮膚から発散し、体の幹部の体温を下げようとします。そうすることで、体と布団の温度があがり、熱から逃げるため無意識に寝返りを繰り返し、布団を蹴っ飛ばしたり、動き回ったりするのです。





リフォーム専門・地元の職人です。

トイレのリフォーム お任せください!!

地域密着でアフターフォローも安心
誠実な対応とていねいな作業が喜ばれています!!

特別価格
限定10台!!

定価　217,000円＋標準工事費

工賃込み **12.3** 13.53(税込)万円〈税別〉万円

ご相談・お見積り・プランニング すべて無料です。
お気軽にご連絡ください。

TOTO ウォシュレット一体型便器リモデル

おすすめ



ふち無し形状
リモコン洗浄
脱臭
クリーン便座
セフィオンテクト

藤枝平島水道屋　TEL　080-3666-9724

資格と通信業取次権が即日取得!

スマホマイスター検定™

格安SIMの代理店にもなれる!!



- SIMロック解除の技術が身につきます
- 適正な携帯料金の診断が出来る様になります
- 携帯電話・ポケットWi-Fiの取次が出来る様になります

報酬 1回線獲得につき 6,800円

試験は一切ありません！
実技＋講習3時間のみ
総務省への届出もフルサポート

講習当日は 講習費 2,000円 ＋教材費1,000円のみ

12月 12/23(木)・26(日)・30(木)
2022 1月 1/6(木)・13(木)・20(木)・23(日)・27(木)
日程
時間 9:00～12:00/13:00～16:00
他の日も開催しています。ご希望日などお問い合わせ下さい。

(社)日本電気通信媒介業協会
〒810-0044 福岡市中央区六本松2丁目9-24 アンバー六本松3F
藤枝JTIA認定校

●認定校長・インストラクター：大橋
藤枝市高洲59-39　hashivvv@gmail.com
☎090-8553-4549

申込みはこちら!
広告コード：104875



ミシンが動かない…

糸調子が合わない・糸が切れる
縫い目がとぶ・音がうるさい
使い方がわからない…
こんな風にお困りのことも

創業20年のミシンのプロだから大丈夫!

95%直ります!!

全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

しずまる見たよ!で
出張料無料



ミシン館
年中無休

TEL.054-646-0560
藤枝市瀬戸新屋164　営業時間/9:00～18:00

まめ知識

お年玉の相場 大公開!

お年玉、ちょうだーい!!!!!!!



未就学児 ～1,000円	小学生 1,000円～3,000円
中学生 3,000円～5,000円	高校生以上 5,000円以上

4 や 9 がつく数字は縁起が悪いため避けるようにしましょう。

Rescue station MARUYOSHI

(有)丸義ロードサービス



こんな困ったトラブルに!!
事故　故障　パンク
バッテリー　車の移動も承ります

男女問わず従業員募集中!

054-627-8148　24H対応
▼詳しくはホームページまで!▼
http://maruyoshi24.com/

まめ知識

さあ、初詣!! 正しい参拝方法は？



①鳥居で1礼
②参道は神様が歩くところなので中央を歩かない
③手水(ちょうず)で左手→右手→口の順番に清める
④鈴は1回だけ鳴らす
⑤お賽銭を投げる
⑥2礼2拍手1礼【2回礼▶2拍手▶1回礼】

寝相診断

あなたはどれに当てはまる？

朝起きた時の寝相を思い出してみよう。それか、一緒に住んでる人に聞いてみよう。



☑あおむけまっすぐ派!

ずばりこんな人! 真面目で責任感が強く、強メンタルの持ち主!

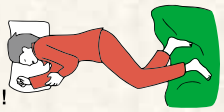
心理　自分を信じており、夢の中でもポジティブな状態。



☑うつぶせ派!

ずばりこんな人! めっちゃ気遣いが上手。社交的でオープンな人!

心理　不安から逃げようとし、防衛している状態。



☑横向き派!

ずばりこんな人! 協調性があり、どんな人でも合わせる特技がある。

心理　精神的に安定。きっと普通の夢をみている



☑横向きまんまる派!

ずばりこんな人! 心配性で甘えたがり！人見知りな人！

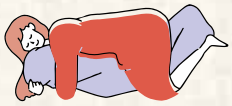
心理　ストレスを抱えており、つねになにかに追われている。



☑あおむけでひざを曲げる派!

ずばりこんな人! 神経質でキレやすい人。でも記憶力がいい。

心理　なにかしらの悩みを抱えている。



☑毛布を抱きながら寝る派!

ずばりこんな人! 理想が高くロマンチックなことが大好き。努力嫌い。

心理　自分の理想が現実と大きくギャップを感じている。

正 ①測量・設計　②工事管理

内容▶①測量の現場業務・技術資料の作成・設計資料の作成
②工事現場での管理業務・工事測量・工事資料の作成

時間▶8:00～17:00

給与▶①月給 200,000円～300,000円
②月給 250,000円～500,000円（能力・経験により考慮）

休日▶週休二日制（日、祝、その他）

資格▶普通自動車運転免許、ワード・エクセル※高卒以上～64歳まで
①未経験者OK!
②土木工事の現場及び、土木コンサルタント業務経験者
※1級・2級土木施工管理技士・測量士又は測量士補いずれかあれば尚可

待遇▶雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、資格手当、家族手当、通勤手当、昇給・賞与・退職金・資格取得支援制度あり

応募▶電話、又はメール連絡をお願いします。
書類選考後、面接の流れとなります。

測量って女性でもできるんだ!
新しい職種に
チャレンジするチャンス!!

勤務地/焼津、他



有限会社
梅原測量設計
☎054-629-0510 担当/梅原
メール/k-umehara@wind.ocn.ne.jp
〒425-0084焼津市大村新田68−1

正 コンサルティングセールス

仕事▶ 主に個人を対象に、個々のライフプランに合った
生命保険、損害保険のご提案、販売

給与▶ 給与17万円＋実績給（当社規程による）固定残業代
【おおむね15時間分（2.0万円）】が含まれます。
※15時間を超えた分は別途支給。
・現在仕事をお持ちの方、過去に正社員として働いた経験のある方は、能力・経験、前職年収を考慮し、35万円を限度に検討します!
・未経験者大歓迎!初めての方でも丁寧に指導しますので、安心して応募ください!

時間▶ 9時～17時（実働7時間、休憩1時間のみなし労働時間制）

休日▶ 土、日、祝日、年休あり、年末年始休暇・健康増進休暇あり

待遇▶ 入社日より健康保険・厚生年金・労災付保
入社翌月より雇用保険付保

応募▶ 高校卒業程度の学力を有すること、性別不問

スミセイは、仕事と子育ての両立支援に取り組む企業として厚生労働大臣の認定を受けました!

勤務地/藤枝

住友生命
Vitality

住友生命保険相互会社
静岡支社　藤枝南支部
☎054-636-1578
担当/飯塚・田村
静岡県藤枝市前島2-2-6 リバージュIIビル3F
riyouko_iiduka@am.sumitomolife.co.jp

WORKING! SHIZUMARU! JOB

パート/アルバイト/正社員
委託/契約社員/派遣社員

未経験OK!!

他社からの乗り換え
キャンペーン実施中!
※3ヶ月ご継続の方に限ります。 ※詳しくはお問合せください。

報奨金制度あり!

空いた時間にお小遣い稼ぎ!

自宅で簡単作業

内職さん大募集!

幅広い年齢の方活躍中!!

車のない方は納品・回収に伺います

部材の納品・引取をしていただける方には
交通費1日/100円お支払します

内容　自動車部品の組み立てをお願いします!

給与　完全出来制 1個/1円～5円程度　資格　18歳以上（高校生不可）

合同会社Spec 静岡営業所
住所・藤枝市稲川603
☎054-668-9375
お問合せは、平日8:00～17:00内にお願いします。（土日は不可）
メールでのご応募はこちら▶ shizuoka@high-spec.com



パ 正 正看護師・准看護師

仕事▶看護業務全般[脱毛・点滴・ピーリングなどのスキンケア・手術介助・他]

時間▶休診日：火・水曜
正 10:00～19:00（休憩1時間）※残業月5～10時間程度
パ 10:00～19:00内の6時間程度
※週3日・1日6時間から応相談※土日どちらか出勤可能な方優遇

給与▶正 正看護師月給31万円以上/准看護師月給29万円以上
パ 正看護師　時給1,500円以上

資格▶正看護師または准看護師免許

待遇▶制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給
車通勤可（無料Pあり）
ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり

応募▶美容医療未経験の方も大丈夫!業務拡大につき増員募集です。
質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!
私たちと一緒に『キレイ』を
作りませんか!

勤務地/藤枝



スキンクリニック藤枝
☎054-647-5101［人事担当:伊藤］
藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F

委 配布スタッフ

ちょっと手の空いてる時、給与20,000円超えも?!月に1回～2回のお仕事です♪

仕事▶ 月に一度フリーペーパーしずまるを各家庭に投函するお仕事です。約500世帯を毎月2回（1日シズタプ・20日しずまる）、それぞれ5日以内に空いた時間に配布していただきます。（地区によって世帯数は変動致します。）

時間▶ 毎月2回の配布（1日・20日）から5日以内

給与▶ 出来高制［報酬例：5,000～20,000円以上可］
（ポスティングによる）
チラシの折り込みがある月は別途手数料有。

資格▶ 年齢不問!!学歴不問!!とにかく元気に配れる方!
徒歩でも自転車でもOK!

勤務地/藤枝・焼津・島田



株式会社ジースリー
しずまる編集部
☎054-647-7355
担当/配布担当まで
藤枝市志太583-6





株式会社学研エデュケーショナル
学研教室 静岡事務局
〒422-8074
静岡市駿河区南八幡町2-50
ココファン静岡南八幡1F
0120-889-100
担当/長島・白鳥
■受付時間/平日9:00～17:00

2022年　ラッキーカラー[風水]

ラッキーカラーを身につけて明るい年にしよう!

山吹色



黄色に少し赤みを入れた色です。**黄色の中でも強力な金運を引き寄せるパワーがある**とされています。貯蓄運、投資運、財運をアップし新しい流れを引き寄せます。

ワインレッド



ファイト復活の色とされ、弱った心をやる気に与えてくれる、自立心が高まる色とされています。特にシングルの女性やパートナーと別れたい…と考えている女性におすすめです。

クリーム色

神仏が好きな色で、加護を得られる色とされています。全てにおいてやわらかく包み込んでくれる作用が働き、気持ちも運気も安定し、新しい人脈を引き寄せるパワーがあります。

ゴールド



21世紀を通してのラッキーカラーです。金運はもちろん、人気運や才能運、人脈運などを高め、成功や成就をサポートし、チャンスを引き寄せてくれる色です。

お子様の将来を変える!熱中できる!

"マイクラプログラミング教室"
藤枝地区に誕生!

小・中学生対象



小学生全員がプログラミングを学習する時代がきました!

2020年より必修化となった小学校のプログラミング教育は、基本的な情報活用能力と論理的思考を育てることが狙いです。今や「習わせたい習い事ランキング」急上昇!大人気のマイクラでのプログラミング。楽しく始めましょう!

プログラミング無料体験会開催!
(1回60分/各回限定12名)

2022 1/16 (日) 12:30~ 14:00~

少人数での開催など、コロナ対策しています。



コードアドベンチャー 藤枝校
☎054-351-1616
藤枝市前島1丁目7-10
BiVi藤枝1F
フリーエース講義室
詳しくはこちらから

しずまるCOUPON
今なら!
入校料(10,000円)
無料!
有効期限2022年1月末まで

SHIZUMARU
LIFE STYLE
習い事・雑貨・
カーショップなど

School & Shop

School 空手を通じて子供たちが心身ともに健やかに成長することが活動目的です。

スケジュール

■活動日時
毎週 月、水、金 19:00~21:00
毎週 土 9:00~12:00

■活動場所
高洲小体育館、藤岡小体育館
ジュニア空手スクール内

■活動会費
[週一月4回]
・1人3,000円
・幼児半額

■活動目的
挨拶・友情・努力・感謝・健康・元気

★スクール内冷暖房完備★



「しずまるクーポンご提示」で
1ヶ月間無料体験
※2022年1月末日まで

ジュニア空手スクール 正真館
☎ 080-5163-0672 (野中) tel.090-6806-6926 (小沢)
静岡県藤枝市高岡4-1-16 ジュニア空手スクール 検索
講師は全員有資格のインストラクターです!! (お問い合わせ・お申込み)
http://karateschool-seishinkan.com
Mail:jrkarateschool@yahoo.co.jp



ギター・ボーカル・ダンスレッスン

Vsound ヴィサウンド

動画・ライブ配信フォロー
リモートオーディション対策
作詞作曲の相談 など…

コロナ感染症対策
各スクールでは参加人数を減らし、少人数制にて開催中!
24時間換気、スタッフご利用者様にマスク着用
検温・消毒を徹底しております。

リモートレッスンもOK
1人で悩んでいる方、お気軽にご相談ください!

ボーカルレッスン
カラオケでうまく歌いたい!プロを目指している!ストレス発散になど…ご希望に合わせて、"歌いたい歌""お気に入りの歌"で楽しくレッスンします。声量・音域が格段にアップしますよ!

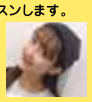
Schedule 完全予約制/1時間 ペアレッスン [3人制/2時間] 新登場!

ギター [スタジオレッスン]
初心者から、もっと上達したい方まで経験豊かな講師がじっくり楽しくレッスンします。

Schedule 月 火 木 金
①19:00~20:00
②20:00~21:00
[個人レッスン/1人1時間]

HIPHOPダンス
幼児はもちろん学生も、ちょっと踊ってみたい!という大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。

GirlsHIPHOPを中心にジャンルを問わず各方面で活躍。ジャンルの幅が広く、現在、磐田東高校ダンス部の外部コーチとしても活躍中。
インストラクター Momoka



Schedule
こども クラス
火 16:00~16:30 [幼児] 残6席
木 16:00~16:40 [小学低] 残5席
土 12:30~13:30 [小学低] 残8席
Free
木 20:00~21:00 [大人Free] 残6席
金 20:00~21:00 [大人Free] 残8席

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

ボイトレも随時 無料体験受付中!

ヴィサウンド ボーカル教室
〒426-0037 藤枝市青木1-2-26 休 水曜日
【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】
054-631-9107 完全予約制

ホームページ
http://vsound.jp/

第21回 Vsound LIVE 開催決定!
12/25 (土)
場所:藤枝市民会館
★ドレスコード [クリスマス♪]
観覧無料





参加無料 Vsound 餅つき大会!
12/30 (木) 11:00~

1/16 (日) シンシェア 出演決定!

基礎クラス
月 16:00~17:00 [混合基礎] 残6席
木 17:00~18:00 [小学生基礎] 残4席
人気!! ▶▶▶ 土 17:00~18:00 [基礎] 残4席

HIPHOPクラス 木 18:30~20:00 残5席

K-POP 完コピクラス (Men's 大歓迎!)
月 17:30~19:00 [TWICE・他] 残2席
19:30~21:00 [TWICE・他] 残4席
火 16:30~18:00 [BTS] 残6席
18:30~20:00 [BP・他上級] 満席
金 16:30~18:00 [KPOP全般] 残8席
18:30~20:00 [大人KPOP] 残5席

人気曲 完コピクラス
土 13:30~15:00 [ジャニーズ] 残7席
15:00~16:30 [安室奈美恵] 残6席
18:30~20:00 [ジャニーズ] 残2席
20:00~21:30 [アイドル] 残4席

大手芸能事務所への輩出実績あり!



自社工場だからできる!!
リーズナブルな価格でご提供!!

傷つけた車のキズ・汚れ・凹み…
新年早々やってしまったら…
アンディで直してピッカピカに!!



新春SALE
20%OFF!!

飯金・塗装の作業工賃代 (部品代は除く)



スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に対応します!



飯金・カスタム・修理・自動車販売・etc…
お車に関するお悩みはアンディのスタッフが優しくサポート!
お気軽にご来店下さい。

中部運輸局 認証工場 完備!!

カードクター アンディ
TEL. 054-270-3553
藤枝市谷稲葉123
営業時間/10:00~19:00
定休日/日・祝
駐車場/有り

新車・中古車の販売、大好評頂いております。
ホームページはこちら! http://www4.tokai.or.jp/andy
カードクター アンディ 検索



マスクで隠れ酸欠になっているかも!?

酸欠人間テスト Test

酸素不足は万病のもと!

昨今のマスク生活や、リモートワークによる猫背姿勢などから、
現代人は呼吸が浅く酸素不足になっている人が急増中!呼吸が浅いと心身に多く影響が…。
まずは、自覚症状や生活習慣からあなたの酸欠度をチェックしてみましょう!!

自覚症状 Check!



- ☐ 頭痛が起こりやすい
- ☐ 便秘気味である
- ☐ あくびがよく出る
- ☐ 少し体を動かすと疲れる
- ☐ 疲労感が抜けない
- ☐ 体力が落ちた気がする
- ☐ 持久力がない
- ☐ 寝付き、寝起きが悪い
- ☐ 体の末端が冷えやすい
- ☐ 集中力がない
- ☐ 肌の弾力が無くなってきた
- ☐ ここ数年で体重が増えた
- ☐ ダイエットしているのに効果が上がらない
- ☐ 記憶力が低下した
- ☐ 目が疲れやすい
- ☐ 動機や息切れを良く感じる
- ☐ よく寝たはずなのに、すぐ眠くなる
- ☐ なんとなく体調が良くない
- ☐ 肩がこる
- ☐ お酒が翌日に残る
- ☐ ケガが治りにくい



生活習慣 Check!

- ☐ 酒豪である
- ☐ 健康である実感がない
- ☐ あまり部屋の換気をしない
- ☐ 自然の多い場所にいることが少ない
- ☐ 即効性のある薬を常用している
- ☐ 花粉症やぜんそくなどアレルギー疾患がある
- ☐ 実年齢より老けて見られがち
- ☐ 夜は眠れないことがある
- ☐ 運動はほとんどしない
- ☐ 深呼吸することがない
- ☐ ハードな運動を週5日以上している



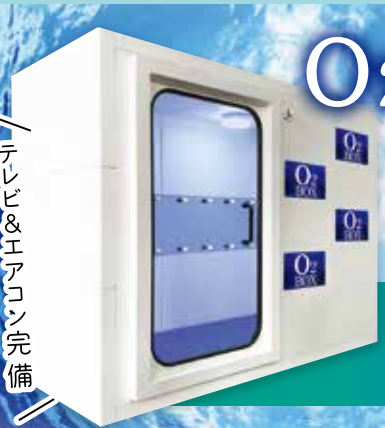
合計何項目当てはまったでしょうか？

テスト結果

今のところ安全圏 0〜5項目
今のところ体内には酸素が行き渡っています。ただ、生活習慣が不規則な人は要注意!簡単に酸欠状態になってしまいます。

すでに酸欠状態! 6〜15項目
気付いていないかもしれませんが、あなたはもう既に酸欠状態!今すぐ対策を!

このままでは健康に問題が! 16項目以上
放っておくと、さまざまな病気につながる危険性が!!?体内で酸欠状態が慢性化しています。効率よく酸素を取り入れましょう!



O2 BOX

免疫力UPから体質改善が可能!

体と気圧は関係が深く、
気圧は体調に大きく影響を与えます。

酸素ボックス内では
高気圧状態をつくりだし、
圧力が体内リンパを刺激し、
リラックス効果、疲労回復、美容効果が
期待できます。

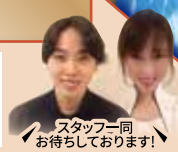
快適な高気圧酸素BOX3台完備!!!
2台 お一人様用
1台 最大6名様用
(お休みになる場合は2、3名ほど)

酸素濃縮器付き
(BOX内でチューブ吸引)

酸素不足の苦しい生活にサヨナラを!

初回 1時間
1,000円(税込)で
高気圧酸素補給
できます!!!

お電話または
右記QRより
ご予約ください!



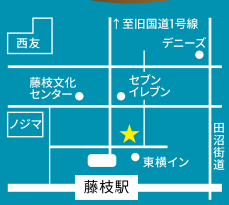
Chainon (シェノン)
Relaxation Salon CHAINON

☎054-646-3332

藤枝市駅前1丁目7-27 キシモトビルII 3階-B
(藤枝駅より徒歩1分)
10:00〜20:00 (時間外はご相談ください)

不定休 近隣にP2台完備

http://reservia.jp/shop/reserve/6582



▲インスタはこちら!
@CHAINON3332

水道工事の実績895件！ ※2020年7月～2021年7月までの実績

水のトラブル!対策!は自社職人が工事する あんしんりふぉーむへ

急いで駆けつけます！



3年保証





あんしんりふぉーむのサイトには 施工実績がイッパイ! ぜひご覧ください!!

排水管洗浄

害虫・悪臭が発生するのは排水管が原因!?
水回りの悪臭、虫の発生、詰まりの原因を徹底改善!

30坪以上のご自宅の料金目安 **35,000～50,000円**[税込]

※配管の長さによって金額が異なります。

給水管洗浄

浄水器のフィルターが茶色になる原因は給水管が原因の可能性が!汚れを取り除き透明感ある水道水を!

10,000円[税込]～

※水道メーターが2つ以上ある場合は別途料金がかかります。


3年保証
トイレ水漏れ 3,300円[税込]～


3年保証
キッチン・台所 水漏れ・つまり 3,300円[税込]～


3年保証
お風呂 水漏れ・つまり 3,300円[税込]～


3年保証
洗面台 水漏れ・つまり 3,300円[税込]～

～という表現について 型番、メーカーなど教えていただければ、正確な金額をお伝えすることが可能です! もちろんお電話でも現地でもOK!

水道局指定工事店の責任!



藤枝市・焼津市・島田市・牧之原市・吉田町の上下水道指定業者です。市の指定業者の責任をもって施工をします。



経験豊富な自社職人!



水道トラブル・対策の施工実績が豊富で経験豊かな自社職人が丁寧な施工をします!
外注に任せないから余計な費用もかかりません!

藤枝市 焼津市に会社があります 地元企業の安心!

藤枝・焼津の企業だから、余計な交通費出張費がかかりません!
県外の業者とお客様のトラブルは出張費を含む経費以上の請求!地元ならではの安心価格で施工が可能です!

もちろん! 見積もり・点検無料!



当たり前ですが、当社は見積もり・施工前の点検を無料で行います!
年間実績895件の経験による見積もり・点検をします!



各施工(工事)に保証を!



水道工事を行う業者としては珍しい工事保証をつけております!
当社で工事した箇所に不備があれば責任をもって無料で保証します!
※経年劣化などお客様の不備による場合は保証対象外です。

くらしを安心で包む
あんしんりふぉーむ



あんしんりふぉーむ 本社
〒426-0021
静岡県藤枝市城南3丁目4-19
藤枝西高校近く
TEL.054-631-4111
【営業時間】9:00～17:00



あんしんりふぉーむ ショールーム
トイレONE
〒426-0036
静岡県焼津市西小川2丁目10-1
焼津ユニクロ近く
TEL.054-631-5131
【営業時間】10:00～16:30

志太地区限定クーポン!
この広告を提示すると…
11,000円(税込)以上の工事で
2,000円引
※工事の依頼時にこのチラシをご提示ください。

受付・お問い合わせは お電話・メール・ラインで
0120-968-548
受付時間 8:30～17:00 土・日も受付中！
E-mail：info@yume100.co.jp
あんしんりふぉーむ 藤枝 検索
LINE ID @hwa8529h

チャレンジ

高山の森を山歩き

オクシズ水見色エリア周辺

水見色（みずみいろ）ってどこ？

奥の深いオクシズ。静岡市街地から車で約40分、藁科川の支流「水見色川」に沿った集落「水見色」は水芭蕉やホタルの生息地としても有名です。
そんな、水見色の自然を直接感じることのできる「高山・市民の森」を中心に、水見色エリアで1日過ごしてみました。











Pick Up!

こんにゃくの唐揚げ　1本 80円（税込）

こんにゃくを手軽に食べてほしいという思いから生まれた商品！

GOURMET 01　水見色きらく市

山歩きの前に地元のかあちゃん達からパワーをもらおう。

地元、水見色地区で作っている「こんにゃく芋」を使った“こんにゃく蕎麦”や“こんにゃく唐揚げ”、手作りのきらく味噌が隠し味の“味噌カレー”など、地元のおかあちゃんたちのおいしい手作り料理やお惣菜が味わえます。山に囲まれた外のテラスは鳥のさえずりや水の流れる音を聞きながら心地よい風の中で食事が楽しめ、毎日の忙しさを忘れてしまうほど。



味噌カレー 770円（税込）



隠し味の手作り味噌でまろやかに。地元で採れた、甘くておいしい新鮮野菜の素揚げがごろり♪

山福蕎麦 990円（税込）



麺にこんにゃくを混ぜているため、ぷちぷちとした食感。ここでしか味わえないので、初めて来た人にはぜひ食べてほしい一品★

こんにゃく入りボロニアソーセージ 540円（税込）
こんにゃく入り粗挽きウインナー 410円（税込）



お肉の旨味たっぷりで食べ応えはそのままに、30%こんにゃくが入っているのでカロリー2割オフ!!!



access

水見色きらく市　TEL.054-279-0766

住 静岡市葵区水見色808-1

営 11月～3月▶9:00～16:00　4月～10月▶9:00～17:00
（食事は10:30～14:30L.O.）

休 火～木曜日

店内では採れたて野菜や加工品を販売。
おかあちゃんたちが昔ながらの製法で
作る“きらくこんにゃく”は、
しこしこ食感が楽しい人気商品♪

HOW TO YAMAARUKI! Lesson!!（登山のまえに）

あなたの山下り大丈夫?!

下山は“技術”と呼ばれるほど、登山のもっとも大事な局面。
登りよりもずっと危険なのです！
正しい歩き方を学んで安全な登山を楽しもう！



大きな段差の下り方

弾みをつけないために、横向きになり着地の衝撃を抑える

足を横向きにして、腕でサポートしながらゆっくり、右足を下ろす着地の衝撃を抑えることで、ひざを痛めずに下山できます。

足裏全体で地面をとらえ、ゆっくり体重移動

登りのときと同じように足裏全体で地面をとらえるようにして歩くと良いです。
また重心は前側の足にはのせずに、後ろ側の足に残したまま、前側の足裏全体がしっかりと着地したら、ゆっくり重心を前足に移動しましょう。



足元を見ながら歩かない。



足元を見ながら歩いてしまうと、上半身が前方に傾いてしまい転倒してしまいます。

高山・市民の森 MAP

らくらくコース
山登りコース
車　道

ピンクの線は
しずまるスタッフが
歩きました！



「杖」が
借りれます！

高山・市民の森をハイキング！

高山・市民の森は「散策の森」や「遊びの森」などにゾーン分けされていて、四季折々の自然にふれながらハイキングや森林浴、バードウォッチングなど…目的に合わせて過ごすことができます。

コースは「山登りコース」「らくらくコース」「ハイキングコース」があり、目的地によって10分から1時間程度で回れるので、自分のレベルに合わせて楽しむことができます。今回しずまるは山登りコースでチャレンジしてみました。

※駐車場・トイレはありますが、売店・販売機はないので、事前に食べ物・飲み物の準備が必要です。



森のスポット 1
学習展示施設「森の恵」

季節ごとに変化する高山の自然や、生息する動植物、林業の仕事、森林のはたらきなどを学ぶことができます。積み木で遊べるキッズコーナーもあり、イベントやワークショップなども開催されています。登る前に、高山の森を学んでからハイキングすると発見が増えて、もっと楽しくなりますよ！

開館時間▶9:00～16:00
（11月～2月は15時まで）
休館日▶第2・第4月曜日
（祝日の場合は開館）、
年末年始





散策の森はとても居心地がいい森。すぐに元気になれます！



あいさつは登山マナーの基本です。



登山は足腰に負担がかかります。がんばれ！

いざハイキング！山頂を目指そう！



●私たちが歩いた 歓迎の森と散策の森

山頂を目指すために選んだ山登りコースは、なかなかの急登ではあったけど30分弱で登れたので、余力も十分でした！でも、運動不足の人には辛いかも(笑)。





高山市民の森の生き物に会おう！！

旅する蝶「アサギマダラ」が飛来!!



渡り鳥のように数百キロ～数千キロを移動するアサギマダラがここ数年確認されています。アサギマダラの好むフジバカマや産卵するキジョランが生えていることもあり、10月頃になると見ることができるそう。

高確率で見られる!? 国の天然記念物「ニホンカモシカ」



ハイキングコースで草をはんだり、木に顔をこすりつけたりする様子が近距離で観察できることもあるそう。おとなしくて臆病な性格ですが、体は大きく頑丈なので出会っても静かに見守ろう。

5～7月は「モリアオガエル」の産卵期



天然記念物に指定されているモリアオガエルは木や葉の上に白い泡上の卵を産むことで非常に有名です。5月頃になると高山の池周辺で見られます。

4月は「ミズバショウ」が見頃



「夏の思い出」の歌でもおなじみの花。平成7年に群馬県から譲り受け、春になると可愛い姿を見せてくれます。高山の池に群生しています。

森のスポット 2 星の展望台

星形で方位を示した、高山山頂（標高717m）近くの2階建て展望台。市街、日本平、駿河湾、清水港、伊豆半島まで一望できます。



山頂の一本桜

星の展望台からすぐ近くにある一本のヤマザクラ。

※現在は病気のため、ヤマザクラ周辺は立ち入り禁止となっております。



静岡市をまるごと一望！！あまりの大パノラマに圧倒されました！！

もうひとつの水見色伝説に行ってみた。



歯いた地蔵

村裾に建つ「宝蔵寺」の参道を登った門前には、9体のお地蔵さんがあり、その中の1体は昔から「歯いた地蔵」とか「歯いた菩薩」と呼ばれていて、歯痛に苦しむ村人が自分の傷む部分に手をやってお地蔵さんのその部分をさすると、不思議に痛みは消え失せると云われてきました。
治してもらったお礼には必ず、萩の小枝をお箸のようにひもで結んでお地蔵さんの首にかけることになっていると云われています。

水見色伝説は全部で10カ所あるみたいだよ！



水見色伝説 ～多くの伝説や民話が各所に残る水見色～



カエルやトンボなど、たくさんの生き物や植物が観察できます。

access 高山・市民の森 TEL.054-297-8807
住 静岡市葵区水見色

森のスポット 3 高山の池 高山の池の竜伝説

昔、水見色に杉橋長者とよばれた豪家があり、そこの一人娘に夜な夜な通う美しい若者がいました。心配した母は娘に藤の繊維で織った布の糸をその若者の着物の裾に着けて、その行方をうかがわせました。糸をたどると足久保の高山の古池に消えている…。長者は池の主が娘に通って悩ませていることを知って大変に怒り、焼石をたくさん投げ入れました。
池の主の青竜はこらえきれず、逃げ出して鯨ヶ池に入り込みました。竜はこの時焼石で片眼を失いました。それで鯨ヶ池の魚は皆片眼だという伝説があります。

水見色の帰りに寄ってみよう！





▲土・日限定！アメリカのブルックリンスタイルのカフェスペースは、おしゃれで写真映え間違いなし！落ち着いた雰囲気で長居したくなりますよ☆

▼小豆たっぷりで、出来立ては格別です。完売必至なのでお早めに！



Pick Up!
大判焼き
1個 150円

GOURMET 02 佐藤園 お茶カフェ

お出かけついでに、甘いものを♪ お茶屋が手がけるお茶カフェ。

自社茶園と製茶工場を構える製茶メーカー「佐藤園」の直営カフェ。自社製抹茶を使用した大判焼きやソフトクリーム、パフェなども販売しています。なかでも「大判焼き」は大人気で、ふっくら炊いた小豆はほのかに甘く、ほろ苦い抹茶と相性抜群です！さらに、「ひとくち羊かん」は高級抹茶を使用し、餡が仕上がる直前に抹茶を入れるなど、お茶屋ならではのこだわりを感じる、香り深い羊かんです。
また、有名誌にも取り上げられたお茶「ティーバッグ金峰」やフレーバー紅茶、人気の田舎ビスケットなどが通常価格よりもお得に購入できるのもここの魅力♪種類が豊富なので様々な銘柄のお茶を味わって自分のお気に入りの茶葉を見つけるのもいいですよ。



●本煉 ひとくち羊かん
（抹茶・大納言）各150円（税込）
※（秋限定）栗入り 170円（税込）



●安倍の金峰（きんぽう）
ティーバッグ 1箱（24個入） 1,318円（税込）
※お得用 1パック（100袋入） 5,490円（税込）



●抹茶ストレート（ホットorアイス）
300円（税込）

唯一ここだけ！



●山下メロンジェラート
400円（税込）



●ソフトクリーム
300円（税込）
※コーン無しもできます。

工場見学できます。

カフェのすぐ隣で羊かんの製造をしており、工場の様子を見学できます。





access
佐藤園 お茶カフェ TEL.054-270-1188
住 静岡市葵区大原1107
営 11～2月▶9:30～17:00 3～10月▶9:30～17:30
※大判焼きの販売は10:00～無くなり次第終了となります。
※2Fのカフェスペースは土・日限定
休 火曜・第2第4水曜日 ※祝日の場合は、翌日営業 P あり



あなたの髪をプロデュース!

La·route by Le·reve

ラ・ルート by ルレーヴ

Make you beautiful again this year!

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

小顔デザインカット	¥3,000(税込)	カット+コスメパーマ	¥6,980(税込)
PICK UP! カット+つやカラーorオーガニックカラー	¥5,980(税込)	カット+コスメパーマ+つやカラーorオーガニックカラー	¥9,980(税込)
カット+低温デジタルパーマ	¥7,980(税込)	PICK UP! カット+低温デジタルパーマ+つやカラーorオーガニックカラー	¥11,980(税込)
カット+つや縮毛矯正	¥8,980(税込)	BEST NO.1 カット+つやカラーorオーガニックカラー+つや縮毛矯正	¥12,980(税込)

スタッフ募集! パート・アシスタントも大歓迎です! 詳細はお問い合わせ下さい。

女性スタイリスト在籍♥

19:00以降のご予約もお受けいたします。

上記金額につきまして藤枝店・藤枝青島店は、ご新規のお客様のみの料金となります。

ラ·ルート by ル·レーヴ 焼津店

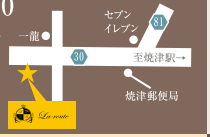
tel.054-627-6000

焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00 【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



ラ·ルート by ル·レーヴ 藤枝店

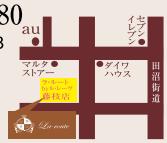
tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00 【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



ラ·ルート by ル·レーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-75

営/9:00~21:00 【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



ラ·ルート by ル·レーヴ 島田店

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00 【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先



ラ·ルート by ル·レーヴ 吉田店

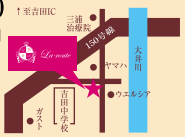
tel.0548-28-7930

榛原郡吉田町住吉151-1 サンエール住上1-A

営/9:00~21:00 【月曜も営業】

休/年末年始 P/有り

予約優先



公式アプリができました

Google play で手に入れよう / App Store

NEW official online store

PayPay 使えます!

各店舗ともコロナウイルス感染対策を実施しています。

クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり

年末年始のお休み 1/1(土)~1/4(火)

-COUPON- クーポン

LA·ROUTE SPECIAL TICKET

「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限り コピー可 有効期限2022年1月末日

ULTIST by PRIMIENCE

プレミアムカラー 新登場!

つづく透明感。つづく色。「生感覚」の外国人風カラー

ゆるぎなく美しい発色 / つややかな美しい髪色の持続 / 繰り返し美しい髪色が楽しめる

Menu 01 ブリーチいらずで、外国人風?!

PREMIUM COLOR MENU

プレミアムカラーメニュー

まったく新しい発想から生まれた「アルティスト」は外国人風なのに、ダメージレス! ダメージを気にすることなく、何度でも好きなカラーを楽しめます!

※毛束写真は9Lv商品を白毛の毛束に染めた場合のイメージです。毛髪の状態や印刷条件により多少の色みの違いがあります。



新生部→中間▶OG/9(AC4.5%)
毛先▶CG/11(3%)

Menu 02 美しい髪色、続く。

ESSENCE DROP MENU

エッセンスドロップメニュー

「アルティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちをサポート! 美しい髪色を、お楽しみください。



新生部▶MP/9+CB/9=1:1(AC4.5%)
中間▶毛先→MP/9(3%)

TECHNOLOGY

髪の芯から強くやわらかく保つ!

髪のダメージの原因のひとつに、髪の"タンパク変性"があります。ダメージを受けると、髪の内部も硬くなり、改善されることはありません。「アルティスト」はこの事実に着目して開発された、髪の"タンパク変性を抑制、する効果を持つヘアカラーです。



イメージ

CUT 定価¥4,180 ▶ 新規限定 ¥2,200

●中学生以下cut(男・女) 定価¥3,080 ▶ 新規限定 ¥1,650

シャンプー+スタイリング込み 一般cut ロング+¥330

縮毛矯正・カット 定価¥13,200 ▶ 新規限定 ¥8,800

セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400

Men's cut 定価¥4,180 ▶ 新規限定 ¥3,080

Color·cut 定価¥9,680 ▶ 新規限定 ¥7,150~ (カラーカット)

セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Perm·Cut 定価¥9,350 ▶ 新規限定 ¥6,600~ (パーマカット)

セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Treatment トリートメント 新規限定 ¥1,100~

※上記金額は税込となります。

sabrina fair. 石津店 tel.054-656-2626

美容室サブリナフェア

〒425-0041 静岡県焼津市石津133

■日曜定休 ■駐車場完備 ■指名料無料

受付時間 カット /AM9:00~PM6:30 パーマ·カラー/AM9:00~PM5:30

年末年始の休み 1/2(日)

スタッフ募集中 (スタイリスト·アシスタント)

HP リニューアルしました!



Coupon 新規のお客様限定! キャンペーンプライスでご利用いただけます。

●美容室サブリナフェア石津店のみ有効。 ●1枚で3名様まで有効。 ●有効期限/2022年2月末まで

Coupon 2回目以降のお客様限定! カットのみ▶500円引き セットメニューすべて▶1,000円引き (通常価格から)

●美容室サブリナフェア石津店のみ有効 ●1枚で3名様まで有効。 ●カットを含むメニューご利用の方のみ使用可 ●有効期限/2022年2月末まで

美容室 OnePoint

One Point group Care salon!

誕生！

ストレートヘアに革命がおきた!ハイダメージヘアに最適です!

酸性ストレート ハイブリッド

極上

① ¥14,800
カット＋酸性ストレート
＋髪質改善トリートメント

通常縮毛矯正にはアルカリ薬剤を使用しますが、髪は酸性。酸熱ストレートはPH酸性なので、ダメージ0(ゼロ)!

何が革命?ブリーチやホームカラーでバリバリに傷んだ方、クセ髪がお悩みの方に!
まったくダメージがない魔法のようなストレートヘアに生まれ変わります!



実際のワンポイントグループのお客様の施術後の画像です!

\リピート率90％!/ 髪質改善トリートメントメニュー!

いちおしメニュー
② 酸熱+ハイドロトリートメント+シャンプー+枝毛カット 通常¥13,000 ▶ ¥6,980

③ カット+髪質改善トリートメント
通常¥10,450 ▶ ¥5,480

④ 根元カラー+髪質改善トリートメント+枝毛カット
全体カラー¥5,980 ロング+¥500
通常¥10,450 ▶ ¥5,480

⑤ カット+カラー+髪質改善トリートメント ※特殊カラー除く
カラーはロング料金+¥500
通常¥12,000 ▶ ¥8,980

⑥ カット+縮毛矯正+髪質改善トリートメント
通常¥17,600 ▶ ¥11,800

⑦ カット+カラー+縮毛矯正+髪質改善トリートメント
通常¥20,900 ▶ ¥14,800

COUPON 有効期限/2022年2月末日
(しずまる見たよで) コラーゲン配合¥1,000 ▶ ¥0に!

有効期限/本日より2ヶ月間

コロナ対策しています。

●駐車場完備 ●クレジットカード可 ※上記金額は消費税込です。

●年末年始の営業時間・休み● 12/31(金)13:00まで 1/1(土)～1/4(火)休み 5(水)から営業

OnePoint 焼津店
tel.054-627-9310
住 所 / 焼津市大覚寺327-1
営業 / 10:00～19:30
定休日 / 日・火曜日



One Point with Paris
tel.054-626-5546
住 所 / 焼津市焼津1-1-1
営業 / 9:30～17:00
定休日 / 毎週月曜日



OnePoint GAGA ヘア&デザイン
tel.054-641-7300
住 所 / 藤枝市青木1丁目11-10
営業 /【平日・土日祝】10:00～19:30
定休日 / 毎週月曜日・第2・第3火曜日
駐車場 / 10台



OnePoint 藤枝南店 LEGARE
tel.054-636-5685
住 所 / 藤枝市高岡2-2-20
営業 / 9:30～17:00
定休日 / 不定休



ワンポイントグループはお客様の最高レベルの髪質を目指しています。

美容室リーフ

LeaF 焼津店 大井川店限定

焼津店大井川店限定 こちらのクーポンを切り取ってお持ちください

大好評!

ホームカラー*の値段とほとんど変わらない!
¥10,400で5回分のヘアカラーが
半年楽しめる、お得なチケット

* 自宅で自分で染めること



ヘアカラー1回あたりの料金がかなりお得に!

通常料金 ¥4,990 → 54%OFF → ¥2,280

※カラーチケット+¥11,440をご購入、ご利用して頂いた金額になります

こんな方に人気です!

- ☑ 1年間に5回以上毛染めをしている方
- ☑ 自分で染めるのが苦手な方、面倒な方
- ☑ 根本の白髪、黒髪がすぐに出てきて気になる方
- ☑ いつもキレイでいたい方
- ☑ 後ろがうまく自分で染められない方
- ☑ 美容室で染めるのはお金がかかると心配な方
- ☑ 頻繁な毛染めで頭皮を傷めていないか心配な方

メニュー

	通常料金	
カット ※シャンプー別途+¥790	¥3,490	¥2,400
レギュラーカラー*	¥4,990	¥3,500
オーガニックカラー* 天然由来成分配合。ハーブの効果でつやを出します	¥5,690	¥4,060
ベーシックパーマ	¥5,690	¥4,610
キュアウエーブ パーマによりダメージを与えないようにします	¥6,240	¥5,160

一流メーカーオーガニック植物カラー使用

髪に優しく安全なヘアカラー

保湿力の高い手触り
しっとりヘアカラー。
天然植物由来の成分で
髪を傷めないカラーを使用



セットメニュー

カット + カラー*	通常料金 ¥8,270	¥5,910
カット + 炭酸ヘッドマッサージスパ	通常料金 ¥5,670	¥3,710
カット + カラー* + オゾントリートメント	通常料金 ¥10,050	¥7,220
カット + パーマ	通常料金 ¥8,970	¥7,010
カット + カラー* + 炭酸ヘッドマッサージスパ	通常料金 ¥10,050	¥7,220

※リーフに初めてご来店の方に限ります
※誌面左上のクーポンを切り取ってお持ちください

※上記カラー料金は根本2cmまでのものになります。全体のカラーの場合<ショート+¥1,100／ミディアム+¥1,650／ロング料金+¥2,200>
ブリーチを使ったカラーは施術を受け付けておりません。※カットされない場合シャンプーブロー+¥1,200／※ 全て税込価格です

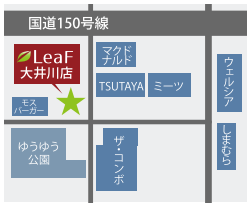
焼津店

焼津市祢宜島232-2
054-625-8266
イオン焼津より徒歩2分
営業時間／9:00～18:00
定休日／日曜



グランリバー 大井川店

焼津市下江留1329-1
054-625-9705
ショッピングタウングランリバー内
営業時間／9:00～18:00
定休日／日曜



有効期限
2022年1月31日まで

＼ 映画と本の最新情報をお届け！ ／

CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。

藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットをプレゼント!!

応募方法の詳細は8ページ



劇場版
呪術廻戦 0
2021 12.24

原作/芥見下々
声の出演/緒方恵美　花澤香菜
小松未可子　内山昂輝

**これは、
呪術廻戦の原点であり、
愛と呪いの物語—**



キングスマン
ファースト・エージェント
2021 12.24

監督/マシュー・ヴォーン
出演/レイフ・ファインズ　ハリス・ディキンソン
ジェマ・アータートン　ジャイモン・フンスー

**世界大戦に隠された、
最強スパイ組織の
過激すぎる誕生秘話！**



99.9
-刑事専門弁護士- THE MOVIE
2021 12.30

監督/木村ひさし
出演/松本潤　香川照之　杉咲花
西島秀俊　片桐仁

**深山、ついに敗れる—!?
事実はまだ、
15年前に眠っている。**



日本語劇場版
サンダーバード55
2022 1.7

構成担当/樋口真嗣
声の出演/滝島ひかり　井上和彦　大塚芳忠
森川智之　日野聡

**日本上陸から55年。
奇跡の完全新作公開！
ワイドになって大活躍！**



HOUSE OF GUCCI
ハウスオブグッチ
2022 1.14

監督/リドリー・スコット
出演/レディー・ガガ　アダム・ドライバー
アル・パチーノ　ジャレッド・レト

**それは、人を狂わすほどの名声—
華麗なる一族の
闇に包まれた“実話”**



コンフィデンスマンJP
英雄編
2022 1.14

監督/田中亮
出演/長澤まさみ　東出昌大　小日向文世
小出伸也　江口洋介

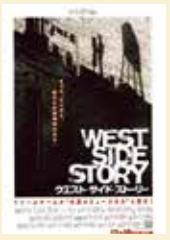
**本当の黒幕は誰だ？
これは、コンフィデンスマン
誕生の秘密に迫る物語**



ノイズ
【noise】
2022 1.28

原作/筒井哲也
出演/藤原竜也　松山ケンイチ　神木隆之介
黒木華　永瀬正敏

**極限の新感覚サスペンス！
逃げ場のないその島で、
死体を隠しきれ!!**



ウエスト・サイド・ストーリー
2022 2.11

監督/スティーブン・スピルバーグ
出演/アンセル・エルゴート　レイチェル・ゼグラー
アリアナ・デ・ボーズ　マイク・フェイスト

**スピルバーグ監督が挑む
「伝説のミュージカル」
ついに開幕!!**

キリトリ線

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
ポップコーンSサイズ **50円引き**
※ご注意：他の割引と併用できません。　※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3コまでご利用できます。　※有効期限／2022年1月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!
映画鑑賞代 **大人 200円引き　小人 100円引き**
※ご注意：他の割引と併用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。　※有効期限／2022年1月末
クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報提供

BiVi藤枝4F　藤枝駅南口から徒歩1分
藤枝シネプレーゴ

住所／藤枝市前島1丁目7-10
営業／平日 9：30～　土日祝 9：00～
★12/31 レイトショーなし
1/1　11：00～営業開始予定
休日／年中無休　※営業時間は変更になる場合がございます。

tel.054-668-9533　www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要はありません！ロビーの自動販売機でラクラクチェックイン♪
上映時間などの詳しい紹介は・・・
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp

＼ 映画館に行く前に ／
公式アプリをダウンロード!
映画を観てスタンプをためよう！
★会員限定の最新情報をお知らせ
★会員限定のお得なクーポンを配信
★お誕生日特典

基本料金

一般	￥1,900	大学生／専門	￥1,500
高校生	￥1,000	3歳～中学生	￥1,000
障害者	￥1,000（付き添いの方1名も同額）		

割引料金＆サービスデイ　★新料金になりました！

ファーストデイ／毎月1日	￥1,200
シニア割引／60歳以上の方	￥1,200
ドライバー割引／市内駐車場提示1名様まで	￥1,400
※レイトショーのドライバー割引は￥1,200	
夫婦50割引／どちらか50歳以上のご夫婦（2名様分の料金）	￥2,400
レイトショー割引／20時以降上映スタートの回	￥1,400
水曜サービスデイ／毎週水曜日（一般・大学生・専門学生対象）	￥1,200

★月曜スタンプ2倍デイ—毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍

BOOKS

最強脳



記憶力や集中力の低下、成績悪化、心の病まで引き起こす、そんな毎日を一変させる方法を本年度50万部のベストセラー「スマホ脳」著者が優しく教えます。教育大国スウェーデンの教育現場を変えた簡単なのに科学的な方法とは!?

著者／アンデシュ・ハンセン

神曲



小鳥店を営む檀野家の平穏な日常は、突然終わりを告げた。息子が通り魔事件で刺殺され、犯人は自殺。悲しみと怒りを抱え、辿り着いた先にあるものとは。次々に明かされる家族の秘密、ラスト20ページの戦慄、そして驚嘆の終曲。

著者／川村元気

人新世の「資本論」

新書大賞2021受賞作



人類の経済活動が地球を破壊する「人新世」＝環境危機の時代。現代の環境危機の解決策は晩期マルクスの思想の中に眠っていた—。世界的に注目を浴びる俊英が豊かな未来社会への道筋を具体的に描き出す。

著者／斎藤幸平

戸田書店 藤枝東店 店長
話題のオススメ書籍!

新刊だけでなく、マニアの人にも楽しめる書籍をご紹介します！



情報提供
戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手１丁目22-40
054-647-5611
営業時間/10:00～22:00

京都アニメーション取扱店

Beauty
ビューティー特集

ウィルス対策万全♡院長ワクチン2回接種済!安心・安全な施術を!

換気機能付きエアコン導入で室内も安心!快適!



[スタッフAYAが仲間入り]　[リンパマッサージ]

Aタイ式整体 60分 5,200円→【初回クーポン】3,500円
五十肩・慢性腰痛の方も多数来店!超持続効力あり!!
Bリンパマッサージ　60分 5,000円
Cリンパマッサージ　70分 6,900円→ ●クーポン 5,900円
D整体60分+リンパマッサージ70分 [130分] 10,100円
【初回クーポン】9,100円
E整体40分+リンパマッサージ40分 [80分] 6,700円
F整体40分+フットケア45分 [85分] 6,000円
※すべて税込

●クーポン(リピーター可)
70分以上のコース1,000円引き
(セットコース以外)
【初回クーポン】
A 5,200円→3,500円 D 10,100円→9,100円
※他サービスと併用不可 ㊡2022年1月20日まで

BALI HANDS -バリ・ハンズ-
☎ 0547-37-8616
《完全予約制》★年末年始のお休み:12/30~1/3
島田市扇町4の8(プラザおおるり付近)
9:00~20:00 ※時間外も応相談 ㊡ 木曜日・第3日曜日
受付電話(8:00~19:00まで) P あり(店舗前4台)
HPはこちらから!



リーズナブルで通いやすい!より身近な隠れ家サロンで小顔&美肌に♡

韓国の伝統的な小顔美容法を日本人向けにアレンジした"コルギ"が得意なサロン。骨と筋肉だけでなく、リンパや神経などにもアプローチすることでキュッと引き締まった小顔が叶います。他にも、くすみ、毛穴の黒ずみなどを改善し、きめ細やかなお肌へ導く"アクアピール"も人気です。





■小顔コルギ [石膏パック+毛穴吸引] (60分) 4,000円
■ボディケア (60分) 4,000円
人気No.1
■全身ケア [小顔コルギ+ボディケア] (120分) 7,000円→ [クーポン利用で] 6,000円

全身ケア(120分) 1,000円引き
※必ずしずまるを持参してください。
※初めての方限定 ㊡2022年1月末まで

コルギサロン AURABE -オーラビ-
☎ 090-7604-0585
焼津市田尻 ※詳細の住所はご予約時にお伝えします
9:00~17:00(17時以降は要相談)
㊡ 不定休 P あり (女性専用サロン)
ご予約はこちらからもOK!



2022年は豊さや金運に関して結果の出やすい年

九星気学では、2022年は36年に1度の「五黄の虎」の年。物事を具現化する「土の気」が強く、生活を豊かにすることを意図してお仕事や投資などで行動を起こすと、結果に結びつく1年となっています。たとえ先行きが不透明だったとしても、自分の得意な事や好きな事を活かそうという姿勢が、現状を打破する力になります。世の中の流れを見ることも必要ですが、心からの願いを明確にしてヴィジョンを思い描き、出来ることから始めていくことが開運の鍵になります。「希望」と「好奇心」と「自己改革」がキーワードです。当店では420種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作りし、運気を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言うべき天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



希望の道を示すアマゾナイトシリカ、癒しのアンバー





願いの具現化を助けるギベオン

毎年恒例　福引開催!
1万円以上のご購入で
「空くじ」なしの福引ができます!
豪華賞品をご用意しています。お楽しみに!
※商品がなくなり次第終了とさせていただきます。
㊡2022年1月末まで

天然石専門店 Stone Plus -ストーンプラス-
☎ 054-625-2780/ 080-5154-3580(見咲)
※ご予約下さると確実です。
焼津市石津71 Part-15(焼津消防署近く・西松屋向かい)
11:00~19:00 ※年末年始休み 12/29(水)~1/1(土)2日(日)より営業!
HP http://www.stone-plus.com/ ㊡ 水・木曜日 P あり



～食欲を抑える耳ツボに栄養学と心理学を加えた最新式ダイエット～

こんなお悩み解決します!
■産後太り諦めてはいませんか?もう一度昔に戻りたい
■何をしても痩せなくなっちゃった方
■好きな洋服を着れるようになりたい方
■健康診断で痩せなさいと毎回言われちゃう方
今の人生変えてみませんか?

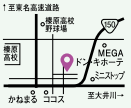
〈初回限定〉
カウンセリング 2,000円→0円
耳ツボ施術 3,080円→1,500円(税込)
〈予約に応じて焼津店(SORAのしずくレンタルスペース)での施術可能〉



6カ月 -16Kg

悩んでるうちに痩せます!
一度無料カウンセリングに
お越しください^^
健康管理士の私が
二人三脚で応援します!

本格耳ツボダイエット Eminal -エミナル-
☎ 090-1621-5109
牧之原市細江228-2
9:00~20:00 (完全予約制)(出張施術相談)
㊡ 不定休 P 2台
ご予約はこちらからもOK!



スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト協会認定校だから安心して学べます!

志太榛原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できます!都心まで行かなくてもいつも通うスクールで受験・受講できるのは安心♪無料見学&説明会は随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



とっても明るく、アットホームなサロンです♪



■スクール
月謝制 25,000円(税込)【例:1回2時間×4回】
※営業時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入学OK
■ジェルネイル
ワンカラー・ワンラメ 6,050円～(税込)
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!

無料見学&説明会
随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

A four leaf -フォーリーフ-
☎ 0548-22-6031
牧之原市細江1445-1
9:30~17:30(最終受付15:00) ㊡ 日曜日
P あり ネイルサロン フォーリーフ 検索
▲LINE



♡1年頑張った自分へご褒美を♡

お客様の声
●頬が上がり目が大きくなった!●フェイスラインがくっきり!
●マスクによる肌トラブルが解消された!●身体も軽くなる!
コスパ最高!●もうやめられない●1回でこんなに変わるの!?

～トライアル体験～
肌プランニング→フットケア→洗浄→マッサージ→ヘッドケア→お好みのマスク (デコルテ・顔・首・肩)
120分〈カウンセリング込〉 4,070円～
※スペシャルコース6,050円・プレミアムコース9,350円の3コースから選べます。
※トライアルエステのみもOK!お気軽にどうぞ! ※コロナ対策徹底しております。
※しずまる見たよでもれなくサンプルプレゼント♪※お子様連れ大歓迎です。(要予約)



凝り固まったその体に必ず満足していただけます!!



高いリピート率を誇るスタッフ多数在籍!

トライアル体験の方もれなく全員に
背面orフットオイルマッサージ
プラス 40分(9,350円相当)
もれなくプレゼント♪
※ご予約時にどちらにされるかお伝えください。

ポーラ
Un monamour -アン モナムール-
☎ 054-639-9088 ※完全予約制となります。
携帯 090-8957-5716(松尾)
藤枝市高柳3丁目28-36
10:00~19:00 ㊡ 不定休(ご予約は随時受付中)
P あり ✉ mm21563@mail.pola.co.jp
▲DM・お電話、メールにてお気軽に御予約できます!



『たった5分で深い眠りにつける』都内で話題のドライヘッドスパサロン

こんなお悩みありませんか?
・寝付きが悪い・寝ても疲れが残っている
・1人の時間が取れず毎日イライラしている
術後は…
・たった5分で深い眠りにつける!
・毎日が極上安眠!
・睡眠の質が上がり朝から元気に!
・心に余裕ができて人に優しくできる!
充分な睡眠は体力・思考力アップに繋がります。是非ご体感ください。



安心のエステティシャン歴16年。都内のサロン12年間勤務。





初回60分 7,700円(税込)
カウンセリング(10分)→アイマスクケア+ヘッドスパ(40分)→アドバイス(10分)

〈初めての方〉
先着5名様
ホットアイマスク & 700円 OFF!
プレゼント!
㊡2022年1月末日まで

完全予約制
女性専用プライベートサロン **osora**
☎ 050-3578-6723
藤枝市田沼1丁目5-15 P 無料駐車場2台完備
HP:osora-salon.studio.site/
ご予約はインスタのDM又はお電話下さい!
インスタ @shizuoka.saron.osora



～素肌に自信を～
1日2名様限定「完全予約の艶肌サロン」

冬本番!紫外線やマスクによる摩擦、空気の乾燥などでダメージを負ったカサカサお肌のためのメンテナンスコース。肌表面の汚れや不要な角質を優しく除去し、ナノ化された高濃度栄養分を入れ込むので潤いのあるもちもちのお肌に!肌本来の透明感を実感して頂けます。

■ハリ･弾力･エイジングコース（70分）8,800円（税込）
クレンジング→濃密泡洗顔パック→幹細胞･成長因子導入→デコルテトリートメント





●before　●after

～年末年始特別クーポン～
さらに2,800円OFFで
8,800円→6,000円（税込）
㊡2022年1月末日まで

女性専用サロン EMMA. ～エマ～
☎ 050-3577-5388
焼津市下小田中町
※詳細の住所はご予約時にお伝えします
9:00～16:00（最終受付15:00）
㊡ 不定休　Ⓟ あり

↑インスタはこちら!



コロナ疲れでの首･肩のつらさを改善!
本格整体を体験してみませんか?

メニューはシンプル!メンテナンスにピッタリな【整体50分】、とことんケアの【整体70分】。必要なものだけを取り入れ徹底的にケアしていきます!ただ揉むだけでなく、筋肉を理解したうえでのアプローチ。あなたも気がつかなかったコリや歪みを和らげます。換気や消毒などコロナ対策を徹底してお待ちしております。





初回限定
■整体 50分　4,500円 → 3,800円
70分　6,300円 → 5,300円

2回目以降も割引あり!

BODY PARTNER SAI -ボディーパートナーサイ-
☎ 0547-74-0619
島田市東町436-2
㊡ 10:00～21:00　㊡ 不定休　Ⓟ あり

詳しくはこちら!



メディアで活躍する整体師！
地域に寄り添う整体院！

肩こり･腰痛･坐骨神経痛･頭痛･めまい･骨盤の歪みなど、他の整体院、整骨院、病院など、どこへいっても十分な改善が得られない方、諦める前にぜひ一度当院のご相談ください!







女性整体師も常駐しています。
■もみほぐしコース（60分）3,000円 → 1,000円
■整体コース　（60分）4,800円 → 1,000円
■気功整体コース　（30分）4,500円 → 1,000円
※上記価格は税込価格です。

COUPON利用で、
もみほぐし60分、整体60分、
気功整体30分の各コースが、
それぞれ1,000円!（税込）
㊡2022年1月末日まで

かわもり整体 藤枝院
☎ 054-639-5658
藤枝市高洲44-14
Ⓟ 2台有り
★年末年始のお休み 12/31（金）～1/3（月）

詳しくはこちから!



昼間は女性専用サロン!!
整体、アロマリンパ、小顔矯正やってます!

お身体の悩み、国家資格保有のプロにお任せください!
完全個室で一人一人にあった施術を提供致します♪



■整体（男女OK）50分　通常4,500円→3,800円
70分　通常6,300円→5,300円
〈女性限定メニュー〉
■小顔矯正　50分　通常6,500円→5,500円
■全身アロマリンパ
60分　通常6,500円→5,000円
90分　通常8,500円→7,000円
※ご新規様限定





2回目以降も割引あり!

整体の屋Oak -セイタイのイエオーク-
☎ 054-644-1148
藤枝市立花3丁目1-1
9:00～18:00（女性限定）
19:30～23:00（男女OK）
㊡ 不定休　Ⓟ あり

詳しくはこちら!



Dione藤枝 の 最強ダイエットプラン

お腹の浮き輪脂肪
ぷるぷる二の腕
どっしり太もも

神の手マシン＋脂肪燃焼クリーム ダイエットモニター大募集!

脱！正月太り
脱！コロナ太り



見て!1回でこの結果!

神の手マシン
ウルトラスフォーマー
“痩せる”を実現する次元の異なるトリプル施術法

はがす〈筋膜リリース〉
深層部まで凝り固まった筋膜や疲労物質までアプローチ

温める〈ラジオ波〉
脂肪層の奥まで温め頑固な脂肪まで溶かし老廃物として流す

×

ほぐす〈アスピレイター〉
ラジオ波で温められた脂肪をほぐして体外に排出する

＋ 脂肪細胞へダイレクトアプローチ!



脂肪燃焼効果をアップする温感クリームを使用
痩身のプロセスに効果を発揮するこだわりの成分を配合した1つでトータルケアできる
痩身専用ボディクリーム
●新たな脂肪細胞の発現も抑制する特徴を持つ引き締め成分を配合。（ボディフィット）
●超音波的効果で脂肪を減らす植物性スリミング素材を配合（フィトソニック）



＼最強ダイエットプラン／
ダイエットモニター募集
限定5名様
上半身 or 下半身
5回 74,250円（税込）
モニター応募条件あります。詳しくはお問い合せ下さい。

神の手マシンの小顔ケア［デコルテ含む］【平日･土曜限定】
トリプル効果でリフトアップ!
小顔はもちろん、シワ･毛穴にも効果◎!
若々しいお顔に!
通常価格 11,000円 ▶ 5,500円（税込）
好評につき期間延長! 1月末日まで



初めてご来店の方限定!
Dioneの脱毛は、お肌に優しい低温処理による“痛くない”脱毛。
コラーゲン生成＆美白ケアで敏感肌まで美肌になれるやさしい脱毛です。

WinterCampaign
実は･･･子どもも悩んでいます!
子供脱毛優しさ満足度 92.7%

お顔全体脱毛 体験 2回 5,500円（税込）
V.I.O[semi]脱毛 体験 2回 8,800円（税込）
アトピー ニキビ 敏感肌もOK
V.I.O[全処理]脱毛 体験 2回 10,000円（税込）

子ども脱毛 ★高校生までOK!
人気No.1 部位セット［鼻下･両わき］ 初回お試し 500円（税込）
人気No.2 部位セット［ひじ下･手の甲･ひざ下･足の甲］ 初回お試し 2,200円（税込）

乾燥　くすみ　シミ　黒ずみ毛穴
毛穴の100万分の1の水分子が
毛穴汚れを撲滅して毛穴レスのクリアな美肌へ



肌を浄化するスチーマー
EIEN -エイエン-
WinterCampaign
EIENと美肌脱毛のセットで肌のトーンが格段に明るく、まるで陶器のような艶肌に!
【平日限定】
❄EIEN + お顔脱毛 ▶ 6,600円（税込）
（通常 4,400円）（通常 8,470円）
好評につき期間延長! 1月末日まで

★その他のお得なキャンペーンはスタッフにおたずねください!!

ディオーネ 藤枝店
-venus in the sky-
Dione
☎054-625-8943
ディオーネ　藤枝　検索

藤枝市青木2丁目18-3 1F
営業時間/9:00～18:00　P/あり
休日/日曜･祝日［祝日は予約のみ］
都度払いOK　カード払いOK

DIONE_FUJIEDA2222
▲インスタグラム



デリケートオイルサロンにて販売中!
●色素沈着の改善
●髪や肌の潤いUP
●おりもの臭･量の減少
●生理不調の改善

もう髪に無駄なお金はかけたくない!!
今年こそ本気で生やしましょう!!

私は30歳になった頃から薄毛になり、凄くコンプレックスを感じていました。
薄毛に効くという、4,800円位のシャンプーと育毛剤12,000円/月を一年間使用してみましたが、何の効果も表れませんでした。その他にもサプリなどの飲み薬も飲んでみましたが、無駄でした。
半ば諦めかけた時、ヘッドサポートさんの広告を目にして思い切って行ってみました。カウセリング後、「大丈夫ですよ!半年ぐらいで分からなくなりますよ!」って言うではないですか…!
〝本当に生えるのかなぁ〟と半信半疑でしたが、最後の頼みでお願いすることにしました。…あれから8か月経ちますが、薄毛だったなんて全く分からなくなりました。悩んだ5年間と、100万円以上つぎ込んだお金を無駄にしました。最初からヘッドサポートさんにお願いすればよかった!と心から思います。



ビフォーアフターの画像は合成ではありません。

どこで撮影しているのか、ご来店いただければ分かります!

焼津市在住 38歳 男性

女性の方もお気軽に!

やっぱり自分の髪の毛が一番!



体験談 50代 女性 Sさん 藤枝市在住

40代からウイッグを付けていましたが、髪が薄くなる度買い換えなければなりませんでした。
今は自分の髪なので、髪型も色も自由になってとっても嬉しいです。
本当にヘッドサポートさんのおかげです!

ヘッドサポート大宮店OPEN記念!
施術代から20%OFF

多くの人に生えてほしいから...
髪の毛・頭皮 診断無料!
期間限定 12/20〜1月末まで!

お試し体験コース 3,300円

正社員・パート・アルバイト募集!
詳しくはお問合せください。054-270-7874 担当／石井

PayPayご利用いただけます!

コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただいています。ご了承下さい。

生えるかどうか心配な方、
いろいろ試したけれど効果が無かった方の為に…

全額返金保証制度をご用意しております。

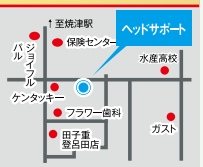
ヘッドサポート
Total hair restoration salon

焼津店 0120-190-550
http://www.head-support.com/lp/

●焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F 営業時間▶10:00〜20:00 定休日▶日曜日

完全予約制
まずはお気軽にお電話ください。

年末年始休み 12/28㈫〜1/5㈬



美容外科 美容皮膚科

全国25院

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい

城本 公式 ウェブ検索



最新 (医療用HIFU)
ウルトラハイフS
■切らないフェイスリフトで引き締める
■顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■一度でリフトアップ&肌質改善

二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目…55,000円〜

しわヒアルロン酸
正規品・高品質
0.1ml…10,780円

しわボトックス
目尻……30,800円
眉間……30,800円
額……52,800円

まぶたのたるみ取り
目の上…330,000円
目の下…385,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす
フォトRFで美肌
両頬トライ…10,780円
シミレーザー11,000円〜

ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全顔(初回)7,700円
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛
ワキ(3回)16,500円
VIO(3回)32,780円

ホクロ・イボ
1個(5ミリ以内)11,000円
ホクロ10個までの取り放題有り

超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位217,800円〜

脂肪溶解注射
BNLS……10,450円
メソセラピー27,500円

バストアップ
ヒアルロン酸豊胸
100cc 275,000円

小顔・リフトアップ
城本オリジナルリフトアップ
糸4本 206,800円

ワキガ・多汗症
汗止め注射63,800円〜
根治手術264,000円

イレズミ除去
レーザー治療
1cm×1cm11,000円

メンズ医療脱毛
全顔脱毛(1回)……21,780円
鼻下+あご+あご下(3回)32,780円

AGA男性型脱毛症
AGA処方薬10,890円〜
外用スプレー10,890円〜



美容外科歴21年の大ベテラン
城本クリニック 静岡院 院長 山中孝彦

医学博士、日本美容外科学会専門医、麻酔科標榜医、サーマクール認定医、ボトックスビスタ施注資格取得、ジュビダームビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標も違います。人にはなかなか言えない悩みを一緒に考えていけたらと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929
(イイオンナ クリニック)

カウンセリング無料
完全予約制
お子さま連れでも安心!

ケータイからもサイトが見れます
しろもと Shiromoto clinic クリニック

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F





コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

NEW 感動!!究極の毛穴徹底ケア

「毛穴エクストラクション」とは、欧米では古くから行われている手技の毛穴洗浄。ローズマリーの「毛穴エクストラクション」は、日本人の肌に合わせて改良された施術です。

毛穴エクストラクション導入!!毛穴1つ1つの汚れを撃退!!

毛穴エクストラクションプレミアムコース おためし 80分 11,440円

(クレンジング→毛穴エクストラクション→肌別美容液導入でひきしめ・鎮静→フェイスマッサージ→VOS美肌形成マスク(300本のハリ配合))


before


after


角栓や産毛もキッシリ取れます


鼻先の汚れもこんなにキレイ!

なんと肌悩みランキング1位は「毛穴」なんです。吸引やピーリング、毛穴ケア化粧品、レーザーでもとりきれない黒ズミは「毛穴エクストラクション」にお任せ。黒ズミの正体は皮脂や角栓だけではなく、産毛+角栓の場合も。「毛穴エクストラクション」で皮脂・角栓・産毛を根こそぎ除去して、しっかり引き締めまでできるプレミアムメニューの登場です。さらに美肌を目指す方にはフォト4400円【弾力アップ】、ハイフ4000ショット6600円【リフトアップ】も追加できます。

圧倒的な効果と満足感 大人気 最新蓄熱式ハイフ

切らずにリフトUP リフトUPが長期に持続

フェイシャルは、SMAS層(たるみの原因となる表情筋膜)にピンポイントでアプローチ。筋肉のたるみと皮フのたるみを引き上げます。目元・首元も可能◎

目元のたるみケアもできる最新ハイフ

主な効果
- フェイスラインのくずれ、二重あご
- しわ / 肌質改善
- くすみ / ほうれい線改善
- クマ / 目元リフトUP
- 毛穴ひきしめ / 目元・首元のしわ

フェイスハイフ(全顔4000ショット)+目元ハイフ(1000ショット)+天然針VOSパック+フェイスマッサージ
おためし 11,000円



ボディーは、脂肪層へ直接アプローチ。リバウンドしづらく高い効果を実感。

主な効果
- 部分痩身 / 二の腕の振袖
- セルライト / 太もも・ヒップ
- 腹部のたるみ / 大きい背中

二の腕人気No.1

ボディハイフ(二の腕・ふくらはぎ・ひざ上のたるみ) Sパーツ4000ショット +マッサージ付 おためし 6,600円

ボディハイフ(お腹まわり・太もも) Mパーツ8000ショット +マッサージ付 おためし 11,000円



大人気やみつき深層リンパ

リンパマッサージ以上の効果! 新感覚オールハンド深層リンパ

トリガーバイタルセラピー【60分】

サイズダウン	インナーマッスル強化
ほぐし	首コリ・肩コリ
免疫力UP	代謝UP
α波優位	むくみ

おためし 7,150円



何これ!?とにかく不思議な体感!!特殊な機器から流れる微弱電流をセラピストの手を介してお客様に流し、経穴やリンパにピンポイントでアプローチ!低周波の刺激のぬくもりの心地良さにビックリです。リピーター様多数◎代謝も上がるので当店M様3ヶ月で-6kg減!!余分な水分や老廃物の排出を促進して美Bodyへ!!

リピート率No.1 ほうれい線・たるみ・目元・首元ケア

ラジオ波フェイシャル【70分】



おためし 7,150円



ラジオ波の温熱効果で細胞を活性化させ代謝を促進。さらにデコルテマッサージでリンパの流れをスムーズに。コラーゲンを生成し、リフトUP効果バツグン。目元・首のシワのケアも可能。さらに金箔パックでツヤ肌に。癒し&効果120%!

X'mas&年末年始キャンペーン中 全身脱毛&部分脱毛15%OFF

丁寧なカウンセリング&施術で大好評! 美肌・美白・毛穴レス脱毛

毛穴も目立たないツルスベ肌に!!

面倒な自己処理や肌トラブルにさよなら!!

10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才~)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

まるごと全身脱毛 おためし 4,378円

全身+VIO+顔込み おためし 5,478円

1ヶ所からOK!

毛質により、高効果の2種類の機械を使い分ける大満足脱毛!!

脱毛効果の実感が高いと評判

- 最速脱毛 全身約45分
- 無痛脱毛 VIOも痛くない
- 美白美肌 効果あり


結果重視

2ヶ月に1回予約がとれるシステム

痛くないのに効果がスゴイ!! 当店大人気!!

当店やって良かった脱毛No.1 VIOライン なんとデザイン形成付き!! おためし 1,078円

美肌効果+美白効果 お顔脱毛 メイクのりUP!!(パック付き) コラーゲンジェル使用で お肌ツルツル おためし 1,078円

バイキング6 お好きな部位6ヶ所 お選びいただけます おためし 1,848円

当店の脱毛はご紹介でご来店される方が多い為、過剰な広告費が必要なく低価格を実現しております。全身脱毛は通いにくいと思われているお客様の為、安心してご来店頂ける価格設定としていただいております。また、学生割引、都度払い等ございますのでご遠慮なくご相談ください。

驚くべきまつ毛育毛 ほぼ100%効果出します! まつ毛が生まれ変わる!

ぐんぐん伸びる!!ラッシュアディクトサロンケア【30分】



自まつ毛を育てる補技術 おためし 4,378円

(ホームケア美容液10,000円分付き) 15,378円



日本初のノンニードルメソセラピーの最新まつげ育成法。太く!長く!濃く!エクステの方もOK! 短期間で実感可能な本格的なまつげリスキューコース。ラッシュアディクト認定サロンです。

痛くない 安心・安全 低価格 1回で3~4トーン明るさUP

歯のホワイトニング



ベーシックプラン (30分) 3,850円

大人気 即効キレイ1day whiteプラン (60分) 5,500円



最先端のホワイトニングで白く健康な"魅せる口元"へ!!

※未成年の方は親権者の同席または同意が必要です。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日にあらかじめシェービングを行ってからサロンにお越しください。※サービス・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

rosemary ローズマリー

ホットペッパーより24H予約OK

http://www.rosemary6760.co.jp

年末年始のお休みは12/29~1/3となっております。

TEL 054-621-6760

(施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:00)

当社では入会金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱い

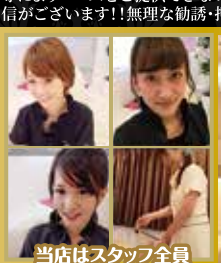
(価格は税込表示となっております)



〒425-0035
焼津市東小川2-17-8 2階

店舗1F駐車場又は第2駐車場をご利用下さい。

焼津ローズマリー 検索


当店はスタッフ全員有資格者です



理想の目元を実現! キープ力が自慢!

低価格で持ちが良い、自然な仕上がりと大好評!

カールや長さの種類も豊富

まつげエクステ

- 美容所登録サロンで安心
- 定期的に通いやすい価格
- リピーター多数
- 丁寧なカウンセリング
- アフターケア

1時間つけ放題 約120本

通常価格 5,500円 初回限定 4,400円

大好評 NY発!! 次世代まつ毛カール アッパーリフトカール

(初回カウンセリング込み90分)

通常価格 6,600円 初回限定 5,500円



- ◆パーマ液不使用で痛まない
- ◆トリートメント成分配合でケアしながらカールが持続
- ◆根元からぐぐっと立ち上がる
- ◆約1ヶ月半の持続効果
- ◆下向きまつ毛にお悩みの方

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します！

赤ちゃんがほしい







昨年は1年間で71名の方から「赤ちゃんが授かりました」とうれしい報告をいただきました！ 実績 過去3年平均74名

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩むみなさまへ。
「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう！



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とぽかぽか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店くださいね。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いてご相談頂ける日をご案内します。

寺岡 健 薬剤師／中国政府認定 国際中医師／認定子宝カウンセラー

facebookでも情報公開中

詳しくはHPまで 寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために

成功者続出！！

運動は大嫌い！食事は大好き♥ でも、痩せたい！！

5~10キロ楽ヤセ漢方ダイエット



Mさん 66歳女性 体重-12kg ダイエット大成功！！

持病だった腰痛 ひざ痛に
悩まされなくなったことがうれしいです。
足の動きがスムーズにできること、体が
軽くなって動きが楽になったことも
うれしいです。

店内は感染症対策として十分な換気や消毒をこまめに行なっておりますので安心してご来店ください。

みんなが知りたいQ&A

Q1 どのくらいでダイエットできますか？

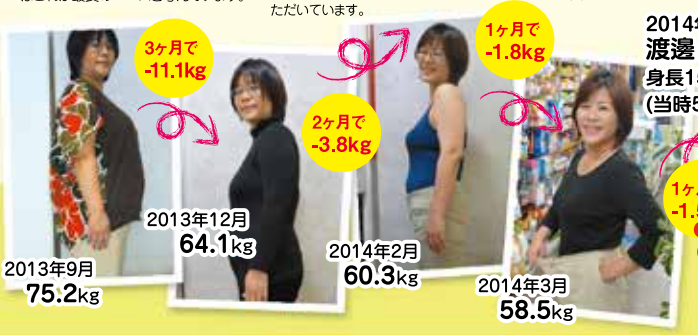
個人差はありますが、平均すると3ヶ月で-10kg前後です。体に無理なくヤセルにはこれが最良のペースと考えています。

Q2 続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しくカウンセリングします。「お店に行くのが毎回楽しみです！」とよくおっしゃっていただいています。

Q3 予算について教えて下さい。

漢方代として、1ヶ月5万円～となります。体質や、ご希望の体重など漢方の種類によって異なります。



2014年4月
渡邊 清子さん
身長152cm
(当時51歳)

現在キープ中！

7ヶ月で −18.0kg



寺岡薬局 ダイエット 検索

専門のカウンセラーだから安心!!

漢方の寺岡薬局

楽しく痩せたい方はすぐにご予約のお電話を！

完全予約制 ☎0547-33-0770

島田市向谷3丁目879-4 営業時間/9:00～18:30(土曜・祝日17:30まで)定休日/木・日曜日

年末年始の営業時間・休み
12/31(金) 9:00～12:30まで
休み 1/1(土)～1/6(木)
年始は1/7(金)9時より営業致します！

寺岡薬局のダイエットと雰囲気がわかるブログはこちら



理想の目元で春の新生活デビューを!

二重まぶた［埋没法］

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方…など、ご希望に合った目元を作ることのできる二重治療です。

安心の1年保証付き ※1本2点留め

片目 42,900円　両目 63,800円



目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針を使用してヒアルロン酸を丁寧に注入します。
10分程度の治療で目の下のクマ、たるみ、くぼみ、しわを改善し、若々しく明るい印象に。

目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円

わき・手足の汗とニオイは切らずに改善!

より詳しい情報は、HPのわきが・わき汗ページをご覧ください。

注射による多汗症治療

汗の質・衣類の通気環境が夏とは違い、強く臭いやすい冬は要注意です。

気になる部分に注射し、ピンポイントで汗腺の活動を抑制します。わきはもちろん、「気になって手が繋げない、足裏の汗と臭いに悩んでいる…」などの手の平・足裏・首や頭などの局所性多汗症に有効です。



手汗の治療(両手)
1回 66,000円

わきボトックス
1回 55,000円

照射するだけ!メスのいらないわきが・多汗症治療



- 暖かい部屋に入った時、ニオイが気になる
- ワキ汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のワキ部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあると言われたことがある

1つでも当てはまったら…

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

1回きりの治療で半永久的な効果

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません!
お気軽に当院にご相談ください!

技術×品質×丁寧さで自然なアンチエイジングを実現

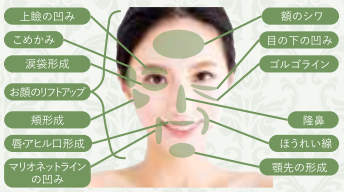
ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

すべては、丁寧な診察から。
まずはお問い合わせください。
※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。
●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では1本ずつの購入となります。

技術×品質×丁寧さでベストな結果を。



ヒアルロン酸注入
0.1ccあたり 6,600円～

スレッド(糸)リフト

回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ。年齢により脂肪が落ちてくるために生じるこれらのお悩みを"かえし"のついた特殊な糸で引き上げることで改善します。使用するのは**効果と品質で厳選した**吸収性糸。的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。



VOVリフト プレミアム

1本	33,000円
4本	121,000円
6本	176,000円

隙間なく並んだ角を丸くした"かえし"がしっかりとしたリフト効果を保ちます。ほうれい線、口の横のたるみなどをポイントで引き上げるのに最適です。



表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短期間で受けられる比較的手軽な治療です。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。



ボトックス注射

おでこ	26,400円
眉間	26,400円
目尻	39,600円
エラ	55,000円

悩みのない透き通るような"美肌"に



シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニンを除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル お顔全体(1回) 27,500円/(3回) 72,600円

肝斑・くすみ・毛穴・ハリ



お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートーニング お顔全体(1回あたり) 17,600円
(プラセンタパック付き)

ニキビ・ニキビ跡



ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円
ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

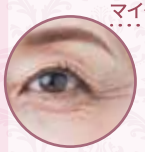
ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 14,300円
ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ痕の赤み、皮脂の出過ぎを改善します。

毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡

急増中の『マスク肌荒れ』にも効果◎!

16本の極細針で肌に高密度に穴を形成することで自然治癒力を高め、コラーゲン生成や肌再生を促します。

マイクロニードルによる美肌再生治療



・目周りの小じわ	19,800円
・鼻の毛穴	22,000円
・頬のニキビ跡	26,400円
・顔全体	39,600円

当院では「ダーマペン4」を使用しています。

肌診断機 VISIA(ビジア)を導入しました。 NEWS!

当院では、正確な診断と適切な治療方法の提案のために、シミ治療を希望される患者さまに無料で取り入れています。
シワ・肌のキメ・毛穴・炎症などを幅広く測定し、精密な解析技術により肌を分析。肌年齢・老化予測など、様々な方面から客観的に自分の肌を知ることができます。



NEWS! 首イボ・小さなほくろを簡単に除去!



純国産炭酸ガスレーザーを使用し除去します。出血、痛みもほとんどなく、1回の治療で短時間で終わるため、長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下)	11,000円(1個)
小さなイボ	1,100円(1個)
多数の場合(首イボ・体のイボ)	11,000円(5分あたり)



※広告内の料金は全て税込価格となります。

Skin Clinic Fujieda

正社員・パート
正・准看護師募集中

素肌が変わる、毎日が変わる

スキンクリニック藤枝

Skin for Beautiful Life

https://skinclinic-fujieda.com/

スキンクリニック藤枝　検索

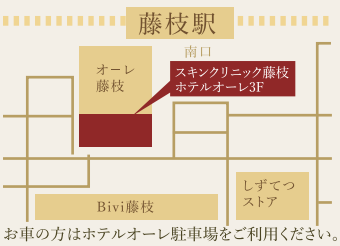
メール相談受付中!

Tel.054-631-9806

現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてはメール・お電話にて丁寧にご対応いたしますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F
診察時間／10:00～19:00 完全予約制
休診日／火・水曜日 土・日祝日も営業

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～19:00	○	休	休	○	○	○	○



お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。



クリニックだからこその安心・安全！医療脱毛！

⚠ COVID-19警戒中 ⚠
患者様が安心して受診できるよう感染症対策を徹底しております。

院長 小野 健太郎 ～経歴～

・2003年 東京大学教育学部卒
・2007年 群馬大学医学部（編入学）卒
・2009年 昭和大学病院　形成外科・美容外科
・2010年 聖路加国際病院　形成外科・美容外科
・2013年 山梨大学付属病院　形成外科（医局長）
・2016年 スキンクリニック藤枝　開院

日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会（JSAPS）　正会員
日本皮膚科学会　正会員
日本GID（性同一性障害）学会　正会員
山梨大学医学部　非常勤講師

Q 肌への負担が心配なんだけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータルの負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
   ※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
   ※女性スタッフが行います。
5. 料金が明確だから安心

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6～8回のレーザー脱毛で約8～9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6～8回程度（部位や毛質による）	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月～10ヶ月	3～4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい（やけど・炎症など）	大きい（肌荒れ・色素沈着など）
費用	結局は安い	結局は高くつく	安い

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

V・I・O コース

自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ！

効果実感の 3回

72,600円

Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 6,600円　お得に続ける3回 17,820円

鼻下	あご（口下）	うなじ	両わき
手or足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 13,200円　お得に続ける3回 35,640円

額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 19,800円　お得に続ける3回 53,460円

背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも（両面）	両ひざ下		

始めませんか？ 男のヒゲ脱毛

ヒゲ剃りの負担軽減
カミソリによる肌荒れ改善
夕方の青ヒゲから解放！

・Dr.によるカウンセリング
・強力な麻酔クリームで安心



・パーツ脱毛［鼻下・あご・あご下］
1回 6,600円
5回 28,600円

・頬脱毛
1回 13,200円
5回 57,200円

・パーフェクトカバー
1回 28,600円
5回 121,000円

脂肪溶解注射

二の腕・お腹・二重あご…部分痩せを叶える切らない痩身治療

何種類もの脂肪溶解注射がある中、当院では米国FDAで治療薬として承認された薬剤を主成分とした脂肪溶解注射を採用。注入した部位の脂肪細胞を細胞膜ごと破壊し、排出。さらにコラーゲン生成を促進させ、たるみ予防にも効果的です。極細の針で注入するのでダウンタイムも短く、周囲にばれずに部分痩せが叶います。2種類の薬剤を患者様の体質・ご希望に合わせてご提案致します。



脂肪溶解注射

・BNLS neo 初回 1cc 5,500円
　2回目以降 1cc 11,000円
・Fat-X［Core］1ml 13,200円

超音波リフトアップ治療機器［HIFU］

メスいらずの小顔・たるみ治療

お肌の浅い部分（真皮）から深い部分（筋膜）まで、狙った深さに超音波をあて、無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。メスを使わないので痛み、ダウンタイムもほとんどなく、メイクしてお帰りいただける「メスのいらないフェイスリフト治療」です。



HIFU［ウルトラフォーマーIII］

・お顔全体 110,000円
・目周りの引き締め（ハイフ アイシャワー） 27,500円

美容注射・点滴治療

『疲れ・肌荒れ・日焼け対策』に! 体の中から効率よく元気をプラス!

［ホルモンバランス 自律神経・肌質改善］5分　女子力回復にも◎!
・プラセンタ注射 2,200円

［疲労回復・体力強化］5分
・にんにく注射 3,300円

［美白・免疫力アップ］30分
・高濃度ビタミンC点滴 8,800円

［美白・アンチエイジング］15分　美白は体の内側から!
・グルタチオン点滴1200mg 11,000円

■株式会社ジースリー「しずまる」毎月20日・97,000部発行
〒426-0071 静岡県藤枝市志太583-6ハウスMA-1ビル1F TEL.054-647-7337
※この本に関するお問い合わせはこちら

FREE PAPER

ありがとうございます！感謝★うれしい♥

軽

月々コミコミ 1.1万円

頭金 0円

ボーナス一律 3.3万円

WEB仮審査

先取り初売り 2022

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 マット・バイザー込

来場者様には BOXティッシュ10箱 & お子様にはお菓子プレゼント！

先取り初売り 7大全部あげます！プレゼント!!

12月中ご成約でも、お正月初売りと同じ成約&Wチャンスプレゼント！

特典1 ドライブレコーダー
※当社指定のものとなります。（国産メーカー前方タイプ）

特典2 選べる国産和牛カタログギフト 5,500円分

特典3 御殿場産こしひかり10kg

特典4 JCBギフトカード 5,000円分

特典5 ガソリン満タン納車

特典6 ボディーガラスコーティング

特典7 内外装洗車チケット 10回分（1万円相当）

さらに 当日ご成約の方 Wチャンスプレゼント！

ナビ購入サポート 55,000円分プレゼント！

下取り査定がなくても 普通車3万円 軽自動車1万円 下取りします。※自走可能に限る

年末年始はさらに特典！

先取り特典 12/24(金)▶26(日) ディズニーバスタオルプレゼント！

初売り特典 1/4(火)▶10(月) 福袋プレゼント！



掲載車全て●ボーナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース

※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

月々1万円から乗れる フラット7

TEL.0547-39-5000

★中部運輸局 認証工場
★東京海上日動 保険指定工場

フラット7島田東
株式会社 ボデープラザ太田
島田市御仮屋町8758-3
営業時間/9:00～18:00
定休日/毎月第1月曜日
2021/12/30(木)～2022/1/3(月)はお休みとなります。

フラット7島田東 検索

▲HPはこちらから



求人情報
◆販売員 ◆事務員
◆営業 ◆整備士
◆板金塗装 等
全職種大募集！
詳しくはお問合せ下さい。

フラット7島田東 7大プレゼント 引換券