

vol.157

Take  
Free

10

2023



静岡まる得情報フリーマガジン

SHIZUMARU

おいしい  
パン屋さん  
図鑑

食べて  
スタンプを  
集めよう♪

秋の  
味覚特集

おでかけグルメ!

グルメ・求人

ショップ・ビューティー

住まいのお助け情報満載!



さすき園スタッフ  
おすすめ♪



スリーさんとハルカさん  
10g×22p **1,188円**

# さすき園の食通信!



味にうるさいさすき園の社長が  
今月選び抜いた商品をご紹介します!!

うまいもん!

「他のネギトロが食べられない!」というほど大人気商品!



まぐろたたき 200g **600円**



海鮮たたき 200g **714円**



まぐろバチ切り 200g **858円**

超簡単で美味しい商品!!

## 我が家の秋の食欲計画!



サバの味噌煮 **583円**



味噌もつ煮 **410円**



新発売の大人気商品  
6種類の野菜と大豆のキーマカレー **460円**



みんな大好き! さすき園!

※ラジコンはただいまお休みしています。

## はつくらマルシェ開催中!!

さすき×はつくら 毎月第1日曜日開催!

次回開催 **10/1日**

※広告内の商品価格は全て税込です。

## さすき園のMENU

|                                                  |                                  |                              |                               |                           |                          |                         |                           |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <p><b>茶</b></p> <p>HOT</p> <p>煎茶 <b>340円</b></p> | <p>ICE</p> <p>煎茶 <b>340円</b></p> | <p>煎茶・焙じ茶ソフト <b>390円</b></p> | <p>さすき園のゼラート <b>470円~</b></p> | <p>大砂丘パフェ <b>450円</b></p> | <p>焙じ茶ラテ <b>370円</b></p> | <p>煎茶ラテ <b>370円</b></p> | <p>カップアイス <b>370円</b></p> |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|

※テイクアウト対応 ※地方発送承ります

オゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策!皆さまの笑顔を守るため安心・安全を目指しております。

**茶** お茶のさすき園  
住所/静岡県島田市阪本938-1  
TEL **0120-382-107**

<http://sasuki.jp/>  
お茶のさすき園 検索  
●営業時間/9:00~19:00(月~土曜日)  
9:00~18:00(日・祝)  
●カフェ営業時間/11:00~17:00  
(16:30ラストオーダー)

年中無休  
駐車場 **60台完備**  
第2駐車場もあり





# 買う 売る 修理

## 安心のスズキディーラーの当店へ!

各店限定 2台

当社オリジナルワンプライス車



●フレイムオレンジパールメタリック

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

|                          |              |          |             |
|--------------------------|--------------|----------|-------------|
| 新型スタンダードナビ<br>バナソニック8インチ | カメラコントロールキット | ナビ電源ハーネス | ワイド<br>バイザー |
| フロアマットジュタン スタウト・ブラック     |              |          |             |

純正オプション  
5点セット工賃込

**SOLIO**

新型ソリオHYBRID MZ  
2WD CVT FBZB-JM2

**2,151,380円** (税込)

各店限定 1台

当社オリジナルワンプライス車



●トラッドカーキメタリック

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

|                          |             |          |           |         |
|--------------------------|-------------|----------|-----------|---------|
| 新型スタンダードナビ<br>バナソニック8インチ | オーディオガーニッシュ | フロアマット   | ETC       | 新型ドラレコ前 |
| カメラコントロールキット             | ナビ電源ハーネス    | ナビ電源ハーネス | ボディコーティング |         |

純正オプション  
8点セット工賃込

**Lapin LC**

ラパンLC  
2WD CVT NSXE-M4

**1,748,150円** (税込)

各店限定 1台

当社オリジナルワンプライス車



●オフブルー2トーン  
プラス44,000円

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

|                          |          |          |           |
|--------------------------|----------|----------|-----------|
| 新型スタンダードナビ<br>バナソニック8インチ | フロアマット   | ETC      | 新型ドラレコ前   |
| カメラコントロールキット             | ナビ電源ハーネス | ナビ電源ハーネス | ボディコーティング |

純正オプション  
7点セット工賃込

**SMILE**

ワゴンスマイルHYBRID X  
2WD CVT SBXB-M

**1,871,515円** (税込)

※別途諸費用がかかります。均等月割・残価設定月割、承っております。詳しくは店頭まで

お車をより快適にお使いいただくために

### スズキ 愛車無料点検 実施中

スズキ車対象 2021年以前の登録届出車両

2023年9月末まで

愛車無料点検

スズキの新車をご契約いただいたお客様に

UNIQLOギフトカード 5,000円分

※プレゼント品のお渡しは後日となります。※ジムニー・ジムニーエースを除く

**藤枝店**

住所/ 藤枝市益津355-2

**054-641-1921**

年中無休  
大型連休は除く

担当▶ 藤木・安形・谷下

市役所  
Aバチンコ  
マクドナルド  
ダイソー  
業務スーパー  
藤枝警察署

大富中学校  
静岡福祉大学  
セブンイレブン  
焼津三和店

焼津警察署  
焼津信用金庫  
ライオン

**焼津三和店**

住所/ 焼津市三和1022-2

**054-656-1616**

火曜定休

担当▶ 小林・藤ヶ谷



**藤枝西店**

住所/ 藤枝市上青島425-9

**054-646-3223**

火曜定休

担当▶ 谷下・植田・渡邊

中古車センター

藤枝平成記念病院  
ファミリーマート  
ABCマート  
藤枝西店

西友  
T-SUTAYA  
マクドナルド  
カイジズ  
りらるる

**中古車センター**

住所/ 藤枝市上青島360-1

**054-647-5922**

火曜定休

担当▶ 野中・奥平



スズキ正規ディーラーだからアフターも全て安心!



株式会社

# スズキアールナ 藤枝





軽  
が  
安い<sup>®</sup>

ネットで  
簡単!

お気軽にお問い合わせください♪  
tel.050-7562-1021

国内オールメーカー・全車種取扱可能

頭金  
ボーナス払い

0円

## 新型N-BOX予約受付中

新型

N  
BOX

N  
BOX  
CUSTOM

この秋、登場。

先行予約受付中



ホンダ 新型N-BOX 2WD CVT

車両本体価格 1,749,000円

月々  
(税込) 16,000円~ ×120回



女性に人気急上昇!



三菱 デリカミニ G2WD

車両本体価格 1,804,000円

月々  
(税込) 16,500円~ ×120回



ダイハツ ムーブキャンパス

2WD  
ストライプS

車両本体価格 1,672,000円

月々  
(税込) 15,100円~ ×120回

スズキ ワゴンRスマイル

特別仕様車

車両本体価格 1,586,200円

月々  
(税込) 14,500円~ ×120回

カーリースよりもお得 残価設定クレジットよりもお得 圧倒的に安い金利1.9%

新車が月々7,700円~で買える!

アルバイト・  
パート・専業主婦も  
原則保証人  
不要で購入  
できます。



軽が安い

藤枝店

新車情報はコチラ▶



# 外壁塗装のお悩みは

## 鈴覚チャットGPTに質問してね！

### 鈴覚の看板うさぎ

鈴木のんに  
聞いてね♪



塗りがえ鈴覚広報担当・鈴木のんです。塗装や鈴覚に関する事なら何でも聞いてください。  
どんなことが気になっていますか？

#### 基本メニューからでも！

- ・ 資料請求
- ・ 契約の流れ
- ・ 対応工事
- ・ 施工事例
- ・ 口コミ評判
- ・ 工事費用

その他のご質問は↓

自由に入力してください。



鈴木のんがお答えします！

#### バイオ洗浄って何？

お任せください

バイオ洗浄は、外壁塗装の前に  
行われる、壁面の汚れやカビ、  
苔、藻などを取り除くための  
洗浄方法の一つです。バイオ洗浄  
は…

#### 下地調整って何ですか？

お任せください

下地調整は、外壁塗装の前に行  
う作業の一つで、壁の表面をな  
めらかに整え、塗装の密着性を  
高めるために行われます。具体  
的には…

回答と、それに関連するページを教えてください！

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人営業 塗りがえ鈴覚 スペシャル

お問い合わせはお電話・web・LINEより

☎ 0120-937-986



■ 藤枝店：藤枝市小石川町1-3-2（勝富さん隣り）

■ 焼津店：焼津市本中根434-3

■ 島田店：島田市旗指534-7牛尾ビルA-2-4

website /



LINE /



instagram /





掛川栗のモンブラン  
みのり

756円 税込

芋ようかん

180円 税込

掛川栗のしぼりたて  
生モンブランパフェ

900円 税込

デザートクロワッサン  
モンブラン

430円 税込

かぼちゃ  
グランデ

700円 税込

モンブラン  
グランデ

780円 税込

甘いかぼちゃの  
ペースト  
エスプレッソの苦みをアクセントに、  
たこまんのソフトクリームで  
少し大人のハロウィンを  
召し上がり。

メイプルソース  
紅はるかを使った  
おいもペーストに芋ようかんを  
トッピングしました。  
期間限定の  
おいものグランデ。

おいしい  
グランデ

680円 税込

デザートクロワッサン  
シャインマスカット

580円 税込

クロワッサン  
ソフト

540円 税込

パフェフラッペ  
シャインマスカット

780円 税込

たこまんへ  
朝Cafe  
しょ♪

秋の  
お菓子

TAKOMAN CAFE  
高柳店・藤枝本店限定

10/1~  
SUN

ハロウィンスタンプラリー

スタンプを集めて応募すると豪華賞品が当たる!!

たこまん  
全店にて  
開催!!

たこまん

ご来店お待ちしております!

ホームページはこちら!

たこまん

藤枝本店 オリーブの杜

TEL 054-641-8899

住所 / 藤枝市五十海621

営業時間 / 9:00~19:00

藤枝高柳店

TEL 054-636-8889

住所 / 藤枝市高柳2丁目4-10

営業時間 / 9:00~19:00

島田初倉本店

TEL 0547-38-5688

住所 / 島田市井口842

営業時間 / 9:00~19:00

※パフェ・クロワッサン等の  
喫茶の営業は致しておりません



— 期間限定キャンペーン —  
**9/1金 ▶ 11/12日**



毎週 **10万円×2名・5万円×8名** に当たる!!

ジョイカル  
ガニニス  
新時代 **第2弾**  
毎週

家計応援  
キャンペーン

**10万円が当たる!!**

**NORIDOKI**  
普通車 3年リース

**7MAX** 3年型 7年型

スズキ  
ハスラー  
HYBRID G  
2WD



ECO  
WLTCモード  
25.0  
km/l

月々コミコミ  
**1.32万円** (税込)

HONDA  
ヴェゼル G



ECO  
WLTCモード  
17.0  
km/l

月々コミコミ  
**33,000円** (税込)

**7MAX**  
新車の乗り方選べる  
コミコミ定額プラン

**3年型 7年型**

ボーナス  
33,000円(税込)  
×14回 **有り**

- 車検込み
- 自動車税込み
- 自賠責込み
- 諸費用込み
- オイル交換込み
- マツ・バイザー込み

ミツビシ  
デリカミニG  
2WD



ECO  
WLTCモード  
20.9  
km/l

月々コミコミ  
**1.65万円** (税込)

スズキ  
スペーシア  
HYBRID G



ECO  
WLTCモード  
22.2  
km/l

月々コミコミ  
**1.1万円** (税込)  
ブレーキ  
サポーター  
非装着車

スズキ  
ワゴンR  
スマイルG



ECO  
WLTCモード  
23.9  
km/l

月々コミコミ  
**1.32万円** (税込)

ダイハツ  
ムーヴキャンバス  
ストライプスX(2WD)



ECO  
WLTCモード  
22.9  
km/l

月々コミコミ  
**1.43万円** (税込)

ダイハツ  
タント  
カスタムX  
2WD



ECO  
WLTCモード  
21.9  
km/l

月々コミコミ  
**1.65万円** (税込)

ダイハツ  
タントファンクロス  
ファンクロス2WD



ECO  
WLTCモード  
21.9  
km/l

月々コミコミ  
**1.65万円** (税込)

2つの乗り方で選べるセブンマックス

圧倒的な新車体験 **NORIDOKI**



**NORIDOKI**

普通車  
3年リース

- 頭金 0円
- 自動車税込み
- ボーナス払い0円
- 諸費用込み
- 車検不要
- 契約年数3年

TOYOTA  
ライズ



ECO  
WLTCモード  
20.7  
km/l

月々コミコミ  
**27,500円** (税込)

TOYOTA  
ヤリス



ECO  
WLTCモード  
19.6  
km/l

月々コミコミ  
**29,700円** (税込)

SUZUKI  
ジムニーシエラ



ECO  
WLTCモード  
15.4  
km/l

月々コミコミ  
**33,000円** (税込)

TOYOTA  
ヤリス  
クロスZ



ECO  
WLTCモード  
18.8  
km/l

月々コミコミ  
**33,000円** (税込)

TOYOTA  
ウオクシー



ECO  
WLTCモード  
15.0  
km/l

月々コミコミ  
**35,200円** (税込)

TOYOTA  
ハリアー



ECO  
WLTCモード  
15.0  
km/l

月々コミコミ  
**36,300円** (税込)

**クレジットカード払い開始**

業界初カード対応



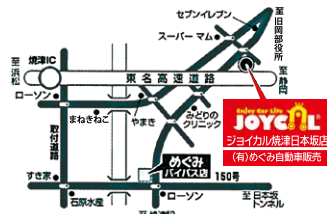
※写真はイメージです。※一部グレードが違う場合がございます。※世界的な部品不足により、多くの車種に納期の遅れが出ております。詳しくはめくみ自動車へお問い合わせ下さい。

Enjoy Car Life  
**JOYCAR**  
ジョイカルは全国で **572店舗**  
の新車販売チェーンです。  
ジョイカル  検索

ジョイカル焼津日本坂店  
有限会社 めくみ自動車販売  
TEL.054-629-5551  
静岡県焼津市坂本452-4  
■営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 10:00~17:00



▲お問い合わせは  
こちら!



ご成約特典!  
**ドライブ  
レコーダー**  
取付工賃も  
サービス!



24時間年中無休の  
スポーツジム

**MIRA fitness**

**GOLF**  
藤枝志太店  
のみ

**TRY!!FITNESS**

MIRAfitnessは、24時間年中無休のマシン特化型フィットネスジムです。  
「ダイエット、リフレッシュ、トレーニング」さまざまな目的に応える、  
こだわりの空間を実現!! 藤枝志太店では天候に左右されず24時間  
いつでも楽しめる「シミュレーションゴルフマシン」を完備。

**レッスンプロによる無料レッスン開催中!!**

**MAP** 志太榛原地域

会員カード1枚で  
全店舗  
ご利用可能!!

島田稲荷店  
藤枝志太店  
藤枝高柳店  
焼津  
インター店  
大井川店

県内  
**23店舗**

月会費で早朝や深夜など、  
空いた時間を有効に活用してみませんか?!

気軽に無理なく、  
健康的なからだづくりが始まります。

※藤枝志太店のみ

初めての方でも安心!

**女性専用  
トレーニングエリア  
完備**

女性専用の安心空間の為、異性の目を気にすることなく、  
より気軽に運動を楽しめます。

**9月入会  
キャンペーン  
実施中!!**

詳しくは  
ホームページを  
CHECK!!

入会時『しずまる見た』で  
翌々月会費 **1,000円** (税込) **割引**

※翌々月が割引済みの場合、翌々月対象

中村建設では、デザイン・設計から施工まで安心の完全自社施工。

理想のお庭と豊かな住空間を

株式会社 中村建設 TEL.054-631-5950

住所 ▶ 藤枝市青南町3丁目6-4

中村建設 藤枝 検索 ホームページはこちら

施工事例  
投稿中!!

ご成約の方限定  
**素敵な植物プレゼント**



## Feature

### 09 秋の味覚特集

### 11 お出かけグルメ

食べてスタンプを集めよう!!

### 20 志太地区の おいしいパン屋さん図鑑

## REGULARS

- 13 ..... グルメ
- 17 ..... 求人
- 23 ..... お助け通信
- 26 ..... ライフスタイル
- 30 ..... 映画情報
- 32 ..... ヘアサロン
- 33 ..... ビューティー

## Present

アンケートに答えて  
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)  
**藤枝シネプレゴ様  
映画チケット** (P.30参照)

●このチケットでの3D上映は  
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1~Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別  
Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号  
Q7▶今月号で面白かった記事  
Q8▶"感動して涙を流した思い出"を教えてください。  
Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

### 応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F  
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2023年10月10日必着

応募フォームからも  
応募できます!



# マウスピース 歯科矯正 おかげさまで 3年連続 受賞

## ふくろう歯科の マウスピース 歯科矯正

# 歯を抜かない!!

メリット 02

**キレイな歯並びに!**

歯科医ならではの  
良い噛み合わせを考えて  
キレイな歯並びになります。

メリット 03

**歯が長持ちする!**

機能的な歯並びを  
手に入れる事で  
歯が長持ちします!

メリット 04

**顎関節症の  
改善にも有効!**

最安値  
挑戦中!

治療が終了するまでの価格

# ¥300,000~¥550,000

まで (税込)

※矯正は  
自由診療です。

症例数が県内上位5位に入ったからこそできるこの値段!

感謝御礼

## たくさんのご応募ありがとうございました!

パート・社員ともに定員に達しました!

## ふくろう歯科

054-643-2960

日曜・祝日休み

address

藤枝市水守2-14-6

午前

9:00~13:00まで

午後

15:00~20:00まで

平日は8時まで  
土曜は5時まで

▲矯正について  
詳しくはこちら



くり 9~10月頃  
ぶどう 8~10月頃

食欲の秋☆  
旬スイーツを召し上がれ



ぶどうムース 492円(税込)  
マロンショート 449円(税込)

2 トレジュエ

☎054-397-5053

住/焼津市弥宜島424-9

営/10:00~18:30

休/水曜日+月2回不定休あり P/店舗前4台



Instagram  
@tresue



▲トレーラーハウスを使用した店舗



この時期ならではの食材を使用したケーキで、ほっこり癒しのひとときを♪オーナーシェフが1つ1つ手作りで製造しているため数に限りがございます。カットケーキ1個からOK! 事前予約がオススメです☆

# 秋の味覚

目で舌で、

季節を味わおう。

お得な  
クーポン  
付き!



赤ワインで煮詰めた藤枝産いちぢくは、一口食べると上品な大人の甘みが口いっぱいに広がります♪串はもちろん鮮度抜群のお造りから高級伊勢えびまで一品一品こだわりのお料理が味わえるお店です。



▲堀りこたつ・テーブル席完備で12名様までご案内できます。



1 炬燵焼 いさり火

☎054-643-5505

住/藤枝市駅前1-7-14 すずろビル1F

営/16:00~24:00

(L.O.フード11:00/ドリンク11:30)

休/年中無休



Instagram  
@KUZUKURI\_FUJEDA  
LINE  
@kuzukuri



炭火焼と日本酒が楽しめます  
藤枝駅北口より徒歩2分!

いちぢくのコンポート  
パナリ添え 528円(税込)



いちぢく  
9~11月初旬頃

心も胃袋も大満足  
栄養も豊富でボリューム満点!



大豆まるごと 特製がんもどき  
1個 210円(税込)

3 大鈴屋豆腐店

☎054-665-6267

住/焼津市東小川8-12-8 A号室

営/10:00~18:00

休/火曜・他(HPカレンダー参照)



Instagram  
@oshioya



▲クーポン持参で一番人気の豆乳ドーナツをプレゼント!



低カロリー高タンパクで、干しエビ、レンコン、枝豆、ひじきなど8種類の具材をふんだんに使用☆フワフワ食感の中、レンコンのシャキシャキも楽しめ食べ応えがある逸品です!味付けをせずそのまま召し上がると素材の美味しさを感じられますのでお試しください!

3 大鈴屋豆腐店  
800円以上お買い上げの方  
豆乳ドーナツ (1個) or お会計から  
プレゼント 50円引き!

※1回限り有効

※有効期限2023年10月末まで

COUPON

2 トレジュエ  
しずまるみたよで  
カットケーキ  
5%OFF!

※ホールケーキ・焼菓子対象外

※有効期限2023年10月末日まで

COUPON

1 炬燵焼 いさり火  
クーポンと引換えに  
1杯目100円(税込)  
[生ビール・ハイボール・レモンサワー]

※1枚で1グループ使用可

※他の割引と併用不可

※有効期限2023年10月31日まで

COUPON

お得な  
クーポンは  
こちら!



芋・栗・かぼちゃ  
9～11月頃

芋・栗・かぼちゃが  
勢ぞろい♪



ご来店お待ちしております。



【生菓子】スイートポテト¥540  
かぼちゃのプリンタルト¥550  
モンブラン¥620/渋皮栗のタルト¥620  
【焼菓子】ミルクと栗¥330  
かぼちゃのフィナンシェ¥300  
メイプルフィナンシェ¥320

6 パティスリー アオ

☎054-629-7820

住/焼津市西小川2-11-17 シャルマンIII  
営/10:00～19:00(売切次第CLOSE)  
日曜日(連休の場合は連休最終日)10:00～18:00  
休/水・木※26日(火)はお休み。 P/駐車場3台有



4  
こ  
ち  
ら

毎週土曜日に開催!!「島田魚市場どん  
ぶり祭」彩り鮮やかな海鮮丼からぶりぶり  
エビ天丼はもちろん、ここでしか味わえない  
濃厚な旨みたっぷりマグロ丼もご用意して  
ます♪10月は7・14・21・28日に開催します!!



▲数量限定のためお早めにお越し下さい。



4 ㈱丸一島田魚市場  
島田魚市場直売店  
☎0547-36-6677

住/島田市祇園町8923  
営/販売時間 朝10時より午後2時まで  
P/あり

ミナミマグロ丼  
1,000円(税込)



厳選したマグロ!  
海鮮丼を味わえるどんぶり祭!



ミナミマグロ  
4～9月頃

自然薯農家がつくるこだわりの  
おふくろの味「さば出汁とろろ」。



自然薯  
11～2月頃

金豚王カルビとろろ丼  
1,870円(税込)



「金豚王カルビ&とろろ」は最強の組合せ  
で人気No.1!とろろはそのまま食べても、  
丼ぶりにかけても美味しく、一度で二度  
楽しめます♪暑さが続くこの時期は温・  
冷選べるネパネバそばもおススメです。

7 茶の庭れすとらん  
とろろ屋ととろ

☎0547-39-7088

住/島田市阪本938-1 ※とろろ汁がなくなり次第終了  
営/昼 11:00～15:00(木曜定休日以外は毎日営業)  
夜 17:00～21:00(金、土、日曜のみ営業) 休/木曜日



4  
こ  
ち  
ら

この時期しか味わえない栄養分たっぷりの  
「秋のお茶」!濃厚なクレミアソフト×島田茶は  
相性抜群です♪♪10/2～10/15は島田市  
LINEクーポンが熱い♪♪2,000円以上  
のお買い物で600円OFFと、とってもお得です。



▲新作のおいもスイーツも楽しめます♪



5 日本茶ひといき。

☎0547-36-5520

住/島田市御飯屋町8773-8  
営/10:00～17:30  
休/不定休



老舗石川製茶が営む  
スイーツ&島田茶カフェ  
9月30日リニューアルオープン!

リッチクレミア「秋のお茶」  
550円(税込)



秋のお茶  
9～11月頃

7 茶の庭れすとらん とろろ屋ととろ

法事・宴会・仕出し承り中  
マイクロバス送迎  
もあります。

お気軽にお問い合わせください☆

6 パティスリーアオ

全品  
10%OFF!

※1,000円以上お買い上げの方に限り ※他券併用不可  
※有効期限2023年10月末日まで

5 日本茶ひといき。

同じお茶  
10本お買上の方  
1本  
サービス!  
※一部商品を除く  
※有効期限  
2023年10月15日まで

2023年10月15日まで

4 ㈱丸一島田魚市場  
島田魚市場直売店

先着30名!!  
粗品プレゼント!

※無くなり次第終了  
(1,000円以上お買い上げに限り1家族1つまで)

COUPON

COUPON

COUPON



心を込めて店主が育てた紅ほっぺ  
いちご農家の小さなカフェ♪



苺づくしパフェ 850円 (税込)

いちご好きにはたまらないお店です!!自家製ジャム入りパウンドケーキが乗った苺づくしパフェ♪一年通して苺を感じることが出来る逸品です♡まだまだ暑い日が続くのでさっぱりさわやか杏仁ヨーグルトかき氷もオススメです。



きまぐれおいちど

住所:吉田町片岡384-1  
(保険クリニック1F)  
TEL:090-4239-0494  
時間:ランチ11:30~15:00  
(木曜日12:00~)  
休:月曜日  
P:あり

— Information —  
10/1(日)  
さすき園にて  
はつくらマルシェ  
出店します♪

焼津駅前集合♪チョイ飲み&  
本場大阪のたこ焼きの味が楽しめる♪



本場大阪 たこ焼き 600円 (税込)

たこすまのたこ焼きはそのまんまで食べてももちろん美味しい!お出汁が効いた生地に大きくカットした真蛸が入って外はカリッと中はトロリ♪1度食べたらやみつきに!お仕事帰りやおみやげにもぴったりです☆



▲LINEはこちら

たこ焼き&スマイル

住所:焼津市栄町1丁目5-17  
TEL:080-9472-6286  
時間:火~土 10:00~24:00  
日・祝 10:00~19:00  
休:月曜日  
LINE・電話でも予約OKです!  
友達追加でお得な情報配信中☆

— Coupon —  
たこ焼き  
1個おまけ  
600円 [6個→7個]  
※2023年10月末日まで

今、食べたい!  
家族や友人とゆっくり!

お出かけ  
グルメ

Let's eat lunch and dinner  
in shida gourmet!

グルメ特集

2023



秋冬限定!!

大人気の「ティラミスバーム」が遂にリリース☆



ティラミスバーム 1,728円 (税込)

▲YouTubeはこちら

珈琲・ココア・マスカルポーネチーズが一体化した本格ティラミスバーム。映える時間違いなしのスイーツです!切る時はしっかり冷やすと、綺麗な断面に♪QRから30秒ムービーもご覧ください☆



Baum薫 ~ぽあむくん~

住所:藤枝市下当間377-1  
TEL:054-631-6125  
時間:10:00~18:00  
休:水曜日  
(祝日の場合は翌日)  
P:5台

— Information —  
一番人気の「ハード」は  
2023年バームクーヘン  
博覧会選挙に出品中!  
地域の皆様の応援、  
お待ちしております☆

二度仕込み醤油使用

「志太ブラック」藤枝に登場!!



志太ブラック 950円 (税込)



▲Instagramはこちら

木桶仕込みの醤油にもう一度麴を加え、再び発酵、熟成させた二度仕込みの醤油を使用した志太ブラック。熟成した醤油のまろやかな風味、旨味が口いっぱいに広がる当店イチオシの一杯。生姜の香りがまた一層食欲をそそります!



支那そば しげもと

住所:藤枝市若王子1-2-34  
TEL:054-686-2222  
時間:7:00~14:00  
休:月・木(月・木が祝日の場合は翌日が休み)  
P:あり  
9月24日ブラックサンデー開催!!

— Coupon —  
全メニュー  
100円引き!!  
※クーポンを切り取ってお持ち下さい。  
※他のクーポンと併用不可  
※9月24日は使用不可※1枚で1名様に限る  
※2023年10月19日まで

バラの花びらを使用した

バラの香りを楽しむばらソフト♪



ばらソフト 400円 (税込)

島田ばらの丘公園の前にある、薔薇を使用したスイーツ等々が置いてあるお店♡北海道産生乳を使ったソフトクリームにバラの花びらを甘く煮たローズソースをかけた、ばらソフト♪バラの香りを感じながら楽しめる逸品です!!



島田市ばらの丘公園 ばらの館ハートローズ

住所:島田市野田1633-1  
TEL:0547-37-0577  
時間:10:00~17:00  
休:火曜日  
P:あり

— Information —  
10/14(土)~11/12(日)  
までの期間中  
「島田ばらの丘  
フェスティバル」を  
開催中!!



今年5月、焼津市にOPEN!!

醤油にこだわった、醤油らぁ麺の食事処



新醤油らぁ麺 950円 (税込)

当店は醤油にこだわったらぁ麺店です。九州から取り寄せたこだわりの醤油2種類と国産醤油をブレンド。醤油の味を堪能できるらぁ麺&お食事処です。ごはんとの相性も抜群です。スープは軽出汁&大量日高昆布と甘味のある鶏出汁を使用したダブルスープとなります。9月9日より新たなメニューが追加しました。その名は新醤油らぁ麺! 醤油らぁ麺とは別の味を堪能できる一杯です。ご来店お待ちしております。

麺のWA

住所: 焼津市東小川2丁目17-13  
マンション小池C  
時間: 月水木金 / 7:00~14:00  
土日 / 6:30~14:00  
休: 火曜日 ※臨時休業あり

Coupon

味玉M  
プレゼント♪  
※数に限りがございます。  
※2023年10月9日まで

★10/1~ご予約限定販売★

お茶屋のアフタヌーンティー♪



▲Instagramはこちら

季節限定 アフタヌーン「栗」  
お二人様分 3,400円 (税込)

各限定2組・1時間半のご利用となります。

【11:00開始~12:30まで】

【13:00開始~14:30まで】

【15:00開始~16:30まで】

ご予約はお電話、または店舗スタッフまで。

※メニューは変更する場合がございます。



雅正庵 焼津西小川店

住所: 焼津市西小川6丁目5-1  
TEL: 054-620-7800  
時間: カフェ営業時間  
平日 11:00~17:00 (LO.16:00)  
土日祝 11:00~18:00 (LO.17:00)  
休: 10月7・8・9日はカフェがお休み。  
P: 18台 (無料) テーブル席/32名  
テラス席/8名 (テラス席ベクト可)

Coupon

お会計  
5%OFF  
クーポン  
※1会計につき1枚有効  
※2023年10月末日まで

本格的なおうちカフェが楽しめます!

9月末まで最大20%セール開催中♪



珈琲豆 (100g) 453円~ (税込)

ご注文頂いた後に焙煎致します!  
直火焙煎で、一人一人にあったお好みの味、香りを見つめます。紅茶、緑茶、カワイイ雑貨も取り揃えていますので、お気軽にご来店下さい☆



▲Instagramはこちらから!

珈琲・緑茶・紅茶専門店 SALASA

住所: 榛原郡吉田町住吉1884-4  
TEL: 0548-32-1438  
時間: 10:00~17:00  
休: 日曜日  
P: あり

Coupon

「しずまる見たよ!」で  
上記写真の「ドリップ珈琲」  
1つプレゼント!  
※商品を買って頂いた方限定です  
※2023年10月末日まで

食欲の秋に

体の中からスッキリしませんか??



炭カシューそば 1,400円 (税込)



▲Instagramはこちら

麻炭を使った炭カシューそばです! 麻炭は備長炭の4倍の吸着力と言われています! カシューナッツの甘めのたれに麻炭を練りごまを混ぜ込んだ真っ黒いおそばをつけてお召上がり下さい!



そば屋 案山棒

住所: 焼津市大住99  
TEL: 054-627-7222  
時間: 朝そば 7:00~9:00  
昼そば 11:30~14:30  
夜【要予約】宴会コースあり  
休: 月・火曜日 P: あり (20台)  
※祝日は営業しております。

Information

10月1日(日)  
盆踊りマルシェ  
開催します!  
ゆかたで来てね♪

☆NEWOPEN☆

タイ料理と美味しいお酒が楽しめるお店♪



ランチセット/ガバオライス 1,100円 (税込)  
(メイン+本日のスープ+本日のサラダ)



▲Instagramはこちら

タイで料理修業してきた店主の作る本場の味はやみつきになる美味しさ! 爽快な辛味をお楽しみください! 夜は居酒屋としても営業しておりますが、お食事のみのお客様も大歓迎! 一辛さの調整承ります~



酒とタイ料理 サパーシ

住所: 藤枝市南新屋251-1  
TEL: 054-639-7263  
時間: ランチ 11:00~14:00  
ディナー 17:00~24:00  
休: 月曜日、第2・4火曜日  
第1・第3日曜ディナー  
P: あり

Information

アルバイト  
募集中!  
美味しいまかない付き☆  
お気軽にお問い合わせください!

さんすい特製漬け丼が

期間限定1,980円⇒1,650円!!



本まぐろ漬け丼 1,650円 (税込)



▲Instagramはこちら

秘伝のタレに漬け込み、旨味が凝縮された本まぐろは絶品! 生しらすはかつおorあじのたたきに変更も可能! 毎日数量限定なのでお早めにどうぞ! 人気商品ベスト3の常連「極み大トロ海鮮丼」もおススメです☆



まぐろ・海鮮丼 さんすい 2号店

住所: 焼津市八桶4丁目13-7  
(焼津さかなセンター内)  
TEL: 054-625-8873  
時間: 10:00~17:00  
(ネタがなくなり次第終了)  
休: 10/4・18  
P: あり

Coupon

クーポンと引き換えで  
大トロと九条ネギの  
お吸い物 (300円)  
無料!!  
※クーポン1枚につき3名まで。  
※2023年10月末日まで



2023 8/2 **new open**

静岡県の食材を使ったカジュアルフレンチレストラン

ご家族やご友人との特別な日に。  
お誕生日やご結婚記念日など、  
人生で特別な日にグランドデーム  
が特別なお料理をご用意します！

**Coupon**  
ランチセット 500円引き  
[平日]ディナー 1,000円引き  
[土日]ディナー 500円引き  
1グループ4名様まで有効。  
お会計時にクーポン又は、クーポン写真をご提示ください。有効期限10月末まで

一ふじのくに食の都づくり仕事人ー  
カジュアルフレンチレストラン  
**grande dame**  
グランド デーム

静岡県榛原郡吉田町神戸2143-18  
ランチ 11:00~15:00 (L.O 14:00)  
ディナー 17:00~21:00 (L.O 20:30)  
TEL.0548-23-9755  
定休日/火曜日・月曜日ディナー グランドデーム 稼働

吉田IC 田子車 北アンス ザ・ビッグ セブンイレブン ローソン

**Shizumaru Gourmet**  
shimada・yaizu・fujieda・yoshida

数量限定 平日ランチ **新!もりもりグリルシリーズ 第3弾** 各**1,628円** (税込)

具だくさん サラダバー付

ねぎ塩 もりもりチキン  
卵おろしもりもりハンバーグ  
BIGハンバーグ  
厚切りトマトのポモドーロハンバーグ

たっぶりの具材をトッピングした期間限定メニュー!

**テイクアウト**  
1個から注文OK! (ライス付)  
ひとくおピラテキ8 あさくまハンバーグ弁当 1,650円 (税込)  
あさくまハンバーグ弁当 950円 (税込)  
学生ハンバーグ 950円 (税込)  
その他テイクアウトメニュー多数あり

種類が増えました! サラダバー 食べ放題!  
サラダ ライス コーンスープ カレー デザート

**セットドリンクバー** 280円 (税込308円)

**Coupon** 4名様分 **無料クーポン**  
ドリンクバー  
※メイン料理ご注文の方に限り  
※ご注文時にクーポンをご提示下さい。  
有効期限2023年10月末まで

感染対策実施中! 安心してお越し下さい。

ステーキのあさくま 藤枝店  
☎ 054-625-8252  
住/藤枝市緑町1-3-1 休/年中無休 P/あり

営業時間  
平日 ランチ...11:00~15:00  
ディナー...17:00~21:00  
土日祝...11:00~21:00  
(ランチタイムは16:00まで)  
※状況により営業時間が変更になる場合がございます。

**Yaizu minato MAP**  
サンライフ 焼津黒潮温泉  
焼津 釣具センター  
セブンイレブン 地魚定  
SHIOKAZE ROAD  
エキチカ温泉 くろしお

**YAIZU PORTERS**  
第1期 **NEW OPEN** 10:00 OPEN

こんな時代だからこそ、新しい「港」をつくりたい。  
PORTERSでつながる過去と未来、そして人と人  
旧焼津港を眼前に漁具倉庫群を『リノベーション』した  
**焼津ポーターズが第1期オープンを迎えました。**  
2025年のグランドオープンに向け  
成長を続けて参ります。

**SHOP01 こめふく**  
焼津の鰯たたきを  
使い、さっぱりとし  
ながらも風味豊か  
な、だし茶漬けです

**かつお茶漬け**  
塩&醤油焼きおむすびセット  
シンプルな味付けにかつ  
お節かけ放題! 素材の味  
をお楽しみください!

**SHOP02 ポーターズ カフェ**  
Bakery & Gelato  
PORTERS CAFE  
Support by PEATERRIAN SHIZUOKA  
グループ会社である・人気店ピーターバン自  
慢サクサクのクロワッサンと当店オリジナルジ  
ェラートをコラボしたイチオシメニュー

**SHOP03 やいづキャンプ飯**  
YAIZU CAMPFIRE-SHA  
さまざまなまち焼津市の水産加  
工技術を活用したアウトドア  
や災害時に役立つ保存食「や  
いづキャンプ飯」のアンテナシ  
ョップです

**第1期オープン記念特別クーポン** 3店舗でご利用できます。※先着40名様

こめふく **¥500-OFF**  
※1回のお支払いで1枚ご利用になれます  
※おつりは出ません※期限:10月末まで

ポーターズ カフェ **¥500-OFF**  
※1回のお支払いで1枚ご利用になれます  
※おつりは出ません※期限:10月末まで

やいづ キャンプ飯 **¥500-OFF**  
※1回のお支払いで1枚ご利用になれます  
※おつりは出ません※期限:10月末まで

2023年10月より火曜定休



**きぼうカフェの1,000円ランチ!**

「かねふく」の明太子を使用し、辛さは控えめにすることで、上品な旨みを生かしたスパゲッティです。

明太子スパゲッティ 1,000円

サラダスープ付き

ドリンク

スタンプカード作成で**無料!!**

スイーツ 400円

おすすめメニュー

煮込みハンバーグランチ 1,300円

クリームホワイトソースドリア 1,000円

**きぼうCafe**

**土日祝**

**営業始めました!**

味恋プリンだよ!

すべて無添加

芋プリン 450円

芋チーズケーキ 2,000円

一度食べてみて!

愛犬のおやつ! 魔法のさつまいもスティック 100g 800円

手土産やお礼に! 贈答用セット 3,500円

無添加スイーツ直売店 <https://kiboucafe.hp.peraichi.com/top>

**きぼう Cafe**

藤枝市郡1丁目7-2 1 (保育所きぼう藤枝郡国2階)

tel.054-639-6789

定休日【水曜定休日】

営業時間

平日 9:00~17:00

ランチ 11:00~14:00

ホームページはこちら!

**土日祝営業開始!**

お茶の **カネ松**

日々の感謝を込めて

※価格は税込価格です

**工場元詰**

この日のために特別にご用意したお茶です。

荒茶仕立てのお茶

見た目はぶろろい、味は濃い、2~3煎飲めるお得な深蒸し茶です。

毎年大好評

今年もたっぷり詰めさせていただきます!!!

①荒茶仕立て 1袋 **950円**

②3g緑茶ティーバッグ 1袋 **950円**

※毎年大好評をいただいております「つめ放題」は新型コロナウイルスの影響により、今回はチャック付袋のみの販売とさせていただきます。

**大特売会!**

開催日 **10/6 金 7±8 日 13 金 14±15 日**

お茶のカネ松 住所▶島田市東光寺4-1 電話▶0120-164904

時間▶9:30~17:00

クレジットカード PAY各種使えます。

2本分のお値段で3本買える!

5割増量茶 全部で18種類!

極上深蒸し煎茶 東光寺【極】 強いコクと香りがある深蒸し茶の最高峰

特売会限定の特別価格

3本で通常6,480円が **4,320円!!**

カネ松蓬萊園 深蒸し緑茶 1本 1,080円

華やかで口の中に長く残る甘い香り。

3本で通常3,240円が **2,160円!!**

その他お買い得商品や週替わりでお得なお茶など取り揃えております!

大人気のある 1ヶケース35%OFF!

あるけつ茶ペットボトル1ヶケース ●500ml 24本入り 4,017円▶**2,592円**

あるけつ茶ペットボトル1本 ●500ml 216円▶**129円**

茶器各種 20~30%OFF

大人気 フレーバーティー(ティーバッグ) (1つ745円の品)

●白桃入り水出し煎茶 ●レモン香る煎茶 ●ふどう麦茶 ●南国のフルーツティー ●しょうが入りほうじ茶 ●いちご紅茶 ●りんご和紅茶

1,490円▶2つで**1,080円**

**しずまる限定クーポン**

あるけつ茶ペットボトルの**3本セットをプレゼント!**

※クーポンを切り取ってお持ち下さい。※500mlが3本入っています。※900円以上お買い上げの方に限る

**ハズレなしのスピードくじクーポン!**

当日商品お買い上げの上、このクーポンを切り取ってご持参頂いた方全員にハズレなしのスピードくじが一回引けます!

(※会場にて別紙でお名前とご住所をご記入頂きます。)

**ROYCE'ポテトチップスや一膳バックなどが当たります。**



# いちまるマルシェ 出店決定!

日時 2023.10/7 土/8 日  
9:00~15:00

場所 焼津市浜当目1-3-23  
いちまる食品工場  
(駐車場有)



美返り狐の  
おいなりさん

MIKAERI KITSUNE no OINARISAN

連日『完売』誠にありがとうございます。

事前にご予約をいただければ、

確実ににお渡しできます。

ご連絡お待ちしております。

だ  
ブ  
レ  
ミ  
ナ  
リ  
ム



今シーズン  
販売終了間近

ひゅうがなつ  
日向夏

手土産に大変喜ばれています  
まるで絹のような舌触り  
おだしが「じゅわつ」と新食感



9月、10月の主な出店場所

- JAまんさいかん 藤枝 9/21・23・25・10/3・11・20・23
- 藤枝蓮華寺池公園 スマイル広場 10/4・10・17・25・31
- およんな広場 9/29夕方~十五夜マルシェ

ご好評につきご予約承ります!

ご予約の  
お問い合わせ 『インスタ・LINE・お電話から』

TEL: 054-631-5696



インスタからの  
予約もOK!



LINEからの  
予約はこちら!

# オープン5周年記念感謝祭!!

## 大抽選会

9/29 金・30 土・10/1 日  
10:00~18:00

参加条件 簡単なアンケートにお答えください。  
(1世帯1回限り)

ハズレ  
なし

豪華景品!!  
日用品・家電が  
当たる!!

日頃の  
ご愛顧に感謝!!



参加  
無料!!

親子で楽しく! 50組限定  
オリジナル缶バッチを作ろう♪  
サンリオキャラクター人気No.1シナモンと  
一緒にフォトスポットで撮影会!!

あなたの保険のホームドクター  
お気軽にお問い合わせください  
保険クリニック ☎ 0120-319-929  
焼津店 住所/焼津市西小川1丁目11-21 営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜・GW・お盆・年末年始





本格インドカレーのパイオニア  
**GANDHI**  
ガンジー 焼津店

# 焼津のガンジーは インドカレー人気NO.1!

夏バテにもカレー!家族でカレー!まだまだ暑い日が続きますね...食欲そそるカレーで  
元気に乗り切りましょう!いつも応援してくれる皆様のために、今日も心を込めた  
美味しい本格インドカレーをご提供!キッズメニューやサイドメニューも充実しています。

**ガンジーの  
人気5カレーが  
おトクなプライズで楽しめる!**

さらに 早めのランチが 11:00ご来店で12:00までにお食事がお済みのお客様に  
おトクに!! **デザートorドリンクサービス!!** (お1人様)

下記  
ご持参で  
割引!!



**シーフードカレー**  
魚介たっぷりのカレー  
¥1,200が...**¥600**



**パイカンカレー**  
ナスのカレー  
¥690が...**¥500**



**サグ・チキンカレー**  
ホーレン草とチキンのカレー  
¥990が...**¥600**



**エビカレー**  
トマト風味のカレー  
¥1,200が...**¥600**



**バターチキンカレー**  
バター風味の鶏カレー  
¥1,200が...**¥600**



▲ **グラスワイン**  
赤・白それぞれ  
¥450 ▶ **¥225**



▲ **シーウカバブ**  
¥570



▲ **マンゴーラッシー**  
¥430 ▶ **¥215**



▲ **タンダリーチキン**  
¥520  
生ビール ▶  
¥500 ▶ **¥300**



**新登場!**  
**チョコナ**  
¥600  
ほどよい甘さのチョコと  
サクサクナン生地の相性抜群!

本格インドカレーをおうちでも!

**お弁当  
はじめました!**

**カレーライス弁当**

チキンカレー or  
野菜カレー

**¥650**

**ナン弁当**

チキンカレー or  
野菜カレー or キーマカレー

**¥700**

**チーズナン弁当**

バターチキンカレー or  
ホウレン草カレー or  
キーマカレー

**¥750**

※上記すべて税込価格です。



**くさデカ 第1位を2度獲得!**

さらに!「とびっきり食堂」カレー専門部門第1位、  
「くさデカ」カレー対決部門第1位も受賞しています。

総合部門

全メニューテイクアウトOK!

お子様連れ大歓迎!  
辛さのお好み承ります!

お子様用  
甘口も  
OK!!

★本券ご使用上の注意 (必ずお読み下さい)★

- 本券のコピーでもご利用頂けます。
- お一人様1皿、5名様分までご使用頂けます。
- ご本人と、そのお車1台に同乗、又は徒歩でご来店のお連れ様にご使用を限らせて頂きます。
- 本券は最初のご注文時に提出して下さい。
- 平日のみ(土・日・祝日を除く)ご使用頂けます。
- シーフードカレー、パイカンカレー、サグ・チキンカレー、エビカレー、バターチキンカレーが割引になります。
- 上記のカレーと組み合わせの各種セットメニューも、そのカレー価格の半額分をお引きします。但し、ランチセットメニューはご使用頂けません。
- テイクアウトのご使用条件は従業員にお尋ね下さい。
- 本券を必ずご持参下さい。お会計時以外の割引・返金はできません。
- ※このサービスは焼津店のみとさせていただきます。

保  
存  
版



COUPON

※コピー可

平日  
限定

**カレー割引券**

※土・日・祝は除く

R5.9月20日(水)~10月31日(火)

**インド料理 ガンジー 焼津店**

☆定休 日 年中無休 宴会予約も承っております。

☆営業時間ー《昼》AM11:00(開店)~PM3:00(O.S.)  
《夜》PM5:00(開店)~PM10:00(O.S.)

〒425-0014 焼津市中里314-2 TEL 054-626-0332



**インド料理  
ガンジー**

皆様に愛されるガンジー焼津店は、富士宮の「王様のカレー」だけ!今日も元気に営業中!



## 調理員

内容▶ 施設利用者のための調理業務(朝・昼・夕)  
\*一日約140食位の食事を作ります。  
\*調理師資格保持者は経験不問です。

時間▶ ①5:30~14:30 ②8:30~17:30 ③9:00~18:00  
④10:00~19:00 ⑤10:30~19:30の交代勤務

給与▶ 162,000円~230,000円

資格▶ 年齢制限:あり・59歳以下(定年を上限)

休日▶ 月9日休

待遇▶ 雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金・退職金制度  
調理師手当・専門調理師手当・早出手当・住宅手当  
扶養手当・通勤手当

応募▶ 電話連絡後、一次面接は現場責任者が行い、  
2次面接は理事長が行います。

1名急募!  
経験者大歓迎です!!

勤務地/焼津



社会福祉法人 厚生会  
特別養護老人ホーム 大井川陸園

☎054-622-8080  
担当/佐山  
焼津市高瀬田2326-58

社会福祉法人 厚生会  
特別養護老人ホーム 大井川陸園

# SHIZUMARU! JOB

パート/アルバイト/正社員  
委託/契約社員/派遣社員

## デイサービスで一緒に働きませんか?

パート デイサービス介護スタッフ **無資格でOK!!**

定員10名の家庭的なアットホーム感を大切にしたい小規模なデイサービスです

給与▶ 時給 **950~1,200円** 8時~18時の間で都合の良い時間で可  
※土日祝日は時給50円増し 【シフト制】1日/週の勤務でもOK  
出勤日の調整は可、土日出来る方歓迎

資格▶ 無資格で可/高齢者・未経験歓迎 待遇▶ 社保完備(勤務時間による)/各種手当あり

要介護1,2の方が中心となります。

株式会社 介護イノベーション  
藤枝市時ヶ谷1742 ☎054-644-6718  
受付:平日 9:00~17:00  
☎090-9837-5259 (担当) 鎌田

デイサービス ほほえみ | デイサービス 里山  
藤枝市郡1-5-25 甲賀ビル1F | 藤枝市時ヶ谷1742  
正社員も募集中です。

## 介護職・リハビリ職

内容▶ 介護職/通所リハビリでの介護業務全般、入浴介助  
トイレ介助・食事介助・レクリエーションの実施等  
リハビリ職/通所リハビリ・訪問リハビリでのリハビリ業務全般

時間▶ 介護職/9:00~13:00  
リハビリ職/9:00~12:30 or 13:00~17:00

給与▶ 介護職/時給984円~1,100円  
リハビリ職/時給1,500円~1,700円  
※別途、処遇改善手当・賞与(年2回実績により)支給

資格▶ 介護職/無資格・未経験可  
介護福祉士等あれば尚可(資格手当あり)  
リハビリ職/理学療法士・作業療法士(資格手当あり)

休日▶ 日・祝・夏季・冬季

待遇▶ 昇給年1回・交通費支給(車通勤可)

医療法人社団 智孝会 錦野クリニック ☎054-634-3322  
通所・訪問リハビリ ゆめ広場 藤枝市青葉町2-1-47

少人数でアットホームな  
職場です。  
随時、職場見学受付中。

勤務地/藤枝



## 販売・接客 お菓子の販売・接客 工房スタッフ

たこまん 藤枝本店・高柳店・島田初倉本店、同時募集♪  
【お菓子が好きな方】人と接することが好きな方】  
私たちと一緒に楽しく働きましょう☆

時間▶ 【シフト制】※変形労働時間制 ※週40時間

①8:30~19:30の間で3時間以上  
※子育てなど時短勤務大歓迎

②8:30~19:30の間で3時間以上

給与▶ 【月給】175,000円~ ※残業代別途支給します。

③時給990円~  
※研修期間3ヶ月は、時給950円

休日▶ 【週休2日制】※年間休日105日

待遇▶ 【昇給あり・賞与2回・雇用保険・厚生年金  
労災保険・健康保険・交通費規定支給  
社会保険完備・有給休暇・制服貸与  
健康診断・社員割引制度有

※他にも働く人を大切にしている福利厚生が充実しています。

応募▶ 未経験者歓迎(子育てなど時短勤務歓迎!)  
主婦(夫)・フリーター・学生さん・Wワーク  
皆さん大歓迎! ※扶養控除も考慮します

【まずは、お気軽にお問合せ・ご応募ください】  
研修期間で一から親切・丁寧に分かりやすく  
指導していきますので安心です♪  
仕事と子育ての両立も応援!  
時短勤務等相談に応じますので  
お気軽にお問合せ・ご応募ください♪  
私たちと一緒に楽しく、明るいお店づくりを  
していきましょう。

勤務地/藤枝・島田

【正社員販売】は  
藤枝本店、高柳店、初倉本店

【パート、アルバイト販売】は  
藤枝本店、高柳店、初倉本店

【パート、アルバイト工房スタッフ】は  
高柳店



お菓子里に囲まれた明るい職場です



子育てなど時短勤務歓迎

## 受付事務

仕事▶ 受付事務(電話応対・診療券受取・ご案内・レジ会計・次回予約確認)  
事務(電子カルテPC入力・施術内容等の簡単な集計・経費精算他)  
カウンセリング(ご希望の施術確認・施術のご案内)  
専門的なお話は医師や看護師が行います  
電子カルテ操作で業務を行なってもらいます。  
※当院で行う治療行為は保険適応外の自由診療となっております。  
(医療事務の資格不要)

時間▶ 【勤務日時間】10:00-19:00(60分休憩)8時間労働

【休日】火曜・水曜・年末年始・夏季休暇 他

給与▶ 【月給】180,000円~240,000円  
※試用期間3ヵ月あり(月給160,000円)

必要な経験▶ 美容に関する興味・意欲がある方・接客が好きな方  
医療美容・電話応対・事務作業経験者優遇

スキクリニック藤枝 ☎054-647-5101  
【人事担当:伊藤】  
藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F

働きながらキレイに!  
藤枝駅から徒歩2分♪  
医療事務資格不要!

勤務地/藤枝



知ってた?

## しずまる博士の豆知識

「紅葉」と「黄葉」を使いわけのじゃ!

もみじが色付き始めるとみんな  
紅葉と呼ぶじゃろう?!

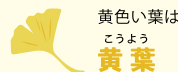
でも黄色く色づいている葉っぱも

紅葉だと思っている人も多いんじゃないかな!?

それは間違いで、黄色く色づいている  
場合は「黄葉」と言うのじゃよ!



赤い葉は  
こうよう  
紅葉



黄色い葉は  
こうよう  
黄葉

## たこまん

藤枝本店/高柳店/島田初倉本店

☎054-636-8889

担当/原田(高柳店)

詳しくは  
こちら▶





早撮りMAX  
**20% OFF**

スタジオピクチャーズの  
いちばんかわいい  
SHICHI-GO-SAN **七五三**

人気のシャビーシック・JILLSTUARTなど  
圧巻のお着物・ドレス・タキシード・300着以上  
**新作衣装&新着ドレス**

ピクチャーズは自然光スタジオ&  
ドライフラワー&アンティーク  
のある、オシャレなスタジオです。  
ヤンチャさんでも人見知り君もOK!

10月、11月、12月  
**753お着物レンタル  
&お出かけプラン  
ご予約受付中!**

七五三撮影・衣装  
個別相談会開催中!  
平日開催・電話予約

ハウススタジオだから  
他家族に気を使わず撮影!!  
前撮り!!始まっています!!  
インスタ・HP見てね!!

詳しくはこちらのHPから

ご予約、お問い合わせは  
**スタジオピクチャーズ** <http://s-pictures6512.juno.bindsite.jp>  
TEL.054-621-2558

■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/木曜日  
■駐車場/7台 ■住所/焼津市小土1140-11

ラビュー 西焼津 西焼津駅 Y's auto collection  
市林交差点 Studio Pictures  
市林交差点 西焼津駅

ニチイの講座は  
修了生数80万人以上の実績!  
安定して長く続けられる  
"医療事務"の  
資格取得を目指すなら、  
**おトクに  
受講できる  
今がチャンス!**

ニチイの医療事務講座 今なら最大  
**50% OFF**  
受講料最大  
キャンペーン

締切迫る!  
~10月31日(火)まで  
※通学は9月・10月開講クラス対象

医療事務講座  
**通学コース**  
通常価格 91,850円(税込)  
キャンペーン 価格 **45,925円(税込)**

医療事務講座  
**通信コース**  
通常価格 47,850円(税込)  
キャンペーン 価格 **38,280円(税込)**

さらにニチイに  
就職すると...  
通常は2万円(通学コースの場合)キャッシュバックのところ  
**受講料 全額キャッシュバック!**  
※お支払いいただいた受講料から課税額を差し引いた金額を一括でお支払いいたします。  
※その他適用条件あり。詳しくは「まなびネット」へ。

| 講座コース名       | 教室     | 受講期間              | 曜日      | 回数   | 時間          |
|--------------|--------|-------------------|---------|------|-------------|
| 医療事務講座 医科コース | 静岡駅前   | 9/30(土)~12/23(土)  | 土       | 全11回 | 9:30~15:30  |
| 医療事務講座 医科コース | 静岡駅前   | 10/10(火)~12/22(金) | 月・火・木・金 | 全21回 | 18:00~20:30 |
| 医療事務講座 医科コース | 静岡駅前   | 10/28(土)~1/20(土)  | 土       | 全11回 | 9:30~15:30  |
| 医療事務講座 医科コース | 藤枝まえじま | 9/25(月)~12/3(日)   | 月・火・木・日 | 全11回 | 9:30~15:30  |

■静岡駅前教室(静岡市東区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル12階 静岡支店併設)  
■藤枝まえじま教室(藤枝市前島1-9-40 ナカエンタープライズビル1階)

他にもキャンペーン対象クラスがございます。詳細は『まなびネット』もしくは、下記までお問い合わせください。

**ニチイ** 静岡校 ☎ 0120-781-019  
静岡市東区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル12階

キャンペーンの詳細や受講のお申し込みはこちら  
[www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net) (まなびネット)

藤枝市が選ぶ  
「働きやすい職場  
環境認定事業所」  
に認定されました

**TOWA kanbutu**

**主婦の味方!「TOWA」**

TOWAでは、当社人気乾物を使って色々な料理を作り  
HPやSNSを使ってレシピを発信しています♪  
手間のかかるイメージのある乾物を簡単調理し、  
忙しいママさんのお役に立てるよう努力しています!

そんなTOWAの商品「乾物」を選別・袋詰めする  
スタッフ複数名、増員募集します!  
仕事にやりがい、誇りをもって働きたい方大歓迎!

子育てママ&復職主婦さんを中心に  
30代~40代のスタッフが活躍中です♪

覚えやすい簡単軽作業で未経験の方でも安心して働けます!

社員の声『やりがいを感じる事』製造部 | 兎玉  
乾物の仕事は未経験で、ゼロからのスタートでした。不安もある中で周りの  
方々が丁寧に、根気強く向き合ってくれ徐々に仕事に慣れてきました。1年の  
目標を決め、その目標を毎月クリアするためにどうするか工夫して  
仕事をし、その目標をクリアした時にやりがいを感じます。周りの方々のアド  
バイスや優しさが大きな原動力となり仕事のやりがいへと繋がっています。

学校給食や飲食店に使われる食材の卸売・製造を行う  
**藤和乾物株式会社**

事業内容 食品卸売業

応募方法 履歴書を郵送、又はメールにて送付 ▶ 書類選考 ▶ 面接  
**054-635-2002** E-mail: [towa@towakanbutu.co.jp](mailto:towa@towakanbutu.co.jp)  
住所 ▶ 〒426-0055 藤枝市大西町1-1-32 採用担当(藤枝きのこ団地)

業務拡大に  
つき  
**アルバイト・パート  
スタッフ複数名募集!**

未経験者・フリーター・主婦・主夫 歓迎 ブランクOK

簡単作業なので、未経験の方やブランクある方も始めやすいです!  
困ったら近くに仲間がいますのでなんでも聞いてくださいね!

お仕事内容 **学校給食用・業務用乾物の選別・袋詰め**

給与 **時給1,000円+交通費規定支給**

時間 **9:00~15:00**

勤務日 **平日のみ**

資格 **高卒以上**

待遇 **雇用・労災保険有**

休日・休暇 **子育て応援シフト制**  
子供が学校に行っている日だけの  
出勤です。土・日・祝・春・夏・冬の  
学校が長期休暇時はずっとお休み!  
子供との時間を大事にできます♪

**TOWAの働きやすいPOINT**

有休消化率100% 冷暖房完備の室内 扶養控除内OK マイカー通勤可  
交通費規定支給 転勤なし 試用期間6ヶ月(条件変動無)

ホームページ  
<http://www.towakanbutu.co.jp/>

ホームページの  
QR

気になる方は  
動画・SNSをチェック♪

YOUTUBEはこちら @TOWAKANBUTU





藤枝店店長  
渡仲

新車  
中古車  
販売!

# あなたにピッタリのサブスク!

## 最短3日で乗れる即納車

※リースには審査が必要です

※リース契約には税金が含まれます

限定1台



**スぺーシア ハイブリッドG**  
シフォンアイボリーメタリック

月々 **14,350円** × 84回

ボーナス **28,650円** × 14回

頭金ゼロ 残価設定40万円

限定1台



**ムーヴ キャンバス ストライプスG**  
ホワイトパール×ピンク

月々 **16,000円** × 78回

ボーナス **27,500円** × 13回

頭金ゼロ 残価設定40万円

## 選べるパック

あなたが本当に必要なものだけお付けできます!

車検のみ 月々 **350円**

フルメンテナンス パック 月々 **2,500円**

(車検、自動車税、定期点検、オイル、オイルエレメント、ブレーキオイル、ブレーキパッド、バッテリー交換)



例・Aさんの場合  
わたしは **車検 フルセグナビ**  
があれば十分かな!

■スぺーシア ハイブリッドG シフォンアイボリーメタリック  
7年契約 頭金ゼロ ボーナス3万円 × 14回  
月々 **15,700円** × 84回 残価設定40万円



例・Bさんの場合  
わたしは用品はなくてもいいから  
**フルメンテナンスパック** だけつけたいな

■ムーヴ キャンバス ストライプスG ホワイトパール×ピンク  
7年契約 頭金ゼロ ボーナス5万円 × 13回  
月々 **18,500円** × 78回 残価設定40万円



例・Cさんの場合  
僕はやっぱり新型がいい! 急な出費は  
押さえないし、フル装備でやりたい!  
全部コミコミの **フルメンテナンスパック 用品フルパック** 付にしよう!

■新型N-BOX custom  
7年契約 頭金ゼロ ボーナス3万円 × 14回  
月々 **29,500円** × 84回 残価設定60万円

用品フルパック (ナビ・ETC・ドラレコ・コーティング)

月々 **2,200円**  
単品でももちろんOK!!  
ナビだけなら  
月々プラス約1,000円

詳しくはお店までお問い合わせください



### タイコー自動車(株)

■本社 普通車専門店  
住所/焼津市八幡1-27-16  
TEL.054-629-4188  
営業時間/9:30~18:30  
■焼津インター店 SUV専門店  
TEL.054-629-9607  
(住所・営業時間 本社と同じ)



定休日▶火曜日(祝日の場合は、翌水曜日)

### タイコー自動車(株)

■藤枝店 軽自動車専門店  
住所/藤枝市築地410-1  
TEL.054-639-5923  
営業時間/9:00~18:30



定休日▶火曜日(祝日の場合は、翌水曜日)

整備 板金 点検  
メンテナンス 各種保険取扱

車検の速太郎 最短 **45分**  
年間3000台の実績!

軽自動車 普通車  
オイル交換 **1,650円 2,035円**  
(1.5トンまで)

一緒に働く元気なサービス(整備士)さん大募集! 資格不当、運転免許あれば大丈夫! ※試用期間3ヶ月



食べて  
スタンプを  
集めよう♪

志太  
地区の

# おいしい パン屋さん図鑑

食欲の秋！

おいしいパンを食べて  
スタンプをGET♪

2023.9/20(水)～10/31(火)

会計時にスタンプ台紙を提示し、  
スタンプを押印してもらってください。

スタンプ3個で応募可能！

【特典利用引き替え期間】2023年11月30日(木)

【ハガキ応募締切日】2023年11月10日(金)必着

## 【ハガキ応募方法】

全スタンプを集めたらスタンプ台紙をキリトリ線に  
添って切り取り、ハガキに貼り付け63円切手を  
貼ってご送付ください。

※尚、不正が発覚した場合はプレゼントを発送は出来かねます。

宛先

〒426-0071

藤枝市志太583-6ハウスMA-1 1F

(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係

## STAMP CORNER

STAMP  
1

STAMP  
2

STAMP  
3

フリーペーパーしずまるパン図鑑

## HOW TO ENJOY THE STAMP Rally

【スタンプラリーの楽しみ方】



対象店のパンを購入で

スタンプ1個押印！



スタンプ3個

で応募チャンス！！



ハガキ応募で対象パン屋の

オリジナル商品1,000円分引換券

※1,000円以上お買い上げに限る

を10名様にプレゼント！！

### 注意事項

※押印は各店1回のみ

※スタンプ台紙のコピー不可

※プレゼントはイベント終了後に随時発送いたしますので、ご了承ください。



PALETTE 〜パレット〜  
THE BAKERY FUJIEDA

☎054-631-9020

📍 藤枝市郡1-4-6(ナビ検索1-4-10)

🕒 10:00〜売切れ次第(16:00)

📅 月・火・第2水曜日

📶 あり

さつま芋の  
デニッシュ

2 ¥259

Bakery  
Bread

※全て税込表記です

5



パンの店 ラパン  
☎054-644-3980

📍 藤枝市青木2丁目27-1

🕒 7:00〜19:00

📅 日 📶 あり

黒毛和牛100%のパティと  
甘辛のてりやきソースの  
マリアーシュが堪らない♪

バター  
ガたま

¥720

※オーダーを受けてからお作りいたします。  
【お電話でも承っております】

子供カレー  
(甘口)

1 ¥220

手作りパン ku-pan

☎0547-37-6515

電話予約可

📍 島田市旗指534-7牛尾ビル1-8

🕒 平日10:00〜18:00(完売次第閉店)

土日祝10:00〜17:00(完売次第閉店)

📅 火・水 📶 あり

大人カレー  
(辛口)

¥220

手作りパン屋さんの  
「金・土・日限定」揚げてない、  
大人カレーパン・子供カレーパン♪

パンオショコラ

外はサクサク、中はふんわり♪

フランス産発酵バター&バトンショコラを

折り込んだ2色のクロワッサン♪

ブランジェリ モザイク  
Boulangerie  
Mosaïque

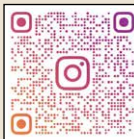
☎054-639-9105

📍 藤枝市前島3丁目5-6

🕒 9:00〜18:00

📅 水・木 📶 あり

¥259



@MOSAIQUEE

焼津市民から  
「ウメパン」の  
愛称で親しまれている  
パン屋さん♪

4

梅原製パン 直売所  
ちいさなぱんやさん

☎054-628-5337

📍 焼津市小川新町3丁目2-31

🕒 8:30〜17:30

📅 土・日・祝 📶 あり

メロンパン  
¥150



北海道産の小麦粉を使用♪  
カワイイ動物のパンが  
他にもいるので探しに来てね!

いちごジャムパン

7

6

フルーツサンド

フルーツと生クリームを  
ふんだんに使って  
贅沢な1品に仕上げました♪

**OYATSU LAB**  
～おやつらぼ～  
☎054-646-0190  
📍 藤枝市音羽町6丁目13-1  
🕒 11:00～18:00 (売り切れ次第終了)  
🍷 水・金・土  
📺 2台 (3台駐車場に1台常駐)

¥195

プレーンメロンパン

**ラック&ウィンディ**  
☎054-628-6638  
📍 焼津市中里417 🕒 9:00～18:00  
🍷 水 📺 あり

Delicious  
LOVE

¥160

アップルパイ ¥340

バターの風味豊かな  
ふわふわメロンパンと  
フランス産のパイ生地を使った  
アップルパイが大人気!

**Melon de melon**  
島田駅前店  
📍 島田市日之出町1-1 池田ビル 1F  
🕒 10:00～19:00

8



10



**otomo**  
📍 島田市中溝4-1-3  
🕒 月曜 7:00～13:00  
火・金・日 7:00～13:00  
15:00～17:00  
🍷 水・木・土 📺 2台

国産小麦 100% 生地! 添加物、  
マーガリン不使用です!  
バターたっぷり♪  
カリッともちっと食感...♡

塩ぱん

¥130

自家製カレーとパン粉にこだわった  
カリッとしたカレーパンと  
毎年リピーター続出の  
マロンクリームと栗の食感を  
楽しめるラウンド

渋皮マロン  
ラウンド

1/4 ¥300  
(1/2サイズ ¥600, 1本 ¥1,200)

カリカリ  
ジューシー  
カレーパン

¥220

3年連続  
カレーパン  
グランプリ  
金賞受賞

9



**ピーターパン**  
小麦市場 (焼津店)  
☎054-620-8200

📍 焼津市焼津1丁目10-26  
🕒 7:30～18:30  
🍷 火  
📺 あり



## 今月のおたすけ劇場

### 地震が発生したら・・・

最近では北アフリカのモロッコで大地震が発生し、たくさんの死傷者がでました。地震大国である日本も人ごとではありません。今一度、家族で対策を考えましょう。



## 暮らしのおたすけ通信

### 自宅での基本事項

突然大きな揺れに襲われた時は、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。丈夫な机やテーブルなどの下に潜り、机などの脚をしっかりと握りましょう。また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちましょう。

### 地震時は玄関のドア・窓をあける

とくにマンションの場合は、ドアで閉じ込められる可能性があります。戸を開けて出口の確保をしましょう。あわてて戸外に飛び出さないように!



### 寝具の近くに防災グッズを置く

日常でも枕元の近くにスリッパや手袋、ライト用に携帯を置いておくといでしょう。また、倒れた家具に潰されて身動きが取れない時の為に笛を用意しておきましょう。



## あなたのお家 お片付けします!



プロにお任せ!!  
相談・見積無料!  
手つかずの場所・なかなかできなかった事まとめてお手伝いします

空き家・ゴミ屋敷の片付け 不用品の回収・片付け 家財の整理

遺品整理 生前整理 特殊清掃

あなたの困ったの力になります!  
まずはお気軽にお電話ください!!

「フリーランス」安心安全地元の片付け屋さん

トゥーシャインでなっとく

トゥーシャイン ☎ 0120-2310-79



## 庭木1本から承ります!



### お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

ガーデンエクスプレス  
志太店 島田市扇町3 ☎ 9:00~17:00

☎ 0120-61-4128

しずまるを  
ご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を

先着10名様 1,100円! (税込)

ミシンが重く動かない!!!  
創業20年のミシンのプロだから大丈夫!  
糸調子が合わない糸が切れる  
縫い目がとぶ音がうるさい  
使い方がわからない...  
こんな風にお困りのことも  
しずまる見たよで  
出張料  
無料

95%直ります!!  
全メーカー・年式問わずお任せ下さい!

ミシン館 TEL.054-646-0560  
年中無休 藤枝市瀬戸新屋164 営業時間/9:00~18:00

学生服リユースshopさくらや焼津店

制服買取販売

クローゼットの中にまだ着れる学生服は眠ってませんか?  
さくらやでは必要とする方へバトンタッチいたします。  
是非さくらやにお持ちください

新入学の準備もリユースで!!  
思い出が詰まった学生服を次に繋ぐ幸せサイクル

10/8日 10:00~15:00【さくらや制服見学会】  
「リユースってどんなもの?」  
「学生服の状態はどんな感じかな?」  
などが分かるよ!

焼津駅前通商店街 イベント アソビバ 同時開催!

しずまる見たよで 買取10%UPキャンペーン!! 10月まで

学生服リユースShop さくらや  
焼津市栄町3丁目3-35  
焼津駅前通り商店街内  
営業時間 11:00~17:00 (土15:00まで)  
定休日 水曜・日曜・祝日  
静岡県公安委員会49117A00181号  
☎ 070-8533-1536

ses! 放課後等児童デイサービス 大募集!

指導員・保育士・送迎ドライバー

12時から18時の勤務! 未経験歓迎! 残業なし! 資格や経験を活かしたい! 日曜定休!

| お仕事内容                                                     | 月給                                                                                           | 時間・勤務日                                                                                                   | 休日・休暇                          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 障害をかかえる子どもたち (小1~高3)への放課後 デイサービスでの支援業務です。 ※転居に伴う転送はありません。 | 指導員/167,000円~<br>保育士/187,000円~<br>ア・パ/有資格者 時給1,100円~<br>ア・パ/無資格者 時給980円~<br>※資格と能力によって異なります。 | ■平日/12:00~18:00<br>■土曜・祝日<br>学校の休校日/9:30~17:30<br>※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし<br>※アルバイト・パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。 | 月6日以上 (日曜+月2以上)<br>※夏季・年末年始休養有 |

自分らしく働こう!

昇給有り 賞与有り 交通費規定支給 社会保険有 車通勤可 資格手当有 資格取得支援制度有 服装自由 休憩室有

年齢・経験 学歴不問 要普通免許 (AT限定可)

■保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方優遇します。  
■新卒・第二新卒の方も歓迎 (専門・短大・大学等)  
■保育士・保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上の勤務実績、いずれかをお持ちの方  
■将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

ふしのに 健康づくりホワイト 事業所認定

児童デイサービス ses 運営会社 株式会社アース  
住所: 藤枝市志太585-1  
詳しい情報はHPまで  
http://earth-ses.com/ TEL 054-625-7027



**節水 清潔 リーズナブル**

# トイレのリフォーム

地元で安心、責任施工  
**お任せください!!**

地域密着だから、アフターフォローも安心  
ご相談・お見積り・プランニングすべて無料です。お気軽にご連絡ください。

## 従業員募集中!!

水廻りのリフォーム、解体施工など業務は多岐にわたります。

興味のある方もお電話ください!

- ものづくりの現場が好きな方
- コツコツと目標に向かって頑張るのが得意な方

**藤枝平島水道屋 TEL 080-3666-9724**

会社名と、連絡先 変わりました!

# 町の便利屋さん

地域密着! 私達は、TV等マスコミで紹介された便利屋です。

**親切 格安 困り事、引き受けます! 不用品処分のお手伝い**

|                                            |                |
|--------------------------------------------|----------------|
| <b>家具移動</b><br>タンス・ベッド・机・家具家電等<br>家具の組立や分解 | <b>宮繕リフォーム</b> |
| <b>庭のお仕事</b><br>草刈り・枝切り                    | <b>引越手伝い</b>   |

**大型草刈り機導入! 水田・畑広いところOKです**

不用品処分のお手伝いに限り **お得意「しずまる見ました」で総額から10%引き!**  
見積り無料 (相見積り歓迎)

**ファミリー杉本 TEL.090-7614-2415**  
FAX. 054-908-8658 住所/藤枝市高柳4-3-17 店長/杉本勝美

第14回 **ご好評につき開催決定!!**

# お寺でカイロプラクティック健康講座

日時 **10/14** 定員 各回6名  
各90分 ①10:00~②13:30~

会場 **長福寺** (焼津市関方412)

内容  
①カイロプラクティックとは  
②骨盤調整体験  
③質の良い睡眠とは (体験コース有り)

参加料 おひとり様 **500円**  
持ち物 フェイスタオル・筆記具  
マスク・靴下

主催 **みんなの施術院**  
焼津市駅北1丁目2-3  
協賛 長福寺

お申込・お問合せ先  
**みんなの施術院**  
担当/中山晃一  
TEL.090-1722-8851

猫背・ストレートネックは  
骨盤のゆがみから  
始まっている

YouTube 配信中!!

〈静岡〉 弁護士 阿部浩基  
〈静岡〉 弁護士 藤枝やいづ  
〈藤枝やいづ〉 弁護士 家本 誠  
〈静岡〉 弁護士 佐野雅則  
〈藤枝やいづ〉 弁護士 青柳恵仁

弁護士法人GoDo支部  
**藤枝やいづ合同法律事務所**  
〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階  
**054-625-8700**  
<http://fyglo.jp>

ご予約は HPもしくはお電話で!

<http://aaaqq.gr.jp> **初回相談料無料**

**静岡合同法律事務所**  
〒420-0032 静岡県葵区両替町1丁目4-5 河村第一ビル3階  
**054-255-5785**

労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・貸金や借金トラブル等々...

弁護士法人GoDo

9月の誕生花&花言葉

# リンドウ

紫 勝利・誠実・満ちた自信  
白 誠実な人柄

公家や武家の家紋にもなるほど、格の高い花。

10月の誕生花&花言葉

# コスモス

ピンク 純潔 白 優美

星がキレイに揃う宇宙のことを  
コスモスと呼びことから  
花びらがキレイに並ぶこの花も  
コスモスと呼ぶようになりました。

**意外と知らない? 運転中の場合の避難**

1 ハンドルをしっかり握り、前後の車に注意しながら徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車します。

2 エンジンを持ち、揺れが収まるまでは車外に出ず、カーラジオや携帯から情報を入手しましょう。

3 避難の必要がある場合は、車の鍵をつけたままにして、連絡先を見えるところに書いておき、車検証や貴重品を持って避難しましょう。



なんと

信頼のオリックス自動車がお届けする



# 車がもらえるカーリース!?

**頭金0円!!**  
「ぜーんぶコミで!」

月々  
**12,650円(税別)~**  
自分のモノになる  
カーリース!!



写真はイメージです。

軽自動車なら  
何でもOK!

残価設定  
なし!

ボーナス払いなし!も選べて  
毎月支払い額が一定♪

「いまのりセブン」  
カーリース「いまのりナイン」3つのポイント  
「いまのりイレブン」

## カーケア東海のカーリースはここが違う!

リース満了時、  
車が自分のものになる!!  
通常カーリースは、リース満了時に  
車を返却しなければなりません、  
カーケア東海のカーリースは、最後  
にお客様の名義にてお渡ししま  
す♪これが弊社のカーリースの最  
大のメリットです!

**イチオシ!**  
残価設定がない!!

カーケア東海では最終的に、お車  
をお客様のものにすることを前提  
としているので、残価を設定して  
いません!そのため、月々の支払額は  
少し上がりますが、**リース満了時の  
清算がないので安心です!**

**アフター  
メンテナンスが充実!!**

カーケア東海は安心の中部運輸局指  
定の車検工場です。車の販売から点検  
・钣金・保険まで扱っておりますので、  
お車ご購入後もしっかりとサポート!レ  
ッカー車、出張作業車もありますので、  
いざという時もお任せ下さい!

7年間・9年間・11年間ご利用でご利用中のクルマを差し上げます!

月走行距離は余裕の2,000kmまで!

ご利用後5年・7年・9年たったら乗り換えOK!

— 7年・9年・11年のプランで選べます! お気軽にお問い合わせください。 —



## カーケア東海の場合、リースナブルに長期間クルマに乗れます。

### ご利用シミュレーション

(必要となる場合)

必要な費用は、年によってマチマチ…。  
購入時、車検時に、まとまった費用が必要となります。



**利用した  
場合**



### 契約期間満了後

①車両をもらう(※1) ②車両返却

7年ご利用して返却した  
場合は年間リース料(※2)の

**20%をキャッシュバック!**

(※1)・(※2)は下記をご覧ください。  
※3 国産新車が対象になります。  
※4 実施工場はオリックス自動車  
指定する提携工場に限りです。

中部陸運局指定民間車検工場  
大型 小型 各種新車 中古車  
修理 販売 板金 塗装 保険代理店

株式  
会社

## カーケア東海

本社

〒426-0011 藤枝市平島766番地の2

TEL 054-644-4656 (代)

本社営業時間/8:00~17:00

定休日/日曜日・祝日

展示  
場

〒426-0003  
藤枝市下間376-1

展示場営業時間

9:00~18:00



※ 本社は東名高速ICを過ぎて最初の信号を左折 ※ 展示場は旧国111に向って左側 ※ 事前ご予約で、お待たせすることなくスムーズにご案内可能です。  
●(※1)「いまのりセブン」「いまのりナイン」「いまのりイレブン」は7年・9年・11年リース期間満了時には自動車本体価格をお引き取りいただけます。車両本体は譲渡ですが、別途自動車税とリサイクル料をお支払いいただく必要があります。また任意保険等に  
よる車両の査定費用、お引き取りの際の車検基本整備料以外にかかる追加整備費用、重量税、自賠責保険料はお客さま負担です。●(※2)「いまのりセブン」「いまのりナイン」「いまのりイレブン」はリース期間満了時に返却するのではなく、返却の  
場合は、年間お支払いリース料の20%相当額を返却いたします。●「いまのりセブン」5年経過後「いまのりナイン」7年経過後「いまのりイレブン」9年経過後に無償で10万円についてリース契約を解約し、自動車を手放すことができます。ただし解約の際、  
現金のあるお支払いの場合は、解約日より、満了までの期間満了相当額を返却させていただきます。また解約の際は、別途手数料等、実行可能額に達するまで現金を提出します。繰出した清算金に不足する場合は、別途オリックス自動車の商品で  
お車の購入に不足する場合は20万円、解約のみの場合は10万円の現金が返却されます。●自動車税、点検はすべてお客様の負担とさせていただきます。●リース期間中の車検費用を毎年1回に1回のエンジンオイル交換及び1年に  
1回のエレメント交換が無料で無料となるクーポンを契約期間に応じて発行します。●月間走行距離2,000kmまでの商品です。●リース契約にはオリックス自動車所定の審査が必要です。ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。



# School 「この歳から筋トレするの?」 まわりの声を気にしていませんか?

ゆめみGYM代表 小森やよい57歳です。この度GYMは2周年を迎えました。入会時のクライアントさんの平均年齢は50歳です。最年少は24歳!最年長は81歳です。筋トレを始めるのに年齢は関係ありません。まわりの人を気にすることはありません。ずっと「行ってみよう」と思っている貴女へ、お待ちしております。まずはご体験してみてくださいね。

## 【こんな方に】

- 痩せるだけでなく筋肉を付けたい
- もう一度Gパンを履きたい
- 甘い物への依存を断ちたい
- 二度とリバウンドしたくない
- 女性トレーナーに教わりたい

★現在80代の方も元気に通われています。★

## ～トレーニング内容～

- ① マシン、ダンベルを使ったトレーニング
- ② 自宅でできるゴムチューブ&自重トレーニング
- ③ 毎日の食事療法とデトックス法
- ④ 疲労回復セルフ整体法
- ⑤ ごはんや甘い物との付き合い方



BBJ富山大会で3位をいただきました!!

## ☆お客様の声☆

58歳 女性

今まで「更年期だから動けない…」と言い訳にしていた。しかし、50歳からのボディメイクにずっと惹かれていました。今、GYMで筋トレしている自分が嬉しくて!



体験コース (60分) 3,000円

体験コースご予約で  
小森やよいの「シンデレラストレッシュ」  
(本)をプレゼント

女性のためのボディメイク  
ゆめみGYM ~ゆめみジム~

☎ 054-687-8791  
● 藤枝市水上210-27  
○ 平日 10:00~20:00  
土曜日 10:00~17:00

※広告等の営業電話は  
全てお断りしています。  
● 水曜・日曜・祝日  
● あり(建物裏側)



Instagramは  
こちらから!!



HPは  
こちら!!

# SHIZUMARU LIFESTYLE

習い事・雑貨・  
カーショップ・婚活など

School  
& Shop

## Shop ワンちゃん、ネコちゃん達のペット用 のお洋服、グッズのSHOPです。

ワンちゃん、ネコちゃん達のペット用お洋服、グッズをオンラインショップ販売しております♪フランス語で「宝宝箱」という意味の「le coffret a bijoux (ルコフレ ア ビシュール)」!!名の通り中身が、キラキラ☆ドキドキ♡ワクワクするようなグッズを取り揃えております!!  
ご自宅のペットたちを可愛らしくオシャレにしてみてもいかがでしょうか?定期的にモデルさんも募集予定。詳しくはInstagramにてDMでお問合せ下さい。



Instagramメンションストーリーから  
応募していただいた方から抽選で  
ペット用品プレゼント♪

## le coffret a bijoux

・ルコフレ ア ビシュール  
● 焼津市栄町4丁目1-1  
○ 不定休  
♪オンラインショップのお店です♪



ショップは  
こちらから!!



Instagramは  
こちらから!!

“旧車復元”に  
自信があります!

LOTUS 50TH ANNIVERSARY LOTUS 50TH ANNIVERSARY

創業 50TH ANNIVERSARY

任せて安心な焼津の钣金塗装屋さん  
オートボディショップロータス

各種 SERVICE ▶ 钣金塗装・コーティング・注文カスタム  
車検・点検・中古車新車販売  
代車サービスあり (代車の台数には限りがあります)

プロによるボディコーティング (軽自動車限定)

通常 ¥55,000- (税別) が ¥35,000- (税別)  
さらにフロントガラスの  
撥水コーティングもサービス!!  
※下地の状態により料金変動することがあります

ドアミラーの  
ウロコ取り 左右 ¥3,300-  
ヘッドライト磨き&コーティング  
通常 ¥16,500-を 半額  
¥8,250-

私たちに  
お任せください!!

まずはお電話でお気軽にお問合せ下さい!! 見積もり無料

中部陸運局 認証工場 静第7419号  
(有) オートボディショップロータス  
TEL 054-624-2014  
住所/焼津市惣右衛門28-1 休/日曜・祝日

HPはこちら Instagramはこちら グーペはこちら

仕事  
相談  
開催中!

お仕事相談会開催!! 参加無料

いつでも相談受け付けます!ご希望の際は電話orWEBからご予約が必要です

職場で辛いことが  
あった...

転職を考えているけど  
どこに相談すれば  
いいかな?

自分に合っている  
仕事って  
なんだろう?

持ち物  
不要

いろんな  
お悩み・相談  
伺います♪

場所 サン・プランナー 藤枝オフィス  
ザ・ビッグ田沼店 駐車場内  
[藤枝市田沼3丁目11-1 青島ビル1F]

要予約

求人紹介が不要な方には、ぜひたいにお仕事の紹介はいたしませんので、  
仕事は紹介なくしていいよ!という場合はお気軽にその旨お伝えください

株式会社 サン・プランナー 電話予約はこちら tel.050-3172-4501  
藤枝市田沼3-11-1 青島ビル1F ※しずまる見て、お仕事相談希望の旨をお伝えください。  
ご質問などあれば、右記問い合わせ先まで (Mail) info\_tc@sunplanner.co.jp

急募 SHIZUMARU Shizutab 藤枝 焼津 島田

子育て世代のママも学生も募集中!  
60代・70代も活躍中!あなたの元気を貸してください!

配布スタッフ  
大募集!

しずまる・シズタブの配布 (委託)

仕事 月2回 (1日・20日)、約500~600世帯の  
ポストへ本誌を投函

時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!

給与 出来高制 1世帯 8円~20円

空いた時間が  
お金になる!

※20,000円以上も可!  
(折り込みチラシの数量により変動あり。)

株式会社ジースリー お気軽にお問い合わせください! 受付時間:月~金 9:00~18:00  
しずまる編集部 配布  
住所/藤枝市志太583-6 担当  
TEL.054-647-7355



あの頃以上の  
ピカピカボディに  
出会えて  
心がウキウキ♪

どのコースでも  
ボディコーティング

今だけ  
破格!! **20%OFF**

『しずまる』みたよとお伝えください!

(※状態によって異なる場合があります。)

スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に对应します!

カー・ドクター アンディ

藤枝市谷稲葉123  
営業時間/ 10:00~19:00  
定休日/ 祝  
駐車場/ 有り

新車・中古車の販売、  
大好評頂いております。

ホームページは  
こちら/ <http://www.t.tokai.or.jp/andy>

TEL. 054-270-3553

谷稲葉 IC  
細島屋さん  
藤枝市民  
グランド  
平成記念病院  
至藤枝街

藤枝バイパス  
ミニストップさん  
カードクター  
アンディ  
中華 福盛さん  
R1

飯金・カスタム・修理・  
自動車販売・etc...  
お車に関するお悩みはアンディの  
スタッフが優しくサポート!  
お気軽にご来店下さい。

中部運輸局  
認証工場  
完備!!

EVENT NEWS!

10/15 日 シンシア秋マルシェ

11/ 4 土 ららぽーと 11:00~16:00

投票開始!!

Vsound卒業生から  
ジュニアボーイコンテストに  
参加中!

応援は  
コチラ

投票期間 9/21(木) ~ 10/3(火)

小泉力輝弥

- ダンス -

HIPHOPクラス

18:30~20:00 [HIP HOP中級] 残2席

20:00~21:00 [LDH] 残2席

K-POP  
完コピ  
クラス

17:00~18:00 [KPOP初級] 残5席

18:30~20:00 [KPOP中級] 残2席

20:00~21:00 [KPOP初級] 残8席

16:30~18:00 [KPOPボーイズ] 残5席

18:30~20:00 [選抜ユニット] 選抜クラス

17:00~18:00 [KPOP初心者] 残8席

18:30~20:00 [KPOP混合] 満席

20:00~21:00 [選抜ユニット] 選抜のみ

13:00~14:00 [30分・40分初級] 残3席

15:00~16:30 [ジュニアダンス] 残2席

18:30~20:00 [ジュニアダンス] 満席

20:00~21:00 [女性アイドル曲] 残6席

NEW! スケジュール

シニアクラス 60代からはじめようダンス! 14:00~15:00 [シニア] 残8席

子どもクラス 16:00~16:40 [キッズ初級] 残4席

基礎クラス 16:00~17:00 [HIP HOP初級] 残8席

人気!!! 17:00~18:00 [HIP HOP中級] 残5席

マンツーマンレッスン・時間外レッスンもご相談ください!

ポイトレも随時  
無料体験受付中!

ヴィサウンド ボーカル教室

〒426-0037 藤枝市青木1-2-26

【ご予約時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。】 (休) 水曜日

054-631-9107 完全予約制

ホームページ <http://vsound.jp/>

ボイスインストラクター・ダンス 講師 募集中!!

子育て世帯の「欲しい」がそろってます

新築住宅現地販売会開催中!

毎週土曜・日曜日  
AM10:00~PM3:00

焼津 小川 150号バイパスアクセス良

3LDK P3台 黒石小・大富中校区

2号棟

土地/210.65㎡ (63.72坪)  
建物/104.34㎡ (31.56坪)

木造2階建  
R5年9月築

価格 2,280 万円

返済例 月々 59,185円 ボーナス 払い 0円  
借入金額2,280万円、返済期間35年、金利(変動) 0.5%

焼津 石津 石津海岸公園近く

3LDK P2台 港小・港中校区

1号棟

土地/110.49㎡ (33.42坪)  
建物/ 93.15㎡ (28.17坪)

木造2階建  
R5年8月築

価格 1,780 万円

返済例 月々 46,206円 ボーナス 払い 0円  
借入金額1,780万円、返済期間35年、金利(変動) 0.5%

焼津 下小田中町 生活に便利な商業施設近く

4LDK P4台 港小・港中校区

3号棟

土地/207.73㎡ (62.83坪)  
建物/ 78.57㎡ (23.76坪)

木造2階建  
R5年8月築

価格 2,080 万円

返済例 月々 53,993円 ボーナス 払い 0円  
借入金額2,080万円、返済期間35年、金利(変動) 0.5%

藤枝 高岡3 広々としたリビング17.5帖

3SLDK 高洲南小・高洲中校区

2号棟

土地/122.23㎡ (36.97坪)  
建物/106.82㎡ (32.31坪)

木造2階建  
R5年7月築

価格 2,290 万円

■セットバック面積:2.63㎡(自主管理)

返済例 月々 59,445円 ボーナス 払い 0円  
借入金額2,290万円、返済期間35年、金利(変動) 0.5%

全4棟 残り1棟

NAVE焼津市小川1008-2付近

NAVE焼津市石津2250-4

NAVE焼津市下小田中町9-6

NAVE藤枝市高岡3丁目18-6付近

宅建免許・静岡県知事(4)第12580号

不動産のエクセル

<http://www.t-excelhome.co.jp>

焼津市小川2710-1  
株式会社エクセルホーム

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

054-656-2877



色々なサロンや  
育毛剤を試しても  
ダメだった...

もう、  
大金をどぶに  
捨てるような事は  
したくない!

驚異の発毛! 自分の髪の毛が蘇る!

発毛率98%

発毛しなければ

全額返金!

ミノキシジルやフィナステリド、フィナステリドだけで髪が生える確率20%ぐらいです。  
しかも安価な個人輸入の薬は怖いです...お気をつけください。使い方によっては、抗体ができ、  
生えなくなる可能性があります。お悩みの方は、安心安全な発毛専門店ヘッドサポートにお任せください!

お試し体験  
キャンペーン中!

お試し体験  
お1人様1回限り

完全発毛コース

全ての施術をご体験頂けます!  
無料カウンセリング  
にお越しください

通常価格27,500円(税込)

特別価格▶▶▶5,500円(税込)

カウンセリング・マイクロコース  
写真撮影(約30分)

PUVA療法・独自発毛剤  
ヘアケア(約60分)

食生活・生活習慣改善  
アドバイス(約30分)

お電話でのご予約はこちら  
(受付時間 10:00~19:00)

0120-190-550



50代 完全発毛コース  
男性 (月4回)

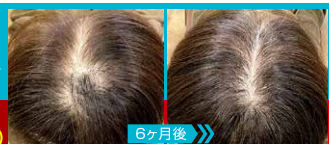
半年前の写真は見たくない...

40代から薄毛が進み、最近は髪の話がとても嫌いになっていました。色々通り育毛剤や美容院等でも試してはみましたがどれも生えてくる気配がありませんでした。その後半年前にネットでヘッドサポートを見つけ予約をしました。今でも覚えているのは「大丈夫生えますよ!」という先生の一言でした。その一言を信じて本当によかったと思います。今では半年前の写真は見たくないです... (笑)

女性も大歓迎!!

女性の発毛実績も豊富です。  
安心してご相談下さい。

60代女性  
育毛コース(月2回)



6ヶ月後

当日予約は承っておりません(完全予約制)

プライバシーポリシーに則り、お客様の個人情報の保護を徹底いたします。

スタッフ募集中 詳しくはお問い合わせください。

ヘッドサポート  
Total hair restoration salon  
ヘッドサポート焼津店  
●焼津市東小川2丁目17-1石井ビル1F 定休日: 日曜日  
PayPay ご利用いただけます! <http://www.head-support.com/jp/>



金沢屋は全国300店舗の信頼と実績!

3000件  
施工  
頂きました!

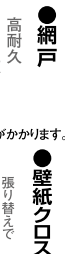
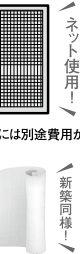
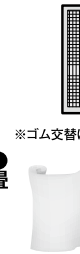


4年間で  
地元のお客様に

業界店舗数  
NO.1



障子  
網戸  
ふすま  
の張替え



※ゴム交替には別途費用がかかります。

壁紙クロス  
張り替え  
新築同様  
(税込価格  
1,980円~)

職人手仕事はお近くが一番安心!

完全後払い

お支払は安心の  
仕上がり確認後の  
完全後払いです。

1年間保証

万が一、剥がれたなどの場合を考慮、  
1年間の保証付きで  
無償にて張り直します。

安心の仕上り

今まで一度もありませんが、  
万が一仕上がりがお気に召さなければ、  
お代は頂きません。

障子  
網戸  
ふすま  
の張替え

大 1,800円  
サイズ

例えばふすまの場合 H180cm×W90cmまで

●状態・状況によって別途費用がかかる場合がございます。  
●お見積は無料となりますので、お気軽にお問い合わせください。

- ☒ 破れてみてもない
- ☒ もうかなりふるんだよね! しみもあるし~
- ☒ 今度お客さんがくるから綺麗にしておきたい
- ☒ 自分でやるのは大変なんだよ~
- ☒ どこに頼んだらいいかわからなくて~

と思っている皆様! 綺麗に張替えいたします!

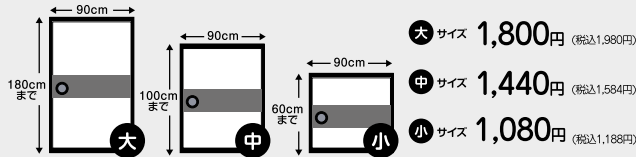
お見積無料

お気軽に「しずまるを見た」とお電話ください!

作業中は電話に出られない場合がありますが、すぐに折り返します。  
家族経営の小さな工房ですが、お気軽にご連絡ください!!

サイズについて

幅広・丈長もOK!お気軽にご相談ください



張替本舗 金沢屋 島田・藤枝店 tel.0120-968-101

住所 / 島田市若松町2492-20 営業時間 / 9:00~18:00



新築・リフォームを  
ご予約の方  
**必見!**

# 9/1(金) 牧之原店OPEN!!

**仕事! 価格! に自信あり!! お見積りは無料です!**

他社に決める前に地元の当社で見積り比較をしてみませんか? 任せて安心! 外構のことならぜひ当社にお任せください。  
カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで、和風・洋風問わずお任せください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を創りましょう!

## 和風・洋風など多彩な施工例

弊社では、お客様と連携して様々な施工を承っております。  
地元だからアフターフォローも素早く対応できるので、地震等の万が一の時も安心です!



**カーポート (2台用)** YKKap  
アリユース  
ツイン600タイプ  
※メーカー希望小売価格より  
**60%OFF~** 組立施工費別

**バイク保管庫** イナバ物置  
FXN-2230S  
間口2.2m×奥行3m  
※メーカー希望小売価格より  
**30%OFF~** 組立費・基礎工事費  
コンクリート工事費  
転倒防止工事は別途です

**テラス** LIXIL  
SPEENE Rタイプ  
1.5間×5尺  
間口2.73m×奥行1.485m  
※メーカー希望小売価格より  
**50%OFF~** 組立施工費別

**フェンス格子** 三協立山  
マイエリアⅡ  
H800本体  
※メーカー希望小売価格より  
**80%OFF~** 組立施工費別

**人工木デッキ** LIXIL  
樹ら楽ステージ  
2間6尺  
※メーカー希望小売価格より  
**50%OFF~** 組立施工費別

**竹垣** タケヒロ  
みす垣E型あや竹  
60角(ブロンズ)  
高さ1.5m×幅1.8m  
※メーカー希望小売価格より  
**35%OFF~** 組立施工費別

※価格は全て税込です

地元だから安心!  
お気軽に  
ご相談ください

## エクステリアITO

営業時間: 9:00-17:00 (定休日/火曜日) 都合により急遽変更になる  
場合がございます。

### 取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・  
駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部営繕工事など



静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川エリアの外構工事はおまかせ!

エクステリアITO

検索

島田本店 島田市向谷1-854

TEL: 0547-37-6915  
FAX: 0547-32-9088

焼津店 焼津市柳新屋226-1

TEL: 054-625-9486  
FAX: 054-625-9487

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15

TEL: 054-204-6900  
FAX: 054-204-6901

菊川店 菊川市西方3746-1

TEL: 0537-37-3600  
FAX: 0537-37-3601

掛川店 掛川市長谷1-28-2

TEL: 0537-62-4000  
FAX: 0537-62-4001

9/1(金)  
OPEN!

牧之原店 牧之原市布引原455-1

TEL: 0548-27-2850  
FAX: 0548-27-2860



# 映画と本の最新情報をお届け！ / CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。  
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。

藤枝シネ・プレーゴから  
映画観賞チケットを  
プレゼント!!

応募方法の  
詳細は  
8ページ



沈黙の艦隊

2023 9.29

監督/吉野耕平  
出演/大沢たかお 玉木宏 上野 祐 ースケ・サンタマリア

大義は、反逆か。  
日米政府、海上自衛隊、米海軍  
までも運命の荒浪に呑みこむ、  
海江田四郎の目的とは——？



アナログ

2023 10.6

監督/タカハタ秀太  
出演/二宮和也 波瑠 桐谷健太 浜野謙太

恋をしたのは、  
携帯を持たない君でした——  
愛する人を想い続ける心に、涙する。  
この秋一番の感動作。



ゆとりですがなにか  
INTERNATIONAL

2023 10.13

監督/水田伸生  
出演/岡田将生 松坂桃李 柳家優弥 安藤サクラ

世代を超え、そして国境をも超える!?  
喜怒哀楽あふれる巻く  
予測不能なドタバタ人間ドラマが、  
新時代の幕を開ける!



キリエのうた

2023 10.13

監督/若井俊二  
出演/アイナ・ジ・エンド 松村北斗 黒木華 広瀬すず

「家はありません。  
歌しか、うたえませんか」  
13年間の出逢いと別れ。  
キリエの歌がつなぐ4人の物語。

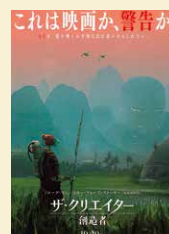


オペレーション・フォーチュン

2023 10.13

監督/ガイ・リッチー  
出演/ジョー・ペーティン・ステイム オーブリー・ブラザ  
ジョシュ・ハートネット ケイリー・エルウィス

ジェームズ・ボンドよりも  
オラオラで俺流!イーサン・ハントを  
凌ぐ強さで寄せ集めのチームを  
率いキングスマン以上にぶっ飛んだ  
オペレーションを実行!!



ザ・クリエイター

2023 10.20

監督/ガレス・エドワーズ  
出演/ジョン・デヴィッド・ワシントン 渡辺謙  
ジェンマ・チャン アリソン・ジャネイ

これは映画か、警告か。  
遠くない未来——  
核を爆発させたのは、AIだった。



おまえの罪を自白しろ

2023 10.20

監督/水田伸生  
出演/中島健人 堤真一 池田エライザ 山崎育三郎

我々の要求は身代金ではない。  
孫娘の命を救いたければ、  
明日午後5時までに記者会見を開き、  
おまえの罪を自白しろ。



愛にイナズマ

2023 10.27

監督/石井裕也  
出演/松岡茉優 窪田正孝 池松壮亮 若葉竜也

超豪華キャストが繰り出す、  
笑いと感涙の痛快エンタテインメント!  
物語の結末に…想像を超えた  
“感動”が待っている——。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。 /

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

ポップコーンSサイズ **50円引き**

※ご注意：他の割引と併用できません。 ※セット・キャラクター商品にはご利用できません。  
※クーポン1枚で3コマまでご利用できます。 ※有効期限/2023年10月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

映画鑑賞代 **大人 200円引き 小人 100円引き**

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。  
※ご注意：他の割引と併用できません。 ※有効期限/2023年10月末

※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※有効期限/2023年10月末

クーポンは切り取ってお持ち下さい。

情報  
提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分  
**藤枝シネプレーゴ**

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要は  
ありません!上映時間などの詳しい紹介は右のQRコードから。  
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp



住所/藤枝市前島1丁目7-10  
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~  
休日/年中無休  
※営業時間に変更になる場合がございます。

映画館に行く前に /  
**公式アプリをダウンロード!**

映画を観て**スタンプ**をためよう!

★会員限定の  
最新情報をお知らせ  
★会員限定の  
お得なクーポンを配信  
★お誕生日特典



基本  
料金

|      |        |               |        |
|------|--------|---------------|--------|
| 一般   | ¥2,000 | 大学生/専門        | ¥1,500 |
| 高校生  | ¥1,000 | 3歳~中学生        | ¥1,000 |
| 障がい者 | ¥1,000 | (付き添いの方1名も同額) |        |

割引料金 & サービスデー ※7月14日より料金改定

ファーストデイ/毎月1日 ¥1,300  
シニア割引/60歳以上の方 ¥1,300  
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで ¥1,500  
※レイトショーのドライバー割引は¥1,300  
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦(2名様分の料金) ¥2,600  
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回 ¥1,500  
水曜サービスデー/毎週水曜日(一般・大学生・専門学生対象) ¥1,300  
★月曜スタンプ2倍デー/毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍

大ピンチずかん

レーエンゲ国物語  
月と太陽

十戒

頭のいい人が話す前に  
考えていること

戸田書店 藤枝東店 店長  
話題のオススメ書籍!



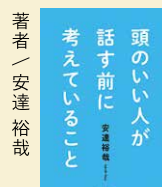
この図鑑は、子どもが出あう世の中のさまざまなピンチを、「大ピンチレベル」の大きさと、5段階の「なりやすさ」で分類し、レベルの小さいものから順番に紹介します。



この世界を守りたい。少年は大人になり、少女は英雄になった。テレビ、書店で話題沸騰! 大人のための王道 ファンタジー、はやくも第二弾!



殺人犯を見つけてはならない。それが、わたしたちに課された戒律だった。守られなかった場合、全員の命が失われる。犯人が下す神罰を恐れながら、「十戒」に従う3日間が始まった——。



本書は「頭のいい人」が何をどう考えているかを明確にし、誰でも思考の質を高め、「頭のいい人」になれる方法を伝授します。



情報提供  
戸田書店 藤枝東店  
藤枝市大手1丁目22-40  
054-647-5611

営業時間/10:00~21:00



参加費無料

しずおかHAPPY子育て応援団 主催  
(一社)日本パーソナルコミュニケーション協会 共催

# 子育てママ向けセミナー

～子どもの才能の伸ばし方と親の役割～

子育て診断士の資格を持つFPが、お子様の「隠れた才能」を発見します！  
お子様の才能や個性を伸ばす方法、  
子育てに必要な費用や学費の  
賢い貯め方など  
子育てママさんに大人気のセミナーです！



参加特典!!

ママ、子どもの  
取扱説明書

## このセミナーでわかること！

- ✓ 子どもの個性や隠れた才能を発見できる。
- ✓ ほめ方や叱り方のコツや適切な接し方がわかる。
- ✓ 賢い教育資金の積立方法やお金との上手な付き合い方。
- ✓ 子育てに関するお金のことを学べる。



### ■講師プロフィール■

kona先生



1991年 静岡県藤枝市生まれ。  
セミナー受講者数は2000人。  
実生活では1人の子どもを育てるパパであり、  
子どもの才能開発の名人です。

▼保有資格

- ・ファイナンシャルプランナー
- ・子育て診断士



### スケジュール

- 第1部  
子どもの才能の伸ばし方講座
- 第2部  
ママのためのマネーセミナー

託児有 (事前予約制)

### 開催日

2023年  
10月19日(木)/27日(金)/29日(日)

◆時間：10:00～11:30

◆場所：藤枝地区交流センター  
(藤枝市五十海 3-12-1)

<お問い合わせ>

TEL：090-5860-6140 E-mail：s.happykosodate@gmail.com

各定員 20名

お子様同伴可

お申し込みはこちら



締め切りは開催日3日前まで





あなたの髪をプロデュース!

# La-route by Le.reve

ラルルート by ルレーヴ

ラルルート by ルレーヴ  
**島田店**

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

髪の長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>小顔デザインカット 3,000</b> (税込)</p> <p><b>カット+つやカラー or オーガニックカラー 5,980</b> (税込)</p> <p><b>カット+低温デジタルパーマ 7,980</b> (税込)</p> <p><b>カット+つや縮毛矯正 9,980</b> (税込)</p> | <p><b>カット+コスメパーマ 6,980</b> (税込)</p> <p><b>カット+コスメパーマ+つやカラー or オーガニックカラー 9,980</b> (税込)</p> <p><b>カット+低温デジタルパーマ+つやカラー or オーガニックカラー 11,980</b> (税込)</p> <p><b>カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正 13,980</b> (税込)</p> | <p>スタイリストが得意です!</p>  <p>島田店 注目スタイリスト<br/><b>三田村 勇輝</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

※上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。

**ラルルート by ルレーヴ 焼津店**

tel.054-627-6000

焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

**ラルルート by ルレーヴ 藤枝店**

tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

**ラルルート by ルレーヴ 藤枝青島店**

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-75

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

**ラルルート by ルレーヴ 大井川店**

tel.054-639-9313

焼津市上小杉1110

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

**ラルルート by ルレーヴ 吉田店**

tel.0548-28-7930

橋原郡吉田町住吉151-1

サンエール住上1-A

営/9:00~21:00  
[月曜も営業]

休/年中無休 P/有り

予約優先

**LINEミニアプリでポイントがたまる!!**

SCAN ME!

もしくはLINEホームの検索窓から「Le.reve」「ルレーヴ」と検索してください。

**PayPay 使えます!**

各店舗ともコロナウイルス感染対策を実施しています。

**-COUPON- クーポン**

**LA·ROUTE SPECIAL TICKET**

「しずまる見たよ」とご予約の上、当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限り コピー可 有効期限2023年10月末日

クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり



つづく透明感。つづく色。  
「生感覚」の外国人風カラー

## プレミアムカラー新登場。

*Premium Color Menu*

まったく新しい発想から生まれた「アーティスト」は外国人風なのに、ダメージレス!ダメージを気にすることなく、何度でも好きなカラーを楽しめます!

*Essence Drop Menu*

「アーティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちはサポート!美しい髪色を、お楽しみください。

ブリーチいらずで、外国人風?!

**Cut**

**¥4,180**

**新規限定 縮毛矯正・カット**

定価 (税込) ¥13,200 ➡ **¥9,350** (税込)

●セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400

**Men's cut 新規限定**

定価 ¥4,180 ➡ **¥3,080** (税込)

**Perm・Cut 新規限定**

定価 ¥9,350 ➡ **¥7,150~** (税込)

●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

**Color・cut 新規限定**

定価 ¥9,680 ➡ **¥8,250~** (税込)

●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

**Treatment 新規限定**

**¥1,100~** (税込)

**アシスタント募集中!**

個人事業主

週2日からOK!  
時間相談OK!  
完全歩合  
最高55%バック!

正社員  
スタイリスト

給与▶189,000円~+歩合  
休日▶週休2日 夏季休暇 年始  
待遇▶社会保険 雇用保険  
労働保険退職金制度有り(社内規定)

料金改定のお知らせ

いつもご来店ありがとうございます。当店は2023年1月より、価格を改定させていただきました。何卒ご理解承りますよう、お願い申し上げます。

正社員  
アシスタント

給与▶165,000円~ 手当有  
休日▶週休2日 夏季休暇 年始  
待遇▶社会保険 雇用保険 労働保険  
退職金制度有り(社内規定)

**sabrina fair.石津店** tel.054-656-2626

美容室サブリナフェア 〒425-0041 静岡県焼津市石津133

カット /AM9:00~PM6:30 ■日曜定休 ■駐車場完備

パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30 ■指名料無料

ホームページはこちら▶

**新規のお客様限定!**

**キャンペーン プライスで**

ご利用いただけます。

- 美容室サブリナフェア石津店のみ有効。
- 1枚で3名様まで有効。
- 有効期限/2023年11月末日まで

2回目以降のお客様限定!

- カットのみ▶**500円引き**
- セットメニューすべて▶**1,000円引き**
- 美容室サブリナフェア石津店のみ有効
- 1枚で3名様まで有効
- カットを含むメニューご利用の方のみ使用可
- 有効期限/2023年11月末日まで



## 癒しと笑顔、すべての方に。

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もフレッシュ!アロマの香りと和モダンの心地よい空間で身体に癒しを。症状にあわせて下記コースからお選びください。

- もみほぐしコース 60分  
肩こり・腰痛・首・背中・肩のこり等、全身疲労の症状の方に。  
3,800円▶初回お試し価格 **1,900円**
- 整体コース 60分  
ぎっくり腰・坐骨神経痛・自律神経失調症等、整形外科的状況の改善に。  
4,800円▶初回お試し価格 **2,400円**
- 気功整体コース 40分  
アレルギー疾患、躁うつ病等、内科的状況の改善に。  
5,000円▶初回お試し価格 **2,500円**



当院では無理なボキボキは致しません!安心の整体技術です。

もみほぐし60分、整体60分、  
気功整体40分の  
各コースがそれぞれ半額!

※初回のみ使用可 ◎2023年10月末日まで

**かわもり整体**【藤枝院】【牧之原院】  
☎054-639-5658  
★【藤枝院】藤枝市高洲44-14 ☎あり  
☎0548-22-8968  
★【牧之原院】牧之原市勝俣2400-1 ☎あり



## 新メニュー追加! 骨盤調整キャンペーン開催中♪♪

お身体の悩みが改善しなかった方、是非当院にお越しください。  
お客様1人1人に合った施術内容で、全身のコンディショニングを整えて改善していきます。新メニュー【骨盤調整】も追加☆ワンランク上の全身メンテナンスはSpicaへスピカへご相談下さい!

- 初回限定しずまる価格(しずまる見ました!が言葉業)
- 骨盤調整 60分 2回セット **7,800円**  
(採みほぐし30分+骨盤調整20分) ※初回カウンセリング有
  - オイルリンパマッサージ 60分〜 **7,630円**〜
  - 採みほぐし 60分〜 **4,790円**〜



『初回限定』クーポン  
「しずまる見ました!」で  
**1,000円引き**  
ネット予約でさらにお得!  
◎2023年10月末日まで

**Spica** 〜スピカ〜  
☎080-7119-9333 ※完全予約制  
★藤枝市横内521-3  
◎9:00〜21:00 ※クレジットカード・PayPay  
◎不定休 ☎あり 使えます。



## スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト 協会認定校だから安心して学べます!

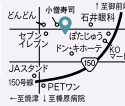
志太橋原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル  
技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・  
受講できます!都心まで行かなくてもいい通うスクールで受験・  
受講できるのは安心!無料見学&説明会は随時受け付けています!  
ので気軽ににお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!

- スクール  
月謝制 **25,000円**(税込)【例:1回2時間×4回】  
※営業時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入学OK
- ジェルネイル  
ワンカラー・ワンラメ **6,050円**〜(税込)  
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからの問い合わせもOKです!



**無料見学&説明会  
随時受付中!!**  
HPから資料請求できます!!

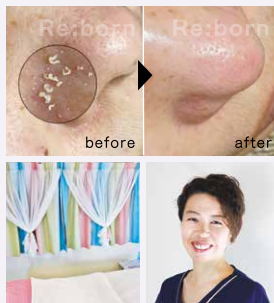
**A four leaf** -フォーリーフ-  
☎0548-22-6031  
★牧之原市細江1445-1  
◎9:30〜17:30(最終受付15:00) ☎日曜日  
◎あり



## 潤い艶肌と癒しが手に入る毛穴専門サロン♡

当店は毛穴ケアエクストラクションプロ認定サロンです。長年の  
毛穴の黒ずみ、角栓詰まり、しつこいザラつき皮脂詰まりなどを  
独自の方法でマシンを使わず、毛穴ひとつひとつを観察しながら  
丁寧に取り除いていく繊細で高度なテクニク技術で潤い艶肌  
へ導きます!「しずまるを見て!」とご来店くださる方増えてます!  
あまりの変化に皆様感動!!ぜひ一度感動をご体感ください!

- 【毛穴ケア】90分初回 **12,000円▶10,000円**  
クレンジング→泡洗顔→毛穴ケアエクストラクションプロ  
フェイシャルマッサージ→真空パック→マルチカラー・背中・首肩  
リンパ流し→ヘッド→整肌/お仕上げ  
★しずまるクーポンをお持ちください。【初回限定】



しずまる限定特別クーポン!  
**最大2,000円OFF!!**  
※ご予約は公式LINE、インスタのDMでお願いします!  
◎2023年10月末日まで

予約制プライベートサロン(女性専用)  
**salon Re:born** -サンリボーン-  
☎080-9803-3806  
※施術中は電話連絡が可能な場合がありますので、こちらから折り返しします。  
※静岡市駿河区丸子 ☎日・祝日・他不定 ☎あり  
※来店予約のためご予約確定後ご住所をお知らせ下さい。  
◎9:30〜17:00 ※土曜日は9:30〜15:00



# BEAUTY OF SHIZUMARU

エステ・整体・脱毛  
リラクゼーション  
マッサージ etc...

## 自分にとって大事な人・物・事に優先順位を付ける時期

残暑がありながらも、秋の気配が徐々に訪れていますが、夏の疲れがピークに達して色々なことがスムーズに進まず、閉塞感を味わう人が多いようです。この時期は角度を変えて、振り返りと見直しをするのに最適な時期、個人レベルで意識改革が起こること、今までの価値観が崩れ見直しを迫られます。実はこの時期、停滞している人ほど大きな成長が望め、秋分以降は、春分頃にまいた種が大きく実り、収穫するタイミングです。本来の自分を失わないよう、本当に好きなこと、大事にしたい人や物を整理してみましょう。当院では452種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリーをお作りし、運氣を上げ、望ましい方向に進むお手伝いをいたします。地球のDNAとも言われる天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



災いを回避する「身代わり石」ターコイズ

希石・カラーチェンジフローライト

秋の感謝祭開催中!  
1万円以上ご購入で、  
**空金30%の引き!**  
※2023年10月1日〜  
景品が無くなり次第終了となります。

天然石専門店 **Stone Plus** -ストーンプラス-  
☎054-625-2780 080-5154-3580(見映)  
※ご予約下さいと確実です。  
★焼津市石津71 Part-15(焼津消防署近く・西松屋向かい)  
◎11:00〜19:00 ☎水・木曜日 ☎あり  
◎http://www.stone-plus.com/



## 頭痛・肩こり我慢していませんか?!

季節の変わり目は冷房病や気圧の変化で、自律神経のバランスが乱れて、頭痛や肩こりが悪化しがちです!辛い症状を我慢ならず、1回でも効果が実感できる施術を是非お試し下さい!妊婦さんでも安心して受けて頂ける施術も人気です☆リフトアップ美容針は、刺さない針なので、痛い怖いがなく安心です!

- 初回限定価格(初診料+施術料) ※全て税込です。  
※効果には個人差があります。
- バキバキしない整体 (60分) **10,000円▶4,500円**
  - リフトアップ美容針 (90分) **10,000円▶5,500円**
  - マタニティと産後の優しい整体 (60分) **10,000円▶4,500円**



33年の施術実績!! 国家資格保有!



施術中は電話に出られ  
ませんので、ご連絡先を  
仰って頂ければ、後ほど  
お電話させて頂きます。

女性専門整体サロン  
からだハーモニー様 -いちい-  
☎054-637-0745  
★藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前)  
◎9:00〜11:30 / 14:00〜18:00  
◎日・祝・月曜日 ☎2台(10台に停めて下さい) ☎ご予約は  
こちらからでも!



## 女性の一生に寄り添う治療院 治すことに特化したルート治療です!

「ルート治療」とは、コリが上下左右に広がったものを「ルート」と言い、少し太い鍼でルートを捉え続ける事で様々な症状や痛みが消えていくという治療方法です。ルート治療を取り入れているのは、中部エリアでは珍しい鍼灸のお店です!腰痛、肩こり、えら張り、生理痛、むくみ...など体の悩みはもちろん、内側の悩みにも効果があります。ぜひ一度当院にお気軽にご相談下さい。

- 【MENU】
- ルート鍼治療 30分 **5,500円** (首・肩・背・中・腰)
  - ルート鍼治療 60分 **11,000円** (首・肩・中・腰 腕・足) 腰・腕・足
  - ルート治療 90分 **16,500円** 上半身 下半身



10日後

【初回限定】  
カウンセリング料  
**2,200円▶1,200円!!**  
※来店時に「しずまる見ました」とお伝え下さい。  
※初回の方に限りです。◎2023年10月末日まで

鍼灸・整体 いろは 一彩心一  
☎090-7674-9332  
★藤枝市田沼1-5-15 田沼スタジオ  
◎10:00〜19:00  
◎9月末日まで 火・土 / 10月から 月・火・金・土・日  
◎なし(近くのコインパーキングをご利用下さい)













実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します！

# 赤ちゃんがほしい

2022年までに825名の方から「赤ちゃんが授かりました！」と喜びの声をいただいています！

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩みなさまへ。  
「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう！

実績



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店ください。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いたご相談頂ける日をご案内します。

◀寺岡 健 薬剤師／中国語認定 国際中医師／認定子宝カウンセラー

facebookでも  
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝

検索

不妊で悩むあなたのために

## ダイエット あきらめていませんか？

おひとり、おひとりに合った方法をご提案します

失敗を繰り返してきた私でも

漢方専門店のダイエットで **7ヶ月でマイナス18kg**

選ばれている4つの理由

**無理なく  
ダイエットできる！**  
多額のコースを組むなどはせずに、必要な分だけ購入・使用できます！

**リバウンドしない  
体になれる♪**  
体脂肪を効率的に落としてリバウンドしにくい体に！※当店測定データより

**安心・安全！**  
健康のプロであるダイエットカウンセラーがお客様のライフスタイルに合わせてご提案！

**1人じゃない！**  
自分自身でも試した経験豊富なカウンセラーが徹底サポート！

**ウエストマイナス18cm**

体重:75kg▶57kg ウエスト:82cm▶64cm

渡邊清子さん(51歳(当時)) 152cm

まずは**無料カウンセリング**から！



ダイエット方法をご説明



あなたへの方法をご提案



脂肪・体成分測定

費用は1ヶ月5万円～の方が多くいます。ご予算のご相談もお気軽に。



75.2kg → 64.1kg → 60.3kg → **57.0kg**

ヤセたい方は今すぐにお電話を

完全予約制

■ダイエットの詳しい内容は インスタ・ブログをご覧ください

漢方の寺岡薬局

☎0547-33-0770

島田市向谷3丁目879-4 営業時間▶9:00～18:30(土曜・祝日17:30まで) 定休日▶木・日曜日

お店の雰囲気は  
わかってほしい  
こちら！



成功体験の  
ブログはこちら！





## 切らないプチ整形で理想の目元に!

インスタにて症例写真を  
多数掲載中!

### 二重まぶた[埋没法]

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元になりたい方...など、ご希望に合った目元を作ることのできる二重治療です。

しっかり長持ち 2本3点留め

安心の1年保証付き 片目 64,900円 両目 107,800円

### 目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針で丁寧にヒアルロン酸を注入し、クマ・たるみ・くぼみ・しわを改善。若々しく明るい印象に。

目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円

### 目の下の脂肪・たるみ取り



疲れ顔や老け見えの原因となる脂肪のふくらみを抜き取る手術です。傷が一切見えない部分を小さく切開する丁寧な治療でダウンタイムが短いのが特徴です。

目の下の脂肪・たるみ取り治療 165,000円

NEW! 医療アートメイク 両眉 (1回) 110,000円

アートメイク歴20年のベテラン看護士によるアートメイクです。  
自然で美しい仕上がりに。



## 技術×品質×丁寧さで自然な若返りを実現

### ヒアルロン酸注入治療

ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

### ヒアルロン酸注入

※薬剤により価格は異なります。

1本(1cc) 66,000円~

### 技術×品質×丁寧さ でベストな結果を。



当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

### スレッド(糸)リフト



引き上げ  
ほうれい線  
たるみ  
小顔

回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくぼみ、年齢により生じるこれらのお悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げて改善します。効果と品質で厳選した吸収性糸を使用し、的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

VOVリフト プレミアム  
4本 121,000円  
6本 176,000円  
8本 220,000円  
※左右合計  
6本程度からがおすすめです。

### 表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどに注入し、シワの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があります。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。



### ボトックス注射

おでこ 26,400円  
眉間 26,400円  
目尻 39,600円  
エラ 55,000円

素肌が変わる、毎日が変わる  
**スキנקリニック藤枝**  
Skin for Beautiful Life

スキנקリニック藤枝 検索  
Tel.054-631-9806



現在、ご予約が込み合い大変ご迷惑をおかけしております。お悩みやご相談についてメール・お電話にて丁寧にさせていただきますので、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

Follow me! /  
Instagramにて、  
症例写真を  
多数紹介中!



静岡県藤枝市前島1丁目3-1ホテルオーレ3F  
診察時間/10:00~19:00 完全予約制  
休診日/火・水曜日 土・日祝日も営業  
診察時間 月 火 水 木 金 土 日  
10:00~19:00 ○ 休 休 ○ ○ ○ ○ ○

## 悩みのない透き通るような“美肌”に

### 最新

### 顔全体のシミ取り

3種類の波長ですべてのシミタイプに対応可能!!

日本人の肌のために調整されたピコレーザーで、テープ不要・短いダウンタイムの最新治療です。新技術によりこれまで除去が難しかった細かいシミやくすみまで顔全体のシミを治療できるようになりました。

ピコウェイ 小さいシミ 3,300円  
1ショット(直径3mmまで)

ピコフラクショナル532nm 1回 49,500円 / 3回 132,000円



最新版  
Stellar M22  
導入!

### シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

何種類もの光を顔全体に優しく当てて、沈着してしまったメラニン色素を除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

### フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) 27,500円 / (3回) 75,000円

### 安心と信頼の実績 MedLite C6

### 肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザートニング お顔全体(1回あたり) 17,600円  
(プラセンタパック付き)



### ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 14,300円

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ跡の赤み、皮脂の過剰を改善します。



### 毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

県内初導入!

クレーター状のニキビ跡にも効果大! 肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みにアプローチできる高周波治療機『POTENZA』県内初導入!

POTENZA

微細な針を皮膚に刺し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました!使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みにも今まで以上に対応できるようになりました。

微細な針を刺し  
創傷治療効果により  
皮膚の弾力アップ!

RF(高周波)照射で  
お肌の真皮で  
タンパク質変性により  
引き締め効果!

ドラッグデリバリーで  
薬剤を真皮層まで注入し、  
より高い効果に!

毛穴・肝斑・赤ら顔(1回) 44,000円 / クレーター状のニキビ跡(1回) 99,000円  
※薬剤代込み

### 首イボ・小さなほくろを簡単に除去!

※安心な純国産レーザーを使用しております。



純国産炭酸ガスレーザーを使用し、出血や痛みもほぼ無く、1回の治療で短時間で終わるため長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)  
首から下のイボ 22,000円(10個まで)  
44,000円(40個まで)

※個数が多い程、1個あたりがお安くなります。



### 疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!美容注射・点滴治療

#### プラセンタ注射

【数量限定で再開】

2,200円

【ホルモンバランス・自律神経】

#### にんにく注射

【疲労回復・体力強化】

3,300円

#### 高濃度ビタミンC 点滴1000mg

8,800円

【美白・免疫カアップ】

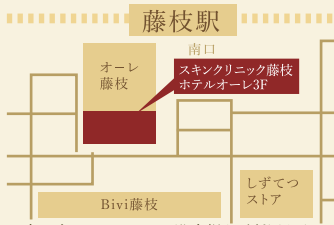
#### グルタチオン 点滴1200mg

11,000円

美白は体の内側から!

【アンチエイジング・美白】

※広告内料金は全て税込価格となります。



姉妹院  
**スキנקリニック掛川**  
Skin for Beautiful Life  
掛川駅北口より徒歩2分  
アミカ掛川店様となり  
Tel.0537-26-9206  
診療時間/10:00~19:00  
休診日/木・金 土日祝営業





## 院長 小野 健太郎 ～経歴～

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

日本形成外科学会専門医  
ミラドライ公式認定医  
日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員  
日本皮膚科学会 正会員  
日本GID(性同一性障害)学会 正会員  
山梨大学医学部 非常勤講師

# クリニックだからこそその 安心・安全! 医療脱毛!

＼開院7年! おかげさまで／  
**来院者数 8000人!**  
これからも幅広いニーズにお応え  
できるクリニックを目指します。

## Q 肌への負担が心配なんですけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータルの負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

## 当院の脱毛5つの安心

※当院はドクターの診察・カウンセリングと、看護師による施術を行っています。

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心  
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心  
※女性の患者さまは女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

## ◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

|        | 医療レーザー脱毛         | エステ脱毛           | 自己処理            |
|--------|------------------|-----------------|-----------------|
| 効果     | 半永久的             | 一時的な <b>減毛</b>  | 減毛効果なし          |
| 平均施術回数 | 6～8回程度(部位や毛質による) | 数十回             | 毎日・数日ごと         |
| 平均施術期間 | 7ヶ月～10ヶ月         | 3～4年程度          | ずっと             |
| 肌への負担  | 少ない              | 実は大きい(やけど・炎症など) | 大きい(肌荒れ・色素沈着など) |
| 費用     | 結局は安い            | 結局は高つく          | 安い              |

## Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6～8回のレーザー脱毛で約8～9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

## 自己処理の面倒から解放! 9～11月の注目情報

肌への負担が多い自己処理から卒業して安全な医療脱毛で美しいツルツル肌を目指しましょう

**ひじ下** **お得な2回!**  
**13,200円**

**ひざ下** **お得な2回!**  
**19,800円**

## S パーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回 **6,600円** お得に続ける3回 **17,820円**  
鼻下 あご(口下) うなじ 両わき 手の足の甲と指  
乳輪まわり へそ周り Vライン 両ひざ

## M パーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回 **13,200円** お得に続ける3回 **35,640円**  
額 頬 首 胸 両ひじ上  
両ひじ下 Iライン Oライン

## L パーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回 **19,800円** お得に続ける3回 **53,460円**  
背中上 背中下 おなか ヒップ 両太もも(両面)  
両ひざ下 ※女性脱毛料金です

**V・I・Oコース** 効果実感の**3回** **72,600円**  
自己処理が難しいデリケートゾーンはプロにお任せ!

## 始めませんか?

ヒゲ剃りの負担軽減  
カミソリによる肌荒れ改善  
タガの青ヒゲから解放!

腕・胸・わき…  
気になるボディも  
脱毛でツルすべ男子!

## 男のヒゲ脱毛

・Dr.による  
カウンセリング  
・強力な  
麻酔クリームで安心

## ・パーツ脱毛

[鼻下・あご・あご下]

1回 **6,600円**  
5回 **28,600円**

## ・頬脱毛

1回 **13,200円**  
5回 **57,200円**

## ・パーフェクトカバー

1回 **28,600円**  
5回 **121,000円**



## わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善!

## 注射による多汗症治療

気になる部分に注射し、ピンポイントで汗腺の活動を抑制します。わきはもちろん、「気になって手が震えない、足裏の汗と臭いに悩んでいる…」などの手の平・足裏・首や顔などの局所性多汗症に有効です。



## おでこの汗

1回 **26,400円**

## 手汗の治療(両手)

1回 **66,000円**

## わきボトックス

1回 **55,000円**

## 照射するだけ!メスのいらないわきが多汗症治療

- わき汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあるとされたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入った時、ニオイが気になる

1回りの治療で半永久的な効果が得られます

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません! お気軽に当院にご相談ください!

**ミラドライ** 1回 **385,000円**

学生 1回 **352,000円** (大学生まで)

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。

1つでも当てはまったら…



薄着になり、匂いの拡散や黄ばみ・汚染が隠せないこの季節に急増するお悩みです。

## 話題の『切らないリフトアップ』 安全第一の医療HIFU

超音波を虫眼鏡のように一点に集中させ、お肌の浅い部分(真皮)から深い部分(筋膜)まで狙った深さに照射し、まんべんなく無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。施術中の痛みも少なく、お肌を傷つけない治療なのでダウンタイムがほぼ無いのも特徴です。さらに当院では、治療前・後に写真を撮り、結果がしっかり見えるようフォローしています。

## HIFU(ウルトラフォーマーIII)

お顔全体 **110,000円**

目周りの引締め **27,500円**

(ハイフアイシャワー)





広告期間 10/15(日) まで

おかげさまで 180,000台突破! ありがとうございます!

頭金 0円 ポーナス 一律 3.3万円

軽自動車 月々1.1万円

車検込 自動車税込 自賠責込 オイル交換込 諸費用込 マット・バイザー込

# 感謝セール7大特典

**特典1** **ドライブレコーダー**  
※当社指定のものとなります。(国産メーカー前方タイプ)

**特典2** **当日成約特典**  
**ガソリン満タン納車**

**特典3** **洗車チケット10回分** (1万円相当)

**特典4** **当日成約特典**  
**Amazonギフト券2,000円分プレゼント**

**特典5** **当日成約特典**  
**コーティング2万円補助**

**特典6** **下取り保証**  
(普通車:3万円) (軽:1万円)

**特典7** **2台同時購入で5万円引き**

Webで予約して 来店予約特典をゲットしよう!!

今すぐ予約する▼

**2,000円分のマックカードプレゼント!**

※マックカードのデザインは変更となる場合があります

**即納車!! 最短7日で乗れる車が4台あります!!**

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>タイハツ R4ハイゼットカーゴ X33CVT</p> <p><b>1.04万円</b> (月々コミコ)</p> <p>走行距離 17,000km</p> <p>本体価格 988,000円 設定残価 165,000円</p> <p>支払総額 1,339,800円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p> | <p>タイハツ R4キャストX X33CVT</p> <p><b>1.1万円</b> (月々コミコ)</p> <p>走行距離 41,720km</p> <p>本体価格 1,098,000円 設定残価 310,000円</p> <p>支払総額 1,386,000円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p> | <p>ホンダ N-BOX G</p> <p><b>1.32万円</b> (月々コミコ)</p> <p>新車!</p> <p>支払総額 1,570,800円 設定残価 462,000円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>  | <p>ホンダ N-BOX G</p> <p><b>2.09万円</b> (月々コミコ)</p> <p>新車!</p> <p>支払総額 2,217,600円 設定残価 682,000円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p> |
| <p>タイハツ ミライース</p> <p><b>8.8千円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 165,000円</p> <p>支払総額 1,201,200円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>                                                 | <p>スズキ アルトA</p> <p><b>9.9千円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 165,000円</p> <p>支払総額 1,293,600円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>                                                 | <p>タイハツ タントL</p> <p><b>1.32万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 407,000円</p> <p>支払総額 1,570,800円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>        | <p>ホンダ N-BOX G</p> <p><b>先行予約受付中!</b></p>                                                                                               |
| <p>スズキ エブリィPA</p> <p><b>8.8千円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 264,000円</p> <p>支払総額 1,201,200円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>                                                 | <p>スズキ ラパンG</p> <p><b>1.21万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 286,000円</p> <p>支払総額 1,478,400円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>                                                | <p>スズキ ハスラー ハイブリッドG</p> <p><b>1.32万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 363,000円</p> <p>支払総額 1,570,800円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p> | <p>タイハツ タフトX</p> <p><b>1.32万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 352,000円</p> <p>支払総額 1,570,800円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>       |
| <p>タイハツ キャンバス ストラィフスX</p> <p><b>1.43万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 396,000円</p> <p>支払総額 1,663,200円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>                                        | <p>ホンダ N-BOX G</p> <p><b>先行予約受付中!</b></p>                                                                                                                                       | <p>タイハツ タント カスタムX</p> <p><b>1.76万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 484,000円</p> <p>支払総額 1,940,400円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>   | <p>タイハツ タントファンクロス</p> <p><b>1.7万円</b> (月々コミコ)</p> <p>設定残価 473,000円</p> <p>支払総額 1,894,200円</p> <p>●ポナナス33,000円(税込)×14回 ●頭金0円・7年リース</p>   |

## フラット7 島田東

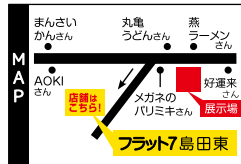
株式会社  
ポデーブラザ太田  
島田市御飯屋町8758-3  
営業時間/9:00~18:00

定休日/毎月第1月曜日  
10月2日はお休みになります。

フラット7島田東 検索



▲HPはこちら



※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

## 求人情報

- ◆販売員 ◆事務員
- ◆営業 ◆整備士
- ◆板金塗装 等

全職種大募集!  
詳しくはお問合せ下さい。

## ご成約プレゼント 引換券

有効期限:2023年 9月19日(火)~  
10月15日(日)まで