

vol.150

Take
Free

03

2023

カンパラスイーツ!



今月の企画

春の 求人特集



静岡まる得情報フリーマガジン

SHIZUMARU

お出かけシリーズ

蒲原

旧跡・新名所を
巡る旅★

カンパ
ビール!



カンパラグルメ!



グルメ・求人・ショップ
ビューティー・住まいの
お助け情報満載!



ハウス新茶
3月中旬発売予定!

ご予約お待ちしております。



50g袋
2,700円(税込)

弥生新茶豊寿



100g袋
5,400円(税込)

さすき園にオーダリーの春日がやってきた!!

さすき園の食通信!

デザート編



春日さんがさすき園に
来店されて新発売タルトに
うまとニックネームを
付けてくれました。

味にうるさいさすき園の社長と
あのオーダリー春日が惚ったデザートをご紹介!!



いらっしや
います!!

店長 細川のひとりごと

実は私、3月になると気持ちソワソワします。

なぜなら 今月の中旬頃にハウス新茶の摘み採りが行われるからです。

(さくらが咲いてきれいだなぁ)と思いつつ、

新茶で忙しくなるのがわがわがっているの、ソワソワしてしまいます。

さすき園ランド

1日遊べるお茶屋
& カフェ

本館



みんな大好き!
さすき園!



さすき園のお茶鞠福登場!!

1月下旬より
新商品

全3種類 180円(税込)

日常茶茶 (にちじょうさちや)

マイルドな味わいで和菓子好き
にはたまらない逸品!!
お子様もオススメです!!

八十八夜 (はちじゅうはちや)

まろやかで1番クレーミー
迷ったら八十八夜を
食べてみて◎

薫風 (くんふう)

コクがしっかりした味が
欲しい方には間違いない!!
「お茶好きには」食べてほしい!!

お茶のタルト

味は4種類 440円(税込)

うまいタルト
ウマト!!



詳細・ご予約はお電話ください!

HP・Facebookから
最新情報をチェック!!



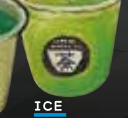
さすき園のMENU

茶 HOT



煎茶 340円

茶 ICE



煎茶 340円



煎茶ラテ 370円

焙じ茶ラテ 370円

煎茶・焙じ茶ソフト 390円

さすき園のジェラート 380円~

大砂丘パフェ 450円

ジェラートもなか 340円~

カップアイス 370円

※テイクアウト対応

※地方発送承ります

オゾン除菌消臭機を導入し、24時間のコロナ対策!皆さまの笑顔を守るため安心・安全を目指しております。

島田初倉元気イベント

さすき園×はっくら

はっくらマルシェ

毎月第1日曜日 開催中!

次回開催 3/5日

毎回出店舗が替わって
楽しいイベントが
いっぱい!!



お茶のさすき園

住所/静岡県島田市阪本938-1

TEL 0120-382-107

<http://sasuki.jp/>

お茶のさすき園

検索

●営業時間/9:00~18:00

●カフェ営業時間/11:00~17:00

(16:30ラストオーダー)

年中無休

駐車場
60台完備

第2駐車場もあり





2/21 TUE ~
2/27 MON

大決算 FINAL SALE

「全国最優秀賞」
受賞

※スズキ車2022年 軽四輪車部門

スズキ正規ディーラーだからアフターも任せて安心!

当社オリジナルワンプライス3車種!

当社オリジナルワンプライス車

当社オリジナルワンプライス車

当社オリジナルワンプライス車

限定
2台



○ピュアホワイト
パール

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

新型スタンダードナビ バナソニック8インチ
カメラコントローラーキット ナビ電源ハーネス ワイド
フロアマットジュタン スタウト・ブラック バイザー

純正オプション
5点セット工賃込

SOLIO

261,580円
引き!で
この価格!

新型ソリオ HYBRID MZ
2WD CVT FBZB-JM

2,099,900円 (税込)

限定
2台



●オフブルーメタリックガン
メタリック2トーンルーフは
プラス ¥44,000 (税込)

全方位モニター用カメラパッケージ 装備車

新型スタンダードナビ バナソニック8インチ
オーディオガーニッシュ フロアマット ETC 新型ドラレコ前
カメラコントローラーキット ナビ電源ハーネス ボディコーティング

純正オプション
8点セット工賃込

**GEAR
Spacia**

スペーシアギア HYBRID
X 2WD ZSZB-M3

160,295円
引き!で
この価格!

1,996,475円 (税込)

限定
2台



●フェニックスレッドパール
ホワイト2トーンルーフは
プラス ¥44,000 (税込)

新型スタンダードナビ バナソニック8インチ

オーディオガーニッシュ フロアマット ETC 新型ドラレコ前
セレクトビューバックアイカメラ バックドアハンドル アンテナセット ボディコーティング

純正オプション
9点セット工賃込

ALTO

アルト HYBRID S
2WD CVT ABSB

148,700円
引き!で
この価格!

1,338,885円 (税込)

志太・榛原地区の皆様

スズキ車のことならわたしたちにお任せください!



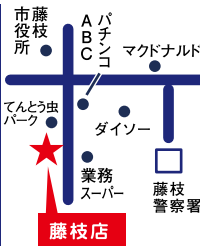
藤枝店

住所/
藤枝市益津355-2

054-641-1921



年中無休 担当
大型連休は除く 黒木・安形・谷下



藤枝店



焼津三和店

住所/
焼津市三和1022-2

054-656-1616



火曜定休 担当
小林・藤ヶ谷



藤枝西店

住所/藤枝市上青島425-9

054-646-3223



火曜定休 担当
谷下・植田・渡邊



中古車センター

住所/藤枝市上青島360-1

054-647-5922



火曜定休 担当
野中



中古車センター

住所/藤枝市上青島360-1

054-647-5922



火曜定休 担当
野中



スズキ技能検定1級整備士在籍

株式
会社

スズキアリーナ 藤枝

創業 **56th**



スズキ車の
ベスト
サービス店



お得なキャンペーン!

- ・両わき 通常価格 6,120円 ▶ **1,000円**
- ・口まわり 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**
- ・下あご 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**
- ・もみ上げ 通常価格 6,120円 ▶ **3,060円**
- ・両ひじ下 通常価格 11,220円 ▶ **5,610円**
- ・両ひざ下 通常価格 16,320円 ▶ **8,160円**

脇汗ボトックス
キャンペーン

先着 10名

●両脇1回
通常価格 **39,600円**▶ **33,000円**(税込)

薄着になり汗の量も増える
夏を迎える前に!
脇に注射を打つだけで
脇汗を抑える事ができます

発毛治療ヘアフィラー
キャンペーン

先着 10名

●1本4回コース
通常価格 **220,000円**
▶ **176,000円**(税込)ヘアフィラーとは特許成分の7種類の
機能性ペプチド含有発毛促進注入材です。

・男女共に施術可能です。
・一般的な抜毛、脱毛症に効果的です。
・安全性が高く副作用が
ほとんどありません。

ヒアルロン酸注入に
最も必要な美的感覚には
絶対の自信あり!
他院施術の修正も
お任せください!!

- ◆目の下のクマ・たるみ **55,000円**
- ◆ほうれい線・マリオネット **44,000円**より
- ◆鼻・唇・アゴ **44,000円**より
- ◆前額部 **71,500円**
- ◆ホホの凹み・傷跡 **55,000円**より

麻酔クリーム代金含む

くすみ・シミ・ソバカス
最新ピコレーザ-好評です!



ヒアルロン酸キャンペーン

- ・1部位 (1cc) **5,000円**引き
- ・2部位 (2cc) **10,000円**引き

目の下小ジワ改善

ベビーコラーゲン入荷しました! ヒアルロン酸では
難しい目の近くの小ジワへの治療が可能です!

・0.5cc **66,000円**~

美肌には水光注射を! 術前

アトピー・シミ・ホクロ
ソバカス・ニキビを改善し美しく
なりたの方に!!

- ◆白玉注射 (グルタチオン600mg) 1回 **5,100円**
- ◆高濃度ビタミンC点滴 (2,500mg~) 1回 **11,000円**~
- ◆ホクロレーザ- 10mm以上でも **10,000円**
ホクロ: 高校生以下 80%OFF!
- ◆水光注射 1回 **33,000円**~



顔ヤセカベリン 術前

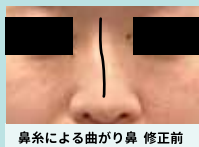
カオ・鼻・体
ふくらはぎの脂肪を減らしてスッキリ
したい方に!!

- ◆顔ヤセ注射カベリン 1本 1cc **12,500円**
- ◆ダイエット漢方薬 28日分 **2,200円**
- ◆脂肪溶解注射 Fat Xcore 1cc **5,000円**
- ◆ヴィーナス注射 (脂肪溶解注射) 1cc **2,000円**

※BNLS NEOより効果を望む方に!!



アートリフト糸 術前



鼻糸による曲がり鼻 修正前



毛並み眉 術後

タルミ

リフトアップ糸は種類に
より効果が全然違います!!

- ◆G-cogリフト 1本 **55,000円** 4本 **220,000円**
- ◆HIFU(ハイフ) (皮膚+筋層) 1回 **99,000円**

- ◆小顔ボトックス両側 初回 **28,600円**
- ◆額 or 眉間ボトックス 初回 **17,600円**
- ◆糸による鼻形成 Gメッシュリフト 3本 **60,000円**

※ヒアルロン酸より痛みが少なく断然キレイになります。
ヒアルロン酸のように鼻が段々太くなる副作用も皆無です!

医療アートメイク

熟練の技術でナチュラル&
素敵な仕上がり!

- ◆眉・リップ **78,000円**
- ◆アイライン上 **60,000円**
- ◆ほくろ **15,000円**

アートメイク
専用ライン

術後写真は

院長ブログを御覧下さい!



当院のこだわり

※広告料金と実際料金がかけ離れている医院の話に耳にしますが、当院ではカウンセリングで
値上げしたりは致しません!! 誠実価格で最高の美容医療提供を目指します!!

美容

皮膚科
外科慶應義塾大学病院医療協力認定機関
あらなみクリニック

静岡院

TEL.0547-34-5531
島田市中溝町1294-1電話
受付月・火・水・金 9:00~12:00/15:00~18:00
土 8:00~11:00LINEでお友達に
なって下さい!
素敵なプレゼント進呈中!

詳しくはHPをご覧ください。あらなみクリニック



あなたの痛んだ大切な家、私たちの

手塗りで元通り!



⑤ 屋根・外壁塗装 (住宅からアパート工場まで対応)

経年劣化で傷んできた住宅の屋根や外壁を再生し、過酷な自然環境から建物を長期間にわたって守るということをお大前提とし、その上で色彩により新築時以上のオシャレを表現し、住む人の安心と再スタートの感動を与える塗装技法です。

★詳細はチラシ、ホームページをご覧ください。お見積り、ご相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。ね♪

⑥ TFウォール

高強度の発泡スチロールを基材にし、上から強度のある5層のコーティングを用いることで、万が一倒壊の恐れがある巨大地震などの災害でも被害を最小限に抑えることが可能に。加工もしやすいため、デザインも自由自在。小窓やポストを付けたりテーマパークのようなオシャレな塀にもできます。お子様のいるご家庭や幼稚園などからも大好評です。

⑦ TFフロア

「汚れてしまったコンクリート土間、駐車スペースを何とかしたい」「できるだけ安く、でもオシャレにしたい」TFフロアは解体不要で材料費もあまりかからないため低価格。最短2日間で完工できます。多彩な色や模様があるので好みのデザインで施工可能です。古びた玄関タイルや愛車の駐車スペース、店舗内装の床もオリジナルデザインに♪



⑧ 店舗デザイン

外観の雰囲気や外壁などが、お店選びの決め手になることは決して少なくありません。外観自体が宣伝効果にもなります。目を引く外観は、それだけで客足を呼び込むきっかけになり売上にも直結します。お店のイメージがぱっと分かるような特徴のあるデザイン、施工もスズカクにお任せ下さい。



⑨ 本格リフォーム 水まわり・キッチン

室内のクロスやフローリングの張替え、部屋の間取り変更、水まわり (キッチン、お風呂、トイレ他) の設備交換など、内装をリフォームで一新したい! 屋根の葺き替えや、外壁の張替えを検討されているなど、住宅の外装、内装工事には建築の専門的な知識と技術、経験が必要です。建築士が本格的なリフォームにも対応させていただき、ご提案いたします。



⑩ デザインモルタル・エイジング塗装

例えばディズニーランドには、オシャレで可愛い街並みやお店がたくさんありますよね。実はこのモルタル造形という建築技術で製作されているのです。モルタル造形とは軽量化された特殊なモルタルを壁最先端の建築塗に塗り付け、カービングという彫刻を削るような技術でレンガや擬木、めくれ壁、岩や石を作ることができる、現在はまだ多くの塗装工事業者が知らない塗装技術です。



お見積り、ご相談はもちろん無料! 塗装をお考えの方はお問い合わせください!

創業平成15年 外壁塗装 屋根工事 専門店

職人直営 塗りかえ鈴 覚

ご相談窓口 0120-937-986

- 藤枝店: 藤枝市小石川町1-3-2 (勝富さん隣り)
- 焼津店: 焼津市本中根434-3
- 島田店: 島田市旗指534-7 牛尾ビルA-2-4

<https://suzukaku-paint.com/>
<https://paint-innovation.com/>

朝7時から夜7時まで営業中!

大好評につき
職人
募集中!

藤枝市民がより
利用しやすく
なりました!!

スポーツと
健康づくりに
特化した

子育て支援施設「キッズパーク」

れんげじスマイル ホール

RENGEJI KIDS PARK

遊びに行こう!

れんげじスマイルホールは
“親子でカラダを動かして楽しんでいただく” 子育て支援施設 です。
小学6年生までのお子さまは親子で **無料** でご利用いただけます!

遊びから発育・
発達を刺激する **プレイゾーン**

子どもたちのからだづくりには、
様々な遊びの中で、たくさんの動きを
経験させることが一番大事です。
保護者の方もお子様と一緒にいろんな
遊具で楽しんで遊んでください。

0～2歳の
お子さまが対象 **ちびっこ広場**

「さわる」「ハイハイ」「つかまり立ち」
「歩く」「のぼる」など、お子さまの発育
発達にあわせて遊べるスペース!!

0歳～小学生が
対象! **わんぱく広場**

大型複合遊具には、エアートランポリン・トラ
ック、大きな滑り台、ネットクライムやボルダ
リング・昇降動作と様々な動作を誘発し、バ
ランス力や体幹強化につながるアイテムが充
実!! 思わず何度も繰り返し遊びたくなる仕
掛けがいっぱい!!

information
SNSで最新情報を
チェックしてね!



公式HP

れんげじスマイルホール



facebook
れんげじ
スマイルホール



LINE
れんげじ
スマイルホール



Instagram
rengoji
kidspark

れんげじスマイルホールは、
コロナ感染対策もバッチリです!!
大切なお子様が
安心・安全に
遊べる施設です!!



小さなお子様連れに
安心してご利用頂ける
スペース完備・おむつ交換室・
授乳室もあります。

れんげじスマイルホールに
遊びに行こう~♪

れんげじスマイルホール
キッズパーク

プレイゾーン利用時間

10:00～10:55 / 11:00～12:00
12:30～13:25 / 13:30～14:30
15:00～15:55 / 16:00～17:00

各種運動教室や
スポーツゾーンの
ご利用に関しては
HPをご確認ください

住所: 藤枝市本町1-2-1
TEL.054-641-7715

〈休館日〉毎週木曜日・年末年始

※木曜日が祝日の場合は開館し、翌日を休館日とします。
※状況により利用制限を行います。
※現在は感染症対策として平日も土日祝の利用時間で
ご案内しております。

れんげじ
スマイルホール

至谷稲葉IC

藤枝市役所

蓮華寺池

蓮華寺

至旧国1

至藤枝バイパス
スター
バックス

藤枝小

ちとせ通り



MIRA fitness 藤枝志太店 グランドオープン

24時間年中無休の
スポーツジム

2023年2月2日

無料見学・
体験随時実施中!!
お気軽にお問合せください。

Webからの
申し込みはコチラ

ミラフィットネス



FITNESS

初心者から上級者まで
満足できる最新マシンを
ラインナップ



※レッスンプロによる無料レッスン開講中!
最新シミュレーションマシン完備。
天候に左右されず24時間いつでも楽しめます。



最新のコミック、雑誌読み放題+フリードリンク
コワーキングスペース完備!

NEW
space

女性専用トレーニングエリア



初めての方でも
安心!!

女性専用の安心空間の為、異性の目を気にすることなく、より気軽に運動を楽しめます。

グランドオープン記念入会特典 / 2023/2/28まで

締め切り
迫る!!

先着
100名様
限定

入会金・ 事務手数料	2023年2月・ 3月年会費	水素水オプション	あんしんサポート	レンタル4点セット
5,500円(税込) ▶無料	最大14,256円 ▶無料	1,080円(税込)×3ヶ月 ▶無料	550円×2ヶ月 ▶無料	1,650円×2ヶ月 ▶無料
カフェラウンジ 2,200円×2ヶ月 ▶無料	※満6ヶ月のご継続と 安心サポートへの ご加入が条件です。			
最大割引額 38,522円(税込) ※ジム・ゴルフ会員の場合				

0円

静岡県内22店舗 一部会員種類を除いて

会員カード一枚で、全店舗使い放題!!

近隣には 4店舗	島田稲荷店	焼津東名インター店
	藤枝高柳店	焼津大井川グランリバー店

■焼津東名インター店

住所/焼津市八幡3-18-3

TEL.054-625-9153

■焼津大井川グランリバー店

住所/焼津市嵩高1487-1

TEL.054-625-9773

■藤枝高柳店

住所/藤枝市高柳3-14-5

TEL.054-639-7561

■島田稲荷店

住所/島田市稲荷3-2-41

TEL.0547-39-7380

《電話受付時間》11:00~14:30 / 16:00~20:00 ※金曜日は終日スタッフ不在

入会時「しずまる見た」で翌々月年会費

1,000円 割引

※翌々月が割引済みの場合、翌々々月対象
左記の4店舗が対象 ※藤枝志太店は対象外

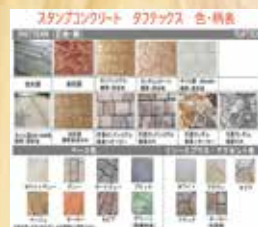


↑
タフテックス
色剥がれ無し



↑
他社表面塗装

コンクリートに練り込むから
色剥がれ無し!!
深目地50年耐久!!



予算内で創る デザインスタンプ コンクリート庭・外構

静岡県清水区〇〇様邸



焼津市〇〇様邸



伊東市〇〇様邸



現地調査
お見積り無料
弊社敷地内無人展示場併設



フリーダイヤル
0120-028-812

株式会社成了エレクトライン
焼津市八幡4-27-3 <http://www.seiryo-el.jp>



Feature

自分らしく新しい仕事をみつけよう

09 春の求人特集

しずまるお出かけシリーズ♪

24 蒲原の旧跡・新名所巡り

REGULARS

- 13 グルメ
- 20 求人
- 21 お助け通信
- 27 ライフスタイル
- 33 ヘアサロン
- 34 ビューティー
- 38 映画情報

Present

アンケートに答えて
プレゼントをもらおう!!



ペアで5組(10名様)

**藤枝シネプレーゴ様
映画チケット** (P.38参照)

●このチケットでの3D上映は
ご覧になれませんのでご了承下さい。

●ハガキに下のQ1～Q9のアンケートを明記の上ご郵送下さい。

- Q1▶お名前 Q2▶ご住所 Q3▶性別
Q4▶年齢 Q5▶ご職業 Q6▶電話番号
Q7▶今月号で面白かった記事
Q8▶あなたの「春のエピソード」を教えてください
Q9▶あなたのお家に「しずまる」がポスティングされた日

応募方法

- 応募先 〒426-0071 藤枝市志太583-6 ハウスMA-1 1F
(株)ジースリーしずまる編集部 プレゼント係
- 応募締切 2023年3月10日必着

応募フォームからも
応募できます!



幅広い矯正治療が 可能になりました!

アメリカ帰りの東京・神奈川より
矯正医が治療に参加しています!

invisalign



ふくろう歯科の マウスピース 歯科矯正

01 歯を抜かない!!

メリット



02 キレイな歯並びに!

歯科医ならではの
良い噛み合わせを考えて
キレイな歯並びになります。

メリット



03 歯が長持ちする!

機能的な歯並びを
手に入れる事で
歯が長持ちします!

メリット



04 顎関節症の
改善にも有効!

最安値
挑戦中!

治療が終了するまでの価格

※矯正は
自由診療です。

¥300,000～¥550,000 まで (税込)

症例数が県内上位5位に入ったからこそできるこの値段!

歯科衛生士1名募集

月給

26万～



ふくろう歯科

☎054-643-2960

日曜・祝日休み

address

藤枝市水守2-14-6

午前
9:00～13:00まで
午後
15:00～20:00まで

平日は8時まで
土曜は5時まで



▲矯正について
詳しくはこちら

自分らしく働ける仕事を見つけよう！ 私たちの仕事は ココにこだわる！！

- ア アルバイト パ パート
契 契約社員 派 派遣社員
正 正社員 委 委託



藤 枝

看護師・看護助手・介護職・アメニティースタッフを募集!! 休日も多いからプライベートも充実！ 腰を据えて安心して働ける！

▼聖隷リハビリテーション病院(回復期125床)
介護老人保健施設グリーンヒルズ藤枝(100床)



【正職員共待遇】

- 給与** 経験等により決定
通勤手当、家族・住宅手当は
規定により支給
- 休日** 4週/8休(勤務表による交代制)
※令和4年度年間休日122日
夏期休暇・リフレッシュ休暇
(勤続1年以上)
- 待遇** 【有給休暇】
入職3ヶ月後規程により付与
【昇給】年1回4月
【賞与】年2回支給
(前年度実績:基本給×4.32ヶ月)
- ひとこと** ご質問・ご相談など、
お気軽にお問合せ下さい♪

正 パ 看護師 (病院)

- 内容** 入院病棟での看護師業務
- 給与** 正 月給31万3100円～(一律手当を含む)
パ 時給1,600円～
- 時間** 正 ①8:30～17:00
②16:30～翌9:00(仮眠有)
パ 希望にて相談

正 パ 介護職 (施設)

- 内容** 療養棟での介護業務
- 給与** 正 月給24万6000円～(一律手当を含む)
パ 時給1,100円～
- 時間** 正 ①8:30～17:00 ②7:00～15:30
③11:00～19:30 ④16:30～翌9:00(仮眠有)
パ 希望にて相談
- 資格** 介護福祉士

正 パ 看護助手 (病院)

- 内容** 入院病棟での看護補助
- 給与** 正 月給20万1600円～(一律手当を含む)
パ 時給970円～
- 時間** 正 ①8:30～17:00 ②7:00～15:30
③16:30～翌9:00(仮眠有)
パ 希望にて相談
- 資格** 特になし

パ アメニティースタッフ (病院)

- 内容** 患者様や入所者様に直接関わらない業務
(シーツ交換、配茶配膳等)
- 給与** 時給970円～
- 時間** 希望にて相談
- 資格** 資格・年齢・学歴は問いません
自分に合った働き方で!
- ひとこと** ご質問・ご相談など、
お気軽にお問合せ下さい♪

- 勤務地**
- JR東海道本線藤枝駅北口より
 - 藤枝市自主運行バスにて約25分
 - 聖隷リハビリテーション病院バス停下車すぐ
 - 藤枝バイパス谷稲葉インターチェンジ
(瀬戸ノ谷方面)より約6分(北へ4km)
- 【その他、通所系施設(西益津・かろやか)も募集中】

医療法人社団聖稜会

静岡県藤枝市宮原676-1
soumu@seiryokai.or.jp

担当:総務課

054-639-0198



▲HPはこちら!

藤 枝

私たちと一緒に「入浴剤」で日本を元気に！健康に！しませんか？

▼自分が関わった商品が店頭に並びます！



契 製造職・事務職

- 内容** <製造職>①入浴剤の製剤工程 ②製品の充填包装工程
<事務職>③企画・購買
- 給与** ①②日給8,600円(諸手当込で月収25万円以上可)
③日給8,600円(諸手当込で月収22万円以上可)
賞与年2回
- 福利厚生** 正社員登用制度あり(毎年実績あり)、駐車場完備、制服貸与
(登用後は年収400万～550万円 年齢・経験に応じ)
- 時間** ①② 7時間45分の3交替(8:30～ 17:05～ 0:30～)
③ 8:30～17:15
- 休日** 年休125日(土日祝、GW9連休、夏季10連休、冬季7連休)
別途:有給休暇、特別休暇、メモリアル休暇
- 資格** 3交替勤務可、4月までに入社可 ※経験者/リフト取得者歓迎!



▲若手も大活躍!大歓迎!



▲BATHCLINが目印です!

株式会社 バスクリン 静岡工場(藤枝)

【勤務地】藤枝市谷稲葉242-1
(谷稲葉ICすぐ!)

採用担当まで

054-641-4065



▲詳しくはコチラ

たこまん藤枝本店・高柳店、同時募集♪

【お菓子が好きな方】【人と接することが好きな方】私たちと一緒に楽しく働きましょう☆

正 ア パ お菓子の販売・接客

時間 販売・接客・サービス

給与 正 月給170,000～250,000円

※残業代別途支給します。※研修期間 3ヶ月は時給950～980円

ア パ 時給950円～980円

(平日17:00まで950円・土日祝17:00以降980円)

※研修期間3ヶ月は、時給950円

時間 正 シフト制 ※変形労働時間制 ※週40時間

ア パ 8:30～19:30の間で4時間以上

※子育てなど時短勤務大歓迎

休日 正 週休2日制 ※年間休日105日

※繁忙期・閑散期で変動します

待遇 昇給有り・賞与年2回(パート・アルバイトも賞与あり)

社会保険完備・制服貸与・有給休暇

交通費規定支給・健康診断・社員割引制度有

※他にも働く人を大切にする福利厚生が充実しています。

資格 未経験者歓迎(子育てなど時短勤務歓迎!)

フリーター・主婦(夫)・学生さん・Wワーク歓迎

待遇 【藤枝本店 オリーブの杜】藤枝市五十海621

【高柳店】藤枝市高柳2丁目4-10

パ ア カフェスタッフ

内容 カフェメニュー店内製造

時間 8:30～19:30の間で4時間以上

給与 時給950円～980円

(平日17:00まで950円・土日祝17:00以降980円)

※研修期間3ヶ月は、時給950円

待遇 昇給有り・賞与年2回・有給休暇

雇用保険・社会保険完備

交通費支給・制服貸与

扶養控除も考慮します

勤務地 【藤枝本店 オリーブの杜】藤枝市五十海621

【高柳店】藤枝市高柳2丁目4-10

▼お菓子に囲まれた明るい職場です



▼子育てなど時短勤務歓迎



【まずは、お気軽にお問合せ・ご応募ください】

未経験者、フリーター・主婦(夫)・学生さん・Wワーク皆さん大歓迎!

研修期間でこれから親切・丁寧に分かりやすく指導していきますので安心です♪

仕事と子育ての両立も応援!時短勤務等相談に応じますので

お気軽にお問合せ・ご応募ください♪

私たちと一緒に楽しく、明るいお店づくりをしていきましょう。

たこまん 藤枝本店 オリーブの杜

〒藤枝市五十海621

たこまん 高柳店

〒藤枝市高柳2丁目4-10



☎ 054-641-8899

担当: 原田

▲詳しくはこちら!

未経験者大歓迎!仕事と子育て両立サポート!働くママさんを応援します♪未来の扉を開けませんか☆

▼スマセイは、仕事と子育ての両立支援に取り組み
企業として厚生労働大臣の認定を受けました!

正 コンサルティングセールス

内容 主に個人を対象に、個々のライフプランに合った

生命保険、損害保険のご提案、販売

給与 給与17万円+実績給(当社規程による)固定残業代

【おむね15時間分(2.0万円)】が含まれます。

※15時間を超えた分は別途支給。

・現在仕事をお持ちの方、過去に正社員として働いた経験のある方は、
能力・経験、前職年収を考慮し、35万円を限度に検討します!未経験者
大歓迎!初めての方でも丁寧に指導しますので、安心して応募ください!

時間 9時～17時(実働7時間、休憩1時間のみなし労働時間制)

休日 土、日、祝日、年休あり、年末年始休暇・健康増進休暇あり

待遇 入社日より健康保険・厚生年金・労災付保

入社翌日より雇用保険付保

応募 高校卒業程度の学力を有すること、性別不問

未来の扉を
開けませんか☆
見学大歓迎!

住友生命保険相互会社

静岡支社 藤枝南支部

〒静岡県藤枝市前島2-2-6

リバービュービル3F

担当: 飯塚・田村

✉ riyoko_jiduka@am.sumitomolife.co.jp

☎ 054-636-1578

藤枝支社	しずくすく
BIV藤枝	しずくすく
藤枝南支部	しずくすく
藤枝南支部	しずくすく
藤枝南支部	しずくすく

住友生命

Vitality



デイサービスと一緒に働きませんか?無資格でもOK♪

正 デイサービス介護スタッフ

給与 給料 22～25万円 ※賞与2ヶ月

時間 8時～18時の間で8時間
(シフト制) 夜勤なし

ハ 有料老人ホーム夜勤・介護スタッフ

給与 時給 950～1,200円 ※22:00～5:00は25%増し

時間 《夜勤スタッフ》22時～7時のうち8時間(見守り、排泄の介助)

《介護スタッフ》

早番 7時～9時15分(起床、排泄の介助、掃除)

遅番 17時30分～22時(就寝、排泄の介助)

(シフト制)

備考 夜勤スタッフは18歳以上

ハ デイサービス・介護・送迎スタッフ

給与 時給 950～1,200円

※土・日・祝日は時給50円増し

時間 8:00～18:00の間で都合の良い時間で可

(シフト制)

※送迎は8:00～10:00、16:30～18:30

※朝、夕のみでも可

備考 送迎はデイサービスと

有料老人ホームの間を

ワンボックス車(AT)を使用しての

送迎となります。

【共通事項】

資格 無資格でも可、

高齢者・未経験者歓迎

待遇 社保完備各種手当あり

(勤務時間等による)

備考 ★要介護1・2の方が

中心となります。



▲お電話、お待ちしております。

株式会社 介護イノベーション

〒藤枝市時ヶ谷1742

受付/平日 9:00～17:00

tel.054-644-6718

●デイサービス ほほえみ

●デイサービス 里山

●有料老人ホーム ふるさと

☎ 090-9837-5259

担当: 鎌田

あなたの役に立ちたい気持ちを病院は必要としています。地域医療を支えるために一緒に働きませんか!!

事務職員

- 内容** 臨床栄養科における発注・検品などの事務作業
- 給与** 【フルタイム】月給 154,603円
※パートタイム勤務の場合は時給制となります。
- 時間** 月～金曜日の8時15分～17時00分
※パートタイム可(応相談)
- 休日** 土・日・祝日 **資格** 資格不要
- 応募** 履歴書を1通お送りください。
後日、面接の日程をご連絡します。
- 待遇** <賞与>あり(6月・12月支給)
通勤手当/当院規定により支給
有給休暇/6か月勤務後に規定により
年次有給休暇、夏休みを付与

調理員

- 内容** 病院給食の調理業務
- 給与** 【フルタイム】月給 154,307円～
※当院の規定に基づき経験年数による加算あり
※パートタイム勤務の場合は時給制となります。
- 時間** 月～日曜日の5時30分～19時00分までの間の7時間45分
※シフトによる勤務体制となります。※パートタイム勤務可(応相談)
- 休日** 休日はご相談ください。 **資格** 資格不要
- 応募** 履歴書を1通お送りください。
※後日、面接の日程をご連絡します。
- 待遇** <賞与>あり(6月・12月支給)
通勤手当/当院規定により支給
有給休暇/6か月勤務後に規定により
年次有給休暇、夏休みを付与、ユニフォーム貸与



▲指導体制も万全☆



▲様々な年代の方たちが活躍中!

藤枝市立総合病院

◎ 藤枝市駿河台4-1-11

担当: 病院人事課

☎ 054-646-1111



▲詳しくはコチラ

【ドライバー】子どもの学校行事があって・熱をだして等、急なお休みにもしっかり対応☆【内職】幅広い年齢層の方が活躍中!!

配送ドライバー

- 内容** 納品先(1件)へワゴン車を運転して
荷物のルート配送
- 給与** 時給1,200円～1,500円
※研修期間3ヶ月は時給1,000円
- 時間** 9:00～12:00
- 休日** 土・日・祝日他
- 資格** 要普通免許(AT可)ドライバー経験者優遇
未経験者歓迎・性別・年齢不問
- 応募** ご質問・ご相談などお気軽にお問合せ下さい。
- 待遇** 普通車(ワゴン車)だから運転しやすい♪

組立作業・検品 (内職)

- 内容** ご自宅での組立作業・検品
- 給与** 出来高制
- 時間** ご都合のいい時間で
※1日に4～5時間できる方
- 資格** ペットいない方、
ご夫婦と一緒に働ける方も大歓迎
- 待遇** 毎日、自家用車で材料の持ち運びできる方は
別途で納品代支給!
- 応募** ご質問・ご相談などお気軽にお問合せ下さい。
- 勤務地** ご自宅でマイペースにお好きな時間で働けます。



主婦の方なども活躍
しています。
幅広い年代の
スタッフ在籍中!
私たちと一緒に
働きましょう♪



合同会社 CKU

◎ 藤枝市高岡3-8-6

受付時間: 9:00～16:00 (月曜～金曜)

担当: 小林

☎ 080-4966-5658



女性専用フィットネス!! 私たちと一緒に健康促進サポートしませんか★☆☆

▼20代30代女性が活躍中!!



女性向けフィットネス運動サポートインストラクター

- 内容** お客様の健康管理、受付事務・接客事務、運動のサポート
- 給与** 正 月給 200,357円～ ※試用期間6ヶ月あり(原則更新)
基本給170,000円+固定残業代30,357円
正 時給 960円～
- 時間** 正 9:00～19:00※休憩120分 **勤務時間要相談**
(うち60分はミーティングなどで残業扱い)
- 休日** 完全週休2日制、日曜日+その他曜日シフト制、祝日
- 資格** 未経験可/無資格可/年齢不問
- 待遇** 正 各種保険完備/賞与年2回/昇給・退職金あり/交通費支給
厚生年金退職金共済加入/マイカー通勤可(P可)/マシントレーニング可
昇給あり/交通費支給、雇用保険、労災保険/マイカー通勤可(P可)/マシントレーニング可
- 応募** 電話連絡後、面接【履歴書ご持参ください】



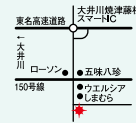
▲サーキットトレーニングとストレッチのみなので、未経験でも安心☆☆

カーブス グランリバー大井川

◎ 焼津市宗高1487-1

※詳しい求人の詳細は面接時にお伝えします。

☎ 054-662-1170



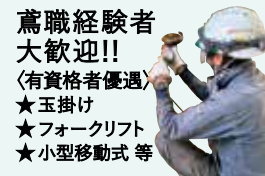
建築を支える仕事がココにある!! 未来を創る下ごしらえ、それがN.プレイスです!!

▼20代～30代男性活躍中!



特殊解体工事作業員 (重量鳶)

- 内容** エレベーター・エスカレーター等の解体工事
解体工事に伴う、電気工事・建築工事
- 時間** 8:00～17:00(休憩2h有り) ※仕事は長期期間
- 給与** 日給 1万円～ (+他手当)
※月収28万円～55万円が可能 ※試用期間3ヶ月有り
- 休日** 日曜固定休、他会社カレンダーによる
週休2日(日曜+他申請日)GW・夏季・年末年始
- 資格** 学歴・年齢不問/要普通自動車免許
- 待遇** 資格取得支援制度有り(※費用会社全額負担)/社会保険完備
昇給有り/賞与有り/車/バイク通勤可/資格手当有り/制服貸与
空調服有り/日払いOK・週払いOK/年1回社員旅行有り
- 応募** 電話連絡後、面接(仕事の説明)HPからも応募できます。



鳶職経験者
大歓迎!!
<有資格者優遇>
★玉掛け
★フォークリフト
★小型移動式等

N.プレイス 株式会社

◎ 焼津市道原782 TEL:054-624-9748

※作業中電話に出れない場合は、折返しお電話します。

☎ 080-4840-0312



▲HPこちら

有給休暇消化率100%!!プライベートも充実。

▼笑顔がいっぱいの仕事です。



正 保育士

給与	月給 185,000円～250,000円 1ヵ月単位のシフト制になります。
時間	早番/7:30～16:30 日勤/8:00～17:00 遅番/9:30～18:30
休日	完全週休2日制(年末年始)
資格	既卒・第二新卒歓迎未経験OK 各種専門学校卒以上/未経験OK/保育資格必須
待遇	福利厚生/給与改定年1回(4月) 賞与年2回、各種社会保険完備(健康・厚生年金・労災・雇用) 通勤手当(1万円迄/月) 各種研修制度、退職金制度あり(中退共)服装自由



▲子供たちの可能性を伸ばします

保育所きぼう 東こがわ園

◎ 焼津市東小川6丁目8-13

募集要項等の詳細は右記の採用情報ページでご確認ください。採用担当:フジキハルミ

☎ 054-631-4005



▲詳しくはコチラ

初心者も大歓迎!一人ひとりの働き方スタイルの実現!!

正 パ 介護職

内容	利用者様の介助、入浴介助、レクリエーション、機能訓練、送迎など
給与	正 16万5,000円～ パ 時給 944円～1,050円
時間	正 8:30～17:15 パ ご相談下さい
休日	正 日曜日、週休二日制 パ 日曜日、ご相談下さい
資格	無資格でもOK♪

パ 入浴スタッフ

内容	利用者様の入浴をお手伝い
給与	時給 1,000円～1,100円
時間	ご相談下さい
休日	日曜日、ご相談下さい
資格	年齢不問 無資格でもOK♪

パ 送迎スタッフ

内容	利用者様の送迎(ハイエース運転等)及び乗降のお手伝い ・送迎車の管理、清掃、また必要に応じ、草取り等の仕事を依頼する事があります。
給与	時給 944円～
時間	①8:00～10:00 ②15:00～17:00 ③12:30～14:00 ※①②又は①③全て
休日	日曜日、週休二日制
資格	年齢不問・普通自動車免許

【共通事項】

待遇 資格取得補助制度、給食制度、リフレッシュ制度、短時間勤務制度、有給お仕事体験制度 ※詳細はHPでご覧ください
備考 《施設見学&お仕事説明会》実際の職場環境やお仕事の様子をご体感頂き、ご質問にも対応させていただきます。
【開催日時】3月3日(金) 10:30～11:00 / 4日(土) 10:30～11:30 電話受付後、是非お気軽にお越し下さい。



▲職場の雰囲気が良い♪応募はお気軽にお電話ください。

永田デイサービスセンター

◎ 焼津市関方67-1

受付時間/8:30～17:15(日曜除く)

☎ 054-620-1888



▲詳しくはコチラ

時短パート募集!!好きな時間で働ける美容師♪

▼安心して働ける職場環境が整っています!!



正 パ スタイルスト・Jrスタイルスト

給与	正 月給 220,000円～+歩合 パ 時給 1,200円 or 時給 950円～+歩合
時間	正 9:00～18:00 パ 自由設定
休日	完全週休2日制(正社員、パートの有給消化率90%以上) 日曜休みOK!プランクがある方も大歓迎!!

準 準社員〈ママさん等の時短勤務に〉

給与	140,000円～+歩合
時間	勤務時間5プランと休暇選択4プランの組み合わせより選択頂けます。(計20プラン)
働き方	終業時間を16時～18時の間から30分刻みで選択 休日は1日～5日から土日祝に何日あてるかの選択※基本給が変わります。

【共通事項】

待遇 福利厚生/
社会保険完備
交通費支給
駐車場無料
労働保険完備
独立支援制度



▲パート勤務でも働きやすい!

petit・chou chou【島田店】

◎ 島田市横井2-4-21

hide and seek 株式会社

fairytale:村松

☎ 054-645-3457



扶養内パート大歓迎!!長期間、友達と一緒に働けるカンタン軽作業!!

▼お子様の急な発熱等のお休みでも大丈夫!



パ ピッキング等の作業スタッフ

内容	コンサートグッズのピッキング作業や梱包作業
時間	9:00～16:30 ※週3日勤務
給与	時給 1,100円
資格	学歴不問/年齢不問/未経験者歓迎
休日	完全週休2日制土日祝 当社カレンダーによるGW夏季年末年始
待遇	交通費 ※一部支給規定あり(上限12,827円) 福利厚生/制服貸与/車通勤可/駐車場あり 受動喫煙対策あり
応募	Webまたはお電話から応募後、面接 ※履歴書不要
勤務地	静岡県榛原郡吉田町川尻

【相談会】

会場 吉田北オアシスパーク(榛原郡吉田町神戸673-1)

日時 2/27(月) 9:00～12:00

3/3(金) 13:00～16:00

会場 榛原文化センター 3F小会議室(牧之原市静波 1024番地3)

日時 2/24(金) 13:00～16:00

株式会社 イカイコントラクト

◎ 藤枝市地1-6-33

[派遣スタッフ登録・相談会開催中]
詳しい詳細はHPからご確認ください。

☎ 0120-021-806



▲詳しくはコチラ

コーヒー豆となめらかなチョコレートが相性抜群/新発売の「コーヒービーンズチョコレート」

FORIVORAから紅茶やコーヒーに合う冬季限定のお菓子が新登場! 焙煎したてのコーヒー豆をチョコレートでコーティングした、甘くちょびりビターなお菓子の。ロビけの良いチョコレートとコーヒー豆特有の香りに加え、サクサクとした食感もお楽しみ頂けます。コーヒーをこよなく愛する方へ嬉しいごちそうです! ホワイトデーギフトセットでプレゼントしてみは...?♡

『数量限定』『冬季限定』
●コーヒービーンズチョコレート
1袋(100g) **873円**(税込)



Information
オンラインショップで「しずまる3月号」をクーポンコード欄入力で **330円OFF!**
※コードの数字は半角でご記入ください
※2023/2/20~2023/3/19 ※全額条件なし

オンラインショップ ティータイムのお店
FORIVORA TEABAGS ~フォリボラ ティーバッグス~
☎ 054-620-8205
★ 焼津市塩津173-3 (コクセイ産業株式会社)
① 8:00-17:00 (イン스타그램)
② 土・日・祝日 @forivora_teabags



1ご購入はオンラインショップまたは、事前のお電話で!

数量限定 平日ランチ

新! もりもり グルシリーズ 第2弾

各1,518円 (税込)

サラダバー付

鬼おろしもりもりハンバーグ

BIGハンバーグ

味噌きのこもりもりハンバーグ

野苺トマトもりもりチキン

テイクアウト 1個から注文OK! (ライス付)

ひとくちピフテキなあさくまハンバーグ弁当 **1,650円** (税込)

あさくまハンバーグ弁当 **950円** (税込)

学生ハンバーグ弁当 **950円** (税込)

その他テイクアウトメニュー多数あり

セットドリンクバー **280円** (税込308円)

サラダ ライス コーンスープ カレー デザート

種類が増えました! サラダバー 食べ放題!

感染対策実施中! 安心してお越し下さい。

ステーキのあさくま 藤枝店 ☎ 054-625-8252
住/藤枝市緑町1-3-1 休/年中無休 P/あり

営業時間
平日 ランチ ... 11:00~15:00
ディナー ... 17:00~21:00
土日祝 ... 11:00~21:00
(ランチタイムは16:00まで)
※状況により営業時間が変更になる場合がございます。

Coupon 4名様分
ドリンクバー 無料クーポン
※メイン料理ご注文の方に限る
※ご注文時にクーポンご提示下さい。
有効期限2023年3月末日まで

しずまる豆知識

3月9日 感謝の日

感謝いたします

愛媛県の横山重子氏が制定。3と9でThank you (サンキュー)と読む語呂合わせから、この記念日は一般社団法人・日本記念日協会に認定・登録されました。父の日・母の日など身内に対する感謝の日はいくつかありますが、人生を重ねていくうえで、いろいろな形で感謝したい人や出来事に会おうそんな今までの人生でめぐりあったものに思いを寄せる日です。

いつもありがとう

平日限定! 焼肉ランチ!

850円(税込) 全12メニュー!

さかいのイチオシランチ!

プレミアム4種盛ランチ (たれ・塩) **1,350円(税込)**

上牛タン・上カルビ・牛ヒレ横・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物

定番4種ビエア焼肉ランチ 2人前 **2,300円(税込)**

牛ヒレ横・ロース・ハラミ・三元栗豚・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物 [各2人前]

イベリコ豚使用

スタミナ焼肉ランチ **979円(税込)**

肉増し 1,188円(税込)
肉増し増し 1,408円(税込)

定番カルビランチ **1,000円(税込)**

カルビ・ランチサラダ・ごはん・スープ・ランチ香物

ランチメニューは平日限定です。
※土・日・祝日のランチメニューは終了致しました。グランドメニューからのご注文となります。

※土・日・祝日もOK 平日もOK **昼飲み放題**

予約不要 L14:30 | **60分1,099円** (税込)

※繁忙期は実施していない場合がございます。詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

17:00~ 夜 飲み放題90分 1,300円(税込)

焼肉屋さかい!

焼津店 ☎ 054-620-9929

https://www.yakiniku.jp/sakai/ 住所/焼津市三ヶ名1111-1

平日 11:30~15:00 17:00~22:00 土・日・祝 11:30~15:00 16:00~22:00

焼肉屋さかいクーポン

ディナー **1,000円OFF**
ランチ **500円OFF**

※会計時提示 ※他券併用不可 ※4,000円以上のお食事で使用可能
※グループ1枚 ※焼津三ヶ名店のみ有効
※値引き・半額キャンペーン期間中は使用不可 ※有効期限 2023年3月20日まで



Shizumaru
Gourmet
shimada・yaizu・fujieda



きぼうカフェの1,000円ランチ!

「かねふく」の明太子を使用し、辛さは控えめにすることで、上品な旨みを生かしたスパゲッティです。
明太子スパゲティ **1,000円**

NEW! サラダスープ付き

ドリンク スタンブカード作成で**無料!!**

スイーツ **400円**

おすすめメニュー
煮込みハンバーグランチ **1,300円**
ドリアランチ **1,000円**

KIBOU CAFE

きぼう Cafe

シェフの手作りランチ & 無添加スイーツで美味しいひとときも

すべて無添加

味変プリンだよ!

芋チーズケーキ **2,000円**

芋プリン **450円**

魔法のさつまいもスティック **100g 800円**

愛犬のおやつ

すべてシェフの手作り

贈答用セット **3,500円**

無添加スイーツ販売店 <https://kiboucafe.hp.peraichi.com/top>

きぼう Cafe 直売所

藤枝市郡1丁目7-2 1 (保育所きぼう藤枝郡園2階)

tel.054-639-6789

定休日 土・日・祝日

営業時間
平日 9:00~17:00
ランチ 11:00~14:00

ホームページ

楽天市場店

駐車場あり ※お店横にあります。

VOL.1 簡単レンチンスイーツ

プリンとパンでフレンチトースト

- ① パンの両面にプリンを塗る。
- ② ①の上にカラメルを塗る。
- ③ お皿に箸を3本のせ、その上にパンを置く。
- ④ レンジで1分加熱して完成

「大豆まるごと」豆腐でおなじみ

大鈴屋豆腐店 焼津店

4周年記念感謝祭

2/25(土)~27(月) **3日間!!**

焼津店限定企画

大抽選会開催! ハズレにない! 期間中、**800円以上** お買上げのお客様に!! ※1日1回限り

1等 **5,000円分の大鈴屋お買物券 2本**

2等 **3,000円分の大鈴屋お買物券 5本**

3等 **大鈴屋人気商品の詰め合わせ 20本**

4等 **大鈴屋人気商品1コプレゼント!** 何が当たるかな? ※数に限りがございます。なくなり次第終了となります。

おからを出さない特殊製法で大豆が丸ごと入ってます!!

豆腐ドーナツ
プレーン **110円**
チョコ **130円**

大豆まるごと
大豆まるごと絹 **170円**
大豆まるごとそふと本綿 **246円**
大豆まるごとがんと本綿 **267円**

大豆まるごと
もめん揚げ **150円**
大豆まるごと特製がんもどき **210円**

湯葉の炊き込みいなり寿司
2個入り **280円**
3個入り **410円**

豆腐ティラミス **各330円**

NEW!

大鈴屋豆腐店 焼津店

【住 所】焼津市東小川8-12-8 A号室
【営業時間】10:00~17:30 (売り切れ次第終了)
【休 日】火曜・他

tel.054-665-6267

クレイト ミニストップ 3D セブンイレブン TSUTAYA 大鈴屋 焼津店



四六時中
選べる
花籠
1,180円 (税込)

揚げたての天ぷらのサクサクとした
食感にこだわり、旬の海の幸、山の幸の食材と
食べ方の提案で四季を感じる天ぷらをご提供します。

1F 四六時中 080-7414-2412



海をまもる
洗剤
販売中!



1F ピュアクリーニング 054-656-2434



詳しくはお気軽にお尋ねください。

JEWEL CAFE

金券・貴金属・
ブランド品・
時計など...
お買取致します!

1F ジュエルカフェ 054-656-2075



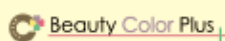
鍼灸治療・矯正治療
1,760円~
▶1,260円~(税込)

カッピング
550円
▶50円

鍼灸治療・矯正治療・
カッピングの自費治療が

通常より **500円OFF**

1F ひかり鍼灸接骨院 054-623-7222



早い、安い、キレイ
低価格でプロ仕上げ!

根元染め **2,480円** (税込)
(シャンプー込)

白髪染め42色、オシャレ染め53色からお選びいただけます。



WEB予約

1F ビューティカラープラス ※3cm以内のリタッチ

AEON_YAIZU SHOPPING イオン焼津店 専門店街 GO!



baskinBRobbins
スプリングシェイク
700円 (税込)

通常通りシェイク作成後、たっぷりの
ホイップを絞って、ピンクと白のきれ
いな色合いのホワイトチョコレートを
トッピングしました。

販売期間
2月22日~3月31日

1F サーティワン
アイスクリーム 054-656-2416



クッピーラムネの
キャラクターたちが、
かわいい雑貨に♪
ギフトとしてもおすすめです。

1F あまのや繁田商店 054-625-9521



1F ミスタードーナツ 054-656-3022

① ポンデリング
お持ち帰り...151円 店内飲食...154円

② エンゼルクリーム
お持ち帰り...162円 店内飲食...165円

③ エンゼルフレンチ
お持ち帰り...162円 店内飲食...165円



1F パソコン教室かみん 054-660-0358



スタジオアリスの
成人式

ふりホなら **99,800円** (税込)
安心一律 (税込109,780円)

2F スタジオアリス 0120-070-753



2024年、2025年の
ご予約絶賛受付中です!



モーリーファンタジーの
新しいアプリが登場!

スマホがあれば誰でもポイントが貯め
られる!お得なクーポンと交換したり、
イベントに参加したり、楽しさいっぱい!
「モーリーフレンズDX」で検索してね!

※「App Store」「Google Play」より【モーリーフレンズDX】で
検索し、ダウンロードください。

2F モーリー
ファンタジー 070-3100-3391

NICOLO POLO
Natural Radiant

Pt950/850

ダイヤモンドペンダント
0.30ct/0.08ct

特別
価格 **98,000円** (税込)

シンプルでデザインと上品なサイズ感、枠裏にお守りとなる
「麻の葉文様」を施した華やかなペンダント。

2F ニコロポーロ 054-623-9300

Watts
ご飯一台炊き

110円 (税込) レンジ調理で
ご飯が炊けます!

2F ワッツ 054-623-7567



SHOO-IA-RUE
セレモニージャケット
6,598円 (税込)

お仕事からセレモニーマで、
ラクしてキレイなきちんと服

2F シューラルー 054-656-1386



春物入荷



2F シャレル 054-623-6060



新年度バタバタする前に、
一度体験レッスンにお越しください!

無料体験レッスン
受付中!

入会金 通常 11,000円 ▶ **0円**

2F セイハ英語学院
0120-815-718



焼津市南部地域包括支援センター 054-656-3322

●営業時間/8:15~17:15 ●休み/土・日・祝日

イオン焼津店専門店街 054-656-2300

住所/焼津市栴宜島555

営業時間/(1F専門店街)9:00~22:00 (2F専門店街)10:00~21:00

※1F、2F共に一部専門店は、営業時間が異なります。

年中無休



WEBはこちら



安心してお買物いただくために
ご協力をお願い致します。

お客様へご協力をお願い

- 手指消毒
- マスク着用
- お客様同士の距離の確保
- 熟食への協力

店舗で実施していること

- 館内換気
- 飛沫防止シートの設置
- エスカレーター手すり、カゴの消毒



**ダイヤモンド
クロワッサン**
480円 税込

藤枝本店・高柳店限定



**遠州
いちご餅**
324円 税込



**とろ生ショート
ケーキ** 880円 税込

藤枝本店・高柳店限定



**静岡
苺サンデー**
900円 税込

藤枝本店・高柳店限定



**いちご三味
プレート**
1,500円 税込



**どっさり
苺シェイク**
700円 税込



**theMILK
苺 ほっぺ×ピスタチオ**
330円 税込

藤枝本店・高柳店限定



**生クリーム
苺大福
夢いちご**
540円 税込



**静岡苺
ビッグパフェ**
1,300円 税込

藤枝本店・高柳店限定

規格外のビッグサイズ!!

朝月 Cafe しよっ

コーヒーと
一緒にブレイク

たこまん
ご来店お待ちしております!
ホームページはこちら!
たこまん

藤枝本店 オリーブの杜
TEL 054-641-8899
住所/ 藤枝市五十海621
営業時間/ 9:00~19:00

藤枝高柳店
TEL 054-636-8889
住所/ 藤枝市高柳2丁目4-10
営業時間/ 9:00~19:00

島田初倉本店
TEL 0547-38-5688
住所/ 島田市井口842
営業時間/ 9:00~19:00
※パフェ・クロワッサン等の
喫茶の営業は致しておりません

お待たせしました キャンペーン

支払総額より

10,000円OFF



土・日・祝
屋・夜間 **フルタイム同一料金**
土・日・祝日・夜間の追加料金はありません☆

申込み期間：令和5.3.31まで 入校期間：令和5.4.1～令和5.4.30

大型

中型免許あり (技能14時限・学科0時限)

~~256,950円~~ → **246,950円**

中型8t 限定免許あり (技能20時限・学科0時限)

~~316,350円~~ → **306,350円**

準中免許あり (技能23時限・学科0時限)

~~346,050円~~ → **336,050円**

準中5t 限定免許あり (技能26時限・学科1時限)

~~379,600円~~ → **369,600円**

普通免許あり (技能30時限・学科1時限)

~~419,200円~~ → **409,200円**

普通二種免許あり (技能26時限・学科0時限)

~~375,750円~~ → **365,750円**

表示料金は支払総額、時限数は最短時限数です。
その他所持免許の方はお問い合わせください。

中型

準中型免許あり (技能9時限・学科0時限)

~~139,250円~~ → **129,250円**

準中5t 限定免許あり (技能11時限・学科1時限)

~~156,300円~~ → **146,300円**

普通免許あり (技能15時限・学科1時限)

~~182,700円~~ → **172,700円**

普通二種免許あり (技能11時限・学科0時限)

~~152,450円~~ → **142,450円**

普通二種

中型8t 限定免許あり (技能18時限・学科19時限)

~~255,200円~~ → **245,200円**

普通免許MTあり (技能21時限・学科19時限)

~~273,350円~~ → **263,350円**

準中型

免なし/原付 (技能41時限・学科27時限)

~~365,850円~~ → **355,850円**

普通免許MTあり (技能13時限・学科1時限)

~~139,250円~~ → **129,250円**

普通免許ATあり (技能17時限・学科1時限)

~~161,250円~~ → **151,250円**

大型特殊

四輪免許あり (技能6時限・学科0時限)

~~102,850円~~ → **92,850円**

けん引

四輪免許あり (技能12時限・学科0時限)

~~172,150円~~ → **162,150円**

【含まれる料金】入学金、教材費、写真代、適性検査料、規定技能教習料、検定料(初回分)、学科教習料、効果測定料 ■高速教習は原則実車ですが、天候や道路の状況に応じてシミュレーターで実施する場合がございます。【所持免許：免なし/原付/自動二輪】の準中型のみ ■規定時限数を超えた場合や2回目以降の検定には次の追加料金がかかります。【大型】修了検定(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定(2回目以降)8,800円/1回、追加教習・自由教習料 税込9,900円/1時限 【中型】修了検定料(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定料(2回目以降)税込8,800円/1回、追加教習・自由教習料税込6,600円/1時限 【準中型】修了検定料(2回目以降)税込5,500円/1回、卒業検定料(2回目以降)税込5,500円/1回、追加教習・自由教習料税込5,500円/1時限 【普通二種】卒業検定料(2回目以降)税込5,500円/1回、追加教習・自由教習料税込6,050円/1時限 【けん引・大特】卒業検定料(2回目以降)税込4,400円/1回、追加教習・自由教習料 税込6,600円/1時限 【全車種共通】技能教習キャンセル料 税込2,200円/1時限、仮免手数料 1,700円(非課税)/1回(【所持免許：免なし】の準中型のみ) ■料金は諸般の事情により変更することがありますのでご了承ください。 ■中途退校の場合、原則として入学金、諸経費、すでに受講した料金は返還いたしません。

対象車種：大型・中型・準中型・普通二種・大特・けん引



「教育訓練給付金制度」ご利用いただけます！ ☆詳しくはお問い合わせください。

公認 **島田自動車学校**

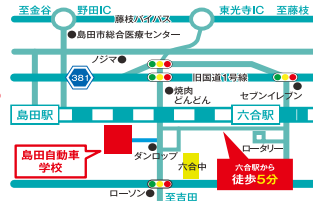
TEL: 0547-37-5221

〒427-0019
島田市道悦2-2-1

島田自校

免許なしの教習生

JRをご利用の方、
交通費補助制度あり
(条件等はお問い合わせください)



春の自動二輪キャンペーン

支払総額より

10,000円 OFF

申込み期間：令和5.3.31まで

入校期間：令和5.4.1～令和5.4.30

POINT!!

土・日・祝
星・夜間 **フルタイム同一料金**
土・日・祝日・夜間の追加料金はかかりません☆

普通二輪（小型限定）

四輪免許あり（技能10時限・学科1時限）

~~78,650円~~ → **68,650円**

免許なし/原付（技能12時限・学科26時限）

~~162,250円~~ → **152,250円**

普通二輪（小型AT限定）

四輪免許あり（技能8時限・学科1時限）

~~69,850円~~ → **59,850円**

免許なし/原付（技能9時限・学科26時限）

~~149,050円~~ → **139,050円**

普通二輪

四輪免許あり（技能17時限・学科1時限）

~~109,450円~~ → **99,450円**

免許なし/原付（技能19時限・学科26時限）

~~211,750円~~ → **201,750円**

普通二輪（AT限定）

四輪免許あり（技能13時限・学科1時限）

~~91,850円~~ → **81,850円**

免許なし/原付（技能15時限・学科26時限）

~~194,150円~~ → **184,150円**

大型二輪

四輪免許あり（技能31時限・学科1時限）

~~194,150円~~ → **184,150円**

普通二輪MT免許あり（技能12時限・学科0時限）

~~103,950円~~ → **93,950円**

普通二輪AT免許あり（技能16時限・学科0時限）

~~125,950円~~ → **115,950円**

小型二輪MT免許あり（技能20時限・学科0時限）

~~142,450円~~ → **132,450円**

小型二輪AT免許あり（技能24時限・学科0時限）

~~164,450円~~ → **154,450円**

免許なし/原付（技能36時限・学科26時限）

~~320,650円~~ → **310,650円**

表示料金は支払総額、時限数は最短時限数です。その他所持免許の方はお問い合わせください。

二輪年齢別安心プラン ☆表示料金は税込です。

29歳まで	30～39歳	40～49歳	50歳以上
11,000円	16,500円	22,000円	33,000円

※総額に上記をプラスで、追加の技能教習料・技能検定料は必要ありません。

■【含まれる料金】入学金、教材費、写真代、適性検査料、規定技能教習料、検定料（初回分）、学科教習料、効果測定料 ■ 規定時限数を超えた場合や2回目以降の検定には次の追加料金がかかります。【大型二輪】卒業検定料（2回目以降）税込4,400円/1回、追加教習・自由教習料 税込5,500円/1時限【普通二輪】卒業検定料（2回目以降）税込4,400円/1回、追加教習・自由教習料 税込4,400円/1時限【全車種共通】技能教習キャンセル料 税込2,200円/1時限 ■ 料金は諸般の事情により変更することがありますのでご了承ください。■ 中途退校の場合、原則として入学金、諸経費、すでに受講した料金は返還いたしません。

ヘルメット/プロテクター/ブーツ
無料貸出

クラシックバレエ はじめませんか？

2,3歳児～新年長さんクラス

ミニョンクラス 週1回/月謝6,000円

「ミニョン」はフランス語で「かわいい」という意味
音楽に合わせてストレッチやリズム運動をして体も心もすこやかに育てます♥

水曜日 15:30～16:20
土曜日 12:30～13:20

ブルミエール・プティクラス 週1回/月謝6,000円

はじめてのクラシックバレエのためのクラス
バレエの基礎をていねいに指導します

月曜日 17:00～18:00 | 水曜日 16:30～17:30 | 土曜日 13:30～14:30

小1～小3くらいまで

ディアナの おすすめポイントは？

全クラス同じ先生だから
指導にムラがなく安心

ひとりひとりを
ちゃんとみて育てます

少人数制でレベルに
合わせた細かな指導

感染症対策も
バッチリ!

駐車場完備

2022年
第14回
発表会より

Diana Ballet STUDIO

無料体験レッスン1回受付中!

スタジオホームページからメールフォームにてご予約下さい。
スタジオの様子、生徒募集はブログでも紹介しています!!

詳しくはHPまで

ディアナバレエスタジオ

☎080-1551-0832 住所/藤枝市築地915
レッスン中は電話に出られません。折り返しお電話いたします。
MAIL ▶ yukichip55@yahoo.co.jp

ディアナバレエスタジオ
JR 藤枝駅 徒歩10分
バス 藤枝駅 徒歩10分

窓・床下・天井 断熱専門店!!

こんな悩みありませんか？

- ☑ 足元が冷えて辛い・・・!
- ☑ 電気代を安く済ませたい!
- ☑ ヒートショックが怖い

お悩み解決!

- ☑ 暖房消しても暖かいのが続く
- ☑ 窓の結露が改善!!
- ☑ お家にいながら工事が終わる

断熱リフォームで解決しませんか？

工事が最短1日で終わる!

無断熱の家

断熱リフォーム後の家

断熱材

今だけ!! 国の助成制度
住宅省エネキャンペーン

既存住宅のリフォームで最大200万円の支援!!
3月下旬から受付開始!!

支援1 こどもエコすまい支援事業

開口部改修、断熱改善、
エコ住宅設備の設置で**30万円**補助

支援2 先進的窓リノベ事業

高性能な断熱窓への省エネ改修で
最大**200万円**補助

支援3 結湯省エネ事業

要件を満たす給湯器の設置で
15万円又は**5万円**を補助

断熱リフォーム 3大メリット

- 身体にやさしい**
健康 アレルギーなどの改善、熱中症・ヒートショックの対策にも!!
- 冷暖房省エネ!**
年間約**30%**の節電も!!
※一般住宅の場合
- 1年中快適**
冬暖かく、夏涼しい
季節に左右されない
ノンストレス快適ライフ!!

断熱リフォーム・エコとは? /

住宅診断
年間1,000件
建物を熟知したプロ!

非破壊工法
工期短縮&
コスト削減を実現

10年保証+定期点検
快適な暮らしを
安心して続けて欲しい

0120-460-640

窓・床下・天井 断熱専門店
株式会社 ヤシロ
〒426-0044 藤枝市大東町777-1
建設業 静岡県知事許可(般-30)第39311号

まはすは
ホームページを
ご覧ください



しずまる 限定クーポン

断熱診断無料!

現状の住宅の劣化を無料で診断させて頂きます。

※3万円相当の診断料がかかるプランです。
※「しずまる見たよ!」とお電話下さい。
※2023年3月末まで

急募! 短い時間でチャッチャと働く!
年齢不問! 定年退職したけどまだ頑張りたい方、子育て中の主婦、Wワークの方もOK!

仕分け・梱包スタッフ (委託)
 青果市場にて野菜や果物の仕分け・梱包・出荷準備等

★報酬… 日給1,300～1,500円 (週5日の方 1,500円固定)
 土曜を含む週2日からOK!
 ★時間… 7:30集合 ※詳細はお電話にて。

朝だけの
お仕事です!

障害者さん、高齢の方、子連れのママも頑張ってますよ!

内職さん随時募集中!! (通い内職)

★仕事… 野菜の袋詰め作業、梱包など
 ★報酬… 袋詰め1袋につき(税込)1円、3円、5円、7円、10円、13円、他
 ★時間… 週3日～5日 (内、月1土曜出勤あり) ★土曜日は割増賃金で1日2時間からOK! ※毎日もOK! 報酬アップ!

●自宅に農業用の冷蔵庫をお持ちの方は、自宅に持ち帰り内職も可能です。

有限会社 小川青果 tel.080-9729-8311
 住所・藤枝市谷稲葉139-1 [受付10:00～19:00 日・祝以外]

WORKING!

SHIZUMARU!

JOB

パート / アルバイト / 正社員
 委託 / 契約社員 / 派遣社員

VOL.2 簡単レンチンスイーツ

チョコと卵で簡単ガトーショコラ

① チョコをくだいてレンジで加熱し溶かしよく混ぜる
 ② ①に卵を加えよく混ぜる
 ③ レンジで4分加熱
 ④ 冷蔵庫で冷やして出来上がり

正看護師・准看護師

仕事▶看護業務全般[脱毛・点滴・ピーリングなどのスキンケア・手術介助・他]
 時間▶休日: 火・水曜
 ●10:00～19:00 (休憩1時間) ※残業月5～10時間程度
 ●10:00～19:00内の6時間程度
 ※週3日・1日6時間から応相談 ※土日どちらか出勤可能な方優遇
 給与▶●正看護師月給31万円以上 / 准看護師月給29万円以上
 ●正看護師 時給1,500円以上
 資格▶正看護師または准看護師免許
 待遇▶制服貸与・社会保険完備・交通費規定支給
 車通勤可 (無料Pあり)
 ドクターズコスメや施術の社員割引制度あり
 応募▶美容医療未経験の方も大丈夫! 業務拡大につき増員募集です。
 質問等お気軽にご連絡ください。

美容医療未経験でも大丈夫!
 私たちと一緒に『キレイ』を
 作りませんか!
勤務地/藤枝

スクインクリニック藤枝 ☎054-647-5101
 [人事担当: 伊藤]
 藤枝市前島1-3-1ホテルオーレ3F

正 指導員・保育士

時間▶平日/12:00～18:00
 土曜・祝日・学校の休校日/9:30～17:30
 ※学校の春・夏・冬休みは変動あり ※残業なし
 ※アルバイト・パートさんは勤務日・時間等ご相談ください。
 給与▶指導員/16万円～ 保育士/18万円～
 ●●有資格者 時給1,000円～
 ●●無資格者 時給950円～
 ※資格と能力によって異なります。
 休日▶月6日以上 (日曜+月2日) ※夏季・年末年始休暇有
 資格▶年齢・経験・学歴不問・要普通免許 (AT限定可)
 ※保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業PT、OTの方優遇します。
 ※新卒・第二新卒の方も歓迎 (専門・短大・大学等) 保育士 / 保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上の勤務実績、いずれかをお持ちの方
 ※将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。
 待遇▶昇給有り、賞与有り、交通費規定支給、社会保険有、車通勤可
 資格手当有資格取得支援制度有、服装自由、休憩室有

障害をかかえる子どもたち
 (小1～高3)への放課後
 デイサービスでの支援業務です。
勤務地/藤枝

株式会社 アース
児童デイ SES
 ☎054-625-7027
 藤枝市志太585-1
<http://earth-ses.com/>

今月は
『たまに考えるムダ知識』

テーマは花粉症

花粉症の4大症状を のりこえよう。

いよいよやってきた
花粉シーズン。
対策してこなかった人の
応急処置をまとめました。



暮らしの おたすけ通信



**目が
かゆい!!**
冷やすのが一番

タオルを冷水に浸したり、保冷剤を
タオルに包んだりして目もとにあて
ましょう。



**鼻水・
鼻づまり!!**
鼻を温める。

蒸したタオルで鼻を温めましょう。
温めると自律神経の正常化、
血行不良の改善になります。



**くしゃみが
とまらない**
外に出ない

くしゃみがとまらなくても、外に
でないようにすれば治ります。
ちなみに服に付着した花粉はとりましょう。



花粉症あるある

- ☑ 寝返りで片方の鼻づまりがすっきり!
と思ったら、また片方詰まってきた!!
- ☑ 『うわあご』『耳の穴』がかゆい!!
- ☑ 目が痒い時、目をスポッと取り出して
丸洗いたい!!

美と健康のダイエットサロンオーナー募集

資格習得説明会

場所:北オアシスパーク
吉田町神戸673-1

認定講師
浅見 圭一

日時 **3月19日(日)**
AM 10:00~12:00

こんな方が資格習得されます!

- ☑ 接骨院・整体院・美容院・エステサロンを経営されている方
- ☑ 転職・個人事業の起業を考えている方
- ☑ 子育てしながら、自宅の一室でできる仕事を探している主婦

耳つぼダイエットの仕事を始めて
18年、体型と健康だけでなく人生も
変わっていく喜びと感動に立ち会って
きました。美容と健康の資格で人に
喜ばれながら、自分自身を成長させ
ていける資格を習得して、自由と自立
を目指しませんか?

受講料 ▶ **1,000円**

●健康講座 ●実際の体験談 ●耳つぼ体験

※耳つぼ体験込みの料金です。

Instagram @emi_naru

本格派耳つぼダイエット Eminal・エミナル

tel.090-1621-5109 完全予約制

藤枝市田沼1丁目5-15 (藤枝店) 駐車場 2台
牧之原市堀江228-2 (牧之原本店)



ホームページは
こちらから!

第7回 ご好評につき開催決定!! お寺でカイロプラクティック健康講座

日時: **3月18日(土)** 各90分

① 10:00~ ② 13:30~

定員 各回 6名

猫背・

ストレートネックは
骨盤のゆがみから
始まっている

会場:長福寺 (焼津市関方 412)

- 内容
- ① カイロプラクティックとは
 - ② 骨盤調整体験
 - ③ 質の良い睡眠とは (体験コース有り)

参加料:おひとり様 500円

持ち物:フェイスタオル・筆記具・マスク・靴下

主催 みんなの施術院
焼津市駅北1丁目2-3

協賛 長福寺

お申込・お問合せ先
みんなの施術院
担当/中山晃一

TEL.090-1722-8851



YouTube 配信中!!

〈静岡〉 弁護士 阿部浩基・弁護士 諏訪部史人・弁護士 家本 誠・弁護士 佐野雅則・弁護士 青柳恵仁・
〈藤枝やいづ〉 弁護士 横田有里・弁護士 山下愛・弁護士 守屋 典・弁護士 杉山雄峰



弁護士法人GoDo支部
藤枝やいづ合同法律事務所

〒426-0031 静岡県藤枝市築地838 落合電気ビル2階

☎ **054-625-8700**

<http://fyglo.jp>



ご予約は
HPもしくはお電話で!

<http://aaaqq.gr.jp>

初回相談料無料

静岡合同法律事務所

〒420-0032 静岡市葵区南替町1丁目4-5 河村第一ビル3階

☎ **054-255-5785**

労働問題・医療事故・交通事故・少年事件・刑事弁護・資金や借金トラブル・等々...

弁護士法人GoDo

不用品整理は
**暖謝離本舗に
お任せ下さい!**
不用品の量に応じて
お得な積み放題プラン
をご用意しております。

タンス1本からお家まるごとまで承ります。

心の静・安心の証
当事業所は
遺品整理士
の有資格者がいます

暖謝離本舗 TEL.090-3454-5560
住所 / 焼津市田尻北 1266 作業中電話に出れない場合は折返し致します。

学生服リユースShopさくらや
制服買取・販売
新入学・
進学準備に
ご利用
ください!!

ご不要になった 学生服を必要とする方へ
バトンタッチするお手伝い!!

公立高校の制服
予約受付中!

さくらや
焼津市栄町3丁目3-35 焼津駅前通り商店街内
営業時間 11:00~17:00 (土15:00まで)
定休日 水曜・日曜・祝日
静岡県公安委員会49117A00181号 ☎ 070-8533-1536

脊柱管狭窄症

本気で改善をしたい方は ご連絡ください

お尻から
足にしびれ
がある

5分
歩くと
休んで
しまう

ブロック
注射しても
効果が
ない

しずまる見たよで
通常初回価格
10,000円

初回のみ

1,980円 (税込)

慢性腰痛専門
整体院 結

藤枝市水上210-32

無料相談
ダイヤル **070-9043-5316**

施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。

地域で唯一の 英育保育園 一緒に働ける 保育士大募集

朝タパート 保育士	週 3 保育士	早・遅 保育士	保育補助
時給:1,300~1,500円 7:30~9:30 中抜け16:30~18:30の 勤務に限る(手当含む)	時給1,000~1,300円 ①8:30~14:30 ②8:30~16:30 (7h)扶養内	時給1,000~1,300円 ①7:30~13:00 ②13:00~18:30	時給 980円 5~6時間勤務

出動日▶勤務カレンダーによる(休日→日、祝日、年末年始)他は応相談。 ※社完備、正社員・パート共に有給あり

■藤枝のんのん保育園 住所/藤枝市田沼4-1-8
■小土のんのん保育園 住所/焼津市小土300-5
■八幡のんのん保育園 住所/焼津市八幡4丁目17-14
■すばる保育園 住所/藤枝市青木2-23-17

■焼津のんのん保育園 住所/焼津市柳新屋956-3
■島田のんのん保育園 住所/島田市阿知ヶ谷148-3
■島田ほのす保育園 住所/島田市阿知ヶ谷148-3 2F
■すばるkaka保育園 住所/島田市御飯町8849-1

株式会社
のんのん英育舎

〒426-0037 藤枝市青木2丁目23-17山田ビル201

054-631-7070
FAX▶054-641-5679

SES! 放課後等児童デイサービス 大募集!

指導員・保育士

未経験歓迎! 残業なし!
自分らしく働こう! 日曜定休! 12時から18時の勤務!

お仕事内容

障害をかかえる子どもたち
(小1~高3)への放課後
デイサービスでの支援業務です。
※転居を伴う転勤はありません。

月 給

指導員/16万円~
保育士/18万円~
ア・パ/有資格者 時給1,000円~
ア・パ/無資格者 時給950円~
※資格と能力によって異なります。

時間・勤務日

■平日/12:00~18:00
■土曜・祝日・
学校の休校日/9:30~17:30
※学校の春・夏・冬休みは変動有り ※残業なし
※アルバイター・パートもは勤務日・
時間等ご相談ください。

年齢・経験・学歴不問・要普通免許(AT限定可)

■保育士・幼稚園教師・福祉大学・福祉学科卒業
PT、OTの方優遇します。
■新卒・第二新卒の方も歓迎(専門・短大・大学等)保育士
/保育士資格、小・中・高教員免許、児童福祉施設に2年以上
の勤務実績、いずれかをお持ちの方
■将来的に管理職を目指したい、という方も大歓迎です。

休日・休暇 ※夏季・年末年始休暇有
月6日以上(日曜+月2日)

界給有り 賞与有り 交通費規定支給
社会保険有 車通勤可 資格手当有
資格取得支援制度有 服装自由 休憩室有

ふじのくに健康づくりホワイト事業所認定

児童デイスエス

詳しい情報はHPまで
<http://earth-ses.com/>

運営会社 株式会社アース

住所:藤枝市志太585-1

TEL 054-625-7027

リフォーム専門・地元の職人です。 トイレのリフォーム お任せください!!

地域密着でアフターフォローも安心
誠実な対応とていねいな作業が喜ばれています!!

特別価格
毎月 限定10台!!

定価 231,900円 + 標準工事費

工賃込み **12.5** 万円
13.75万円(税別)
ご相談・お見積り・プランニング すべて無料です。
お気軽にご連絡ください。

TOTO ウォッシュレット一体型便器モデル

おすすめ

ふち無し形状
リモコン洗浄
脱臭
クリーン便座
セフィオンテクト

藤枝平島水道屋 TEL 080-3666-9724

おしえて『しずまる博士!』
どうしてスギ花粉症は国民病になったのか?

●昔の人はスギ花粉症にならなかった。

花粉症は、現代では国民病といわれておるが、昔の人は花粉症という
症状はなかったのじゃ。その理由はおおまかに・・・

木の数が今より少なかった

花粉が汚れたため

現代と昔の暮らしの違い

になっておる・・・。



垂直に伸びる杉は人工杉だよ!

●木の数が今より少なかった理由

花粉症が昔はなかったのは、植林の歴史と関係しているのじゃ。
昔はスギの木は植林されて、成長後に伐採され木材に加工さ
れておった。。植林と伐採の繰り返しによって杉の数が増えるこ
とはなかったのじゃ。しかし、海外からの輸入をきっかけに植林が

余り、サイクルがストップ。。!!また、太平洋戦争後は荒
廃した森林を回復するため、スギの人口林を植林して
きたそうじゃ。海外からの輸入、過度な植林。。こうして
スギとヒノキは全国の森林面積の7割を占めてしまい、
花粉の飛散量が増えてしまったのじゃ。。。そしてたく
さんの花粉を浴びるようになってしまい、みんな花粉
症になってしまったのじゃ。

3/25(土)
26(日)

新店舗グランドオープン



軽
が
安い

どこよりも安く新車を
手に入れたいたいあなたへ



----- ダイハツ ムーブキャンパス -----
X 2WD 車両本体価格 1,496,000 円
月々 13,600円～×120回
(税込)

----- スズキ スペーシアカスタム -----
HYBRID GS 2WD CVT 車両本体価格 1,663,200 円
月々 15,200円～×120回
(税込)

----- ダイハツ タントファンクロス -----
2WD CVT 車両本体価格 1,721,500 円
月々 15,700円～×120回
(税込)

国内オールメーカー・全車種取り扱い可能

新車が 月々 7,700円～で買える!

アルバイト・
パート・専業主婦も
原則保証人
不要で購入
できます。



頭金 0 円

ボーナス 払い 0 円

他社より
圧倒的に安い

金利 1.9 %

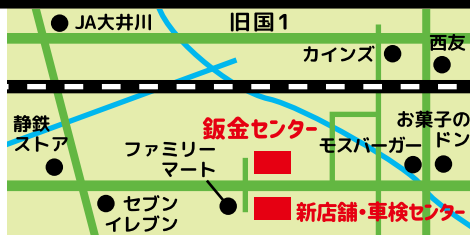


藤枝店

【住所】藤枝市青南町4丁目13-4
【営業時間】10:00～18:00

●BSM車検センター 【定休日】水曜日

BSM
BEST SERVICE MOTORS



●BSM钣金センター

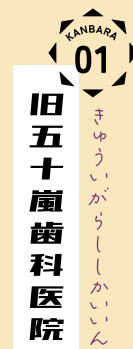
054-637-0007

【住所】藤枝市青南町5丁目10-29

【営業時間】8:30～18:00

【定休日】日曜日・祝日





お出かけ企画

蒲原

KANBARA

名所・旧跡だけじゃない！

藤枝駅から車で
バイパスを使って1時間！

蒲原って どんな街？

静岡市清水区に位置し、
富士市に最も近い街です。
東海道の面影が残るレトロな
街並みで知られていましたが
最近では、次々と新しい
施設が誕生！若い人も
注目するスポットです。

勝手に
決めたこと
思ってた！



モダンな外観がエモい!! ノスタルジックになれる名所スポット★

旧五十嵐歯科医院は、大正期以前に蒲原宿の旧東海道に面して建築された町家で、大正3年に東京歯科大学専門学校（現在の東京歯科大学）を卒業した五十嵐準氏が歯科医院を開業するにあたり、洋風に改築した医院併用住宅です。内部は和風、外観は洋風と、大正時代らしい和洋折衷の建物になっています。のちに貴重な歴史的建造物として評価され、2000年に国の登録有形文化財に登録され、現在は蒲原地区のランドマークのひとつとしてたくさんの人が来館しています。

和風？洋風？どっちなの！？



▲ 2階診療所。
南向きの明るい洋間です。



▲板をどけると隠し部屋！
こども部屋に使われていたそう！



▲昭和生まれの人は懐かしい『黒電話』
なんと現役！今でも“ジリリリリリン”と鳴ります。



▲当時使われていた釜も展示されています。
炊き立てのご飯が美味しそうですね！



▲貴重な金庫の展示。金庫用の金がこの中で保管
されていたそうです。



もうすぐお花見！桜の名所！



徳川家康の
中かきり地



御殿山

徳川家康の命令により造られた蒲原御殿で使われる薪などを採った山であったことからその名がついたとされています。御殿山は市内有数の桜の名所として知ら、山頂までトレッキングを楽しめます。

蒲原城址

戦国時代の初期に多く作られた山城のひとつ。当時駿河を統一していた今川氏により築城されましたが、のちに徳川氏により廃城にされました。石塁跡や空堀跡などの史跡が今でも残っています。



蒲原城址は山頂が桜の名所になっています。



お休み処 〔旅籠和泉屋〕

江戸時代の建物!?
旧街道沿いの面影が見える場所

江戸時代に東海道を行く旅人たちが宿泊した場所です。建物は天保年間（1830年～1844年）に建てられ、安政の大地震でも倒壊しなかったほど、頑丈な作りになっています。旅籠和泉屋だった頃は、一つの建物でしたが、現在は左側4間が個人の住宅の為、右側2間弱のみお休み処として公開されています。

男の子の雛人形 天神飾

静岡県中部の一部の地域では5月は茶農業が忙しいため、男の子のお祝いは3月3日の上巳の節句になっているそうです。



▲室内には華麗なひな飾りが現在展示されています。

お休み処(旅籠和泉屋)

◎ 静岡市清水区蒲原3丁目
◎ 9:30～16:30 ◎ 月曜日・祝日の翌日
冬季は、16時まで
☎ 054-385-7111



カ ン パ イ テ



30・エリ!

TRY OUT NEW ACTIVITIES!!

トライアルパーク蒲原

『食べる』『遊ぶ』『体験する』
新しい蒲原でシン・タイケンしよう!!

たくさんの人の「やりたい」を実現する場所を提供すべく、県立庵原高等学校のグラウンド跡地を『**トライアルパーク蒲原**』にリニューアル。ここでは、誰もが気楽に訪れることができ、様々なイベントに参加することができます。フィンランド式のトレーラーサウナで“ととのう”を体験したり、開放的なウッドデッキでBBQを堪能したり、レンタサイクルで蒲原をサイクリングしたり、キッチンカーでグルメを味わったり…。広大なグラウンドで自由を謳歌しちゃいましょう!



▲広大な敷地内は沢山の遊び場があります。とっても広いから子供たちも元気いっぱい!

🚴 ENJOY CYCLING!!

トライアルパーク蒲原ではサイクリングが充実しており、自転車で巡るスポットが楽しめます。蒲原、由比地区は平地が多いので比較的自転車でも走りやすい場所です。特に駿河湾に面したサイクリングルート「太平洋岸自転車道」は、海を眺めながらのんびりと満喫できます。さらにアクティブにサイクリングを楽しみたいなら、土日祝限定のサイクルイベントに参加するのがおすすめです!

ここが **30・エリ!**
レンタサイクルで
蒲原を駆け巡る!

サイクリングの情報は
こちらをアクセス★



ここが **30・エリ!**
ドッグランも
広い!!

ドッグランスペースは
小型犬と大・中型犬エリアと
分かれているので
ワンちゃん達も安心して
遊べます。



いい汗かいてリフレッシュ!



▲男女共有のサウナ室。タオルや水着が借りられので手ぶらで来ても安心!

LET'S HAVE FUN IN THE SAUNA

静岡県内初となるフィンランド式のトレーラーサウナ「savaco®」を採用。高耐久で高品質なサウナストーブや、サウナストーンにアロマ水をかける『ロウリュ』を取り入れて、じっくりと体を温める環境に。外は富士山の景観と広大な芝生を利用して開放的な空間に仕上げました!最高の『ととのう』を体験するならココですよ!!間違いなしです♪



これが『ととのう』か～



水風呂も気持ちいい!



サウナの情報はこちらを
アクセス★



ラーメン
¥700 (税込)
(大盛りは¥800)

🚲 トライアルパーク蒲原から
自転車で約17分

60年以上愛されてきた蒲原の食堂が大復活!!

長く愛されてきた蒲原館の中華の味を、旧店長から指導を受けた新店長がそのままに再現。特に看板メニューのラーメンは、あっさり醤油ベースのスープとそれに絡む中細麺、昔ながらの優しい味わいに老若男女問わず大人気♪自転車の疲れもなくってチャージ満点♥

蒲原館

- ① 静岡市清水区蒲原堰沢433
- ② 10:00~14:30・16:30~20:00
(土・日曜のみ)
- ☎ 054-385-2233
- ④ 第1・3水曜と木曜定休



Let's
go!!

天然鮪 角-kaku-

清水港で水揚げされた鮪の井ぶりがトライアルパーク蒲原で食べられます!「天然」と「鮮度」にこだわった刺身は別次元★口に入れた時にとろける旨味でくぅ〜旨い!鮪の他にも釜揚げしらすや由比の桜えび、さらには地元の銘酒も勢揃い!本物の味を求めるなら角-kaku-へGO!!



📍 ここが **シン!**

ガチ
八洲水産の本気の鮪が
食べられる!!
熟練の職人さんのつくる
鮪丼は格別です!



くわしくはこちら★▶



トライアルパーク蒲原

- ① 静岡市清水区蒲原5245-97
- ② 9:00~21:00 年末年始
(12月30日~1月3日)
- ☎ 050-3692-6233



すごーい!

多彩な種類の
HORSEHEAD LABSの
クラフトビール!



▲レインボーカールのライトアップが幻想的

VISIT BEER FACTORY

去年の秋に誕生した新進気鋭の醸造研究集団『HORSEHEAD LABS』自社で育てたビール麦、ホップ、農産物をぜいたくに使ったクラフトビールが続々登場。ここでは木曜・金曜・土曜の曜日限定で、おしゃれなクラフトビールを工場で購入することができます。

※20歳未満の方及び年齢確認の出来ない方への
お酒の販売はいたしません



▲HORSEHEAD LABSのロゴマークが映える!
ちなみに2人は飲酒していません(笑)
※自転車の飲酒運転は罰則になります。

HORSEHEAD LABS 第一工場(ビール醸造所)

- ① 静岡市清水区蒲原2丁目4-8(スルガノヴィレッジ内)
- ② 10:00~19:00 販売会・見学会・イベント出展等の企画は
(木・金・土曜のみ) SNSでお知らせいたします。



CHANGING THE WORLD FROM KAMBARA

🚲 トライアルパーク蒲原から
自転車で約10分

新蒲原駅の北側にOPEN!!
地方創生を目指す蒲原のシン・名所



▲蒲原地区の新しい観光拠点、スルガノヴィレッジOPEN!

スルガノヴィレッジ

まもなく
ジェラート屋さんも
オープン予定☆



地元に愛されるケーキ屋さん『すずとら』

興津で『街のケーキ屋さん』として、親しまれていた『すずとら菓子工房』がスルガノヴィレッジに移転OPEN! 大きな猫が目印のとてもカワイイお店です。ケーキは種類豊富で、季節限定の商品も揃っています♪お土産にぴったりな焼菓子などもたくさんご用意しています!

すずとら蒲原店

- ① 静岡市清水区蒲原2丁目4-7(スルガノヴィレッジ内)
- ② 10:00~19:00 (日曜のみ17:00まで)
- ④ 不定休



トライアルパーク蒲原を起点に新しい蒲原をみにいこう!!

汚れ・凹み... 青い看板が目印!

今年こそキズついた車から
卒業だ!!

春よ来い!! アンディ〜も来い♪

20%OFF!!

谷稲葉 IC 藤枝バイパス

ミニストップさん
カードクターアンディ
中華 福盛さん

谷稲葉 IC すぐ近く!!
よおチェックや!!

飯金・塗装の作業工賃代 (部品代は除く)

スタッフがあなたのお悩みを親切・丁寧に
対応します!

飯金・カスタム・修理・自動車販売
etc...お車に関するお悩みはアンディの
スタッフが優しくサポート!
お気軽にご来店下さい。

中部運輸局
認証工場
完備!!

カードクター アンディ
DRAND
TEL. 054-270-3553

藤枝市谷稲葉 123
営業時間/
10:00~19:00
定休日/日・祝
駐車場/有り

新車・中古車の販売、
大好評頂いております。

ホームページは
こちら/ <http://www.t.tokai.or.jp/andy>

カードクター アンディ

SHIZUMARU LIFESTYLE

習い事・雑貨・
カーショップ・婚活など

School
& Shop

お仕事相談会開催!! 参加無料

転職を考えているけど
どこに相談すればいいかな?

自分に合っている
仕事ってなんだろう?

職場で辛いことが
あった...

いろんなお悩み・相談
伺います♪

3/4 土 10:00~16:00
3/13 月 13:00~17:00

予約不要
持ち物不要

場所/サン・プランナー 藤枝オフィス
ザ・ビッグ田沼店 駐車場で
[藤枝市田沼3丁目11-1 青島ビル1F]

求人紹介が不要な方には、せったいにお仕事の紹介はいたしませんので、
仕事は紹介しなくていいよ!という場合はお気軽にその旨お伝えください

株式会社 サン・プランナー
藤枝市田沼3-11-1 青島ビル1F
tel. 050-3172-4501
ご質問などあれば、右記問い合わせ先まで (Mail) info_tc@sunplanner.co.jp

ギター・ボーカル・ダンスレッスン

ヴィサウンド

コロナ感染症対策
各スクールでは参加人数を
減らし、少人数制にて開催中!
24時間換気、スタッフ
に利用可能にマスク着用
検温・消毒を徹底しております。

企業様必見
元ロードオブメジャー
NoBも制作相談可能!!
オリジナルソング作ります!
シングルなど会社のイメージに合わせた
「ハズコ音」を作いませんか??

プロ志望必見 作詞・作曲
の悩み、ご相談下さい! 完全
予約制

★ダンス
幼児はもちろん学生も、ちょっと踊ってみたいという
大人も、レベルに合わせて楽しくレッスンします。

GirlsHIPHOPを中心に、幅広いジャンルのダンス経験
をもつ、藤田東高校ダンス部の創始者でもあり、現在は
ダンスボーカルユニットmulum (ウル) のダンスメン
バーとして活躍中、インストラクター Momoka

スケジュール
シニアクラス NEW! 60代からはじめるダンス!
金 13:00~14:00 [シニア] 残5席
火 16:00~16:30 [幼児] 残5席
木 16:00~16:40 [小学低] 残5席
17:00~18:00 [小学生] 残4席
基礎クラス 月 16:00~17:00 [大人基礎] 残5席
人気!! 月 17:00~18:00 [混合基礎] 残5席

マンツーマンレッスン・時間外レッスンも
ご相談ください!

ボイトレも随時
無料体験受付中!

ヴィサウンド ボーカル教室
〒426-0037 藤枝市青木1-2-26 休 水曜日
054-631-9107 完全予約制

ホームページ
<http://vsound.jp/>

EVENT NEWS /
3/4 土 14:00 KO
場所 藤枝総合運動公園サッカー場
藤枝 vs 秋田

ハーフタイムにて Vsound 出演します!!
mulum の「GO WAY GOAL」に
合わせて総勢70名ほどで
老若男女みなで応援してきます!!

vsound_official
Follow Me! / 公式アカウント

ba6e
VER.

ba6e
VER.

HIP HOP クラス
★ 18:30~20:00 残6席
NEW!! ▶▶▶ 20:00~21:00 [LDH] 残4席

K-POP
完コピクラス
月 17:30~19:00 [TWICE・他] 満席
19:30~21:00 [TWICE・他] 残3席
火 16:30~18:00 [BTS] 残3席
18:30~20:00 [BTS・他] 満席者のみ
20:00~21:00 [小・中・高] 満席者のみ
NEW!! ▶▶▶ 金 17:00~18:00 [KPOP初心者] 残10席
18:30~20:00 [KPOP] 残2席
20:00~21:00 [アイドル] 残8席

人気曲
完コピ
クラス
★ 13:00~14:00 [安室奈美恵] 残8席
15:00~16:30 [ジャニーズ] 満席
18:30~20:00 [ジャニーズ] 満席
20:00~21:00 [ジャニーズ] 残8席

大手芸能事務所への輩出実績あり!

School 今年こそは変わりたいあなたへ 整体師が教えるパーソナルトレーニング!!

ゆめみGYM代表小森やよい56歳です。整体師であり産業
カウンセラーです。私は53歳の時、筋トレを始めました。自分の
カラダもココロも変わっていく毎日がとても楽しいです。GYM
には現在、24歳から67歳までのクライアントさんが通われてい
ます。お一人おひとりがパーソナルトレーニングが終わると「自信
がついたのであきらめていたことをもう一度やってみようと思
います」と、決まて仰るのです。カラダの変化は自分を愛お
しみ新しい行動へ導いてくれるのです。ボディメイクで貴女
のカラダもココロも軽くなって人生の彩りを増やしてみませんか?

☆こんな方に☆

- 今年こそ! ダイエットしたい
- トップスをパンツにINしてみたい
- 甘いものへの依存を断ちたい
- 女性トレーナーに教わりたい

★65歳以上の方も楽しく通われています!★

整体師歴26年、産業カウンセラー歴23年の代表が指導します。

～トレーニング内容～

- ① マシン、ダンベルを使ったトレーニング
- ② 自宅のできるゴムチューブ&自重トレーニング
- ③ 毎日の食事療法 & デトックス法
- ④ 疲労回復セルフ整体法
- ⑤ ごはんや甘い物との付き合い方

体験コース (60分) 3,000円

体験コースご予約で
小森やよいの「シンデレラストレッチ」
(本)をプレゼント

女性のためのボディメイク

ゆめみGYM ~ゆめみジム~

054-687-8791

藤枝市水戸210-27

平日 10:00~20:00
土曜 10:00~17:00

※広告等の営業電話は
全てお断りしています。

水曜・日曜・祝日
あり (建物裏側)



Instagram
はこちら!!



Facebook
はこちら!!



☆お客様の声☆

52歳 女性

「ここに出逢えてよかった」
GYMに来る前は更年期な
のか体力も気力も落ちる日
が多かった。パーソナルを
受けて筋力も付きカラダも
変化しました。そして何より
「楽しむことだけを選択して
いこう!」と自分の生き方の
見直しができました。

子どもの個性に寄り添うから、
勉強が好きになっちゃう！



子どもたちを応援！価格

〈月額・税込み〉

追加の教材費はかかりません

〔週2回〕
算・国2教科 **8,800円**
算・国・英3教科 **13,200円**~

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語

わが心に
応援！

2/1~4/16付入会の方
全員が対象

入会金 **0円**
キャンペーン実施中！

通常
5,500円
(税込み)

春の

無料体験学習

受付中

わかるよこび、
体験してください！

(株)学研エデュケーション 学研教室 静岡事務局

お問い合わせはこちら

住所：静岡市駿河区南八幡町 2-50
ココファン静岡南八幡 1F

0120-114-154

お近くの学研教室事務局につながります。(祝休日を除く月~金 9時~17時)

LINE公式アカウントから
お申し込みいただけます



教室名 指導者名 お問い合わせ先

五十海 西益津 青島 大東町 藤枝駅前 清水 清里 葉梨	川口 青島 田中 清水 清水 鎮野 鎮野	054-643-7029 080-4076-4189 054-644-2383 054-641-5082 054-641-5082 054-638-3910 090-6097-1146	大西町 東町 岡部三輪 瀬古2丁目 高洲 高洲小学校前 中西	村松 横山 牧田 花島 中西	054-636-7837 054-641-8258 080-3072-2311 054-631-6089 054-637-2675 054-637-2675	石津 高新田 豊田 東小川3丁目 大村 田尻北 大島	今村 吉村 種本 八木 森 矢山	054-627-0535 054-662-0185 054-620-2135 054-627-8264 054-623-0328 090-5030-0807	和田 西小川 東小川5丁目 道原 三ヶ名 鈴木 梅原 望月	矢山 野口 片岡 片岡 鈴木 梅原 望月	054-625-1013 054-626-6105 054-626-7323 090-3955-5326 054-631-6232 090-4795-3137 054-626-4723	住吉 相良東 静波 中遠 御前崎大山	川本 下村 濱崎 岩崎 川口	0548-32-2885 0548-52-1448 0548-22-0002 090-8554-2367 0548-63-4329	白羽 池新田 佐倉 杉本 初倉 旭町 新町通り	川口 三井 植木 杉本 渡辺 渡辺	0548-63-4329 0537-85-6038 080-5105-0598 090-4212-9468 0547-35-6013 080-5128-4561	稲荷町 金谷河原 六合東 友利 はらの丘 サンワフィールド ろくごう	090-1988-6367 0547-35-0693 0547-36-6927 0547-34-0717 090-7859-1824 0547-37-5508
---	--	--	--	----------------------------	---	--	---------------------------------	---	--	--	--	--------------------------------	----------------------------	---	---	----------------------------------	---	--	--

お気軽にお問い合わせ下さい！

もう飲めないジュースたち PART 2

制作Gの思い出の商品

ザ・カクテルバー

全色売ってるんじゃないかと思うくらい
種類が多かったお酒です。
私が成人になる前に販売終了に..
全種類呑み果たったなあ..



②セブンアップ
1998-2021

影がうすいけど
ロングセラー商品

アメリカの人気のライム炭酸ジュースを日本でも販売。時代によってペットボトルになったり、味味を変えたり変化したけど、日本での販売は終了した。



①さわやかぶどう
1995-????

だよねーの人たちが美味そうに飲んでた葡萄ジュース
平成初期に流行しただよねーだよねーの歌のCMで知られる葡萄炭酸ジュース。
人気商品だったが、のちに三ツ矢サイダーと統合された。



2



③ローリーエース
1974-????

ヤクルトにそっくりの乳製品乳酸菌飲料
かつて、日本の乳製品の象徴的存在だった雪印乳業の乳製品乳酸菌飲料。
見た目はヤクルトにそっくりだけど、味はまるで違う！マイルドな味わい。

3

④燃焼系アミノ式
2003-2009

回転少女のCMで一躍注目を浴びる。

独特のスリッリとした味わいが特徴の清涼飲料水。
DAKARAに負ける。



4



⑤フキゲン
2002-2004

イラストのインパクトが強い！
瓶タイプの乳性飲料。
不機嫌そうな少年のイラストは有名なイラストレーターの作風を真似たらしい。

5



6

⑥ごめんね。
1999-2000

なにがごめんね
だったのか謎のジュース

ピーチ・白ぶどう・グレープフルーツの3種類の果汁をブレンドしたと超微炭酸飲料。販売期間も短いのでは覚えていない人が多いかもしれない。なんかごめんね。



7

⑦ポカリスエットステビア
1990-2007

Z世代は知らないみどりのポカリ
ポカリスエットの姉妹品として売られていた。
ダイエットできるスポーツ飲料として女性に人気だった。



8

⑧ジーマ
1997-2021

ついに終了した有名なアルコール飲料
コンビニでスミノフアイスと並んで売られていたお酒。飲みやすくて爽やかな味わいでジュースに近い。新型コロナによる外出自粛などで飲食店の売り上げが落ち込んだことが原因で2021年に販売終了。復活はあるのか。

心と身体の不調から解放されたい方へ...

美容カイロ 健康のコツ!

美しく、健康であるためには、日々の生活習慣の
"質"の改善や身体の土台を整えることが大切です。

超一流のカイロプロテクター&美容カイロエステティシャンから
施術をしてもらい身体の不調を整える体験ができます!!
さらに体験だけではなく美容・カイロプラクティックの技術を
学ぶことができます。たしかな技術が体感できる
1日をお過ごし頂けます!!



初心者
大歓迎!

おいしい
ランチ
付き

開催日時

3/12 日 10:00~16:00

会場 元湯なかむら館

駐車場無料

焼津市駅北1丁目14-7

定員 10名

参加費 10,000円 (税込)

セミナー参加者に!!

焼津黒潮温泉 元湯 なかむら館の
「入浴券」プレゼント!

こんな方にオススメ!!

Point 1

接骨院・看護師の
スキルアップをしたい

確実に習得できる
技術を体験できます!!

Point 2

エステティック資格を
取得したい

一般社団法人日本エステティック
協会認定校で学べます!!

Point 3

独立開業を
したい

独立開業バックアップを
応援しています!!

こんなお悩みありませんか!?

✓ 長時間同姿勢でいる事が多い

✓ すぐ疲れる

✓ 健康な身体を作りたい

✓ 肩こり腰痛がある

✓ 寝ても疲れが取れない

✓ いつでも美しくいたい



健康的な生活!



体調が
すぐれない...

BeMake
ビーマイク

Be-make
ビーメイク

島田市本通3丁目6-1

お問い合わせはコチラ▶

セミナーご希望の方はお電話よりご予約ください。

☎ 090-1560-8004

※施術中お電話に出れない場合は折返し致します。



静岡まる得情報フリーマガジン

SHIZUMARU



Shizutab

空いた時間がお金になる!

配布スタッフ 大募集!!!

しずまる・シズタブの配布 (委託)

✓ 仕事 月2回(18・20日)、約500~600世帯の
ポストへ本誌を投函

✓ 時間 発行日から5日以内に、空いている時間で!

✓ 給与 出来高制 1世帯 8円~20円 ※20,000円以上も可!
(折り込みチラシの数量により変動あり。)

元気な方なら
年齢
不問!



60代・70代も活躍中!
あなたの元気を貸してください!
子育て世代のママも募集中!

同時募集!!

営業スタッフ
配布管理パート

詳しくはハローワーク
求人票をご確認下さい。

急募
エリア

期間限定の
大学生バイトも
大歓迎!



焼津

- 三ヶ名/クスリのアオキ五ヶ堀之内店周辺
- 柳新屋/笑福の湯周辺
- 小土/シーガルドーム周辺
- 中港/サンライフ焼津周辺
- 本町/焼津市役所アトレ庁舎周辺
- 石津港町/市立港小学校周辺

藤枝

- 高岡/高岡ふれあい広場周辺
- 大東町/大東町西ふれあい広場周辺
- 末広/藤枝あおば耳鼻咽喉科周辺
- 大西町/源助ふれあい広場周辺

島田

- 旭2丁目/蓬萊の湯周辺
- 向島町/新東海製紙株周辺
- 御飯屋/まんさいかん島田周辺
- 中溝町/シャトレゼ島田店周辺

吉田

- 片岡/吉田町福祉センターはあとふる周辺

ダイエット、ウオーキングのついでに
お小遣い稼ぎをしてみませんか?



配布担当まで お気軽にお問い合わせください! 受付時間:月~金9:00~18:00

株式会社ジースリー しずまる編集部

住所/藤枝市志太583-6

TEL.054-647-7355

新築・リフォームを
ご予定の方
必見!!

仕事! 価格! に自信あり!!

他社に決める前に地元の当社で見積り比較してみませんか?
任せて安心! 外構のことならぜひ当社にお任せください。

お見積り無料!

和風・洋風など多彩な施工例

カーポートやテラスなどのエクステリアから、アプローチ・駐車場の整地などの外構まで
和風・洋風問わずにお任せください。一緒にプランニングし、素晴らしい生活環境を造りましょう!



カーポート (2台用) YKKap
アリウス
ツイン600タイプ
※メーカー希望小売価格より
60%OFF~ 組立施工費別

バイク保管庫 イナバ物置
FXN-2230S
間口2.2m×奥行3m
※メーカー希望小売価格より
33%OFF~ 組立費・基礎工事費
コンクリート工事費
税別工事費は別途見積り

テラス LIXIL
SPEENE Rタイプ
1.5間×5尺
間口2.73m×奥行1.485m
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

フェンス格子 三協立山
マイエリアⅡ
H800本体
※メーカー希望小売価格より
80%OFF~ 組立施工費別

人工木デッキ LIXIL
樹ら楽ステージ
2間6尺
※メーカー希望小売価格より
50%OFF~ 組立施工費別

竹垣 タケヒロ
みす垣E型あや竹
60角(ブロンズ)
高さ1.5m×幅1.8m
※メーカー希望小売価格より
35%OFF~ 組立施工費別

※価格は全て税込です

地元だから安心!
お気軽に
ご相談ください

エクステリアITO

営業時間: 9:00-17:00 (定休日/火曜日)

取扱い内容

- エクステリア/カーポート・テラス・物置など
- 外構/境界ブロック・フェンス工事・
駐車場・アプローチなどの土間工事
- 家の塗装工事 ●庭園工事
- 一部営繕工事など



静岡・焼津・藤枝・島田・吉田町・御前崎・牧之原・菊川・掛川エリアの外構工事はおまかせ!

エクステリアITO

検索

島田本店 島田市向谷1-854
TEL:0547-37-6915
FAX:0547-32-9088

焼津店 焼津市柳新屋226-1
TEL:054-625-9486
FAX:054-625-9487

藤枝店 藤枝市青木2丁目12-15
TEL:054-204-6900
FAX:054-204-6901

菊川店 菊川市西方3746-1
TEL:0537-37-3600
FAX:0537-37-3601

掛川店 掛川市長谷1-28-2
TEL:0537-62-4000
FAX:0537-62-4001

外構工事請負業者・アルミ職人
募集中! お気軽にご連絡ください!
お問合せは… 担当伊東まで
090-7858-3230



**18才
高校生**

大学生

**専門
学生**

焼自の免許プラン

学生応援 パックコース

**普通
免許**

無料サービス
追加技能教習料なし
追加技能検定料なし
※パックの期間は入学から4ヶ月まで無料

AT 税抜 **243,000円**
 税込267,300円

MT 税抜 **258,000円**
 税込283,800円

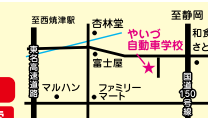
含まれる料金 諸費用(入学金・教本類・効果測定・適性検査・写真等)/基本学科教習料/基本技能教習料/技能検定料(場内と路上の各初回分)※高速教習は原則として実施を行いませんが、道路交通等の事情により運転シミュレーターによって実施することがあります。

別途料金 仮免学習試験料1回1,700円/仮免交付料1,150円/追加技能教習料等1時間3,910円/税込4,300円/技能教習(1h)技能検定(1回)毎キャンセル料1,000円/再技能検定1回4,728円/税込5,200円/原付教習(任意)3,182円/税込3,500円/AT車種変更料4,728円/税込5,200円(バックコースは変更手数料および差額の返金はありません)/解約料4,728円/税込5,200円(未受講の学科時限を基に未受講の技能教習時限、未受講の検定についてのみ精算し返金します)短期のスケジュール作成料1回3,637円/税込4,000円/(初回変更のみ無料)バック無料期間内は、技能教習料金と技能検定料金の追加はかかりません。(自由除く/期間後は上記追加料金が必要)がかかります。

静岡県公安委員会指定
公認 やいづ自動車学校

tel.054-624-1541 <http://812-ds.jp/>

住所/焼津市三右衛門新田471番



812・ds 検索

短期パックプラン

定員制 50名様

技能教習と技能検定料 入校からバック 2ヶ月無料サービス

追加料金なし

スケジュール無料作成 遠中変更も初回のみ無料 延長2ヶ月間

ご都合に合わせて乗車スケジュールを

ロイヤルコース		ライトコース		サポートコース	
最短卒業予定日 AT16日 MT18日		最短卒業予定日 AT24日 MT26日		最短卒業予定日 AT34日 MT36日	
AT 税抜	292,000円	AT 税抜	276,000円	AT 税抜	259,000円
	(税込 321,200円)		(税込 303,600円)		(税込 284,900円)
MT 税抜	309,000円	MT 税抜	293,000円	MT 税抜	276,000円
	(税込 339,900円)		(税込 322,300円)		(税込 303,800円)

※お申込には短期コース予約金2,000円(入学金に充当)が必要です(お申込後のキャンセルは、ご返金できません)
※あらかじめ教習可能な日時をお決め下さい※「予約金」「入校日」「教習可能な日時予定」の全てがそろいましたら、お申し込みが完了となります。
※短期7ヵ月、お客様の都合や教習などの進捗、教習不成立等により卒業予定日が延長されることがあります。(感染症等含む)

無料個人送迎

送迎エリア 焼津市・藤枝市内(国1号南側)

■お忙しい方にピッタリ。教習の開始に合わせてご自宅など指定場所へお迎え！
■終了後は待たずにお送りします。送迎エリアはお問合せ下さい。

教習指導員候補 募集!

まずはお問い合わせください!

条件

21歳以上
普通免許
3年間無事故無違反



●HARUKAが選ばれるポイント●

専門店ならではの品質

豊富な小物から個性を活かすコーディネート提案

リアルなスタジオセットでの自然な撮影(ガーデン完備)

美容師・着付け・カメラマン、それぞれ専任のプロが担当

新品振袖 レンタル 展示会

まだ誰も着ていない振袖を選んでレンタル

受付期間 **2/22 ~ 3/31** [完全予約制]

期間内のご契約でショール(5,000円相当)サービス!

●振袖レンタル ￥98,000~(税込)

●撮影こみこみパック ￥158,000~(税込)

・撮影スタジオで前撮り撮影 一面台紙+30カット付き ご家族撮影もOK

・ヘアセットは成人式当日のみ 撮影時と成人式当日の着付け2回込み

TEL・HPよりお気軽にお問合せ下さい!

◆◆着物着方教室 受講者募集中◆◆

- ・初級(3ヶ月10回) 5,000円(税込)
- ・中級~上級(3ヶ月10回) 10,000円(税込)

見学のみOK/着物レンタル可/お持ちの着物OK

入会特典で便利帯板プレゼント!

詳細やお申し込みは電話もしくはHPで!

杜 灯草庵
晏花

〒422-8042 静岡市駿河区石田3丁目10-33

Tel:054-286-7557

Fax:054-203-5160 <http://www.wafuku.co.jp>

受付時間:10:00~18:00 定休日:火曜・隔週月曜

勉強が苦手な子大歓迎!

お子様の得意を伸ばしてみませんか?

こんなお子様に!

☒ 得意なところを伸ばしたい

☒ 集団授業が苦手

☒ 自分のペースで学びたい

☒ 先生に質問できない

教室



“みらい”だからできる!

教室での勉強も選べます!

完全マンツーマン指導!

授業回数を選べます!



通信制高校サポート校

家庭教師のみらい

まずはお気軽にお問合せください!

070-4312-8106

(金原まで)

無料相談・無料体験

からはじめましょう!

焼津市五ヶ堀之内1079-2

受付時間▶9:00~21:00

指導中は電話に出られないことがあります。指導後に折り返しお電話いたします。



朝型？

睡眠のタイプで働き方が変わる！？

あなたの睡眠タイプは？



夜型？

なかなか眠れない、朝起きれない、日中に眠くなる・・・と様々な問題を起こす睡眠障害。

実は人によって必要な睡眠時間や就寝時間が「生まれつきの体質」であることがわかってきました。

自分の睡眠タイプを知り、生活のリズムを整えて、生き生きとした毎日を過ごしましょう！



Q1 睡眠時間は7時間以上必要ですか？

↓ YES

Q2 朝型ですか？ or 夜型ですか？

↓ -朝-

※夜はすぐに眠くなる
※朝の方が動ける・・・etc

※朝は起きられない
※夜の方が動ける・・・etc

↓ -夜-

Q3 お昼寝したいですか？

↓ YES

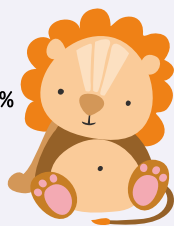
↓ NO

朝型

ライオン

人口の約15-20%

計画性があり、
現実的だが
楽天的な
リーダー気質！



昼型

クマ

人口の約50%

好奇心旺盛で
親切で
フレンドリーだが、
人見知り！



夜型

オオカミ

人口の約15-20%

新しいものの好きで
刺激を求め、
クリエイティブで
内向的な気分屋！



朝/夜型

イルカ

人口の約10%

知的で頭の
回転が早く、
マルチタスクが得意
完璧主義者！



夜型への
アドバイス

夜型を昼型のリズムにする
6つの習慣

1. 朝、起きて朝日を浴びる
2. 朝、タンパク質を摂取する
3. 食事の時間を決める
4. 夕食は炭水化物を控える
5. 夕食は就寝の3h前まで
6. コーヒーは就寝の4h前まで

典型的な朝型で、朝すぐに起きれるタイプです。朝や午前中に多く活動できる代わりに、夕方になってくるとエネルギー切れを起こします。早寝早起きを心掛け、一般的に推奨されている7～8時間の睡眠をとれば問題ありません。学校や会社が一番適したタイプで、最も健康な生活スタイルです。

朝よりは昼頃に最も動けるタイプです。太陽とともに起き、日没とともに眠くなります。このタイプも一般的な睡眠時間で大丈夫ですが、深く眠るためにできれば8時間は欲しく、十分な睡眠がとれないと眠くなります。無理をしなければ十分に健康な生活をおくれます。

お昼過ぎから夜にかけて最も効率よく動けるタイプです。朝に弱く、目覚ましが必要でもなかなか起きられません。日が沈む頃に元気が出てくるタイプなので、何かし始めると、つい没頭して夜更かししてしまう傾向があり、現代社会では生きにくいと言えるでしょう。7時間以上の睡眠をおすすめします。

朝は比較的に早いです。続けて行動するより、時間を区切る方が動けます。睡眠時間は短くても問題なく活動できますが、多くの場合は覚醒状態にあるため、疲労を感じやすいです。そのため、不眠症だったり、生活リズムが整わない人が多いです。6時間程度でも十分、1日活動できます。

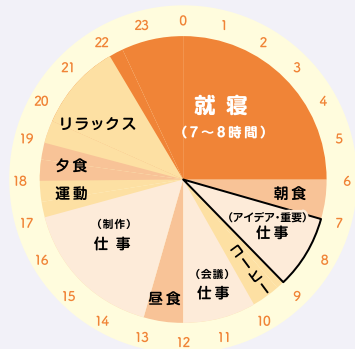
睡眠	7～8時間
起床	06:00 コーヒータイム
就寝	22:00 09:00/15:00

睡眠	7～8時間
起床	07:00 コーヒータイム
就寝	23:00 09:00/15:00

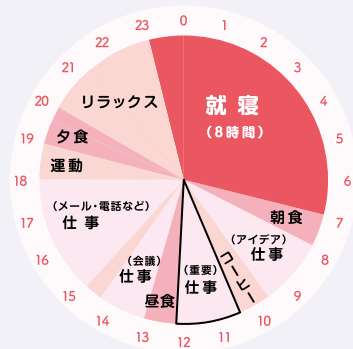
睡眠	7～8時間
起床	07:30 コーヒータイム
就寝	24:00 12:00/14:00
※14:00以降NG	

睡眠	6～7時間
起床	06:30 コーヒータイム
就寝	24:00 12:00/14:00
※14:00以降NG	

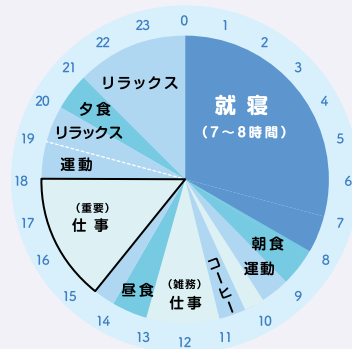
1日のスケジュール



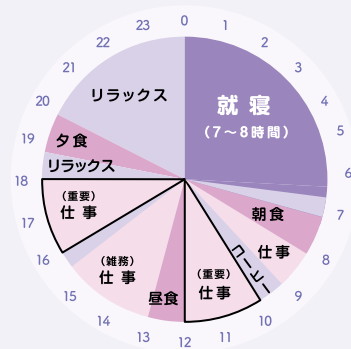
1日のスケジュール



1日のスケジュール



1日のスケジュール





あなたの髪をプロデュース!

La-route by Le-reve

ラ・ルート by ルレーヴ

スタッフ募集!

パート
アシスタントも
大歓迎です!

詳細はお問い合わせ下さい。

I found the hair that suits me!



19:00以降のご予約もお受けいたします。

女性
スタイリスト
在籍♡

髪の色、長さ、量など関係なくロング料金は一切頂きません。

PICK UP! 小顔デザインカット ¥3,000 (税込) カット+つやカラー or オーガニックカラー ¥5,980 (税込) カット+低温デジタルパーマ ¥7,980 (税込) カット+つや縮毛矯正 ¥9,980 (税込)	PICK UP! カット+コスメパーマ ¥6,980 (税込) カット+コスメパーマ+ つやカラー or オーガニックカラー ¥9,980 (税込) カット+低温デジタルパーマ+ つやカラー or オーガニックカラー ¥11,980 (税込) BEST NO.1 カット+つやカラー or オーガニックカラー+つや縮毛矯正 ¥13,980 (税込)	
--	--	--

上記金額につきまして全ての店舗、ご新規のお客様のみの料金となります。

ラ・ルート by ルレーヴ 焼津店

tel.054-627-6000

焼津市焼津2丁目4-4

営/9:00~21:00
【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝店

tel.054-636-7180

藤枝市田沼1-24-13

営/9:00~21:00
【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 藤枝青島店

tel.054-639-5317

藤枝市内瀬戸1-7-5

営/9:00~21:00
【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 島田店

tel.0547-39-7772

島田市道悦1丁目14-6

営/9:00~21:00
【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先

ラ・ルート by ルレーヴ 吉田店

tel.0548-28-7930

橋原郡吉田町住吉151-1

サンエール住上1-A

営/9:00~21:00
【月曜も営業】

休/年中無休 P/有り

予約優先

公式アプリができました

Google play App Store

official online store

PayPay 使えます!

各店舗とも
コロナウイルス
感染対策を
実施しています。

クレジットカードOK!

月曜営業

当日予約OK!

駐車場あり

-COUPON- クーポン

LA-ROUTE SPECIAL TICKET

「しずまる見たよ」とご予約の上、
当日クーポンをご持参下さい。

お一人様1枚限り コピー可 有効期限2023年3月末日



新登場。

プレミアムカラー

つややかな美しい髪色の持続
繰り返して美しい髪色が楽しめる。

Premium Color Menu

ブリーチいらずで、外国人風?!

まったく新しい発想から生まれた「アルティスト」は外国人風なのに、ダメージレス!ダメージを気にすることなく、何でも好きなカラーを楽しめます!

ESSENCE DROP MENU

エッセンスドロップメニュー **美しい髪色、続く。**

「アルティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちをサポート!美しい髪色を、お楽しみください。

Cut

定価 ¥4,180 (税込)

一般Cut (LADIES) **¥2,750** (税込)

●シャンプースタイルリング込 ロング+¥330

高校生Cut (LADIES) **¥2,200** (税込)

●シャンプースタイルリング込 ロング+¥330

中学生以下Cut **¥1,980** (税込)

●シャンプースタイルリング込 ロング+¥330

縮毛矯正・カット

定価 ¥13,200 (税込) **¥8,800** (税込)

●セミロング+¥2,200 ロング+¥4,400

新規限定

Men's cut **¥3,080** (税込)

定価 ¥4,180 (税込)

Color・cut **¥7,150~** (税込)

定価 ¥9,680 (税込) ●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Perm・Cut **¥6,600~** (税込)

定価 ¥9,350 (税込) ●セミロング+¥550 ロング+¥1,100

Treatment **¥1,100~** (税込)

●新規限定

料金改定のお知らせ いつもご来店ありがとうございます。当店は2023年1月より、価格を改定させていただきました。何卒ご理解承りますよう、お願い申し上げます。

sabrina fair. 石津店 tel.054-656-2626

美容室サブリナフェア 〒425-0041 静岡県焼津市石津133

カット /AM9:00~PM6:30 ■日曜定休 ■駐車場完備

パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30 ■指名料無料

ホームページはこちら!



※上記金額は税込となります。

新規のお客様限定!

キャンペーン プライスで

ご利用いただけます。

- 美容室サブリナフェア石津店のみ有効。
- 1枚で3名様まで有効。
- 有効期限/2023年4月末まで

2回目以降のお客様限定!

- カットのみ **500円引き**
- セットメニュー **1,000円引き** すべて
- 美容室サブリナフェア石津店のみ有効。
- 1枚で3名様まで有効。
- カットを含むメニューご利用の方のみ使用可
- 有効期限/2023年4月末まで

マタニティと産後の優しい整体

妊娠中や産後の腰痛や動きの悪さ、辛いですよね!おなかが大きくなって来ると、姿勢を保つ為に、筋肉により負担が掛かって、痛みや神経痛等が現れ易くなります!当サロンでは、矯正ではなく優しい施術で身体が楽になる様にしていきます!都内で、人気の美容針は、刺さない針なので、痛い怖いがなく安心です☆

初回限定価格

※全額税込です。
※効果には個人差があります。

- マタニティと産後の優しい整体 (60分) 10,000円→**4,500円**
- バキバキしない整体 (60分) 10,000円→**4,500円**
- リフトアップ美容針 (90分) 10,000円→**5,500円**



30年の施術実績!! 国家資格保有!

オゾン・紫外線・光触媒・次亜塩素酸にて空間除菌を徹底しております。安心してお越し下さいませ。

女性専門整体サロン
からだハーモニー様 - いちい
☎ 054-637-0745
📍 藤枝市前島2丁目2-8(前島郵便局前)
🕒 9:00~11:30 🕒 日・祝・月曜日
14:00~18:00 🕒 2台(①②に併せて下さい)



スクール併設ネイルサロン♡日本ネイリスト協会認定校だから安心して学べます!

志太様原地区で唯一のJNA認定校!!だからJNAジェルネイル技能検定、ネイルサロン衛生管理士講習会など、当スクールで受験・受講できます!都心まで行かなくてもいつも通うスクールで受験・受講できるのは安心♪無料見学&説明会は随時受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。HPから資料請求もできます!!



とっても明るく、アットホームなサロンです♪

■スクール

月謝制 **25,000円**(税込) 【例:1回2時間×4回】
※営業時間内の好きな時間に通えます。 ※入学金0円、随時入会OK

■ジェルネイル

ワンカラー・ワンラメ **6,050円**〜(税込)
※ネイルのご予約、スクール資料請求等LINEからのお問い合わせもOKです!



無料見学&説明会
随時受付中!!
HPから資料請求できます!!

A four leaf -フォーリーフ-

☎ 0548-22-6031
📍 牧之原市細江1445-1
🕒 9:30~17:30(最終受付15:00) 🕒 日曜日
🕒 あり



『たった5分で眠りにつける』 都内で話題のドライヘッドスパサロン 2周年記念!! 小顔にしていっていいですか? ?

《こんなお悩みありませんか?》

寝付きが悪い。朝スッキリ感が無い。肩首凝りが辛い。たるみが気になる。老化が気になりマスクが外せない。《施術後》たった5分で深い眠りにつける。朝から元氣。羽の生えた体になる。・5歳肌。小顔になる!!



安心のエステシアン歴18年。都内のサロン12年間勤務。

●小顔 フェイシャル 初回 90分 **11,000円**(税込)

問診→洗顔→デコルテ、背中、お顔トリートメント→整肌

問診→ドライヘッドスパ→アロパイス(total90分)

●ドライヘッドスパ 初回 60分 **7,700円**(税込)

問診→アロマスクア+ドライヘッドスパ+アロパイス(total60分)

2周年特別企画 限定3名様!!

(3/18まで)

★**11,000円**

施術中保湿マスクプレゼント

★**7,700円**

ホットアロマスクアプレゼント

完全予約制

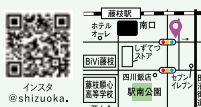
女性専用プライベートサロン **osora**

☎ 050-3578-6723

📍 藤枝市田沼1丁目5-15 🕒 無料駐車場

HP:osora-salon.studio.site/ 2台完備

ご予約はインスタのDM又はお電話下さい!



今なら夏に間に合う♪ 美意識高い男子おすすめです!

フラッシュ脱毛を取り入れているので、メリットがたくさん。
【連射機能があるから、施術スピードが速い!】
全身脱毛(顔・VIO以外)の施術時間が45分で可能
【お肌を冷やしながら光を当てるので、痛みを感じにくい!】
痛みの弱い方やデリケートゾーンの施術も安心

セットメニュー 10回コース

●お顔全体 **61,900円**(1回当 6,190円)

●VIO **71,400円**(1回当 7,140円)



メンズも脱毛する時代!脱毛の事ならミルフィックにお任せ下さい!!

ミルフィックエステ

☎ 054-634-0020

📍 藤枝市前島3丁目9-2

🕒 平日 9:30~19:00 日・祝 9:30~18:00

🕒 年中無休 🕒 あり



鼻下、口周り、すね
腕、胸など
お試し 各**600円**

自分の個性を磨いて活かすことで他者を尊重出来る時代

星占の世界では、3月21日の春分の日は宇宙元旦です。3月23日には冥王星水瓶座に入り、社会にも個人にも根本的な変容をもたらすエネルギーが等しく降り注ぎます。私達は時代の大きな節目に生えています。ですが、「変わらなければ」と焦る必要はありません。まずは自分自身の心身のケアを心掛けることで、本来の気力を取り戻しましょう。自分がどうありたいかという「自分軸」を大切にすることで、自然とやりたいことが見えてきます。風の時代は自分の個性を磨いて、他者と「依存のない協力関係」で繋がる人が幸運をつかむ時代です。当店では447種類の天然石の中からお客様に合ったストーンを提案し、オリジナルのアクセサリをお作りし、運気を上げ、望ましい「方向に進むお手伝い」をいたします。地球のDNAとも言われる天然石を活用して、人生をセルフプロデュースしてみませんか?



あらゆる運気を上げ家庭に繁栄をもたらす「青龍瑞瑤」



心身を整え健康にするグリーントルマリン

1万円以上ご購入の方に、
20ポイント(500円分)
プレゼント!

※2023年3月末まで

天然石専門店 Stone Plus -ストーンプラス-

☎ 054-625-2780 / 080-5154-3580 (見映)

※ご予約下さると確実です。

📍 焼津市石津71 Part-15(焼津消防署近く・西松屋向かい)

🕒 11:00~19:00 🕒 水・木曜日 🕒 あり

🌐 <http://www.stone-plus.com/>



アジアティストの空間でゆっくりとした時間を過ごしませんか? ゼラゼムマスター-V3 11枚つづり30分回数券 5,000円

■田村式整体 60分 5,200円→【初回クーポン】**3,500円**

【リピータークーポン】**4,700円**

五十肩・ギックリ腰・産後の骨盤矯正の方も多数来店!!

■整体60分+リンパマッサージ70分 [130分] **10,100円**

●リンパマッサージ 60分 **5,000円**

■リンパマッサージ 70分 6,900円→ ●クーポン **5,900円**

■整体40分+リンパマッサージ40分 [80分] **6,700円**

■整体40分+フットケア45分 [85分] **6,100円**

※整体以外は女性スタッフが担当いたします。

※すべて税込



【田村式整体】 【リンパマッサージ】

●クーポン(リピーター可)

70分以上のコース**1,000円**引き

(セットコース以外)

【初回クーポン】A 5,200円→**3,500円**

【リピータークーポン】A 5,200円→**4,700円**

※他サービスと併用不可 ※2023年3月20日まで

BALI HANDS -バリ・ハンズ-

☎ 0547-37-8616

【完全予約制】 ★各種電子マネーご利用OK

📍 島田市扇町4の8(プラザおとり付近)

🕒 9:00~20:00 ※期間外も応相談 🕒 月曜日・第3日曜日

受付電話(8:00~19:00まで) 🕒 あり(店舗前4台)



！要注意！あなたのすぐそばに居る！

マニピュレーターの見分け方

最初は「いい人だな」と思っていたはずなのに、親しくなるにつれて自分の心が疲れていく……実はその人「マニピュレーター」かも？

親切で優しい人

相手を特別扱いしたり親身になって接し、いつも笑顔で接する。

コミュニケーション能力が高い

やたらと褒めちぎり、お世辞を言って好かれやすい。さらに、心理的距離を詰めるスピードが早い。

周囲からも慕われ味方が多い

被害者を演じたり他人に好かれやすくなり、自分の見せ方を心得ている。

親切を装って邪魔者を排除する

あなた、みんなのためと善意のある言葉で悪評を吹き込む。

罪悪感を植え付ける

悪者扱いされたり、「自分が悪いのかも？」と思ってしまう。

無実を装い相手を陥れる

天然ボケのフリをし、秘密を暴露したりする。

弱点を見つけ利用する

良いところを見つけるがちょっとした弱みも見つけやすく、その弱点を突いてくる。

マニピュレーターは一見すると「いい人」に見えるため、判断が難しいのが現状です。

疑わしい人がいる場合は、一定の距離を置き、なるべく関わらないようにするのがベストです。怒ってやり返したり、態度を改めさせようと説得しようとする、倍返しを喰らうので要注意。なにより、ずる賢い人たちのので気付かないうちに「多数vs1」にされてしまうケースが多く、自分の人間関係を壊されてしまいます。

身近に必ず1人はいます！ 自覚がない人が多く、マニピュレーターレベルも低～高と様々。

相手を変えるのではなく、まずは自分自身を変えてみるのが大事です！

特に自信がなく、考え過ぎてしまう方は自分の性格をよく知り、前向きに人と接していきましょう。

何となくおかしいと思う直感を信じて、相手との適切な距離を保ってくださいね。

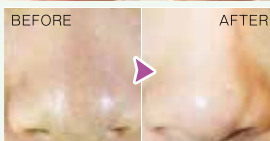
リニューアルオープンキャンペーン!!

長年営業していた藤枝市から焼津市へリニューアルオープンし、新しいマシンも導入し更にバージョンアップしました！効果を実感頂けるサロンとして、遠方からもご来店いただいております。初回限定1回でも効果を実感できます。年齢的に…と諦めている方、長年のシミ、シワに悩む方は是非オススメです!!そして、アトピー性皮膚炎などの患者様のうち約70%に改善が見られています。今まで効果の出ない化粧品にお金や時間をかけていませんか？お肌を再生させるのは今がチャンス!!当店ではドクターが顧問にお肌を再生させる化粧品を扱っております。

〈にきび肌〉LDM複数回



〈老化肌〉LDMお試し1回



■注射のいらないシワ・たるみケア!!

マシンを使用し、肌の真皮に高濃度美容液を入れ込むことで、シワ、たるみをケア

通常19,800円 → **16,500円**
(ヒト幹細胞培養液コース)

■艶肌美肌コース

専用マシンを使用しながら、保湿、美白させていきます。

通常16,500円 → **11,000円**

■たるみリフト

脳リンパ、首凝り、お顔のたるみケア。専用マシンを使用して、たるみをケアしながらリフトアップ！ビタミン導入パック付き

通常11,000円 → **8,800円**

全身歪み改善マッサージ、
バンテージ骨盤矯正付き!!
身体の歪みを取りながら、全身のケア
飯石バックバンテージ矯正付き
通常19,800円 → **13,200円**

ヒーリングエステ MIYABI -ミヤビ-
054-374-5269 完全予約制女性専用サロン
焼津市関方296
10:30~20:30 不定休 あり
http://miyabi278.com/



癒しと笑顔を、すべての方に。

クラシック、ジャズのゆったりとした音楽の中、心も身体もリフレッシュ！
アロマの香りと和モダンの心地よい空間で身体に癒しを。

症状にあわせて
コースをお選びください。

完全予約制

しずまるCOUPON
もみほぐし60分、
気功整体30分の各コースが、
それぞれ **半額!**
※初回のみ使用可 2023年3月末日まで

もみほぐしコース

コリをもみほぐして血流の流れを良くし、正常な身体に戻します。肩こり・腰痛・首、背中のコリ等、その他全身疲労の症状の方に。

60分 初回お試し価格
~~3,800円~~ → **1,900円**

整体コース

背骨や骨盤、肋骨の歪みを修正し、痛みを取り除いていきます。ぎっくり腰・坐骨神経痛・自律神経失調症・股関節痛等、整形外科的の症状の改善に。

60分 初回お試し価格
~~4,800円~~ → **2,400円**

気功整体コース

気のエネルギーにより、自然治癒力を高め体質改善を目指します。アレルギー疾患・生活習慣病・躁うつ病等、内科的の症状の改善に。

30分 初回お試し価格
~~5,000円~~ → **2,500円**



静岡初! オーダーメイド痩身

今まで色々なダイエットをしてきたけど、上手くいかなくて...

しずまる見たよ! て、限定5名様に限り、**一安心の全額返金保証システム**
「痩せなかったら 施術料金全額返金、いたします!」

今なら無料
カウンセリング
実施中!

1ヵ月 **6,000円** ~
今だけのチャンス!

こんな方にオススメ▶▶▶

産後体重が増え過ぎて戻らない方

医師から痩せるように注意されている方

楽して痩せたい方

メタボリック症候群が気になる方

何度もリバウンドを繰り返している方

肩こり、生理不順、頭痛、イライラなどの不調がある方

などなど...

Menu
幹細胞活性化
ダイエット

幹細胞活性化シールを身体
のツボに貼るだけで、誰でも
簡単に痩せ体質に! 身体
の中の細胞がみるみる元気
になります!

Menu
耳つぼ
ダイエット

耳のツボを刺激する事で、**少ない
食事量で満腹感**を得られるようにな
るダイエットです。普通に**3食食べら
れて、つらい運動も不要**なので、幅
広い年齢の方に人気があります。

Menu
骨盤矯正
ダイエット

骨盤矯正でぽっこりお腹を
改善! 骨盤矯正により**歪みが
改善**する事で、内臓が消化
不良の改善、**痩せやすい身
体作り**につながります。

かわもり式
オーダーメイドダイエット

かわもり式 オーダーメイドダイエット

受付時間
9:00-21:00
(土・日・祝も受付中)



かわもり整体

かわもり整体

受付時間
9:00-21:00
(土・日・祝も受付中)

詳しくは
コチラから▶



牧之原院
牧之原市勝俣2400-1

お問い合わせ・ご予約

0548-22-8968

藤枝院
藤枝市高洲44-14

お問い合わせ・ご予約

054-639-5658

新型コロナウイルス対策の
実施を徹底しております。

髪に無駄なお金かけていませんか？

半年前の写真は見たくない…

生えなかったら全額返金!! **3か月で改善しなかったら無駄です!**

Before

50代
男性

After



Before **After**

※ピョーアフターの画像は合成ではありません。

3,300円

正社員・パート・アルバイト募集!
詳しくはお問合せください。054-270-7874

コロナ対策として、お一人様ずつの入店とさせていただいています。ご了承下さい。



Dione 藤枝店
店長

ハイドロ+美容鍼+小顔矯正
15,300円(税込)

お試し脱毛

30分 2,800円

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院35年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真
詳細はHPをご覧ください

城本 公式

ウェブ検索



0120 107 929
ショロモト
クリニック

脂肪溶解注射

注射でやせる・ダイエット
BNLS Ultimate **30%OFF**
アルティメット
メソセラピー **50%OFF**

二重まぶた

埋没法 2月・3月
10,000円OFF

しわヒアルロン酸

50,000円以上で 2月・3月
10,000円OFF

しわボトックス

目尻 …… 30,800円
眉間 …… 30,800円
額 …… 52,800円

まぶたのたるみ取り

目の上 …… 330,000円
目の下 …… 385,000円
フェイスリフト・ミニリフト等

しみ・毛穴・そばかす

フォトRFで美肌
両頬トライ …… 10,780円
シミレーザー 11,000円～

ニキビ・ニキビ跡

ケミカルピーリング
全額(初回) **7,700円**
ダーマローラー・コラーゲンピール

医療レーザー脱毛

ワキ(1回) …… 4,980円
VIO(1回) …… 9,900円

ホクロ・イボ

1個(5ミリ以内) **11,000円**
ホクロ10個までの
取り放題有り

超音波脂肪吸引

経験豊富なドクターが施術
1部位 **217,800円～**

医療用ハイフ

■切らないフェイスリフトで引き締める
■顔のたるみや目元・口元のしわを改善
■一度でリフトアップ&肌質改善

バストアップ

ヒアルロン酸豊胸
100cc **275,000円**

小顔・リフトアップ

シャークリフティング
糸10本 **198,000円**

ワキガ・多汗症

汗止め注射 **63,800円～**
根治手術 **264,000円**

イレズミ除去

レーザー治療
1cm×1cm **11,000円**

メンズ医療脱毛

全額(1回) …… **9,900円**

AGA男性型脱毛症

AGA処方薬 **14,190円～**
外用スプレー **10,890円～**

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

城本クリニック静岡院

無料相談 / 受付フリーダイヤル

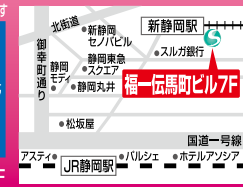
0120-107-929

カウンセリング無料

完全予約制

お子さま連れでも安心!

静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F



医学博士、日本美容外科学会専門医、
麻酔科標榜医、サーマクール認定医、
ボトックスビスタ施注資格取得、ジュ
ビタムビスタ施注資格取得

患者様によってキレイの理想や目標
も違います。人にはなかなか言えない
悩みを一緒に考えていけたらと思い
ます。どうぞお気軽にご相談下さい。

※効果には個人差があります。
※自由診療となっております。



ザビエル
ゾーン

●頭皮コリコリ!ザビエルゾーンを揉みまくれ!!

ザビエルゾーンとは頭頂部のことです。ここにマッサージをすることで、
快楽はもちろん、巡りが良くなることで顔色がよくなったり、ストレス
解消したりします。特に入浴中や入浴後など、リラックスしている時間
に行うと血行がよくなり効果的になります。目のクマにも改善されるそ
うなので、寝不足や疲れている時に是非トライしてみてください。

Let's try!! ザビエルマッサージ!

- ① ボウリングボールをもつように両手でザビエルゾーンを鷲掴みする。
- ② 左右の手の5指の腹を交互に押し当て、ザビエルゾーンを持ち上げる。
- ③ 5指の腹で頭頂部の頭皮を上下左右に動かす。
- ④ 全体をほぐすように揉みまくる。これを1～2分行う。



●色々なヘッドゾーンを使いまくれ!!



カチューシャゾーン!

カチューシャをつける部分に
左右の指5本カナルリングで
揉んでいくと、シワ改善や
顔のたるみに改善される。



こめかみゾーン!

こめかみは耳の上あたりの
側頭部のことを指す。
指でぐりぐりマッサージして
シワ・目のクマ改善に役立つ。



ザビエル
ゾーン!!

自分でできる頭のマッサージ

頭のマッサージは、極楽と快感を最高潮まで
得られ、ストレス緩和や目のクマ、シワやたる
みの改善に役立つとされています。美容院に
行くとヘッドマッサージをやってくれたりしま
すよね。今回は、自分で極上の快感を感じ
させることができる「ザビエルゾーン」を教え
ます。今後、ザビエルの肖像画をみただけで
頭が気持ちよくなるかも(笑)

映画と本の最新情報をお届け！ / CINEMA × BOOKS

新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や急遽公開日の延期・変更となる場合がございます。
詳しくはHPまたは公式Twitterにてご確認ください。



映画ドラえもん
のび太と空の理想郷

2023 3.3

監督/堂山卓見
声の出演/水田わさび 大原めぐみ
かかずゆみ 木村昶

僕らの『らしさ』が世界を救う。
空に浮かぶ理想郷での
大冒険が始まるー！！



映画きかんしゃトーマス
めざせ!
夢のチャンピオンカップ

2023 3.10

監督/マーク・フォスター
声の出演/YOU 藤井隆 田中美海 越乃奏

みんなでレース!
チャンピオンめざして、
ソドー島をかけぬけろ！



シャザム! -神々の怒り-

2023 3.17

監督/デヴィッド・F・サンドバーク
出演/ザッカリー・リーヴァイ グレース・フルトン
アッシャー・エンジェル レイチェル・ゼグラウ

本当はコドモの
半人前スーパーヒーロー、参戦
神様だらけの最強バトル開幕!



長ぐつをはいたネコと
9つの命

2023 3.17

監督/ジョエル・クロフォード
声の出演/アントニオ・バンデラス サルマ・ハエック
※吹き替え版 (山本耕史 土屋アンナ)

この春、長ぐつをはいた
“伝説ネコ”が大暴れ!



わたしの幸せな結婚

2023 3.17

監督/塚原あゆ子
出演/目黒蓮 (Snow Man) 今田美桜
高橋努 山口紗弥加

累計発行部数500万部
いま最も注目のラブストーリーが
待望の映画化



映画
ネメシス -黄金螺旋の謎-

2023 3.31

監督/入江悠
出演/広瀬すず 櫻井翔 勝地涼 中村蒼

予測不可能な危機
謎を解くたび、
誰かが死ぬ。

情報
提供

BiVi藤枝4F 藤枝駅南口から徒歩1分

藤枝シネプレゴ

tel.054-668-9533 www.cineprego.jp

オンラインチケットサービスなら混み合う人気作品でも行列の必要は
ありません!上映時間などの詳しい紹介は右のQRコードから。
※ご予約は鑑賞日の2日前から可能です。

www.cineprego.jp



住所/藤枝市前島1丁目7-10
営業/平日 9:30~ 土日祝 9:00~
休日/年中無休
※営業時間に変更になる場合がございます。

映画館に行く前に/
公式アプリをダウンロード!
映画を観てスタンプをためよう!

★会員限定の
最新情報をお知らせ
★会員限定の
お得なクーポンを配信
★お誕生日特典



藤枝シネ・プレーゴから
映画観賞チケットを
プレゼント!!

応募方法の
詳細は
8ページ

NEWS!

チケットシステムを
変更しました!



■ネットで購入された場合、発券の必要はございません。
送られてくるQRコードを入场時スキャンして入场できます!
■自動券売機を設置しております
サービスデー・シニア割引・ドライバー割引
夫婦50割も購入できます

割引券・招待券は窓口へお願いします。お支払いは現金、又はクレジットのみです。
混雑緩和の為、ネット予約・自動券売機のご利用にご協力をお願いします。

クーポンご利用の方は窓口でチケットをお買い求め下さい。

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

ポップコーンSサイズ **50円引き**

※ご注意: 他の割引と併用できません。 ※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3コマまでご利用できます。 ※有効期限/2023年3月末

藤枝シネ・プレーゴ限定特典!!

映画鑑賞代 **大人 200円引き**
小人 100円引き

※オンラインチケット購入の場合はご利用不可。 ※セット・キャラクター商品にはご利用できません。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。 ※有効期限/2023年3月末

基本料金	一般	大学生/専門	3歳~中学生
	¥1,900	¥1,500	¥1,000
	高校生	3歳~中学生	障がい者
	¥1,000	¥1,000	(付き添いの方1名も同額)

割引料金 & サービスデー	
ファーストデイ/毎月1日	¥1,200
シニア割引/60歳以上の方	¥1,200
ドライバー割引/市内駐車場提示1名様まで	¥1,400
夫婦50割引/どちらか50歳以上のご夫婦(2名様分の料金)	¥2,400
レイトショー割引/20時以降上映スタートの回	¥1,400
水曜サービスデー/毎週水曜日(一般・大学生・専門学生対象)	¥1,200
★月曜スタンプ2倍デー/毎週月曜日、シネマアプリのスタンプが2倍	

BOOKS

荒地の家族

第168回 芥川賞受賞作



あの震災から十年余り、男はその地を彷徨いつづけた。仙台在住の書作家が描く、被災地に生きる人々の止むことのない渇きと痛み。

著者/佐藤 厚志

この世の喜びよ

第168回 芥川賞受賞作



思い出すことは、世界に出会い直すこと。静かな感動を呼ぶ傑作小説集。言葉にならない感情を呼びましてく、「この世の喜びよ」をはじめとした作品集。

著者/井戸川 射子

しろがねの葉

第168回 直木賞受賞作



男たちは命を賭して穴を穿つ。山に、私の跡の中に――生きることの官能を描き切った新境地にして渾身の大河長篇!

著者/千早 茜

地図と拳

第168回 直木賞受賞作



日露戦争前夜から第2次大戦までの半世紀、満洲の名もない都市で繰り広げられる知略と殺戮。日本SF界の新星が放つ、歴史×空想小説。

著者/小川 哲

第168回 直木賞・芥川賞

戸田書店 藤枝東店 店長

話題のオススメ書籍!

毎週木曜日 honto ポイント2倍デー!



情報提供
戸田書店 藤枝東店
藤枝市大手1丁目22-40
054-647-5611

営業時間/10:00~21:00

大人気 圧倒的な効果と満足感 最新蓄熱式ハイフ

目元のたるみケアもできる最新ハイフ 切らずにリフトUP!リフトUPが長期に持続!
その場で効果実感!!

小顔フェイスハイフ4000ショット (20代・30代の方にオススメ) ヒト幹細胞バック付き **6,600円**

小顔フェイスハイフ8000Wショット (40代以降のお顔全体のたるみ・くすみ、目まわりのたるみ・くすみ、首元のたるみが気になる方にオススメ) **13,200円**

フェイスハイフ4000ショット+目元ハイフ4000ショット+
天然針VOSバック+フェイスマッサージ(全顔EMSに変更可)

主な効果	フェイスラインのくずれ、二重あご
しわ	くすみ
クマ	毛穴ひきしめ
肌質改善	ほうれい線改善
目元リフトUP	目元・首元のしわ

フェイスハイフは、SMAS層(たるみの原因となる表情筋膜)にピンポイントでアプローチ。筋肉のたるみと皮膚のたるみを引き上げます。目元・首元も可能◎



圧倒的な効果と即効性 キャビラジ瘦身

分解×燃焼×ほぐしの3STEPで美瘦身

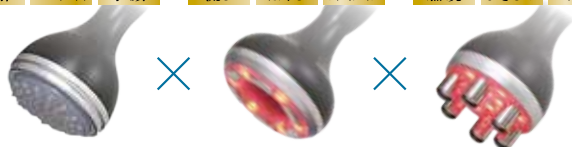
瘦身 セルライト むくみ 冷え

業界最大パワー25KHz
パワーキャビテーション

吸引&EMS

ラジオ波

分解 セルライト 小顔 流し ほぐし ボディメイク 燃焼 ひきしめ エイジング



上半身集中コース 80分 (両腕・背中・お腹全体) **11,550円**
下半身集中コース (太もも・ヒップ・足全体) (通常16,500円)



【before】 【after】

なかなか難しい腰まわりも
週1×3回で
鬼くびれ!!

どなたでも 3/19まで 春割

VIO+顔全体脱毛 各3回 33,000円
うなじ+背中全体脱毛 各3回 33,000円
肘下(手の甲指含む)+膝下+脇脱毛 各3回 33,000円

毛穴も目立たないツルスベ肌に!!
10~60代と幅広い年齢層の方が来店されます。親子で来店も多数!!大人世代の方にもオススメです。安心・安全の無痛脱毛、お子様(7才~)や敏感肌の方でも大丈夫。丁寧なカウンセリング・施術で、おかげ様で大好評!!

まるごと全身脱毛 **4,378円** | 全身+VIO+ **5,478円**
10代~70代まで幅広く人気 痛くないのに効果絶大 **超人気**
メイクのりUP!!(バック付き) コラーゲンジェル 使用でお肌ツルスベ
お好きな部位6ヶ所 お選びいただけます
スタンダードVIO脱毛 **1,078円** | 美肌効果+美白効果 **お顔脱毛 1,078円** | バイキング6 **1,848円**

脱毛効果の 実感が高いと評判 **最速脱毛** 全身約45分 **無痛脱毛** VIOも痛くない **美白美肌** 効果あり
当店の脱毛はご紹介で来店される方が多い。過剰な広告費が必要なく低価格を実現しております。全身脱毛は通いにくいと思われているお客様の為、安心してご来店頂ける価格設定とさせていただきます。また、学生割引、都度払い等ございますのでご遠慮なくご相談ください。

毛質により、高効果のIPL脱毛・SHR脱毛の両モードを使い分ける大満足脱毛!!
濃い太い毛に有効 **IPL脱毛** × 産毛に有効 **SHR脱毛** × 美肌・美白 **イオン導入同時照射** (特許取得済み)

毛穴ケア No.1 ハイドロピーリングフェイシャル

毛穴の黒ずみ・開き 美白効果
肌のくすみ 肌のざらつき
小ジワ 乾燥
リフトピーリングの後、毛穴へトルネード水素水を照射して、吸引しながら余分な皮脂・角質・汚れをゴッソリ洗浄。とれた汚れは、見て頂くことが可能!!効果をしっかり確認できます。頭皮クレンジング付きで頭もスッキリ!!

肌再生 今日キレイになりたい全世代対象先進的HARI美容

VOSスキンリニューアルトリートメント 約60分
1回15万本の究極のハリ美容
天然微細針<イノスピキュール>で、エイジング肌を蘇らせるみが上がる!毛穴が締まる!ハリツヤUP!
美白UP!ニキビ肌の方も!
約 **14,300円** **効果重視**
V3ファンデーションからスタートした最先端微細針を使ったサロトリートメント。ニキビ・シミ・リフトUP・シワ・たるみに。究極のHARI美容15万本のチェック針体験で美肌再生してみませんか?スタッフ一同、ハリの膚です。

究極のボディケア トリガー深層リンパ(全身) 60分

究極のリラクゼーション
全身ほぐし 首・肩・腰コリ
代謝・免疫力UP 頭痛緩和
特殊な電気を当てながら、心地良い筋肉刺激とともに、身体の緊張をほぐします。何してもとれない肩コリ、首コリ、背中のハリがある方にも◎インナーマッスルトレーニング効果もあり、体の引き締めも◎一度体感すると良さをわかっていただきます。静岡希少ケア。

※未成年の方は親権者の同席または同意が必要です。※お客様の体質・体調・肌状態・毛質等によりコースをご提供できない場合があります。※シェービングはご自身で行っていただきます。施術日の前日あらかじめシェービングを行ってからサロンにお願いいたします。※サビ・虫・効果・価格・品質に自信がございます!!無理な勧誘・押し売りは一切致しません。※お試しは、上記コースの内1つとさせていただきます。

コロナ感染予防対策や衛生管理・スタッフの体調管理には十分注意しております。安心してご来店下さいませ。

rosemary ローズマリー **ホットペッパーより 24H予約OK**

TEL 054-621-6760 (施術中は電話に出られない場合がございますので、折返し御連絡致します)

予約優先(当日予約OK) 日曜定休(祝日営業)

営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)

当社は入会金は一切頂いておりません。各種クレジットカード取扱い PayPay加盟店 (残高限定) (価格は税込表示となっております)

〒425-0035 焼津市東小川2-17-8 2階 店舗1F駐車場又は 第2駐車場をご利用下さい。

焼津ローズマリー 検索

大好評 NY発!! 次世代まつ毛カール アップリフトカール (初回カウンセリング込み90分) 初回限定 **5,500円**

◆パーマ液不使用で痛まない
◆トリートメント成分配合で アップリフトカールが持続
◆根元からぐんぐん立ち上がり
◆約1ヶ月半の持続効果
◆向きまつ毛にお悩みの方

最先端のホワイトニングで 白く健康な 魅惑する口元へ!!

1回で3~4トーン 明るさUP 痛くない 安心安全 新価格

歯のセルフホワイトニング ベーシックプラン 30分 **3,850円**

大人気 即効キレイ1day whiteプラン 60分 **5,500円**

実績十分のカウンセラーがあなたの妊娠力を引き出します！

赤ちゃんがほしい

2022年までに825名の方から「赤ちゃんが授かりました！」と喜びの声をいただいています！

実績

不妊症や男性不妊、年齢が心配など、子宝に悩みなさまへ。
「妊娠力」は誰にでも備わっているというのが漢方の考え方です。いろいろな病気や手術、流産などを経験しながら、それを乗り越えて素敵な赤ちゃんを授かっている方が何人もいます。寺岡薬局はみなさんと一緒に歩みながら応援し、励ましていきます。子宝の夢を一緒に叶えましょう！



20代後半から40代のご夫婦が、静岡県内外より多数ご来店しています。自然妊娠でも不妊治療でも、元気な精子・卵子とほかほか子宮が妊娠への近道です。ご相談は、これまでの経過や検査、基礎体温、そして体質を踏まえて、体質改善や妊娠のポイントなどをお話していきます。完全予約制となりますので、必ずお電話でご予約の上ご来店ください。

ご予約はこちら

☎0547-33-0770

落ち着いたご相談頂ける日をご案内します。

◀寺岡 健 薬剤師/中国語認定 国際中医師/認定子宝カウンセラー

facebookでも
情報公開中

詳しくはHPまで

寺岡薬局 子宝 検索

不妊で悩むあなたのために

成功者続出!!

今年こそ痩せたいあなた!!

5~10kg 楽やせ漢方ダイエット

体重-6.5kg

Tさん49歳女性

ダイエット大成功!!

初回、とてもわかり易く丁寧に説明し下り、細かくスケジュールも組んで下り、やる気が出た希望が持てました。毎週通うのも、いつも明るく、ほめて下さるので楽しく通えました。ハジの47レッシュにもなりました。



Instagramはこちら!



ダイエットのブログはこちら!

店内は感染症対策として十分な換気や消毒をこまめに行なっておりますので安心してご来店ください。

みんなが知りたいQ & A

Q1

どのくらいでダイエットできますか?

個人差はありますが、平均すると3ヶ月で-10kg前後です。体に無理なくヤセルにはこれが最良のペースと考えています。

Q2

続けられるか心配です。

経験豊富な女性スタッフが毎回楽しくカウンセリングします。「お店に行くのが毎回楽しみます!」とよくおっしゃっていただいています。

Q3

予算について教えてください。

漢方代として、1ヶ月5万円〜となります。体質や、ご希望の体重など漢方の種類によって異なります。



2014年4月
渡邊 清子さん
身長152cm
(当時51歳)

現在
キープ中!

7ヶ月で
-18.0kg



寺岡薬局 ダイエット 検索

専門の
カウンセラー
だから安心!!

漢方の寺岡薬局

完全予約制

☎0547-33-0770

楽しく痩せたい方は
すぐにご予約のお電話を!

住所▶島田市向谷3丁目879-4
営業時間▶9:00~18:30
(土曜・祝日17:30まで)
定休日▶木・日曜日



短期間で理想の目元に!

二重まぶた[埋没法]

メスを使わない治療なので、傷や腫れが少なく、翌日からメイクもできる治療です。目の開きづらさを改善したい方やアイプチを卒業して華やかな目元にしたい方...など、ご希望に合った目元を作ることのできる二重治療です。

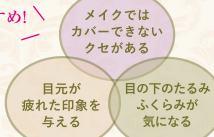
しっかり長持ち 2本3点留め **安心の1年保証付き**
片目 64,900円 両目 107,800円

目の下のクマ・たるみ

内出血をおこしにくい特殊な針を使用してヒアルロン酸を丁寧に注入します。10分程度の治療で目の下のクマ、たるみ、くばみ、しわを改善し、若々しく明るい印象に。

目の下のクマのヒアルロン酸治療 77,000円

こんな方におすすめ!



悩みのない透き通るような“美肌”に

最新 テープのいらない“シミ取りレーザー”

3種類の波長ですべてのシミタイプに対応可能!!

日本人医師により、日本人の肌のために調整された最新型のピコレーザーです。従来のピコレーザーよりも照射時間が10〜20倍も短いため皮膚への負担とダウンタイムが少なく、的確にメラニン色素を除去することができます。

ピコウェイ 小さいシミ 3,300円
1ショット(直径3mmまで)

当院は厚生労働省の業務承認及び米国FDAの承認を得ているケンデラ社製「ピコウェイ」を使用しております。



PicoWay

シミ・ソバカス・赤ら顔・美白治療

最新版
Stellar M22
導入!

何種類もの光を顔全体に優しく当てることで、沈着してしまったメラニン除去しながらコラーゲンの再生を活性化し、お肌に若いころの輝きを取り戻します。

フォトフェイシャル Stellar M22

お顔全体(1回) 27,500円/(3回) 75,000円

安心と信頼の実績 MedLite C6 肝斑・くすみ・毛穴・ハリ

お肌の奥深くに蓄積したメラニンまでしっかり届く2種類の波長で、従来のレーザーでは治療の困難だった肝斑や、深いしみ・くすみまでしっかりカバーする新しいしみ治療。

レーザーターニング お顔全体(1回あたり) 17,600円
(プラセンタパック付き)



ニキビ・ニキビ跡

保険診療ではなかなか改善しないお悩みにも有効です!

ケミカルピーリングによる肌質改善 1回 8,800円

ピーリングでお肌をキレイに生まれ変わらせ、治すだけでなく、できにくい肌質に。

ピーリング×ビタミンC導入による複合治療 1回 14,300円

ピーリングで肌の汚れや古い角質を取り除き、肌に浸透したビタミンCがニキビ跡の赤み、皮脂の出過ぎを改善します。



毛穴の開き・小じわ・ニキビ跡・肝斑・赤ら顔

クレーター状のニキビ跡にも効果大! 肝斑・シワ・毛穴など、様々なお肌の悩みにアプローチできる高周波治療機『POTENZA』県内初導入!

微細な針を皮膚に刺し、針先からRF(高周波)を照射する医療機器で、これまでは改善できなかったレベルのクレーター状のニキビ跡の治療が可能になりました!使用するチップの種類や高周波の照射設定が豊富なため、毛穴・赤ら顔・肝斑のお悩みに今まで以上に对应できるようになりました。

微細な針を刺し
創傷治癒効果により
皮膚の弾力アップ!

RF(高周波)照射で
お肌の真皮で
タンパク質変性により
引き締め効果!

ドラッグデリバリーで
薬剤を真皮層まで注入し、
より高い効果に!

毛穴・肝斑・赤ら顔(1回) 44,000円/クレーター状のニキビ跡(1回) 121,000円

県内初導入!



技術×品質×丁寧さで自然なアンチエイジングを実現

ヒアルロン酸注入治療

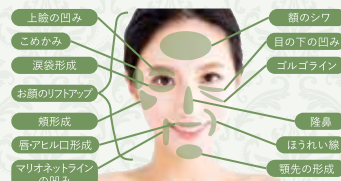
ほうれい線やお顔のリフトアップなどの若返りはもちろん、アヒル口形成や涙袋形成など希望のフェイスデザインも可能。厚生労働省承認のアラガン社製ヒアルロン酸を使用し、形成外科専門医が一人ひとりのお顔に合わせた最適なプランを提案します。

ヒアルロン酸注入

1本(1cc) 66,000円~

※薬剤により価格は異なります。

技術×品質×丁寧さ でベストな結果を。



当院では、様々な性質の異なるヒアルロン酸をご用意しています。

すべては、丁寧な診察から。まずはお問い合わせください。

※開院以来、診察から施術まですべて形成外科専門医の院長が行っています。

●院長は海外や東京でも指導を行なっているアラガン社認定のマスタークラス施術者です。

※当院では衛生上の観点から、1本ずつの購入をお願いしています。

スレッド(糸)リフト



回復が早く、周りに気づかれずに若々しい自然な美しさが実現します。

フェイスラインのたるみ、深くなったほうれい線、目の下のくばみ。年齢により脂肪が落ちてくるために生じるこれらの悩みを“かえし”のついた特殊な糸で引き上げることで改善します。使用するのは**効果と品質で厳選した**吸収性糸。的確な技術と丁寧な施術が当院の誇りです。

※左右合計、6本程度からがおすすめです。

VOVリフト プレミアム
4本 121,000円
6本 176,000円
8本 220,000円

表情ジワ・エラ張り・小顔

おでこや眉間、目尻のシワなどにボトックスを注入することで、しわの原因となる筋肉の収縮を抑制し、気になる表情ジワを改善します。また、エラに注入し、筋肉をボリュームダウンさせることで小顔にも効果があり、短時間で受けられる比較的手軽な治療です。

国内唯一の厚生労働省承認品であるボトックスビスタ®(米国アラガン社)を使用しています。



ボトックス注射

おでこ 26,400円
眉間 26,400円
目尻 39,600円
エラ 55,000円

NEWS!

首イボ・小さなほくろを簡単に除去!



純国産炭酸ガスレーザーを使用し除去します。出血、痛みもほとんどなく、1回の治療で短時間で終わるため、長年のお悩みも手軽に解消できます。

ほくろ(5mm以下) 11,000円(1個)

小さなイボ 1,100円(1個)

多数の場合 11,000円(5分あたり)
(首イボ・体のイボ)



疲れ・肌荒れ・日焼けを内側から対策!美容注射・点滴治療

プラセンタ注射 女子力回復にも◎ 5分
[ホルモンバランス・自律神経] 2,200円

にんにく注射 5分
[疲労回復・体力強化] 3,300円

高濃度ビタミンC 点滴10000mg 30分
[美白・免疫力アップ] 8,800円

グルタチオン 点滴1200mg 15分
[アンチエイジング・美白] 11,000円

※広告内の料金は全て税込価格となります。

藤枝駅



お車の方はホテルオーレ駐車場をご利用ください。

素肌が変わる、毎日が変わる

スキンクリニック藤枝

Skin for Beautiful Life

<https://skinclinic-fujieda.com/>

スキンクリニック藤枝

検索

メール相談受付中!

Follow me! /

インスタグラムにて、
症例写真を
多数紹介中!





院長 小野 健太郎 ～経歴～

- ・2003年 東京大学教育学部卒
- ・2007年 群馬大学医学部(編入学)卒
- ・2009年 昭和大学病院 形成外科・美容外科
- ・2010年 聖路加国際病院 形成外科・美容外科
- ・2013年 山梨大学付属病院 形成外科(医局長)
- ・2016年 スキンクリニック藤枝 開院

日本形成外科学会専門医
ミラドライ公式認定医
日本美容外科学会 (JSAPS) 正会員
日本皮膚科学会 正会員
日本GID(性同一性障害)学会 正会員
山梨大学医学部 非常勤講師

クリニックだからこそこの 安心・安全! 医療脱毛!

〳開院6年! おかげさまで/
来院者数 7000人!
これからも幅広いニーズにお応え
できるクリニックを目指します。

Q 肌への負担が心配なんですけど…

脱毛完了までの回数が少ないため、実際のお肌のトータルの負担はレーザーのほうがずっと少なく済みます。また当クリニックの脱毛レーザーにはコンピューター制御された冷却装置がついており、照射と同時にお肌を保護してくれるので高出力・高効果でありながら安全性も高いのが特徴です。万が一の際にも、クリニックでは医師、看護師がいるので適切な治療をすぐに行えることもエステとの大きな違いです。

当院の脱毛5つの安心

1. 医療用脱毛レーザーを使用するから安心
※医療用脱毛レーザーを2台導入しています。
2. 確かな技術力があるから安心
3. 医師によるカウンセリングだから安心
4. 専用個室での施術だから安心
※女性看護師が行います。
5. 料金が明確だから安心

◆医療脱毛と一般的なエステ脱毛との違い

	医療レーザー脱毛	エステ脱毛	自己処理
効果	半永久的	一時的な減毛	減毛効果なし
平均施術回数	6～8回程度(部位や毛質による)	数十回	毎日・数日ごと
平均施術期間	7ヶ月～10ヶ月	3～4年程度	ずっと
肌への負担	少ない	実は大きい(やけど・炎症など)	大きい(肌荒れ・色素沈着など)
費用	結局は安い	結局は高つく	安い

Q でも、高いから続けられるか不安です…

一見エステよりも高く見える医療脱毛ですが、これまでの研究から、6～8回のレーザー脱毛で約8～9割の毛がなくなると言われています。効果が高く、回数が少ない分、脱毛完了までのトータル費用は安く済むのも重要なポイントです。どんなに安くても、効かない脱毛ではお金の無駄になってしまいます。コスト面から考えても、脱毛効果が証明されている医療レーザー脱毛がお勧めです。

終わりの見えないエステ脱毛はもう卒業! 医療脱毛でムダ毛ゼロを目指しましょう!

V・I・O コース

自己処理が難しい
デリケートゾーンは
プロにお任せ!

効果実感の **3回**

72,600円

Sパーツ 気になるポイントを集中的に

まずはお試しの1回	6,600円	お得に続ける3回	17,820円
鼻下	あご(口下)	うなじ	両わき
手/足の甲と指	乳輪まわり	へそ周り	Vライン
両ひざ			

Mパーツ 広めのアドバンスケア

まずはお試しの1回	13,200円	お得に続ける3回	35,640円
額	頬	首	胸
両ひじ上	両ひじ下	Iライン	Oライン

Lパーツ 広いエリアをまるごとカバー

まずはお試しの1回	19,800円	お得に続ける3回	53,460円
背中上	背中下	おなか	ヒップ
両太もも(両面)	両ひざ下		

※女性脱毛料金です

始めませんか?

ヒゲ剃りの
負担軽減
カミソリ
による肌荒れ
改善
タガの
青ヒゲから
解放!

腕・胸・わき…
気になるボディも
脱毛でツルスベ男子!

男のヒゲ脱毛

- ・Dr.による
カウンセリング
- ・強力な
麻酔クリームで安心

・パーツ脱毛

[鼻下・あご・あご下]

1回	6,600円
5回	28,600円

・頬脱毛

1回	13,200円
5回	57,200円

・パーフェクトカバー

1回	28,600円
5回	121,000円

わき汗・手汗・ニオイストレスを切らずに改善! 衣類の汗が強く臭いやすい冬は要注意です!

注射による多汗症治療

気になる部分に注射し、ピンポイントで汗腺の活動を抑制します。わきはもちろん、「気になって手が繋げない、足裏の汗と臭いに悩んでいる…」などの手の平・足裏・首や顔などの局所性多汗症に有効です。



おでこの汗

1回 26,400円

手汗の治療(両手)

1回 66,000円

わきボトックス

1回 55,000円

照射するだけ! メスのいらぬわきが・多汗症治療

- わき汗やニオイが気になったことがある
- 人よりも汗をかいていると思ったことがある
- 汗で洋服のわき部分が濡れる、黄ばんでしまう
- 他人からニオイがあるとされたことがある
- 冬でも暖かい部屋に入った時、ニオイが気になる

1つでも当てはまったら…

1回きりの治療で半永久的な効果

厚生労働省がその効果を認めた多汗症治療器「ミラドライ」が汗、ニオイのお悩みをスッキリ解決するかもしれません! お気軽に当院にご相談ください!

ミラドライ公式認定医による高精度・高出力な施術です。



『たるみ』を根本から治療 切らないフェイスリフト[HIFU]

超音波を虫眼鏡のように一点に集中させ、お肌の浅い部分(真皮)から深い部分(筋膜)まで狙った深さに照射し、まんべんなく無数の熱作用を発生させて瞬時にたるみ、フェイスラインを引き上げます。施術中の痛みも少なく、お肌を傷つけない治療なのでダウンタイムがほぼ無いのも特徴です。さらに当院では、治療前・後に写真を撮り、結果がしっかり見えるようフォローしています。

HIFU(ウルトラフォーマーIII)

お顔全体 110,000円

目周りの引締め 27,500円

(ハイフアイシャワー)



広告期間
3/12(日)まで頭金
0円ボーナス
一律3.3万円月々1.1万円
おかげさまで
180,000台突破!
ありがとうございます!

車検込

自動車税込

自賠責込

オイル交換込

諸費用込

マット・バイザー込

5大プレゼント!
ご成約のお客様へ
全部あげます!!プレゼント
1

ドライブレコーダー

※当社指定のものとなります。(国産メーカー前方タイプ)

プレゼント
2ガソリン
満タン納車プレゼント
3洗車チケット
10回分 (1万円相当)ご家族の
車検料金
10,000円割引
オイル交換
次回車検まで無料
※次回車検をご予約頂いたお客様ご来場の方へ
来場者様には
BOX
ティッシュ5箱
お子様には &
お菓子
プレゼント!●ホンダN-BOXカスタムハイブリッドブラック
●ホンダN-BOXカスタムハイブリッドブラック
●ホンダN-BOXカスタムハイブリッドブラック早い者勝ち!
即納車
最短7日で納車可能他の色も
ありますので、
お問い合わせ下さい。
売り切れ
ご免!●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX GWEB
仮審査
審査が心配な方!
忙しい方!お気軽に!WEB 審査お申込み
でのご来店の方には
Amazon
ギフト券1,000円さらに 当日 成約の方には
Amazon
ギフト券4,000円Amazonギフト券 ※2月18日(土)~3月12日(日)
合計 5,000円分プレゼント!●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G
●ホンダN-BOX G

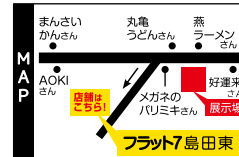
フラット7 島田東

株式会社
ボデープラザ太田
島田市御飯町8758-3
営業時間/9:00~18:00定休日/毎月第1月曜日
3月7日はお休みになります。

フラット7 島田東



▲HPはこちら



※詳しくはお気軽にお問合せください。表示しているグレード・カラーは異なる場合がございます。

求人情報

◆販売員 ◆事務員
◆営業 ◆整備士
◆板金塗装 等全職種大募集!
詳しくはお問合せ下さい。ご成約プレゼント
引換券有効期限:2023年2月18日(土)~
3月12日(日)まで月々1万円から乗れる
フラット7

TEL.0547-39-5000

★ 中部運輸局 認証工場
★ 東京海上日動 保険指定工場